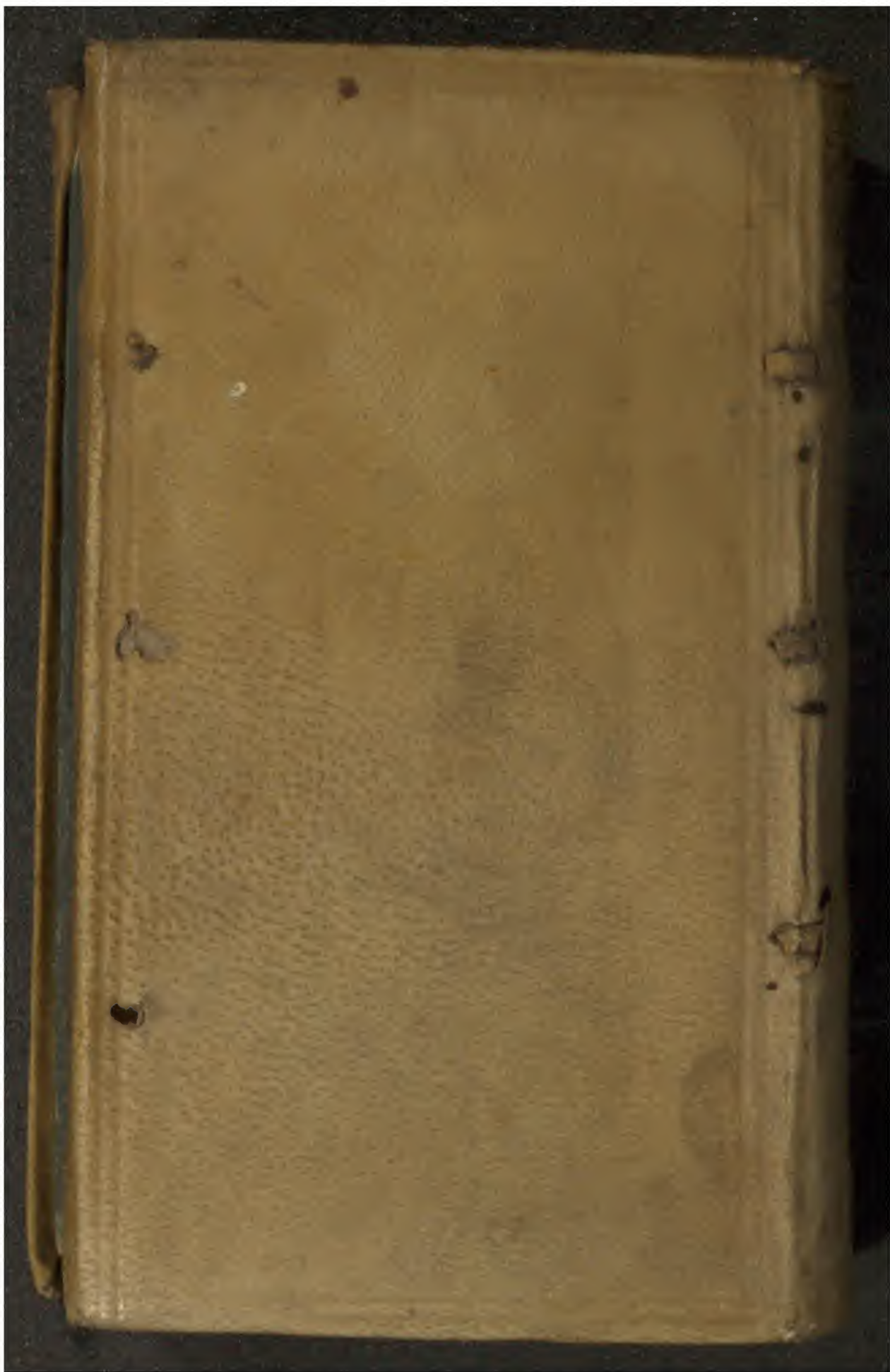




Early European Books, Copyright © 2012 ProQuest LLC.
Images reproduced by courtesy of The Wellcome Trust, London.
3371/A





Early European Books, Copyright © 2012 ProQuest LLC.
Images reproduced by courtesy of The Wellcome Trust, London.
3371/A



Early European Books, Copyright © 2012 ProQuest LLC.
Images reproduced by courtesy of The Wellcome Trust, London.
3371/A

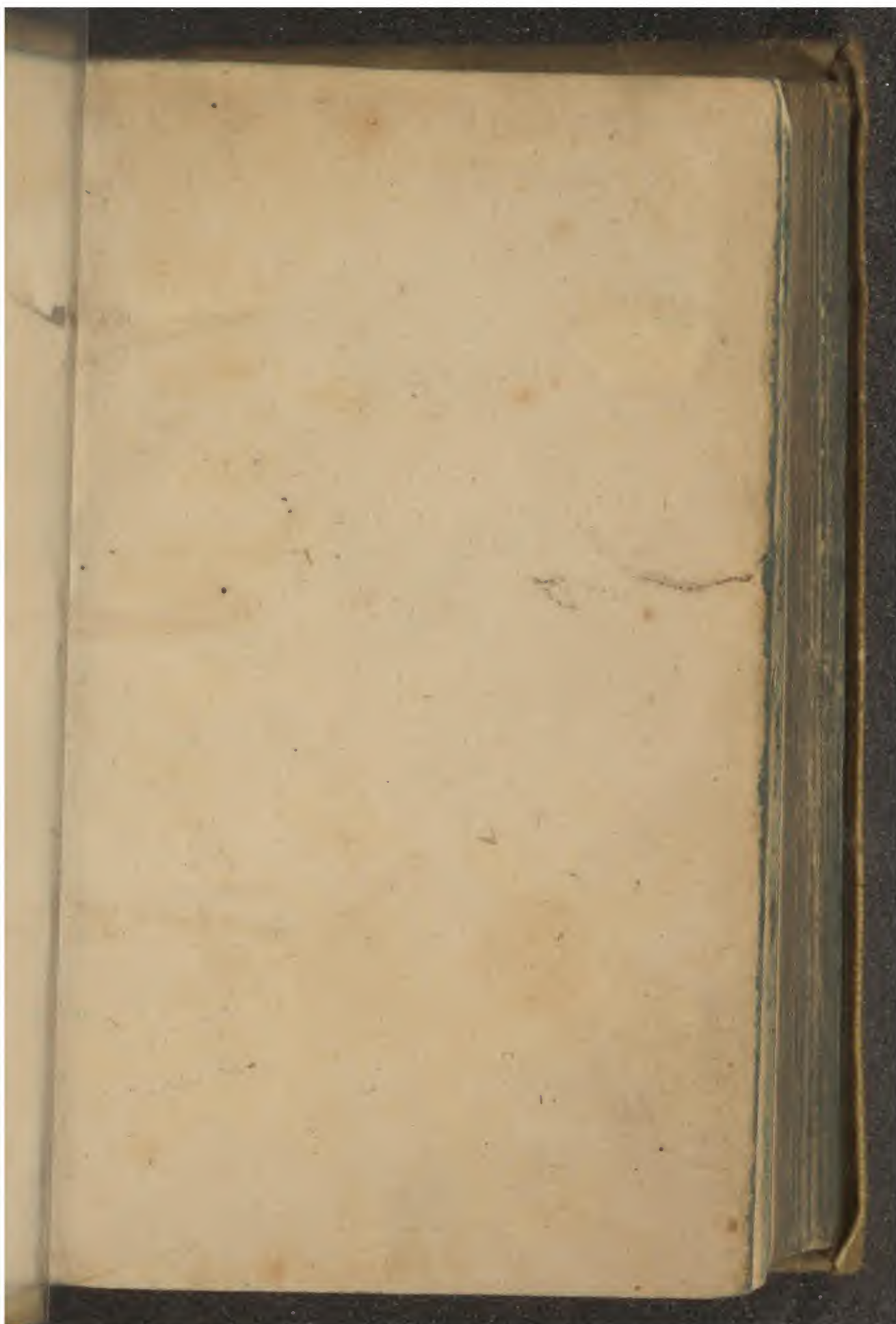
3371/

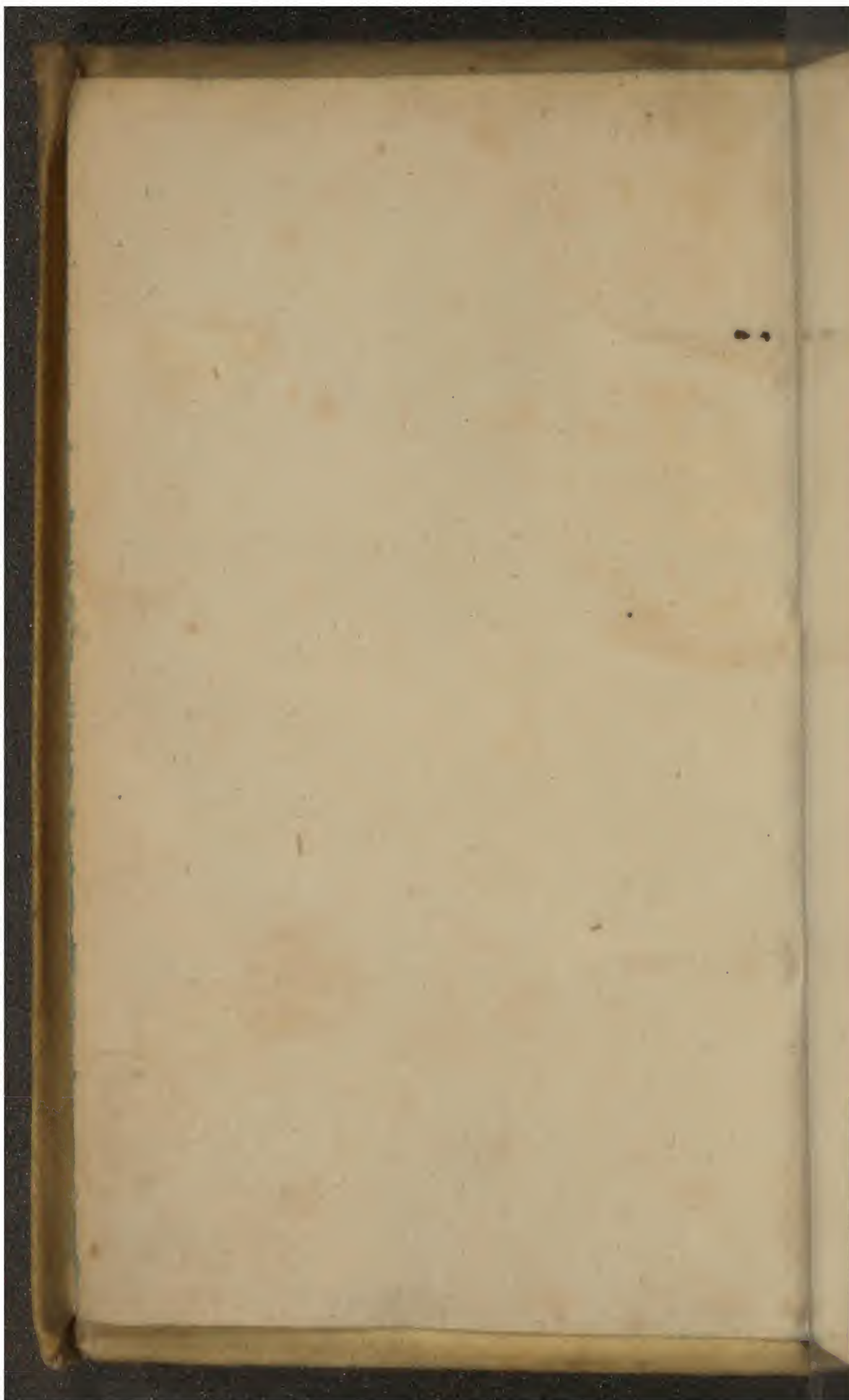
A

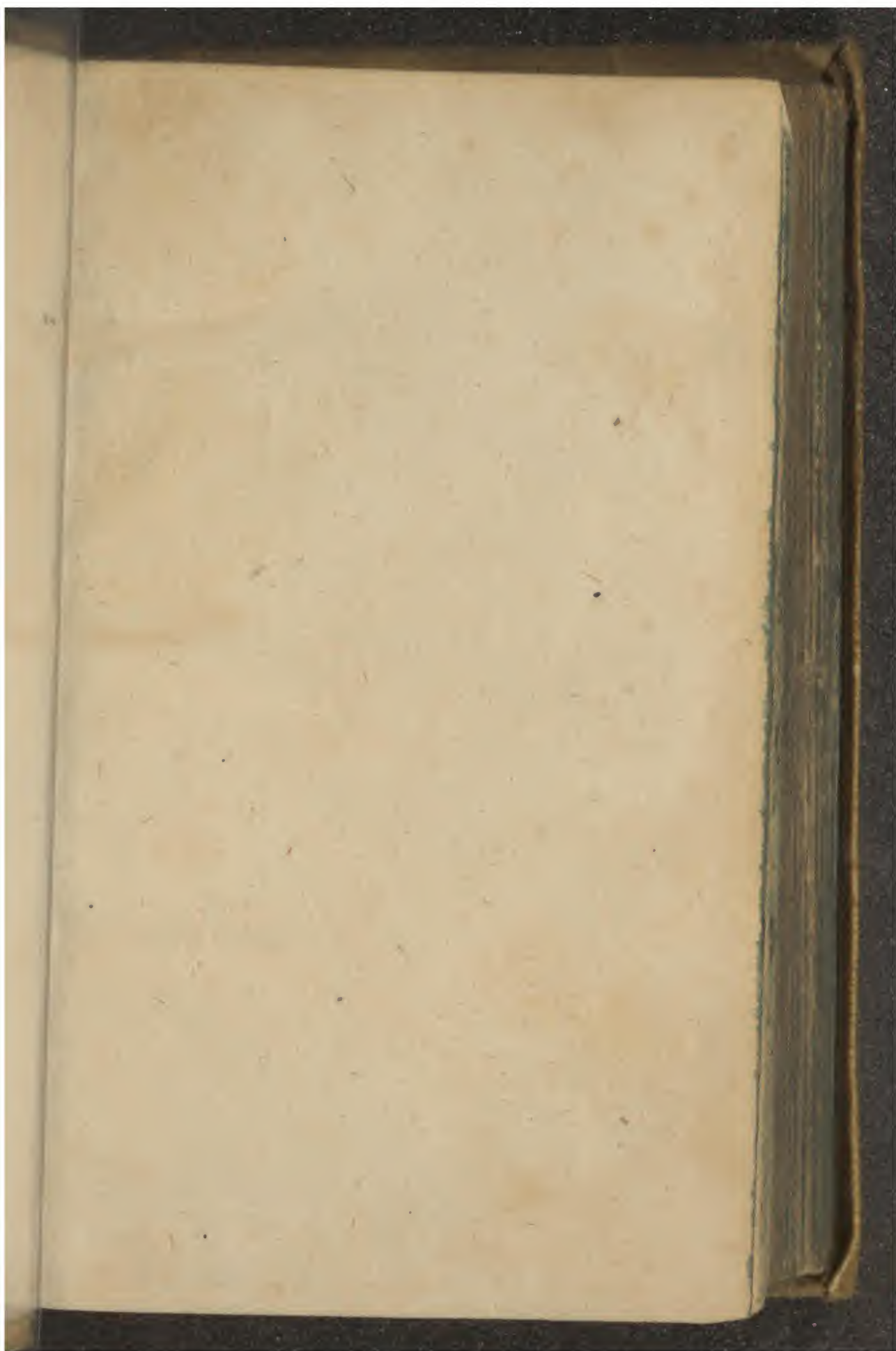
C II

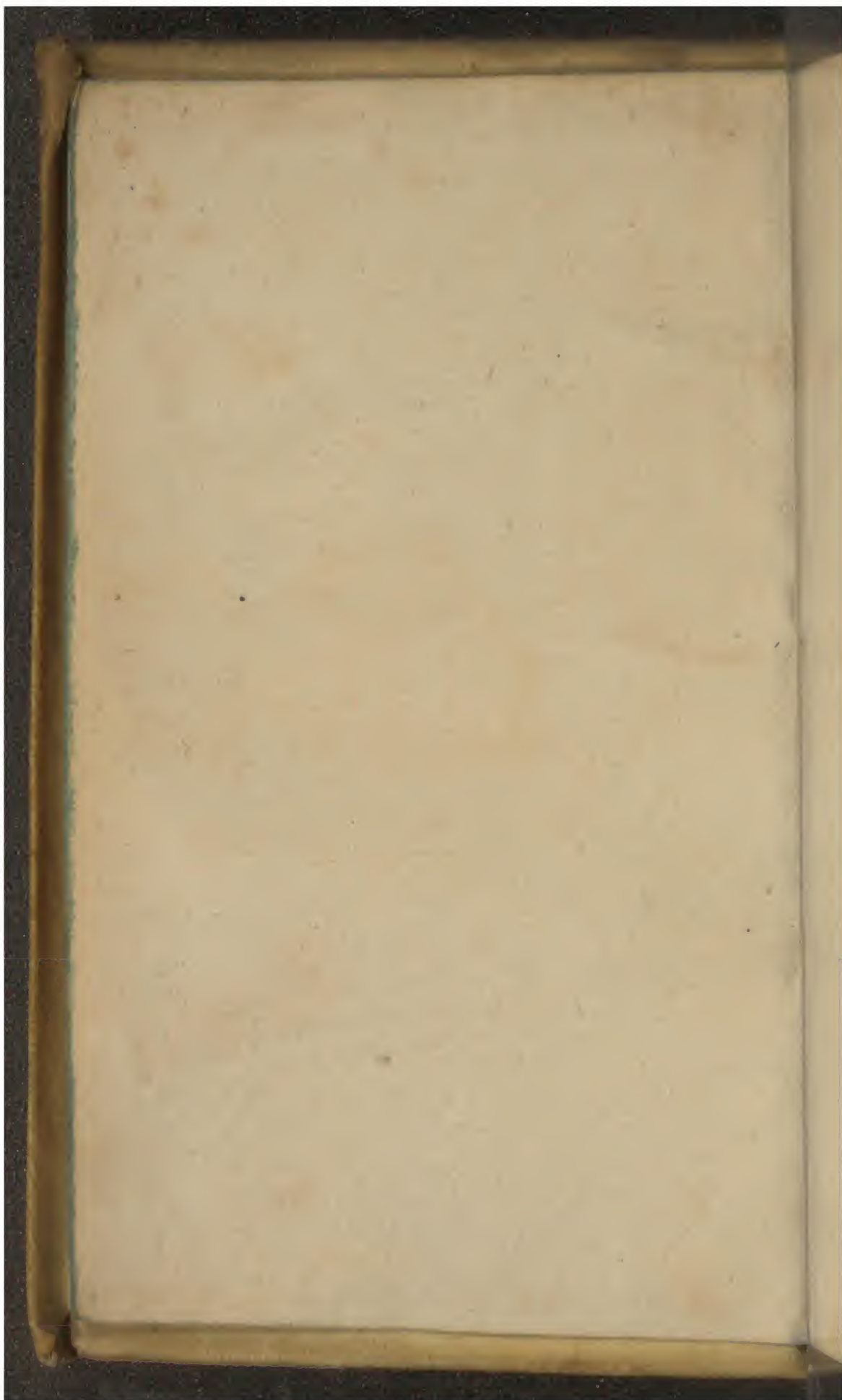
17/

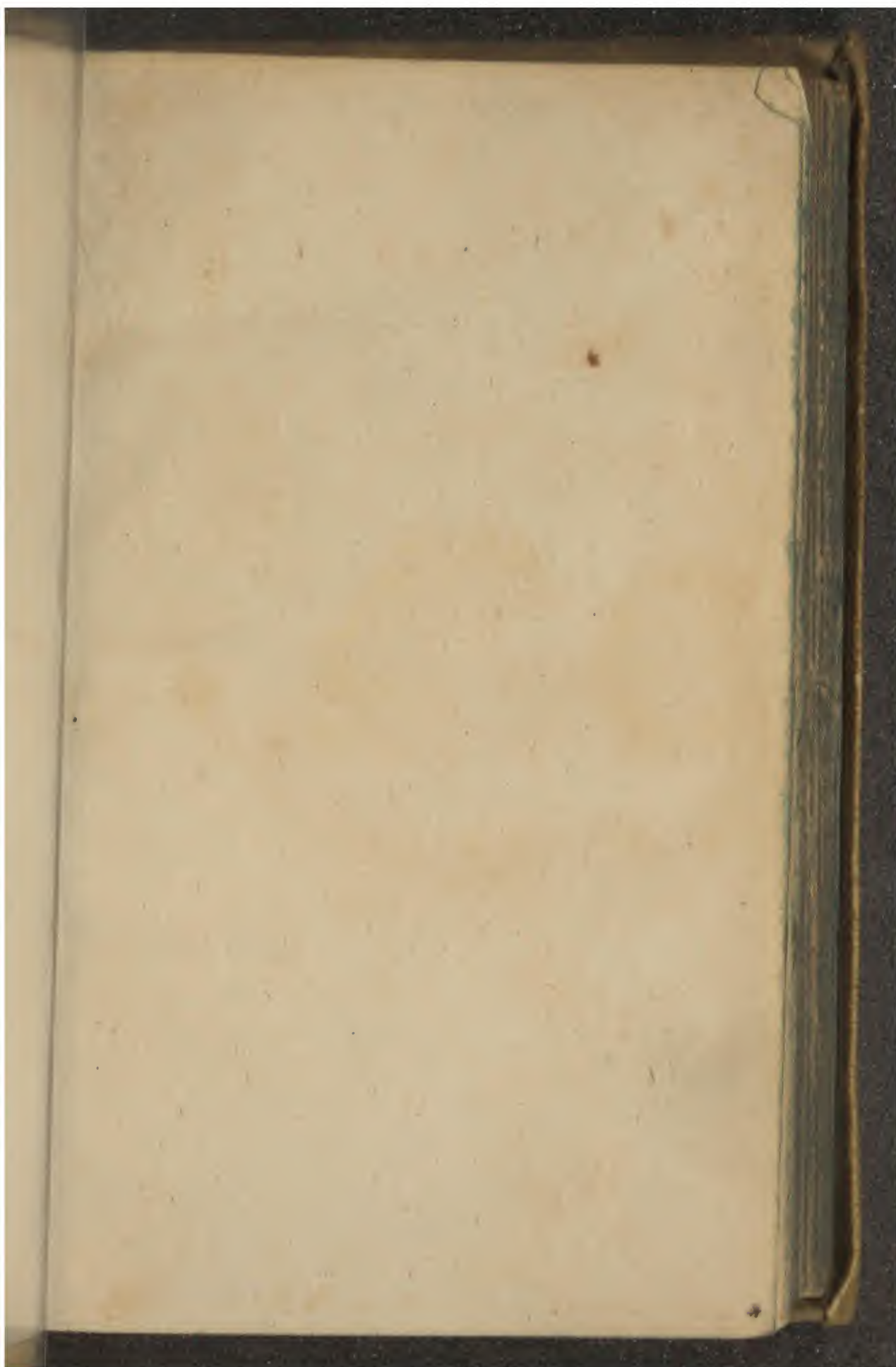
HYGIEIA

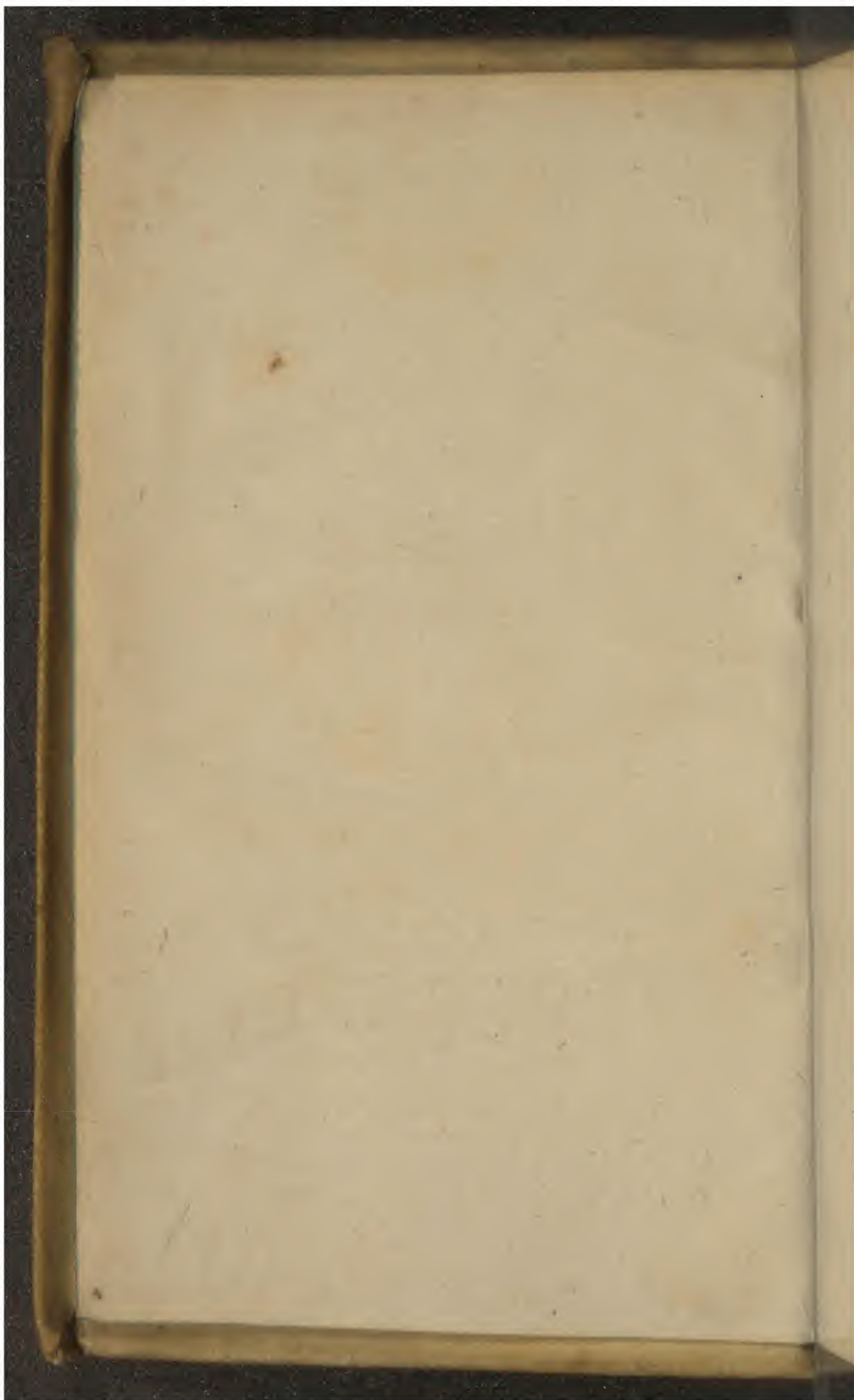




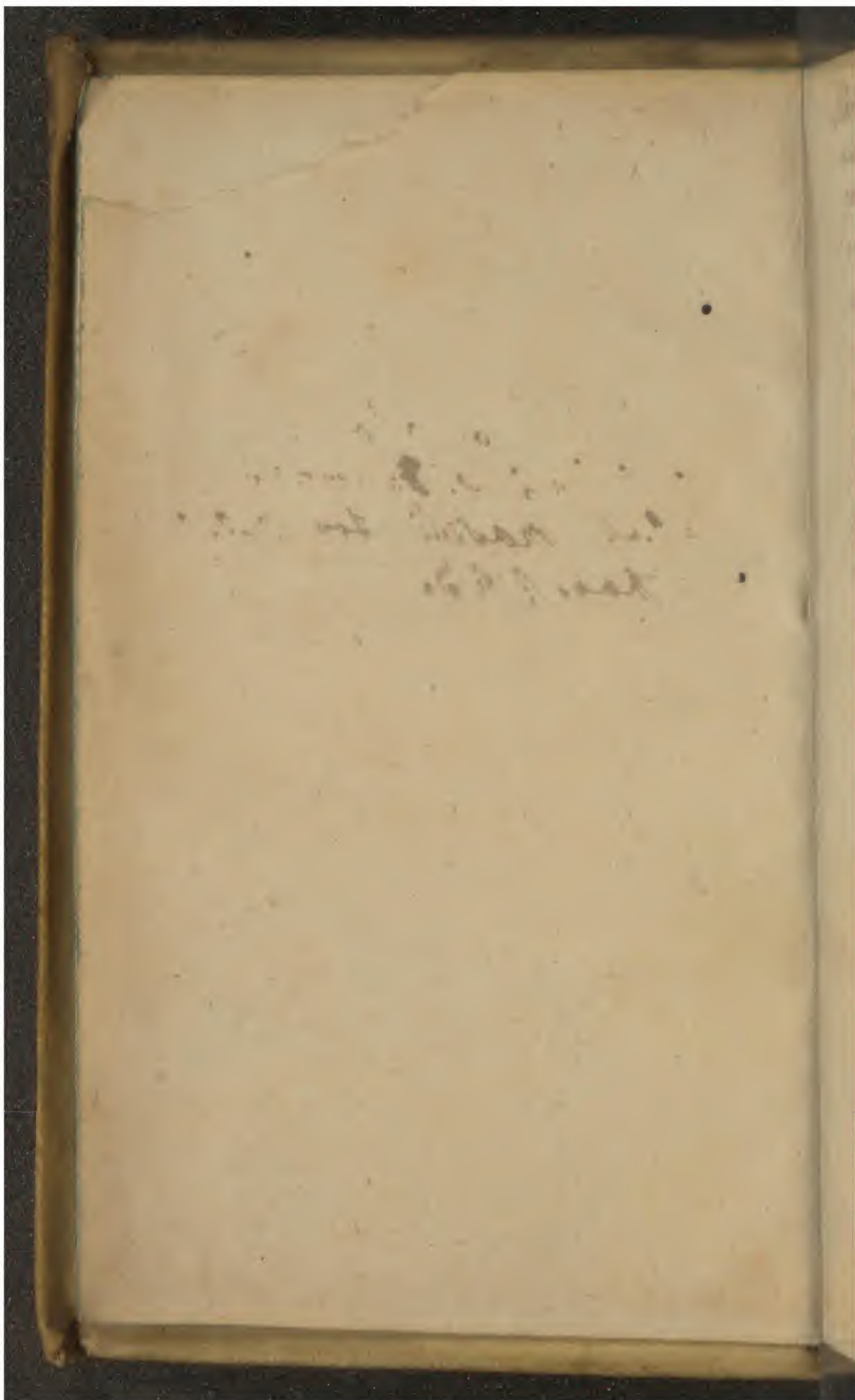




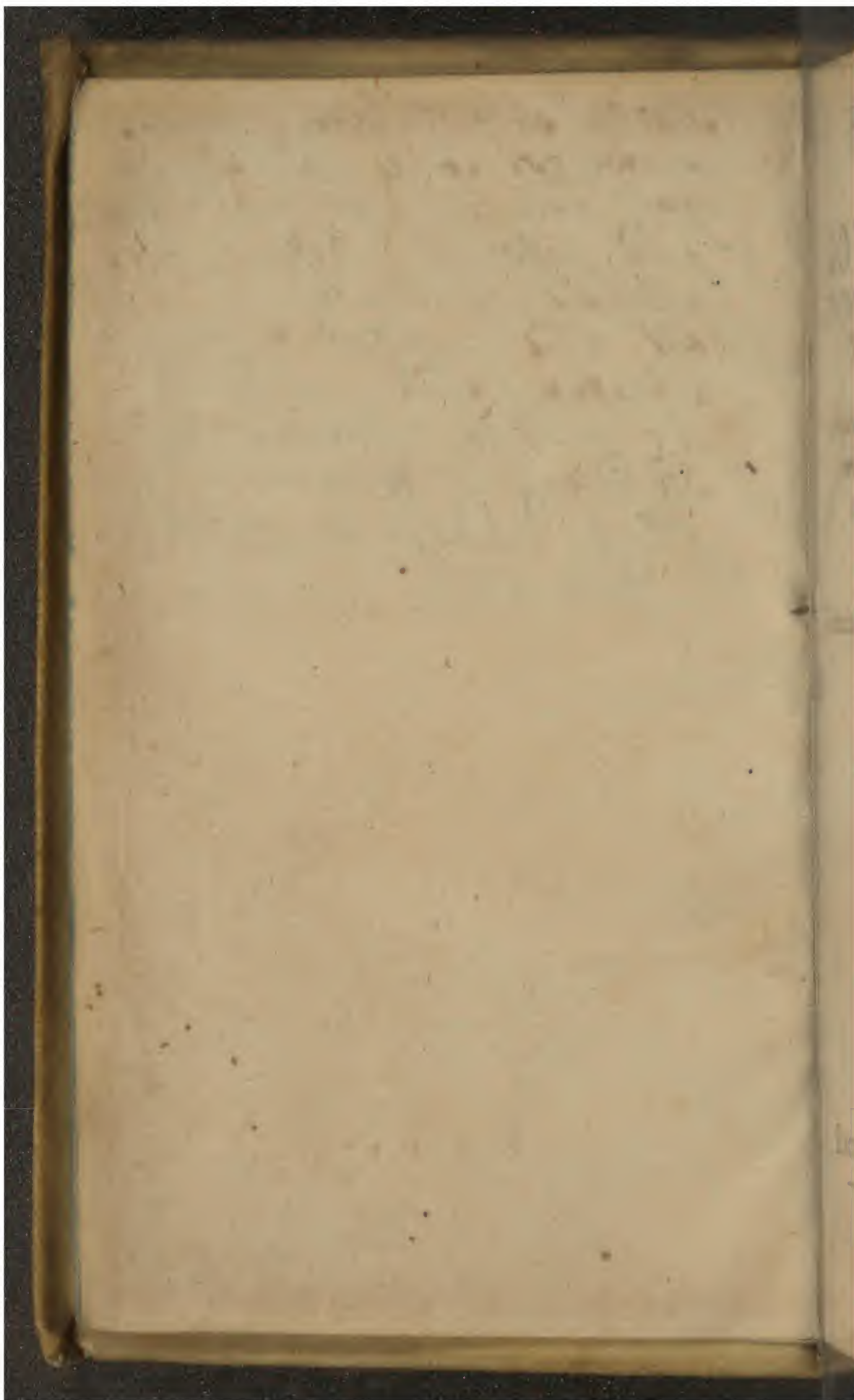




Itaque prima
Chelano,
du



Scholae Salertitanæ primus
auctor est Jo. de Chiodlano,
qui primas lineas operis duxit
quod postea à Chiodis Saler-
nitatis approbatum & à mul-
tis alijs, commentationibus ille-
stratum fuit, præsertim
à Renato Chorceau, medico
Parisiensi v. Dalmann Physic.
plus minusve galicis
Pag. 445.



HYGIEIA,

57811

ID EST,

BONÆ VALE-
TVDINIS CONSERVANDÆ
Thesaurus locupletissimus;

*In quo quicquid ad eam rem pertinet, ex
probatissimis quibusq; Auctoribus
traditur, docetur & ex-
plicatur.*

Elenchum Scriptorum post Præfatio-
nem inuenies.



L V X E M B V R G I
Excudebat Hubertus Renland.

M. DC. XXVIII.



Admod. Reuer. do Nobili Clariss. mo,
& Consultiss. mo Viro ac Dño

SIGERO LIN-
CKENS AA. LL. MAGI-
stro, SS. Legum Doctori, Curia Ar-
chiepiscopalis Coloniensis Assesso-
ri, & Aduocato Iurato, SS. Apost.
B. M. V. in Capitolio, Colon. ac
Diui Petri, in Diefirchen/res
spectiue Canoni-
co, &c.



*Anitatis cor-
porea, post Pie-
tatem & ve-
rũ Dei Timo-
rem ac Cultum
(qui sanitas mentis est) ma-
ximam curam quibusvis
esse, certe esse debere, insanus
sit qui negauerit. Quid e-
nim?*

* 2

nim?

DEDICATIO.

nim? Ipsis certe brutis animantibus hunc Natura sensum indidit, ut declinent ea quæ nocitura sunt; atq; læsa etiam, eadem monstrante, appositis remedijs utantur. Quanto magis hominis est, quum ea quæ anima profutura sunt curauerit, corporis sanitatem curæ habere?

Quocirca minime mirandum est, si doctissimorum hominum ingenia in præceptis ad eam rem facientibus conscribendis desudarint. Libelli sane complusculi eo argumento editi sunt; in quibus
tamen

DEDICATIO.

tamen varia varij desiderarunt : sed profecto inhumanius illi faciunt, qui ab uno aliquo in re tam ampla ac per intimas Nature vires diffusa perfectum aliquid postulant, quam qui quidquid ipsis vel doctrina vel experientia reuelavit, alijs absq; dolo communicant eunt, etsi forte imperfectio- nis aliquid secum trahat.

Quum ergo quibusdam huius rei non imperitis consultum videretur, ut præcipua, quæ ad Sanitatem tam tuendam quam restituen-

*

3

dam

DEDICATIO.

*dam edita sunt, coniunctim
omnium vsibus communi-
carentur; facile mihi per-
suaderi passus sum ut eam
in me susciperem prouin-
ciam, & hoc ipso de bonis li-
teris ac literatis bene mere-
rer; quum praesertim iam
edito meo Medico domesti-
co, vadum tentassem.*

*Quia vero mos est, ut
eiusmodi libelli Patronis cli-
entela; aut beneuolentibus
amicis gratitudinis ergò de-
dicentur: ego utriusq; causa
idem facio. Nam quia ob-
strictum me T. R. non uno
nomine*

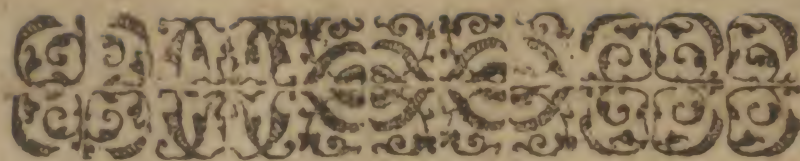
DEDICATIO.

nomine fateor, (ut cuius
singularem humanitatem
non semel expertus sum) iam
Eiusdem nomini libellum
hunc dico ac dedico: non
certe aliam ob causam, quā
ut sit animi mei erga virtu-
tē ac doctrinā T. R. & affe-
ctus testis sempiternus. Va-
le, Vir admodum Reueren-
de ac clarissime, & hunc
meum conatum bonam in
partem interpretare. Co-
loniæ pridie Calend. April.
M.DC.XXVIII.

*

4

Le.



Lectori Salutem.



TA est profecto, quisquis es miLector, Sanitate nihil carius est. Experimur omnes, quamuis rem tam pretiosam parui interim æstimemus. Præscribuntur præcepta ad Sanitatem seu Bonam valetudinem conducentia. Sed quotus quisq; obseruat? Non hoc Artis vitium est, sed hominum: nec ideo quæcunque ea de re scripta sunt, contemnenda. Sunt tamen, præsertim ex Literatorum cohorte, qui non amant tantum eius modi seu consilia seu Præcepta, verum etiam diligenter obseruant. Nos quidem omnibus parati gratificari, hunc in libellum congeßimus pleraq; quæ ad id argumentum faciunt. Tuñ erit quæ comoda videbuntur inde decerpere iisq; ad tuam vtilitatem vti. Vale.

ELENCHVS
SCRIPTORVM

*seu Tractatum qui in hoc libello
continentur.*

- I. **M**edicus domesticus, seu Medicina Charitatiua.
- II. Valetudinis conseruandæ præcepta, ex Schola Salernitana, cum Commentarijs seu Exegesi.
- III. Emissi sanguinis obseruatio ex Ioan. Fermelio de vacuandi ratione.
- IV. Dioclis Canystij ad Antigonom Asiæ regem Epistola de morborum præfagijs & extempereis remedijs.
- V. De salubri Diæta, incerti auctoris, Hippocrati olim adscriptus.
- VI. De ratione victus salutaris post incisam venam & emissum sanguinem, Epigramma Anastasij.

Victus

VII. Victus & cultus ratio exposita
quaternis in singulos mens-
ses versibus, &c.

VIII. De moderatione cibi & potus
itemque somni & vigilia-
rum.

IX. Nonnulla de regimine sanita-
tis iuxta sex res non natura-
les Placita ex Hippocratis &
Galenī libris desumpta, &c.

X. Hypomnemata conseruandæ
sanitatis ex Hen. Ranzouio
De Conseruanda Valetud.

XI. Excerpta ex Guil. Grataroli li-
bello de gubernanda Vale-
tudine Litteratorum.

IN-

INDEX BREVICV- LVS EORVM QVÆ HOC toto tractatu continentur.

A Ceti proprietates 230	Cancricuratio	ibid.
Aeris electio 138	Capitis dolor	303
Æstatis cibus Ibid.	Capo seu gallus castratus	178
Albica piscis marinus 190	Caput purgat sinapi	ibid.
Ally facultates Ibid.	Capitis morborum præsa-	
Aluum soluentia Ibid.	gia	09
Amarellus auis 186	Capitis accidentia	ibid.
Anguilla piscis 196	{ bouina	89
Anguillarum coctio Ibid.	{ caprina	90
Animalium viscera 234	{ ceruina	88
Anima accidentia Ibid.	Caro { leporina	ibid.
Anisum. 238	{ parcina 93	113
Anni tēpora quatuor 309	{ 168	
Aqua crapula confert 393	{ vitulina 90.	176
Aqua intercus Ibid.	{ salsa	87
Aqua potus nocumenta	Carpio piscis	191
172	Casei esus	85. 210
Auditus grauitas 293	Cisei facultates	87. 20
Aues esurapæ Ibid.	Caseus recens	ibid. 112. 210
Aurium tinnitus 295	Cataplasmata 36 Med.	
B	dormest.	
B rassica	Caulium effectus	259
Butyri proprietates	Ceparum effectus	273. 130
208	Ceparum vsus	271
Butyrum ad quid proffit	Cerebri confortatio	10
ibid.	Cerasa	220
C	Cereuisia confectio	229
C Aluitiem cepa emen-	150	
dant		
ibid.		
	Cere-	

N D E X.

<i>Cereuisia potus</i>	230 151	<i>Corporis situs per somnū</i>	26.
<i>Charefolium</i>	280	<i>Coturnix seu quiscula</i>	181
<i>Chelidonia</i>	285	<i>Croci proprietates</i>	288
<i>Cholerica cemptio</i>	335	D	
<i>Cibi nutrientes bene</i>	199	<i>Dentes ut conseruandi</i>	302
<i>Cibi & potus alteratio</i>	ibid.	<i>Dentium dolori condu-</i>	
<i>Cibi melancholici</i>	200	<i>centia</i>	302
<i>Cibus iucundus</i>	ibid.	<i>Dentium immundities</i>	12
<i>Cibandi tempus</i>	ibid.	<i>Diata administratio</i>	256
<i>Cibi & potus moderatio</i>	ibid.	<i>Diata habendaratio</i>	250
<i>Cibi & somni ordo</i>	41	<i>Diata moderata</i>	9 254
<i>Cibi substantia</i>	384	<i>Diata salubris, liber,</i>	258
<i>Cibi qui vitandi</i>	ibid.	<i>Dispositio cibi</i>	ibid.
<i>Cibi quantitas</i>	386	<i>Dormiendi ratio</i>	ibid.
<i>Cibi qualitas</i>	387	E	
<i>Clysteres</i>	fol. r. M. D.	<i>Ebrietatis incōmoda</i>	143
<i>Cœna parca</i>	33	<i>Eden. & bibēdi mod⁹</i>	214
<i>Collyria</i>	39. M. D.	<i>Enula campana</i>	282
<i>Colorum hominis indicia</i>	341	<i>Electuaria</i>	94. M. D.
<i>Columba cibus cholericus</i>	ibid.	<i>Epilepsia medela</i>	31
<i>Colica passio</i>	30	<i>Epithemata</i>	31. M. D.
<i>Conserue</i>	93. M. D.	<i>Euacuatio</i>	ibid.
<i>Condimenta generalia</i>	ibid.	<i>Excrementorum retentio</i>	6.
<i>Conspicilia vitrea</i>	17	F	
<i>Consuetudo, eius vis</i>	37	<i>Fames duplex</i>	43
	391	<i>Febris causa</i>	ibid.
<i>Corporis partes quatuor</i>	ibid.	<i>Ficum proprietates</i>	125
		<i>Fistula curatio</i>	307
		<i>Flatus in aluo recenti</i>	ib.
		<i>Fœniculi semen</i>	237
		<i>Fomenta</i>	

INDEX.

<i>omenta & fasculi</i> 34	<i>mes generat,</i> <i>ibid.</i>
<i>M D.</i>	<i>Manuum lotionis utilita-</i>
<i>Fons oculos recreat</i> <i>ibid.</i>	<i>tas</i> 1
<i>Frictio</i> <i>ibid.</i>	<i>Manuum tremor</i> 263
<i>Frictionis genera</i> <i>ibid.</i>	<i>Masticatoria</i> 25 <i>M D.</i>
<i>Frigellus avis</i> 183	<i>Medulla ossium</i> 115
G	<i>Melancholica complexio</i>
<i>Galbipiscis marinus</i> 191	339
<i>Gallina commendatio</i> <i>ib.</i>	<i>Mentha</i> 263
<i>Gargarismi</i> 25 <i>M D.</i>	<i>Merula avis</i> 183
<i>Gaudium repentinum</i> <i>ib.</i>	<i>Mespilorum utilitates</i> 227
<i>Gornus piscis marinus</i> <i>ib.</i>	<i>Mictio nocturna</i> <i>ibid.</i>
H	<i>Motus & Quies</i> <i>ibid.</i>
<i>Humores quatuor in ho-</i>	<i>Musti nocumēta</i> 228 170
<i>mine</i> 318	<i>Mutatio subita noxia</i> <i>ib.</i>
<i>Hydrops</i> 29	N
<i>Hyemis cibi</i> <i>ibid.</i>	<i>Nasturtium herba</i> 269
<i>Hyssopi virtutes</i> 279	284
I	<i>Nauseam marinam pro-</i>
<i>Ira</i> 3	<i>hibentia</i>
<i>Irasci quibus utile</i> 4	<i>Nocturna repletio noxia</i>
<i>Iura carnibus</i> 108	<i>ibid.</i>
L	<i>Nuces contra venena</i> 137
<i>Lac</i> 83	<i>Nuces post pisces, ibid.</i> 215
<i>Lactis electio</i> 84	O
<i>Lactis esus</i> <i>ibid.</i>	<i>Ortygometa</i> 183
<i>Lactisia salubris</i> 7	<i>Ossa, nerui & dentes</i> 315
<i>Loty retentio</i> <i>ibid.</i>	<i>Otis gallina sylvestris</i> 178
<i>Lucius piscis</i> 188	<i>Oua forbilis,</i> 99. 116
M	<i>Ouorum differentia</i> <i>ibid.</i>
<i>Malua facultates</i> 261	P
<i>Manuum lotio</i> 11	<i>Pandiculationis utilitas</i>
<i>Manuū lotio calida ver.</i> 11	

Panis

[IND EX.

Panis calidus nociuus	109 164	Pisa	201
Panis crusta ibid. & 164		Pisorum coctio	202
Panis elect. o & ratio 110		Pisces qui & quibus con-	
& 164		ducant	188
Pectere crines utile II 12		Pisces saliti	189
Perca pissis	189	Plag. tia pi. cis	ibid.
Perdix in cibo vsus	184	Pomorum esus	81
Persica passula, 80 2 4		Porri effectus	290
Persica quando edenda 8		Potus malis correctio	153
Phasianus gallus sylue		Potus triplex	198 392
stris	ibid	Pruna	212
Phlebotomia effectus 3 7		Prisana	10 M D
Phlebotomia & vena		Pulegy effectus	283
sectio	3 6	Pulices vi fugandi	271
Phlebotomia quib ⁹ men-		Pyra syluejria	82
sibus conueniat	350	Pyrorum nutrimentum	83. 218
Phlebotomia quibus mor-			
bis & atatibus conue-		R	
niant, & quantum san-		Rapa	232
guinis quoque tempore		Raphanus satiu ⁹ vi-	
detrahendum	368	perarum ictus sanat	34
post Phlebotomiam qua		Repletio & euacuatio	395
consideranda	ibid.	Res septem naturales	ib.
Circa Phlebotomiam qua		Res sex non naturales	ib.
obseruanda	ibid.	Rheumatis remedia	304
de Phlebotomia & Scari-		Ruta cōtra venena valet	
ficatione	ibid.		270
Phlegmatica complexio		Ruta cruda /aleq ₃ condi-	
	337 ibid.	ta visum auit	ibid.
Pigrities	21	Ruta duo genera	271
Pillula	86 M.D.	Ruia facultates	ibid.
Piper nigrum	291	Sal	241 & seq.
		Salicis effectus	287
		Saluia	

INDEX.

Salvia potum emendat	tur	179
265	Suppositoria	6 M.D
Salvia operationes	Suffumigia	93 M.D
Salis commendatio in ci	Syrupi	84 M.D
bis	Tenesmus	6.
Saluatella sectionis com-	Tenchapiscis	191
moda	Testiculi gallorum	112
Sanguinea complexio	Theriaca contra venena	
Sanguinis emissi observa	auxilio est	135
tio	Thoraci impendentium	
Sanitatis regimen iuxta	morborum signa	388
sex res non naturales	Thoracis morborum re-	
304	media,	ibid.
Sapores & eorum quali-	Thoracis incommoda ex	
tates	neglectis praesidijs	ibid.
Saxatilis piscis	Timor.	ibid.
Serpentes fugat sinapi suf-	Tranquillitas sanitati cō-	
fitus	fert,	8.9
Serum lactis	Tremor manuum	271
Sinapis effectus	Tremulus avis	185
Sitis aqua extinguenda	Tristari utile quibus	143
172	Tristitia nocet valetudi-	
Situs corporis per somnum	ni	2
26	Trutta	912
Somni tempus conueni-	Turtur boni alimenti	178
entissimum	V	
Somni quantitas	Vapores stomachi pro-	
Somnus meridianus	hibentia	160
Spasmus	Vena scissura quanta	363
Speculum oculorum aci	Circa Vena sectionem qua	
em excitat	consideranda	364
Spodium	Venenorum lethalium re-	
Sturnus in cibo cōmenda-	media	128
	Ventri	

INDEX.

<i>Ventris morborum futu-</i>	<i>Vinum dilutum</i>	18
<i>rorum indicia</i>	<i>Vinum enulatum</i>	ibid.
388	<i>Vinum lac senum</i>	119 148
<i>Vermes progenerantia</i>	<i>Vinum melius</i>	120
12	<i>Vinum saluiatum</i>	266
<i>Vertigo</i>	<i>Vinum vetus</i>	119 147
31	<i>Viola effectus</i>	276
<i>Vesica morborum propin-</i>	<i>Vippa quid</i>	249
<i>quantium signa</i>	<i>Viridia oculis commoda</i>	1
389	<i>Visum conseruantia</i>	10
<i>Victus ratio quolibet anni</i>	<i>Visus nocumenta</i>	297
<i>tempore utilis</i>	<i>Visus recreatio</i>	15
152	<i>Vocis rauedinis causa</i>	
<i>Victus salubris post inci-</i>	303	
<i>sam venam & emissum</i>	<i>Vomitum</i>	387
<i>sanguinem ratio</i>	<i>Vomitaria</i>	24 MD.
354	<i>Vrtica effectus</i>	277
<i>Vina theologica</i>	<i>Vua passa</i>	118
120		
<i>Vini boni proprietates</i>		
105		
121		
<i>Vini differentia</i>		
104		
<i>Vini nimia potatio</i>		
117		
<i>Vini iuuamenta</i>		
116		
<i>Vino parce utendum</i>		
5. 117		
142		

✱ ✱

✱

MODVS FACIEN- DI CLYSTERES,

*Clyster ad purgandum ventrem, omni tempore
factu commodus.*



Sume manipulum vnum hor-
dei, & manipulum alterum fur-
furis macri, coque vtrumque in
duabus libris aquæ fluuiialis,
vel alterius bonæ aquæ decoque,
vt tertium bulliat.

Huius decoctionis sine expressione colati sume
libram vnam, in eoque dimidiam vnciam fo-
liorum senæ, & duas drachmas granorum anisi
vel feniculi viridis ita coque vt semel bulliat;
deinde liquorem per linum purum cola, & me-
diocriter exprime. In id verò quod percolatum
fuerit, postea immittes mel, butyrum, saccharum
rubrum, hoc modo:

Sume catinum, in eumq; mitte duas aut tres
vncias boni mellis, vnciam vnam sacchari rubri:
ijsdem septem aut octo cochlearia supradicti de-
cocti calidi superfunde, in quo mel & saccharum
colliquescât. deinde reliquum decocti infunde,
atq; ita cum speciebus liquefieri sine. Quo facto,
omnia per linteum purum percola, ei vero
quod percolatum fuerit, quinq; aut sex cochlea-
ria olei addito, vel quartam partem butyri
recentis, sicq; clysterem factum habebis: quem
siphunculo immittes, ita vt tepidus seu medio-
criter sit calidus. Si ad manum nihil sit præter
hordeum, manipulum eius in communis aquæ
libra vna, vt dictum est, decoques: quod si aliud
nihil habeas quam furfur, duos eius manipulos,
obser-

obseruatis ijs quæ supra indicata sunt, in 2. libris aquæ bullire facies.

Si forte nec hordei nec furfuris habeas copiam, sumito libram vnā iusculi calidi, aut ptisanæ communis, aut laxatiuæ, vel lactis communis, & procede ad modum superscriptum. Quod si senæ folijs ad clysterem vti nolis, sic facies:

In libram vnā eius quod diximus decocti iniicies, vti supra, mel, saccarum rubrum & oleū: addita drachma circiter salis, aut ea amplius.

Id vero obseruabis, vt in omnibus clysteribus quos facies, quando iam mel, aut aliæ species in decocto liquefactæ fuerint, omnia rursus per purū linteum percoles: ne si quid forte sordium adhæreat, id dum clyster adhibetur, in siphonem ingrediatur, & obturatione, eius iniectionem impediat.

Alius clyster ad eundem vsum.

Sume furfuris, hordei communis, maluæ, altheæ parietariæ, violarum, betæ, Mercurialis, florū anthemidis & meliloti, singulorum manipulum vnū, seminis lini, & foeni græci, simul contusorū, vncias binas: prædictas herbas & flores bene lotos & purgatos, cultro dissecas. Deinde sume ollā fictilē capacem intus crustatā, infunde sex libras aquæ, plus minus ve primum hordeū ad secundā aut tertiam bullitionem decoque, inde furfur & prædictas herbas, & paullo post semina & flores iniice & eo vsq; decoqui sine dum decocti mensura ad tres libras deueniat. Ex his tres facies clysteres. Sume libram vnā decocti percolati, in eoq; iam calido tres drachmas seu semiūciam foliorum senæ, & duas drachmas granorum anisi viridis ad spacium vnus aut dimidiæ horæ macera, sic tamen vt prius aliquantulū ferueat. Liquorem postea, vt supra ostensum est percola, & ei quod expressum fuerit id quod Medicus tibi monstrauerit, iniice.

Alius

Domesticus.

Alius Clyster.

Sume vnā libram decocti huius percolati, mitte in vas aliquod, cum dimidia foliorum fenæ vncia & vna drachma granorum anisi viridis. Vbi semel efferbuerit, adde quatuor vncias boni mellis communis; & iterum bullire sine; quo & ipso soluto ac liquefacto, omnia per linteam purā ac tenue colabis, & ei quod expressum fuerit, duas vncias butyri recentis affundes, sicque Clyster paratus erit.

Alius Clyster.

Sume libram vnā lactis vaccini, aut lactis clari cocti & colati: huic inde duas vncias sacchari rubri: quo liquefacto, ecce alium Clysterem tibi paratum. Poteris quoque libram decocti hordeacei aut ptisanæ sumere, in eaq; feruida prædictum saccharum aut quartam partem libræ boni mellis dissoluere seu liquefacere.

Clyster detergens.

Sume manipulum hordei communis, & duas drachmas granorum feniculi viridis. Fac ut in libra aque bis aut ter bulliant. postea quartam partem libræ boni mellis communis immitte, iterumque efferuescere sine, ut mel colliquescat, tandem omnia percola, & in id quod expressum fuerit duas vncias butyri recentis infunde, ut & ipsa liquefiant.

Clyster in principio dysenteria usurpandus.

Sume libram boni lactis feruidi, in eam tres aut quatuor vncias boni mellis communis inde, cum oui vitello.

Clyster restauratiuus & detergens.

Sume duas libras clari lactis, coque cum tribus aut quatuor lactucis, & vno aut duobus manipulis portulacæ. Ex decocto haccolato sume vnā libram, & in ea quartam partem libræ mellis liquefac. Sic Clyster factus erit.

A 2

Cly-

Clyster ex lacte ad leniendum.

Sume vnam libram boni lactis, & igni impositam semel sine bullire. In eam iniice oui vitellū. Exprime dein, & in id quod expressū fuerit duas vncias olei rosati aut vnam vnciam & dimidiam butyri recentis liquefacti infunde.

Clyster ex terebinthina contra dolores colicos nephriticōs.

Sume duas vncias olei ex oliuis (vt vocant) aut tantundem butyri recentis. Super foculo aut calidis cineribus calefacto liquori dimidiam vnciam terebinthina Venetæ affunde, vt cum oleo seu butyro colliqueſcat.

Clyster astringens.

Sume foliorum plantaginis, verbasci, bursa pastoris, de singulis duos manipulos, omnia diligenter lota, purgata, minutim concide, adde manipulum rosarum Prouincialium: ac primum herbas concisas aquæ, in qua candens ferrum extinctum sit, postea rosas iniice, & aliquantum bullire sine, donec mensura aquæ colatæ ad vnam libram deueniat: tandem adde duas vncias olei ex malis cotoneis, & vnum aut duo ouū vitella.

Alius eidem vsui.

Sume libram boni lactis, in quo ter aut quater signita seu candens chalybis particula extincta sit. Percola in id quod expressum fuerit duas olei ex cotoneis malis vncias, & ouorum vitellos aut vnciam vnam sacchari rosati in puluerem redacti iniice, & colliqueſcere sine.

Clyster contra Colicam ventosam.

Accepe maluæ, althææ, Mercurialis, parietariæ, hyssopi, rutæ, calamentæ, pulegij, origani, de singulis manipulum vnum; seminum feniculi, siferis, cumini, de singulis drachmas duas; baccharum lauri vnciam dimidiam, florum Camomillæ & meliloti manipulum dimidium: coque hac

Domesticus.

5

hæc in sex aquæ, plus minus, libris, ita vt initium fiat ab herbis, deinde a seminibus contrusis, ac sic tandem ad flores deueniatur: fiat decoctio vsque ad mediam partem, ex eo quod reliquum fuerit, tres fiant clysteres.

Sume vnâ librâ vel minus ex hoc decocto percolato, in eâq; liquefac sex drachmas diaphoenici, & tantundem Benedictæ laxatiuæ, duas vncias mellis Mercurialis, & tantundem olei Camomillæ aut rutæ. Hoc clystere vti poteris: quod si dolor nihilominus perseuerabit, ex consilio Medici iterabis.

Clyster contra Apoplexiam.

Contra Apoplexiam, si morbus permittet, sume librâ vnâ similis decocti, & in ea liquefacies sex drachmas Benedictæ laxatiuæ, & tantundem Hieræ diacolocynthidos Pacci, cum duabus vncijs mellis Mercurialis, nec non duabus vncijs olei ex camomilla vel ruta. Ex hoc facies clysterem.

Quod si morbi vis vrgeat, sume librâ vnâ ptisanæ communis aut laxatiuæ, & in ea prædictas species liquefac seu dissolue.

Alius Clyster contra Colicam, in vsum pauperum.

Sume hyssopi, saluæ, florum camomillæ & meliloti de singulis manipulum vnum, anisi viridis contrusi vnciam dimidiam: coque hæc in vigintiquatuor boni vini vncijs, vsq; dum ad vnâ librâ percolatâ decoquantur, in quam infundes tres vncias olei nucis, & tantundem boni mellis.

Alius ad eorundem vsum.

Super calidis cineribus macerabis aut bullire facies in vnâ boni vini librâ dimidiam vnciâ foliorum senæ, & tantundem granorum seu seminis feniculi viridis. Quibus percolatis & expressis infundes ternas illas vncias olei nucis & boni mellis.

a 3

Cly-

Medicus
Clyster nutritiuus.

Syme libram vnā iusculi in quo capus, caro vitulina, & frustum veruecinæ adhuc sanguinolentę decoctum vnā decocta sint, in hoc vnciam vnā sacchari optimi, & duo ouorum vitella liquefac. Habebis Clysterem nutritiuum.

Alius in eundem usum.

Syme dimidium septarium iusculi in quo pipio decoctus sit, & tantumdem eiusdem congelati, misce cum duobus oui vitellis, & fac Clysterem.

Alius in usum pauperum.

Syme libram vnā lactis bullientis, cum duobus boni sacchari vncijs, eisq; admisce duos oui vitellos.

Nota. Antequam vero clysteribus his nutritiuis vtaris, prius ventris excrementa clystere remolliuuo expurgabis.

Tum hoc quoq; nota: quanto minoris ætatis sit patiēs, tante minorem dosin tam decocti quā specierum seu ingredientium (& quidem ex consilio Medici) esse adhibendam.

MODVS FACIENDI

Suppositoria.

Accipe duas vncias mellis communis, ad lenum & clarum ignem in vase decoque vsque dum fere ad instar Electuarij solidi indurescat. Postea ab igne amoue, & (vt acius reddatur) duas vncias salis gemmati in puluerem redacti admisce, spatula bene conquassa, inde in papyrū oleo pingue factam effunde, & manibus itidem oleo inunctis in formam suppositoriorum, digiti anularis crassitie, & pro adultis sex aut septem, pro pueris, trium aut quatuor digitorum longitudine, redige. Quibus si vtī voles, ea prius oleo aut recenti butyro inunge; vt vero eadem integra mane-

maneant, in butyro recenti aut oleo asseruabis:
alioquin n. aere facile liquefient & dissoluentur.

Aliud suppositorium efficacius.

Sume mel coactum, sine paulum refrigerari,
spatula deinde admisce drachmam unam salis
communis, & tantum salis gemmati in pulve-
rem redacti.

Aliud.

Vel melli illi decocto & paulum refrigerato
affunde seu admisce viginti grana colocin-
thidis, & tantundem salis gemmati in pul-
verem redactorum.

Alia suppositoria.

Si malis, melli illi decocto affundes quadra-
ginta grana scammonæ puluerisatæ.

In usum infantium suppositoria fiunt ex
sapone, aut ex herba quæ Mercurialis dicitur, vel
exigui cerci particula recenti butyro pinguefa-
cta.

Plures modos componendi suppositoria hic o-
mitto, ut quæ iam non ita usu sint frequentia, &
eorum loco suprapositi clysteres adhiberi possint
vel etiâ ptisanæ, aut iuscula Senæ, ad quorum
descriptionem iam venio.

REMEDIVM LAXATIVVM

pro iis qui clystere uti nolunt.

Si quis clysteribus vel ob pudorem vel aliquem
sedis defectum uti nolit, hoc remedio uti-
tor:

Sume drachmam, vel sesquidrachmam, aut etiâ
duas drachmas foliorû senæ, & vnciâ dimidiâ gra-
norû anisi viridis. Inijce in patinâ, superfunde pl^{us}
minus 4. aut 5. aquæ puræ cochlearia: quod si pa-
tiens tussi nō vexetur, sume semisē aquæ, & alterâ
semissem succi de malis citrijs. Operi patinam,

& calidis cineribus ad spacium dimidix aut etiā integræ horæ, vt fiat infusio, impone. Liquorem inde percola, & molliter exprime. Ei quod percolatum fuerit vel macrum iusculum clarum, vel primum in quo carnes coctæ sint, affunde, & mane vnā aut duas horas ante cibum sumendum patienti ieiuno propina.

Quod si iusculum hoc alicui forte ob foliorum senæ gustum minus gratum sit, ei addes succum vnus limonis. Quod si ne sic quidem placebit, senæ folia & anisum non calidis cineribus, vt infundantur, impones, sed procul ab igni per tres horas stare fines, inde in iusculum, rursus expresso mali citrij aut limonis alterius succo, effundes.

Iusculum hoc ita præparatum excrementa indurata ita emolliet, vt nec hæmorrhoidas exulceret, nec vllum dolorem in secessu causetur.

Quod si venter ita constipatus sit vt iusculum hoc nullam habeat efficaciam, vesperi vel altero mane eo iterum vtetur.

Quod si quis à foliorum senæ gustu plane abhorreat, puissana laxatiua, quam postea describemus vti poterit.

Remedium pro pauperibus, qui constipatum habent ventrem.

Pauperes qui clysterum commoditatibus, vt & alijs supra descriptis ad ventrem laxandum remedijs destituuntur, sequenti remedio vti possunt.

Sume duas aut tres drachmas foliorum senæ, cum pauxillo anisi viridis, inde catino inditis septem aut octo cochlearia æquæ puræ superfunde, calidis impone cineribus, sicq; spacio vnus aut duorum horarum macerari sine, tandem linteo puro percola: quod expressum fuerit, vel aque calide, vel iusculo, quod tertia aut quarta parte
plus

us sit quam infusum, infunde, eoq; vti supra
dictum est, utere.

DE INIECTIONIBVS.

[Niectionibus vtimur ad plures morbos, vt ad
vlcera & vulnera corporis, ad morbos pudendo-
rum & matricis; exq; fiunt per siphunculos, qui-
bus induntur aqua, decoctiones, olea, aut alij li-
quores, prout Medicis, habita morbi ratione, vi-
um fuerit.

Et eiusmodi quidem Iniectionum, quum pro
morborum & membrorum quibus accommodā-
da sunt ratione, varia admodum sint & differen-
tes, certa compositio describi nequit, sed totum
hoc periti Medici arbitrio permittendum est.

Vt tamen curiosulis aliquo modo satisfaciam
earum aliquot describam.

Iniectio contra Gonorrhæam.

[Niectionem contra defectum hunc facies lacte
claro aut ptisana seu decocto hordei tepido,
in principio; postea adiunges syrupum rosarū
siccarum, nempe ad quatuor decocti vncias, ses-
quiunciam aut duas vncias.

Sic ab initio, si magna inflammatio aut vre-
do appareat, æstate iniectionem facies decocto
hordei plantagine, solano, nenuphar; hyeme ve-
ro earum aquis extractis. contra dolores inie-
ctionem facies lacte vaccino recens emulso.

MODVS FACIENDI

Pessaria.

Pessaria crassiora sunt suppositorijs, & ad ma-
tricis iuuandos defectus commodi. Fiunt ex
Xylo, serico, linteo, aut bene pexa lana, qui-
bus species quæ commodæ visæ fuerint, induntur,

a s

dein-

deinde tenui syndone inuoluuntur, atq; ita vino, aqua, aut alio loquare conuenienti madefactam in collum matricis immittuntur.

Vtuntur quidam etiam herbis floribus, seminibus, & in mortario bene confusis, & tenui linteo inuolutis: quæ quidem pessaria magnæ sunt efficacitæ.

Notabis vero, eiusmodi pessarium ita faciendū vt femini alligari possit, ne scilicet in matricem attrahatur.

Pessaria ad prouocanda menstrua.

Syme folia de duobus aut tribus manipulis herbæ eius quæ Mercurialis dicitur, ea pistillo in mortario conde, tenui inde linteo, & sic pessarium factum tepido prædictæ herbæ succo madefac, & vt supra ostensum, applica.

Pessaria ad sistendum menstruorum fluxum.

Syme folia earum quas iam dicemus herbarū, nempe centinodiæ (Galli renouee vocant) myrrhæ, plantaginis, quinq; folij, verbasci, singularum manipulum dimidium, simul contunde, prius tamē bene lota & purgata, in mortario, & supra ostenso modo pessarijs factis, tepido plantaginis succo madefactis vtere.

MODVS FACIENDI

*ptisanam simplicem ad usum
ordinarium.*

Syme manipulum hordei communis bene purgati & limpida aqua loti, tum drachmam vnā anisi viridis granorum: affunde duas libras aquæ fluuiialis aut alterius aquæ, & in vase fictili aut alio bene puro ita vt bis aut ter bulliat deoque: adde deinde semunciam glycyrrhizæ
iridem.

iridem præparata, id est, bene abraſa & purgata, deſpuma liquorem diligenter: qui vbi ſpumare ceſſauerit, ab igni amotum refrigerſcere ſine, coque ad potum vtor.

Sunt qui glycyrrhizæ guſtu valde delectentur, ſunt & qui panẽ offendantur. Tu ergo pro ingenio hominis doſin huius temperabis, aut addes radicem lapathi, chiendan, raſuram cornu cervini, aut eboris, vel aliud aliquid, prout. Medico viſum fuerit.

Modus faciendi decoctum hordei.

Sume manipulum hordei communis, præparati vti ſupra dictũ eſt, affunde duas libras aquæ, & in ea tãdiu coq; donecad 24. vncias redigatur. decoctũ hoc vbi refrigeruerit, linteo puro percola,

Quod ſi eo ad potum vti velis, incoque aliquid granorum feniculi viridis, aut cinnamomi.

Aqua refrigerans, & in continuis febribus potui commoda.

Sume duas libras aquæ optimæ, inijce tres vncias lecti ſaccari, atq; ita igni impoſita aliquantulum bullire ſine: ſtatim deinde tres vncias ſucci limonum adde, ruruſq; vſq; dum liquor bulliat igni appone: quem vbi iam tepuerit, puro linteo bis aut ter percolabis, eoq; vteris.

Lac clarum eodem modo ad eundem finem præparatur.

Doſin vero ſeu quantitatem tam ſaccari quam ſucci limonum complexionĩ uſuri attemperare poteris.

Modus utendi lapide quem Bezoar vocant.

Sume quatuor, ſex, octo, decem, aut plura grana lapidis Bezoar, in puluerẽ redacti, immiſſis in cochleare, ptifañẽ aut iuſculi de malis Citreis
a 6 ali-

aliquid superfunde, sicque liquorem omnem absorbe.

Modus faciendi Hydromel simplex.

Sume quatuor libras flobalis, aut alterius bonæ aquæ, quatuor uncias boni mellis, ollâ fictili aut alteri vasi commodò immitte, in eoque bullire, tum diligenter spumatum seu defæcatum liquorem refrigerescere sine, sicque vitior.

Sunt qui singulis aquæ libris duas admisceant mellis uncias: sed quantitas mellis pro Medici iudicio aut ægri gustu atq; natura temperanda est. Quidam enim melle delectantur, alij minus.

Modus faciendi Hydromel compositum.

Primò omnium eas species quas Medicus præscripserit, vasi inditas coques ac bullire fines: inde in ipsum decoctum tantum mellis quantum videbitur iniicies, & rursus coques.

Modus faciendi ptisanam laxativam.

Sume unciam unam optimæ glycyrrhizæ bene scissæ & purgatæ, vel, si mauis, dimidiam unciam, aut sex drachmas; iniice in duas aquæ libras, coque, & diligenter despuma: despumato sic liquori drachmam feniculi viridis & dimidiâ fenæ foliorum unciam tenui linteo, non tamen pressim, illigata immitte. Mane eum liquorem percola, & si voles, mediocri vitrum eius exhauri. Quod si velis, post duas horas iusculo uti licebit.

Si ptisanam hanc efficaciorē velis reddere, aliquanto minus aquæ adhibebis.

Alia ptisana laxativa.

Sume manipulum unum hordei communis præparati, abrasum cornu ceruini & eboris aliquan-

aliquantulum, abrasum verò linteo tenui & puro illigat, hæc simul in duabus bonæ aquæ libris bullire sine: dein vnam quoque vnicam, aut quanto minus videbitur, glycyrrhizæ itidem bene purgatae adde: tandem despumato iam liquori feniculum quoque & senæ folia linteo illigata vt supra descriptum, iniice.

Æstiuo tempore sume libram aquæ fluui-
alis & cum dimidia glycyrrhizæ preparatae vncia,
& duabus senæ foliorum drachmis, & dimidia
granorum feniculi viridis vncia ampullæ in fun-
de. Hæc omnia in ipsa ampulla seu gutto diutius-
cule agita, tandem quo vis reponere & post dua-
rum aut trium horarum spacium hauri quantum
voles.

Erit verò ptisana multo efficacior, si per totam
noctem steterit. Et æstate quidem aqua fluui-
alis adhibenda, quæ iam à sole quasi percocta est. Si
velis, supradictas species in vase in quo coctæ sūt
relinquere poteris, & ex eo haurire quoad totus
liquor sit consumtus.

Fasciculo foliorum senæ addere quoque lice-
bit drachmam aut paullo plus rhabarbari mi-
nutim concissæ, cum pauxillo cinnamomi, aut
tantodem agarici aut pauxillo zinziberis, prout
Medico consultius visum fuerit.

Alia ptisana laxativa.

Sume dimidium vnciam foliorum senæ, drach-
mam vnam granorum feniculi viridis, me-
dullam & nucleos cassiæ mitte in ollam ficti-
lem vel vas aliud commodum, super infunde ses-
quialteram ptisanæ ordinariæ, seu communis, ad-
huc bullientis: operi ollam & totam noctem cō-
modo loco suo stare sine, æstate scilicet super aba-
co, aut alio loco, hyeme in foci angulo. Mane du-
abus horis ante ientaculum vel prandium quan-
tum videbitur percolabis, & exhauries. Ac sic de-
inceps.

*Ptisana laxativa ex folijs senæ, rhabarbaro,
agarico.*

Sume vigintiquatuor uncias bonæ aquæ, & in ea unciam, aut aliquanto minus, glycyrrhizæ decoque, & diligenter liquorem despumâ. Dein, olla ab igne amota, foliorum senæ unciam dimidiam cum anisi paxillo, drachmâ & dimidiam rhabarbari, aliquantum cinnamomi, tantundem agarici minutim (vti & rhabarbari) cōcisi, & paxillum zinziberis, contusi, linteo tenui illigata in eam mitte. Mane liquorem linteo percola & exprime: coq; vtere.

*Alia ptisana laxativa ex cassia &
senæ folijs.*

Sume unciam glycyrrhizæ præparatæ vel minus, eam in duabus libris bonæ aquæ diligenter despumatâ decoque: vbi spumare cessauit, medullâ & nucleos cassiæ ei iniicies. sicq; rursus liquorem igni admotum feruefacies, tum fasciculum foliorum senæ, uncia dimidiâ, & feniculi viridis, vti supra descriptum, olla ab igne & prunis remotâ indes, & mane mediocri vitrum, de percolato liquore exhauries.

Nota. Si quis ventrem adeo constipatum habeat, vt mediocri vitrum. (quod tamen raro fieri solet) aluum ei non moueat, is eadem die circa quartam aut quintam horam vespertinam, aut altero die manè ieiunus adhuc alterum sumat vitrum.

Sic etiam ex Medici consilio, triduum continuum aut subalternis diebus manè quis ieiunus ptisana hac vti poterit.

Medici vero fidelis est, pro morborum ratione alijsq; circumstantijs medicamenta augere, diminuerè, mutare, id deniq; facere quod ratio præscribit

Illud sane tibi ego adfirmo, ptisanas has laxati

Domesticus.

15

ratius verum esse Manna, tam diuitibus quam pauperibus, quā nō multo consent precio, & tamē ad purgandū mirabiles habeant effectus, non minus quā clysteres & reliqua purgantia medicamenta. Præterea ob glycyrrhizæ succi copiā gustum non ita offendunt: quæ glycyrrhizæ reliquarum specierum ingratum gustum edulcetat, vires verō nequaquam eneruat Deo ergo ages gratias, proq; ijs orabis, qui eiusmodi remedia & excogitarunt, & ad communem vsum in medium protulerunt.

Aqua Cassia.

Sume dimidium quadrantem Cassiæ in festucas colligatæ, munda eam, & cum nucleis suis in vas commodum inijce, affunde duas aquæ libras, adde drachmā & dimidiā boni ciñamomi cōtusi, feruefac ad primā bullitionē, percola, refrigescere sine: dein mediocriter verrum liquore hoc plenum ad vsum tuum exhauri.

Licebit etiam vnā cum cassiā coquere vnā vnciam aut dimidiā tamaricis seu myricæ, tū post bullitionem inijcere duas drachmas rhabarbari minutim concisi, sed omnia ex Medici consilio.

Nota. Eodem modo facile fieri possunt decoctiones ex ligno Guaiaco, farsaparilla, radice Chinæ, & eiusmodi alijs, quæ ad morbos non diuturnos adhibentur: nec opus est vt quemquam in cōsciētia assumas præter Medicum & Chirurgum, qui his in casibus Hippocratis & Hippocratis munere fungi debent. Differentia tantum est in præparatione specierum seu medicamentorum, & tempore infusionis & coctionis; sed hæc exigua sunt momenti, facilis laboris & præparationis.

Alia aqua Cassia.

Sume duas aut tres radices Cichoreæ sylvestris, tantumdem taraxaci bene purgatarum, id est lotarum, exempto neruo quem in medio habent. Hæc in tribus aquæ fluuiialis aut alterius

terius

terius bonæ aquæ libris. decoque donec ad duas libras redigatur. Postea dimidiam vnciam glycyrrhizæ rasæ & contusæ & quartam partem libræ cassiæ festucatæ ferreo pitillo contusæ iniice, ollam tantisper ab igne amoue dum liquor aliquantulum tepescat: hunc tandem percola, & ad vsum tuum adhibe.

Alia aqua Cassiæ refrigerans & astringens.

Syme foliorum agrimoniz & plantaginis vnū de singulis manipulum, seminis portulacæ & plantaginis in mortario contusi binas drachmas, in tribus bonæ aquæ libris decoque, & procede vt modo dictum est.

Si aquam Cassiæ ad medicinæ vsum velis adhibere, infundes eandem vitro, deinde iniicies & in ea dissolues paulum syrupi rosati, aut syrupi cichoreæ cum rhabbaro compositi; aut dimidiam vnciam foliorum senæ, cum aliquot feniculi granis, prout Medico ordinario visum fuerit.

Nota. Antequam Cassiam contundas lignum & linteū prius purgabis & aqua etiam ablues. In medicamentorum enim compositionibus summa opus est munditiæ.

Aqua Rhabbarbari.

In ollam fictilem infunde libras bonæ aquæ tres, & semel ac bis feruefac: amoue dein ab igne, & in eam calidam iniice vnam drachmam Rhabbarbari minutim concisi, & aliquantum cinnamomi: eoque liquore ex consilio (Medici ordinarij) vtere.

Vnā cum aqua decoquere etiam possis radices chiendam lapathi, glycyrrhizæ, rasuram cornu ceruini & eboris; ac simul coctis & ab igne amotis tum demum & rhabbarum & cinnamomum iniicere.

Quod si velis, quamprimum ingredientia illa

et cocta sunt, ea exprimes, deinde in ipsam decoctionem rhabarbarum & cinnamomum iniicies, nec prius eximes quam totus liquor sit absumentus.

Sunt qui rhabarbarum concisum vna cum cinnamomo linteo, sed laxo admodum, inuolutum iniiciant.

Vt vero talis aqua maiorem vim purgandi habeat, fasciculo illi linteo simul indi potest vna cum rhabarbaro, vna aut dimidia drachma foliorum senæ.

Iusculum ex foliis senæ purgatiuum.

Syme foliorum senæ unciam dimidiam, granorum anisi aut feniculi viridis drachmam vnā: totam noctem in duodecim aquarum vicijs, aut plus, macera, & limonis succo in scutella expresso addito, procul ab igne colloca. Mane linteo puro hæc omnia percola, & mediocriter exprime, expressum deinde in iusculum feruens macrum aut cui cibus, non tamen aut parum salsus, incoctus sit, infunde. Vt vero iusculum hoc gratius sit, integri alterius limonis succum exprimes atque addes, sicq; ieiunus eo iusculo vteris, ita tamen vt in cubiculo maneat.

Iusculum ex foliis senæ pro pauperibus.

Quos res angusta domi operosius aliquanto medicamenta hæc ad præscriptum modum componere prohibet, quiq; nullo gustu facile offenduntur, in aqua aut priuana calida macerabunt foliorum senæ unciam dimidiam, & drachmam vnā granorum feniculi viridis totā noctem, illam dein mane feruefacient, iniecta puro linteo percolabunt, & quod expressum fuerit iusculo parum salso affudent: eo sumpto, in cubiculo manebunt.

Modus

*Modus diuersis rationibus & exiguis sumtibus
medicamenta laxatiua componendi.*

Sume dimidiam vnciam foliorum senæ, drachmam vnā granorum feniculi viridis, inijce catino, affunde tertiam partem quadrantis ptisanæ ordinariæ bene calidæ, catinum diligenter apertum ad foci angulum aut locum alium parum calidum repone, sicq; iniectas species totam noctem macerari sine. Mane senæ folia super foculo aliquantulum feruefac, linteo percola, & mediocriter exprime. In id quod expressum fuerit, vnciam vnā syrupi rosati iniice, sicq; medicamentum habebis: quo statim ieiunus, sed refrigerato paululum vteris, & tribus horis post iusculum macrum & clarum, post dimidiam verò horam ientaculum sumes, totumque eum diem cubiculo te continebis.

Aliud medicamentum laxatiuum.

Sume dimidiam vnciam foliorum senæ & aliquantum anisi viridis, dimidio septario aquæ aut ptisanæ ordinariæ incoque, percola linteo, & in id quod expressum fuerit vnciam & dimidiam syrupi rosati iniice: & quo dictum est modo vtere.

Aliud medicamentum laxatiuum, ex foliis senæ, rhabarbaro, agarico & syrupo rosato compositum.

Sume dimidiam vnciam foliorum senæ, drachmam vnā granorū anisi viridis, in dimidio septario aquæ ptisanæ ordinariæ aut aquæ hordeaceæ decoque, percola & exprime omnia mediocriter. In liquore hoc expresso, ad locū mediocriter calidū reposito, totam noctē macera duas drachmas agarici limati aut minutim concisi, paullū zinziberis, vnciā vnā & dimidiā rhabarbari, iridē minutim cōcisi. Mane liquorē & species iniectas paullum feruefacies, deinde linteo me-

mediocriter expressa percolabis, & in eo quod expressum fuerit, vnciam syrupi rosati liquefacies. Medicamento hoc bene mane ieiunus vttere, ac tribus post horis iusculum macrum sumes, cubiculoq; te continebis.

Medicamentum laxatiuum ex decocto herbarum, radicum & Senæ foliorum, rhabarbari, cassiæ, & syrupi rosati.

Sume duas aut tres radices cichoreæ syluestris. laua easdē, & neruū seu fibrā quæ est in eis exime: item duas aut tres radices lapathi, eodem modo præparatas: tū quinq; aut sex festucas radicū Chiendan bene rasarum & contusarum: nec non tres drachmas glycyrrhizæ itidē præparatæ.

Sume præterea agrimonie, betonicæ, scolopendriæ, buglossæ, boraginis, lapathi, portulacæ, lactucæ, de singulis manipulum dimidiū: quibus etiā semina eorūdem & flores addere poteris. Hæc omnia diligenter munda & limpida prius aqua ablue: inde in ollā fictilem aut aliud commodū vas iniecta, affuso quantū satis est aquæ fluuiialis aut alterius bonæ aquæ, ad perfectionē feruefac: sic tamen, vt prius radices, postea herbas, ac tandem flores & glycyrrhizam decoquas. Ex decocto hoc percolata sume quantum satis est, & sequenti modo in componendo medicamento procede.

Sume dimidiam vnciam foliorum senæ, duas drachmas granorum feniculiviridis aut anisi immitte catino, vna cum medulla & nucleo dimidijs quadrantis cassiæ, nec non drachmam aut sesquidrachmā boni rhabarbari minutim concisi. His decocti feruentis tantum superfunde quantum ad infusionem seu macerationem sufficit. Catinum deinde in foci angulum aut locum alium mediocriter calidum repone, & totam ibi noctē relinque. Mane easdē species super foculo recalasc, & linteo mediocriter expressas percolatum in id quod expressum fuerit vnciā vnā syrupi rosati.

rosati infunde. Ecce perfectum iam tibi medicamentum, quo statim ac refrigeratum fuerit, uteris, eo qui antea descriptus est modo.

Alius modus multo facilior idem medicamentum componendi.

Sume, ut dictum est folia senæ & feniculum & in decocto supra descripto, debita quantitate sumto, seruefac, aut eidem adhuc calido iniice per tres aut quatuor horas in locum mediocriter calidum reposito: percola deinde, & in liquore expressum cassiam & rhabarbarum imitte: percola rursus & exprime, ac tum de manni ei quod expressum fuerit syrupum rosatum affunde.

Crassiori huius medicamenti materia uti quis possit clysteris loco, si nimirum illam cum decoctione ad clysterem accommodata, (quam Medicus tibi monstrabit) seruefacias, exprimas & restringas, & ei quod expressum fuerit mel, saccharum rubrum, butyrum, aut aliud conueniens addas.

Medicamenti huius tanta vis est ac si in id Catholicon duplum aut syrupus cichoreæ cum rhabbaro compositus ingressa fuissent.

Nota. Si commoditatem non habeas prædictas radices, herbas, semina & flores comparandi, prisana ordinaria, seu decocto hordei aut alio, uti Medico videbitur, uti licebit.

Aliud medicamentum laxatiuum.

Sume dimidiam unciam foliorum senæ, drachmam unam granorum anisi aut feniculi viridis, in ptisana, quantum satis est, coque, percola & exprime: in id quod expressum fuerit iniice dimidiam unciam catholici dupli ex rhabbaro fideliter præparato, drachmam unam & dimidiam diaphœnici, unciam unam syrupi rosati.

Medicamentum ad usum robustorum hominum.

Sume dimidiam unciam foliorum senæ, cum
ani-

aniso viridi, totam noctem in ptisana vel alio decocto, quod Medico conueniens videbitur, macera, exprime, expresso inde tres drachmas seu dimidiam vnciam Electuarij diacarthami cum vna vncia syrupi rosati.

Medicamentum laxatiuum ad vsum hominum teneriorum.

Sume duas drachmas foliorum senę, dimidiam drachmam granorum feniculi viridis, sesquidrachmam rhabarbari minutim concisi. Hęc catino inde, calidę ptisanę quātum satis est superfunde, vt tota nocte macerentur. Mane aliquantulū feruefac in teo percola & mediocriter exprime, expresso tres aut quatuor drachmas facari puluerizati iniice, vt gustus tanto sit gratioꝛ. Medicamento hoc duabus horis ante quam iusculum sumas, vteris.

Medicamentum laxatiuum ad vsum Infantium.

Sume dimidiam vnciam syrupi cichoreę cum rhabarbaro compositi, eamq; vel solam vel in pauxilo ptisanę liquefactā Infanti da deglutendam, vel drachmam foliorum senę tota nocte in ptisana, aut aqua saccharata, calida macerata, exprime, & expressum propinandum porrige.

Vel, drachmam vnā rhabarbari minutim concisi, in ptisana aut aqua saccharata totam noctem macera, mane exprime, & parum eius Infanti da deglutendum.

MODVS FACIENDI BOLUM Cassię.

Sume Cassię sex partes vnus librę, purga, & eo qui sequitur modo præpara.

Sume

Sume dimidiā vnciā granorum anisi viridis, in dimidio aquæ Septario semel aut bis feruefac & catino infunde, ei incerniculū impone, & in hoc medullā & nucleos Cassiæ: quo tacto, per dictū incerniculū medullā transmittes, illam deinde cochleari recolliges, & ex ea bolos in modū prunorum syapi satos & puluerisato saccharo incrustatos facies.

Hora dimidiā post, iusculum sumes macrum, aut iusculū carnis parum salitæ, vel foliorum senæ, vt sequitur.

Præcedentis diei nocte sesquidrachmā aut duas drachmas foliorum senæ, cū dimidia drachma granorum feniculi viridis, in duobus aut tribus aquæ, & tātisdem succi citrini cochlearibus macerabis. Mane senam linteo, percolabis, & moliter exprimes, expressum vero liquorem, iusculo infusum sumes, ac tres horas ieiunabis, cubiculo te interim totum diem continens.

Cum medulla Cassiæ miscere quis potest drachmam boni rhabarbari in puluerem redacti, ex Medici consilio.

Nota. Quod Cassia super fumo decocti anisi, aut hoc deficiente, feniculi viridis, mundatur, eo fit, quod quum Cassia flatuum plena sit, colicos dolores parere, atq; etiam vapores in cerebro excitare solet, vnde ijs qui eiusmodi passionibus obnoxij sunt, cephalalgia oritur.

Bolus Cassia ad refrigerandos & purgandos renes.

Sume bene purgatæ Cassiæ quartam partē libræ & dimidiā, cū medulla eiusdem misce drachmā vnā glycyrrhizæ puluerisatæ, ex his frustula fac, quorum vnum post aliud cochleari apprehendes. Hora dimidiā post, iusculum, vt ante dictum est, sumes, sed in quod succus vnus boni limonis expressus sit.

Bolus

*Bolus Cassia cum terebinthina contra
Gonorrhæam.*

Sume medullam sex partium libræ Cassiæ, cum hæc vnam aut duas drachmas terebinthinæ Venetæ (non iauanæ) cultro aut lignea spatula misce: fac ex his frustula, eaq; crustulis inuoluta sume. Hora dimidia post sume iusculum materū, herbis refrigeratiuis & appetitum excitantibus; tum succo vnius limonis aut mali citrei conditum.

Alius Bolus Cassiæ.

Sume medullam è quadrante Cassiæ extractā, cum ea misce sesquidrachmā aut duas drachmas Diaprunis solutiui, fac ex his frustula, quæ, vt supra inculcatum est, ieiunus, & post duas horas iusculum sumes.

Bolus ad usum Infantium.

Sume tres drachmas medullæ è Cassia recenter extractæ: da Infanti in forma pulticulæ, & vt melius deglutire possit, quoties parum inde sumpserit, fac mammam sugat.

Bolus in usum pauperum.

Sume vnciam & dimidiam Electuarij leuitinī fideliter dispensati. Fac frustula siue bolos; quibus sumtis, post horæ quadrantem iusculum macrum sume.

Alius pro iisdem.

Sume vnciam Catholici dupli, duas drachmas Rhabarbari & Diaprunis laxatiui: misce hæc spatula lignea aut cultri cuspide, fac bolos, quibus sumptis, post duas horas iusculum macrum sumes.

Alius pro iisdem.

Sume vnciam Electuarij lenitiui, sesquidrachmam aut duas drachmas Diaprunis laxatiui, aut tantundem Diaphœnici, cultri cuspide, aut spatula hæc commisce, fac bolos seu frustula, quibus

quib. sumtis, post duas horas iusculum macrum
licet sumas.

MODVS FACIENDI *Vomitoria.*

Illud in primis notabis, proprium ac commo-
dissimum tempus Vomitorijs tuto vtendi tum
esse, quando stomachus cibo est oppletus, id est
post sumptum cibum. Sic enim vomitus citius
prouocatur, & purgatio melius fit & accuratius:
quum cibi prauos humores qui in fundo stoma-
chi sunt, ad se attrahant.

Vomitorium commune.

Sume duo cochlearia aquæ tepidæ, & tria aut
quatuor cochlearia olei (quod vocant) de oli-
uis, vel vnam aut duas vncias butyri recentis:
misce hæc, & absorbe: inde si vomitus nondum
adsit, digitum ori infere.

Aliud vomitorium.

Sume tres aut quatuor raphanos bene purgatos
& contusos, vnciam dimidiam seminis mal-
uæ itidem contusi, in aqua tribus libris co-
que dum ad dimidium septarium deueniat, per-
cola, & vel oleum vel butyrum liquefactum af-
funde: sicq; vtere.

Vomitorium aliquanto efficacius.

Sume septem aut octo folia viridis asari, contu-
sa in mortario in succū redige, eiq; altero aut
tertio tantum vini aut decocti hordeacei af-
funde, ac tepidum hauri.

Aliud Vomitorium.

Sume dimidiam vnciam radicis prædictæ her-
bæ asari, purga, contunde, & in libra decocti
hordeacei tam diu coque dum liquor ad dimi-
dium septarium deueniat. Adde ei vel oleum vel
butyrum recens & liquefactum.

MO.

MODVS FACIENDI

Masticatoria.

V Sitatus maxime & facilis modus faciendi Masticatoria is est, vt mastichen sumas integram, eamq; dentibus mandas, tum pituita seu phlegmata quæ à cerebro in os delapla fuerint, exspuas: Hoc autem à ieiunis fieri debet.

Aliud:

M Astichen cera liquefacta & pauxillo olei in crusta, adde parum pyperis, piretri, & staphysagriæ puluerisatæ, fac pilulas, & harum vna, quoties vsus erit, vti modo dictum est, vt.

Aliud

S vine piper, pyrettrum, de singulis drachmam Syriam & dimidiam, redige in puluerem, eumq; optimo melle in crusta, pilulas deinde fac ad rabæ magnitudinem, easque in umbra sicca, vbi siccata fuerint, vna ad quem dictum est modum vttere.

MODVS FACIENDI

Gargarismum.

S vine ptisanam ordinariam supra descriptam, & tepida os & gurgur laua. Eiusdem ptisanæ septario, quando gargarismo vti voles, vnam boni mellis addere poteris.

Alius Gargarismus.

S vine libram decocti hordeacei, misce duo aut tria cochlearia aceti, vt fiat quasi oxycratum.

Alius gargarismus.

S vine manipulum hordei lecti & bene purgati,
 D tan.

tantundem agrimonie, plantaginis, rosarum
Prouincialium recentium aut siccarum. has her-
bas diligenter item purga & laua, deinde horde-
um ante herbas prius bene coctum cum reliquis
herbis, duabus aquæ libris tandem incoque,
vt liqueris mensura ad vnam libram deueni-
at, cui quinque aut sex cochlearia boni mellis
indes.

Gargarismus os & fauces mollificans.

Sume viginti quinque aut triginta amygdalas,
dulces, de corticatas, in mortario ligneo aut
marmoreo contunde, affuso interim dum cō-
runduntur dimidio aquæ calidæ septario, liquo-
rem carino infusum, spacio dimidiæ horæ calido
cineri impone: deinde linteo peteola, mediocri-
ter amygdalas exprimens, & iam frigido ad gar-
garismum vtire. Licebit etiam, ad meliorem gu-
stium, faccari aliquid addere.

Gargarismus in usum pauperum.

Ad gargarismum pauperes vix vlla re commo-
dius vti possunt, quam lacte vaccino tepido.

Gargarismus astringens & reperiussius.

Sume manipulum hordei, tantundem planta-
ginis, polygoni, lapathi seu oxalis, rosarum
rubrarum manipulum dimidium, his omni-
bus quantum satis est aquæ superinfunde, & tã-
diu coque quoad mensura aquæ ad vnam libram
post colaturam, deueniat. Adde duas aut tres vn-
cias syrupi de moris: sicque bonum habebis gar-
garismum.

**MODVS FACIENDI
& preparandi emulsiones.**

*Emulsio ad refrigerandos renes, & contra
vrinæ ardorem.*

Sume duas uncias amygdalarum dulciū, decor-
tica-

catas in mortario marmoreo pistillo ligneo
contunde, additis vna & dimidia quatuor cras-
sum seminum frigidorum bene mundorum
scilicet: dum vero tundis, affundes minutim vel
clarum, vel ptisanam, aut decoctum hordei
calidū, inde omnia simul percolabis & exprimes.
Id quod expressū fuerit injicies duas aut tres
uncias optimi sacchari, duas uncias succi de limo-
nibus, sicq; medicamentum erit cōfectum, quod
bibis: vicibus sumes, tēpus verō erit, duabus, ho-
ris ante, & trib. horis post cibum sumtum. Quod
renum calor admodum sit vehemens, amygda-
lis & seminibus illis addes dimidiam unciam
seminis papaveris, aut duas drachmas iam dicti
seminis, & duas alteras lactucæ.

Nota. Quando semina illa vis addere, prius ea
in mortario contundere oportet, affundendo
paulum aquæ aut ptisanæ calidæ, ac tum adiun-
ges amygdalas & semina, vti dictum est.

*Modus aliquanto facilior & magis
usitatus.*

Vme dimidiam unciam seminis cucurbitarū,
tantundem seminis melonum, tantundē se-
minis cucumerum, immitte in mortarium
marmoreum effusa pauxilla aqua calida, omnia-
que quam potes minutissime contunde. adde po-
tea duas uncias amygdalarum dulcium, & de-
orticas vnā contunde, paulum lactis clari, pti-
sanæ aut aquæ calidæ affundendo. Inde exprimes
omnia, ad eum modum quo dictum est.

Modus exprimendi lac ex amygdalis.

Vme tres aut quatuor uncias amygdalarum
dulcium, decorticatas in mortario marmoreo,
ligneo pistillo bene contere, aquam feruentem
sensim affundendo, deinde linteo mundo per-
cola, amygdalas in primis bene exprime, ex-
pres.

expressum quod fuerit ollæ fictili immitte, additis una vncia lactari optimi, & duabus aut tribus micis salis, ut gravior fiat gustus. Ollam deinde medico igni impone (fumum hic cauebis) & dum calefeit, cochleari liquorem aliquamdiu moue seu agita usque dum nec spissus nimis nec nimis tenuis euadat. Demum catino infunde, & ex eo sume quantum satis est, cubitum iturus, inter nonam scilicet & decimam horam.

Sunt qui loco communis aquæ pristinæ aut decocto hordei utuntur: sed quia hoc modo amygdalarum lac aliquantulum rubescit, erunt fortasse quibus tum id non ita delectabile futurum sit.

Quidam etiam cum amygdalis frustulum panis candidi conterunt, ut lac tanto magis album & nutritium fiat quibus non aduersor.

Ad vehementes etiam renum ardores, aut ad somnum conciliandum cum amygdalis teri poterunt tres drachmæ, aut eo amplius, seminis papaueris, non tamen absque consilio Medici: ac tum semen hoc prius quam amygdalæ terendum, ei que postea amygdalæ addendæ sunt.

Modus hordeum mundum faciendi.

Sume unam aut duas uncias hordei purgati, & si volueris, dimidiam unciam quatuor seminum frigidorum in mortario tritorum. Hæc quatuor aquæ libris inijce in olla fictili incrustata, eamque igni medico, sed lucido & fumi, quantum fieri potest, experti, tribus aut quatuor horis, usque dum scilicet hordeum creper seu findatur, impone, sic ut decocti nihil reliqui fiat, quam una patina capere queat, quod puro linteo percola, hordeum vero nequaquam exprimes. Sume postea tres aut quatuor uncias amygdalarum dulcium, decoctas in mortario marmoreo contunde, affuso paulatim decocto illo calido: deinde rursus eidem linteo percola, & medicriter exprime: quod expressum fuerit, mitte in ollam ficti

ficilem in crustatam, vna cum duabus saccari vncijs, & rursus feruefac. Hec liquore commode vti poteris cubitum iturus, vti supra.

Modus faciendi tabellulas ex saccharo rosaceo.

Accipe dimidiam libram candidi & puri sacchari, quatuor vncias aquae rosaceae, mitte in vasculum, & lento & claro igni ad debitam consistentiam seu spissitudinem decoqui sine: spissitudinem vero ut recte cognoscas, saccharum coctum spatula aliquantum e vase ab igni amoto eleua, & rursus delabi sine, quod in vas recidens, eandem soliditatem in superficie coctionis serua-bit, & paululum illud quod spatulae abhaerebit, indurescet.

Secundo, mitte paulum eiusdem liquoris spatula in quadra: indurescet ille, nec quidquam in quadra residui manebit.

Tertio, paulum eiusdem liquoris in solum effunde, ac statim tolle, nihil in solo remanere videbis, non minus quam ante in quadra.

Post hac ollam ab igni retrahere, & liquorem sine parumper congelascere: eum deinde in marmoream aut. liam bene politam tabulam effunde, farina amygdalina per linteum purum conspersam: sicque tabellulas efforma.

Modus faciendi ligaturam, contra cephalalgiam e frigore ortam.

Syme foliorum saluiae, roris marini, betonicae, melissae, singulorum manipulum dimidium, coque in vino albo, vel semisse vna vini & altera aquae; bene in cocta mortario contunde, confusa linteis duplici inde, eoq; frontem & tempora circumliga.

Frontale seu ligatura somnum prouocans.

Accipe betonicae, rosarum rubearum, nenuphar, violarum siccarum vncia vna, seminum papaueris
b 3 albi,

albi, & lactucæ, singulorum drachmam unam an-
duas, mitte in mortarium, contunde ut fiat pul-
uis, initio facto à seminibus papaveris & lactucæ
postea ad folia & flores progrediens. Pulverem
hunc permisce cum oxycrathio, mitte intra duas
fascias lineas, easq; fronti & temporibus circumli-
ga, ut supra dictum est. Eundem pulverem com-
miscere possis unguento rosaceo Mesue.

*Alia Ligatura resocillans & qui-
etern pronocans.*

Syme rosarum Provincialium, seu siccarum seu
recentium aut de placenta rosarum distillata-
rum, non tamen adusta, manipulum unum
confectum: mitte in mortarium, affusis duobus circi-
ter aut uno tepidi oxycrati cochleari, tere, usque
dum tota missio sit humida, inde fasciæ lineæ, &
fronti ac temporibus, vel cubitum iturus vel alio quoque
tempore circumplica. Quod si copia sit lactucæ
rum recentium aut portulacæ, dimidium addo
manipulum, & una contunde.

Alia Ligatura ad eundem usum.

Syme placentam rosarum distillatarum, forfic-
ex ea id quod minus ambitum sit deseca, tã-
longitudine & latitudine ut à fronte ad utraque
tempora pertingat: id semissi aut paullo plus di-
midij seprati oxycrati intinge, sicq; linteo in-
ditum, fronti & temporibus circumliga.

*Alia Fascia seu Ligatura, eidem
usui.*

Frontem & tempora unguento populeo per-
frica aliquantum, postea fasciam applica du-
plicem, tepido oxycrato intinctam, sed prius
expressam. Oxycratum vero ita facies.

Modus faciendi oxycrati.

Oxycratum compositum est ex aceto & aqua.
Quod

Quod verò acētum, non easdem habeat vires (est enim vnum aliquod optimum, est aliud mediocre, est etiam debile) vix potest certa mensura huius prescribi. Magna etiam est partium corporis quibus adhibendum hoc est remedium, diuersitas, quibus eius vires attemperandæ sunt. Vulgatiter tamen hoc fere fit modo. Sex aquæ partibus adde vnam aceti communis: alij tantum aceti aquæ admiscēt, vt potari possit, seu à gustu potantis non omnino abhorreat, id est, nimis acrem saporem in ore & faucibus non relinquat: qui modus mihi melior videtur.

Modus faciendi oxyrrhodon.

Syme quatuor cochlearia plena olei rosacei, duo cochlearia aquæ rosacæ, & vnum cochlear boni aceti, misce, & habebis oxyrrhodon: quo si vti velis, scutellæ impositum parum calefac, eoque tepido partem dolentem bene perfriactam inunge, circumplicata fascia, aut eandem vel oxyrrhodon vel oxycrato intinctam circumplica.

Aliud oxyrrhodon.

Syme tres vncias, id est, sex cochlearia olei rosacei, & dimidiam vnciam seu vnum cochlear boni aceti, misce, & vtere.

Modus faciendi Hydroleum.

Hydroleum fit, sex partibus aquæ vnam olei admiscendo.

MODVS FACIENDI *Epithemata.*

*Epithemata refrigerantia ad partes calore
distemperatas.*

Syme libram vnam oxycrati prius descripti,
Sfoculo impositam mediocriter calefac, huic
b 4 lin.

lintheum duplum intinge, & parti dolenti seu male affectæ impone, addito alio duplo lintheo sic donec interula maculetur. uod si lintheum interius siccatum fuerit, oxycrato rursus intinge, & impone.

Modus hic facilis admodum est & paucorum sumptuum, sed ipsum tamē Epithemia magnē efficaciz, vti ipsa testatur experientia, immo tale Epithema melius est iis quæ fiunt ex aquis distillatis (cū hæc aliquid caloris adhuc retineant) & quæ fiunt etiam ex pulueribus, quorum nulla est efficacia, quum tamen magno consent.

Epithema refrigerans & corroborans, ad partes ventris nimis calidas in febribus continuis.

Syme cichoreæ agrestis cum radice, agrimonie, Sportulacæ, plantaginis, endiuiz, de singulis manipulum vnum, rosarum Prouincialium manipulum dimidium, coque singula secundum suum ordinem (prius bene lota & purgata) in tribus aquæ libris, vt colatura ad viginti quatuor uncias deueniat. huic quinq; aut sex cochlearia aceti rosari, aut alterius boni aceti affunde: inde factum epithema ē lintheo duplici toti ventri applica, & paullo post renoua, vti supra indicatum est.

Epithema regioni cordis seu pectori in malignis & pestilentialibus febribus applicandum.

Syme corticem mali Citrij, recentem aut siccam, seca in frustulā, libræ vni aquæ rosacæ iniice, lebetem calidis superpone cineribus, atq; ita maderi sine, lintheo dein percola & exprime, ei quod expressum fuerit succū vnius citrij mali aut limonis admisce, factum inde ex duplo lintheo epithema, tepidum cordis regioni ter in die applica, renouans quando opus fuerit.

Melius hoc epithema multo facies, si in eo vnam vel duas uncias bonæ theriacæ liquefacias.

Aliud

Aliud Epithema eidem vsui.

Accipe duos manipulos herbarum Pratorum regina dicitur, tantundem scabiosæ, tantundem morsus diaboli, seminum malorum citriorum, cardui benedicti & oxalis, simul contritorum, vnciam de singulis dimidiam. Iam dictas herbas laua & purga, & in vna aquæ libra coque, adde deinde semina contusa, & eo vsq; bullire sine dam cofatura ad vnâ librâ deueniat, in quam succum vnius limonis exprimes, & duo aut tria cochlearia aquæ rosacæ, nec non aliquid theriacæ, vt supra ostensum est, addes, ex ijsq; omnibus liquefactis epithema conficies.

Epithema contra frigiditas interperies cordis.

Sume vini boni & odoriferi septarium dimidium aut eo amplius, calefac, calefacto lintea seu dupla seu tripla intinge, eis regionem cordis seu pectus foue aliquantum ita madidis, expressa dein illi ipsi loco appone, & vbi refrigerata fuerint, renoua.

Eidem vsui adhibere quis possit aquam vitæ loco vini, sed non sine Medici consilio.

Modus faciendi Sternutatoria.

Accipe paulum hellebori albi, aut euphorbi puluerisati, id per tenuem pennæ tubulum naribus infila.

MODVS FACIENDI*Suffumigia.*

Sume sex cochlearia aut eo plus aquæ rosacæ, decem aut duodecim garyophylla contusa, & tria aut quatuor frustula corticum de citrijs malis, vasculo indita foculo in quo parum ignis sit, impone, & in medio cubiculi aut alterius loci colloca. inde vapor gratus admodum & pellendo aeri pestifero efficax exsurgit.

b s

Aliud

Accipe septem aut octo cochlearia aceti rosmari, aut alterius boni aceti, quinq; aut sex frustula corticum de malis citrijs, duodecim aut quindecim garyophylla contusa, eaq; vasculo indita, vt ante dictum est, foculo impone.

Suffumigium hoc non adeo est odoriferum vltimum, bonum tamen est.

Notabis, prædictas species nequaquam coquendas, sed tantū ignis foculo immittendum vt liquor qui in eis est, sensim in vaporem transeat.

Illud etiam prætereundum non est, ad diuersos morborū genera diuersas fieri suffumigationes nimirū ex decoctis herbarum, radicum, florum, seminum, ex liquoribus, gummi, succis, & similibus: quorum vsum Medicus exiguus cum sanitu & magna facilitate monstrabit.

MODVS FACIENDI FOMENTATA & sacculos fomentationi commodos.

Fomentatio contra pleuresin.

Sume maluarū, althearū, parietariæ, saluie, hyssopi, violarum Martiarum, florum Camomillæ, meliloti, de singulis manipulum vnū, herbas & flores purga & laua, inde concide, concisa vasi fictili incrustato aut lebeti inde, & quantum satis est, aquæ affunde. Sub finem decoctionis adde dimidium septarium boni & subtilis vini albi, percola & exprime in aliud vas fictile. huic liquori spongiā aut duplum linteolum intinge, inde calide partem male affectam foue seu fomenta, eique spongiā aut linteum calidum superimpone, & vbi refrigerari coeperit, renoua.

Saich.

*Sacculi contra eundem
morbum.*

Accipe iā dictas herbas & flores preparamos, id est, omnia bene lora, purgata & concisa; adde his, si velis, vnciam vnam seminis lini, tantundem fœnugræci: omnia hæc duobus sacculis, linteo veteri sed puro ea longitudine & latitudine quam Medicus dixerit aut loci male affecti ratio postularit, confutis, inde, lacti aut aque incoque, decocto partem male affectam fove seu caefat; eidem deniq; sacculorū alterum bene expressum applica, qui vbi refrigerauerit, alterum suppone, & sic deinceps.

Fomentatio resolutiua.

Sume maluarum, althææ, cum vtriusq; radicibus, manipulum vnum, saluiæ, hyssopi manipulos duos, florum Camomillæ & meliloti, manipulum dimidium, seminum lini, fœnugræci, anisi & fœniculi simul contusorum, de singulis vnciam dimidiam. Ingredientia hæc bene preparamata, vti supra indicatum est, conuenienti ordine in aqua quantum eius satis est coque, vsque dum ad viginti quatuor vncias de coctio redigatur, semisse huius in vesicam porci inde, eam superius colliga, & parti male affectæ seu dolenti applica; refrigeratæ, alteram vesicam altera semisse decocti repletam substitue; refrigeratæ materiam in vas idem refunde, recalefactam vesicæ rursus inde, & loco affecto applica.

Quod si vesicarum copia nō sit, loco earum vtere: spongijs aut linteis duplis, quibus partem affectam fometabis, dein ea expressa, iisdē impones, facta permutatione recentium loco siccorum.

Si fomentationem hanc resolutiuam sacculis velis facere, nihil aliud facias oportet, quā vt iam posita ingredientia linteis vtrinq; confutis indas, modo supra ostenso coquas, & parti affectæ imponas.

b. 6.

Fomen-

Fomentatio anodyna.

Syme tres dimidios septarios lactis calidi, & parri affectu, qui iam præscriptus est modo adhibe.

Sacculi resolutivi, in usum pauperum.

Accepe tres aut quatuor manipulos fursuriz, in vase bene frixi, affunde parum vini, ut ne illud nimis siccum sit, duobus inde sacculis inde & unum post alterum quo dictum est modo, applica.

Sacculus contra stomachi dolorem.

Syme manipulū aut paullo plus absynthij, minutim concisi, tantundem rosarum Provincialium, duobus sacculis bene confutis inde, aque aut vino crassiusculo, aut oxycrato incoque, prout Medico visum fuerit, & calida parri male affectu impone. Licetbit quoque parum hyssopi addere.

MODVS FACIENDI Cataplasmata.

Cataplasma ad apostomata & tumores.

Accepe tres aut quatuor manipulos oxalis rotunde aut longe, sumitaribus seu caudis diligenter abscissis, involue folio brassicæ rubræ, costuram fac super calidis cineribus, ubi cocta fuerint, in scutellam aut mortarium effunde, & pistillo contunde, misce cum particula butyri recentis aut adipis non falsi. Ecce tibi Cataplasmati materiam, Eo vero sic utesis:

Sume

Sume particulam dicti Cataplasmati, linteo illine, & tumori, seu carbunculus ille sit seu apostema pestilentialia, applica.

Habet hoc Cataplasma vim emolliendi, suppurandi & resoluendi, & paruo contrat, quum tamē eius operatio admodum sit excellens. Cataplasma vero indies duabus vicibus mutabis, mane a iuniorum & sero.

Si carbunculis aut alijs malignis vlceribus & tumoribus id velis imponere, multo melius illud reddes & effic eius admitta bonæ theriacæ particula.

Cataplasma emolliens.

Sume maluarum, althææ, cum singulorum radicibus, absynthij parietariæ, violarum Martiarum florum camomillæ & meliloti, de singulis manipulum vnum seminum lini & foenugraci vnciam vnam, herbas & radices, bene laua & purga, semina contunde, duabus libris aquæ, plus minus, incoque donec omnia bene ebullierint Decoctionem hanc seu liquorem quantumluscunq; fuerit, per linteum ita mitte, vt ingredientia in superiori parte hæreant: quæ deinde conteres & percolabis eo modo quæ cassiam, quando ex ea medullam extrahimus. Postea particulam butyri recentis aut adipis, vel etiam aliquantum olei communis admisce. sicq; Cataplasma confectum habebis.

Quod si addere velis hordei, frumenti, aut aliam eiusmodi farinam, sume quantum eius volueris, in prædicta decoctione liquefac & cum medulla ex ingredientibus expressa, additis prædictis, vel butyro, vel adipe vel oleo, bullire sine.

Cataplasma ad gangranas & carbunculos pestilenciales.

Sume butyri recentis aut olei de oliuis vnciam, tantūdem boni mellis, vitellum oui, & parum

parum farinæ de filigine vel frumento. Butyrum prius liquefac, aut oleum calefac, in eo vitellum oui dissolue, tum adde aliquid mellis & aliquid farinæ. Cataplasmate hoc ex Medici consilio vteris.

MODVS FACIENDI

Linimenta.

Accipe butyri recentis vnciam vnam, cinnamomi aut nucis muscatæ puluerisatæ drachmam vnam, butyrum lanci infunde, deinde puluerem admisce.

Aliud.

Sume olei rosacei duas vncias, drachmam vnam cinnamomi, & tantumdem garyophyllorum puluerisatorum, misce quo dictum est modo.

*Vnguentum prastantissimum contra
pſthiones: qua nobilis quadam ma-
trona Parisiensis multis o-
pitulata est.*

Sume particulam ceræ nouæ, & minutim con-
scisæ, affunde aliquantum olei de oliuis, duo-
hæc vnâ liquefieri sine, inde ab igne amotis,
duos vitellos in calidis cineribus assorum ouo-
rum, in micæ tenues redactos admisce, aliquan-
tulum deniq; hæc omnia quassa & misce. Fiet in-
de vnguentum.

Quo si vti velis, sume ex eo iam refrigerato
quantum satis videbitur, quam potes tenuissime
lnteo illinc vt vix vnguentum appareat, & par-
ti

combusta applica. Eius vi non solum dolores
venientur, sed & si cataplasma indies duabus vi-
cibus renoues, carnem læsam ita sanabit vt nulla
cicatrix sit remansura.

*Modus faciendi Ceratum restauratiuum:
boni odoris.*

Sume uncias duas cera alba; & quatuor uncias.
Solei de oliuis, ceram minutim concisam vnā
cum decoctione dissolue, inde refrigerare
sine. Laua deinde, & pluribus vicibus, nempe
duodecies aut quindecies in aqua pura & clara
quassa seu versa, aquamque singulis vicibus
recentem affunde, donec vnguentum hoc
instar niuis fiat candidum, Mox rursus tribus
aut quatuor vicibus in aqua laua rosacea, vt bo-
num adipiscatur odorem, tandem vasculo ad id
commodo infunde, & paullum aquæ rosacæ af-
funde, vt & fragrantius fiat, & maiorem habeat
vim restaurandi seu refrigerandi.

*MODVS FACIENDI
Collyria.*

*Collyrium contra scabiem pruriginosam:
palpebrarum.*

Accipe tria cochlearia vini albi, & tātūndem
aquæ, drachmam vnā aloes hepaticę in pul-
uerem redactæ, misce omnia, atq; inde fac
collyrium: quo si vti velis, in id linteam valde
molle intinges, & parti affectę impones.

Collyrium ad dolores oculorum.

Sume chalcanti particulam exigue fabę magni-
tudine, in puluerē redige, inde scutellę, & clarę
aquæ

aquæ tria aut quatuor affunde cochlearia: quando chalcantum iam liquefactum fuerit, aqua illa hoc modo utere.

Supremum digiti aquæ seu liquori illi intringe, & in maiorem oculi canthum duas aut tres guttas indies duabus aut tribus vicibus immitte, ocellis aliquantulum oculis, ut aqua tanto melius se per oculum diffundat.

Collyrium refrigerans & corroborans, in principio rheumatis.

Accipe aquæ plantaginis & aquæ rosaceæ, de singulis tria aut quatuor cochlearia, albumen oui recentis, misce in paropside & agita quantum satis est. Collyrio huic tepido intringe linteum simplex aut duplum, idque tam male habere incipienti oculo quam fronti & vicinis loco affecto partibus circumpone.

Potes etiam vel sola plantaginis, vel sola aquæ rosaceæ, aut duabus his mistis (tepidis tamen) modo iam indicato uti.

Modus faciendi Vesicatoria.

Syme cantharidum drachmam vnam aut dimidiam, in mortario contunde & in puluerem redige, puluerem hunc cum duplo eius unguenti quod Basilicon appellatur, ut instar Cerati ad consistentiam quandam deueniat coque.

Huius decoctionis lumen paullulum, linteo molli illine, & emplastrum inde factum loco male affecto ex Medici consilio impone.

Aliud Vesicatorium.

Syme cantharidum dicto modo pulverisatarum drachmam vnam, commisce cum tribus aut quatuor drachmis boni leuainij, adde dimidium acris aceti cochlear, & utere ut dictum est

Aliud.

Syme drachmam vnā boni Sinapi, drachmam vnā cantharidum, contunde & in puluerem redige hunc mortario inde, adde dimidiam vnciam boni leuainij & vnum cochlear boni acetij, & vt supra ostensum, vt ere.

Diligenter hic obseruabis vt tam mortarium quam pistillum calida aqua exacte eluas & purges postquam cantharides contusæ fuerint.

DE PEDVM ET TIBI- arum lotionibus.

*Modus faciendi aquam pedibus abluendis
aptam ad somnum prouo-
candum.*

Syme octo aut decem lactucas, aut paullo plus, aut quinque; vel sex manipulos foliorum vitis, aut quinque; aut sex capita papaueris contusi: superfunde quantum satis est aquæ: quæ vbi iam tertium vel quartum bullierit, quidquid in atheno fuerit, scaphio vel stulæ infunde, eaq; aqua tepesacta cum ingredientibus per dimidium aut quadrantem horæ pedes abluere, initio facto à superiori parte vsq; ad pedum digitos. Pedibus & tibijs sic ablutis non tamen deterfis circumliga linteum mediocriter calidum, & agrotantem rursus in lecto colloca.

DE BALNEIS.

TAm vsus balnearum quam eas apparandi modus vulgo notissimus est: eoq; hac de re multa verba facere aut præcepta tradere nihil attinet.

Hoc solum dicam, iubere nonnunquam Medicos in morborum curationibus decoqui radices

dices, herbas, semina, flores, & alia eius generis, zhenodeinde incocta, ipsam aquam cum ingredientibus, in solium balneariorum infunde.

Quod ad siccas balneas attinet, seu sudatoria manus dicere, multi certe ijs salubriter utuntur: neq; tamen propter locorum, temporum & complexionum diuersitatem, certus modus apparandi præscribi potest.

PRÆSERVATIVVM SINGulare, contra pestem.

PRæscripturus hic tibi sum optimum contra Pestem præseruativum remedium, idq; factu facile, vtile omnibus, nemini noxium, & exiguo constans sumtu.

Sume malum citreum integrum & bene corpulentum, cuius pondus quatuor æquet uncias, dissecâ in paruas quasi rotulas, immitte vasi comodo, cum octo uncijseius aquæ quæ regina pratorum dicitur, aut Cardui benedicti, vel scabiosæ, aut earum decoctionis, cui illa tamdiu incoqui sine donec nihil aut parum liquoris superfit, sed bene caue ne vlla fiat adustio: eoq; interdum spatula aut cochleari eum mouebis ac quasabis. Materiam hæc in marmoreum inde mortarium, & ligneo pistillo bene contunde, vsq; dū rursum massa fiat, cui admiscebis & vnâ contundes quatuor uncias mollis Conseruæ rosarum rubeatum, & duas drachmas theriacæ Venetæ, ac tantum Confectionis hyacinthi. Hæc bene mista, in vase fictili incrustato seu vitreato asserua, & de præseruatiuo isto mane vna aut duabus horis ante cibū pro grandiusculis drachmā vnā, pro paruulis dimidiam drachmam decerpe, & in cochleari porrige, cum pauxillo syrupi aut succi limonum, aut oxycrati, cuius etiam post illud.

illud sumtum mediocre vitrum plenum epota-
bis, aut aquam fontanam, admittis quatuor vini
cochlearibus.

In delicatiorum vsum, poteris omittere & the-
riacam & confectionem hyacinthi, sed eius loco
adhibebis malum citrium, ita vtidictum est, pre-
paratum, cum Conserua rosarum.

Quod si verearis ne pestilentem aliquem hali-
tum vel aerem hauseris, vteris prædictæ
theriacæ viginti aut triginta gra-
nis, in pauxillo oxycrati aut
vini lymphati dis-
solutis.

FINIS PARTIS PRIMAE.



MEDI-



MEDICI DOMESTICI

PARS SECVNDA.

MODVS CONFICIENDI Syrupos.

Syrupus violaceus.

HIC diuersis fit modis, sed præcipue tribus.

Primus, qui etiam reliquis melior est, sic habet.

Fiunt tres infusiones vnius libræ singulis vicibus violarum mundarum in quatuor libras aquæ calidæ. In vltima infusione percolata & expressa, quæ continet quatuor libras & dimidiam, adduntur quinque libræ & dimidia boni sacchari.

Alius.

Sume quatuor vncias succi violacei ad singulas libras sacchari quasi in consistentia seu congelatione cocti, eo modo quo e saccharo rosato tabula fiunt.

Alius.

COque libram vnâ sacchari vsq; ad consistentiam, vti saccharum rosatum fieri solet, inde quatuor vncias florum violarum, in mortario marmoreo, ligneo pistillo contunde, linteo puro percola, & misce, ita vt ad sedecim fiant vnciæ.

Syrupus.

*Syrupus ex Tussilagine seu
Chamaeleuce.*

Flunt tres infusiones semilibra singulis vicibus florum Tussilaginis in duabus aqua libris. Vltima infusioni percolata, expressa, & clarificata additur sesqui libra sacchari: & continet syrupus hic 29. aut 30. uncias.

Syrupus ex floribus mali Persica.

Flunt nouem infusiones, nimirum singulis vicibus vnius librae dictorum florum, in quatuor libras aquae, cum vltima infusione percolata & expressa. Coquuntur inde quatuor librae sacchari & fit Syrupus, qui continet quinque libras.

Syrupus ex Rosis pallidis.

Nouem fiunt infusiones, singulis vicibus, vnius librae florum rosarum pallidarum, in quatuor aquae libris. Cum vltima infusione, quae colata & expressa quinque libras continet, coquuntur quatuor librae sacchari, & sic fit syrupus, qui continet quinque libras.

Ex Papauere simplici.

Fit infusio septem vnciarum & dimidia Papaueris albi, & tantidem nigri, per 24 horas, in quatuor libris aquae pluviae: coquuntur haec tantisper donec & decoctio colata & expressa deueniat ad vnam libram & dimidiam, cum qua coquitur vna libra sacchari & tantundem Feni-dum. Continet syrupus his uncias viginti.

Syrupus ex floribus Nenuphar.

Tres fiunt infusiones vnius librae florum alborum Nenuphar singulis vicibus in quatuor aquae libras. In vltima decoctione colata & expressa coquuntur quatuor librae sacchari. Continet Syrupus hic 5. libras.

Syrus.

*Syrupus ex floribus Capilli Veneris
communis.*

Fit infusio & decoctio simplicium in quinque libris aquæ, inde alia levis fit decoctio, quæ colata & clarificata cum quatuor saccari libris, Syrupus factus erit, continens quinque libras.

Syrupus Altheæ seu Ibis.

Radicum, fructuum, herbarum, seminum simul fit decoctio in debita aquæ quantitate, usque eo ut decoctio percolata deueniat ad quatuor libras, cum qua deinde coques tres libras saccari. Continet Syrupus hic uncias 60.

*Ex cichorea, cum Rhabarbaro
compositus.*

Decoctio radicum, herbarum fit secundum artem seu modum vsitatum in sufficienti aquæ quantitate, & è colatura clarificata cum quinque saccari rosati fit Syrupus consistens seu aliquo modo congelatus. Amoue ab igne, & cum infusione ex sex uncis rhabarbari, & vnius uncie spicanardi aut cinnamoni expressæ dissolue. Factus inde Syrupus continebit 7. libras, aut paullo amplius.

Syrupus simplex Cichorea.

Sume quatuor libras decoctionis percolatæ & clarificatæ cum quatuor saccari libris. Habebis Syrupum quinque circiter librarum.

Intybi simplicis.

Cum octo libris succi ex Intybo puri & clarificati coquantur quinque libris saccari. Continet Syrupus hic sex libras, & amplius.

Ex fumo terre.

Duæ libræ succi ex fumo terræ clarificati coquantur cum duabus saccari libris. Habet uncias 40.

Ex

Ex Buglossa.

SEx libris succi de Buglossa clarificati incoquitur vna libra florum eiusdem: colatur inde, & clarificatur decoctio, quæ venit ad quinq; libras, adduntur quatuor saccari libræ, & fit Syrupus quinq; librarum circiter.

Ex lapatho.

COquuntur tres libræ succi de Lapatho ad solem purificato, cum duabus saccari libris. Habet Syrupus 40. vncias.

Syrupus Bysancius simplex.

COquuntur, despumantur & purificantur succi, & cum duabus libris percolatis coquuntur duæ libræ & dimidia saccari. Continet tres, & amplius libras.

Syrupus Bysancius compositus.

IN quatuor libris succorum purificatorum coquuntur simplicia descripta: decoctioni percolata & clarificata infunduntur duæ libræ aceti, adduntur tres libræ saccari. Hinc fit Syrupus librarum quatuor.

Syrupus acetosus.

Quatuor libræ aquæ fontanæ coquuntur cum quinque saccari libris vsq; ad medietatem, sublata spuma quæ supernatat: adduntur paulatim tres libræ boni aceti, & vnâ coquuntur vsq; ad syrupi consistentiam: qui continet sex libras & amplius.

Syrupus ex Cydonijs simplex.

COquuntur quatuor libræ succi de Cydonijs clarificati cum trib. saccari libris. Continet 60. vncias.

Ex malis seu pomis syrupus simplex.

ADeundem omnino modum cum quatuor libris succi malorum clarificati coquuntur
tres

tres librae sacchari, sitq; syrupus eiusdem ponderis qui supra.

Compositus ex eisdem.

In quinq; succi libris macerantur per 24. horas quatuor unciae foliorum fenae, & dimidia uncia anisi viridis. Decoctum ubi bis aut ter bullierit, colatur & exprimitur: colato & expresso adduntur tres sacchari librae, sicque fit syrupus, habens uncias sexaginta: cui ante coctionem iniicitur aliquantum Croci linteo illigatum, saporem exprimendo.

Mentha simplex syrupus.

Facilis hic modus est. Nam cum tribus succis clarificatis libris coquantur totidem librae sacchari. Continet syrupus hic 60. uncias.

Ex rosis siccatia.

Fit infusio trium aut quatuor unciarum rosarum siccatum in sesquilibram purae aquae per 24. horas, decoctio fit leuiter seu molliter: decocto colato & expresso incoquitur una sacchari libra. Continet 20. uncias.

Iulep rosatum.

Quatuor unciae boni sacchari coquantur cum octo uncias aquae rosaceae, usque ad iulepi consistentiam, id est, parum seu leuiter.

Absynthij syrupus.

Fit infusio simplicium in duabus libris & dimidia vini albi, additur tantundem succi de Cydonijs; deinde fit decoctio quae colata & clarificata venit ad medietatem: cum hac denique coquantur duae librae sacchari. Est 40. unciarum.

Stachadis.

Fit decoctio simplicium in decem aquae libris, quae post coctionem & percolationem redeunt ad quinque: decocto injiciuntur duae sacchari librae, & totidem mellis depurati, utque syrupus cinnamomo, zinzibere, &c. aromatizatus, quinque librarum.

EX

Ex glycyrrhiza.

Fit infusio ingredientium in quatuor aquæ libris: decoctio facta redigitur ad tres libras colatas & clarificatas, cum qua coquuntur mel despumatum, penides & saccarum quantum satis videbitur.

Ex hyssopo.

Simplicium fit decoctio in sex aquæ libris, cum cuius medietate colata & clarificata coquuntur duæ libræ Penidum. Fit Syrupus inde 40. vnciarum.

Syrupus ex Præssio.

In octo libris hydromellis bene aquosi fit decoctio simplicium vsque ad medietatem: cum qua colata coquuntur duæ libræ mellis despumati, & totidem saccari. Syrupus hic aromatizatur vna vncia Iridis Florentinæ pulueris itaq; estq; quinq; librarum.

Ex Raphanis.

Fit decoctio simplicium in decem aquæ libris, quæ coctæ & colatæ ad sex libras redeant: cum his coquuntur quatuor libræ saccari, & vna libra mellis. Aromatizatur cinnamomo & nucemuscata. Continet 6. circiter libras.

Syrupus Artemisia.

Infusio fit & decoctio simplicium in octo libris hydromellis, quæ redigitur ad quinque libras percolatas, additur tantundem saccari. Fit Syrupus 6. circiter librarum.

MODVS COMPONENTI Syrupos mellitos.

Oxymel simplex.

Coquantur duæ mellis libræ in aqua, sublata
Callidæ quæ supernata spuma, paulatim affun-
ditur libra boni aceti, dum ad liquidam rediga-
tur consistentiam. Ex his redeunt duæ libræ & di-
midia.

Oxymel sciliticum.

Tres libræ mellis despumati coquantur cum
duabus libris aceti scilitici. Totum redit ad
4. libras, aut circiter.

Oxymel compositum.

Est decoctio simplicium in duodecim aquæ li-
bris vsq; ad medietatem: cum qua colata &
clarificata coquantur quatuor libræ, aut co-
amplius, boni mellis, & vna libra aceti. Continet
4. libras, aut paullo plus:

Oxymel sciliticum compo- situm.

Si loco aceti communis oxymelli affuderis a-
cetum sciliticum, inde Oxymel sciliticum co-
positum appellabitur.

Acetum sciliticum.

Preparatarum (id est bene mudatarum) scilla-
rum sumitur vna libra, cui in vitream lagenā
immissæ superfunduntur octo libræ boni a-
ceti. Vas bene obturatum soli æstiuo exponitur,
aut hybero tempore in hypocausto collocatur
per 40 dies: quod si aliunde calorem habere non
possis impone cineribus aliquatulum calidis per
7 aut 8. dies Percola deinde, scillam bene expres-
sam abijce, liquorem seu acetū subfidere sine, &
quod

Domesticus

57

quod purificatum fuerit vasis bene obturato im-
mitte, & ad vsum tuum serua.

Hydromel vinosum simplex.

Quadragesima aquæ libris incoquuntur sedecim
boni mellis libræ, eousq; dum ouum crudū
infectum supernaret, aut liquor ad Iulepi consi-
stentiam deueniat. Amotum inde ab igne liquo-
rem vasi commodo infunde, & per aliquod tem-
pus solis radijs expone. Obturatum vas postmodo
in vsum asserua.

Mel despumatum.

Sume quinq; libras boni mellis, & tantundem
aquæ, si mel sit bonum; si sordidiusculum sit,
eius altero tantum sume. Pelui immissa, semel
bullire sine: per linteum purum quidem sed non
tenue, aut subtile percola: colatum pelui rein-
funde, & igni impone, spumam cochleari fre-
quentibus foraminibus peruis tolle, sicq; ad sy-
rupi aut mellis consistentiam coqui sine. Redi-
bunt inde duæ libræ & dimidia, aut tres libræ.

Mel rosatum.

Mel hoc multis fit modis: quorum ego quatuor
hic indicabo.

Primus. Fit libræ vnus infusio florum rosarū
rubearū recentium, in mortario marmoreo con-
tusarum, cum tribus despumati mellis libris.

Secundus. Tres sunt infusiones vnus libræ flo-
rum rosarum rubearum recentium, singulis vicibus
in tres libras mellis despumati.

Tertius fit vna libræ rosarum rubearum recen-
tium & integrarum in marmoreo mortario cō-
tusarum, & tribus mellis libris.

Quarto modo, tres sunt infusiones rosarum
rubearum prædicto modo contusarum, singulis
vicibus vnus earum libræ, in tres mellis li-
bras.

*Duobus qui sequuntur modis Mel rosatum
vulgo fit, uti & Mel violaceum, &
Mel Mercuriale.*

Exempli gratia. Sume tres libras succi Mercu-
rialis clarificati & percolati, coque cum totidē
libris boni mellis cōmunis, vbi prius per lin-
teum crassum (vbi supra dictum est de melle de-
spumato) expresseris: coctum inde, sine despum-
atione, ad consistentiam peruenire sine.

Sapa, seu Vinum coctum.

Coquantur duodecim libræ musti albi bene
maturi, ad ignem bene clarum, vsq; ad con-
sistentiam duarum ex tribus partibus, dili-
genter quæ supernat at ablata spuma, vt decoctum
tāto sit clarius, & palato gratius. Redibit ad qua-
tuor aut tres libras.

DE CONSERVIS.

Conserua ex Violis.

Libram vnā violarum mundatarum in mar-
moreo mortario pistillo ligneo contūde: ad-
iunge duas sacchari libras: immitte vasi, & soli
expone, spacio viginti dierum, aut trium septi-
manarum. Conserua hæc erit 45. vnciarum.

Ex Rosis Conserua.

Eodem modo fit Conserua ex Rosis; sumitur
scilicet libra vna foliorum preparatorum, &
duplo plus additur sacchari. Redit ad 45. vn-
cias.

Conserua ex floribus Nenuphar

Buglossa, Borriginis,

Beionica.

Conserua ex his & alijs huiusmodi herbis ad
eūdem plane fit modum. Nec nos hæc peritis,
sed

sed non admodum scribimus. iam ad Electuaria
veniamus.

DE ELECTVARIIS Purgantibus.

Electuarium Diacassia.

Fit decoctio simplicium, cum qua percolata &
expressa coquantur octodecim vnciæ saccari,
ad consistentiam syrupi bene spissi, admiscē-
tur duodecim vnciæ Cassia bene mundata. Fit E-
lectuarium 30. vnciarum.

Electuarium lenitium.

Fit decoctio specierum secundum artem: cui
percolata & expressa saccarum incoquitur,
vt fiat syrupus, cum quo deinde pulpa & pul-
ueres miscentur. Electuarium erit 38. aut 40. vn-
ciarum.

Electuarium Catholicon.

Fit decoctio polypodij & anisi, & cum saccharo
percolatur. Syrupus huic miscentur pulpa &
pulueres.

Electuarium ex Prunis simplex.

Decoctioni prunorum seu aquæ, in qua pruna
decocta sunt, coquitur aliquantum sacari
quantum satis est, vt ad syrupi debitam con-
sistentiam redigatur: adduntur pulpe & pulueres
Continet 44. vncias.

Electuarium ex ijsdem laxatiuum.

Singulis iam descripti Electuarij duodecim vn-
cijs admiscetur dimidia vncia scammonæ
præparatæ.

Electuarium ex Dactylis.

Miscetur secundum artem pulpa dactylorum
præparatorum secundum artem, vt & pulueres,
cum

cum melle despumato. Habet 36. vncias.

Confectio Hamech.

Fit infusio & decoctio specierum in lacte clario, decocto percolato admisceantur succi, pulpa, saccharum & mel: inde iteratur coctio, admistis pulveribus. Erit, hæc Confectio 44. aut paullo plus vnciarum.

DE HIERIS.

Hiera picra Galeni.

Species ingredientēs in pulverem redactæ misceantur quatuor despumati mellis libris. Continet quatuor libras, vncias quatuor, sex drachmas.

Pulvis Hiera simplicis absq; Aloe.

& cum Aloe.

Hieræ hæc eodem fiunt modo quo superior, nisi quod additur vel omittitur; vti & Hiera picra cum agarico, & Hiera Diacolocinthidon Pacij:

DE ELECTVARIIS

Solidis.

Electuarium Diacarthami.

In pulverem rediguntur species ingredientēs: cottoniatum in mortario marmoreo pistillo ligneo contunditur, affunditur mel rosatum, & manna bene purgatum: saccharum in aqua ad formam convenientem coquitur, ei liquori adhuc calido & cottoniatum, & mel rosatum, & manna commista infunduntur, adduntur postea pulveres. Amouetur tandem vas ab igni, & ex decocto aliquantum refrigerato fiunt tabulæ, quarum singulæ habeant pondus vnciæ circiter dimidiæ.

Succa

Succi rosacei Electuarium.

Succus rosarum rubearum purificatus cum sac-
cati debita quantitate coquitur vsq; ad confi-
scentiam Electuarij solidi; amoto ab igni &
paullum refrigerato admiscetur pulueres, ex
decocto formatur tabule binarum circiter drach-
marum & dimidia.

*Electuarium ex malis Citriis**solutiuum.*

In puluerem redactis speciebus, & corticibus
Citriorum & Conseruis in mortario marmo-
reo contusis, coquitur saccarum in aqua for-
ma conuenienti, cum aqua rosarum aut buglos-
se, vt in eoliquore Conseruæ primum, deinde
pulueres dissoluantur. Formantur inde tabulæ,
quarum singularum pondus sit dimidia vncia.

*DE TROCHISCIS**purgatiuis.**Trochisci ex Rhabarbaro.*

Rediguntur species in puluerem, malacissan-
tur succo Eupatorii, inde in trochiscos for-
mantur: qui siccati ad vsum seruantur.

Trochisci ex Agarico.

Agaticum lima abrasum aqua vitæ malacissa-
tur, in loco dein opaco siccatur, & plane in
puluerem redigitur, inde rursus aqua vitæ
malacissatur, siccatur, & ad vsum seruatur.

Trochisci Alhandel.

Sume decem vncias pulpæ Colocinthidis à
granis purgatæ, & cultello minurim concisæ,
molliter in mortario cõtunde, affusis aliquot
olei cõmuni aut rosati guttis: incorpora cū muc

lagine gummi Arabici, Tragacanthi & bdellij, in aqua rosacea: fac inde trochistos. & in opaco loco eos sicca. Siccatos dein iterum in puluerem redige & cum eo quod ex mucilagine reliquum fuerit malacifica, & in trochiscos forma.

DE PILVLIS.

Pilula stomachales seu ante cibum.

Puluerisuntur species secundum artem, malacificantur syrupo rosato aut absynthiaco. Fit inde massa: quæ sicca, continet drachmas quindecim.

Pilula Ruffi.

In puluerem, uti dictum est, redigantur species, vino mellito malacificantur. fit inde massa, siccata continens 30. circiter drachmas.

Pilula de Mastiche.

Species puluerisatæ malacificantur s. q. hydro-mellis vinosi, fit massa continens siccata 20. drachmas.

Ex tribus solutivis.

Redactæ in puluerem species syrupo rosarum pallidarum malacificantur. fit massa, quæ sicca continet 13. drachmas.

Pilula Imperiales.

Puluerisatæ species malacificantur syrupo violarum. Massa sicca continet 10. uncias.

Pilula sine quibus.

Pulvis specierum ingredientium malacifatur melle purificato & feniculi succo. Massa continet 6. uncias circiter.

Aurea pilula.

Malacifatur pulvis specierum melle rosato: fit inde massa 32. drachmarum.

Agarici pilula.

Quæ ingrediuntur species, puluerisatæ malacifantur vino cocto. Massa est 30. drachmarum.

Pilula

Pilula ex hermodactylis magnis.

IN puluerem redacta species malacissantur iu-
sculo brassicæ, infusis gummi colato & cocto.

Ad eundem fere modum reliqua pilularum
sunt genera, nisi quod malacissatio sit diuersa.

Reliqua quæ huc pertinent persequi, non est
nostri instituti.



MEDICI DOME- STICI.

LIBER III.

IN QVO MODVS MAGNA
cum facilitate, & paucis sumtibus Me-
dicamenta composita domi præ-
parandi Methodus
docetur.

Modus saccharum & mel clarificandi.

CAPUT I.

Sacchari boni & electi indicia sunt, si sit candidum
durum, solidum, clarum, nitidum, sapore dul-
ce: quod genus clarificatione seu purgatione
opus non habet: ut quod nullam, aut parum spu-
mæ emittat. quod vero deterioris est notæ, se-
quenti modo purgare poteris.

Accipe (exempli gratia) duas sacchari libras, &
frustulatim comminue, comminutum pelui aut
alij vasi commodo inde, affunde libræ vnâ a-
quæ, decoctionis aut infusionis, ut liquecat, dū
vero liquefit, fume duo ouorum albumina cum
eorum testis, quas manu comminutas alteri pel-
lū

ni indes, & scopulis e iunco aut minutis ramentis factis quassabis, inde alteram libram dictorum liquorum paulatim vel frigidam vel repidam affundes, & ad mensuram qua funditur, scopulis seu fasciculo illo ex ramentis bene conquassa, id totum postea cum saccharo iam liquefacto misce.

Quo facto peluim seu vas cum liquore fornaci impone, & mediocri igne calefac, liquorem interrim seu scopulis illis seu spatula interdū quassans, vbi dein spuma sordida se eleuare & supernatare coeperit, vas ab igni amoue, & liquorem per linteum, in frapósito alio vasi cui influat percola. Quod si nondum satis clarificatum saccharum videatur, duabus aut tribus vicibus idem iterum, dum tamen liquor adhuc sit calidus.

Nota. Ad saccharum purgandum, ad singulas sacchari libras vna aquæ, aut decoctionis vel infusionis libra sumenda est, & vnum oui albumen, cum testa eius comminuta; & si sordidius illud sit, paullo plus & liquorum & oui albuminum adhibendum.

Nota item, quod ad Syrupos illos qui ex succis clarificatis fiunt, vt Cotoneorum, cerasorum, pomorum, bonum & electum saccharum sit adhibendum, si namq; vna cum saccharo rursus purificentur, nonnihil efficacie omnino amissuri sint. Tã ergo in his quam alijs componendis syrups, si puti puti sacchari copia non sit, sordidum quod prædictum est modo prius purgabis.

Sed & hoc nota, quando saccharum percolatur, linteum seu saccum per quem fit colatio, non stringes aut exprimes, sed quod infusum erit, paulatim atq; etiam guttatim defluere sines.

Mellis purificatio.

Ad mel purificandum, sume eius vnam, duas, aut quot velis libras, inde vasi commodo, ad-

de tantundem aquæ vel alterius liquoris, impone foco, semel aut bis bullire sine dum dissolvatur: statim deinde linteo aut sacco crassioris filii percola, eius quod percolatum fuerit binis libris, albumen oui cum testa confracta (vt supra de sac. caro dictum est) adde: liquorem iterum semel aut bis super foco bullire sine per crassum statim linteum, sine vlla strictura aut expressione, cola: Secunda hæc colatura coquatur ad eam, quæ Medico videbitur, consistentiam.

Si mel valde sit impurum, plus liquoris, vti & plura onorum tam albumina quam testas adijcies, vti & supra de saccaro est ostensum.

Nota verò, quando mel cum liquoribus transmittitur seu colatur, calidum esse oportere: quum tamen saccarum repurgandum tum quidem refrigerari aliquantum prius debeat.

Quum despumatio opus seu species sit clarificationis, scio saccarum, mel, syrupos à nonnullis tum despumari, quando coquuntur: ego vero suaferim vt in fine coctionis tantum, aut etiam iam vase ab igni amoto, fiat despumatio, si nimirum saccarum & mel pura sint & lecta; si vero sordidiuscula, & multum spuma sordida eijciant, illud alterum fieri satius erit.

Modus decoctiones & infusiones singulares, absq; saccaro purificandi.

CAPVT II.

DEcoctionum & Infusionum colatio per linteum aut saccos fieri non debet, dū adhuc sunt calide.

de, sed quum iam repescunt: & binis decoctionis
vt & infusionis libris additur vnum oui albumen
cum testa contracta, hoc modo:

Sume albumen oui, cum testa oui comminuta,
inijce in vas, & virgularum fasciculo, cum dimi-
dia libra decoctionis aut infusionis quassa vt spu-
mescat, sicut precedenti capite monstrauius.
Affunde postea paullatim quod reliquum est de-
coctionis seu infusionis, & verberationem conti-
nua ad mensuram qua funditur. Hæc simul foco
imponere tamdiu dum semel aut bis bulliant: quã-
do spumam sordidam sese eleuare & supernatare
videris, ab igni remoue, & paullum seu ad dimi-
dium refrigerescere sine, tum demũ linteo percola.

*Modus purificandi Apozemata Syrupis,
vni & lac clarum.*

CAPVT III.

Qui apozematis libenter vruntur, sic ea puri-
ficabunt.

Sume vnam libram & dimidiam decoctionis
simplicium percolatę, eam oui albumine & testa,
quo supradictum est modo, clarifica inde in vas
commodum, idq; igni appone. Quando liquor iã
bullire incipit, inijcitur Syrupus. Si spuma se o-
stenderit, amouetur ab igni, donec ad dimidium
refrigescat. Linteo dein bis, ter aut quater perco-
latur tamdiu scilicet, quoad apozema clarum &
purum sit.

Si quis apozema hoc vno expulueribus qui
cordiales dicuntur, aromatizare velit, sic faciet:
Antequam liquore in linteũ seu sacco infundas,
huic quantum velis pulueris superimponas seu
inspergas, inde super eodem puluere ter aut qua-
ter fundas & refundas.

Sciendum his quatuor decoctionis, quam clari-
ficare quis vult, vncijs inijciendum vnam syrupi
vnciam: totum verò quando percolatum fuerit,
quar-

quarta sui parte minutum deprehendetur.

Accipe lactis clari dulcis quatuor libras, sac-
cari boni uncias sex, vasi commodo simul in-
funde. Saccaro dissoluto seu liquefacto, igni ap-
pone usque dum semel aut bis bulliat: adde sex
uncias succi limonum aut malorum citriorum,
atque iterum semel aut bis bullire sine: refrige-
ratum bis aut ter per linteum purum transmitte
seu percola: sic lac clarum habebis, gustui ad-
modum gratum.

Si lactis clari non sit copia, facies hoc modo:
Sume sex libras boni lactis, infunde vasi fictili
in crustato seu vitrato, aut etiam stanneo: inde
accipe coaguli 3 frustulum, quod fabæ æquet
magnitudinem: id in lance, affusis tribus aut
quatuor dicti lactis cochlearibus, liquefcere sine,
totum deinde in ollam seu vas in quo lac est, in-
funde: eam ollam postea bene opertam calidis
imponere cineribus, per spacium duarum, trium
aut quatuor horarum, quo tempore totum lac
clarificabitur. id deinde per linteum duplum
aut etiam triplum trans mitte, ut quod reli-
quum est casei & cremoris à lacte separetur.

Exprimendi succos modus.

CAPVT IV.

Succus herbarum eringij, plantaginis, rutæ,
soetæ, lactuæ, betonicæ, artemisiæ, opij seu atri-
oleris, mercurialis, & aliarum adhuc recen-
tium hoc modo commodè exprimitur.

Impletur mortarium seu aheneum seu fer-
reum radicibus aut herbis bene purgatis & lotis,
si opus sit, hæc deinde pistillo ferreo valenter con-
tunduntur: contusæ, linteo valido seu recenti,
superiori parte bene ligato & constricto indun-
tur, id prelo subditur, & expressus liquor vase
fictili incrustato aut stanneo excipitur.

Operam vero dabis ut quotiescunque aliud
radicum aut herbarum genus contundere velis,

mortarium, vti & prelum aqua calida, vel etiam frigida prius abluas, ne herba vnus succus alterius gustum arque etiam vires (quæ tamen in illis, admodum diuersa) ad se trahat. In vniuersum conitendum vt simplicium succos quam maxime fieri potest, integros & minime corruptos habeamus.

Sunt vero etiam quædam simplicia quæ non in aheneis seu ferreis, sed marmoreis aut lapideis mortarijs contrudi debent, vti partim indicauimus, partim postea dicemus.

Modus è cotoneis exprimendi succi.

CAPVT V.

Singula mala cotonea vnum post alterum lima comminue. hoc enim modo plus exprimes succi quam si in mortario lapideo ea contundas. Quod lima abrasum fuerit, robusto illigabis linteo, & prelo subiectum exprimes.

*Modus extrahendi succi è rosis rubeis
& albescentibus.*

CAPVT VI.

Sumuntur prædictarum rosarum folia, & in mortario lapideo bene admodum contunduntur, vsque dum quasi in placentam redigantur: quæ itidem linteo robusto excepta prelo subijcitur.

Eodem fere modo succi ex Oxyacantho, moris & cerasis exprimuntur. ex his tamen nuclei prius eximendi.

*Modus succi è malis Granatis seu Punicis
exprimendi.*

CAPVT VII.

Mala Punica primum decorticantur: cortex
re-

vero, quem Plinius Malicorium vocat, diligenter asservatur. Tum omnia quæ intra malum sunt, nimirum & grana & tenues illæ pelliculæ quibus grana undique circumdantur & quasi includuntur, linteo robusto illigata prelo subijciuntur.

Ex malis citrijs & limonibus exprimendi succi modus.

CAPVT VIII.

Citria mala, vt & limones per medium dissecta, inde cultro circumcide: quod ita circumcissum fuerit (id est, pulpa) linteo indutum prelo subijcitur.

Alius modus:

Mala citria aut limones in quatuor seça partes & corticem seu pellem à pulpa separa: quæ, vt dictum est, prelo subditur & exprimitur. Quia vero pulpa tam bene nunquã exprimitur quin succi aliquid remaneat; non abs re fuerit eam aqua recenti humectare aliquantulum, deinde rursus linteo illigatâ prelo subijcere. Quod hinc expressum fuerit, vel iusculis infundi, vel ad alios, quos quis volet vsus adhiberi poterit.

Modus prædictos succos clarificandi.

CAPVT IX.

Quando quis prædictis modis succos illos extraxerit, singuli vasis vitreis indendi, hæcque ad solem exponenda sunt spacio duorũ, triũ aut etiam complurculorum dierum, vt faeces in fundum subsidant. Singuli deinde per linteum, paullatim tamẽ ne faeces quæ in fundo sedent, vna sequantur, percolandi sunt, fæx autẽ abijcienda.

Si vero ijs statim vti velis, poteris id eo modo facere qui adhibetur in Syrupis & alijs eiusmodi componendis. Si autem eos in fururos vsus asservare velis, immitte eos in lagenam

vitream

vitream duplam, & fac ut illa plena sit ad orificium usque, duorum tamen digitorum relicto spacio, quod oleo oliuarum replebis, lagenam demum bene obturatam in loco temperato collocabis & asseruabis.

Quod si inde quid ad usum velis depromere, peniculo aut fasciculo Xylino seu gossypino oleum (quod illi statim adhærescet) extrahes seu auferes, sicque succo puro & claro potieris: quem rursus per linteum transmittes, ut tanto sit clarior & purior.

Succus ex Moris ita purificatur. Extractus iam & ad primam bullitionem coctus infunditur vasi euprio, tum plane feruefactus, semel tantum & paulatim quidem, per linteum percolatur, & ex eo quod percolatum fuerit, vnâ cum saccharo statim fit syrupus.

Cerasorum succus ad solis radios purificatur, linteo Dein percolatur, & ex eo quod percolatum fuerit, vnâ cum saccharo fit syrupus.

Modus exprimendi succi è pomis, eumque clarificandi.

CAPVT X.

Lima comminue poma quæ voles, vnum post alterum, uti de cotoneis supra dictum est, totum id linteum inditum prelo subijce, & succum exprime. Hunc deinde semel aut bis bullire sine, semel itidem aut bis percola, colatum lagenâ inditum, soli expone, aut in alio loco repone, ut aliquot diebus non moueatur, sicque crassiores partes in fundum descendant. Postea rursus linteo puro percola & ex eo quod percolatum fuerit, vel syrupum fac, vel ad alios usus adhibe. Si asseruare velis immitte in lagenam vitream duplam, & oleum oliuarum, uti precedenti capite ostensum est, affunde.

Nota,

Nota, succos hos hyberno tempore in cellis
subterraneis asseruandos.

*Modus coquendi saccarum ad consistentiam
seu congelationem, ut inde fiant
tabulae saccari rosati.*

CAPVT XI.

Coque saccari quantum voles in aqua, nempe singulas saccari libras in aquae libra dimidia, ad consistentiam debitam, quam ex his signis deprehendes.

Primo, fumus qui à saccaro è pelui aut atheno emittitur, quando coctio debito modo peracta est, valde est exiguus.

Secundo, spatula sume exiguam saccari particulam, & in terram projice: quæ dum projicitur in ære velut laneus apparet floccus, & quod in terram ceciderit, digitis rursus ita eleuatur ut nihil illi adhærescat, vti etiam si quis paululum in quadram vel mensam mittat, si tamen prius sit refrigeratum.

Sumere etiam paululum inde poteris spatula aut cochleari argenteo, & ubi aliquantum tenueris, è sublimi defluere sine, tumque longum & renue quasi filum videbis sese efformare, cuius medietas ubi in terram deciderit, altera ad spatulam seu cochlear redibit. Hoc quidem signum est coctionem iam ad debitam consistentiam esse factam, coque vas ab igne remouebis.

Coctionis huius debitam perfectionem cognosces quoque ex saccari ab igne amoti & paululum refrigerati spissitudine.

Modus coquendi saccari, ad faciendas tabulas, cum puluere.

CAPVT XII.

Ad tabulas has componendas, si melioris saccari

cari non sit tibi copia, sume quod sit mediocre, & quando fere coctum fuerit, despuma. Non vero saccharum hic ad eam consistentiam, ut in saccharo rosato, coquendum est, sed quæ paulum ab illa absit. Debitam consistentiam cognosces, si spatula parum in terram aut quadram mittas, illud autem spissescat, nec defluat inde sed adhæreat: Similiter si paulum spatula desumas, & ubi aliquantum refrigeratum fuerit, è spatula defluere sinas. Tum enim filum illud nequam tam longum, uti in saccharo rosato, sed tota semisse brevius apparebit.

Ut vero vno te absolvam verbo, iudicio hic opus est. Ad tabellas enim faciendas in quas binæ pulveris drachmæ pro binis sacchari vncijs ingrediuntur, saccharum non ita coquendum est uti ad Tabellas, quæ Triasantali vocantur, & alias, ubi pro duabus vncijs sacchari una tantum drachma pulveris ingreditur.

*Modus coquendi sacchari & mellis in consistentia, ad facienda & liganda mollia
Electuaria.*

CAPVT XIII.

Accipe Saccharum & decoctionem seu infusionem, vas cui indita sunt, igni è carbonibus accensis appone, nec tum vel postea quidquam despuma. Debitam vero consistentiam his indicijs cognosces.

Paulum spatula vel cochleari argenteo, in quadram effunde, quod ubi frigesactum fuerit, & versa quadra, nusquam aut certe parum diffuat, & digitistactum, glutinosum deprehendatur: illud etiam quod spatula aut cochleari adhæserit, vix ac ne vix quidem deflu.

defluat, signum est perfectæ coctionis.

Debira mellis consistentia eisdem indicijsprehenditur, fiuntque omnia hoc modo.

Vbi mel qua supra dictum est ratione clarificatum, vasi indurum, & coctum fuerit, consistentiam debitam ita cognosces. Sume mellis particulam, & spatula vel cochleari in quadram mitte, refrigerato eo, quadram in latus inclina: si nihil aut parum disfluat, vas ab igni remoue, & liquorem tuo adhibe vsui. quem si asseruare velis, refrigerari paulum sine, dein ollæ commodæ, incrustatæ scilicet inde, huic papyraceum operculum pluribus locis acu (foraminibus nempe ita angustis, vt nequidquam fordidum illabi, nec muscæ aut alia animalcula ingredi possint) pertusum superimpone. Liquore iam plane frigefacto ollam in locum temperatum repone.

Melle hoc si vti velis, nihil aliud necesse est facias, quam vt quantum velis ponderis inde demas, & in pelui seu olla calefacias.

De infusionibus ad faciendos syropos.

CAPVT XIV.

AD syroporum quæ à floribus fiunt faciendorum infusiones, sume illorum quatuor uncias pro singulis aquæ bene calidæ libris, vt inferius dicemus. Infusiones autem fieri debent in vasis fictilibus incrustatis, aut stanneis, quæ officium habeant angustum, ad instar vinarum.

Nota, vas in quo fit infusio debere obturari, ne vis liquoris seu specierum exhalet.

Nota etiam, si plures fiant infusiones, vna scilicet post aliam, vt in Syrupis, necesse esse vt prima infusio fiat aqua feruente desuper infusa, reliquæ vero solummodo aqua recalefacta.

Indicia

Indigna debita coctionis in Syrupis.

CAPVT XV.

AD Syrupos infusionibus aut decoctionibus faciendos, aliquando in eas tres partes sacchari mittuntur: ut exempli gratia, tres quartarii sacchari in singulas libras, non vero in ijs Syrupis qui ex infusionibus, decoctionibus aut succis amaris sunt, in quibus tantum sacchari quantum infusionis, aut decoctionis aut succi est, adhibetur. Sunt tamen Syrupi quidam quibus tantum sacchari non immittitur, alij quibus plus immittitur: quare regula hæc generalis non est, ut suo loco videbis.

Syrupi debent leniter coqui ad ignem clarum ex carbonibus accensis, & sub finem coctionis, amoto ab igni vase, despumatio est facienda.

Porro quando Syrupus coqui incipit, fumus seu vapor magnus exit, qui coctione ad maturitatem pergente, paulatim minuitur.

Ut vero maturitatem tanto melius deprehendas, paulum spatula cochleari immisso extrahes, ubi sic aliquandiu tenueris & aliquantum refrigerariaueris, è spatula vel cochleari defluere sine. Si liquor quasi fila fecerit, iam coctio facta est.

Similiter si paulum intra pollicem & indicem seu medium sumas digitum, si disclusis digitis filum appareat, coctio peracta est. Eiusdem rei indicium est, si parum in quadram effundatur, nihil vero diffuat, sed cohaereat, quod si liquor refrigeratus fuerit, & quadra inclinetur in latus, paulatim quidem ille aliquantulum diffluet, sed si spatula aut cochleari collegeris, & è sublimi demiseris, filum faciet.

Insuper si quid cochleari hauseris, & refrigerariaueris, in superiori superficie tenuis quidam cremor apparebit, qui in vnum aut alterum latus.

latus distractus, non runipitur; & hoc signum est perfectæ coctionis, tumque vas ab igne amouendum, & liquor paulum frige factus, vasi commodo bene loto & siccato infundendus, ipsum vas operculo papyraceo, acu, vt supra dictum est, pertuso, operiendum est, dum liquor plane refrigeretur. Quod vbi factum fuerit, aliud operculum e papyro dupla aut membrana molliori imponendum, ipsum vero vas loco temperato, nec humido nimis nec sicco (vtrumque enim liquorem corrumpet) reponendum est.

*Remedia ad eos Syrupos qui aut non satis
aut nimium cocti sunt.*

CAPVT XVI.

Si syrupi nimis fuerint cocti, nihil aliud facies quam vt tantum quantum est decoctionis infusionis aut succi ante adhibiti addas, & ad debitam consistentiam coqui sinas.

Quod si non satis cocti sint, recoquendi sunt ad debitam consistentiam.

*Modus extrahendi pulpas dactylorum ad
conficiendum Electuarium
Diaphœnicum.*

CAPVT XVII.

Sume decem vncias bonorum dactylorum, recentium, & à sordibus bene purgatorum: cultello inde pelliculam exteriorem, & interiorem, quæ alba est, detrahe; eamque vt & putamen ligneum abisce inde reliquum quod est minutim concium, lanci inde stanneæ, aut tictiliolæ incrustatæ, affunde vnciam aut plus vini albi & subtilis, & per tres dies macerari sine; ollam vero seu lancem quadra seu quo alio operi, & si quidem ætas sit, in locum ab igni remotum; si
vero

vero hyems, in foci angulum aliquem reponet.
Post tres dies materiam hanc coque, ubi semel
ferbuerit, in mortarium lapideum effunde, & li-
gneo contunde pistillo, usque dum quasi in
mollem pulvem redigatur, quam per cribrum,
ut in cassia fit, supposita prius lance, incerne.
Quod si pulpa hæc nimis humida fuerit, siccare
poteris eo modo qui myricarum, prunorum, &
cassie pulpis, adhiberi solet: de quo infra di-
cemus.

*Modus extrahendi pulpas myricarum seu ta-
marindorum, prunorum, cassie,
easq; ad mollia Electua-
ria preparandi.*

CAPVT XVIII.

Quomodo Cassia mundanda, & per cribrum
commune incernenda sit, omnibus notum
est.

Ad prunorum pulpas recte & suo tempore
extrahendas, hæc obseruabis.

Sume pruna Damascenæ, matura & recentia,
aut si id per tempus fieri non possit, arida seu
condita ea quantitate, quam velis, coque in a-
qua, cocta in cribrum effunde, ut liquor defluat,
hunc supposito vase excipe, inde pulpam extrahe,
eo modo quo de cassia supra diximus, supposito
prius alio vase ut paullo ante de dactylis est o-
stensum. Quod si pulpa, utpote siccior aliquanto
quam conueniat, bene colari nequeat, supradic-
ta decoctione eam humectabis, aut si eius satis
non sit, aqua tepida.

Ad myricarum vero seu tamarindorum pul-
pas extrahendas, quia multum habent glutinis
& ipsitudinis, hæc utere ratione.

Sume eorum quantum voles, iniice in mor-
tarium

marium lapideum, superfundè quantum satis est
aqua tepida aut decoctionis, contunde pistillo
utque dum mollescant, ut de cassia dictum est,
deinde per cribrum incerne, quemadmodum de
prunis est ostensum.

Nota. Quia in pulpis prunorum & myrica-
rum remanet aliquid eius humoris cui fuisse
incocta, aut in quo fuerunt mollicata sin-
gula seorsim in lancem ferream vel stan-
neam inde, eam foculo in quo ardentes sunt
prunæ, sine fumo, impone, & spatula
tamdiu in omnes partes versa, ut humiditas
illa excrementitia (quæ aliqui Electuaria in
quæ ingressura sit, facile possit corrumpere) pla-
ne euaporet, & pulpa ad debitam redigatur con-
sistentiam.

Nihil aliud tum restat, quam ut dosin seu
quantitatem, quæ in Electuarium ingredi debet
ponderes: reliquum vero serues, aut ex Medici
consilio, alijs vñbus adhibeas.

*De Speciebus quæ in puluerem aliquando
redigi solent ac primum de
folijs senæ.*

CAPVT XIX.

Syme libram vnam senæ orientalis, peduncu-
los & quæ folia corrupta sunt secerne & ab-
ijce, ad singulas vncias foliorum mundato-
rum adde vnam drachmam seminum feniculi
aut anisi viridis, quibus vis senæ corrigitur. In
puluerisando hac vteris methodo.

Primo, semina seu grana anisi aut feni-
culi in mortarium mitte ahencum, &
pistillo contunde: adijce deinde Senæ folia,
eaque

eaque itidem contunde: contusa per angustum mitte incerniculum: quod non tranſierit, rursus in mortarium iniice, & repetitis vicibus, iterum contusa incerne. Quod si forte dimidia vncia adhuc reliqua sit, quæ nondum sit tranſmissa non multum laborabis, quum id ad clysterem vel aliquem alium vsum possit adhiberi.

Suaſerim ego, uti pulueris eiusmodi quatuor aut quinque vncias semper habeas in promptu. quum vsus eius valde sit frequens; & insuper puluis ipse per totum semestre bonus & integer facile seruetur. Sed quando Seva præparata fit mentio, vnà intelligendum est eius correctiuum, nempe semina leniculi aut anisi.

Modus siccandi quasdam Species seu simplicia puluerisanda.

CAPVT XX.

Rosas, violas, crocum, si humida adhuc & non satis sicca sint, soli expone, aut igni, & in omnem partem versa, ut tota siccantur, & simul (ad ignem) ne comburantur. Sic siccata, facile in mortatio ad puluerem rediges.

Radices & herbae quæ nimiam adhuc humoris habent, in furnum, post exitum panem immitte, sed diligenter observa ne nimio calore comburantur.

Quod si non statim uti vellis, in fasciculos colliga, eosque in aerem suspende, ut siccantur.

Modus Aloem, Myrrham, Rhabarbarum, crocum, & Assam fastidam puluerisandi.

CAPVT XXI.

Singula hæc seorsim puluerisanda sunt. Antequam

quam verò mortario immittas, fundo eius guttas aliquot olei oliuarum infunde, pro ratione quantitatis speciei quam vis contundere seu puluerificare, & extrema parte pistilli mortarij fundū molliter quasi inunge. Hoc facto, iniice speciem, quæ facile ita conteretur, vt nihil nec pistillo, nec mortario adhærescat.

Quando Rhabarbarum vis in puluerem redigere, non abs re fuerit prius minutim concidere: qua ratione puluerisatio facilius & citius est processura. Pulvere autem hoc vtimur non cribrato.

Idem modus obseruandus est in Asa fetida, quæ ante omnia necesse est vt sicca sit.

Aloe, si sordidum sit, antequam puluerisetur, mittendum est per cribrum, per quod pharmaca amara transmitti solent. Idem intelligendum est de alijs speciebus, si quid sordium habeant, vt scilicet singulæ suis aut conuenientibus cribris purgentur.

Modus puluerisandi scammoneam.

CAPVT XXII.

Scammonia facile in puluerem redigitur, vt & superius dicta simplicia, prius tamen & pistilli caput & mortarij fundum olei aliquot guttis inunge: illud vero observa, per cribrum nō transmitti, vt nec Rhabarbarum, vt paullo ante dictum est.

Modus Mastichen in puluerem radigandi.

CAPVT XXIII.

Antequam in mortarium mittas, prius eam oportet aliquantū terere deinde fūdus mortarij guttis aliquot aquæ rosacæ, vel etiam communis humectandus est, puluis vero, si velis, cribro percolandus.

d

Tra:

*Trochisci Agarici quomodo pul-
ueriscentur.*

CAPVT XXIV.

Agarici trochisci eodem modo quo mastiche in puluerem rediguntur, eo observato quoque ut tam extremum pistilli quam fundum mortarii guttulis aliquot vel aquæ rosacæ vel communis humectet (quoniam etiam oleum oliuarum adhiberi potest) quod ideo fit, ne quicquid vel mortario vel pistilli adhaereat, & vires seu spiritus exhalent, quæ tamen per cribrum non transmittitur.

Modus puluerisandi Camphoram.

CAPVT XXV.

Sume scrupulum amyli, & in mortario lente contunde, in puluerem redacto adde vnam drachmam bonæ Camphoræ, & vnâ itidē moliter contere, vsq; dum vnus fiat puluis. Vel loco amyli sume vnam aut duas amygdalas dulces, & derraçta pellicula, in mortario contritis drachmam Camphoræ admisce, & in vnum puluerem redige.

Cinnamomi in puluerem redigendi modus.

CAPVT XXVI.

Eodem modo cinnamomum in mortario contrunditur & puluerisatur, sed ei addendæ sunt & vnâ conterendæ amygdalæ aliquot dulces, ut illius odor ex parte non perdat. Puluis vero per angustum cribrum confectum

cribro senu est osten-

De Oleorum Infusionibus.

CAPVT XXVJJ.

AD singulas olei libras, in faciendis Infusionibus, addūtur cōmuniter quaternz florū aut foliorū vnciā, vt infra in Tractatulo de Oleis indicabimus: exceptis tamen quibusdam compositis.

Indicia quando Olea satis coacta sint.

CAPVT XXVIII.

Oleorum Infusione aut Infusionibus factis. Vas igni carbonum accensorum imponitur, vsq; dum quantum satis est feruescant, Illud vero experieris, omnem quasi humorem simplicium, ē quibus olea vires suas accipiunt, iam exhalasse: eoque si quid spatula de fundo vasis extrahas, idque in ignem iniicias, statimque illud flammam concipiat sine vllō strepitu, vas ab igni amoue bis, & liquorem parum refrigeratum per linteum robustum percolabis, modio critter expressum. Eum deinde infunde olez fictili incrustatz, huic operculum papyraceum acu pertusum impone, vbi liquor plane frigefactus fuerit, duplo papyraceo operculo & molli membrana vas opertum in commodum locum repone.

De Oleorum coctionibus in Balneo Maria, aut Vase duplo.

Syme lebetem satis capacem, fundo eius laterem bene latum inde, huicque duplum illud vas in quo in est Infusio, impone, vas vero ipsum vinculo duabus ansis lebetis alliga, ne huc illuc vergat aut vacillet. sunt qui loco lateris fundo lebetis paleam iniiciunt, vt & circumcirca vndique: quod & mihi placet.

Nota, quod prædictum vas non omnino plenum, sed quatuor digitis ab orificio vacuum esse oporteat, cum in finem ne Infusio

d 2

ebul-

ebulliat His factis, lebeti seu aheni aqua infunditur, ita tamen ut quatuor aut quinque digitis ab orificio seu superiori margine vacuum maneat: ipsi deinde lebeti seu aheni ignis ex carbonibus accensis subditur, & coctio continuatur usque dum fere totus humor exhalaverit: quod quidem ex supra monstratis indicijs deprehendes. Quando coctio perfecta fuerit, lebetem ab igni remoue, & liquorem paulum refrigeratum percola moderate expressum, abiectionibus spissioribus partibus seu excrementis.

Obserua hic: si, bulliente Infusione, cogaris aliam aquam infundere, quod prior magna ex parte ebullierit, caue ne frigidam, sed prius calefactam affundas. Si namque frigidam affundas, vas rumpetur, & Infusio perdetur.

*Modus coquendi materiam ex qua
fiunt emplastra.*

CAPVT XXIX.

Perfecta coctio materiz ex qua Emplastra fiunt, sic cognoscitur. Sume eius particulam, immitte in aquam: & in ea refrigerari sine digitis deinde contrecta, & per palmam manus expande. Quod si non adhzreat, sed pure in altum eleuetur, vas in quo fit coctio, ab igni amoue bis, & quando ad medietatem refrigerata materia fuerit, ex ea bolos (Magdalenas Galli vocant) formabis: qui sic fiunt.

Si materiz illi inter alia ingredientia admixtum fuerit oleum, antequam formaentur, manus aqua limpida abluenda: si vero nihil illius olei habeant oleo inungenda sunt.

Modus

*Modus lauandi adipem porcinum, faciendo
unguento rosato.*

CAPVT XXX.

Accipe vnā aut duas pelles porcorum recens. aufer membranas quæ circumcirca sunt inde frustulatim dissecā, admisce paulum aquæ, appone igni mediocri vt frustula illa liqueant, interim dum fit coctio, spatula lignea sa-
pius versa. Vbi liquefacta fuerint, liquorem lin-
teo puro percola, eum ad medietatem refrigera-
tum in ollam fictilem incrustatam infunde, ita
capacem vt pinguedine illa ad dimidium tantū
repleatur, atque ita refrigerescere sine. Vbi refri-
gerata fuerit, affunde aquam calidam (id est ali-
quanto calidiorem quam sit tepida) ita vt tota
olla repleatur: Spatula leni lignea totum com-
moue & versa, & quidem ad solem aut ad ignem
per spaciū vnus horæ: mox repone vt quiescat
& coeat: pinguedine aliquantum congelata, ol-
lam in latus inclina, vt aqua quæ in ea reliqua
est, effluat. quæ vbi tota effluxerit, alteram aquā
affundes calidam, eo modo quo paullo ante di-
ctum est, idque nouem vicibus repetes. Hoc facto
eandem adipem totidem (id est nouem) vicibus
aqua frigida lauare oportet: quamuis duabus vl-
timis vicibus delicatiores aquam rosaceam ad-
hibeant. Causa vero toties repetita lotionis hæc
est, vt scilicet porcino illi adipi natiuus odor pla-
ne adimatur: qui hoc modo lotus commode v-
surpari poterit, vt infra de vnguento rosato o-
stendemus.

Modus lauandi cerussam.

CAPVT XXXI.

Sume vnā aut duas libras, vel quantum velis
cerussæ, eam contere, super fundo cribri an-
d 3 gusti

gusti admodum è cinibus confecti, inuersi, superposita papyro alba & pura, ad excipiendum puluerem qui transmittitur. Hoc facto, puluerem immitte in lancem stanneam, aut fictilem incrustatam, affunde quantum satis est aquæ recentis & limpidæ, ut cerussæ bona ex parte supernaret seu superemineat. Eam deinde spatula lignea quassa & versa, sed postea quiescere sine, ut cerussæ aquæ mista, ab ea separetur, & in fundum subsidat. Quod si factum fuerit, lancem molliter in latus inclina, ut aqua effluere possit, & mox aliam claram & recentem aquam affunde: huncque processum tot quot paullo ante diximus, id est, nouem aut decem vicibus repetere. Vltima lorione peracta, cerussam in lance ficcandam soli expone, aut igni appone, bene tamen linteo albo & puro opertam. Hoc modo ficcata cerussa ad eos quos uoles usus adhibebitur, aut pyxidi alba papyro suffartæ immixtam seruabis.

Modus lauandi Lithargyrum.

CAPVT XXXII.

Accipe duas libras Lithargyri de auro, aut quantum eius uelis, contunde in mortario aheneo aut ferreo, contusum cribro communi percola, quod transmissum non fuerit, in mortarium rursus iniice & contunde, idque toties repetitis vicibus quoad nihil restet nisi plane spissæ particule, duarum aut circiter vnciarum quæ abijciendæ sunt. Contusum hoc seu puluerisatum & perpurgatum Lithargyrum in mortarium remitte, idque ad summum fere aqua limpida reple. eamque cum Lithargyro versa, non tamen diu admodum: aquam postea in vas appositum infunde, cum qua pars etiam Lithargyri effusa erit. Vnde ei quod in mortario remanserit, rursus aquam affunde, & ubi aliquantum prius versaueris, rursus simul in
vas

vas effunde, tumq; iterum cerussa aliquid tran-
 silit. Id vero facies toties repetitis vicibus, do-
 nec omne Lithargyrum cum aqua effusum fue-
 rit: quæ ubi simul in vase fuerint, in loco quies-
 cere sine totam noctem vel amplius, vsque dum
 aqua bene clara sit, & Lithargyrum totum in-
 fundum subsidat: effunde dein aquam, leniter
 vas inclinando, ita ut nihil præter Lithargyrum
 in fundo remaneat, quod vel ad solem vel ad ig-
 nem, ut siccetur, expones, siccatum ita, ad tuos
 usus asseruabis.

*Modus comburendi plumbum ut in pulverem
 redigatur, ut & idem lauandi, ut inde
 fiat unguentum Pampholi-
 gos dictum.*

CAPUT XXXIII.

Accipe duas aut tres plumbi libras, aut quā-
 tum velis, mitte in scutellam fictilem in-
 crustatam, vel etiam in capax aliquod co-
 chleare ferreum, impone igni è carbonibus ac-
 censis. Vbi liquefactum fuerit, spatula aut stilo
 ferreo moue, & quassa continuo duas per horas,
 eo vsque donec in pulverem subflauum rediga-
 tur, & forma plumbi vix amplius appareat. Hoc
 facto, ab igni remoue, & refrigerari sine.

Lotio vero ita fiet. Sume quantum voles pul-
 ueris huius, quem diximus, refrigerati, cribra,
 cribratū vicies quinquies aut tricies aqua clara
 & munda singulis vicibus mutata, ut supra de
 cerussa diximus, ablue: totum deinde in sole
 aut ad ignem sicca, & sic ad vsus tuos
 asserua.

Alius

Alius modus longe facilior, plumbi in puluerem redigendi, ad prædicti vnguenti vsum.

CAPVT XXXIV.

Sume quantum voles plumbi limati seu limaderasi, mitte per spacium 24. horarum in forte acetum, inde acetum effunde, & plumbum sicca: siccatum mortario immitte aheneo, molliter contunde, & redige in puluerem (quod facile procedet) puluerem cribra, quod transmissum non fuerit, rursus in mortarium iniice & tunde, toties repetitis vicibus quoad totum in puluerem sit reductum: quem tamen si ad prædicti vnguenti vsum velis adhibere, lauare nihil opus est.

Modus calcinandi vitriolum Romanum.

CAPVT XXXV.

Mitte eius quantum voles in ollam fictilem rudem seu non incrustatam, aut in cochleare ferreum satis capax, impone igni mediocri, ac tantisper stilo ferreo aut spatula versa dum ad perfectum candorem redigatur. nisi enim continuo versaris, periculum est ne vasi adhærescat, aut plane etiam lepidescat. Vehementiorem inde fac ignem per quadrantem horæ, tumq; vitriolum videbis rubescere, quod appellant Colcothar. amoue ab igni, & ubi refrigeratum fuerit, in ahoreum mitte mortarium, atq; ita contunde.

Cremorem salis Tartari faciendi modus.

CAPVT

Accipe libram vnâ tartari albi Monspeffulani, in mortario contunde, puluerem per incerniculum non subtile mitte, aquæ affunde fitulam, & igni appone vt semel, ferueat, sic feruefa-

nefactum totum bis aut ter percola, liquorē vasi infunde fictili incrustato, hocq; 24. horarū spacio in locum frigidum ac purum expone: postea cremorem supernatantem cochleari desume, & in aliud vasculum fictile infunde. Ablato cremore, leuiter ollam in quo reliquus est liquor, inclina & cum leuiter percola, dein omne id sal quod ollæ adhæserit, cochleari abraide, & in fūdum mitte; tandem septies aut octies aqua recenti & pura ablue, manu vnā cum aqua leniter versando. Sal hoc ita lotum & siccatum, aut soli expone, aut igni sine fumo appone, & cochleari diligēter versa. Vbi siccatum fuerit, albescet, sed multo magis ad solem quam apud ignem. Tandem in mortario contusum & puluerisatum, ad vsus asseruatur. Idem modus est cremoris de prædicto tartaro lauandi, siccandi, puluerisandi, &c.



TRACTATUS DE SYRVPIS.

Syrupus violaceus, cum sacco.

CAPVT II.

Accipe duodecim libras violarum bene mundatarum, id est, merorum florum, immitte in mortarium marmoreum, & ligneo pistillo bene contunde, inde in sacculum purum superiori parte bene colligatum, & prelo subiectum exprime. Quod inde redibit succi, circiter quinque erit vnciarum: quem phialæ infundes.

Hoc facto, vel cassiam vel saccharum decem communis aquæ libris in cupreo aheni coques, vt ad consistentiam sacchari rosati deueniat, despumatione diligenter facta, inde vas ab igni amouebis,

uebis, ei que violarum succum infundes, miscebis seu versabis spatula lignea aut cochleari argenteo, sicque Syrupum optimum confectum habebis, quem in pelui refrigerari sine, quod super natauerit spumæ tollens: in ollam deinde commodam infunde, papyraceo operculo tenuibus foraminibus pertoso operi, refr geratum liquorem duplo alio papyraceo operculo, & molli membrana operi, & loco cōmodo asserua.

Modus Syrupum violaceum per Mantile faciendi.

CAPVT II.

Sume duas libras boni saccari, cum vna aqua communis libra, eo que eo vsque vt ad consistentiam saccari rosati deueniat. Inde dimidiam libram violarum bene mundarum, vt præcedenti capite ostensum est, in mortario lapideo ligneo pistillo contunde, flores contritos mantili, cuius extremitates duo teneant vtrimque, impone, mox saccareum liquorem plane calidum superinfunde, & seu lignea spatula seu cochleari moue, quassa, versa, vt virtus & color violarum saccareo illi liquori incorporetur, qui mox in Syrupi transibit naturam: supposito prius vase in quem liquor per mantile distillet. Vbi rotus ille quasi per mantile colatus fuerit, abraditur quod ei adhæserit syrupi, & quodcumque collectum inde vasi inditur & ad vsum seponitur, sine despumatione

Quod crassiuscula materiæ ex violis mantili adhæserit, abijci non debet, quum saccari aliquid admistum habeat. Quare soli expones, & eo modo quo de Conseruis violarum infra dicemus, in vsum asseruabis.

Syrupus ex tribus infusionibus.

CAPVT III.

Accepe libram vnā florum violarum recentium, bene mundatarum, id est, ab omni
4cc.

herbaceo virore mundatarum, mitte in urnam aut ollam fictilem incrustatam, quæ angustum habeat orificium: superinfunde quatuor libras aquæ communis feruefactæ seu bullientis, spatula lignea aut cochleari infusum moue & versa, postea in angulum aliquem foci repone, & per spatiū 12. horarū infusionē fieri sine vase diligēter obturato, ne violarum vires exhalent.

Facta infusione tamdiu vti dictum est, eam vasi fictili incrustato vel stāneo infunde, & foculo impositum calefac rursus, inde per linteū robustum percola, & quod in eo reliquum fuerit prelo exprime, sordibus seu facib. abiectis.

Rursus deinde secunda vice altera violarum mundatarum libra urnæ seu ollæ immittitur, & prior infusio recalefacta iisdem violis superfunditur, liquor interim spatula seu cochleari continuo mouetur seu versatur; vas inde in angulum, vti prius, reponitur, vt infusio iterum per 12. horas fiat: post quas prædicta infusio rursus ollæ seu vasi infunditur, & foco vt calefiat, imponitur, colatur & exprimitur.

Infusio hæc recalefacta alteri violarum mundatarum tertia parti vice superfunditur, & idem qui ante processus obseruatur.

Vbi Infusio hæc iam tertium colata & expressa fuerit, continebit circiter quatuor libras & dimidiam, seu 72. vncias: de qua si statim Syrupum velis conficere, seorsim ex ea circiter sex mitte vncias, & modo quem infra ostendam, procede. Reliquam partem, quæ est quatuor librarum & duarum vnciarū, aheni immitte cupreo, cū quinq; libris & dimidia boni sacchari, minutim cōtusi. eoq; lento admodū ex accēsis carbonibus, sine fumo. Consistentia vero seu spissitudo huius liquoris erit aliquanto spissior quam communis Syrupi, cum in finem vt statim cum sex illis, reseruatæ infusionis vncijs decoquatur; quæ addendæ & miscendæ sunt,

d 6

sic vt

tim cum sex illis reservata infusionis vncijs decoquatur : quæ addendæ & miscendæ sunt, sic vt semel aut bis totus liquor feruefiat, & in syrupi consistentiam redigatur.

His factis, vas ab igne amoue, & liquorem in eo ad dimidium refrigerari sine, ablata quæ super natauerit spuma : in ollam deinde infunde commodam, papyraceo operculo superius pertuso, vt supra dictum, tege, & omnino refrigerari sine. Refrigeratum, duplo integro eiusdē materiæ operculo & membrana molli operi, quomodo omnes syrupi operiri debent. Syrupum hunc integrum & illesum vixitum per totum annum asseruare poteris.

Nota, Syrupo huic plus saccari quam infusionis admiscendum, vt & color & virtus eius tanto facilius conseruetur; neq; diu admodū aut multum coquendum esse, quum infusio aliquo modo glutinosa sit, & color longa coctione diminuat. Atque hæc causa est quod cum sex vncijs reservatę infusionis, vt ostendimus, decoquatur: quod in hoc solo & nō in alijs syrupis fieri solet.

Meum cōsiliū si sequi velis, singulis infusionis libris admiscebis vicenas boni saccari vncias.

Equidem hoc modo syrupum hūc, tam virtusē quam colorem eius conseruandi studio, conficere solco; nec spatulam ferream, (ne nigredinis aliquid affricetur) sed lignea vtor: tum etiam infusionem non in vas cupreum, sed ollam fictile nō incrustatam immitto: sed deniq; illas vncias mihi reservandas & in fine demum addēdas statui, vt color aliquo modo per coctionem amissus restituatur.

Communiter autem tres tantum sunt infusiones in vrna seu olla angustī oris, fictili, incrustata, & liquor versatur spatula: in calefactione autem non olla sed peluis adhibetur. In syrupi confectioe sumitur vltima decoctio percolata & prelo expressa, & cum debita saccari quantitate sub prelum mittitur.

Modus

Modus faciendi syrupi de Tussilagine.

CAPVT IV.

Flunt tres infusiones super dimidia libra Tussilaginis seu Chamaleuces, cui herbescens illa viriditas circumcirca adhuc adheret, duarum aquarum librarum, hoc modo. Sume ollam fictilem incrustatam angusti orificij, seu urnam, inde tantum quantum dictum est tussilaginis, superfunde duas aquarum libras feruidas, vas bene operi, & infusionem per 12. horarum spacium fieri sine, vase interim in aliquem angulum reposito: totum deinde in peluim refunde, & eam igni ex carbonibus claro & fumi experti impone: liquorem postea crasso linteo inditum prelo exprime. Quod percolatum & expressum fuerit in predicta pelui recalefac, idque alijs recentibus floribus qua prius quantitate superfunde: ubi infusio itidem ad 12. horas facta fuerit, eam pelui rursus infunde, & colatam atq; expressam recalefac. Idem tertia vice, sumtis semper recentibus floribus, faciendum, & quo dictum est modo procedendum. Expressus vero liquor clarificatur oui albumine & resta, eo modo, quem supra indicauimus, linteo percolatur, partes eius libræ appenduntur, & singulis tres saccari partes adduntur.

Alius modus.

Fit idem syrupus tribus, vti iam dictum est, infusionibus, sed à quibusdam flauis tantum flores sumuntur, abiecta herbescenti illa viriditate: vnde syrupus fit subflauus.

Modum tam huius quam violacei syrupi conficiendi prolixius aliquanto descripsi & articulatus, vt & methodum accurate traderem, & ne postea idem sapius repetendi mihi necessitas imponeretur. Notabis ergo, eundem fere processum

in singulis Syrupis conficiendis fere obseruari.

*Modus conficiendi syrupi ex floribus malorum
Persicorum.*

CAPVT V.

Funt nouem infusiones ad modum supra dictam. Singulis vicibus dimidia libra florum dictorum recenter collectorum urnæ seu olle fictili incrustatæ angusti orificij indenda, eique dux aquæ calidæ librarum superfundendæ sunt. Vltima infusio percolata & expressa clarificatur ouî albumine & testa, iterumq; linteo percolatur, additurque, quantum supra dictum est saecari.

Syrupus ex Rosis pallidis.

CAPVT VI.

Idem modus, qui supra, quod ad nouem infusiones & florum pondus attinet, obseruandus: illud tamen notabis ut flauas illas fibras quæ in calyculi sunt medio, uti & quidquid viride est, decerpas. Folijs his quatuor aquæ libras superfunde: vltimam infusionem percolatam & expressam (erit ea circiter quinque librarum) sine clarificatione, nisi per residentiam, ollæ seu urnæ infunde, vasque bene opertum in locum ubi quierum & immotum maneat, colloca, quo fæces in fundum subsidant. Liquorem inde paulatim in peluim infunde, adde quantum satis est saecari, & syrupum coque, ab igne amorum cochleari pertuso despuma, paulum refrigeratum vasi commodo infunde, idque quo dictum supra est modo operi.

Ex papauere syrupus.

CAPVT VII.

Dimidiæ libræ florum recentium papaueris rubri superfunduntur dux aquæ librarum, fiuntque
tres

tres infusiones. Vltimæ infusioni percolata & expressæ sed non clarificatæ addes tantundem saccari, & vase ab igni amoto despumabis.

Capillorum Veneris syrupus.

CAPVT VIII.

Syme Capillorum Veneris, aut Adianthi manipulos duos.

Polytrichi manipulos duos.

Scolopendriæ manipulum vnum.

Glycyrrhizæ rasæ & contusæ vnciam vnā.

Adde saccarum, & fac syrupum hoc modo.

Herbas bene lotas & purgatas in tribus aquæ calidæ libris per spacium 24. horarum in olla fictili incrustata macera, postea totū in vas effunde, & bis aut ter feruefac, decoctum percola, idq; albumine & testa oui clarifica, inde cum tribus saccari partibus ad syrupi consistentiam coque.

Ex Althæa seu blisco syrupus.

CAPVT IX.

Accipe radicem Althææ præparatarum vnciam vnciam & dimidiam.

Pisorum vnciam vnā.

Radicem asparagi itidem præparatarum vnciam dimidiam.

Glycyrrhizæ rasæ & contusæ vnciam dimidiā.

Summitatum seu capitum Althææ.

Maluarum,

Parietariæ,

Pimpinellæ,

Adianthi,

Polytrichi, de singulis vnciam dimidiam.

Seminum melonum, cucumerum, cucurbitarum, de singulis vnciam dimidiam.

Saccari libram vnā & dimidiam.

Syrus.

Syrupum vero hoc conficies modo.

Althææ radices laua & præpara, abscissis filamentis quæ circumcirca sunt, vti & neruo: radices asparagi itidem laua, præparatas in quinque paquæ libris coque. Vbi aliquantum bullierint, adijce pisa in mortario contusa, paullo post summitates seu capita althææ, maluam, parietariam, pimpinellam: tandem odianthon, polytrichum & glycyrrhizam: decoctum cola, exprime & clarifica albumine oui, vt ad duas libras redigatur: exq; eo Syrupum, addita vna & dimidia saccari libra, confice.

Syrupus ex Cichorea & Rhabarbato

CAPVT X.

Accipe hordei communis manipulum vnum.
Radicum asparagi.

Radicum dentis Leonis, seu Taraxaci,

Radicum Cichoreæ, singulorum vncias tres.

Lupuli, Fumiterre, polytrichi, agrimonie, odianthi, singularum manipulum vnum & dimidium.

Seminum melonum, cucumerum, cucurbitarum, singularum vnciam dimidiam.

Glycyrrhizæ rasæ & contusæ vnciam vnā:

Rhabarbari vncias quinque & dimidiam.

Saccari libras duas.

Syrupus hoc fiet modo.

Octo aquæ libras vasi infunde, hordeum primum iniice, & per horæ quadrātem bullire sine. Adde postea radices Cichoreæ sylvestris, dentis leonis, & asparagi, hoc modo præparatas. Vbi filamenta circumcirca adherentia nec non summitates seu capita earum, quæ dura sunt, abscideris, laua prædictas herbas, & neruū simul exime. Radices Cichoreæ in marmoreum mitte mortariū, quæ ligneo pistillo contusæ ita dehiscant, vt ner-

uus

uus seu corda facile possit eximi. Idem de crassioribus radicibus faciendum. Asparagi radices tantum in mortario lapideo contundes, quum tennes sint: si tamen velis, eodem modo nervulos eximere poteris. Peractis, his, eas hordeo adijce, & vnâ per horâ quadrantem aut paulo amplius bullire sine: adde postea lupulum, fenum terrâ, agrimoniam bene lotas & purgatas; tum semina supradicta in mortario confusa; tandem odiantho, polytrichum, glycyrrhizam: tamq; diu coque donec liquor ad quatuor libras redigatur: decocta vasi commodo infusa per 24. horas vnâ macerari fines: prius tamen 12. vncias eius percola, & ita adhuc calidas quinq; & dimidiâ vncijs rhabarbari minutim concisi superfunde, inde in vnam incrustatam seu ollam fictilem angusti orificij mitte, eamq; bene operi, ne vis euaporet: infusionem postea calidis cineribus aliquamdiu impone, tandem in angulo aliquo prope focum colloca, & per spacium 24. horarû sine quiescere. quibus elapsis, reliquum decocti percolabis & exprimes, eius tres sume libras, duorum ouorum albuminibus & testis clarificati. Liquor hic ita clarificatus & percolatus ad duas redibit libras, quas cum duabus saccari libris tamdiu coques, dum prope ad consistentiam saccari rosati deueniant.

Dum syrupus coquitur, rhabarbari infusionem super calidis cineribus recalefac, linteo percola, & prelo subiectum linteum bene exprime. Quod expressum fuerit, erunt forte circiter octo vncia, seorsim pone; tum syrupum quando prædictâ consistentiam nactus fuerit, ab igni remoue, & paullo post ei illud ipsum expressum infunde, spatula liquorem interim agitans: quod cum syrupo decoctum, eum ad prædictam consistentiam rediget; quod si nimis sit liquidum, foco impostum amplius coquetur; ac deniq; commodo vasi inditum, ad vsum asseruabitur.

Syrn.

Syrupus laxatiuus è rhabarbaro.

CAPVT XI.

Syme tres libras decoctionis factæ è betonica,
Scichorea syluestri, cum suis radicibus, & bu-
glossa in ea totam noctem sequentes species
macera.

Duas vncias & dimidiam boni rhabarbari
minutim concisi.

Sesqui vnciam foliorum senz.

Violarum manipulum vnum.

Cinnamomi contusi drachmas duas.

Feniculi viridis tantundem.

Glycyrrhizæ rasæ & contusæ vnciam dimi-
diam.

Postero die hæc omnia simul coq; cola & ex-
prime: cum expresso coque tres partes saccari, in
fine adde quatuor vncias syrupi de rosis pallidis.

*Modus faciendi syrupi ex papauere
simplicis.*

CAPVT XII.

Syme dimidiam libram capitum papaueris al-
bi recentiu adhuc, & tantundem papaueris nigri,
singula in quatuor partes disleca, & vnâ cum
seminibus vasi stanneo aut fictili incrustato im-
mitte, quatuor libras aquæ feruentis superfunde,
& vasis os duplo linteo operi, sicq; per 24. horas
infusionem fieri sine. his elapsis liquorem in
peluim infunde, & igni impositum coque, dein-
de linteo percola, & linteum strictim exprime,
non autem prelo subijce. In hac expressione
rursus deinde eandem capitum papaueris albi
& nigri quantitatem per tantundem temporis
spacium macerabis, & rursus eodem modo coques,
colabis & exprimes, & expressioni tres saccari
boni partes admiscebis. sicq; syrupum facies sine
clarificatione. Sunt tamen qui hac vtuntur, &
semel tantum per linteum purum & candidum
trans.

Domesticus.

91

transmittant, sc̄dum tamen est eiusmodi clarificatione medicamentorum vim minui.

Syrupus ex rosis siccis.

CAPVT XIII.

Sumes tres aut quatuor uncias foliorum siccorum de rosis rubeis, bene purgatorum, mitte in urnam seu ollam fictilem, affunde libram unam & dimidiam aquæ feruētis, vas bene operum in angulum aliquem foci per spacium 24. horarum sepone, liquorem postea in aliud vas affunde, coque, cola, & exprime: cum eo quod percolatum & expressum fuerit coque unam boni sacchari libram, & è decocto syrupum confice.

Idem fere modus in alijs syrupis conficiendis vsurpatur. nobis vsitatiores indicasse satis est.

DE SYRVPIS MELLITIS.

Modus faciendi mel desquamatum.

CAPVT XIV.

Accipe mellis quantū pręparare & clarificare velis (vti supra docuimus) coque tam diu, donec mellis acquirat consistentiam: quam cognosces si paululum spatula in quadranti mittas & refrigerari sinas. Tunc vas ab igni remoue, & liquorem despuma.

Mel rosatum.

CAPVT XV.

Fit mel rosatum pluribus modis: nos meliores & faciliores tantum paucis indicabimus.

Pai-

Primus modus est. Fiunt tres infusiones (uti antea de syrupis indicatum est) ex vna libra foliorum de rosis rubeis, recētibus, patulis, & in quatuor communis aquæ libris, & vna infusio durat horas duodecim. Cum vltima decoctione colata & expressa coquitur tantūdem mellis despumati aut boni mellis communis, ad syrupi consistentiam: liquor autem sub finē coctionis, vase iā ab igne amoto, despumatur.

Alter modus est. Fiunt tres infusiones ex vna libra rosarum; quarum dimidia libra rubræ sint, altera, pallidæ, recentes, miscentur, eisque superfunduntur quatuor aquæ communis libræ, ut dictum est. Cum vltima infusione coquitur tantundem mellis.

Mel violaceum.

CAPVT XV.

Violaceum mel eodem fere quo Rosatum fit modo. Fiunt scilicet tres infusiones vnius libræ violarum recentium & ei adherentis herbe viriditatis, in quatuor aquæ communis libris. Cum tertia & vltima infusione coquitur mel despumatum aut mel commune, sicque violaceum mel conficitur.

Modus faciendi mel Mercuriale.

CAPVT XVI.

Accipè succum herbæ Mercurialis, eo, qui supra indicatus est, modo expressum. Vbi paulisper coctus fuerit, per 24. horarum spacium aut eo amplius sine quiescere. Postea yas leniter inclina, & liquorem in crassum linteum effunde ac sic percola. Colatum inde quod fuerit pōdera, & tantundē adde mellis, & sic vna ad Syrupi vsq; consistentiam coque.

Aut,

Aut, fume succum Mercurialis retens expref-
tum, & mel bonum, æqualem vtriusque quanti-
tatem: coque vnà, linteo percola, & liquorem ad
fyrupi confidentiam redactum, tuo vsui aſserua.

DE CONSERVIS.

Ratio conficiendi Conſervam violaceam.

CAPVT XVII.

ACcipe dimidiam libram violarum ab omni
viriditate bene purgatarū, in mortario lapi-
deo contunde piſtillo ligneo, vsq; dum quaſi
in placētam redigantur, ac nulla inæqualitas vel
durities manus contactu percipiatur. Huic paula-
tim admiſce libram vnā boni ſaccari contriti
ſeu pulueriſati, & vnā cum violis contunde. Sic
Conſervam factam habebis: quam mittes in ol-
lam fictilem incruſtatam, eam deinde papyraceo
operculo teſtā ſoli expones per triginta aut qua-
draginta dierum ſpaciū, bis aut ter ſingulis
ſeptimanis ſpatula agitando, vt tota materia ſo-
lis aſtu vndiq; percoquatur.

Conſerva roſarum.

CAPVT XVIII.

Syme vnā vel dimidiam libram roſarum ru-
bearum nondum patentium, reſeca vnguicu-
los, & flauas illas fibrulas quę inferiori adhe-
rent parti, abiice, folia in mortario lapideo con-
tunde ligneo piſtillo, vt de violis diximus, adde
duplo plus ſaccari, ijs, quę ſupra dicta ſunt obſer-
uatis.

Eodem fere modo reliquæ Conſervæ ex flo-
ribus

ribus buglossæ, rari; marini, betonice, borraginis, &c. conficiuntur:

DE ELECTVARIIS.

*Modus faciendi Electuarium le-
minum, in vsum locu-
pletum.*

CAPVT I.

Svine polypodij contusi vncias tres.
Semenum feniculi viridis vnciam dimidiam,
Betonice,
Agrimonie,
Adianthi,
Polytrichi
Scolopendrie, de singulis manipulos duos.
Foliorum senæ purgatorum, vncias duas.
Granorum anisi viridis vnciam dimidiam,
Pulparum Cassie,
Pulparum de tamarindis,
Pulparum de prunis, singularum vncias sex.
Senæ puluerisatæ cum aniso suo correctiuo,
quatuor vncias & dimidiam.
Vnam sacchari libram. Paræ secundam artem
hoc modo:

Simplicia lota & purgata in aqua sufficienti
quantitate coq; primo nempe polypodium be-
ne mundatum, cum granis feniculi, per quadrā-
tem horæ, aut amplius, deinde betonice, agrimo-
niam, & vltimò polytrichum, adianthon,
scolopendriam.

Huius decoctionis percolatæ, sume libram v-
nam, & in eam duas vncias senæ munda, &
dini.

dimidiam vnciam grano um, anisi seu feniculi viridis iniice, & 24 horarum spacio infusionem fieri sine: interim vero pulpas Cassia, tamarindorum & prunorum extrahes & preparabis eo modo qui supra est descriptus.

Nota Postquam Cassia pulpam extraxeris & preparaueris, crassiorem partem seu excrementa quæ transmitti non potuerint, una cum Senæ folijs maceranda.

Senæ infusionem postea coque, cola & exprime, eumque eo quod expressum fuerit sacchari libram coque usque ad consistentiam, ut supra demonstratum est.

Syrupum hunc, vasi stanneo aut fictili incrustato infunde, tum pelui, sed extra ignem positz, pulpas tamarindorum & prunorum adde, misce diligenter, & tandem cassia quoque pulpam adijce.

Posthæc tertiam partem prædicti Syrupi ad medium refrigerati pulpis his superfunde, ac bene misce; inde tertia pars foliorum Senæ cum suo correctiuo, in puluerem redactæ, inspergitur, iterumque bene hæc miscentur: tum altera pars Syrupi & altera pars foliorum Senæ eodem modo, & tandem vtriusque quod reliquum est, miscentur, & spatula seu pistillo bene agitantur. Hac omnia ita mista & incorporata optimâ faciunt Electuarium; quod eodem modo in vase commodo bene operto asservabis.

Si inter operandum Syrupus refrigescat, cum super fornace recalefacere oportebit.

Nota vero, pulueres nunquam syrupo bullienti aut nimis calido miscēdos esse, quia alioqui comburerentur; sed parum refrigerato.

Faciendi Syrupi vnum tantum modum præscripsi, qui tamen etiam sequentibus inseruiet.

El.

Electuarium lenituum pro pauperibus.

CAPVT II.

Accipe libram vnā decoctionis supradictorum simplicium percolatā, eaq; ad infusionem senæ & anisi utere.

Senæ mundæ vncias duas.

Seminum anisi aut feniculi viridis vnciam dimidiam.

Pulpæ prunorum & tamarindorum, de singulis nouem vncias.

Senæ puluerisatæ cum aniso suo correctiuo quatuor vncias & dimidiam.

Saccari libram vnā.

Ex his Electuarium, quo iam dictum est modo, conficitur.

Cassie pulpa omittitur, vt quæ magno constat eius autem loco auxi doli tamarindorum & prunorum pulpæ.

Quod si tamen crassiores partes cassie habere possis, per 24. horas cum sena infundi sine.

Modus faciendi Electuarium Catholicon.

CAPVT III.

Syme viginti vncias decoctionis supradictorum simplicium percolatā, eaque ad infusionem senæ & anisi utere.

Senæ mundæ vncias duas.

Seminum feniculi viridis vnciam dimidiam.

Pulpæ de cassia quatuor vncias.

Pulpæ tamarindorum & prunorum, de singulis sex vncias.

Senæ

Senæ puluerifata, cum aniso, duas vncias, & duas drachmas.

Rhabarbari puluerifati vncias duas.

Saccari libram vnā & dimidiam.

Primo autem infusionem *senæ* & anisi fieri iubes, vt paullo ante dictum est.

Rhabarbarum in puluerem quo supra dictum est modo redactum, vnā cum *senā* & aniso puluerifatis, in mortarium seorsim iniiciuntur: *ri* & *pulpæ tamarindorum*, *prunorum* & *castiæ*. *Syrupus* ex prædicta infusione cum saccharo in pelui factus; commodo vasi infunditur, cui ex- tra ignem posito iniiciuntur *pulpæ*; deinde et- am pulueres, omniaque bene miscentur.

Electuarium Diaprunis.

CAPVT IV.

Accipe libram vnā decoctionis supradictorum Simplicium percolatæ, ad infusionem *Senæ* & anisi.

Senæ mundæ vncias duas.

Seminum anisi viridis vnciam dimidiam.

Pulpæ prunorum libram dimidiam.

Pulpæ tamarindorum vncias quatuor

Rosarum rubearum tres drachmas.

Saccari libram vnā.

Electuarium hoc eodem fit modo quo superiora, & vocatur *Diaprunis simplex*.

Quod si idem velis facere compositum, quod plerique facere solent, in simplex illud adhuc calidum (nam si frigidum iam sit, recalefacere oportet) iniice nouem drachmas bonæ scammonæ in puluerem redactæ, eumque ipso *Electuario* bene misce, vt plane ei incorporetur.

Nota. Ad Clysteres loco Catholici dissoluti vti poteris præcedentibus *Electuarijs*, & quidem multo commodius.

*Electuarium loco Confectionis Hamech, seu
multo gratius, atque etiam lenius
purgans.*

CAPVT V.

A Ccipe dictæ decoctionis libram vnā ad in-
fusionem senæ & anisi.

Duas vncias Senæ mundæ.

Vnciam dimidiam seminum anisi aut fe-
niculi viridis.

Pulparum cassiæ, tamarindorum, prunorum,
de singulis quatuor vncias.

Senæ puluerisatæ, cum suo correctiuo duas
vncias & dimidiam.

Rhabarbari puluerisati vnciam dimidiam.

Agarici trochiseati puluerisati, vnciam v-
nam,

Saccari libram vnā.

Scammonæ drachmas nouem.

Electuarium fit hoc modo.

Senæ & anisum supradictæ decoctioni, cui ex-
crementa seu partes crassiores pulpæ de cassiæ
addi possunt, infunduntur; atque ex hoc fit Sy-
rupus.

Rhabarbarum & trochisei de agarico in mor-
tario seorsim contunduntur; inde cum senæ
puluerisata miscentur, & papyro inuoluta seor-
sim seruantur.

Scammonæ itidem in mortario contusa &
papyro indita seorsim quoque seruantur.

Postea pulpæ tamarindorum & prunorum in
pelui miscendæ, tum cassiæ, & tandem Syrupus
& pulueres miscendi sunt: ita mistis, inspergitur
scammonæ puluerisata, & cum reliquis adhuc,
calidis aut recalescentibus incorporatur.

*Modus faciendi Electuarium ex dactylis, Dia-
phænicum vulgo dictum.*

CAPVT VI.

Syme sex vncias pulparum de dactylis.

Duas vncias Turbith.

Vigin-

Viginti aut circiter amygdalas dulces decorticas.

Zinziberis cultro abraſi,

Macidis

(drachmas.

Seminum aniſi : & feniculi , de ſingulis duas
Scammonæ drachmas ſex.

Mellis deſpumati vncias decem.

Dactylis modo qui ſupra indicatus eſt, præparatis & ſeorſim aſſeruatis, pulueres hoc modo facies.

Primo Turbith, zinziber, & amygdalas (ne vis eorum exhalet) in mortarium ſimul iniice, quibus aliquantum contuſis ſeu pulueriſatis admiſcebis macidem, aniſum & feniculum. Puluerem iam perfectum immittas cribro anguſtis admodum foraminibus, è erinibus facto. Inde ex percribrato tres vncias papyro inuolutas ſeorſim aſſeruabis : vti & Scammonæ in puluerem redactam.

Post hæc pulpæ dactylorum pelui indendæ, igni admouendæ, & aliquamdiu inſtrumento cōmodo agitandæ ſunt : additur dein tertia pars mellis deſpumati calidi, & cum pulpis miſcetur : inſpergitur poſtea tertia pars prædicti pulueris, tum additur altera pars mellis, & altera pars pulueris : & tandem tertia vice quidquid mellis & pulueris reliquum fuerit.

His omnibus bene incorporatis & adhuc calidis inſpergitur pulvis Scammonæ, & proceditur eodem quo ſupra modo.

Benedictam laxatiuam faciendi modus.

CAPVT VII.

Accipe Turbith, (drachmas.
Hermodactylorum raſorum, de ſingulis ſex
Viginti aut iſ. amygdalas dulces, decorticas.
Roſarum rubearum drachmas ſex. (tas.
Zinziberis raſi,
Macidis, de ſingulis drachman vnam.
Semen Mili ſolis, ſax frage, aniſi, apij, ſin-
ſaloram drach ij.

Scammoneæ drachmas quinque.

Mellis despumati vncias quindecim.

Primo Turbith, zinziber, hermodactyli purgati, & amygdalæ in mortario ad dimidium contunduntur, adduntur postea semina, & tandem macis, & rosæ rubræ siccæ. Hæc omnia puluerisata per cribrum angustum è crinibus transmittuntur, omniaque, vt in præcedenti capite dictum est, obseruantur.

Tabula Mechoacan, ijs quæ Discarthami dicuntur æquivalentes.

Syme Mechoacan,

Hermodyctylorum rasorum seu contritorum,

Turbith, de singulis drachmas duas,

Rosarum rubearum drachmam vnā.

Zinziberis contriti, dimidiā drachmam,

Scammoneæ duas drachmas.

Hæc omnia coque in communi aqua cum dimidia faccæ dissoluti libra: è decucto tabellas forma, quarum singulæ dimidiā contineant vnciam.

Modus conficiendi hic est. Vbi Mechoacan in mortario contritum fuerit, adde Turbith, hermodactylos & Zinziber rasum, tres aut quatuor amygdalas dulces decorticatas, cum rosas siccas. Hæc omnia in puluerem redacta per cribrum transmittuntur, & septem drachmæ inde sumptæ, papyro inuolutæ, seorsim seruantur.

Scammonea quoque seorsim in puluerem redigitur, cum qua puluerisata in ipso mortario septem illæ pulueris drachmæ miscantur, sic vt totus puluis contineat nouem drachmas, quæ itidem papyro inuolutæ asservantur. Pulvere ita præparato, faccæ in quatuor aquæ vncijs coquitur ad consistentiam supra designatam: coctam ab igne remouetur, & spatula agitatur, vt paululum refrigeret. Refrigerato, puluis modo dictus

dictus inspergitur, & spatula saccharo bene incorporatur, ita ut tandem placenta fiat mediocriter congelata: quam postea adhuc calidam alba & pura papyro, oleo ex amygdalis dulcibus inuncta, iniicies. deinde placenta seu massam ipsam cultro eodem oleo intincto dissecabis in tabellas, quae singulae habeant dimidiam circiter unciam; easque ligneae thecae papyro vestitae inditas asseruabis, uti & quidquid materiae a heno seu vasi, in quo facta est decoctio, adhaerit, & ferrea spatula abrasum fuerit.



DE TROCHISCIS.

Trochisei ex Agarico.

C A P. I X.

Lima ferrea sed bene nitida abraide duas uncias agarici candidi & boni, aut quantum velis: abrasum inde marmoreo mortario, tunde & malacissima pistillo ligneo, affusa interim fapiusculae paruae aquae vitae quantitate donec in placenta seu massam redigatur, e qua formatos trochiscos cribro inuerso impones, & papyro reges, ne quid sordium superincidat. Vbi siccati fuerint trochisei, rursus in mortario contundes & praedicta aqua iterum malacissimabis, tum cribro impositos ad eundem modum siccabis: ac tertium tandem eodem modo procedes. Cauebis autem ne si asseruare velis, tam haec quam alia humido loco reponas.

Trochiscos hos etiam praeparare poteris vino albo & subtili, cui infusum sit zinziber rasum & contusum per spacium 24. horarum, in phiala bene obturata, hoc modo: Sume dimidiam libram boni vini albi & subtilis, inque eo infunde tres drachmas boni zinziberis rasi & contusi:

per 14. horas, in lagena bene obturata: ex parte
vna istius vini preparabis prædictos trochiscos
ad modum dictum, lagenamque iterum bene
obturabis, ad eisdem duabus vicibus eodem
modo formandos.

Trochisci de Handal.

C A P. X.

Primò infusio facienda est per quatuor aut
quinque dies trium drachmarum gummi
tragacanthi cum aqua rosacea, in vase stan-
neo bene operto: interim sume pulpam colo-
cynthidis à granis purgatam, eamque minuta-
tim disleca, dissectam, in mortario ad pulverem
redige, fundo mortarii & ima parte pistilli oleo
rosato ante perunctis. Pulvis hic cum Tragacan-
thi gūmi dissolvitur, inde formantur Trochi-
sci & cribro inuerso impositi siccantur. Siccati,
rursus in pulverem rediguntur, atque inde alte-
ri trochisci formantur, vsui commodè inser-
uientes:

Ex Myrrha Trochisci.

C A P. XI.

A Ceipe cinnamonomi,
Seminis melanthij,
Aloes,

Myrrhæ drachmas de singulis duas, cum suc-
co rutæ depurato, aut artemisiæ.

Species hæ puluerisatæ, seorsim asseruantur,
initio facto à cinnamomo, cuius pulvis per an-
gustum cribrum transmittitur. Inde puluerisa-
tur melanthium, sed loco duarum drachmarum
sumenda est dimidia vncia, aut etiam plus, quā
idem pulvis cribro angusto percolandus sit: cu-
ius ita percolati duas sumes drachmas, asserua-
to reliquo aut abiecto.

Myrrham postea in pulverem rediges, ac tan-
dem cum hac in ipso adhuc mortario mis-
centur.

centur reliqua. Mistis superfunditur prædictus
succus, atque ex omnibus denique malacissatis
formantur trochisci, qui cribro inuerso impositi
siccantur.

DE PILVLIS.

*Modus parandi Pilulas stomachales, ante
Cibum, dictas.*

CAPVT XII.

Sume Aloes drachmas sex,
Mastiches, Rosarum rubearum, de singulis
drachmas duas

Ex his syrupo rosarum pallidarum malacissa-
tis massa formatur.

Accipe mastichen optimi generis, leniter con-
tunde pistillo, cuius pars extrema, vt & mortarii
fundus, aut aqua rosacea, aut etiam communi,
paulum madefacta sit. Puluerem hunc pone se-
orsim, inde rosas quoque rubeas conterere, & iti-
dem seorsim pone. Tandem & aloen in pulue-
rem redige, cum quo in mortario puluerem ma-
stiches & rosarum rubearum miscebis, ac tandem
syrupum rosarum pallidarum superfundes: ex
his bene malacissatis massa formatur, quam lo-
co opaco decem aut duodecim horis papyro im-
pones siccandam: quæ tandem pelli nitida oleo
oliuarum inuncta inuoluitur, & vt inde pilulæ
postea fiant, asseruatur:

Modus faciendi pilulas sine quibus.

CAPVT XIII.

Sume aloes vnciam dimidiam.

Rhabarbari,

Agarici trochiseati,

Senz puluerisatæ, de singulis drachmam & di-
midiam.

Ex his affuso syrupo rosarum pallidarum, fit massa.

Vnaquæque species in puluerem redigenda, & seorsim ponenda est.

Primo puluerisatur agaricum trochiscatū, mox rhabarbarum, postea rosa rubra, inde aloe, & tandem scammonia, cum qua prædicti pulueres bene miscendi atque inde syrupo rosarum pallidarum malacissandi sunt. Hinc formabitur massa, ad pilulas efformandas apta.

Pilula ex Agarico.

CAPVT XIV.

Accipe aloes, Agarici trochiscati, de singulis tres drachmas.

Sena puluerisatz drachmas duas

Cotoneati drachmam vnam,

Scammonia drachmas duas & dimidiam,

Massa fit affuso rosarum pallidarum syrupo.

Sena seorsim asseruata, agaricum trochiscatū, scammonia & aloe seorsim in puluerem redigenda, deinde cum sena in mortario miscenda, ac demum papyro inuoluenda sunt. Hoc facto, cotoneatum in mortario dissolues, affuso aliquanto prædicti syrupi: postea pulueres omnes iniiciendi, ac tantum syrupi infundendum est quantum ad malacissationem & massæ formationem sufficit.

Pilula ex tribus purgatiuis.

CAPVT XV.

Sume rhabarbari vnciam vnam.

Cinnamomi,

Glycyrrhizæ puluerisatz de singulis drachmā dimidiam.

Ex his affuso syrupo fit massa.

Rhabarbaro puluerisato in mortario miscetur cinnamomum & glycyrrhiza, ante puluerisatz

fata; cum vna amygdala, syrupus vero qui Medico ad ægri morbum conuenientissimus videbitur, vsurpabitur.

Pilula somnifera.

CAPVT XVI.

Sume myrrhæ drachmas tres,

Thuris muscati duas drachmas & dimidiam,

Seminum hyoscyami,

Opii. de singulis duas drachmas,

Croci,

Castorii de singulis quinquaginta quatuor grana, id est, drachmam dimidiam, & duodecimginti grana singulorum.

Massa fit e Syrupo rosarum siccarum.

Ingredientia pulueriscentur, & seorsim singula ponantur.

Primo thus masculum contunditur & cribratur. Sed aliquāto plus sumes quam præscriptam dosin. quod enim superfuerit, alterius temporis vsui reseruabitur.

Crocum deinde quoque contundendum seu puluerisandum; addendumque vnum amygdalum cultro decorticatum, ad prohibendam exhalationem.

Myrrha inde præparanda.

Tandem semina hyoscyami & castorii vnâ puluerisanda, iisque puluerisatis reliqui pulueres admiscendi. qui sic misti papyro inuoluuntur & seruantur.

Opium minutim conciditur & in mortarium immittitur; deinde syrupo paullatim superinfuso, leniter interim motum, eliquatur. Sic eliquato miscentur dicti pulueres, & quantum congruum erit syrupus; & bene malacisfatis massa formatur, ad vsus, vti supra dictum est, asseruanda.

Nota. Massam hanc proprio in loco seorsim quis asservare debet, & dosim ordinatam ipse appendere. Si enim cum aliis colloces, & pro aliis apprehendas, malum quid pro quo feceris: quum indubie mors sit secutura.

Modus pulverisanda Glycyrrhizæ.

CAPVT XVII.

QVum pulveris glycyrrhizæ in medicina magnus sit usus, modum eius faciendi non abs re erit describere.

Sume uncias duas, aut quantum velis, glycyrrhizæ siccata mundatam bene contunde, cōtusam cultro sutorio minutim concide, congestam mortario aheneo aut ferreo immitte, contritam in vase vitreo asserva.

TRACTATUS

De conficiendo Oleo Rosato.

CAPVT I.

SUME capitum rosarum recentium integrarum libram vnam, in mortario lapideo, pistillo ligneo contunde, in urnam fictilem incrustatam immitte, affunde quatuor libras olei oliuarum, & radícula seu spatula lignea bene versa: ollam papyro opertam soli expone, & per vnum aut alterum mensem infusionem fieri sine, spatula interim liquorem interdum versando; quo vti deinde poteris, rosas interim in vase relinques: aut si velis, post prædictum tempus in peluim ad id commodam infunde, & parum calefactum liquorem intra duos asserculos per linteum robustum percola: expressum in vase commodo asserva.

Vel sume dimidiam libram rosarum arabicum recentium patularum, & tantundem palliatum;

lidarum, contunde, ut dictum est, & ollæ inditis quatuor olei oliuarum libras affunde, spatula interim liquorem bene versans. Eum vasi calidis cineribus imposito inditum calefac, & per sex aut septem dies soli expositum, aut foci angulo appositum spatula sæpe versa. Inde in peluim effusum semel aut bis bullire sine postea percola & prelo exprime. Interim dum hoc fit, alias recentes rosas contusas vasi immitte, & eis ut supra dictum est, expressum oleum superfunde: pelui tandem infusum, bis aut semel bullire sine percola, & exprime. Idem de recentibus rosis adiciendis tertium fieri potest, observatis iis quæ prius dicta sunt.

Modus faciendi Olei violacei.

CAPVT II.

Idem omnino modus est Olei violacei faciendi, ut nimirum vni libræ violarum recentium, cum herbescenti viridate, ablatis tantum pedunculis, contusæ, quatuor prædicti Olei libras affundas, observatis iis quæ modo dicta sunt. Idem fere modus est in reliquis omnibus oleis, ut nenuphar, Camomillæ, liliorum (ubi flauæ fibræ abiiciendæ sunt) hypericonis, anethi, absinthii, maioranæ, &c. faciendis.

Oleum ex amygdalis dulcibus & amaris.

CAPVT III.

Sume aliquantum amygdalarum dulcium aut amararum, non decorticatas in mortario lapideo, pistillo ligneo contunde, & quasi in massam redige, eam linteo inditam prelo sensim exprime. Residuum, in quo medulla adhuc est, lebeti inditum igni mediocri impone, & assula paulatim

latim aqua (ne amburatur) spatula diligenter
versa. linteo inde inditum prelo exprime, & o-
leum hoc in locum vbi calor non sit, repone.



DE VNGVENTIS.

CAPVT I.

Vnguentum Basilicon.

Sume pisorum, bonæ resinæ, ceræ flauæ, de
singulis sex uncias.

Olei oliuarum libram vnā & dimidiam.

Vnguentum ita fac.

Ceram in minutas admodum seca partes
resinam & pisa minutatim contunde, in pelu-
vnguentis faciendis commoda liquefac, lique-
factum linteo crasso, sed puro percola, & in va-
se stanneo aut fictili incrustato asserua.

Aureum Vnguentum.

CAPVT II.

Accipe olei oliuarum uncias triginta.

Ceræ flauæ uncias sex.

Terebinthinæ claræ uncias duas.

Resinæ, Colophonii, de singulis sesquivn-
ciam.

Thuris, mastiches, de singulis vnciam v-
nciam.

Vnguentum facies hoc modo.

Primo thus & mastiche conteruntur, & angu-
sto cribro percolata seorsim ponuntur. Notabis
tamen vt aliquanto plus sumas, ne percolatio
aliquid ex supradicta dosi detrahat.

Ceræ

Cera minutim secatur: resina & colophonium
 itidem minutim conteruntur: deinde oleo in-
 fusa, colliquantur. His liquefactis, terebinthina
 iniicitur, liquorem interim spatula diligenter
 versando, dum quasi torus refrigeretur. Hoc fa-
 cto, minutim inperguntur thus & mastiche, &
 tandem crocus, spatula seu radícula interim
 diligenter totum liquorem versando, vt bene
 omnia incorporentur, &c.

Vnguentum Pampholigos.

CAPVT III.

Sume olei rosati vncias viginti.
 Succus solanis vncias octo.
 Cera alba vncias quinque.
 Cerussa lota vncias quatuor.
 Plumbi loti & combusti (non lotum tamē,
 sed subtiliter puluerisatum melius est).
 Turthia preparata de singulis duas vncias,
 Thuris vnciam vnā:

Vnguentum ita facies.

Plumbi puluerisati quantitatem præscri-
 ptam appendes:

Turthiam præparatam in mortario iterum
 leniter contundes, & seorsim pones, vti & ce-
 russam lotam & secatam: quibus deinde
 reliquos pulueres in mortario admiscebis,
 & pistillo versatos itidem seorsim pones. Thus
 quoque puluerisatum & cribratum, præscripto
 pondere seorsim pones. His factis, succum sola-
 norum seu morellorum (ceraforum genus est)
 cum oleo rosato tam diu coque, quoad prædictus
 succus fere totus sit consumptus. Ab igni remo-
 tum liquorem crasso linteo percola, & in idem
 vas prius purgatum refunde, & cum cera minu-
 tim concisa liquefieri sine. Liquefactum ab igni
 amoue, & spatula lignea tam diu versa dum è

dimit-

dimidio refrigeretur ; ac tum demum pulueres illos admiscebis , spatula interim assidue versans. Vbi vero quali totum frigesactum fuerit , thus tandem addes , & eadem spatula diligenter versabis.

Populeum Vnguentum.

C. A. P. I V.

Sume gemmarum populi nigrae uncias nouē.

Adipis porcini uncias octodecim.

Aceri fortis,

Aquæ rosææ, de singulis uncias sex.

Foliorum hyoscyami, solani, seu morellæ, uncias quatuor.

Lactucæ uncias tres

Modus conficiendi hic est.

Mense Martio prædictas populi gemmas decerpe, & in mortario lapideo contunde. Contusis, adipis porcini bene præparati & loti quantum dictum est, adde, & una cum illis diligenter & diu contunde & misce. Vasi indita, ad mensem vsque tunium asserua, dum scilicet herbarum quæ ingrediuntur, vires suas sortiantur: quas recentes & bene purgatas, minutatim concides, & in mortario seorsum singulas contundes: contusas, adipi & gemmis in vase illo asseruatis admiscebis, & acetum aquamque rosaceam affundes: siueque illud papyro coopertum, octo dierum spacio soli expones, lignea spatula totum diligenter versans. Post octo illos dies in peluim effundes, & coqui fines donec totus liquor sit consumptus: quod ex suprapositis signis cognosces. Remotum inde ab igne percolabis, & per linteum crassum exprimes. Quod si expressum nimis fuerit liquidum, rursus igni impones, vsque dum debitam acquirat consistentiam vnguenti.

Vnguentum.

Unguentum Rosatum Mesu.

CAPUT V.

Sume adipis porcini, vt supra præscriptum
est loti, vncias octodecim.

Tantundem foliorum de rosis rubeis, re-
centibus.

His in mortario lapideo pistillo ligneo con-
tusis, adipem adde & vtrumque diligenter tun-
de & misce. Postea in urnam seu ollam fictilem
angusti orificij incrustatam immitte, eamque
papyro operi & soli æstivo per septem dies ex-
pone, aut per tres dies calidis impone cineribus.
Inde igne impositum liquorem semel aut bis
bullire sine, & omnino calidum robusto linteo
percola, abiectis excrementis. Interim dum hoc
fit, tantundem florum de rosis rubeis contuso-
rum in prius vas iniice, & expressum adipem
seu liquorem superfunde, spatula eum diligen-
ter versans. Vas illud tandem tamdiu vt supra
dictum est, vel soli expones, vel calidis impones
cineribus: & vbi semel aut bis bullierit, totum
percolabis, modo supra ostenso.

Quum modi aquas destillandi seu succi ab-
herbis, &c. extrahendi communes admodum
sint & vulgati, eos describere operæpretium nō
fuerit. Interim sequentia medicamenta addere-
visum est, quorum vsus & per commodus est, &
non multi sunt.

Medicamentum purgatiuum.

Recipe, Flectuarii rosati drachmas duas.

Diaprunis laxatiui,

Diaphœnicon, drachmas duas,

Saccari albißimi, drachmas octo,

Misceantur, & fiat bolus.

Alia Purgatio.

Rec. Mannæ Calabr. opt. drachmas sex.

Rhabarbari electißimi, scrupulos duos.

Spes.

Spec. hieræ pic. simp. scrupulum dimidium.

Aquæ Endiuæ vncias quatuor.

Sirupi de Buglossa vnciam dimidiam.

Misce diligenter.

Antidotum contra omne venenum.

Sume nucem iuglandium siccarum sex vnc.

Ficuum siccarum vncias sex.

Foliorum ruta si. cæ, semunciam,

Salis drachmas duas.

Omnia hæc in minutas partes concisa aqua
rosarum imbuantur, non vero conterantur. Alii

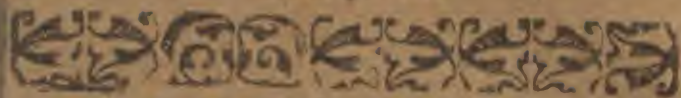
qui hæc mittent succo acerolæ aut aceto rosa-
teo nonnulli etiam addunt semunciam grano-
rum iuniperi. Hoc antidotum sumatur ieiune

Stomacho ad quantitatem nucis castaneæ.

estque aduersus venena præ-
seruatium.

Finis libri Medicinæ Charitativæ.





APPENDIX.

*Tam Præservatiua quam Curatiua re-
media contra Pestilentialem
morbum continens.*

O^{ptimum} Præservatiuum est assidua Dei in-
uocatio, & vita casta ac sobria, tam in cibo
ac potu, quam Venere. Quia morbus hic
plerumque ab aeris vitio nascitur, is frequen-
ter tam luculento foco, quam aptis suffumiga-
tionibus purgandus. Fætor omnis, & sordes fu-
giendæ.

ALEXIPHARMACA
composita.

Recipe Fragmen. Gemmarum.

Sapphyri,

Hyacinthi,

Smaragdi,

Margaritarum,

Corallorum rubrorum,
ana scrup. j.

Oss. è corde cerui,

Eboris,

Sem. Ocymi,

Card. Benedicti,

Citri,

Oxalidis,

Rad. Betonicæ,

Tormentillæ,

Angelicæ,

Doron.

ana drach. sem.

Terræ sigillatæ,

Boli armeni,

ana drach. j.

Moschi,

Mofchi,

Ambra, ana, grana 8.

Saccari albi soluti aqua meliffophylli,
lib. sem.

Concinneretur Electuarium : quod quidem
quia nimis sumtuosum est : ecce aliud præfer-
uatiuum pro tenuioris fortunæ hominibus.

Recipe Fulegi,

Serpilli,

Pl. Betonica, ana m. j.

Roris marini,

Rutz,

Lauendula, ana, p. j.

Cinnamomi, drach. ij.

Gran. Iuniperi maturorum ad pondus om-
nium. Misce, & præpara pro puluere. Sume ma-
ne frustum panis tenuiter sectum, craticula im-
positum paucillum assa, vel butyro illine, in-
de quantum cultri cuspis capere potest, pulue-
ris huius insperge & comede.

Alius puluis ad eundem usum.

Recipe Aloes hepatic.

Cinnamomi electi,

Myrrha, ana drach. iij.

Garyaphylli,

Macis,

Xyloalves,

Masticis,

Boli Armeni,

ana drach. semis.

Misceantur & contendantur subtilissime,
ut fiat puluis cuius dosis est quantum bis cultri
possis capere cuspide, in vino albo vel aqua Ve-
ronica hauri.

Aqua vita contra Pestem.

Recipe Rad. Angelica,

Valeriana,

Leuistici,

Men.

Meu. an.

Vincetoxici,

Zedoariz,

Pimpinellæ, ana drach. iij.

Flor. Anthos,

Cilendulæ,

Chamomillæ ana p. j.

Secentur, contundantur & macerentur per
dies quinque in aqua vitæ communis:

Vini albi odoriferi,

ana lb. ij.

Digerantur & distillantur in balneo vaporoso.
Aq̃uz huius mane cochlear vnum plenum
sumito. si quis vero iam lue correptum se sen-
tiat,umat vnc. semis cum scrupul. Theriacæ
Andromachi.

Aliud Electuarium probata virtutis.

Accipe Rad. Pimpinellæ,

Angelicæ,

Tomentillæ,

Vincetoxici,

Fetalitid.

ana vnic. ij.

Xyloales,

Santali rubri, ana vnc. j. semis.

Sem. Rutæ,

Acetosæ,

Cardui benedicti,

Bauarum iuniperi, ana vnc. j.

Cartic citri, vnc. ij. semis.

Flor. Buglossæ,

Hyperic.

Anthos, ana p. j.

Flor. Saluiz,

Diptam,

Cinnamomi,

Macis, an. drach. iij.

sp̃ec. Diamargarit.

Diamb.

Dia-

Diamosch.

Dianthos, ana drach. j.

Contundantur & pulverizentur omnia subtilissime, & cum syrupo Melissophyli fiat Electuarium.

*Aliud, vulgo Germanorum Theriaca
appellatum.*

Recipe. Granorum iuniperi maturorum libras octo, infunde & macera in vino albo generoso per biduum, deinde conquassa, & per scutaceum traice, ad lb. j.

Adde. Pulu. rad. Angelicz, drach. vi.

Pulu. Diptamni.

Cinnamomi, ana vnc. semis.

Terra sigillata,

Corallor. prepara.

Cornu cerui. prepara. ana drach. iij.

Elect. de geranis,

Diamb. ana drach. j. semis.

Croci, drach. i.

Camphoræ, scrup. ij.

Reducantur omnia cum aqua quadam theriacali in formam Electuarij. Mane huius antidoti sumito, quantum æquet auellana magnitudo, aut paullo plus: qui vero peste iam correptus est, sumat altero tanto plus.

Vinum compositum contra Pestem.

Recipe Rad. Angel.

Zedoaria,

Tormentilla, ana vnc. j.

Roris marini,

Salvia, ana p. ij.

Cinnamomi.

Macis, ana drach. j. semis.

Contundantur crasso modo, ligentur in linteolo, mittanturque in lagenam, vel vasculum vino plenum, de quo mane bibatur.

Amuletum compositum.

Recip. Fol. Salvia,

Roris.

Roris marini,
 Scordij, an. scrup. j. semis.
 Garyophyl.
 Macis,
 Croci,
 Cinnam. an. gr. 6.

Spec. Diamosch. scrup. ij.

Ambra, gran. 10.

Arsenici crystallini, drach. vj.

Contundenda contundantur & puluerizentur,
 deinde cum albumine oui & aceto sambucino
 fiat massa, quæ sindoni inuoluatur, & portetur
 sub pectore.

Cura Pestis.

Quamprimum quis paroxysmum vel leuē
 lethalis huius luis senserit.

Recip. Theriacæ Andromachi, drach. j. si pa-
 roxysmus cum calore sit coniunctus, sumatur
 theriaca cum aceto rutz, aut alio forti aceto: si
 vero cum frigore veniat, cum vino generoso.
 Ita cōtegatur deinde rger vt sudor prouocetur.

Alius potus sudorem prouocans.

Recipe. Diascordij Hier. Fracastorij, drach.
 j. ad scrup. iij. & ad iij.

Elect. de gemm.

Conf. de Hyacinth. an. gr. viij.

Aquæ origani,

Petalis an. vnc. misce pro p.

Pulvis paratu facilis.

Recipe Rad. Angel.

Tormentilla,

Zedoaria,

Viacetoxici,

Emillæ campanæ,

Petali. an. vnc. semis.

Contundantur & puluerizentur subtilissime.
 Valentiori alicui & robusto dentur quatuor
 scrupuli, aut etiam paullo plus, in vino aut a-
 ceto, infirmioribus aliquanto minus, pro ratio-
 ne complexionis.

Pro

Pro Pregnantibus.

Quia superiora fortibus pregnantium facile nocere possunt, ecce aliud remedium quo tutantur.

Recipe: Poli Arm. præp.

Terræ sigill. præp. an. scrup. j. semis.

Rad. Tormen. Zedoar. pulueris. ana scrup. semis.

Diascord. Fracastorij, scrup. j. semis.

Syrup. de succ. borag vnc. semis.

Aquæ buglossæ & Melissoph. an. g. v.

Misce pro potu.

Ad usum eorum qui 13. aut 14. annorum sunt.

Recip. Pulu. rad. Tormen, scrup. j. semis.

Bol. armen. præpar.

Terræ sigillatæ præp. an. scrup. semis.

Liber. gal. scrup. semis.

Syrup. de succo borag, vna. semis:

Aquæ Petasit.

Fumariz, an. vnc. j.

Misce pro potu.

Pro iunioribus puerilis ætatis.

Recip. Mithridat. scrup. j. semis:

Terræ sigill. præp. scrup. semis.

Vnic. veti, gr. j.

Syrup. de Limon. drach. ij.

Aq. bugloss. q. s. m: pro p.

Remedia Chymica.

Inter chymicas operationes à diuersis auctoribus contra Pestem præcipue commendantur.

Extract. Rad. Angelicæ,

Zedoariz,

Tormentillæ,

Aristolochiæ,

Enulæ campanæ,

Pimpinellæ,

Dianthi:

Ostra-

Ostruij.

Petasitidis.

Granorum iuniperi,

Extract. Cardui benedicti,

Ulmariæ.

Cornu: cerui: tener: cum suis propriis,
vel tamen habilibus menstruis.

Item Magisterium margaritarum, corallo-
rum, Rubini, Smaragdi, &c. quæ sunt veneni dis-
sipatiua, & cordis corroboratiua: sicut etiam sul-
phur auratum diaphoreticum.

De Phlebotomia.

PHlebotomia, quamprimum signa morbi ap-
paruerint, quanto citius tanto melius vteris,
(expensis tamen ætate, complexione, & viribus
ægroti) non tamen prius quam signa nimij san-
guinis sese prodant: quæ Auicenna his verbis
demonstrat: *Cum, inquit, vides urinam ru-
beam & crassam, illico Phlebotoma.* Hæc
vero si non adsint, satius est abstinere, ne bonus
effluat sanguis, & infectus iam & cum alio hu-
more mistus in corpore remaneat.

De Purgantibus.

Ad Purgantia quod attinet, phlebotomiæ ea
nequaquam præmittenda sunt: siquidem san-
guis maxime laborans ante omnia purgandus &
leuandus est. Sequenti vero die pro ratione cõ-
plexionis prauos humores his remediis expelle.

Phlegmaticos optimum est purgare Agari-
co, cuius vi prauis humores à spiritualibus mē-
bris expelluntur. Fiat tale:

Recip. Agaric. alb. drach. j. semis.

Cinnam. scrup. semis. Infunde per horas de-
cem in aqua Origani,

Scabiosæ, Meliss. an. vnc. j:

Deinde fiat expressio, cui adde Elect. diacath.
drach. vj. Diacath. drach. i. semis.

Syrup. de Scordio, vnc. semis. misce pro potu.
Chole-

Choleri corum vsui adhibete potestis medicinas benedictas, nempe Manna & Rhabarbarum hoc modo:

Recip. Rhabarb. electi & mund. drach. j. semis.

.Spic. parum: Infunde per noctem in aqua.

Endiuiz,

Tornientillz,

Acetosz. Manè exprime,

Expressioni adde,

Mann. elect. vnc. ij.

Elect. succ. rosa. drach. j.

Triph. persic. drach. j. semis.

Misce pro potu: qui gustu non est insuavis:

Melancholicorum atrobilis purgatur foliis, senz. polypodio querno. epithymo, myrobalanis Indis. Sequens etiam pharmacum eis utile est:

Recipe, Diasen. lenit. drach. vj.

Confect. Hamech. drach. ij.

Fl. Cass. nouit. tract. drach. ij.

Aq. Meliss. vnc. j. semis:

Bugloss. ana vnc. j. semis, misce pro potu:

Vt etiam poteris sequenti infusione:

Recipe Fol. senz:

Polypod. quern. ana vnc. j.

Herb. Meliss.

Scolopendr.

Fumariz ana m. semis.

Fler: Buglossz,

Boraginis, ana ꝑ j.

Passul. mund: parum: Infunde in sufficienti quantitate aquæ cum terra & buglossz per horas duodecim, deinde fiat fortis expressio:

Expressioni adde:

Elect. diacathol:

Pulp: Cassiz ana vnc semis.

Syrup: de fumar: vnc: semis, misce pro potu.

DE



DE
CONSERVANDA
BONA VALETVDINE.
LIBER SCHOLÆ
SALERNITANÆ.

DE ANIMI PATHEMATIS,
& remedijs quibusdam ge-
neralibus.

C A P V T I.

Anglorum Regi scribit Schola tota Sa-
lerni.

*Si vis incolumem, si vis te reddere sa-
num,*

*Curas tolle graues, irasce crede profanum.
Parce mero, coenato parum, non sit tibi vanum,
Surgere post epulas, somnum fuge meridianum:
Ne mictum retine, nec comprime fortiter anum.
Hac bene si serues, tu longo tempore viues.*

Parsens hic liber à Doctoribus Scholæ Saler-
nitanae in gratiam Regis Angliæ conscri-
ptus, multa & varia conseruandę bonę vale-
tudinis præcepta complectitur.

In hoc autem capite octo in primis generatim
referuntur, quæ nos singulatim deinde, ac suo
quodque ordine explicabimus. Primum ergo est
vt tuendæ sanitatis suæ studiosus anxiferas, gra-
ueis & pertinaces curas relaxans, ex animo pe-
nitens exterminet. Curæ enim corpus vehemen-

A

ter

ter extenuant & exsiccant, somnum impediunt, perpetuisque vigilijs conficiunt, vires destruunt, febres etiam accendunt, ac grauissimis valetudinibus initia præbent: ipsæ quoque melancholiam generant, pariterque calorem innatum resoluunt & extinguunt, & magis, si diutius durarint. Autor Galenus cum multis alijs locis, tum præcipue Aphor. lib. 2. comment. 28. & lib. 3. comment. 31. & de tuenda sanitate lib. 1. ca. 11.

Tristitia. Sub eodem præcepto comprehendendi debent & *Galenus* Tristitiæ, quæ & ipsæ corporis naturam frigiditate & siccitate corrumpunt: id quod Salomō quoque capite 17. Proverbiorum suorum attestatur. Spiritus tristis, inquit, exsiccat ossa. Sed cum omnis mœstitia generanda melancholiæ vim habeat, quo tamen vehementior ac diuturnior hæc affectio fuerit, eo plus adfert periculi. Nam præterquam quod corpus macie paulatim extabefacit, cor etiam ipsum immodice constringit, spiritum obtenebrat, ingenium heberat, rationem impedit, iudicium obscurat, & memoriam obrundit. In mœroribus item fortibus, uti à Nemefio capite vicessimo, de natura hominis, ex tertio libro Demonstrationum Galeni refertur, bilioſa quadam superfluitas consuevit in ventriculum defluere, & multo magis, quam per se ipse male affectus fuerit: quæ sane molestiam exhibet, ut non prius à mœstitia & cruciatu cesset, quam superfluitas illa vomitu eiecta fuerit: id quod Galenus etiam Aphorif. lib. 6. comment. 50. testatur.

Idem de timore quoque intelligendum: nam & ipse intro & ad principium tum spiritum, tum sanguinem una cum refrigeratione eorum quæ in summo corpore sunt, abducit ac contrahit: itaque etiam pulsus tum arteriarum, tum cordis, ijs qui timent, minimi ac maximè imbecilli sunt: partes in superficie positæ algent, corpusq; palleſcit, tremor incidit, vox interrumpitur, & vires denique conuelluntur omnes. Quod autem

ia

BONA VALETVDINE.

rem in tristitia paulatim patiuntur homines, id
in timore confertim accidit, dissidentibus scili-
cet inter se passionibus ijs, non toto genere, sed
magnitudine & vehementia. Itaque etiam ob ti-
morem & inmensum mœrorem nonnulli re-
pentina morte interierunt, quod scilicet imbe-
cilla suapte natura animula eorum, sub valido
affectu oppressa confertim extincta & suffocata
sit, quemadmodum luculenter & perspicuè do-
cet Galenus, libro 2. capite 5. de causis sympt.
Quippe extinguit eam accidit propter affectus
ipsius naturam, ut cuius generatio in refrigeran-
do consistat: Suffocari autem, eo quod totus san-
guis vna committitur, atque ad principium deferatur.
Cuius sane rei insignia exempla extant apud Pli-
nium, lib. 7. cap. 36. naturalis historię. Quocirca
eum, qui sanitatis suę tuendę curam suscepit,
eane peius & angue omnia illa, quę non aspectu
& auditu modo, verum & mentis agitatione tri-
stia existunt, fugere oportebit. Quod Aristote-
les quoque innuisse videtur, quum problemate
1. sect. 7. scribit, in λεπτοδυσμίαν incidisse quā-
loque, qui homines suffocari laqueo vidissent
solum. Lege plura apud Stephanum Athenien-
sem in lib. 1. ad Glauconem comment.
12. Hoc tamen ignorandum non est, quod obesitas
nonnullis, quibus corpus immodice plenum est, *Tristari*
faciis etiam qui spiritus admodum mobiles & *quibus*
calidos habet, interdum utile sit, si curis, timore, *utile.*
& tristitijs conficiantur: quo nimirum spiritus
calor hebetetur, & nimia moles, quę corpus oner-
at, extenuetur aliqua ex parte atque auferatur:
id quod vno ore confirmant Paulus Ægineta li-
bro 1. c. 17. Aetius lib. 4. capite 32. & Rhazes li. 4.
ca. 9. ad Almanforem.

Secundum, ut ab ira temperet. Nam cum ira sit *Ira.*
feruor quidam ac vehemens motus caloris in ipso
cordis corpore, qui in extimas tandem partes cum
impetu diffunditur, ut eam plane dilucideque

DE CONSERVANDA

Galenus lib. i. c. 4. de different. feb. & in libro de
 causis morborum, cap. 2. definit, necessario cor-
 pus ipsum immodicè calefacit & exsiccat, quo
 fit, vt febrim nonnunquam accendat, in ijs præ-
 sertim corporibus, quæ in se admissam calidi-
 tatem longo tempore retinere apta nata sunt.
 Etsi enim motus cordis sedetur, in hisce tamen
 remanet calor præter naturam, atq; inde homi-
 nem febricitare contingit. Quidam etiam ira cō-
 moti, quasi attoniti ac extra se positi videntur.
 Sunt præterea qui impotenti ira impetuosius cō-
 citatos in ἀποπληξ' αὐ incurrisse multos, repen-
 teque animam expirasse, nonnullos vero furore
 comitialis morbi accessione, παραλίσει, cō-
 uulsione, podagra, & articulorum maxime ac
 totius corporis tremore comprehensos cōcidisse
 tradant. Obstat etiam animi iudicio, & rationis
 opera perturbat, & vt Cicero ait, ira præsentē ni-
 hil recte fieri potest. Offenduntur autem ab ira
 potissimum, qui temperaturam corporis totius
 calidiorem quàm par sit, aut morbo, aut natura
 consequuti sunt: præcipue quando cor & caput
 naturali intemperie immoderate feruent, aut a-
 liquo aduentitio calido affectu laborāt. Anima-
 libus tamen vitijs, morbis frigidis, & natura fri-
 gidiori cordi & capiti Galeno l. 6. Epidem. parti.
 5. comment. 9. autore, ira nō leue præsidium ad-
 fert. Innatum enim calorem in ipsis iam torpes-
 centem excitat adaugetque. Quod Hippocrates
 etiam lib. 2. Epidem. partic. 4. in eum scribens
 modum confirmat: Diligentia, inquit, adhibēda
 est, vt excandescētia inducatur, & coloris repa-
 rādi gratia. Quocirca ipsa à perfrigeratis, pallido
 colore præditis & καχιξία laborantibus ex
 quibusdam interuallis & temporibus opportunis
 assumenda est: non sane ita continēter, vt facul-
 tas offendatur: sed perinde vt exercitationes in-
 natum calorem corroborantes non immodera-
 ras

*Quibus
 irasci vi-
 de.*

BONA VALETVDINE.

tas facere oportet, sed tum opportune, tum moderate assumere, ita & ex candescentiâ, si clarissimis Medicinæ scriptoribus Galen. l. 3. c. 10. de difficult. respir. Paulo li. 1. c. 58. & Actio li. 4. c. 33: credendum est.

Tertium, Ut moderate vino vtatur. Vinum enim modice haustum natiuū calorem adauget, teste Galeno capite 4. de causis morborum. Vbi verò immoderatus bibitur, quam vt vinci possit, tantum abest vt animal calefaciat, vt etiam frigidiora vitia gignat, quemadmodum copiose Galenus l. 3. c. 5. de temperamentis ostēdit: quippe apoplexia, paralegia, & quæ Græci caron & comata vocant, neruorum resolutio comitiales morbi, conuulsiones, terani, & debilitas ventriculi, ac reliquorum membrorū omnium immodicum vini potum comitantur, quorum vnumquodq; frigidum est vitium. Sed de his plura infra capite decimoquinto.

Quartum, vt in cœna modico cibo vtatur, exiguus namque cibus à facultate vinci perfecte & facile potest. Qui verò noctu multum ingerunt, ventriculumque nimio cibo onerant, dolorem primum & angustiam perpetiuntur, deinde nec probè dormire, nec recte concoquere possunt, quod nimia copia facultas aggrauetur, ceu nimio pondere pressa, subindeque superare ingestū cibum nequeat, id quod & infra ca. 5. vberius ac fusius declarabimus.

Quintum, vt statim à sumpto cibo surgat: hoc enim ad concoctionem facit, quia cibus sumptus ita facilius descendit in imum ventriculi, in quo Gal. l. 5. ca. 5. de locis affect. teste, coctionis opus perficitur. Infra c. 2. & 76.

Sextum, ne à prandio somno indulgeat. Is nāque somnus, qui cibū statim excipit, fumosis exhalationibus caput replet, distillationesq; parit. Sed de hoc vberius infra ca. 3.

Septimum, ne lotium diutius, quam natura

Vinum.

Cœna.

*Somnus
meridia-
nus.*

*Lotij
recentio.*

fert remoretur : hinc enim interdum oriuntur
δυσπεία καὶ ἰχθυήματα, hoc est, vitia, in quib. vrin-
 ma aut ægre & difficulter excernitur, aut in totū
 supprimitur ac cohibetur. Eodem modo calculus
 aliquando & aqua inter cutem gigni perhiben-
 tur, neque aliud quidquam æque vesicam lædit,
 atque longior ultra mingendi voluntatem lotij
 retentio: id quod testantur cum primis Galenus
 lib. 6. cap. 4. de loc. affect. Rhazes lib. 4. ca. 6. ad
 Alman. & Auicem. Fen. 19 3. Tract. 2. c. 6.

*Extremē-
 zorum re-
 sentio.*

Octauum, ne compressis natibus ventris onus
 supprimere & retinere tentet: ita namque indu-
 rantur fæces in intestinis ob continuam suctionem
 venarum mesaraicarum, quæ cum intestinis
 continuatæ omnem humiditatem cæcibus ex-
 ungunt: quo fit, vrillæ exsiccantur difficilius exitus
 intestina obstruant oppilentque: oppilationem
 vero ob flatuum educationis præclusionem & a-
 liarum consequentium fæcum coacervationem,
 nocumenta sequuntur, cum illa, quæ cap. 4. enu-
 merantur, tum etiam quæ referuntur à Cornelio
 Celso lib. 1. cap. 3. Ex ventre, inquit, suppresso, in-
 flammationes, caligines, capitis dolores, aliaque
 superioris partis mala increscunt. Quibus acce-
 dunt etiam, vt Rhazes testatur, *τέντισμός*, &
 cibi fastidium, quod malum Græci *ἀνορεξία*
 Latini vero appetentiæ amissionem vocant.

Summopere præterea cauendum, ne in exone-
 randa aluo nimio conatu vtatur, nam & hinc nō
 raro sequi solet *τέντισμός*, hoc est, crebra &
 inanis egerēdi volūtas, aut exitus intestini, quod
 ab osse sacro ad anum vsque pertinet, Græcis,
ἀπενδυμίζον, ἑνταυρον καὶ ἀρχὸς dicitur, Latinis
 longa, non rectum, & princeps, teste Andrea Ve-
 salio lib. 3. fabricæ humani corporis.

Vltimo tandem loco subiungitur, longissimo
 tempore victurum, quicunque hæc præcepta stu-
 diose & diligenter obseruauerit.

Sitibi deficiant Medici,medici tibi fiant

Hæctria: mens hilaris, requies, moderata diæta.

Hoc loco fit mentio trium remediorum, quæ in defectu Medici vicem eius cum apud alios, tum nobiles maxime & excellentes viros supplere possint.

Primum, Animus hilaris ac letus: letitia enim *Mēs hila*
calorem excitat naturalem, spiritus temperat & *ria Gale-*
puriores reddit, virtutem corroborat, ætatem *nus de*
floridam facit, iuuenile corpus diu conseruat, vi- *parua pi-*
tam prorogat, ingenium acuit, & hominem ne- *la exerci-*
gotijs quibuslibet oberndis aptiorem reddit. *tio c. I.*
Conuenit autem vt hæc ipsa letitia siue gaudiū
bonæ valetudini commodum, sit temperatum,
non excedens modum, neque repentinum. Ni-
mio enim & repentino gaudio, quemadmodum
Galenus lib. 2. cap. 5. de Symptomaton causis, &
Alexander Aphrodisaus problemate 21. memo-
riæ prodiderut, tanta fit cordis relaxatio, vt vir-
tus vitalis vna cum innato calore tota egeratur
ac dissipetur, adeoque syncope nonnunquam &
repentina mors consequatur. Atque huius qui-
dem rei extant horribilia ac pertimescenda exē-
pla apud T. Liuium Deca. 3. libr. 21 Val. Maxi-
mum lib. 9. cap. 12. Plinium lib. 7. cap. 32. & 53. &
A. Gellium lib. 3. cap. 15. At enim cum iuxta tri-
stissimum scholis medicorum dictum, contraria
contrarijs curentur ac depellantur illis potissi-
mum gaudium adsciscendum est, qui tristiori-
bus animi pathematis immodice conficiuntur.
Quod sane per illa cum primis consequentur, *Gal. com.*
quæ principes facultatum partes corroborant, *s. in 6. de*
sanguinem bonum generant, & spiritus instan- *morbis*
rant: eadem quippe & menti, Auicenna 41 ca- *vul. aph.*
pite 1. & 11. 3. tract. 2. cap. 10. teste, gaudium &
letitiam conciliant adiunguntque. Huiusmodi
porro sunt cibi suaues & boni succi, vinum sub-
tile ac delectabile, boni & fragrantis odores, de-
lecta-

lectabilium rerum cōmemoratio, & cum amicis
& familiaribus frequentior & iucunda conuer-
satio. Quare, vt Eobanus noster diserte canens ad-
monet:

*Vtere conuiuiis non trisibibus utere amicis,
Quos nuga, & risus, & ioca salsa iuuant.
Quem non blanda iuuant varij modulamina
cantus,*

*Huic iecur & renes agraq; corda stupent.
Nam nihil humanas tanta dulcedine mentes
Afficit, ac melice nobile vocis opus.*

*Tange lyram digitis, animi dolor omnis abibit:
Dulcisonum reficit tristia corda melos.*

Atq; hinc inde adeo est, quod grauissimus au-
tor Plutarchus in libro de virtute morum tradit,
Pythagoram animo pacando sedandoq; ab affe-
ctibus & perturbationibus vehementioribus Mu-
sicam adhibere solitum. Sic Saul quoque per Da-
uid psallentem à spiritu maligno liberatum le-
gimus. His similia & scitu non indigna libro 1. &
14. Diogenes Laertius Athenæus refert. Atque ha-
ctenus quidem dicta magna ex parte hiscce etiam
versibus ex Hieronymo Fracastorio complexi su-
mus:

*Tu tamen interea effugito quæ tristia mentem
Sollicitent, procul esse iube curasq; metumque
Pallentem, ultrices iras: sint omnia leta.*

*Alma Ceres te in hoc, Bacchi quoq; leta iuua-
bunt,*

*Munera, sic dulces epula, sic copia rerum,
Sic urbis, sic ruris opes, & summa voluptas,
Visere saepe amnes nitidos, iucundaque Tempe,
Et placidas summis sectari in montibus auras.*

Secundum, Animi tranquillitas: Nobiles enim
Trāquil- & excellentes viri, ob maximas & diuersas curas
quas

quas sustinent, (si ipsis cetera omnia ante pariter *litas ani-*
adfuerint, mentis inquietudine magis quā me- *mi.*
diocri conditionis homines læduntur. Nam si
quid aliud, hæc maximè somnum impedit, qui
nobilibus, cum biliosa fere & siccioris naturæ
sint, imprimis conueniebat. Vigiliæ vero, vt Ga-
lenus lib. 7. cap. 6. Therapeu. metho. author est,
magis adhuc totum corporis habitum siccāt, ad-
eoque ijs, qui alioquin ex siccitate laborant, infe-
stissimæ sunt. Vel requies hic ad corporis quierē,
quæ motui opponitur, referenda est. Nam & hæc
quoque ad valetudinem necessario adhibetur.
Calorem enim naturalem assiduis laboribus fra-
ctum ac dissipatum reuocat, vires exhaustas ac
pene perditas recuperat, adeoque præstat vt ani-
mal se colligat, ac durare possit. Quod diserte ad-
modum apud Ouidium lib. 1. epist. 4.

Quod caret alterna requie, durabile non est:

Hæc reparat vires, fessaq; membra leuat.

Eleganter autem alternam requiem vocat: si-
cut enim non semper laborare, ita nec semper
quiescere expedit.

Textum, Moderata diætā, id est, modus seu ra- *Diætā*
tio viuendi Græcis communiter *δίαιτα* dici- *modera-*
tur, Latini victus rationem reddunt. Quidā Græ- *ta.*
cam dictionem retinere, ac Latinis characteribus
diætā scribere maluerunt, vulgus Regimen sa-
nitatis, siue regulam victus appellat. Complecti-
tūtur autem in se non modo quæ ad cibi & potus
rationem attinent, sed reliquas etiam res omnes
quas non naturales Medici vno ore vocare solēt.
Harum enim commodus & moderatus vsus salu-
berrimus est, & corporis constitutionem conser-
uat: intempestius vero & immodicus sanitatem
adeoque naturam hominis corrumpit. Vt igitur
vita morbis omnium minime obnoxia sit, harū
legitimus vsus solícite ac diligenter seruandus
est. Plura infra ca. 55.

TO DE CONSERVANDA
DE CONFORTATIONE CEREBRI
CAPVT II.

L Vmina mane manus surgens gelida lauet
unda,
Hac illac modicum pergat, modicum sua mem-
bra.

Extendat, crines pectat, dentes fricat: ista
Confortant cerebrum, confortant cetera
membra,

Lore cale, sta pranse, vel i, frigesce minute.

Hic traduntur sex praecepta de confortatione
tum cerebri, tum reliquorum membrorum omnium.

*Visum
conserua-
tia.*

Primum, ut singulis diebus mane oculi ieiuno
lauentur: à sordibus enim & leuissimis, quæ in ipsis
noctu coaceruantur & palpebris adhærescunt, ne
inde lisionem percipiant aut corrodamur, dili-
genter repurgari debent, idque aqua clara, viridi
& frigida inspersa potius, quam per manus ad-
motâ faciendum est, vel certe in eadem aperti
ambo quoad poterunt immergendi, ac longiore
deinde temporis spacio supprimendi sunt. Hoc
enim non abstergit modo, ac claros nitidosque
reddit, sed sanos etiam conseruat, visumq; acuit
& confortat, & maxime in iuuentute, quemad-
modum Paulus Aegineta lib. 1. ca. 31. Rhazes lib.
4. capit. 22. ad Almans. & Auic. 33. Tract. 1. cap. 5. &
3. 3. Tract. 4. cap. 3. fidelissime tradunt. Cur autem
frigida magis quam calida lauari debeant, ratio
hæc est, quod ut Galenus cum alibi sæpe, tum maxi-
me aph. lib. 1. commentario 16. & libro tertio ca.
41. de aliment. facul. & cap. 86. artis medicinalis
testatur, conseruatio in temperatis semper per si-
milis fiat. Oculi vero, ut lib. 5. cap. 1. de genera. a-
nimal. & lib. 2. c. 10. de partibus eorundem, & in
lib. de sensu & sensibili ca. 2. Aristot. scribit, sunt
de natura aquæ, hoc est, frigidi: quare etiam fri-
gida potius, quam calida lauari debent. De recre-
atione

atione & confortatione visus paulò post, & infra capite 79.

Secundum, vt manus quoque lauentur: cū enim *Manuum*
instrumenta sint, quibus emundantur organa *lotio.*
superfluitatum cerebri, aures nimirum, oculi, na-
res, & os, conueniet sane & ipsas cum primis esse
mundas. Lauanda igitur sunt, sed frigida magis,
quam calida: & hoc quidem cum alias ob causas,
tum maxime quod lotio manuum in aqua cali-
da, & praeipue post cibi sumptionem, Auicenna *Calida*
163. Tract. 5. cap. 1. teste, vermes in ventre generet. *mannum*
Quia innatus calor, qui in ventriculo ac reliquis *lotio ver-*
nutritionis membris cōcoctionem operatur, per *mes gene-*
eiusmodi lotionem ad exteriora retrahitur. ita *rat,*
que imperfecta sit concoctio, qua potissima ge-
nerationis vermium causa existit. Plura de loti-
one manuum infra c. 23.

Tertium, vt postquam è somno experrectus sur- *Motio.*
rexerit, paulatim inambulando se moueat, vt
prima & secunda concoctionis excrementorum
redundantię quę sunt faeces & vrina, descendant,
& ad faciliorem excretionem pręparentur ad-
iuuenturque.

Quartum, vt sub idem tempus pandiculetur, *Pandicula-*
hoc est, manus, pedes, & simul totum corpus ex- *lari.*
tendat: quo videlicet spiritus vitales vna cū san-
guine, qui per somnum intro magis fugiunt (vt
lib. 2. part. 5. Epid. aph. 19 doctissime & breuissi-
me Hippocrates dixit) ad exteriora membra re-
uocentur, eoque modo spiritus cerebri puriores
ac temperatiores reddantur.

Quintum, vt crines pectat & ornet. Per hoc e- *Pectere*
nim pori capitis aperiuntur, cerebri vapores in *crines.*
somno collecti ab oculis ad superiora alliciuntur
ac dissipantur, & spiritus temperantur, subtilio-
resque fiunt. Pectinis igitur supra caput admini-
stratio sensuum instrumenta & corpus reliquum
corroborat, visum acuit, & cognitionem reddit
meliolem, adeoque ob id ipsum interdum sapius

reuocanda est, veluti Auicenna 3.3, Tract. 4. ca. 3. copiose scribit. Atq; huic sane instituto pecten eburneus probe politus & laeuigatus tutissimum præstabit vsum, moderate à fronte ceruicem versus quadragies ductus, Marsilio Ficino l. 1. de vita ca. 8. teste.

*Dentium
immun-
ditas.*

Sextum, vt dentes fricet ac mundet: immun-
ditas enim dentium præterquam quod oris gra-
ueolentiam parit, spiritus etiam foetidos, impu-
ros, & turbulentos exhalat, qui ad cerebrum ele-
uati, ipsi non paruum noxam inferunt. Sordes
item dentium cum cibo permixtæ & in ventri-
culum delatæ, cibum ipsum sæpe corrumpunt.
Idem de lingua iudicium est: nam & huic adhæ-
rentes sordes, ne in ventriculum deferantur, di-
ligenter abstergendæ sunt. Quate os mane ex-
perrecto gargarizandum, & nisi hyems sit, mul-
ta aqua frigida, cui aceti nonnihil admixtum sit,
fouendum est, vt eleganter admodum lib. 1. cap.
2. Cornelius Celsus præcipit. Nihil autem denti-
bus æque nocet, ac frequentior lactis esus, velu-
ti Galenus lib. 3. cap. 14. de alim. facult. diserte
& copiose scribens admonet. Nocet, inquit, la-
ctis esus assiduus dentibus, & circumdatis carni-
bus, quas gingiuas nominant. Has enim humi-
das, dentes vero putrefactioni & erosioni admo-
dum obnoxios reddit. Sumpto igitur lacte, os
vino diluto colluere conuenit. Satiùs autem fue-
rit, si mellis etiam quidpiam ipsi inieceris. Ita
namque omne caseosum, quod ex lacte dentibus
ac gingiuis circumfixū fuerit abstergetur. Quod
si etiam cuiuspiam tam robustum sit caput, vt vini
meri collutione non offendatur, melius is den-
tibus & gingiuis consuluerit: veruntamen & mel-
vino permixtum misturam ex utroq; reddit me-
liorem. Illud vero dentium incolumitati tutis-
simum aduersus lactis iniurias fuerit præsidium
si quis post sumptum ipsum primo mellicrato,
deinde vino adstringente os colluat. Hæc ille.

Por-

Porro modus, quo dentes à putredine, erosione, dolore, & graueolētia vindicari possint, optimus nobis à Dioscoride lib. 14. 4. cap. 4. Plinio lib. 26. cap. 8. Galeno lib. 8. cap. 36. de simp. medic. fac. & *Lotio præ-*
lib. 3. de compos. phar. sec. loc. capite 18. & *seruans à*
Auicenna 7. 3. cap. 2. præstituitur: vt os singulis *dolore*
mensibus vino, vel aceto, in quo Tithymali ra- *dentium.*
dix ad dimidias decocta sit, bis colluatur. Hoc enim non solum dentium ac oris commendat odorem, sed eorundem etiam dolori auxiliatur, & sanitatem conseruat. Plura infra cap. 80. Aures quoque bene à suis redundantibus exonerandæ sunt; neque solum eorum excrementorum, quæ manifeste per certos meatus, sed omnium etiam quæ occulte exeunt, vacuatio laceßenda & molienda est.

Vltimus versus tria præcepta saluberrima complectitur. Primum, vt balneo lotus atque æstiuans *Balneorū*
omni cura & diligentia aduersus ambientis cœ- *regimen.*
li frigidiorē intemperiem sese muniat & defendat: ne illa scilicet per poros à balneo apertos in omne corpus permanās, ibidem mali quidpiam ingeneret. A contrario siquidem ad contrarium repentina & inordinata transgressio, Galeno aph. lib. 3. com. 22. teste, periculosa admodum existit, præsertim cum facta ad frigiditatem subita commutatio eos, qui antea dissabantur, & per sudores euacuabantur, humores iam in profundum corporis repellat, adeoque partes etiam ad ventriculum atque intestina attinentes offendat.

Obseruandum etiam, ne à recens accepto cibo balneo statim vtatur, neque protinus post lotionem comedat aut bibat: qui enim paulo ante bibit, huic caput repletur: qui vero cibum sumpsit, huic non caput modo, verum & corpus totum alimoniam ad se priusquam concocta fuerit, trahit, adeoque crudis & inconcoctis humoribus impletur. Statim vero post lotionem cibum vel potum

sum sumere, caput replet, deuoratumque interdum superfluitare facit, quemadmodum copiose in 3. libr. de vict. rat. in morbis acutis, comment. 55. & 56. in lib. de Metamorph. cap. 14. Galenus ostendit. De potu idem confirmat etiam Cornel. Cels. qui lib. 1. cap. 3. in eum scribit modum: Illud nosse oportet, quod ex labore sudanti frigida portio perniciosissima est, atque etiam (cum sudor se remisit) itinere fatigatis inutilis. A balneo quoque venientibus Aesclepiades inutilem eam iudicauit. Atque ex hac quidem causa, quomodocumque sudanti adhuc, frigidum bibendum non est. Cauendum etiam, ne in ipso balneo comedat, bibat, aut dormiat: inde enim bona ventriculi coactio oblaeditur, & naturæ pugna cietur, dum sanguis, spiritus, & calor naturalis adscititio balnei calore ad exteriora allecti & protensi ad interiora retrahuntur, & in profundum secedunt. Inter dormiendam etiam humores aliqui in ventrem confluunt, qui non, ut in alijs somnis concoquuntur, sed longe plures sunt, inconcocti permanentes. Somnus vero à balneo utilissime conceditur. Nihil enim est, (ut Galenus lib. 4. cap. 9. de Sanitate tuenda scribit) quod æque concoquat ea quæ concoqui possunt, & malos succos per halitum digerat, ut somnus à balneo.

Stare à cibo aut leniter in ambulare.

Secunda, ut paulisper à cibi sumptione erecto corpore consistat: quo cibus ingestus in ventriculi fundum, ubi concoctionis officina est, aquabiliter descendens, promptius concoquatur: ac raro deinde, nec ita longo incessu inambulet, ne ob vehementiorem corporis motum calor è profundo ad partes exteriores attractus dissipetur, adeoque cibi præpediatur concoctio. Plura infra

Statim à secta venæ frigida venæ frigus capere.

cap. 76. Tertium, ut post venæ sectionem frigescat, quod est, in paulo frigidiore ambientis nos aëris constitutione tantisper immoretur, siue decumbat, dum sanguis & spiritus per phlebotomiam

EX 2

exagitati sedentur & conquiescant. Atque huic quidem interpretationi assipulatur etiam Ioannes Fernelius qui in libello de vacuandi ratione cap. 19. in hunc modum scribit: Neque igitur ad consueta munia properet, neque celerius inambulet, neq; vilo exercitationis genere se fatiget, neque vtatur Venere, neque protinus loca calidiora ingrediatur, neque in balneum descendat: quandoquidem sanguis & spiritus vehementius incitati, ne dissipentur aut incalescant, sedandi comprimendique sunt. Hactenus ille: vel Minute, adverbialiter hic accipiendum, pro eo, quod est parum siue paulisper, vt referatur scilicet ad ea quæ immediate præcedunt, & sit hic sensus: Sumpto cibo cælo frigidiori te paulisper exponito. quo calor innatus, propter circumstantem extrinsecus frigiditatem ad interiora refugiens & secedens meliorem tum concoctionem & sanguificationem, tum etiã nutritionem operetur. Experientia siquidem constat, calorem per seipsum ac sponte quidem post cibi sumptionem, vt eum mutet facilius ac concoquat, in profundũ refugere: atque hinc adeo fit, vt exteriora corporis membra, quæ ante vtcunque calida sentiebantur, à prandio atque cœna frigore & tremore concutiantur. Quare naturæ in eo quod recte operatur, opitulandum est.

DE RECREATIONE VISVS.

Additio.

Fons, Speculum, Gramen hæc dant oculis releuamen.

Mane igitur montes, sub serum inquirito fontes.

Tria hoc loco recēsentur, quæ insita naturæ vi & substantiæ quadam similitudine oculos recreant, & visum maxime consolantur.

Præ-

Primum, Fons: per quem quælibet pura & perspicua aqua, siue ea sit fontium, siue fluuiorum, siue etiam puteorum intelligenda est. Hæc enim ob cognationem & similitudinem, quam cum oculis habet, visum citra violentiam congregas, ad naturam reducit & recreat. Τὸ γὰρ κατὰ φύσιν αὐτὴ χρῆσις τῶν ὁμοίων, inquit, Galenus aphor. lib. 1. comment. 16. Oculi autem frigidi & humidi, perspicui atque omnium partium nitidissimi, & pulchre politi sunt, perinde atq; aqua quocirca ab eiusdem aspectu eos corroborari simul ac refici consentaneum est. Atque hoc sane consilio Aristoteles Alexandrum illum cognomento Magnum instituens, ei præcepisse videtur, vti frequenter ac diutius aquam viridem, claram & perspicuam intueretur, oculosq; in ipsam submergeret: eiusque rei testem habemus non contemnendum Ioannem Mesuen in opere practico de ægritudinibus oculorum. Cæterum si nulla fontium aut fluuiorum inspiciendorum facultas fuerit, oculis profecto ex aquæ frigida, clara & perspicua in peluim viridem infusæ conuitu eadem accedet commoditas.

Speculū.

Secundum, Speculum, quod & ipsum utique oculorum aciem eadem ratione excitare putandum est. Oculus namque lauis est & lucidus, ac splendens instar speculi: quod tum experientia inter omnes constat, tum à Plin. quoq; libr. 11. ca. 37. ostenditur. Oculis, inquit, absoluta vis speculi, adeoque vt tam parua illa pupilla totam imaginem reddat hominis. Ea causa est, vt pleræque alitum è manibus hominum oculos potissimum appetant, quod effigiem suam in ijs cernentes, velut ad cognata desideria sua tendunt. Causa etiam cur speculi inspectione oculorum acies excitetur, adeoque visus substantia conseruetur, hæc assignari potest, quod radij in superficie speculi collecti, cum ob densitatem & duritiem eius ulterius procedere non possint, minime dissoluantur

uantur ac dissipentur, ob æqualitatem læuitatemque seruentur infracti, ob nitorem vero augeantur, & multo quam prius erant reddantur fortiores: quod nec ipsum sane Aristoteles, Mesue referente, ignorauit, cum eundem illum Alexandrum adhortaretur, vti se subinde ad tersum & directum speculum contueretur, & longiori deinde temporis spatio oculorum aciem in ipsum defigeret.

Vitrea quoque vocata conspici-
 l*ia vitrea*
 lia visus substantiam conseruant, adeoque præstant ne oculi minutioribus rebus contuendis victi fatiscant, neue spiritus resoluantur. Atq; hinc certe gemmarum sculptores & aurifices subtiliter quidpiã ac ingeniosè sculpturi eiusmodi vtuntur conspici-
 l*ia vitrea*
 lijs, aut sane per phialam ex tenui, puro, atq; albo vitro conflata, eamque clara & perspicua aqua plenam, oculorum aciem rei sculpendæ intendunt. Cur vero ita visus non defatigetur, in causa est, quod species de medio clariori ad dẽsius permeantes maiores simul & crassiores appareant, adenque visum conseruent.

Tertium, Gramen per quod quarumlibet her-
 barum frondiumque ac aliarum etiam rerum vi-
 rentium contuitus accipiendus est. Oculis enim iucundissimum spectrum viriditas est. Atq; hinc sane Aristoteles problemate 20. Sect. 31. quærit: Quamobrem cum cæteras intuemur res, conspectus noster peius afficiatur atque fatiscat; cum ad virides herbaceique coloris inspicimus, vt olera, cæteraq; his similia, recreetur, meliorq; euadat? An, inquit, conspectum in alba nigraue intendere minime possumus, propterea quod vtrunque id genus coloris videndi viribus officit: colores autem illi, quibus oculi acquiescunt, medium albi nigrique obtinent? itaque aspectus cum mediocri lenique obuio afficiatur, nihil debilitatur: imò vero corroboratur atq; reficitur. Hæc ille. Quãquam autem viridia omnia, vtpote tem-
 pera-

peratissima, visum maxime colligant, atque oculos reficiant: inter ipsa tamē alia alijs efficaciora inueniuntur. Sic certe nullius aspectus Smaragdo iucundior est. Quod Plin lib. 17. cap. 5. discrete ijs significauit verbis: Herbas virentes, inquit, frondesque auide spectamus: Smaragdos vero tanto libentius, quoniam nihil omnino viridius comparatum illis viret. Præterea soli gemmarum contuitus oculos implent, nec satiant, cum & ab intentione alia obscurata aspectu Smaragdi recreatur acies, scalpentibus gemmas non alia gratior oculis refectio est: ita viridi lenitate lassitudinem mulcent. Idem fere lib. 19. capit. 6. de scarabeo viridi scriptum reliquit. Scarabei, inquit, viridis natura contuentium visum exacuit. Itaque gemmarum sculptores contuitu eorum acquiescunt. Neque obstat quod Galenus ca. 2. & 6 lib. 1. de Symptomaton causis, vbi ex professo de ijs agit, quæ oculos aut molestant aut offendunt, & lib. 10. cap. 3. de vsu part. cœruleo & fusco recreandi & reficiendi visus quam maximam vim esse scribit. Sunt enim & hi colores medijs atque temperati, adeoq; ob id oculis gratum & iucundum spectaculum præbent, visumque morbo affectum aut fatigatum corrigunt ac recreant: quod omnibus sane coloribus ad medium inclinantibus commune est. Hoc igitur prouidentes pictores, quando in albis corijs & consimilibus rebus, quibus facile visus offenditur, pingunt, colores cœruleos ac fuscis apponunt, in quos subinde intuentes recreant oculos ac reficiunt. Atque etiam ophthalmia laborantes lux quidem offendit, eosque arguit: fusca vero ac cœrulea sine dolore intuentur. Quæ hætenus dicta sunt, ea omnia Marsil. Ficin. lib. 2. cap. 14 de producenda vita planius & dilucidius ijs verbis expressit: Causam, inquit, perquiremus, ob quam color viridis visum præ cæteris fovet, salubriterq; delectet. Inueniemus tandem
natu-

naturam visus esse lucidam, ac lucis amicam, volatilem tamen ac facile dissipabilem. Idcirco dū per lucem se dilatat velut amicam, interdum nimio lucis excessu rapitur prorsus, & vehementi dilatatione dissoluitur: tenebras autem naturaliter velut inimicas fugit, ideoque radios in angustum inde retrahit. Optat vero visus ita perfrui lumine, vt per amicum hoc suum amplificetur quidem, nec tamen interim dissipetur. Iam verò in quocunque colore plus admodum tenebrarū siue nigredinis est, quam lucis, non dilatatur radius visus ad votum, nec illo proinde oculus delectatur. Vbi vicissim plus admodum splendidi coloris est, quam nigri, spargitur latius, noxia quadam voluptate distractus: Quamobrem color viridis maxime omnium nigrum cum candido temperans, præstat vtrumque, delectans pariter atque conseruans, & molli insuper & adhuc tenera qualitate, sicut & aqua radijs oculorum absque offensione resistit, ne abeuntes longius disperdantur. Quæ enim dura sunt simul & aspera, frangunt quodammodo radios: Quæ vero rarissima sunt, dissolutioni editum patefaciunt. Sed quæ soliditatem aliquam habent, læuemque simul æqualitatem, sicut specularia corpora, nec ipsos quidem frangunt, neque longius disperdi permittunt. Quæ denique præter hæc beneficia tenera quoque sunt & mollia, sicut aqua resque virides liquidis oculorum radijs mollitia blandiuntur. Denique visus radius quidam est in quadam oculorum aqua naturaliter nobis accensus, ac temperatum lumen in aqua quodammodo resistente requirit. Iraque gaudet aqua, delectatur speculis similibus, viridibus oblectatur. Hastenus ille. Addit Mesues. Exercitationem quoque legendi scripta maiusculis literis exarata visum corroborare, adeoque non parum ad tuendam oculorum sanitatem conducere.

Posteriore versu innuitur, Oculos matutino
qui-

quidem tempore montium, vespertino vero fontium collustratione recreandos & reficiendos: quorum ratio ex prædictis facile elici potest. Per montes porro viridaria, hoc est, loca herbis & plantis virentibus confita intelligenda sunt. De conferentibus visui plura infra, cap. 79. De nocentibus vero, cap. 78.

DE DIVRNO SIVE MERIDIANO somno.

CAPVT III.

Sit brevis, aut nullus tibi somnus meridianus, Febres, pigrities, capitis dolor, atque catarrhus,

Hæc tibi proueniunt ex somno meridiano.

Quatuor diurni siue meridiani somni incommoda hic referuntur.

*Febris
causa.*

Primum, febris, quæ dupliciter per somnum diurnum accendi potest: vno quidem modo in spiritibus, altero vero in humoribus. In spiritibus quidem, quia acres & fumosæ exhalationes, quæ vigilijs dispergi solent, somno diurno non modo retinentur, sed etiam augentur: ijs itaque retentis, ac vna cum spiritibus permixtis, contingit, vt calor inde præter naturam collectus febrilis fiat: atque hæc sane febris, cum nihil stabile, nihil firmum habeat, sed vti celeriter generatur, ita soluitur etiam, ἡμέτερα Græcis, hoc est, diaria vocata est, quod fere diem non excedat. In humoribus autem tum hæc iam dicta febris, ratione nimirum flatuum, qui ex cruditate proueniunt, tum etiam putrida per somnum diurnum accenditur: quod calore & spiritibus interdum ad exteriora protensis, virtus concoctrix debilitetur. Perfecta enim & absoluta concoctio fit quando calor & spiritus cohibentur, & in profundum corporis secedunt. Ob eum namque motum calor

calor naturalis incensus audiorque redditus, optime cibos, non solum in ventriculo, verum etiā per vniuersi corporis habitum conficit: quod notu potissimum fieri rationi consonum videtur. Etenim tunc calor propter circumflātem extrinsecus aeris frigiditatem ad interiora refugiens, cibum facillime mutat, concoquit, & in membra distribuit. Interdiu verò contra ad exteriora eductus & expansus perfectam elaborationem nō attingit: quare humorum cruditatem progignit, ex cruditate deinde oppilatio, ex oppilatione putredo nascitur, ex putredine tandem humorum ad cor effumantium febris putrida accenditur, quemadmodum Auicenna 1. 4. tract. 2. cap. 1. copiose docet.

Secundum, pigrities, quæ & ipsa eodem ex fonte manat ac funditur. Ex crassa namque & incōcocta materia in ventre vaporosi ac crassi exhalantur spiritus, qui ad caput elati plus æquo cerebrum humectant, eo autem humectato, nerui quoque qui à cerebro propagati per corporis partes prorepunt, plurima humiditate opplentur: exuperantia præterea humiditatum, quæ ad musculos, tendines & articulos confluere solent, tantum abest, vt somno diurno dissipetur, vt multo pertinacius etiam hærens augeatur. Necessè igitur est ex eiusmodi subinde somno in omnibus moribus voluntarijs pigritiam sequi, & veluti in seipso dissolutum hominem apparere, quemadmodum diserte Galenus aphor. lib. 3. comment. 5. ostendit. Contra vero vigilia diurnæ, hoc præcipue nomine commendantur, quod non modo exuperantem cerebri humiditatem exsiccent adeoq; spiritus extenuent ac temperent, sed certe corpori simul atq; animo promptitudinem quādam & robur ad solitos motus addant.

Tertium, Dolor capitis, qui & ipse ab iisdem initijs proficiscitur. Ex cibo namq; incōcocto in ventre, vapores crassi excitati in caput feruntur

Pigrities.

*Dolor
capitis.*

cut, qui ibidem ob dictas causas retenti, nimia humiditate, quam potius vigilijs exsiccantibus absumere conueniebat, cerebrum opplent, & ob eam rem caput perturbant, eiusq; dolorem, grauedinem & frigidos morbos pariunt: paululum vero inde mori, si ad cutem peruenerint, faciem vitiato colore inficiunt. Materia enim praua existente, necesse est, quicquid inde defluit, esse prauum. Quod Galenus aphor. lib. 1. comment. 14. ita scribens innuere voluit. Oportet similem esse defluxum: subiectæ substantiæ, vt quando humida atque aërea substantia existit, tunc quod ab ea defluit, vaporosum est atque suaue, &c.

*Cathar-
mus.*

Quartum, catarrhus: qua quidem voce generatim hoc loco, tamen minus proprie. *ὀνυξ* hoc est, quælibet excrementitii humoris ex capite ad subiectas partes prolapsio significatur, quæ iuxta partium, ad quas defluit, diuersitatem diuersa quoque nomina sortitur, quemadmodum Galenus lib. 3. cap. 4. de symptom. causis, Paulus lib. 3. cap. 23. & Aëtius lib. 8. cap. 53. diserte scribunt. Vbi enim ad os ac fauces, & mox ad stomachum siue gulam, atq; inde in ventriculum defluxus contingit, simplici vocabulo Græcis *κατάρρεα*, & cōtracto *κατάρρεος*, Latinis destillatio dicitur. Dū ad nares irruit, *νόρυξ* Græcis, Latinis grauedo vocatur: vbi vero ad palatum & asperam arteriam delabitur, vt etiam membranā, quæ hanc intrinsecus ambit, exasperet, rauca vox efficitur, vocaturque hoc malum Græcè *βραρυξ*, Latinis raucitas, siue raucedo, id quod ex hisce etiam versiculis, qui infra ca. 82. habentur, manifesto apparet.

Si fluat ad pectus, dicatur Rheuma Catarrhus.

Si ad fauces, Branchus: si ad nares, esto Coryza.

Habet autem hoc incommodum eandem omnino

ino cum precedentibus originē. Vapores enim & fumi, quī vigiliārū tempore per cutem, resolui ac dissipari solent, somno diurno retenti, dum in caput impetum faciūt, cerebrum nimia humiditate replent. Caput igitur repletum humores in subiecta refundens ῥιῦμα progignit.

Præter hæc, & alia nonnulla somni diurni mala Auicenna. 3. 1. doc. 2. cap. 9. enumerat. Nam & frigidas atq; humidæ ægitudines, παραλύσεις nimirum & defluxus ad articulos, ob retentionem humiditatum, quas vigiliæ resolvere ac dissipare solent, nonnunquam procreat. Genuinum faciei colorem, velut paulo ante etiā dictum est, corrumpit. In sanguine enim excrementitias atq; aqueas humiditates lotio similes multiplicat: quæ cum suo tempore per vigiliās non dissipantur, vna cum sanguine ad cutem expulsa ipsam deprauant, adeoque subtumidam & decoloratam reddunt. Induratum adhæc splenis affectionem gignit in corporibus in eiusmodi affectionem propensis. Crassus namq; & melancholicus humor, somno diurno in splene retentus, huic malo initium præbet. Quemadmodum enim vigilancia motum ac liberum crassi humoris transitum per angustos meatus, siue canales, solis calore vias aperiente, promouere: sic contra eundem somnus & præcipue diurnus, transitu prohibere solet. Melancholia enim interdum nullo negotio per canales suos transit, & illac cum primis, qua excitandæ appetentiæ causa à splene ad orificium ventriculi meatus protenditur. Etenim splen recrementa & redundantias suas per eum expellit atque eiicit adeoque ad cibos aueritatem reuocat. Quod interdum potius, quam nocturno tempore fieri par est. Quin etiam, vt idem autor tradit, ciborum appetentiæ diurno somno plurimum debilitatur & restringitur, idque partim ob prohibitionem resolutionis,

*Somnus
diurnus,*

tionis, quæ est prima causa famis, partim vero ob repletionem ventriculi ex fumis, vaporibus & humiditatibus orificium eius relaxantibus ac saturantibus. His accedit nonnunquam ἀποσκμῶν siue abscessuum generatio: superfluitates namq; ex somno diurno multiplicatae sæpius in membro aliquo coaceruantur, ipsumq; tumidum reddunt. Plane igitur ex his omnibus constat, somnum diurnum siue meridianum à sanitatis tutela procul abesse debere. Duas porro causas, cur potissimum lædat, Paulus libro 1. cap. 97. & Aui-cenna 3. 1. doct. 2. cap. 9. assignant. Quarum prima quidem est, quod cito & ante horam suam interrumpatur. Calor enim natiuus per somnum ad partes interiores recedit, contra vero calor Solis eundem, tanquã sibi affinem ad membra exteriora educit atq; expandit: unde sanguinis & spirituum exagitationem, quæ somnum interrumpat, fieri necesse est. Coniulitur ergo, si quãdo necessitas per id tempus dormire coegerit, ut in umbra & tenebroso loco, & ante potius, quam post cibum, hoc fiat. Secundavero, quod naturam stupidam quasque perterritam reddat, adeo ut retrahatur ab eo in quo erat, nimirum à ciborum concoctione. Tempus itaque quo obdormiscunt ad absolutam ciborum concoctionem non sufficit: quo fit ut à meridie resurgentes subinde acidos ructus edant, & flatibus repleantur: nonnulli vero fluctuatione ventris infestentur. Caterum optimus somnus est nocturnus, quoniam nox naturali humiditate silentioque animum in somnum deducens, absolutam molitur concoctionem. Post somnum item nocturnum plurima parte ad excretionem recrementorum instigamur. ILLUD tamen ignorandum non est, quod licet somnus diurnus in vniuersum improbetur, nocturnus vero, ut præstantissimus commendetur: ex diurno tamen minus offendar, qui capitur à prima, luce ad tertiam diei partem. Id quod

*Somnus
nocturnus.*

quod Hippocrates libro secundo prognostic. aphorismo 11. clarissime ostendit. De somno, inquit, quemadmodum secundum naturam nobis in consuetudine est, interdium vigilare, noctu dormire conuenit: si tamen hoc transgressum fuerit deterius est. Minime vero nocebit si dormiatur prima luce ad tertiam diei partem. Quam sententiam Galenus explicans ita scriptum reliquit: Quod consuetum est, bonum est, insuetum vero malum est. At vero temporibus Hippocratis non aliud fuit ex natura, aliud in consuetudine. Nunc vero diuites è contrario agunt, tum in quibusdam alijs, tum etiam in somno interdium dormientes, noctu vigilantes.

In his igitur, ut somnus minus ledere possit, quinque conditiones, Bertrutio autore, obseruanda sunt. Prima, ut sit in consuetudine. Ex multo enim tempore consueta, etiam si deteriora fuerint, insuetis minus molestare solent, Aphor. 50. lib. 2. Secunda, ne statim à sumpto cibo ineat. Tertia, ne depresso, sed erecto nonnihil & bene alto capite fiat. Quarta, ne modum excedat. Quinta, ne tumultuosa & subita ab ipso, sed lenis & modesta fiat expergefatio. Porro quod ab Hippocrate dictum est, à prima luce ad tertiam diei partem conuenire somnum, id spatium est ab ortu solis quatuor aut quinque horarum. Nam dies significat spatium temporis quo Sol transit nostrum hemispherium, ut etiam distinguitur contra noctem. Quemadmodum Christophorus à Vega fusius in comment. declarat.

Additio.

Tempus itaque somni conuenientissimum est vespertinum, aut nocturnum: semperque cauendum, ne statim à cœna ineat, sed vnus minimum, aut duarum horarum interuallo discludatur. Ingestus enim cibus, quem statim somnus excipit, in suprema ventriculi parte supernatans

B

probe

probe concoqui non potest, Galeno libro 5. capitulo 5. de lo. affect. teste. Neque enim ventriculus potest cibum arte complecti, quod idem lib. 3. cap. 4. de fac. nat. ad bonam concoctionem cum primis necessarium esse scribit: quare multos vapores, qui multitudine sua caput repleant, gigni necesse est, ut rectissime idem Galenus comment. 67. aphor. libr. 4. dixerit: A cibo ad somnum conuersis, hoc est, qui sumpto cibi statim dormiunt, impletur caput. Ut igitur huiusmodi periculum excludatur, lenta deambulatione, aut aliqua simili, leuissima tamen exercitatione corpus demoueri opus est, priusquam somno indulgeatur, ut cibus in imum ventriculi paulatim descendat. Ibi enim, ut supra ex Galeno dictum est, concoctionis opus potissimum perficitur. Quo tempore etiam conuenit audire instrumenta musica, cantus, facetias, & historias iucundas, ac conferre sermones cum amiculis de rebus latiores, donec cibus subsedisse videatur. Cerniculi utendum est satis elato & eminenti, ut quo ad eius fieri potest erecto & bene alto capite dormiatur, ne cibus ad os ventriculi regurgitans concoctionem impediatur. Hoc etiam modo cibus, qui plane nondum subsedit, facilius ad inferiores ventriculi partes descendet, probiusque concoquetur. Inter dormiendum corpus pro ambientis aeris constitutione decenter regendum est, ne calore & spiritibus circa interiora detentis, externae corporis partes à frigore oblectantur. Caput quoque noctu conuenienti regumēto (quod καπνόςονον habeat, hoc est, foramen instar infumibuli eliciendis vaporibus aptum) operiendum est. Calceatis vero inuestitis pedibus dormiendum non est. Hoc enim (si quid Magnino excellentissimo medico credimus) visum debilitat, memoriam laedit, & totum corpus extraneo calore aestuare facit, ob vaporum refluxum. Supra dextrum latus somnus inchoandus. Hoc enim modo cibus promptius per stomachum

BONA VALETUDINE.

27

machum gulamue in ventriculum descendit. Nam etsi gula exacte supra mediam cervicis vertebrarum & quatuor primarum thoracis sedem in neutram partem inclinet, ad principium tamen quintæ thoracis vertebræ, ut ampliori magnæ arteriæ trunco secundum dorsæ vertebras inferiora corpora petentibcedat, nonnihil in dextrum latus à media vertebrarum regione abscedit. Deinde primo somno finito reuoluendum est corpus, supraque sinistrum latus redormiendum, quo scilicet à ierore ventriculo incumbente, ventriculi calor augeatur, eiusq; concoctio adiunetur. Hinc rursus post breue temporis intervallum in dextro latere ad consuetum surgendi tempus continuandus est. Pronus decubitus temperatis corporibus non conuenit, ventriculi enim contorsionem & repressionem facit, adeoq; oculos oblædit. Sed & ita cubantibus superfluitates in oculos declinant, maximè si fuerint natura debiliores. Iis tamen quibus ingestus cibustardius in ventriculo conficitur, interdum concedendus est, quod calorem naturalem arctius comprehendens retinere atq; augere possit. Supinus vero grauissimis ægritudinibus, lepræ nimirum, mania, incubo, epilepsiæ, apoplexiæ, stupori, nervorumque resolutioni & similibus initia præbet. Nam ob superfluitatum ad posteriora fluorem, non potest iusta per nares & palatum earundem fieri expulsio, Plinius lib. 18. cap. 4. pronos decubitus tussibus conducere, at supinos oculis tradit. Idem ex Theophrasto refert, celerius concoqui dextri lateris incubitu, difficilius à supinis. Duratio autem somni ex alimentorum perfecta concoctione æstimanda est, ita quidem ut septem horarum spatium non sit minor, neq; octo, vel ad summum nouem excedat ut colligitur ex Galeni de sanitate tuenda. li. 6. cap. 6. Plura habentur apud Auicennam, l. 1. doct. 1. cap. 9. Magninum parte 3. cap. 7. & nostræ æta-

B 2

tis

ris doctissimum Medicæ artis scriptorem Leonhardum Fuchsiū, lib. 1. Sect. 4. cap. 3. Institutionum medicinarū. Ex ijs itaque, quæ conueniunt in hunc locum studiosi transferent.

DE FLATU IN ALVO

Detento.

CAPVT IIII.

Quatuor ex vento veniunt in ventre retento:

Spasmus, hydrops, colica, & vertigo: hoc res probat ipsa.

Hic agitur de quatuor nocuentis, quæ ex flatuum retentione proueniunt.

Spasmus. Primum est κράσμος Græcè, Latinis conuulsio dicta, Flatus enim retenti influxu suo saepe nervos plus iusto refarciunt, illos vero ita repletos (Galeno lib. 2. c. 2. de sympt. causis teste) tendi primū, ac deinde in conuulsionem incidere contingit. Ea porro ibidem à Galeno in hunc modū definitur: Conuulsio malum est, quod nervos musculosque ad eundem cogit affectum, in quē ab animali facultate, quum naturalem habitum seruarent, ducebantur. Vel aliter, velut idem aphor. lib. 6. comment. 39. definit. Conuulsio est passio inuoluntaria, in qua nerui atque musculi præter voluntatem conuelluntur, in eumque affectum veniunt, quem etiam in motibus secundum arbitrium factis assumebant. In hoc enim malo nerui atque musculi in eas partes attrahuntur, quibus innascuntur. Attractio namque fieri non potest, nisi musculus ad suam originem retrahatur.

Quod ad causas eius conuulsionis, quæ primogenia affectio est, attinet, animaduertendum est, Hippocratem aphor. 39. li. 6. duas duntaxat statuisse, πλήρωσιν & κένωσιν, hoc est, plenitudinem & inanitionem nervosorum corporum. In con-

conuulsione siquidem à plenitudine membrum
crassis & glutinosis humoribus impletum exten-
ditur, & extensione conuellitur, quemadmodum
lora & chordæ extenduntur vbi multa madent
humiditate, & hæc subito contingit. In ea verò
quæ ab inanitione proficiscitur, membrum ex-
siccat, & ad seipsum conuellitur, adeoque se-
cundum longitudinem ac latitudinem contra-
ctum diminuitur, quemadmodum membranis
accidit, cum igni apponuntur: & hæc sane pau-
latim & ex longiori temporis interuallo accide-
re solet. Plura Galen. locis iam citatis, & lib. 2.
capite 2. & li. 3. capite 5. libro. 6. capite 5. de loc.
affect. & lib. 8. cap. 3. de compos. medic. loc. & a-
libi sapius.

Secundū, ὕδρωψ, quod malū Latini aquā *Hydrops.*
intercutē nomināt, & definitur à Bertrutio, Sect.
3. tract. 2. cap. 4. in hunc modum. Hydrops est
morbus materialis, ex re frigida, extranea pluri-
ma ingrediente & membra omnia manifeste,
aut loca vacua partium, in quibus cibi & humo-
rum concoctio perficitur, instante procreatus. E-
adem fere habet Auicenna 14. 3. Tract. 4. cap. 4.
vel aliter, sicuti ab Alexandro Tralliano lib. 9.
cap. 1. definitur: Aqua inter cutem & ipsa longus.
quidam affectus est, iecore adeo refrigerato pro-
ueniens, vt ipsum non amplius deinceps cibos
in sanguinem, sed in aliam qualitatē, aut in
aquam, aut pituitam, aut flatum transmutare
possit. Quod certe & Galenus aphorif. lib. 6. com-
ment. 12. ijs verbis confirmat: Aqua inter cutem
fit, cum sanguinis generatio frustratur: Et huius
quidem cum tres sint species: (vna enim Græcis
ἀσκήτης: alia τυμπανίτης, & tertia ἀνασάρκη,
ὑποσάρκη, σαρκίτης & λευκοφλεματίας dici-
tur, non de omnibus promiscue hoc secundum
nocumentum, sed de tympanite tantum intel-
legendum est. Quæ quidem accidit, quum flatus

ac spiritus superuacuis plurimis cum humidis
momento intra membranam, quæ περιτόνει
Græcè, Arabibus vero communè membranarum
nomine ziphac appellatur, & abdomen, quod
ijdem Mirach nominant, colligitur. Stomacho
namque & iecore frigida intemperie laboranti-
bus, fieri nō potest, ut cibus ingestus in ὀνύχον
benignum, aut sanguinem mutetur: conuertitur
ergo in materiam flatulentiam, quæ cum neque
per superiora rectu, neque per inferiora crepitu,
nec aliunde, obstante viarum obstructione, vel
secretrice & expultrice superfluitatum vi debili
existente, aut inepto aliquo pudore prohibente
expellatur, in prædictis ventris locis colligitur, &
aquam intercutem contrahit, in qua abdomen
percutsum tympani modo crepitum elidit, qua
ratione etiam Tympanites nuncupatur.

*Colica
passio.*

Tertium, Colica passio: quæ grauis quidem ac
vehementissimi doloris morbus est. Perinde e-
nim ac si terebra partes perforentur, aut palus
infixus sit, molestare solet, Galeno libr. 2. capite
1. de locis affect. teste Contingit autem in ple-
niore & laxiore intestino, quod κώλον Græ-
cè vocatur: cuius etiā merito vehementes cruci-
atus inducit. Densum enim, crassum, & nervosū
est, ac mihi quod in illud confluit, facile discuti
potest. Et quæadmodum in hoc κωλικὴ ὁδύνη,
ita in gracili ac superiore intestino, quod Galeno
Julio Polluci, & aliis Græcis λεπτόν vocatur,
similis morbus existit, grauissimos & lethales do-
lores inferēs. Hippocrates in aphorismis, & pas-
sim aliis in locis ἐλάσιον appellat, quemadmo-
dum etiam Galenus ubique, & potissimum li. 6.
ca. 4. de locis affe. à circumactione nimirum do-
loris. Quippe, ἐλῶδες, circummagi & cōuolui
significat. Ideo conuoluulus etiam Latinis hoc
malum nominatur. Rationi porro consentaneū
est,

est, flatuosum & frigidum spiritum in dictis intestinis retentum, & egredi nequentem hac mala plurimum progignere, id quod Galenus etiam loco paulo ante citato monstrat.

Quintum, Vertigo: Flatuosus enim spiritus *Vertigo* inclusus ad cerebrum fertur, & in eius partibus inordinate mouetur: quo fit, vt obtenebrationes hebetudinesque oculis obuersiones, & omnia circumagi & rotari videantur. His Anicenna 16. ca. tract. 4. cap. 19. Epilepsiam quoque adiungit, *Epilepsia* huius eadem omnino cum precedenti ratio est. Porro quonam modo hæc retentio in singulis eam dictis locis malum ingeneret, pulcherrime ex Galeni lib. 3. de Sympt. causis cap. 3. demonstrari potest. Crepitus enim, qui ad sedem deferatur, ac vel in foro, vel alio quopiam loco existentibus, aut negotio aliquo, quod deferere non liceat distentis, violenter retinetur, rursus sursum reducitur, ventremq; mordet, ac caput vano ando implet, principio quidem ab animali organo sphinctere, id est, musculo ad imum intestinum accepto: hinc vero vno quoque intestino retro illum à se ad supra se positum trudente, simili modo ac prius in præceps trudebat: atque ita quidem hæc retentio, præsertim frequentior, longo temporis tractu prædicta mala excitat. Proinde rectissime ab Hippocrate lib. 2. prognost. aphor. 24. in hunc modum scribitur: Flatum sine sonitu aut crepitu exire optimum est: Melius autem est cum sonitu exire, quam reuolui. Hac etiam ratione iuductus Claudius Cæsar dicitur editatus edictum, quo veniam daret efflatum crepitumque ventris in conuiuio emittendi, cum periclitatum quendam præ pudore ex continentia reperisset. Autor Suetonius in eius vita, cap. 32. Veteres enim, vt Plinius lib. 28. cap. 2. confirmat, per mensas mundiciarum causa, deflere verabant. Extat etiam lepidissimum Nicarchi *ἑποψὶν* Epigramma, quo pestiferam retenti flatu

salus vim describit. id est huiusmodi.

Πορδὴ ἀποκτείνει πο. καὶ ἀδελφοὶ ὁ δόξα,
πορδὴ καὶ σώζει τράυλον ἱεῖσα μέλας.
Οὐκοῦν εἰ σώζει ὁ ἀποκτείνει πάλι πορδὴ,
Τοῖς βασιλεύσιν ἴσθι πορδὴ ἔχει δύναμιν.

Quos Versus quoniam eleganter admodum
Ioannes Lascaris Latinos fecit, placuit: hic ad-
scribere.

*Intermit crepitus ventris detentus in aluo,
Et seruat, blasum dum canit ille melos.
Ergo si perimit crepitus, seruatq; canendo,
Regibus imperium par habet hic crepitus.*

Atque hæc sane cum ita se habeant, satius fue-
rit iuxta D. Erasmi Roterodami præscriptum,
natura incitante aut secedere, si liceat, aut deu-
rato pudore iuxta vetustissimum prouerbium
russi potius crepitum dissimulare, quam compri-
mendo morbum accersere. Recteque Stoici,
quemadmodum Cicero li. 6. epist. famil. 22. scri-
bit, crepitus aiunt æque liberos ac ructus esse o-
portere.

DE COENA.

CAPVT V.

EX magna cœna stomacho fit maxima pœna
Vt sit nocte leuis, sit tibi cœna breuis,

*Coena
parcior.*

Præcipitur hoc loco sanitatis suæ studiosis, vt
instante somni tempore frugali cœna contenti
ventriculum vario ciborum genere non disten-
dant, sed ea copia ingerant, quæ vires haud gra-
uet. Nam quid noctu multum ingerunt, primum
quidem somno destituti corporis inquietudine
agitantur: deinde vero pusillulas, faciei, graue di-
nem capitis graueolentiam oris, coli calculique
dolores, & podagram sibi accersunt. Neque so-
lum immodica hæc sub noctem ingurgitatio bo-
næ valetudini officit, sed alias etiam quolibet,
vt

ut quæ cruditatem incoctionemque, obstractiones, putredines, febres, apostemata, & lepram haud raro generet. Atque eius sane rei grauissimus testis est Auicenna, qui 13.3. Tract. 1. cap. 36. scribit; Ex rebus ventriculum maxime lædenti-
bus esse immoderatam cibi ac potus ingestio-
nem, & ob id fieri non posse, ut intemperantium
vinosorumque ac ventri gulaque deditorum cor-
pora alantur atque aneſcant. Concoctio enim
per vitæ intemperantiam impedita necessario
humorum cruditatem efficit. Cruda vero, tan-
tum abest ut incrementum corpori sufficiant, ut
omnino ne alere quidem possint: quo fit, ut per
vitam varijs etiam aggritudinibus consistantur.
Qui verò temperantes in victus ratione frugalita-
tem sectantur, ij inculpatam vsquequaq; ciborum
appetentiam conseruant, optimeque non in ven-
triculo modo, verum etiam per vniuersi corporis
molem cibos conficiunt. Cauendum igitur vni-
ce erit, ne venter torqueatur, adeoque ingestis
distendatur, ut pulsus velocior fiat, & vix spirare
liceat. Cui enim ad istum modum vorare in de-
licijs est, varijs sese periculis exponit. Simili mo-
do & nauseam a fatietas, non ex crassis & prauis
solum, sed etiam subtilibus & boni succi alimen-
tis vitanda est. Hæc enim tum febres acutas &
malignas, tum etiam maximi cruciatus aposte-
mata: illa vero articulorum & renum dolores,
podagram, asthma, hepatis atque lienis obstru-
ctionem ac *σχιππον* & aggritudines phlegma-
ticas & melancholicas inducere solet. Proinde
optimo quidem iure non nocturna solum, sed
qualibet etiam ad nauseam vsque progrediens
fatietas a sanitatis tutela excludenda est. Sum-
mo opere igitur hoc semper curandum, ne deside-
rium edendi penitus repleatur, sed locus aliquis
vacuus, & edendi voluptas ventriculo relinqua-
tur. Quod Auicenna quoque 3.2. docet. secundum
cap. 7. præcipiens in hanc fere sententiam scri-
bit:

bit: Cibo nemo ita saplendus est, ut nihil loci sit reliquum, sed à mensa semper cum fame recedendum est. Huic simile etiam vulgo dicitur: Nunquam adeo ventrem cibus expleo, quia apud amicos edendi cella mihi supersit vacua. Et hoc praeceptum eos cum primis tangit, qui natura vehementiorem ad cibos aviditatem consecuti sūt, Quibus vero hæc debiliior existit, ijs fortasse concedi potest, ut largius paulò ingerant, quam appetunt. Apparandi autem, ex sententia Cornelij Celsi libro 3. capite 6. & Aërij libro 9. capit. 20. cibi plures & varij, ac optimo apparatu, & vltra dulcedinem etiam illicientes, & appetitum irritantes. De cœnæ frugalitate nonnulla etiam sup. cap. 1.

Visitata hoc loco & à multis agitata oboritur quaestio: Vtrum videlicet uberius quidem prandendum, parcius vero cœnandum sit. Quæ sane cum ad hanc materiam proprie pertineat, prætereunda non est. Breuiter igitur hic subiungemus, primo quidem argumenta, quibus Conciliator plus cibi in prandio assumendum esse probat: deinde vero Leonharti Fuchij, quibus è diuerso colligit, cœnam ut plurimum prandio pleniorum esse debere. Conciliator igitur differentia 21. in hunc fere modum scribit: Iuxta corporum diuersitatem maior minorue cibi copia exhibenda est. Illa etenim aut iam in morbum lapsa sūt, aut sub latitudine sanitatis adhuc existunt: in morbum vero lapsa, aut iunctum habent humoris vitium, aut non. Si sine humoris vitio fuerint, tum liberius est cœnandum. Natura enim in eis ciborum concoctioni solum modo, non etiam superfluitatum, quibus caret, maturationi intenta est: Sin vero humoris vitium adiunctum habuerint, largius prandium concedendum est. Quod Auicenna 1. 3. Tract. 5. cap. 21. ijs verbis significare voluit: ille, inquit, cuius consuetudo non sustinet, ut solum semel in die

Gal. de
puero epi-
leptico

die reficiatur, diuidat eibum suum in tres partes, & sumat duas tertias in prandio, & reliquam *c. 4 oppo-*
tertiam, scilicet partem, in cena post leue exer- *sitū tenet*
citium. Eo namq; tempore, quo calor solaris viuificus naturæ in concoquendo debili opitulatur, & maior superfluitatum sit resolutio, vberior eibus sumendus est. Hoc autem circa horam prandij magis, quam cenæ contingere solet. Ergo, &c. Ad hæc interdiu, ob præsentiam caloris vitalis, Solis & lucis melior fit concoctio. Sol enim, Aristotele lib. 2. cap. 2. physicon, & lib. 2. capite 10. de genera. & corrupt. teste, est vitæ principium. Concoctio itaque diurna duplex habet calidum, nocturna vero non; in eiusmodi etiam natura noctu circa superfluatorum concoctionem magis occupata est, quare multi cibi exhibitione impedienda non est; Et quamuis calor noctu spirituum ad interiora retractione & somni reductione in quibusdam confortetur, duo tamen simul, alimentum videlicet & superfluitates, conficere non potest: in his itaque cenæ nonnihil subtrahendum est. Corporibus vero, quæ sub latitudine sanitatis adhuc robusta & sufficiēter sana consistunt, ac sensibilibus superfluitatibus carent, tū eas proprijs meatibus omnes expellant, vberiore cenā vti expedit: vel quod eorum natura ciborum concoctioni tantum, non etiam superfluitatum, quibus carent, maturationi intenta sit, vel quod soli corporis robori studeant. Hoc autem noctu magis acquiritur: tum enim amplior sit & sanguificatio & distributio, atque hinc deinde spirituum generatio. Corpora vero si a prædicto temperamento ac robore nonnihil recesserint, sicuti plurima in ægritudinem vsque nunc prolapsa, eiusmodi aut fatigantur exercitio laborioso, vehementi & continuo, aut non: Siquidem fatigantur, ut sunt eorum qui victum manibus quarunt, ipsis largius prandere, quàm cenare conuenit. Expeti-

tur enim alimentum, non tantum ut nutriat, sed etiam humectet & irriget membra, ne arescant ex forti motu, & ut resolutioni ex caloris incendio provenienti resistat. In prandio igitur uberior cibus assumendus est: eiusmodi enim corpora, propterea quod ita consueverint, ob exercitia à concoctionis opere non cessant. Consuetudo namque in eis addit magnam partem, inquit Galenus in libro de dissolutione continua capite. Calor enim ex motu audior redditus, concoctionem in ipsis accelerat. Quare ter in die illiciente appetentia cibum ingerunt, & ingestum probe conficiunt. Sin vero laborioso, vehementi & continuo exercitio, quemadmodum prædicti, non agitentur: hoc in præsentiarum dupliciter contingit. Aut enim eo interdum solummodo & non continuo fatigantur, aut debili tantum utantur, quod utrique superfluitatum copiam patitur. Si exercitio plurimo, vehementi ac laborioso utantur, sicuti viri complures civiles & plebei circa fortunæ bona negotiantes, haud sanitatis conseruationi intenti, vehementi nonnunquam & laborioso exercitio, diu nimirum equitando, iter pedibus faciendo, vel aliud quiddam à consueto fortius agendo, fatigantur, his largiori utique, coenæ, quam prandio indulgendum est. Nam si prandium augerent, cum sicuti priores illi consueti non sint exercitio adeo vehementi ac laborioso agitari, concoctio ipsorum impedita prauos humores generaret: horum etiam calor superfluo motu dissipatus debilitatur, cuius quidem circa interiora aggregatio potissima fortitudinis & concoctionis causa existit. Hæc autem noctu magis quam interdum contingit: quare coena instante nocte copiosius alimentum expetit. Eorundem etiam corpora propterea quod tam vehementi motu ante agitari minime soleant, humiditatibus referta sunt: ipsis itaque ad resistendum resolutioni & exsiccationi, quæ per motum inter-

interdiu occurrentem sunt, parvus cibus sufficit. Sin vero exercitijs & occupationibus paucis & lenibus in vita vtantur præcipiendum est eis, vt vberius prandeant, quam cœnent. Et ratio eius eadem est cum illa, quæ in corporibus nunc ægrotantibus adducta est. Hi namque cum debilem habeant virtutem concoctricem, à calore viuifico & luce Solis plurimum adiumenti percipiunt. Inde enim spiritus propter suum simile confortatur. Ipse enim, vt testis est. Auicenna in libro de viribus cordis tract. 1. cap. 2. & li. 6. naturalium par. 4. est lux, aut effigiem habet lucis. Adiumentum etiam ex eo percipiunt, quod superfluitates interdiu poris apertis melius quam noctu expellantur. Non oportet præterea eos noctu, vel ob id multo cibo distendi, quod tum natura magis occupetur circa concoctionem crudorum humorum, quos somnus maxime conficit & benignos reddit. Licet enim virtus concoctrix noctu confortetur, tanta tamen esse non potest, vt simul & cibum & superfluitates superare queat. Insuper quoque animaduertendum est, in exhibitione copiosioris aut minoris cibi in prandio, quam cœna, non nihil etiam dandum esse consuetudini. Hæc enim cum in tuenda sanitate, tum etiam in profligandis ægitudinibus, plurimum valet, Hippocrate lib. 2. de vict. rat. in morbis acut. aphor. 20. & sequentibus, & ibidem Galeno testibus. Quod vel ex eo ostenditur, quod omnis subita mutatio, si modum excesserit, non paruam læsionem afferat. Hinc non temere Damasc. apho. 57 ita scriptum reliquit: Mutare consuetudinem, præsertim veterem, & noxium & pestilentissimum habetur. Quare malas & prauas consuetudines corrigere oportet, sed paulatim ac sensim ad meliora transferre. Neque enim natura patitur eas quæ subito fiunt alterationes. Gal. cap. 16 artis medicinalis. Plura Razes libro 4. 10. ad Alman. & infra cap. 55. Et sic in

*Consue-
tudi-
ni
quid tri-
buendū.*

vniuersum parer largius prandendum, quam
 cœnandum, cum plurimę ægritudines sint mate-
 riales, & corpora plurima lapsa. Attamen si se-
 mel tantum in die comedatur, melius est cœna-
 re, nisi oculi aut cerebrum afficiantur: tunc e-
 nim, Haly abbate 1. pract. 13. teste, melius est
 prandere: alias non parum ægrotantis oculi &
 cerebrum laderentur. Exigua namque cœna ca-
 piti confert & oculis, Manardo lib. 6. epist. 4. te-
 ste. Hastenus ex Conciliatore adducta Medici
 excellentissimi. Odos de Odis Patavinus duo-
 bus libris de cœna & prandij portione. Hiero-
 nymus Cardanus lib. 1. Contra dicentium tract.
 5. contradic. 18. & Leonhartus Fuchsius lib. 2.
 paradox. cap. 17. magna ex parte falsa esse firmis-
 simis rationibus conuincunt. Ex quibus Leon-
 harti Fuchij rationes hic in oppositum subiungere
 placuit, ut sanitatis sue studiosis plane constaret,
 quid in re tam perplexa aut fugere, aut sequi
 debeant. Nemo est, inquit ille, qui hodie me-
 dendi methodum præscribentium libros vel à
 limine salutauit, qui nesciat vulgatum atque
 tritum hoc illis esse decretum, ut nunquam non
 prandio cœna minor sit. Quantum vero aber-
 rent, facile deprehenderet qui rem altius expendet:
 Cœnam enim in omnibus, demptis ijs qui mor-
 bis nocturnis & catarrhis seu distillationibus
 affliguntur, prandio plenior esse, conuenit.
 Qui enim iam nominatis corripuntur morbis,
 horum cœna omnino modica sit, tenuis sicca, ac
 præter aliorum morem, noctemq; præueniens
 oportet, ut ingruentibus scilicet morbis natu-
 ra ab omnibus alijs munijs libera vnius mor-
 bi concoctioni operam nauare queat. Sunt &
 qui consueuerunt minus in cœna ciborum as-
 sumere, quam in prandio: horum certe consue-
 tudo non temere etiam immutanda erit, Quæ
 enim ex longo tempore consueta sunt, ut ait
 Hippocrates: Aphor. 50. etsi deteriora sint, ir-
 fueris

Iuctis minus molestare solent. Cur autē in alijs omnibus plenior cœna salubrior sit, multa in causa sunt. Primū autem omnium, noctis mox accedens frigiditas, quæ extrinsecus circumstant calorem natium in profundum secedere, & hoc nomine fortiozem fieri cogit, ita vt necessario ciborum tum melior fiat cōcoctio. Et certe idem potest noctis frigiditas, quod alias anni tempus hybernū aut regio frigida potest. Horum enim vnumquodque calorem natium adaugere potis est. Testis Hippocrates, qui libro 6. epidem. tom. 6. aphor. 6. sic inquit: Perfrigidior in tempore & regione frigidis, percalidior erit. Sed & in 1. aphor. 15. ventres hyeme & vere natura calidissimos esse asserit. Deinceps est somnus, quæ ecenam subsequitur: hic enim mirū in modum concoctionem adiuuat. Sanguis enim in somno ad interiora magis refugit, vt testatur Hippocrates 6. epidem. tom. 5. aphor. 29. Cum itaq; sanguis, cumq; eo calor natius per somnum ad interiora secedat, quid mirum, si calor auctus fortiozem tum ciborum cōcoctionem efficiat? Hinc rectissime Hippoc lib. 6. epidem. tom. 5. aphor. 10. dixit: Labor articulis & carnibus, cibus vero ac somnus visceribus prodest. Somnum quoque optime cibum concoquere testatur Galenus lib. 1. de sympto causis cap. 8. ita scribens: Itaque toto hoc tempore quo quis dormit, animalis facultas quiescere, naturalis vero validius agere videtur. Cuius rei coniecturam ex eo facies tum quod ipsa, si quando laborauerit, post somnum robustior euadit, idque maxime, cum à modico cibo somnum admittimus, tum etiam quod per somnum cibus optime concoquitur, non solum in ventriculo, verum etiam per vniuersi corporis habitū. Cui subscribit quoq; Paulus Aegineta li. 1. cap. 97 dicens: Somnus est animalium facultatum quies, ab vtili humore cerebrum madefaciente proueniens; hunc qui rite capit.

capessit, multa consequitur commoda: cibos enim conficit, humores digerit. Quod autem hac ratione plenior cœna esse debeat, testatur Galenus, vel quisquis tandem eius libri autor fuit, in libro de dissolutione continua, in hanc sententiam scribens. Antiqui cœnam prandio præferebāt præcipientes plus ciborum in cœna sumendum esse, ob caloris circa interiora aggregationē noctis frigiditate & per somnum factam: calor namq; in somno ad interiora corporis reuocatur, eademq; calefacit, perinde, ut in vigilia contrarium plane accidit. Id quod Hippocrates etiā epidem. 6. Tom. 4. aphor. 12. ijs verbis indicauit. Ille vigilans calidior circa exteriora, frigidior vero circa interiora: dormiens contra. Sed hic reclamabunt quidam, pleniorēq; cœnam ideo damnuabunt, quod pleno ventre ingrata sit quies, atque adeo somnus minus conueniens: His ita responsum volo. Nemo est tam sine sensu communi, qui nesciat inter cœnam & somnū aliquid temporis interuenire debere, neq; quemadmodū in brutis nullam aliam nisi vorandi ac mox dormiendi vicissitudinem esse, quum omnium Medicorum consensu consultum sit, quo aut hora aut amplius intersit. Neq; etiam est ut pleniorē cœnam quis eam esse putet, qua multa ingeruntur tanta voracitate, ut vix spirare liceat, & periculum sit, ne vel crepant qui ita sese replent, sed frugalem potius, talem tamen, in qua plus quam in prandio assumitur ciborum. Quod si tamen hic peccatum fuerit, melius certe in cœna, quam in prandio fertur, quod somnus post cœnam non diu subsequens, facilius delictum, quam vigilia, quæ prandium concomitatur, corrigat. In somno enim, ut diximus, calor interiora petit, & qui illic sunt cibis cōcoquendis solis vacat. Interdixit vero ad exteriora protrahitur, neq; ijs quæ intus sunt prospicere potest, adeo ut verissime dixerit Hippocrates 2. victus acutorum 59. Vigilia vehemens.

mens cruditate, incoctionemq; ciborū, tum portionis efficit: Porro cur cœnam prandio pleniorē esse oporteat, & hæc ratio est; quod rara admodū existat corporis facultas, quæ paulo liberalius prandium, spatio vel quinq; vel sex horarū, quod fere inter prādium & cœnam interest, conficere possit. Quātum autem incommodi adfert, si quis nondum plane cōcoctō eo quod prius ingestum fuit, aliud ingerit, morbum nimirū facit. Vbi enim cibus præter naturam plus ingessus est, ut ait Hippocrates lib. 2. aphor. 17. hic morbū facit. Et si quis denno obiecerit: vitæq; somnū à cœna differamus, tamen fieri non posse, quin ad somnum conuersis, quod materia tum ad interiora tendat, caput impleatur: huic Galenus quidem respondebit, qui libro 4. aphorif. 67. ita scribit: Et quidem sicuti à cibo ad somnum conuersis impletur caput, sic in plethoricis dispositionibus somni ipsum replentes aggrauant cerebrum. Et somni videlicet semper nocerent, quatenus ad profundum & viscera materia confluit, nisi coctionis ratione plus afferrent utilitatis, quam sit damnum, quod ex motu ad interiora consequitur. Et hæc ad vulgarem multisq; communem errorem explodendum sufficiant.

DE DISPOSITIONE ANTE CIBI
sumptionem, edendi item atque ciborum ratione.

CAPVT VI.

TV nunquam comedas, stomachum ni no-
ueris esse

*Purgatum, vacuumque cibo, quem sumpseris
ante,*

Ex desiderio id poteris cognoscere certo.

Hæc sint signa tibi, subtilis in ore diata.

Hic traduntur præcepta quædam ante cibi
sumptionem seruanda.

Pci.

Primum : ne sumatur cibus, cum ventriculus quibusdam humoribus vitiosis adhuc plenus extiterit. Corruptitur enim simul alimentum quod insuper ingeritur vnâ cum prauis humoribus, qui prius sunt in corpore, ita vt ipsorum quidem quantitas augeatur, qualitas vero seruetur. Eos igitur, vt libro 6. capite 9. de sanitate tuenda Galenus auctor est, vomitione, in ijs qui sua pte natura facile vomere possunt, expellere prius quam cibus ingeratur oportet. Impura namque corpora & vitiosis humoribus referta, vacuatione potius, quam ea quæ per cibos fit refectio egere testatur cum primis Hippocrates aphor. 8. & 10. lib. 2 & ibidem Galenus in comment. Ventrículum vero vitiosis humoribus esse plenum è nidoribus & ructibus deprehendi potest, quemadmodum copiosè admodum Galenus li. 1. c. 4. de loc. affect. docet, ad quem sane lectorem nunc ablegamus.

Secundum, ne priore cibo nondum concocto nedum in alium demisso alius sumatur : qui enim eo modo supereditur, naturam à prius ingesti concoctione deturbat, quo fit vt quicquid eius confectum ex ventre à venis mesaraicis in hepar deducitur, reliqua statim omnia inconcocta secum in corruptionem trahat, adeoque tum vasa ipsa, tum totum corporis habitum cruditatibus & vitiosorum humorum multitudine repleat, ac ob id ipsum morbis non raro tentet. Proinde rectissime Galenus lib. 7. cap. 6. meth. meden. præcipit, vt vacuus purusque ventriculus secundum cibum excipiat. Quin etiam Auicenna 3. 1. doct. 2. c. 7. idem præseribent, ita fere inquit. Nemo sanitatis sue studiosus aliquid comedat, nisi ad hoc certo prius inuitante desiderio, & ventriculo vnâ cum reliquis superioribus intestinis à præsumpto cibo vacuatis. Priore enim cibo nondum concocto alium insuper ingerere, corpori perniciosum est. Porro ex ructu nullam ali-

dimenti prioris qualitatē referente, ventricu-
li tumore iam submisso, recrementorum deie-
ctione, & vinarum coloratione licebit conijce-
re, num prioribus ad vnguem confectus ac in
aquam demissus sit, quemadmodum Galenus li-
bro 7. cap. 6. meth. meden. & post eum Paulus li-
bro 1. cap. 97. luculenter & perspicue docuerunt.
Urina enim quæ aquæ speciem præ se fert, crudū
adhuc in venis succum esse indicat eum qui a vē-
tre submittitur, quæ vero fusca biliosaque est,
iam dudum concoctum esse huiusmodi succum
portendit, quæ modice pallet, peracta modo se-
cundæ concoctionis est signum, quemadmodum
elegantē Galenus lib. 2. de sanitat. tuenda ca. 4.
Cornelius Celsus lib. 1. c. 2 & Plin. li. 28. cap. 6.
docuerunt. Imperfectæ autem concoctionis, vt
testis est 6. sectio. apho. comm. 1. Galenus acidus
ructus certum iudicium est. Signa etiam quibus
certo comprehendī possit, vtrum à vitiosis illis
humoribus ac prius ingesto cibo vacuus sit venter
nec ne, & hic subiunguntur.

Primum, desiderium certum, hoc est, vehe-
mentior & vera noui alimenti appetentia, siue *Fames duplex.*
fames. Nam de Medicorum fere omnium senten-
tia duplex fames est, vna & quidem vera & natu-
ralis, altera vero mendosa. Veram describit Ga-
lenus apho. 1. 2. comment. 16. sic inquit. Fame-
scere illos dicimus, qui ob ciborum inopiam ad
extremam esuritionem perueniunt. Idem lib. 1.
cap. 7. de causis sympto., diserte admodum & co-
piose harum appetentiarum rationem & diuer-
sitatem describit, quem locum, vt pote scitu di-
gnissimum, hic integrum subijcere placuit. Nana-
quoniam, inquit, cute tenus vnumquodque ani-
mal in ambientem aërem digeritur, accidit vt
membra quæ sub ea sunt, prima vacuentur: quo-
rum ingenta vis ex proximis sibi alimentū tra-
hit, id scilicet quod vacuatur reficiens: deinde
rursus illa, ex ijs quæ sibi sunt proxima: sicut quæ
tertio

tertio loco sunt posita, ab ijs quæ sibi. Atque ita
semper per continuum, veluti in choro quopiam
translatione celerrime facta, ad venas quæ ad vē-
triculum pertinent, vacuatio peruenit. Hæc vero
& solent pariter, & natæ sunt ex vētriculo nutri-
mentum trahere, perinde vt stirpium radices, quæ
in terram sunt demissæ, ab ea. Cū enim hoc opus
vniuersum naturale sit, non animale, similiter in
stirpibus & animalibus perficitur. Ac stirpibus
quidē terra ventriculi vicē præstat, perpetuo pro-
ptum copiosumq; suppeditans alimentum, quā-
diu cœlitus temporū status pro natura se habet.
Quando ex terra caloris excessu ficcatus est hu-
mor, stirpes nutrimenti penuria marcescūt. Ani-
malibus autem vt pote terræ non affixis, præter
vtique paucæ quædam, natura vētrem pro nutri-
menti veluti penu fabricauit, quemadmodū stir-
pibus terram. Dedit autem animalibus & penu-
riæ sensum: quo scilicet ad cibū portionemq; pro-
ximitate in tempore expleantur, vocaturq; eiusmo-
di implendi desiderium, appetentia. Fit autē ex
penuriæ sensu, cum scilicet venæ ex ipso ventri-
culo veluti emulgentes sugentesque aliquid tra-
hunt. Non ferens autem eum suctum ventricu-
lus, sed veluti diuulsus, offensæ eius medelam
cibum comparat. Quippe venæ hoc pacto ad ob-
iectos cibos conuertuntur, atque ex ijs nutrimē-
tum trahunt, nequaquam ex ventriculo. Fitque
post cibi sumptionem, vt & venæ simul ad cibos
se conuertant, & ventriculus ex ijs, quantum
prius per venas est exhaustum, in seipsum trahat.
Ac suctus quidem ipsius sensus, fames est, Hæc
Galenus. Cum igitur ventriculus non appetit,
signum est membra nondum refectione indige-
re, sed satis adhuc alimentorum in promptu ha-
bere. Quod certe & ipsum Galenus lib. 3. cap. 13. de
facult. natural. innuere voluit, inquiens: Venter
si melius paratusq; nutrimentum habet, exter-
num non postulat. Cibi igitur exhibitio diutius
adhuc

adhuc differenda est: nam quicquid tum ingeri-
tur grauat naturam, non iuuat. Porro mendosa
fames, est cibi appetentia corpore non indigente
quæ quidem, vt idem Galenus lib. 1. c. 7. de cau-
sis sympto docet, tum maxime fieri solet, cum
acidus quispiam vitiosus succus ventriculum
mordet. Vitiosus namque succus, qui frigidus
est, similem suctui morsum infert, appetentiam
vero prorit, naturalis affectus similitudine. A-
liimenti autem, non potus desiderium excitat,
propter frigus. At vitioso succo, qui salsus & bili-
osus sit, ventrem mordente, potio magis, quam
cibus, expetitur. Præterquam enim quod calefiat
sicceturq; ab eò ventriculus, quæ vtique sitis cau-
sa sunt, etiam liquari fundique tum in eo, tū ve-
nis succos contingit. Fundēdorum autem succo-
rum symptoma ea quibus continentur implet,
quemadmodum frigiditas vacuat. Itaque etiam
non parum ad esuriem frigiditas eorum quæ in
ventre habentur, confert. Cum & corpora eorum
tunicasque vacuet, & cogendo constringendoq;
ad appetentiam irritet, Atque ita quidem vitio-
sus succus acidus, stypticus & frigidus mendosæ
famis existit causa.

Secundum, veræ famis signum est subtilis dig-
ra, videlicet præcedens, hoc est, parua cibi exhi-
bitio: quando enim & hanc famem sequitur, tunc
illam & veram & naturalem esse significatur.
Vnice igitur semper cauendum, vt nunquam ne-
que prandeatur, neque cœnetur, nisi consueta
hora, ac illiciente prius appetitu, nec eo cibum
exigente differatur. Omnis enim mora illi noci-
ua est, nisi suspectus sit esse mendosus, qualis e-
briorum & fastidio laborantium esse solet. Nam
si ventriculus alimentum postulat, vt Galenus
libr. 3. capite 13. de facul. natural. autor est, nec
eius copia est, excrementis impletur. Ea sunt
sanies quædam biliolæ pituitosæque atque fe-
rosæ, quas solas trahenti illi, tum scilicet cum

nutri-

nutrimento indiget, iecur remittit. Hinc non temere haftenus hoc usurpatum est. Diutius tolerare famem, ventriculum malis ac putridis replet humoribus, quos attrahit ad se loco cibi. Et hoc quidem experientia constat. Quando enim ieiunamus, tunc per noctem aviditate quadā ad cibos invitari solemus, sed illis denegatis nullā omnino appetentiam postero die percipimus. Vnde satis liquet, ventriculum, & maxime officij eius, iam dudum vitiosis humoribus esse plenum, quæ tamen non vera, sed mendosa repletio est, & ob id paucō assumpto cibo regreditur statim appetentia. Cauendum etiam ne cibus assumatur non præeunte corporis exercitio. Neque enim temere ab Hippocrate 6. epid. part. 4. aphor. 28. dictum est, *πρότερον τὸν ἐργασίῃ τὸν τροφὴν*. Labores cibos præcedant. Nam qui cibus mane, antequam prior descenderit, vel paulo ante exercitationem ingeritur, is Galeno lib. 3. cap. 1. de causis sympto-
 testis, & intempestivæ sumitur, & cruditatis etiā causa existit. In ciborum præterea ratione, quæ admodum instituit. medicinz libr. 1. Sec. 2. cap. 7. Leonhardus Fuchsius diligenter admonet, id quoque vnicui observandum, ne illi præpostero ordine ingerantur id quod fiet, si concoctu facilia ijs quæ difficulter concoquantur, præmittantur. & si liquida solidis & aridis, & lubricantia astringentibus antecedant. Ordo, verbi gratia, præposterus erit, si coronea aut punica mala primum ingerantur, postremum autem olera ex garto. Debent etiā ea præmitti, quæ facile & nullo ferme labore subsidunt, ut sunt liquida; quæ vero tenacius herent, & difficulter labuntur, ut solida & acida, postremo id; si ventriculus naturaliter se habent: Nā si cui ventriculus sit natura laxior, huic præstiterit abstringentia magis laxantibus præposuisse, quo ab illis roboratus ventriculus reliqua melius cōficere possit. Hæc eadem fere docent Cornelius Celsus lib. 1. cap. 2. & Galenus libro 2. capite 11. de

de alimentorum facultatibus. Iam vero cau-
tio etiam sit, ne in vna eademq; refectione mul-
ti simul & varij assumantur cibi, ac tempus dein-
de comedendo vltra quam satis est producat, *Hip. in l. de flatib. Cal cō. 18 l. 1. & cō. 35. l. 3. de morb. ac*
praesertim si ex diuersis illi consent facultatib. *Ætius li. 2. c. 239. Paulus l. 1. c. 73.*
ex eo autem genere cum primis fuerint cibi va-
rie substantiæ, vt exempli causa ab Auicenna
proponitur, carnes & pisces, vel pulli & suilla,
&c. Nā quæ ad istum ingeruntur modū, varie cor-
pus pro succorum diuersitate afficiunt, & conco-
ctionē non vt par est, sortiuntur. Postremo enim
accedente cibo, iam primi incepta concoctio est,
atque ita partes quidem in coquendo redduntur
dissimiles adeo, vt primo loco ingesta confecta
fere sint prius, quam ad extremum sumptæ me-
dium concoctionis suæ attingant: vnde inpen-
umero postea coquendorū sequitur corruptio.
Id quidem Auicenna quoque innuere voluit, 1. 1.
doc. 1. capite 7 in hanc ferme sententiam scribēs
Nil quidem deterius est, quam si multa ac varia
ciborum genera coniungantur, atque iusto lon-
gins deinde in comedendo tempus protraha-
tur. Cum enim postremum accedit nutrimentū,
primum iam aliquo modo confectum est: par-
tes ergo in coquendo non adsimulantur. Atque
inde sane morborū scaturigo qui ex repugnan-
tium sibi humorum discordia nascuntur. Iam ip-
sius quoque varius coquendi modus bonæ cor-
poris temperaturæ non parum officit. vt si in ea-
dem refectione multi elixi, frixi, & asci cibi so-
pius inuicem modo liquidi, modo solidi & aridi
ministrantur. Atque hinc est quod Horatius li-
bro 2. Serm. Sat. 1. vbi victum frugalem ac simpli-
cem pro dignitate laudauit hanc saporum condi-
mentorumque acervationem, vt perniciosam;
his versibus detestatus est.

*Accipe nunc, Victus tenuis, quæ quantaque se-
cum,*

Adferat

*Adferat, inprimis valeas bene: nam varia
res,*

Vt noceant homini credas, marmor illius esca.

*Qua simplex olim tibi sederit, ac simulassis,
Miscueris elixa simul conchylia turdis,*

*Dulcia se in bilem vertens, stomachoque tu-
multum,*

Lenta feret pituita, Vides ut pallidus omnis,

*Cœna desurgat dubia, quin corpus onustum
Hesternis vitijs animum quoque prae grauat una,*

Atque affigit hu no diuina particulam aura.

Pari modo & Plinius lib. 11. capite 11. hanc
saporum aceruationem damnauit: Homini, in-
quiens cibus utilissimus simplex. Aceruatio sa-
porum pestifera, & condimenta perniciosiora.
Atqui hic nobis fortasse obtrudet quispiam, ple-
rosque ventri & gulae mirifice deditos, qui sese à
primo statim diluculo ad summam vsque no-
ctem multo varioque cibo & potu non impleant
solum, sed etiam distendant, adeoque cibum ci-
bo excipiant, & toti sint in computationibus,
cum nihil tamen inde mali percipiant, imò ve-
rò multis incommodis difficultatibusque affi-
cianur, si vel minimum ab ista consuetudine
deflexerint. Huic Galenus quidem respondebit,
qui in libro de cibis boni & mali succi cap. 1. ita
scriptum reliquit. Hæc enim quamuis protinus
nullam iuuenum corporibus sensibilem læsionē
inferat, sensu tamen occulteque crescente vitio
cum iam ætas progressu temporis inclinaret,
articulos neruosque & viscera ijs morbis vexat,
qui vel difficulter admodum, vel omnino tolli nō
possunt, neque id quidem temere: namque ea pars
corporis quæ natura imbecillissima est, à læden-
te quolibet patitur. Quod autem vitiosi humo-
res morbi que gignantur, cruditas assidua in cau-
sa maximè est, siue ea ex boni, siue ex mali succi
oria-

*Oribasi-
us l. 1. c. 5.
ad Euna-
pium.*

BONA VALETVDINE.

79

oriatur cibus. Quin Auicenna quoque 3. 1. doc. 2. cap. 7. idem confirmans, sic ferme inquit: Ille cui mala nutrimenta concoquantur non gaudeat ex hoc. Noxa enim etfi ad tempus fortasse delitescit, temporis tamen successu sese exerit, & grauissimam certissimamque neglectæ artis medicæ poenam adfert. Atque hinc adeo pauci eorum qui istum viuendi modum sectantur, destinatâ senectutis metam cōtingunt, sed crudis ex intemperantia acernatis succis podagra, calculo, lepra, carcinomate, febribus, alijsque id genus malis prius torti vitam cum morte commutant. Præstat igitur, ut diserte à Eufasio nostro scribitur, temperantia & parcitate animum corpusque vegetum ac sanum seruare, quam crapula crebrisque comotationibus & immoderatione infirmū, morbosum, Deoque & hominibus odiosum reddere. Ac ne illud quidem silentio prætereundum hoc loco, quod protracta ad vnā fere horā mora, ac iustæ commanducationis & deglutitionis gratia comestioni interposita, non laudabilis modo, sed ad tuendam etiam valerudinem utilissima censeatur. Cibus enim qui exacte dentibus manditur, extenuatur, & molitur, ac sensim, deinde atque tarde deglutitur, & si imperfectam ac modicam omnino, aliquam tamen, ut in suo genere æstimandum, alterationem in ore consequitur, quemadmodum lib. 3. cap. 7. de natural. facult. Galeno & Auicennæ 1. 1. doct. 4. c. 1. vilum est. Ceterum imperfecta commanducatio ut concoctioni contumax est, ita etiam horrorem quendam & insuauitatem adferens ciborum appetentiam auerit. Moravero quæ inter edendum multis vltro citroque sermonibus colloquutionibusque interpositis ad duas vel tres horas protrahitur, admodum noxia est, eamque nocumenta hæcenus enumerata sequuntur.

Vltimus versus in quibusdam exemplaribus hoc etiam modo legitur.

C

Hæc

Gal. 1. 2. c.

6. de ali-

fac. & in

1. de dis.

cō. c. 6. A.

vic. 3. 1.

doc. 2. c. 3.

Hæc sint signa tibi subtilis in ore salina.

Nec male quidem. Nam salina quæ subtilis & nulla qualitate infecta, sed perinde quasi aquosa gusti offertur, tum concoctionis, tum absolutæ sanitatis etiam indicia ostendit, Galeno li. 3. c. 6. de locis affectis, teste.

DE VITANDIS CIBIS.

CAPUT VII.

Persica, poma, pyra & lac, caseus, & caro salsa:

Et caro cervina, & leporina, bouina, caprina: Atque hæc bile nocent, suntque infirmis inimica.

Hic recensentur decem ciborum genera, quæ sanguinem serosum & melancholicum efficiunt, eoque infirmis nocent.

Persica.

Primum, persica: de quibus lib. 2. c. 19. de alim. facult. dilerte ita Galenus scribit: Ipsorum succus & veluti caro facile, corrumpitur, prauaque omnino est. Quocirca (quod quidam facere solent) non sunt post alios cibos mandenda: corrumpuntur enim in superficie narantia: sed in omnibus quæ prauis quidem sunt succi, verum humida sunt ac lubrica, & quæ subduci facile queant, id communiter tenendum, ea ob hoc ipsam ante alios cibos esse sumenda. Ita enim fiet, ut & citius subducantur, & alijs cibis viam muniant, quæ si sumpta postrema fuerint, una secum alia quoque corrumpent. Atque inde sane patet, hoc dictum de ijs intelligendum persicis, quæ naturaliter post alios cibos ultima eduntur. Præsumpta enim stomacho conferunt, ventrem leniunt, & ciborum appetentiam præstant. Dioscorides etiam lib. 1. c. 128. idem testatur, in eum modum scribens: Persica matura tam stomacho, quam ventri utilis sunt: acerba alium cohibent, sed sicca vehementius: decoctam & liccis alui stomachique fluxiones sistit. Simeon quoque Sethi de persicis hæc refert: Persica, inquit, quidam in tertio ordi-

BONA VALETVDINE. 21

ne refrigerantium humectantiumque posuerūt, alij in primo, alij vero in secundo, quod etiam certius est. Phlegma generant, non facile concoquantur, celerrime in ventriculo corrumpuntur propterea qui crebrius ad satietatem his vtuntur, in febres incidunt: laedunt & uentos proprietate quadam. Oportet vero haec ante cetera cibaria assumere, & super his meracum bibere. uq ex his matura sunt, ventrem ducunt, immatura contra sistunt, eoque efficacius sicca, Foliorum succus in potu sumptus, lumbricos ventris perimit: idem perficit, si cum folijs umbelico apponatur. Suscitant quoque ciborum appetentiam persica, prosunt & inflammato ventriculo, & genitali semini adiiciunt; serosum tamen sanguinem parant, sepiusque post vnum vel alterum mensem ob putredinem febres tum longiores, tum etiam difficulter solubiles gignunt.

Illud etiam obseruare oportet, ne super haec aqua bibatur. His amplius addit Plinius Valerianus libr. 41. cap. de re medica, persicorum folijs siccis & in puluerem reductis, plagas eruentorum vulnerum claudi, quam facultatem serapion ipsis etiam persicis siccis attribuit. Quanquam autem persica iam dictis viribus praedita sunt, quia tamen humor inde genitus facile corrumpitur & putrescit, noxia sunt infirmis, & maxime si praepostero ordine ac intempelline sumantur, infra cap. 47.

Secundum, poma siue mala: In quibus, autore Simeone Sethi, multa differentia est: quaedam *Poma.* que enim astringunt, frigidum habent & terream succum. Quae acida sunt, frigidum quidem verum tennem illum habent. Medij autem temperamentij sunt dulcia, quae ad caliditatem magis vergunt. Omnia certe quadam peculiari proprietate neruis nocent: nocent & quae matura non sunt. Dicuntur & lapidem seu calculum

82 DE CONSERVANDA

gignere ijs, qui ad satietatem ipsis vivuntur. Verum vtilia sunt ad λεπνοδυνίαν, id est, animi deliquia & cordis debilitatem. Spiritum quoque flatulentum in secunda concoctione generant, eoque infirmis nocent, sicuti de pyris mox dicitur. Et hoc de crudis maximè intelligendum est. Neque verò ab his solum fructibus, sed ab omnibus etiam quæ sanguinem seroso ac ebulliente succo replent, agrotos abstinere convenit. Eiusmodi plane sunt recentes, & qui ante perfectam maturitatem eduntur: cum enim humidius alimentum, ob idque excrementosius præbeant, non secus in corpore humano ferment, & ebulliunt, atque vinum, quod nuper ex fructibus vel vis expressum est, in dolijs: & hoc quidem ob caliditatem ipsis à sole, cum maturelceret, ingentiam, quemadmodum lib. 4. capite 3. de viâ partium Galenus attestatur: Et hoc certe Avicenna 3. 1. doct. 2. cap. 7. teste, commune est omnibus cibarijs, quæ sanguinem seroso succo implent. Porro etsi verò hoc interim spacio, quo mandantur, humectent, ob succi tamen ebullitionem prompte in ventriculo corrumpuntur, & sanguini putrido gignendo accommodatissimi sunt: quæ de causa non temere Avicenna 1. 4. tract. 2. cap. 7. fructus recentes omnes febricitantibus interdixit. Plura Galenus lib. 12. cap. 21. de alimen. facul. & infra c. 39.

Pyra.

Tertium, Pyra: quæ sane, perinde ut alij fructus recentes ac crudi, communiter hoc possident, ut seroso ebullienteque succo sanguinem expleant, eumque putrefactioni obnoxium reddant: quo fit ut eorum cibus, Plinio libro 23. capite 7. teste, non agrotis solum, sed valentibus etiam onerosus sit. Inflationes quoque excitant, & ob id crebrius esitata colicos affectus suscitât: Sed innoxia sunt, si vna cum carminatiuis vulgo dictis, hoc est, calefacientibus, tenuantibus, & flatum expellentibus comedantur, vel super his
vinum

vinum vetus & odoratum bibatur. Quod Galen. lib. 1. cap. 16. de alim. fac. palam etiam ita scribens confirmat: Quicquid omnibus cibarijs inest flatulentum, id per calfacientia & tenuantia corrigitur. Pyris præterea ea facultas inest, ut inter ceteros fructus quam maxime impinguent, quare sues ipsorum esu rogis quam quorundam aliorum fructuum pinguescunt. Laudatiora sunt odorata & dulcia, & ex ipsis cocta quam cruda meliora. Coquenda vero cum fœniculo, aniso & saccharo. Infracap. 13. & 39.

Quantum, lac hoc enim facile corrumpitur, in que nidorem aciditatemue in impuro ventriculo transit. Qua propter putrida febre correptis exhibendum non est, quia plurimo calori conuersatum in nidorem statim abit. Huc accedit, quod in ventriculo febricitantium haud concoquitur, sed potius corrumpitur, adeoque febres augeat. Caput quoque dolentibus malum est, quod confirmat Galenus, qui libro. 3. de alimen. fac. cap. 14. lac capiti, nisi quis ipsum habeat admodum firmum, non esse accommodum tradit. Cuius rei causa alia non est, quam quod lac sit nidorosum, ac facile euaporet, caputque petat, adeoque dolorem augeat. Noceat præterea sitibundis & aliis nonnullis, de quibus Hippocrates aphor. 64 lib. 5. & ibidem Galenus. In phthisi, tamen hæctica, & alijs quibusdam passionibus ut Hippocrates loco iam citato autor est, utilissime conceditur. Qua de re copiosus infra cap. 34. Quanquam autem lac infirmis ex usu non sit, in sanis tamen ad bonos humores gignendos ex ijs præsertim animalibus quæ bono corporis habitu sunt, probatissimum habetur. Et hoc quidem si in ventriculo & hepate perfecte concoquatur Tunc enim mordaces succos quoscunq; inuenit expurgat, qua de causa in vrine difficultate & acri egestionem alui non solum bibere conducit, sed etiam inferne per clysterem infundere. Ad a-

cres

cres enim & mordaces fluxiones commodissimū est, nō solum abluēs ipsas de partibus infestis, atq; hoc per exterioria, humiditatem quam in serosa sui parte complectitur, sed etiam crassitie ac pinguitudine sua corporib. oblitū ac inductū, non sinit influxum aërem nudis ipsis allabi. Ad pulmonis itaq; ac intestinorum vlcera, item renum, vesicæ, ac vteri, & ad pupularum eruptiones, & furunculos, & alias cutis asperitates cōuenientissimum est in potu, adeoque cutem ipsam pulchram ac nitidam reddit. Ad hæc lancinamētā ex veneni portione, & quæ in vrinæ meatu sūt, compescit. Item ad eos qui cantharidas hauserūt, aut buprestin, & in summa ad medicamenta erodentia ac exulcerantia, & ad hyoscyamum velut peculiare remedium est. Nā statim resipiscere affectos facit. Caterum in gutturis exulcerationibus, quæ cum alias ob causas multas, tum ex anginis fiunt, & his qui ephemerum sumpserunt, lac gargarizare conducit. Corporibus præterea temperatis, quorum ventriculis nihil biliosi & phlegmatici humoris insidet, vtilissimū habetur. His enim bene concoctum multum nutrimentū summittit, probum succum generat, bonam carnem longe meliorem reddit, & corpus conuenienter humectat. Hoc tamen in primis cauere debet qui lac bibere voluerit, vt interim à reliquis cibis ac potibus abstineat, donec concoctū sit ac secesserit. Si enim ante eius concoctionem alium cibū quis sumat, necesse est & ipsum lac corrumpi, & cibum, qui super ingestus est. Præstat autem mane bibere recens mulctum, & tunc plures labores detrahare, quiete ac sensim ambulare, & interim cessare, circa somni admissionem. Qui enim hoc modo se gesserit, potum lac excernet, idque inutilia secum educet. Opus est enim, si quid aliud, primum acceptum secedere, quo factō aliud bibere. Principio igitur secedit aluo commode purgans, non totam corporis molem, sed quæ in
aluo

aluo & intestinis sunt partibusque vicinis. Post hac in venas defertur, optimeque nutrit, & non amplius secedit, sed ventrem sistit. Corporibus vero distemperatis infestum inimicumque est. In calidioribus enim cito in nidorem atque bilem, in frigidioribus vero in aciditatem & putredinem commutatur. Circa electionem denique lactis sciendum, pro ipsorum animalium specie, haud parvam esse differentiam. Boum namque lac crassissimum ac pinguisimum, & concoctu difficile est, & ob id in ventriculo in flatus vertitur, venarumque obstructionem parit. Liquidissimum autem ac minime pingue est camelorum, mox equarum, deinde asinarum, mediæ autem consistentiæ est caprarum, hoc crassius ouium. Lac igitur caprarum, cum inter cætera lactis genera moderate se habeat, neque pingue admodum, neq; crassum sit, merito in victus salubris ratione præfertur. Quin & caprarum inter se inuicemq; collatarum, & secundum anni tempora non parua differentia est. Earum enim quæ modo pepererunt, lac liquidissimum, sed temporis progressu magis semper ac magis incrassescit. Æstate verò media ipsum etiam in medio suæ naturæ consistit, post idem tempus sentim iam incrassescit, quo ad penitus deficiat. Vere autem liquidissimum, ita etiã copiosissimū est. Quo fit ut eligendum sit lac caprarum, non quidem prægnantium, sed enixarū, quæ tamen, quod ad partum ipsum attinet, mediocriter se habeat, hoc est quæ neque nuper enixæ sint, neq; multum à partu recesserint: hoc interim non neglecto, ut ipsæ etiam alimenta propria affatim suppetant. Ac ne illud quidē silentio prætereundū hoc loco, quod etiam lac caprinum sine melle sumptū haud citra periculum sit. Plerisq; enim qui purum illud hauserunt, coactum est in ventriculo in speciem casei: quod quidem cum accidit, mirum est quā aggrauet hominem ac strangulet. Ob eam causā

Ite ubi sumuntur nonnulli, ne in ventriculo coaguletur, mellis, aquæ & salis nonnihil admiscet. Atque hæc quidem hoc loco de lacte sufficiant. Fluri Galenus lib. 1. cap. 14. de alim. fac. & lib. 10. cap. 7. de medic. simpl. fac. & in libro de cibis boni & mali succi cap. 6. Oribasius lib. 4. Synopseos ad Eustathium cap. 12. 13. & 40. Paulus lib. 1. cap. 86. & 87. Aetius lib. 2. cap. 92. & 93.

Caseus.

Quintum, Caseus, quod quidem, cum de omni caseorum genere, tum de inueterato cum primis intelligendum est. Hic enim ob coaguli & salis, dum præpararetur iniectionem, temporis progressu acrimoniam assumpsit, humiditatemque omnem deposuit: quare se ipso etiam acrior & manifeste calidior atque ardentior euasit, & ob id ipsum peloris queque & crassioris succi, & agere concoctilis effectus est: præsumptorum quidem concoctionem adiuuat certe, sed ipse difficilius concoquitur, unde vulgo dici solet.

Caseus est nequam, quia concoquit omnia, se quam.

Nutritum habet exile, stomacho nocet, & ubi forte fortuna in corpore supercalefactus fuerit, quædammodum diserte Galenus libro 3. capite 6. de loc. affect. scribit, facile melancholicum humorem parit, recens flatuosus quidem minus est, sed ventrem magis sistit, magisque siticulosus & æstuosus est, nec ad calculorum in renibus procreationem minus existit noxius. Deterrimum præterea edulium est ijs, (quemadmodum hoc ipsum Hippocrates lib. 4. de vict. rat. in morbis acu. aphor. 92. clarissime ostendit) qui se potu repleuerunt. Grauat quidem os ventris, primumque corrumpitur, & alia deinceps secum corrumpit. Fugendus igitur est eiusmodi, ut qui nihil conferat, neque ad concoctionem, neque ad distributionem, neque ad motum urinam, neque ad ventris deiectionem, seu utique nec ad succi probitatem. Porro recens

et mollis caseus frigidi humidique temperamenti est, & duro succoque flatuosior existit, sed eo minus astringit, minusque crassi succi est: nihilominus tamen agere conficitur, obstruitque, & calculos gignit. At vero qui inter utrumque, recentem nimirum & inueteratum, glutinosum & friabile, durum ac mollem, rarum, laxumue & valde densum coactumue medius existit, quique dulcedine nonnulla participat, modiceque salus est, neque lachrymas, cum inciditur profundit, neque tardius alio secedit, sed odore & sapore incundus moderateque pinguis est, atque ex bono lacte pulcherrime elaboratus, is utique reliquis omnibus longe multumque præstat. Verum post alios cibos ultimo loco & exigua plane copia ingerendus est, alioquin & ipse, nihilo secius ac reliqui casei, ventriculum grauat, coctionem impedit, aluum cohibet, crassos humores atque flatus in corpore lapideque in renibus parit. Solus igitur:

Caseus ille bonus, quem dat auara manus.

Plura de hoc apud Galen lib 3 cap. 16. de alim. facul. & lib 10. cap. 9. de simpl. medic. fac & in lib. de cibis boni & mali succi, capite 6. Paulum lib. 1. cap 89. & Aetium lib. 1. cap. 101.

Sextum, Caro salsa. Caro enim sale condita, atque Sole deinde aut vento, siue fumo exarefacta, *Caro* cuiuscunque ea generis vel animalis fuerit, substantia cum duriore, cum ad coquendum etiam *salsa.* difficiliore constat, & tardius permeat. Alimentum quoque corpori præbet exiguum & mali succi, ideoque sanguis inde generatus crassus existit atque melancholicus, ac proinde, si frequens eius usus fuerit, non solum infirmis, verum etiam sanis officit, quemadmodum id ipsum ex Galeni libro 3. capite 6. de loc. affect. & comment. 8. libro 2. aphor. & post eum ex Auicennæ 1. doct. 2. sum. 3. in fine capitis 15. aperte colligitur.

Septimum, caro ceruina, cui & ipsi sane cum

C 3

omni-

omnibus duris & siccioribus carnibus hoc commune est, ut succum vitiosum, concoctum difficile ac melancholicum generet. Id quod Galenus in lib. de renum affect. digno. & medic. cap. 26. clarissime ostendit. Ceruinam, inquit, carnem vitabis, quippe quæ dura sit, concoctur difficilis, & melancholica. De ea hoc amplius Simeon Sethi scribit: Vnice cauendum, ne quis carne vescatur ceruorum qui per ætatem capiuntur, quod eo nimirum tempore viperas sepe & serpentes deuotent, atque ideo siccibundi admodum fiant: attamen cum naturæ instinctu edocti nouerint sibi futurum exitio, si ante illorum concoctionem aquam hauserint, fortiter sitim tolerant, eaque incenduntur. Ceruorum igitur carnes eo anni tempore venenosæ ac valde noxiæ sunt: & ideo obseruandum, ne quis eis per ætatem vescatur. At vero hieme tutius sumuntur, meliusque ab innato calore superantur. Nisi enim probe concoquantur, crassum humorem generant, iecurque & splenem obsepunt obstruuntque. Quin etiam corpus tremulum atque infirmum euadere ex frequenti & immoderato eius usu traditur.

Caro leporina,

Octauum, Caro leporina: Hanc Paulus, Psellus, & Rhazes inter cibaria atram bilem gignentia connumerant: Simeon Sethi quasi colligens quæcunque à veteribus dicta erant, in hunc modum de ea scribit: Leporum carnes his qui exsiccare corpus volunt, sunt valde utiles: qui vero temperata sunt sicciorē, minus conferunt: sanguinem enim crassatum partium & melancholicum gignunt, aluum cohibent, & urinam proritant. Quod si tamen probe concoctæ fuerint, non omnino male nutriunt. Contravero obstructionem hepatis ac splenis efficiunt, pulmonique nocent, & immodicis torquent vigilijs. Isaacus in dictis vniuersalibus leporinam pro pharmaco potius quam alimento habendam censer. At ne hoc quidem ignorandum, quod tum hæc caro, tum ceruina quo-

quoq; si fuerint animalium etate declinantium, simpliciter sint euitanda. Si quis tamē comedere omnino expetat, ei sane parui propinquiore, nēpe iuniores sunt eligenda, quo nimirum naturalis earum siccitas ab etate temperetur. Eadē ratione & pinguiore longe ceteris antecellunt: Siccitas namq; pinguedine correctā ad mediocritatem in eiusmodi animalibus inflectitur. Verum de hac ipsa Ioanne Manar. l. 13 epist. 4. diligentius nemo disseruit.

Nonum, caro bouina, circa quam notandum in primis, & foeminam ipsam, quæ vacca dicitur, & vtrumque marem, tam eum qui castratus est, quam eum etiam qui integer ad speciei propagationem reseruatus taurus nominatur, communi hac bouum appellatione significari. Atque hi sane non parum inter se etatisratione differunt. Extremæ namque ætates, vt in alijs non paucis, ita in his quoque vitiosæ sunt: mediæ vero optimæ & saluberrimæ. Vitulorum igitur recens editorum caro nimis mucosa & excrementitia est. Bimestres autem, quique paulo vltra citraue eā etatem cōsistunt, temperamento viciniore sūt, & carnes habent ad concoquendum perfectis bouibus præstantiores, & multum alimenti corporib. exhibēt, boniq; succi habentur. Prouectiores vero, qui tamen florentem ætatem nondum attingerunt, temperamēto sunt quam senes minus sicco magisque ijs iuuenibus conueniunt, qui bono sunt corporis habitu. His perfectæ ætatis boues valentius quidē alunt, sed ægrius tū concoquuntur, tum in membra distrahuntur. Porro ad senium vrgentium atque ipsorum etiam senum carnes duræ, siccæ, nervosæ concoctionique rebelles sunt, & melancholicum humorem efficiunt, solisq; ventriculos habentibus calidiores, atque illis insuper qui vehementer sese atque imoderatius exercent concedi possunt. Quod libro. 2. de vict. rat. in morb. acut. aphorim. 90. Hippocra-

Caro bo-
uina

res etiam scribens attestatur. Bubulæ carnes melancholica proritant παθήματα. Nempe harum natura insuperabilis est, nec quivis venter eas concoquere potest. Galenus quoque lib. 3. ca. 1. de alim. facult. idem res fere confirmat verbis: Carnes bubulæ alimentum quidem & ipsæ corpori suggerunt non mediocri, neque dissipatu facile: sanguinem tamen generant quam conueniat crassiorem. Quod si quis temperamento naturali melancholicus magis fuerit, affectu aliquo melancholico prehenderetur, si largius his vescatur. Affectus autem melancholici sunt, cancer, elephas, scaoles, lepra, febris quartana, & quæ peculiari nomine melancholia nominatur. Lien item quibusdam à tali succo intumescit, quam res κακία, id est, prauus habitus & hydropes sæpenumero consequuntur. Ceterum qua ratione incommodis, quæ frequentiores earum vsum excipere solent, providendum sit, luculenter & perspicue Simeon Sethi in hunc modum scribens edocuit: Si quis eas edere velit, summaque cupiditate appetat, vel cogatur etiam, is medeatur noxamento quod inde futuram speratur, aceto & alijs cum ruta intingens. Idem quoque autor est, earundem iure siue brodio (ωμω Græcis appellato fluxus ventris ex fluabile cohiberi.

Vaccina. Vaccinæ cum præter succi prauitatem etiam sexus ratione frigidiores sint, merito à sanitatis tutela eximuntur. Non tamē ab eis, quemadmodum nec ab alijs quæ hætenus dicta sunt, ex toto abstinendum est: sed omnibus interdum, optimis vero quantum fieri potest, sapius vtendum.

Caro Caprina. Decimum, caro caprina: de qua idē ferme quod de bouina dicendum. Hædi enim perinde ac vituli carnes ad conficiendum perfectis captis meliores, & tuendæ valetudini accommodatiores habent. Moderate nutrit, sanguinemque tenuem & humidum gignunt. Efflantiores & probioris

bñoris succi sunt lactēres adhuc, & maximè si ne-
 que tenelli admodum, neq; natu grādiores fue-
 rint. imcon Sethi rufos & glaucos, Rhazes verò
 rubros in nigrum inclinātes ac pingues præfert.
 Baldacho fœmellæ quam masculi carnem tempe-
 rationem & à siccitate remotiorem esse placet.
 Mirifice calidis & siccis temperaturis, atque in-
 super delicatis & ociosa vitæ deditis conferunt,
 Hirci carnem quidem habent minūm humi-
 dam, pituitosam ac lentam, ob fœtorem tamen
 ingratam & stomacho inimicam, ægre concoqui-
 tur, & ad succum bonum generandum parū ido-
 nea est. Hanc sequitur arietum post taurorum.
 Porro in ijs omnib. carnes castratorum sūt prę-
 stantiores: senum autem pessimę. Caprina in tota
 valetudinis cura obseruationeq; vitanda est. Nā
 Hippocrate lib. 4. de vict. ratione in morbis acur.
 teste, habet mala quæ in bubulis sūt omnia, &
 cruditatem, estque flatuosior, & ructus magis ge-
 nerat, acris est, malumq; succum efficit. Iocunte
 tamen æstate, & circa eius medium capræ meli-
 us agunt. longeq; seipsis in cibo præstantiores e-
 uadunt. Tunc enim arborum & fruticum surculi
 & germina, quæ ijs maximè idoneam præbent a-
 limoniam, frequentissima sūt. Ac proinde habi-
 tiores etiam ac pinguiore, nobilq; alendis accō-
 modatiores fiunt. Quod autem alimonia ad car-
 nis bonitatem plurimum possit, argumento sūt
 euidentissimo vulpes, quæ autumnō probarissi-
 mam ob vias habent carnem. Sic passer ac fice-
 dula per idem tempus maximè laudabilem car-
 nem obtinent. De caprina plura Galenus lib. 3. c.
 1. de aliment. facult. & de attenuante diata c. 6 &
 com. 101. & 102. in lib. 4. Hippoc. de vict. ratione
 in morb. acur. & Paulus lib. 1. ca. 84: & Acrius lib.
 2. cap. 121. Atque Hactenus quidem de cibis & car-
 nibus vitandis.

Exigit nunc ordo, vt de electione alimenti,
 quod partim à iam dictis, partim vero ab alijs

quibusdam animalibus sumitur, non nihil etiam dicatur. Siquidem de eo haud parua inter ipsos artis medicae Scriptores controuersia est. Galenus enim, ut alij nonnulli, porcinae palmam detulit: Rhazes vero, Auicenna & Auerrhoes haedinam praeulerunt. Sunt etiam quibus vitulina praestantior videatur. Porro electio haec & praestantia multipliciter attēdi potest. Et primo quidem ratione tum similitudinis, quam cum humanis obtrinent carnibus, tum maioris quoque & discussu difficilioris alimentis. Quo sane modo porcina ceteris omnibus longe antecellit. Maxima enim illi cum humano corpore similitudo est, quē admodum Galenus lib. 3. de alim. facult. cap. 1. differte ijs verbis ostendit. Suilla carnis similitudine cū humana ex eo poteris intelligere, quod quā dā carnes humanas pro suillis sine vlla in guttu vel olfactu suspitione comederunt, id enim ab improbis hospitibus & alijs quibusdam factum fuisse iam compertum est. Idem lib. 10. de simp. med. fac. ca. 2. sanguis, inquit, suillus humanae maxime temperiei similis est. Siquidem & carnes suum humanis sunt similes. Comperti enim sunt hospites & coqui complures, qui humanas carnes pro suilla venderēt, tamen si qui eas edissent, nullum omnino discrimē percipere potuerint. Quin & ipse narrantes audiui viros fide dignos, sese in diuersorio publico ius esitasse delicatum cunctis carnibus suauissimis: ceterum cum iam pene saturi essent, inuenisse digiti partem anteriorem, quae videlicet ad unguem est, quo percussi, ac metuentes eos qui agebant in diuersorio, ne scilicet se quoque vorarent, ceu ei rei assueti, protinus quidē illinc exiere, ac vomitu redditis quae ederant, ita iter denuo ingressi sunt. Sed & in ipso facinore homines mactantes deprehensos, nō ita multo post referebant. Itaque iure quispiā existimet suillam carnem humanam esse simillimā. Quod deinde suillam carnem validissime nutrire dixi.

diximus, hoc Galen. li. 1. cap. 1. de alim. facult. in
 eum modum scribens confirmat: Omnium cibo-
 rum, quum caro potentissime nutrit. Cuius rei
 athletæ certissimum tibi præbent indicium. Si e-
 nim partibus exercitationibus parem molē alte-
 rius cibi prædie totum diem comederint, postero
 die statim sentient sese redditos imbecilliores,
 Quod si pluribus deinceps diebus id fecerint, nō
 imbecilliores modo, verum etiā alimenti penu-
 ria macilentiores palā conspiciuntur. Idem li. 7.
 method. medend. cap. 6. ijs etiam testatur verbis:
 Omnium quos nouimus ciborū maximē nutriēs
 suilla caro est. Quin & ipse Hippocrates lib. 6. e-
 pidem. part. 3. aphor. 4. quum iam corpus ex mul-
 ris exercitijs conciderit, suillas carnes assatas ex-
 hibere præcipit Porro alimentum quod inde su-
 mitur firmum esse, neque dissipari facile, satis
 confirmat Galenus in libro de attenuante dicta,
 cap. 6. vbi sic scriptum reliquit. Suum domestico-
 rum caro omnium aliorum ciborum firmissime
 nutrit. Multum enim in se ipsa habet lentorem,
 tum propter vitam desidiofam, tum propter cibi
 humidioris affluentiam. Et similiter in lib. de
 renum affect. digno. & medic. cap. 26. E pedestri-
 bus optimi succi est caro suilla, & hominib. max-
 imo opere familiaris, maximeque tum nutritibilis
 tum corroborans: sed glutinosum quiddam ha-
 bet & crassum. Ob id qui diutius ea victitant, ie-
 coris & renum obstructione corripuntur, qui-
 bus hæc a natura adstrictos meatus habent, eoq;
 longiori ab ea interuallo abstinendum. Quia
 verò glutinosum, vt dictum est, & crassum suc-
 cum generat, ideo Hippocrates assatam exhibere
 iussit: quo nimirum viscositate ac crassitie ab i-
 gnis caliditate nō nihil consumpta, minus humi-
 da ac glutinosa edatur. Idē lib. 4. de vict. ratione
 in morbis acut. aphor. 103. eiusmodi carnem abs-
 que pelle. hoc est. cute mandendam esse docuit.
 Cutis .n. animalis, utpote frigidior, carni sim-
 lites

litter concoqui nata non est. Quæ autem ob affa-
tionem ambusta est, tum ad succi bonitatem, tum
ad concoctionem inhabilis existit, choleramque
parit, propter eam quæ huic accedit acrimoniam.
Ibidem pinguiissimam quoque suum carnem, ea
quam mediæ & bene carnosæ habent, deteriore
existimet, suspensionem humiditatis habens: ob
quæ pinguedo omnis carne sui generis deterior,
tum ad concoctionem, tum nutritionem existit.
De suilla hoc amplius Galenus in lib. de cibis bo-
ni & mali succi c. 4. Suilla caro, si exacte in ven-
triculo concoquatur, tum in sanguinem à ieci-
nore conuertatur, probatissimos humores gignit.
Quod intelligendum vtrique, non de carne suum
vetustissimorum: (ea enim ob siccitatem & duri-
tiem agre concoquitur, ac succum vitiosum ge-
nerat) neque porculorum lactentium: (liquidem
hi terrestrium fere omnium quæ vorant homi-
nes animalium, maximè humidam & extremè
titiam obtinent carnem: atque eam ob rem plu-
rima inde generatur pituita:) sed ætate medio-
crium, anniculorum videlicet, vel bimorum Idè
Galenus etiam libro paulo ante citato, capite
duodecimo attestatur: Ex animantibus, inquit,
quorum natura ad bonos humores gigneandos
aptissima est, sues mediocris ætatis habentur: qui
enim ad summum creuerint, hominibus vigentis
ætatis seque exercentibus, qui vero adhuc incre-
scunt, ipsi quorum ætas inclinat, idonei sunt. Caro
ex porcellis paruulis, excrementis scater. Quare
ex pedestribus animantibus suilla caro probatissi-
mus cibus est. Et hoc quidem tametsi in vtro-
que genere tam domesticorum quam agrestium
vere dicatur, agrestes tamen à Galeno longe ce-
teris anteferuntur. Atque hinc adeo in lib. de at-
tenu. diata. ca. 6. sic inquit: Apri suis domesticis
in cibo sunt anteponendi. Et lib. 8. method.
meden. cap. 2. Ex ipsis suillis carnibus optima est
montana.

Cuius

Cuius causam Galenus lib. 4. de alimēt facult. ca. 15. hanc esse tradit: Domestici inquit, sues temperie humidiores sunt, quam agrestes, tum ob aëris in quo degunt humiditatem, tum verò etiam ob vitæ ignauiam. Qui verò in montibus degunt, multum exercentur ac fatigantur: cetera in aëre sicciore viuunt: quapropter eorum caro est durior, nulliusq; prorsus pinguedinis aut paucissimæ particeps: & alimentum quod inde prouenit minus habet excrementi: contra excrementitium est, quod a domesticis sumitur. Necesse igitur est alimentum eiusmodi nutrire valentius, quam alterum, succumq; gignere multo meliorem. Addit præterea Auicenna lib. 2. cano. ca. 145. eosdem hyeme meliorem sanguinis habitum consequi, longeque seipsis in cibo euadere præstantiores. Ex omnibus hætenus adductis satis iam liquet, hominibus ætate florentibus, fortibus, sanis, & quamlibet fortem ac vehementem actionem obeuntibus, utpote fossoribus, agricolis, messoribus, cæterisque id genus operarijs, modo ab oppilationibus puri atq; vacui sint, ac denique ijs etiam qui impinguari cupiunt, suillam potissimum exhibendam. Ad eiusmodi enim corporum conseruationem alimento plurimo, firmo atque ægre dissipabili opus est. Recte itaque Rhazes l. 3. ad Alman. c. 9. Crassa inquit, caro multum sese exercentibus conuenit: ijs vero qui vitam in maiori ocio ac quiete degunt, subtilis & extenuans. Quod Auicenna quoque 1. 1. doct. 2. cap. 7. ita ferme scribens confirmat: Vehementer sese exercentes multoq; labore fatigati, firma magis & crassa alimenta requirunt.

Secundò verò carnium electio à temperamento confectione, & succi inde geniti probitate sumitur: atq; ea quidem ratione hæc diernæ lōge exteris præferuntur. Nam ut Rhazes loco paulo ante citato autor est, temperatura sunt mediocri, nullius prauitatis participes, facile conco-

quun-

quantur, nec non & sanguinem inter subtilem & crassum, calidum ac frigidum temperatum efficiuat. Illis tamen qui multum exercentur, in cibo minus idonea sunt: siquidem alimentum quod corpori summittunt, forti exercitio siue labore celeriter discutitur, inuenibus temperatis mediocri exercitio vtentibus, quemadmodum & illis quoque, de quibus supra dictum est, magis conueniunt. Porro quemadmodum hac ratione inter animalia domestica caro hœdina præstantior est, sic inter agrestia quoque capreoli facile primas obtinent: post hœdinam autem secundum locum arietina sibi vendicat, si quid Rhazæ atque Auerrhoi credimus. Quorum ille quidem lib. 3. ad Alman. cap. 9. ita scriptum reliquit: Caro arietina quam hœdina crassior est, viresque magis auget, sed plures efficit superfluitates, in bonitate tamen hœdinâ sequitur carnem. Hic verò lib. 5. suorum collecta cap. 32. de eadem hac fere prodidit. Post carnem, inquit, hœdinam est arietina, atque ita omnes prope medici sentiunt, præter Galenum, qui arietum carnes abominatur: persuasum enim habet, vitulinâ arietina longe melioris esse nutrimenti. Sed Galenus forsan hanc præstantiam ex eo attendit, quod vitulina plurimum nutriat, & nutrimentum eius agrius dissipetur: arietina vero insigni humiditate prædita sit. Nâ humidius alimentum vt distribuitur, ita etiâ discutitur celerius. Locus Galeni, quem Auerrhoescitat est (ni fallor) in libro de cibis boni & mali suæ et c. 12. Verba Galeni sic habent: Ex pedestribus animantibus caro suilla probatissimus cibus est, deinde hœdina, mox vitulina. Agnina vero humida, lentoremque ac mucorem in se habere censetur. Quod idem in libro de attenuante diætâ cap. 7. velut repetens inquit: Ex terrestribus animalibus hirci & arietes, & genus omne ouium ac caprarum non vndeque laudabilis sunt alimentis. Solis autem hœdis innoxie vtare.

Aguo-

Agnorum eius propter insignē humiditatem est fugiendus. Ex quibus vtrique locis fit hoc etiam perspicuum, apud Rhazen atq; Auerrheon agnos, masculos, qui aliquantulū increuerint, per arietes esse intelligendos. Id quod ipsemet Auerrhoes his verbis confirmare videtur: Magna pars Medicorum laudat carnes arietum iuuenum, &c.

Tertia, demum carnum electio siue præstantia in eo sita est, ut neque insuaue, neque mali odoris, neque glutinosum quicquam gustu representent. Tales autem imprimis vitulinæ sunt, quemadmodum. Auerrhoes loco citato his fere verbis ostendit. Carnes, inquit, vitulinæ bonæ sunt, minus enim quam boum ætate declinantium carnes habent tum viscositatis, tum frigiditatis ac siccitatis, ac odore quoque cæteris carnibus suauiores & incundiores sunt. Qua certe consideratione ipsæ etiam hœdinae præferuntur. Siquidem in costura hœdinarum muccago, hoc est, lētor siue viscositas quædam deprehenditur, quæ in vitulinis non apparet. Hœdinae tamen vitulinis succi probitate præstant. Ex omnibus quæ hætenus adducta sunt, liquido iam constat, non esse tantam inter Medicos de carnum electione controuersiam, quanta prima facie apparet. Hoc quoque scire in vniuersum oportet, quod siccorum animalium carnes in prima ætate, quæ humidior est, præstantiores sunt, & minori momento conficiuntur: cum vero adoleuerint ob siccitatem ægre concoquuntur. Contra humidioribus animalibus carnes, progressu tēporis consumpta humiditate superflua, aptiores & ad concoquendum & ad nutriendum fiunt. Quod Galenus etiam lib. 3. de aliment. facult. cap. 1. in hunc scribens modum innuere voluit: Iis, inquit, animalibus quæ natura temperamento sunt sicciores, adolescens ætas ad mediocritatem ipsam confert: humidiorum verò natura quod sibi ad probam ac convenientem tem-

periem deest, id ab ætate florenti adsumit. Non modo itaque vituli, carnes habent ad conficiendam perfectis bobus præstantiores, sed etiã hœdi capris : velut contra veruerees anniculi agnis lactentibus, & porci anniculi vel bimii porculis paruis. Hinc non temere ab Auicenna 1. 1. doct. 2. cap. 7. dictum est : Oportet vt cibus nimirum sanitati conueniens, sit, qualis caro est, præcipue hœdorum, vitulorum lactentium, & agnorum anniculorum, &c.

Ex quibus omnibus sequitur tandem, carnes hircorum, caprarum, arietum, ouium, bouum atq; verrium antiquorum non vndeque laudabilis esse alimētū. Carnes verò vitulorum iuuenū, agnorum anniculorum, & maialium anniculorum vel bimorum, valetudini tuenda esse accommodatissimas. Hoc quoque ignorandum non est quod carnes naturali temperamento sicciores sint elixandæ, quo nimirum ab aquæ humiditate contemperentur: (elixatio enim siccitatem temperat) humidiores verò assandæ, nempe vt earum humiditate ab ignis calore attenuata non nihil atque imminuta, mediocritatem consequantur. Assatio enim ex Galeni sententia humiditatem moderatur. Quo fit vt carnes leporum, cuniculorum, ceruorum, bouum, & capreolorum elixæ, porcellorum verò ac veruecum assæ sint præferendæ. Eadem etiã ratione in ætatibus, temperaturis, atque anni constitutionibus humidis, sicciores & assæ carnes magis conueniunt: in siccioribus verò humidæ atq; elixæ.

DE CIBIS BENE NVTRICENTIBUS.

CAPVT VIII.

Oua.

*O*ua recentia, vina rubentia, pinguia iura, Cum similia pura, natura sunt valitura.

Tria alimentorum genera exigua mole plurimum.

num nutrientia his verbis comprehenduntur.

Primum, oua recentiarde quibus Galen lib 3. de aliment. facult. 2. 1. in huc scribit modum: Oua recentia veteribus plurimum prastant, quippe optima sunt recentissima, verustissima autem pessima. Quae vero in horum medio sunt, proportionerecessus ab extremis, bonitate aut prauitate inter se differunt. Idem, lib. 1 aphorism. comment. 4. oua inter alimenta pleni victus numeravit. Quam sententiam Auicennam quoq; cum alijs plerisq; locis, tum maxime 4. 1. ca. 1. his fere verbis confirmat Quandoque est nutriendi parua quantitas, plurimo reficiens alimento: eius generis sunt potissimum oua, & testes gallinacei, quorum fere nutrimentum cum ipsorum pensatur pondere. Porro ouorum multa inter se sunt differetia. Et prima quidem penes propriam substantiam. Gallinarum enim, perdicum & phasianorum iuuenum ac pinguium omnibus prastat, & ad victus salubris rationem accommodatissima sunt: anatum vero, anserum, paonum, struthiocamelorum, & similium, deteriora habentur. In figura quoque ouorum aliquod bonitatis discrimen est: paruula enim, oblonga & candida reliquis succi probitate excellere creduntur, id quod vulgaris etiam huiusce verticulis comprobatur:

Regula presbyteri subest hoc prolepti teneri:

Quod bona sunt oua hac, candida, longa, noua.

Quia ab Horatio quoq; hoc obseruatum esse, etiam Plinius meminit, qui lib. 10. natur. histor. c. 52. ita scriptum reliquit. Quae oblonga sunt oua, gratioris saporis putat Horatius Flaccus. Locus est l. 2. Sermon. Satyr. 4.

Longa quibus facies ouis erit, illa memento,

Vi succi melioris, & vi magis alba rotundis

Ponere.

Can-

*Merb.
med 1. 2.*

*Ouorū
differetia*

Candida praestantiora dixit: atque eius rei vel
 inde certissimum indicium colligas, quod ana-
 rum & anserum oua plus aqueæ naturæ posside-
 ant, pallidioraque, & ob id cibo minus idonea
 sint. Quanquam vero oua per se quidem salubria
 sunt, coctura tamen ratione non parum immu-
 tantur, adeo ut interdum insalubria fieri possint.
 Nam quædam diutius coquuntur, alia ad medi-
 ocrem usque consistentiam: alia in aqua eoque
 duntaxat dum incaluerint, elixantur. Secundum
 quas differentias alia quidem ἰσθα, id est,
 cocta vocantur, alia τρεμυτα, id est, tremula,
 alia vero ἐσθητα, id est, sorbilia. Tremula
 itaque, hoc est, quæ catenus per coctionem inspif-
 santur, ut in manu tenentis in testa siue putami-
 ne suo tremere videantur, omnium sunt præsta-
 tissima, plurimum alimenti & optimi succi cor-
 poribus exhibent, facillimeque tum concoquun-
 tur, tum distribuuntur, & sanguinem cordi quam
 maximè congruentem generant. Quare ijs cum
 primis qui ex morbo debiles adhuc sese colli-
 gunt, senibus & imbecilibus conueniunt, præci-
 pue vero eorum vitelli. Quod Auicenna quoque
 in lib. de viribus cordis, Tract. 2. ca. 3. vbi ex pro-
 fesso de ouis agit, sic ferme scribens confirmat:
 Oua tamen cordis medicina non sint, ad refe-
 ctionem tamen eius adseiscuntur. Nam ipsum
 valde corroborant, & potissimum eorum vitelli,
 dummodo sumantur ex ouis bonæ carnis animum,
 veluti gallinarum, perdicum ac phasianorum. E-
 iusmodi enim temperatura constant mediocri,
 cito in sanguinem conuertuntur, & post trans-
 mutationem parum superfluitatis relinquunt
 sanguis autem inde genitus est subtilis ac cla-
 rus, cor maxime corroborans: quo fit ut ouorum
 vitelli in dissolutione substantiæ spiritus, & im-
 minutione ipsius sanguinis vitalis, cæteris ali-
 mentis iure præferantur, sorbilia autem oua tre-
 mulis

mulis minus quidem nutriunt, sed facillius subducuntur, & faucium asperitates ex vociferatione, aut ex humorū acrimonia lauigant. Oua vero immoderatiore coctura penitus densata, quæ Græcis ἐπίμαξ vocari diximus, & ad coquendum sunt difficilia, & tardi transitus, crassiusque alimentum corpori tribuunt. Porro iisdem ex vario præparationis modo maior adiungitur aut bonitatis aut grauitatis occasio: nam hæc quidam affantur, alia elixantur, nonnulla friguntur, quedam denique in iure coquuntur. Asia igitur elixis crassioris sunt succi, ac difficilioris concoctionis: eorum enim genuina humiditas a foci caliditate depascitur: atque hinc sane eousque affata donec adurantur, ac retrum odorem reddant, venenosam qualitatem induunt, quemadmodum Marsilius Ficinus in libro de vita cœlitus comparanda capite 22. diligenter admonit. Solent autem bifariam affari: aut enim cum putamine feruentibus cineribus integra obruuntur, aut in testis suis franguntur: quorum hæc quidem deteriora sunt. Illa vero rursus duobus modis parantur: aut enim tota cinere cooperiuntur, aut ex parte nuda ad prunas collocantur. Quæ cinere tota obruuntur, peiora euadunt, quia densatavndique a circumfuso igne extrema parte fumorum exhalatio intercipitur. Nuda vero prunis imposita, fumos exhalant depuranturque: elixa assis præstantiora sunt: nam aquæ humiditas, ne foci caliditate exsiccentur, obstitit. Parantur & hæc quoque dupliciter: Vel enim integra caldarijs superne infusa elixantur, vel ex testis fractis in aquam feruientem coniecta coquuntur. Quorum illa quidem, ubi penitus densata fuerint, deteriora habentur: testæ enim quo minus crassities eorum attenuetur ac fumi dissipentur obstant & impediunt: sed si ab igne, cum liquidum adhuc coactum densatumque non sit, auferantur, meliora fiunt. Hæc vero calor penetrat,

netrat, crassitiemque attenuat, & odoris in suauitatem auertit, unde ceteris omnibus laudabiliora censentur. Longe vero se ipsis suauiora adhuc redderentur, si ad mediocrem consistentiam coctis confestimque à foco summo aceti non nihil cum butyro & ceroci momento commistū inspergeretur. Quæ verò ἐν τῷ πυρὶ τῶν πικρῶν, id est, in sarragine ipsantur, atque ob id ipsum πικρῶν, id est, fixa nūcupantur, pessimum habent omnibus modis alimentū, tardeq; transcunt. Nam interim dum in ventriculo concoquantur, in nidorem ac fumum abeunt, secumq; admixtos cibos corrumpunt, & succus inde prognatus non solum crassus, verum etiam prauus atque excrementitius est. Quapropter inter deterrimas earum rerum habentur, quæ concoqui nequeunt. Iis verò nocentiora adhuc fiunt, quæ in vetere & ferrea sarragine friguntur. In iure denique cocta, sicut in dixtis vniuersalibus teste, locum inter assa ac ea quæ in aquam feruidam coniecta coquuntur, medium obtinent. Porro quæ πικρὰ id est, suffocata appellantur, elixis & assis sunt meliora. Ea Galenus ad hunc modum parare docet. Vbi ipsa oleo ac garo & panco vini conspersa fuerint, vas quo continentur eacabo aquam calidam habenti inditus, deinde ubi ipsum totum superne obturatum fuerit, ignis substruitur, quoad oua mediocrem habeant consistentiam. Quæ enim supra modum sunt crassa, elixis & assis sunt similia. Quæ verò ad mediocrem crassitiem peruenierunt, & melius, quam dura concoquantur, & alimentum corpori dant præstantius. In ipsis quoq; ouorum partibus discrimen est. Vitellus namque, sicut à Rhaze lib. 3. ad Almanf. cap. 14. scribitur, in caliditate temperatus existens, optime nutrit. Albumen vero quod frigidum & glutinosum est, ægrè concoquitur, & sanguinem prauum generat, eaque

exhibendum negant. Vitellus quoq; proprietate
quadam substantiæ facile inflammatur, & in fu-
mos abit, quo fit vt in febribus & ægitudinibus
calidioribus non nisi probe alteratus exhiberi
debeat. Alteratur autem, ex Ioannis Michaelis
Sauonarolæ sententia, ad horas plus minus sex in
aqua frigida infusus. Simeon Sethi hoc quoque
addit, oua proprietate quadam peculiari v.
φύσιν id est, ingenij felicitatem & bonam ha. *Alexād.*
bitudinem tribuere ijs, qui μὴ τὰ μᾶλλον *Trall. l. 8*
δυνατίζωνται τὰς τῆς μᾶλλον, & βούρβ, c. 1.
hoc est, cum textura filiarum tauri, id est, & mel-
le & butyro assidue esitauerint. Sed Galenus lib.
5. de sanit. tuenda ca. 8. de cibis, ex quibus obstru-
ctio incidit, mentionem faciens, senes hortatur,
vt à multo ouorum esu abstineant, quod nimirū
crassum lentumq; succum creent. Qui utiq; lo-
cus non simpliciter de omnibus ouis intelligen-
dus venit, sed de ijs quæ vel elixa, vel tosta peni-
tus densata sunt, item de frixis & veteribus. Leō-
hartus Fuchsius hunc Galeni locum in Græcis
exemplaribus corruptum putat, & pro ὠμῶν
legendum esse ὄων id est, sorborum: & enim
ὄων, & Græcis, Galeno lib 8. de simplic. me-
dicam facult. c. 13 teste, sorba sunt quæ certe vt i-
dem tradit, adstringentem atq; adeo obstruentē
facultatem obtinent. Leontius apud Constantinū
Casarem lib. 14. de agricultura, ca. 27. etiam mo-
dum tradit, quo oua diu à corruptela seruari pos-
sint. Oua ipsa, inquit, seruabis, hyeme quidem
in paleis, æstate in fursibus. Alij aqua abluta
oua sale tenui intingunt, & sic conseruant. Qui-
dam ad tres aut quatuor horas in muriam tepi-
dam mergūt, deinde extracta in fursures aut pa-
leas deponunt. Attamen ei quod in muriam aut
salem impositum est, pars aliqua decedet. Cate-
rum plenum ouum, aut non plenum, cognosces
ex immixtu in aquam: defectuosum enim inna-
rabit,

D

rabit,

tabit, plenum dentium demergetur. Eadem etiā à Columella de re Rustica lib. 8. c. 6. & à Plinio li. 10. c. 54. & 61. prodita sunt. De ouis plura Gal. lib. 3. de alim. facult. cap. 11. & in lib. de cibis boni & mali succi, ca. 7. Paulus li. 1. ca. 83. & Aëtius lib. 1. cap. 132.

Secundum. Vina rubentia: ubi ante omnia sciendum vinum quidem ex eorum esse numero quæ nostrum corpus alunt. Nam si modo quicquid alit, alimentum est, vinum etiam in genere alimentorum est ponendum. Verum permagna eius secundum colorem differentia est. Nam hæc quidem alba sunt, alia rubra & clara, nonnulla rufa, siue, ut vulgo dicuntur, citrina: quædam vero nigra: alia rufius medium inter hæc obtinent. Ex quibus omnibus alba cæteris tum imbecilliora ac minus calida habentur, tum minoris etiā alimentum: non ergo ab re capiti neruisq; innoxia sunt, urinam cient, & meatus aperiant. Quod debiliora sunt, manifestissimum omnibus sit ex ijs, quæ Galenus com. 1. in tertium librum Hippocratis de victus ratione in morbis acutis scribit, inquiens: Vinum potens vehementer celeriterq; corpus calefacit, caputque ferit: imbecillum contrario agit modo. Cū igitur minus & calefaciat, & caput tentet, necessario etiam imbecillus erit. Quod deinde minus calefaciant, idem com. in 6. citatum Hippoc. lib. clarissime ostendit. Nempe, inquit, ex vinis albis nullum valenter calefacere potest. Quod enim summe calidum est, id continuo & flammæ existit, veluti & quod ab ipso est fuluum: mox ab his rubrum & deinde dulce. Album autem minus quidē his omnibus calefacit. Quod verum utiq; experientia comprobabit, si vina eiusdem inter se territorij comparentur. Nam inter vina rubra & rufa Gallica, nonnulla albis quibusdam alibi natis longe & potentia & caliditate inferiora reperias. Quare eiusdem territorij vina inter se conferenda sunt. Quod ve-

menta secum expellunt. Celeriter certe transeunt, tum quia tenuia & repida sunt, tum quia adstringunt. Tenuitate enim & repiditate prompte mobilia sunt, adstrictio autem ipsa magis impellit. Ex quibus iam illud quoque elicitur, nempe alba & tenuia vina tuto exhiberi corporibus intemperie vel naturali, vel quoquomodo aduentitia biliosis: &que verò & studiosis, & quibuscunque caput vel natura ipsius habitu, vel ab alia quapiam extrinsecus obrepente causa, imbecillius existit: pari modo & ijs qui calidam & humidam cerebri temperaturam obtinent: quippe vina potentia ita adfectis aduersissima sunt. Cumulatim enim, quemadmodum loco iam citato Auicenna ostendit, caput humoribus vaporibusque & caliditate replent, valideque cerebrum perturbant, & maturius ebrietatem inducunt. Quod si tamen res cogat aliquando eis uti, copiosiore prius aqua diluenda sunt. Iam verò & calidorem ventriculi atque hepatis temperaturam habentibus, nimioque aestu & ardore fameque aut moerore vexatis, atque item in anni tempore regione tempestateque calida, vina debiliora magis conferunt, ut in quibus calida vina eos qui refrigerandi sunt, impendius calefaciant, capitisque dolores & febres facile inferant, nervosque laedant.

Vina verò rubra & clara, cuiusmodi Bellouacensis cum primis habetur, ceteris calidiora sunt. Quod breuissime Galenus com. 6. in 3. Hippocrat. lib. de vict. rat. in morb. acut. ijs verbis significauit. Vinum quod summe calidum est, id continuo & flauum existit. Eadem ceteris quoque valentius alere, idem conime. ii. lib. 2. aph. ita scribens attestatur: Quae crassa sunt & colore rubea, plus alimenti habent, quam reliqua vina, inest autem eis & citissime implere corpora euacuata, & ob hoc indigentia adiectione. Quod ita sane intelligendum venit, ut vina rubea ea de causa firmitus alere dicantur, quod ex ipsis plus in mē-
bro-

brorum substantiam conuertatur. Hæc ratione & nigra ceteris præferri possunt, quod & ipsa nimirum non mediocre, neque dissipatu facile alimentum corpori tribuant. Atque hinc certe non temere à Galeno commentar. 12. lib. 2. aphor. ita scriptum est: Crassa & salua multo quidem magis corpus alunt, sed tantum vincuntur à nigris in nutriendo plurimum, quantum superant in præstando acervatum & velox alimentum. Eodem plane modo & illa intelligenda, quæ ab Isaaco in diætiis particularibus scribuntur, ubi vinū nigrum plenioris alimenti quam rubrum esse contendit. Ceterum vina quidem hæc colore rubra, ut vinam leuius quam alba cient, ita maiorem capiti noxam adferunt. Animalis enim facultas promptius quam naturalis aut vitalis calido offenditur: quia calidum caput prompte ferit, ac spiritum animale dispicit. Spiritus enim hic subtilis, ac ut ab omni eccellente calore discuriatur idoneus est: quo fit ut eiusmodi vina debile cerebrum habentibus exhibenda non sint, nisi diluta & exigua plane copia. Ab ijs vero quibus bona cerebri habitudine ac firma sanitate frui datum est, tutius ebibuntur: Firma namque cerebri constitutio, ut eleuatis ad sese vaporibus strenue obsistit, ita ab ijsdem etiam minus offenditur. Vbi hoc quoque ignorandum non est, nempe acui ingenia in eiusmodi hominibus: Nam si vino bono ac potente moderate vtantur, longe seipfis & ad excogitandum acutiores, & ad explicandum ornandumque vberiores, & ad memoriam denique firmiores atque diuturniores euadunt: Spiritus enim tenues, clari & puri ex bono vino potius, quam quouis alio potu generantur. Hæc utiliter ijs quoque dantur, qui Calesciendi sunt, ut pote cum pituitosis frigidisque temperamentis crudique humoris copia refertis, tum ijs qui frigidis in locis ociosius viuunt. Dantur quoque in hyeme, frigidaque & humida tempesta-

te. His enim omnibus, ideo quod frigiditatem corrigant, & obstructions tollant, accommodatissima sunt, genuinum calorem refocillant, unde cordio melior & linguis probus euadit, cibum per omnia corporis membra, ut quæ facile penetraret, deducunt. Quamobrem ex morbo emaceratos reficiunt, corporaque ipsorum augent. Etenim cibi cupiditatem faciunt, pituitam extenuant, & in sanguinem commutant, bonum colorem conciliant, animo lætitiā, voluptatemque pariunt, & robur adiciunt. Harum itaque commoditatum immoderata vini portio, immoderata verò contrarium occasionem præbet.

Vina vero rufa siue citrina minus quidem quam rubra & clara, excellentius tamen quam alba, tum calefaciunt, tum nutriunt: quo fit ut caput etiam quam alba magis offendant, quemadmodum fustius comment. 1. & 6. in 3. Hippocrat. lib. de vict. ratio. in morb. acut. Galenus monstrauit. Hæc etiam alba à quibusdam vocari solent. hinc est quod quidam dicunt, vina alba cito plurimum calefacere.

Vina verò nigra minus quam rufa calefaciunt, vnde minus etiam caput feriunt, sed cum tardius per aluum quam alba transeant, urinamque leuius moueant, vehementius etiam quam alba caput tentent. Et hæc ipsa plenius quidem quam alba & rufa, minus verò quam rubra nutriunt, ut copiosius locis paulò ante citatis Galenus ostendit.

*Iura & car-
nib. Gal.
l. 2. de a-
lim. fac.
c. 17.* Tertium, pingua iura, hoc est, sorbilia ex iustulis carniū, & præcipue pullorum confecta. *ωμὸν, ἢ ωμὶδία* Græcis, Brodia verò vulgo appellantur. Quæ sane cum naturæ amica sint, citius tum concoquantur, tum per ventrem subeunt: nam quæcumque cum voluptate assumuntur, in ventriculus audius complectitur, faciliusque concoquit: plurimū corporibus exhibent alimētū, & bonum sanguinem producant, idque excel-
lenti-

lentius adhuc, si cum similaceo pane preparetur. Simila. n. vel similaga, id est, subtilissima ac purissima delicatissimi tritici farina, *σιμιδαλις* à Græcis dicta. copiosum & laudabile corporibus alimentum præstat, ut testis est Rhazes lib. 1. ad Almanic. 2. Tris hæc alimentorum genera, quæ exigua mole plurimum nutrire ostendimus, Auicenna quoq; 1. 1. doct. 2. Sum. 1. c. 15. breuiter, his fere verbis complexus est. Cibus subtilis, boni succi, & plurimi alimenti est, exempli gratia, ut ius carniū, vinum, & oua, eaque tum sorbilia, tum tremula. Talia enim exigua mole plurimū nutriunt quia maxima substantiæ ipsorum portio in alimentum transit, vnde sequitur tandem & robur insignē conciliare ijs, qui ipsis sepius vsi fuerint.

DE CIBIS BENE NVTRIENTIBVS
& impinguantibus.

C A P V T IX.

Nutrit triticum & impinguat, lac, caseus
infans,

Testiculi porcina caro, cerebella, medulla,
Dulcia vina, cibus gustis iucundior, oua
Sorbilia, & ficus matura, vnaq; recentes.

Duodecim alimentorum genera plurimum
nutrientia, & impinguantia hoc loco referun-
tur.

Triticū.

Primum, Triticum, ut panem videlicet triticeum per triticum intelligas. Hic enim Auicenna 2. Cano. cap. 572. celeriter impinguat, præsertim si ex nouo tritico præparatus fuerit. Porro quod ad tritici temperamentum attinet, ipsum est primi ordinis calefacientium: non tamen nec resiccare, nec humectare manifesto potest, quemadmodum Galenus lib. 8. cap. 7. de simpl. medic. facult. & post eum Paulus lib. 7. luculenter & perspicue docuerunt. Hinc etiam Rhazes

D 4

lib.

lib. 3. ad Alman. cap. 2. ita fere scriptum reliquit:
 Triticum moderato proximum, aut paulo calidi-
 us est. Præstantia eius sumitur, partim quidem
 à propria substantia, partim verò à præparationis
 modo. Quod quidem ad substantiam attinet, est
 & in tritico non parua speciatim differentia,
 quippe quod graue est ac densum, & in profundo
 flauum, copiosissimum id alimenti est, rarum crassi-
 que succi ac lentum: contra quod leue est & ratum
 & album, minus nutrit, succumque gignit cras-
 sum minus ac lentum. Atque eius rei locupletis-
 simus idemque grauissimus testis est Galen. qui
 lib. 1. de lim. facult. cap. 2. ita scribit. Inter triti-
 ca plurimum habent alimenti quæ densa sunt,
 totamque substantiam habent adeo compactam,
 ut dentibus vix diuidi queant. Talia enim exi-
 gua mole corpora plurimum nutrinnt: quæ vero
 alijs sunt contraria, quæque dentibus quidem fa-
 cile franguntur, fractaque rara ac laxa apparent,
 magna mole exiguum reddunt alimentum.
 Quod si utrorumque parem modum pendere li-
 buerit, quæ densa sunt, multo grauiora esse con-
 peries. Hæc autem sunt colore etiam laxius flauio-
 ra. Explore autem horum naturam non sim-
 pliciter oportet, superficiali externam duntaxat
 contemplando, sed diuidendo quoque, ut dixi-
 mus, ac frangendo: multa enim quæ extrinsecus
 flaua ac densa fuerunt visa, rara intus ac laxa al-
 baque apparuerunt. Hæc ille. E quibus sane verbis
 illud etiam sequitur, nempe panem ex denso,
 graui ac flauo tritico confectum, omnium esse
 tum præstantissimum tum maximè alimenti, a-
 deoque magis etiam victus salubris rationi con-
 uenire, quam qui ex quibuslibet alijs granis cō-
 fectus sit. Panem autem, qui ex nigro atq; inue-
 terato tritico præparatur, nemo affatim circa sa-
 nitatis dispendium mandet. Quod si quis ei non
 assueuerit, etiam si minimum sumpserit, agrotabit.
 Est enim iniucundus, grauis, concoctu diffi-

cilis

cillis & mali succi. Contra verò qui ex electo tritico conficitur, non modo ad concoquendum est facilis, sed hominum etiam corporibus est saluberrimus, ut qui sanguinem medium consistentia generet. Medium autem Galenus lib. 3. de alim. facul. cap. 17. vocat, qui neque admodum tenuis est, neque aquosus, neque vehemèter crassus. Verum hæc de tritici secundum substantiam electionem hæc dixisse huic sermoni, in quo præstantiam inquirere institimus, satis sit: nunc reliquum est, ut de præparatione non nihil etiã dicatur. Sciendum igitur quod omnia quæ ex farina tritici friguntur, crassi sunt succi, & tarde trãseunt, iecorisq; meatus, per quos fertur alimētum, obstruunt, lienis imbecillitatem augent, calculos deniq; in renibus gignunt. Quod si tamen cocta belle fuerint, atq; in sanguinem mutata, admodum nutriunt. Triticum verò elixum, graue & concoctu difficile est edulium, & inflationes creat, vires tamen habet magnas, si sic sumptum concoquatur, nutritque valide corpus, ac robur insignis ijs qui ipso vti fuerint, conciliat, ut lib. 1. c. 14. de alim. facul. & in libr. de attenuante dixit cap. 5. restatur Galenus. Concoctu autem inter panes sunt facillimi, qui plurimum sunt fermentati & pulcherrime subacti, quiq; in elibando igne moderato fuerunt assati. Nam ignis ardētior primò statim occursum superficiem externã circumurens in testæ modum indurat, acciditque duplici nomine prauum panem fieri: priore quidem, quod partem internam habeat crudam atque illaboratam: posteriore vero, quod externam siccam habeat præassatam ac testaceam. Porro ignis moderate remissior panem minus belle elaborat, sed ipsum crudiores relinquit, & maxime partem omnem eius internam. Qui autem in igne moderato largiore spacio per totos seipsos æquabiliter assati fuerint, ij tũ bellissime in ventriculo concoquantur, tum ad ceteras actiones quæ coctionem

D 5

confe-

DE CONSERVANDA

consequuntur, erunt accommodatissimi. Pessimi autem panes si sunt habendi, quibus nihil memoratorum ante, adest. Plura Galenus lib. 1. de aliment. facult. cap. 9. & infra cap. 24. huius opusculi.

Secundum, Lac: quod de eo lactis genere cum primis intelligendū videtur, quod ὀξύγαλα Græci. Arabes Adoc, vel Adhoc vel Adoch. Barbari verò Balbucam nominant, id est, lacte acidū ebullitum. Hoc enim cum pane citido siue recenti sumptum corpora maxime impingat. Verū cum frigidum sit ac trahi succi, non simpliciter omnibus, sed ijs solis qui id probe concoquant, exhibendum est. A ventriculo enim qui quavis de causa frigidior est, minus belle conficitur: a temperato vero, quamvis ægre conficitur: tamen aliquantum. Contra ventriculi iusto calidiores, siue ab initio tales fuerint siue à quapiam causa postea in eam temperiem sint adducti, præter quā quod nihil ab huiusmodi edulijis læduntur, cōmodo etiam aliquo fruuntur. Sed de hoc copiosius Gal. lib. 3. de aliment. facult. cap. 1. Intelligi etiam de lacte caprino potest, de quo cap. 7. abunde diximus.

*Caseus
vulgatus.*

Tertium, Caseus infans, siue recens: de quo Dioscorides li. 2. c. 61. ita scriptum reliquit: Caseus recens sine sale sumptus alit, stomacho utilis est, & facile in membra diuiditur, corpus augeat, aluū modice emollit: alius tamen alio præstatur, pro naturā lactis e quo conficitur. Eadem ferē tradit & Auicenna. 2. Cano. c. 126. Esi verò caseus iam dictus abundanter alit, & corpus impingat, nihilominus tamen & ipsius esum consequuntur no-cumenta illa, quæ ca. 7. recensimus. Quare ad secundā valetudinis usus inutilis habetur.

Testiculi.

Quartum, Testiculi: quod primo quidem de gallorum saginatorum testiculis intelligendum est. De illis enim Gal. lib. 3. de alim. facult. cap. 5. In eum scribit modum; Gallorum gallinaceorum alii.

aililium testes & suauissimi sūt, & laudabile cor-
pori præbent alimentum. Et iterum vbi sup. cap.
6. Soligallorum, gallinaceorum testes vndiquaq;
sunt præstantissimi, & potissimum eorum qui la-
ginati fuerint. Et multo clarius adhuc c. 20. eius-
dem libi. Gallorum, inquit, gallinaceorum testes
sunt præstantissimi, præcipue aililium, & multo
magis, si eibus, quo sunt nutriti, seroso lacte fue-
rit imbutus: nam & boni sunt succi, & valide nu-
triant, & ad coquendum sunt facillimi. Quin et-
iam Auicenna testimonio 2. Cano. capite 719. ea-
dem confirmantur. Exigua præterea mole, eodẽ
Auicenna 4.1. capit. 1. teste, plurimum nutriant.
Deinde vero intelligendum etiam de testibus su-
um iuuenum mediocriter pinguium, qui non-
dum coierunt. Nam quanto iuum caro alijs est,
præstantior, tanto horum quoque testes aliorum
animantium testibus sunt meliores, quemad-
modum diserte admodum Galenus lib. 3. cap. 6.
de alim. facult. demonstrauit. Illud quoq; hoc
loco ignorandum non est, nempe adultiorum a-
nimalium testiculos, in quibus semen iam fer-
mentatum est, ad coquendum esse difficiles, ac
viroli maliq; succi: iuniorum vero, quæ nondum
coierunt, & in quibus semen nondum fermenta-
tum est, præstantiores esse, & laudabile corpori
tribuere alimentum, si belle conficiantur: alios
tamen magis, alios minus, pro ea proportionẽ,
quam in carne inesse diximus.

Quintum, porcina caro: de cuius præstantia & *Caro por-*
effectu satis superq; diximus cap. 7. *cina. Cs-*

Sextum, Cerebrum: de quo copiosè admodum
Galenus lib. 3. de alim. facult. cap. 7. in eum scri-
bit modum: Cerebrum omne eibus est pituito-
rior, crassiq; succi, & tarde permeans, ac ad co-
quendum difficilis. Non minimum etiam cere-
brum omne stomacho nocet. Quidam autem i-
ppius mollitie decepti ipsum ægrotis exhibent,
cum præter alia nauseam etiam concitet. Quini-

rebun-

mo cum cuiusdam à cibo vomitum mouere vis,
huius partem pinguiet cōditam postremis epu-
lis edendam exhibe. Illis verò caue exhibeas, qui
cibū non appetunt, quos veteres ἀποσιτίους
appellabāt. Merito igitur nemo cerebrum ab ali-
js epulis mādīt, cū omnes ipsa experientia edocti
sciant, ipsum nauseam excitare. Iure etiā pleriq;
cum origano mandunt, vti nōnulli cum sale va-
rijs modis apparato: quippe cum crassū sit succi
& excrementitium, omnino sit accommodatius,
quando cum incidentibus & calefacientibus fu-
erit paratum. Si tamen recte conficiatur, alimen-
tum corpori præstabit non contemnendum. Hac
ille. Sunt etiam qui cerebrum, prius quam man-
datur, super eraticulam probe inassandum esse
moneant, quod scilicet eius immoderatio per i-
gnis caliditatē magna ex parte corrigatur ac tē-
peretur. Rhazes lib. 3. ad Almanso. cap. 1. hoc et-
iam adiungit, nempe cerebrum calidū quidem
temperaturā hominibus in cibo esse vile, frigi-
dioribus verò, quique vitam frigidis passionibus
obnoxiam degant, aduersissimum. Neque id qui-
dem temere. Quippe similibus (vt testis est Gale-
nus, cum alibi sapius, tum præcipue libro 1. de
sanitate tuenda, capite 10.) quilibet excessus ab
eicis contrarijs emendatur ac minuitur. Vt autē
summatim de cerebro perstringam, ad victus sa-
lubris rationem parum accommodum est: quare
ex intervallo potius ac parce, quam assidue atque
affluenter eo vescantur qui sanitatis tuendæ cu-
ram susceperint. Quorundam tamen animalium
cerebrum ceu medicamentum valet. Sic cere-
brum capreoli aduersus venena & virulentarum
bestiarum morsus remedio est. Terrestris le-
poris inassatum cerebrum manditur iuuandis
tremoribus, qui valetudine contracti sunt,
afflictu aut cibo facilem infantibus dentitio-
nem præstat. Quidam etiam aduersus metum
vtiliter edi prodiderunt. Cerebrum pulli &
ca-

caponis in vino bibendum datur contra serpen-
tum morsus, sanguinem à cerebri membrana pro-
fluentem sistit, & in cibo cerebri substantiam au-
get, unde & his qui tardiori leuiori que ingenio
ac mente sunt, prodesse dicitur. Quod ad electio-
nem attinet, animalia volueria exiguum quidem
habent cerebrum, sed ipsum tamen tanto pedestriū
cerebro est prastantius, quanto & siccius: volucri-
um autem ipsorum, montana cerebrum habet quā
palustria prastantius, pro aliarum omnium par-
tiū proportionem. Porro ex pedestribus animalibus
Auicenna agninum prastert, post hoc vero vitulis
num prastipue eom. 2. Cano. c. 128.

Septimum, Medulla: de qua Gal. lib. 3. de alim.
facult. ca. 8. hæc prodidit. Medulla inquit, quæ in *Medulla*
ossibus inuenitur, cerebro est dulcior, iucundior *ossium.*
ac pinguior, adeo ut si ea inter se comparando
gustes, putaturus sis cerebrum auterum etiam a-
liquid in se habere. Porro medulla nauseam pro-
uocat si liberalius sumatur, quemadmodum &
cerebrum: nutrit tamen & ipsa si probe conficia-
tur. Auicenna cum seminibus & pipere condit. 2.
Cano. c. 492. Quod delicati quidam luresnes &
artis obsonatrici periti faciunt cydonijs & pas-
sulis. Laudatissima est ceruina, mox vitulina,
post hanc taurina, deinde caprina & ouilla. Dio-
scor. li. 2. ca. 66.

Octauum, Dulcia vina: de quibus infra capite
vndecimo.

Nonum, Cibus gustu iucundior: talis enim nō
exiguum corpori tribuit alimentum, quemad-
modum Hippocrates etiam libro. 2. aphor. 38.
monet, vbi sic scriptum reliquit: Paulo deterior
& potus & cibus, verum iucundior, melioribus
quidem, sed iniucundioribus prastendus est.
Quam sententiam ipse exponens Galenus, Quo-
cunque, inquit, cum voluptate assumitur, illa
ventriculus arctius amplexatur, & facilius con-
coquit. Refugere autem consuevit ea quæ inu-

cunda & insuavia sunt, ut pote quæ vel nausæas, vel inflationes, vel fluctuationes pariant: quod quidem in plurimis etiam ijs qui boni sunt succi, cibis accidit. Quando verò paulo fuerit deterior, tunc in ijs qui libenter hunc assument, non modo non etiam deterior, sed quandoque melior redditur.

Decimum, Oua sorbilia: quæ sane præcedenti capite parua mole plurimum alere ostendimus.

*Oua sorbilia.
Ficus.*

Vndecimum, Maturæ Ficus, de quibus Simeon Sethi hæc tradit: Ficus admodum nutriunt, carnem tamen non compactam, neque firmam generant, ceu panis & suilla, sed subaxam ac subinænem, ut fabæ ventrem statibus implent, nisi probe concoquantur: minus vero cæteris odoris sunt mali succi, & ventrem proritant, & facile exuunt: Effatu verò dignam alitergendi facultatem obtineant, quo fit ut post ipsarum esum nephritici multas arenas excernant. Maturæ ficus nihil propemodum omnino lædunt, proximeque ad caricæ accedunt, multaque cum illis utilia habet. Si quis tamen largius eluxauerit, in vna re ab eis offenderetur: quandoquidem sanguinem non admodum probum gignunt: quo fit ut ex ipsarum usu pediculorum multitudo proveniat. Oportet autem post usum ficuum alimentum quod incidat & extenuet, ingerere. Ad hæc fici pulmonem & thoracem iuvant. Aiunt insuper contra venenosa facultatem habere, si quis singulis diebus ieiunus ijs utatur. Caricæ pectus iuvant, & ad tusses faciunt, urinam cient satique nutriunt, corporis etiam bonam habitudinem efficiunt. Ante cibum sumptæ ventrē irritant, sed nisi celerius ventrem pertransiant, non bonum sanguinē gignunt. Quapropter si ad satietatem usque crebro edantur, scabiem & psoriarum excitant. Cibus autem bonus est, & aduersus venena remedium, si cum nucibus aut amygdalis comedantur. Re-
aes.

nes expurgant, & iccoris lienisque obstructions auferunt: verum calefaciunt, & sitim inferunt, & flauam in calidioribus temperamentis bilem procreant. Addit Galenus, iccori lieniq; inflammatione obsessis esse noxias, quemadmodum & ficus, non peculiari quadam & eximia facultate; sed communi ratione dulcium omnium ciborum ac potuum, obstructis autem illis, aut *enigga* affectis, ipsas ex sese nil commodare, nec officere, sed medicamentis incidentibus ac extenuantibus & abstergentibus nullas non mediocriter iuuare. Proinde nonnulli Medicorum in dictis lienis ac hepatis affectibus exhibent ipsas longe ante cibum cum thymo, aut pipere, aut zinzibere, aut pulegio, aut satureia, aut calamintha, aut origano, aut hyssopo. Ad eundem autem modum sicaricæ cum alio quopiam eorum quæ facultatem habeant ærem, aut omnino incidenti ac extenuandi assumantur, iuuabunt non solum sic affectos, sed etiam sanos. Siquidem iccoris meatus, per quos fertur alimētum apertos esse non agrotis modo, sed sanis etiam est tutissimum. Ad eum igitur modum vulgo ficibus cum attenuantibus, sale, aceto & garo præparatis vescuntur, quod ipsas vtilis esse experientia didicerint. Plura Dioscorides lib. i. capite 142. Galenus l. 2. de alim. facult. c. 8. Paulus lib. i. c. 31. & Aetius lib. i.

Duodecimum, Vux recentes, id est, dulces & maturæ. Nam ficus & vux, quemadmodum inter fructus autumnales principatum obtinēt, ita fugacibus omnibus magis nutriunt minimumque parum succi habent, præsertim cum exactam maturitatem fuerint adeptæ. Porro quod ipse nutriat, maximo argumento sunt illi qui vinea cum fructu custodiunt, qui cum duos menses solis vis ac fœcus, quarum custodi præsumt, vescantur (nisi forte panis quippiam cum illis addant) corpora lenti tamen admodum fiunt. At caro quæ ex ipsa
gigni.

igitur, haudquaquam est firma ac densa, quæ-
 admodum ea, quæ ex carnibus fit, sed laxa est ac
 præhumida: ob id celeriter etiam cum vesci ipsis
 desiderint, constringitur ac confidit. Verū vix
 minus alunt quam ficus. maximumq; id ipsis in-
 est commodum, quod velociter subeant. Quocir-
 ca si quando haferint, grauires laxant: neque e-
 nim retentæ helle concoquantur, & dum in iecur
 ac venas distribuuntur, succum eiudum generant,
 qui non facile in probum sanguinem mutatur.
 Vinaceorum siue nucleorum substantia sicca est,
 & quodammodo adstringens, omniaque intesti-
 na perquadit, nihil quod sensu deprehendi queat
 à se se mutata. Vix vero tantisper à collectione,
 dum membrana extrinsecus ambiens derumue-
 rit, pensiles aëri expositæ neq; sistunt ventrem,
 neque proritant, minusque flatibus implent: cæ-
 teris autem facilius concoquantur, & melius nu-
 triunt. Non parua autem est inter vnas differen-
 tia, quod alix sint dulces, alix acidæ, aliæ austere,
 alix denique nullam vehementem habeant qua-
 litatem: vocant autem ipsas vinosas. Cæterū quæ
 dulces sunt, succum habent calidiorem, & ob id
 sunt sitibunda: austera vero & acida frigidiorē:
 vinosæ autem locum inter calidum ac frigidum
 medium obtinent. Alium subducunt dulces, &
 maxime si sint humida. Omnium quidem certe
 usus (si quis moderate sumat) est tutissimus, cum
 natura fuerint carnosæ ac maturæ, siue in Vite
 summam maturitatem obtinuerint, siue quod
 maturitati deerat, ex consequenti suspensione
 sint adeptæ. Vix quæ albæ sunt, vehementius al-
 um turbant & subducunt, magisq; stomachum
 inflant, quam nigra. Omnes verò ciborum appe-
 rentiam excitant, & Venerem. Conuenit cum e-
 duntur, membranam & nucleos expuere, quod
 difficulter conficiantur, quemadmodum lueulē-
 zer & perspicue docuit Gal. lib. .de aliment. fa-
 cult. ca. 9. & lib. 1. de locis affect. ca. 4. & post eum
 Sime-

Simeon Sethi in Syntagmate de ciborum facult. Caterum vix recentes, e quib. vinacei exempti sunt, celerrime pertranseunt, cibisque alijs præeunt, si in ventriculum purum inciderint, & sumptæ primis epulis fuerint. Quod si sumptæ post alios cibos fuerint, aut etiam prauum succum in ventriculo offenderint, celerrime vna cum alijs cibis corrumpuntur. Idem de alijs quoque fructibus aluum subducentibus intelligendum. Si cui viridibus ac recentibus vuis vesci placuerit, ad horam ferè in aqua feruida vt maceret, ac frigida deinde abluit oportet, prius quam mandere ipsas aggrediat; quæ enim ita præparantur, innoxia sunt. Vuis quæ subtilem ac tenuem habent corticem, citius deorsum concedere, minusque ventrem flatibus implere; his vero contrarias contraria operari, Rhazes libro 3. ad Almanf. capite 10. autor est. Vix acerbæ atque immaturæ frigida & humida sunt, ventrem dissipant, stomachum corroborant, & caliditatem à flaua bile ortam sedant, sed parum nutriunt. Succus inde expressus, qui Græcis vocatur, ὀμφοειδής, vulgo Italorum & officinis Agresta, bibitur ad recentem sanguinis excreationem, etiã si rupta parte aliqua contingat: sed paucò & aquatior est vtendum. Plurimis verò ante diebus inueteratur, cumque stillaritio rosarum liquore decoctus atque exhibitus nauseantibus, & his qui cibaria in ventriculo non retinent, succurrit. In cibo adstringit, biliosa alui profluvio & dysenteria proficit. Sunt præter has etiam vix sicca, quæ quod in siccando Solem patiantur & ignem, passa siue passula vocantur: hæ sunt alijs vuis calidiores, stomacho gratiores, valentius alunt, sed minus subducunt aluum, eandemque ferme cum alijs vuis habent rationem, quam carica cum ficibus; Multa enim sunt dulces: acerbæ autem omnino paucæ, plurimæ vero ex dulci & austera qualitate sunt.

sunt melleæ: quanquam dulces nonnihil quoque
 austere qualitatē habeant, & austere dulcedinis.
 Ceterū ut dulces temperamento sunt calidiores,
 ita austere frigidiores. Ad hoc austere stomachum
 roborant, & ventrē constipant, & his multo ma-
 gis acerbæ: mediā autem quodammodo inter ipsas
 constitutionē dulces obtinent, ut quæ nec stoma-
 chum dissoluant, nec alium subducant. Dulcibus
 tamen ut vis quædam semper inest contemperan-
 di, ita & mediocriter detergendi: quibus duabus
 facultatibus exiguas mordicationes, quæ os ven-
 triculi infestant, obtundunt. Belle nutriunt ex-
 acinatæ, pectus & pulmonē iuvant: stomachū, ie-
 cur, & lienem corroborant. Cum nucleis mādu-
 cate conducunt intestinis. Est tamen præstabilis
 nucleos expuere, propter duritiem & ferream ip-
 sorum essentiā. Vix passæ pingues septem drach-
 marum pondere per sex dies sumptæ ab ieiunio
 purgant phlegma, & sanguinem abundare faciūt.
 Tota substantia familiares sunt hepati, & usu cre-
 bro consuetæ: nutriunt. n. ipsum & impinguant,
 sanguini bonum colorem præstant, & humores
 percoquant: ob id felicissime exemplis vineæis
 miscentur medicamentis hepaticis. sed si paulo
 largius sumantur, incendunt & exurunt sangui-
 nem. Præstantiores autem sunt quæ tum pingues
 sunt, tum corticem habent tenuem, dulcioreſq;.
 Passulæ minus quidem quam caricæ venter mo-
 uent absterguntq; stomacho tamen magis accō-
 modantur. Plura Gal. li. 2. de alim. facu. c. 9. & 10.
 Paulus li. 6. c. 31. Aetius lib. 1. Simeon Sethi in Syn-
 tagmate, Rhazes lib. 1. ad Almanf. c. 20. Avicenna
 2. Cano. c. 737. Auerrhoes 5. Collect. cap. 37. Rabbi
 Moses Tract. 3. ad Sultanum Babyloniz, & Iaco-
 bus Sylvius lib. 1. de medic. simpl. nat. Ex quibus
 sane omnibus satis liquet, quæ de recentibus hoc
 loco dicuntur vix ea etiam de passulis esse in-
 telligenda.

BONA VALETVDINE. 121

DE BONI VINI PROPRIETATIBUS.

C A P V T X.

Vina probantur odore, sapore, nitore, colore.
Si bona vina cupis, quinq; hac laudantur in illis:

Fortia, formosa, & fragrantia frigida frigida.

Quatuor generales boni vini differentias primus versus complectitur: cuique ex omnes insunt, id ipsum vulgari loco, nimirum ob colorem, odorem & saporem, Cos appellari solet.

Prima quidem Odor est. Vinum enim instar aromatis vnguentique suauolens, Constantino Africano libro 5 Theorices cap. 28. recte, alimentum corpori suppeditat non mediocre, succum gignit laudabilem. partes principes facultatum ceu fontes corroborat, facultates animamque exhilarat. Spiritus quoq; tenues adauget, eosque languidos, tantumq; non exolutos reficit & recreat: quo fit vt solo etiã olfactu λεπιδυμία languentibus saepe animum reuocet. Iucundo enim odore, quemadmodum in libro de Alimentis Hippocrates testatur, vires celerrime reficiuntur. Contra quod foetidum est, natura abominatur. Spiritus namq; crassos & melancholicos & malum succum generat, prauamque fumorum qualitatem sursum transmittens capiti dolorem infert. Humain vero siue Ioannitius de Vini differentia, quæ ab odore sumitur, in supplemento comment. 1. Galeni in lib. 3. Hippoc. de vict. rat. in morbis acut in hunc ferme modum scriptum reliquit: Vinum boni odoris succum quidem gignit laudabilem, sed cum calidiore sit temperamento, subtilioremq; substantia, corpus celeriter calefacit, & caput vaporû copia infestat. Quod vero non boni odoris existit, sed ferientem quandam

dam & insuauem nactum est qualitatem, et si prauum procreat succum, capiti tamen ob frigiditatem & crassitiam suam minorem noxam suggerit. Quod nullo denique pacto odorem habet, sed est aquæ instar inodorum, hoc ipsum cum insigni crassitudine præditum sit, tantum abest ut caput offendat, ut ei ne vapores quidem aut fumos communicare possit.

Vini sapor.

Secunda, Sapor. Quod præcedenti capite de iucundiore cibo diximus, si ad iucundiores etiam vini saporem transtuleris, nihil erit quod nos de ipso noui dicere oporteat. Etenim & hoc quoque cum voluptate assumitur, auidius à ventriculo attrahitur, & melius nutrit. Non ignorandum tamen hoc loco, quod & vini secundum gustandi qualitatem permagna sit diuersitas. Dulcia enim, eodem Constantino teste, plus alijs nutriunt sanguinem crassiores generant, ventrem humectant, concoctioni renituntur, & sitim excitant. Pontica siue *σιπτική* stomachum quidem corroborant, ventrem constipant, & intestinis conueniunt, sed in thoracis pulmonisque ægritudinibus, in quibus sputum detinetur, inhabilia sunt, neque facile concoquuntur. Acerba quæ etiam *διρρήτικα* sunt, hoc est, quemadmodum infra c. 44. ostendetur, urinam prouocant, crassos humores incidunt atque dissoluunt, amara minore caliditate participant.

Vini nitor

Tertia, Nitor, splendor: qui sane non ipsius modo vini, sed etiam spirituum, qui inde ortum habebunt, subtilitatem arguit.

Vini color

Quarta, Color: quod enim ad vini nutrimentum attinet, non parua eius secundum colorem differentia est. Rubicundiora namque (si ipsis cætera omnia ante pariter adfuerint) potentius quam alba nutriunt: atque ea de causa macris etiam quam alba conuenientiora sunt. Contra vero obelis ac pinguibus alba magis conferunt. Verum

rum de hac vini differentia capite octauo abunde diximus.

Duo sequentes versus quinque speciales boni vini notas continent. Quarum prima quidem est, ut sit forte: fortitudo vero ex effectu apprehenditur. Vinum enim potens, Galeno committitur. 1. in lib. 3. Hippoc. de vict. rat. in morbis acut. teste, vehementer celeriterque corpus calefacit, caputque ferit. Idem etiam in comment. 2. in citatum Hippocratis librum, ijs confirmat verbis: Fortia vehementer calefacientia caput humoribus vaporibusque & caliditate replent. Eiusmodi namque vina præterquam quod non mediocriter corpus alant, spirituum etiam non exiguam copiam generant. Abstinendum tamen ab ipsis, nisi diluta sint, ijs potissimum qui debile cerebrum habent. Cum enim vaporosa admodum sint, facile caput grauant, eaque occasione cerebrum offendunt.

Secunda, ut sit formosum: Vinum enim formosum siue pulchrum maiore cum voluptate assumitur, probius concoquitur, & facilius in corpus distribuitur, promptiusque nutrit.

Vinū formosum.

Tertia, ut sit fragrans. Vinum enim fragrans siue suauolens & aromaticum, vires maxime roborat, & ut paulo ante dictum est, spiritus tenues generat.

Vinū fragrans.

Quarta, ut sit frigidum. Nam vinum actu siue *παρὰ τοῦ* frigidum esse debet, non autem facultate aut potentia. Quod enim ab externo aliquo calido calefcit, hoc rarius statim & tenuius penetrantiusque ut omnia subeat, redditur: qua ratione nisi quis ipsum paucissime sumpserit, citius inebriat, nervos debilitat, & caput lædit.

Vinū frigidum.

Quinta, ut sit friscum siue leue. Tale autem cum primis censendum, quod effundendo sonum efficit, spumamque agit in medio tenuē ac facile labilem.

Vinū friscum.

bilem seu evanescentem : vel per cuius fissuram modo sursum, modo deorsum discurrentes conspiciuntur ἀτομοί, id est, minutissima quædam corpuscula, qualia in Sole videntur, cum per fenestram radios ac lumen immittit. Nisi enim ita affectum fuerit, pedulum dicitur, ac multo etiam magis, si penitus sono atque atomis destituatur. Quod vero spumam habet cum magis ampullis ad scyphi latus diu hærentibus, debile, siue dilutum esse dignoscitur.

DE VINO DULCI ET

Albo.

CAPVT XI.

Corpora plus augent tibi dulcia, candida vina.

Alij sic:

Sunt nutritiva plus dulcia candida vina.

Docent hoc verũ candida & dulcia vina, si ip-
sis cetera quoque adfuerint, quam reliqua maio-
ris esse nutrimenti. Cuius quidem rei causa dulce-
dini attribuenda est. Nutrimentum enim homi-
nis, vt copiose admodum lib. 4. de simpl. medic.
fac. capite, 14 Galenus monstrat, dulce aut dulci-
permixtum esse oportet. Quippe dulcia cum na-
ture sanguinis nostri & carnis proximè congruat,
non solum ori & palato, verum & alijs plerisque
visceribus accepta sunt, adeo vt ab illis avidissi-
me excipiantur. Vngũt enim, implent & restituũt
erosas particulas. Atq; ita sane fit, vt vina quo-
que, quæ c. 8. in numero corpus nostrum alitum
posuimus, quo dulciora sũt, eo magis nutrant.
Quod etiam Auic. testimonio confirmatur, qui
3. 1. doct. 2. ca. 8. Ita fere scriptum reliquit. vinum
quod crassum simul est & dulce, ijs potissimum
conuenit, qui corporis robur atq; molem sibi pa-
rare student. Idem tract. 1. 2. Cano cap. 3. causam,
cur dulcia plurimũ alant, hanc esse tradit. Nem-
pe quod dulcibus natura delectetur, & quæ visce-
ribus

ribus inest trahendi vis, eadem avidissime rapiat. Quanquam vero hic versus de omni vino dulci recte intelligitur, medioere tamen, quod summū dulcedinis gradum non attingit, præferendū est. Nam quæ excellenter dulcia sunt, quale Appianū est, quod Muscatellum, siue Muscatellinum vulgo dicitur, sanguinem corrūpūt. Naturalis enim vis hepatis ea ex ventriculo, priusquam concocta & a superfluitatibus secreta sint, exiugit atq; attrahit: quare sanguis serosus & cruois expletur humoribus, adeoque ut ebulliat atq; putrescat idoneus efficitur. Neq; id solum de vino, sed & de omnibus extreme, dulcibus æstimandum est. Adhuc dulcia omnia, quæ sumuntur inmodice, corporibus ad patiendum paratis, triplex noxæ genus important. Quorum primū quidem est fatidium: Dulcia enim caliditate atque humiditate sua os ventriculi lehiunt ac lzuigant, illique affectionem inanitioni ac accurugationi, famis causæ, contrariā inducunt. Secundū. Velox inflammatio atq; in flauam bilem conuersio: ad cuius generationē dulces humores omnes idonei sunt. Quo fit omniū horū maxime mel bilescat, quod dulcissimum sit: deinde & dulcia vina. Hæc cadē & firim faciunt tum propter caliditatem, tum crassitiē, nec conferant febricitantibus neq; biliosis quemadmodum Galenus comm. 2. in lib. 3. de vict. rat. in morb. acut. luculēter & perspicue, docuit. Tertium hepatis atq; lienis obstructio. Hæc enim viscera dulcia vehementer appetunt, eaque ante perfectam concoctionem ad se vna cum facibus trahunt, & maxime hepar, vnde facilius etiam in obstructionis periculum adducuntur, crassa nimirum substantia, in qua dulcis sapor fixus ac fundatus est, ad hoc cooperante, ut testis est tract. 1. secundi Can. capit. 3. Auisen. Eadem ratione reliquis etiam lotium minus citant ac profundunt. Ceterum aduersus iam dicta tria incommoda acida cum primis remedio sunt. Appeten.

petentiam cum aciditate reuocant, inflammationem frigiditate restringunt, & obstructions substantia subtilitate recludunt. Et licet vina aliaque nutrimenta dulcia hepar atque lienem obstruant, in pulmone tamen contrarium operantur: hunc enim ab obstructione liberant. Nā in descensu per ὀψόφυον, qui Arabibus Meri appellatur, nihil ad ipsum a dulcibus resudat, nisi subtile: neque sanguis ex rebus dulcibus genitus ad pulmonem penetrat, nisi prius in hepate depuratus atque in corde tenuatus fuerit, quē admodum id ipsum Galenus comment. 2. libr. 3. de vict. rat. in morbis acut. clarissime ostendit. Vina item dulcia minus inebriant. Cuius rei grauiissimum habemus testem Hippocratem, qui li. 2. de vict. rat. in morbis acut. aphor. 2. in eum scribit modum: Vinum dulce vinoso minus caput grauat, minusq; mentem ferit. Rationem reddit Macrobius libro. 7. capite 7. Saturnal. Ex dictis iam omnibus colligitur, corpori quod vel natura ipsius habitu, vel ab alia quapiam extrinsecus obrepente causa extenuatum est, vinum dulce cum primis & crassum ac sufficienter coloratum exhibendum esse. Hoc enim euidenter nutrit, substantiamq; corporis deperditam restituit, & impinguat. Sed corpori obeso ac pingui vina tenuia, odore & sapore iucunda, sub albida & moderate fortia, magis exusu sunt. Sitis restrictioni adhibendum est, vinum album tenue, ac debile. Hoc. n. non refrigerat solum, sed valide etiam humectat, quo fit ut sitim etiam facilius depellat: & quanto sitis urgentior fuerit, tanto illud conuenientius sumitur. Ad spirituum vero & virtutum tum instaurationem, tum roborationem, vinum subtile, odoratum, sapore gratum, colore moderatum & sufficientis fortitudinis utilius bibitur, idque cum paucis cibis. Porro affectus thoracis ac pulmonis, qui diuturni sunt & sine febre, a vinis mediocris substantia & sapore dulci multum iuantur, & potissimum

num qui humoris per sputa expectoratione pur-
gantur, quemadmodum copiosius in libro de ar-
renuante dicta capite vltimo Galenus docet. Ea-
dem ad alui subductionem per quam vtilia ha-
bentur.

DE VINO RVBRO.

CAPVT XII.

Si vinum rubrum nimium quandoque bi-
batur,

Venter stipatur, vox limpida turbificatur.

Hic recensentur duo incommoda ex immode-
rata vini rubri potatione.

Primum, Ventris constipatio: Quod sane de im-
moderatione vini rubri styptici, siue pontici as-
sumptione intelligendum est. Hoc enim cum co-
stipandi, densandi, & astringendi vim habeat, nō
solum egre in corpus distribuitur, sed aluum quo-
que suppressit.

*Vini ru-
brū noci-
um.*

Secundum, Gutturis & faucium exasperatio si-
ue raucitas. Iam enim vina quedam impense ru-
bra siccitate & terrena essentia sua efficiunt. In
horum numerum vina quoque rubra Brabantix
reponenda sunt. Nam & ipsa sane ob siccitatem
& terrenam essentiam fauces exasperant, idque
potissimum cum adhuc musta sunt, aluum tamen
non cohibent. Musta enim admodum rubentia
ventris soluendi vim habent, & hoc quidem ex
multa terrenæ facis admittance. Hæc enim pro-
pterea quod nitrosa ac salia qualitate prædita sit,
intestina mordicans & abstergens, alui subducti-
onem molitur. Ab eiusmodi igitur, dum musta,
id est, turbida sunt ac seruent, abstinendum est.
Ex quo enim mordicant, mordax etiam fumus
ab ipsis resoluatur, qui ad cerebrum sublatus ocu-
los acrimonia sua corrodit, atque rube facit. Idē
de mustis quoque Brabantix, siue ea rubra, siue
alba fuerint, æstimandum est. Causa autem cur
fumus iste mordicet, ex eo est, quod vinum vo-
de

*Faucium
exaspera-
tio.*

de dissoluitur, sit mordicatum. Oportet enim
similem esse defluxum subiectæ substantiæ, ut
comment. 14. lib. 1. aphorif. & com. 2. li. 3. de vict.
rat. in morb. acut. Galen. clarissime ostendit. In
vniuersum vina crassa, pontica, siue *συντριμν*
rubra vel nigra opportune ad retentoriæ facul-
tatis ventriculi aliorumque viscerum corroborati-
onem bibuntur: quando nimirum recrementa
vel plura iusto, vel ramentosa descendunt, velut
in alui profusio atque dysenteria contingit, si-
cuti & vina alba austera, & quæcunque alia ad-
stringentia medicamenta in eum vium & fulua
vina prosunt, non tamen simpliciter fulua, sed
fulua austera, quemadmodum Hippocrates libro
3. de vict. rat. in morb. acut. aphorif. 7. & post eum
in suis commentarijs Galenus manifeste docu-
erunt. Quibus autem venter non facile conco-
quit, ijs vina subtilia, vel substantia & colore
mediocriter odorata, sapore iucunda, sufficienter
fortia, ac stypticitate quadam participantia con-
ferunt.

DE LETHALIVM VENENO-
rum remedijs.

CAPVT XIIII.

Allia, ruta, pyra, & raphanus, tum Theria-
ca nux,

Præstant antidotum contra lethale venenum.

Hic sex referuntur ἀντιφάρμακα & reme-
dia contra lethalia venena ac venenatorum mor-
sus.

Primum, Allium: quod cum aduersus omne
venenorum genus, tum imprimis aduersus vi-
tiosæ ac corruptæ aquæ noxas remedio est. Præ-
sumptum enim, quemadmodum id ipsum Dios-
corides lib. 2. cap. 138. Plinius libro 20. cap. 6. &
Constantinus Cæsar lib. 12. cap. 30. de agricultu-
ra clarissime ostendunt, vires eius, quæ per impru-
denti-

dentiam bibitur, inefficaces atque irritas reddit.
 Auicenna 2. Can. cap. 121. patem facultatem &
 Capæ attribuit: quo fit vt sub Allio hoc quoque
 comprehendere debeat. Idem 3. 1. doct. 5. cap. 7. ceu
 Theriacen vitiosarum aquarum cape commen-
 dat, & maxime quidem, si cum aceto sumatur. Nā
 cape cum extenuandi, incidendi, cumque stypti-
 citate quadam abstergerendi & non ignauiter ape-
 riendi vires obtineat, caloreque quartum ordinē
 accedat, malas aquas, ne frigiditate ventriculum
 offendant, temperat, crassasq; vt promptius des-
 cendant, extenuat. Acetum vero cum ipso permi-
 stum non modo virtutem eius in aquarum, tum
 extenuatione, tum penetratione auget, sed à sui
 quoque, quam cape mouere solet, præseruat. Ea-
 dem & allio ratio est: quare post crassarum & tur-
 bidarum aquarum potum præcipue commen-
 dantur. Has enim vt cito descendant, extenuat, &
 ne ventriculo ac intestinis officiant, venasue ob-
 struant, iuuamentum præstat. Allium præterea A-
 uicenna 3. 1. doc. 5. c. 4. teste, iter facientibus cō-
 tra occurrentis aëris frigiditatem mirifice pro-
 dest: qua ex causa per diuersas mundi plagas ob-
 errantibus, varioque potu vtentibus vtilissime
 præsumitur: id quod Macer. lib. 1. c. 5. hisce etiam
 versibus innuere voluit:

*Allia qui mane ieiuno sumpserit ore,
 Hunc ignotarum non laedet potus aquarum,
 Nec diuersorum mutatio sacra locorum.*

Allium quoque contra virulentarum bestiarū,
 serpentium & viperarum ictus, & priuatim hæ-
 morrhoi, prodest, ita vt non aliud magis, si cum
 vino iugiter adsumatur, aut tritum in eodē ebi-
 batur. Cōtra rabiosorum morsus & illitu & cibo
 valet. Venenatis *μυγᾶλῆς*, hoc est, muris ara-
 nei moribus efficacissime cum ficulneis frondi-
 bus & cymino illinitur. Quin & venenata ani-
 malia

malia alij odore fugantur, ut Amilius Macer loco paulo ante citato his versibus innuit:

Hec ideo miscere cibis messoribus est mos.

Ut si forte sopor fessos depresserit illos,

Vermibus à noctis tuti requiescere possint.

Hanc forte ipse ob causam, aut potius quia sint alia addita apud Virgilium,

Thestylis & rapido fessis messoribus aestu.

Allia serpillumque herbas contundit olentes.

Porro cum fœtor alij ijs qui id non degustarunt, longe grauius & molestissimus sit, ei quoque rei, ne qui sumpserunt, alios offendant, remedium aliquod adhibendum est. Menander itaque à Græcis autor est, alium edentibus si radicem betæ in pruna tostam superederint, odorem extinguï. Quidam tradunt ipsa grauem halitum non esse factura, si quis ab ipsorum esu crudâ fabam insuper mandat. Hierony. Tragus eandem facultatem viridibus etiam Ruta folijs adsignat Macer, lib. 1. c. 6. Zedoaria radicem id efficere his verbis tradit:

Allia quem faciunt fœtorem pellit à ore.

Cap.

Capæ quoque ex Dioscoridis Anazarbei sententia rabiosiscanis moribus cum sale, ruta & melle illitum auxiliatur. Eadem ad verbum habet Aulicenna 2. Cano. Cap. 122. Capæ præterea flatus venenatorum in cibo discutit atque expellit. Et succus, qui ex eius esu plurimus in stomacho gignitur, peculiari quadam proprietate venenatorum noxas frangere à quibusdam creditur. Ceterum silentio illud hoc loco minime prætereundum est, quod Allium, Capæ ac porrum in cibo non conueniant, neque temperatis, neque calidis corporibus. Nam præterquam quod paucissimum & prauum dant alimentum, acrem etiam atque pungentem sanguinem, maxime si cruda ingerantur generant: humores tamen crassos tenuant, lentosque

rosque incidunt. Denique omnia hæc si eruda edantur, peiores quam cocta succos procreant, ac plus humoris excrementitij continent. Porro Si-
meon Serbi calidum & ficcum in secundo facit ordine. Urinam ciet, & caputium siccum creat. As-
sidue comestum visus hebetudinem & capitis do-
lorem efficiit: stomacho aduersatur. Difficilia in-
nehit somnia. Neros, dentes & gingiuas acrimo-
nia sua ladit: & sanguinem nigrum atq; melan-
cholicum generat. Biliosis itaque & melancho-
licis vitandum est, potissimum si crudum fuerit.
Capæ ex quarto sunt ordine excessiuentium,
earumque essentia crassarum est partium. Si suc-
cum exprimas, quod reliquum est admodum ter-
rez substantiæ est, eiusque calida: at succus aqueæ
aëreæque caliditatis. Si crudæ edantur, humores
in stomacho malos, putridos & corruptibiles ge-
nerant. Difficilia & terribilia inducunt somnia.
Largiore cibo capitis dolores ciet. In morbis
coctæ etiam lethargicos & phreniticos efficiunt,
memoriam & rationem, ut aliqui ferunt, ladunt.
Si verò cum oleo carnis in stulto coquantur, plu-
rimum malignitatis deponunt, appetentiam in-
uitant, concoctionem promouent, & frigidos cibos
quibus cum percoquantur, temperant. Si quis ta-
men crebrius his utatur, in lienis vita incidit. Tu-
tius igitur est eas raro attingere. Alium, ut Gale-
noplacet, excalefacit quarto excessu, humiditate
quidem participat aliqua, sed minore quam ege-
inflationes permutat alteratur. Veterem rufum
crudum coctumue comestum lenit. Asperas arte-
rias clarificat, & sereatum prouocat. Aciem ocu-
lorum esu hebetat. Capitis dolorem facit. De eo
hoc amplius Galenus lib. 12. method. medend. c.
8. Est, inquit, allium ex eorum ciborum genere,
qui & flatum discutiat, & minime sitim inferat.
Sunt qui, parum id experti, existiment maiorem
quam capas sitim excitare: sed plane errant: cum
non modo non maiorem quam capæ, sed nec om-

nino suum faciat. Idem omnium plane edulio-
rum maximè flatum discutit. Itaque ipse certe a-
grestium theriacaen id appello. Abstinendum ta-
men, ut paulo ante dictum est, assiduo horum trium
usu, & potissimum cum is qui ipsis vescitur, na-
tura fuerit biliosus. Solis enim qui vel succum
pituitosum, vel erudum & crassum ac lentum a-
ceruat in, cibi eiusmodi sunt accommodati.

Secundum. Ruta: Eius duo sunt genera: Vnū sa-
tium atque hortense: alterum mōtanum sylue-
streque. Ruta mōtana sylvestrisque in cibis damna-
tur, quod ex quarto fit ordine excalfacientium &
siccantium. Sativa vero cum ex tertio fit, in cibos
magis admittitur. Est autem non solum gustu a-
teri, sed & amaro. Ex quo sane etiam digerere at-
que incidere crassos lentosque humores potest.
Ob eam vim & per urinas euacuas. Quin & tenu-
um est partium flatuque, extinguit. Quare ad in-
flationes coli, vteri, & recti intestini competit, ac
Veneris appetitū cohibet, discutit atque exiccat
strenue: est enim eorum ex numero medicamē-
torū, quæ valenter desiccant. Traditur etiā, quod
eruda saleque condita ac comesta visus aciem mi-
rum in modum exacuat: ob id antiqui sculptores
& pictores hoc cibo assidue utebantur. Nonnulli
& succum eius cum succo fœniculi & melle cō-
miscentes, medicamentum ad oculorum aciem
acuendam conficiunt. Verū cum acrimonia quæ-
dam oculis infesta succo eius insit, ventilādo ap-
plicari debet, ut vapor eius tantum, & non sub-
stantia oculos pertingat. Quæcunque autem ruta
& per se pro lethaliū medicamentorum anti-
doto valet, folijs tritis & ex vino sumptis: contra
aconitum maximè & ixiā, item fungos, siue in
potu derur, siue in cibo. Valet & contra scorpio-
num ictus, & araneorum, apum, crabronum, ves-
parum aculeos, & cantharidas, ac salamandras,
canisue rabiosi morsus. Acetabuli mēsurā succus,
siue semen e vino bibitur, & folia trita vel cōma-
ducata

ducata imponuntur cum melle & sale, vel cum aceto & pice decocta, Succo vero perunctos, aut eam habentes negat feriri ab his maleficijs, serpentesque, si vratur ruta, nidorem fugete. Folia per se præsumpta, aut cum nuce iuglâde aridisq; ficis inefficaces venenorum vires reddunt: cōtra serpentes simili modo sumere conuenit. Aristoteles li. 9. c. 6. de historia animalium tradit, Mustelam dimicaturam cum serpente rutam comedere. Odor enim eius infestus est serpētibus. Ruta quoq; cum ficibus & amygdalis dulcibus mane sumpta, a veneno præserrat. In sanctuarijs Mithridatis maximi Regis deuicti Cn. Pompeius inuenit in peculiari commentario ipsius manu compositionem antidoti ē duabus nucibus ficis item ficis rotidē, & rutæ folijs viginti simul tritis, addito salis grano: & qui hoc ieiunus sumat, nullum venenum nociturum illo die. Autor est Plin. lib. 23. natural. histor. c. 8. Eadem Gal. quoq; *Aetius l. li. 2. de antidotis c. 43 & lib. 2. de aliment. facult. c. 28. & in lib. de cibis boni & mali succi, c. 14. cō-* *13. c. 40.* firmat. De Ruta plura leges apud Dioscoridem li. 3. ca. 44. Plinium li. 20. cap. 13. Galenum lib. 8. ca. 49. de simpl. medicament. facult. Constantinum Cæsarem l. 12. c. 25. de agric. & Simeonem Sethi in Syntag.

Tertium, Pyra: Hæc namque veneni, & præci- *Pyra.*
puè fungorum malignitatem pellunt abiguntq;
Quod quidem de pyris syluestribus cum primis
intelligendum videtur. De eis enim Dioscorides
libro 1. capite 129. ita scriptum reliquit: Alunt
fungos, si syluestria pyra cum eis coquantur, in-
noxios fieri. Et lib. 1. cap. 28. de lethalibus medi-
cam. Fructus aut folia pyrastri cum fungis deco-
cta strangulantem illam vim auferunt, esitataq;
eisdem auxiliantur. Quod Paulus Ægineta lib. 5. *Aetius l. c. 54. in hunc scribens modum, innuere etiā vo-* *13. ca. 73.*
luit. Pyra syluestria, aut folia simul incocta, vim
strangulandi, qua fungis inest, tollunt, eademq;

in cibo conferunt. Hanc pyrorum contra fungos efficaciam Plinius lib. 23. cap. 7. ponderi & pugnantis succo attribuit. Intelligi præterea potest & de pyris aromaticis, quæ sane cum spiritus fragrantia sua corroborent, veneni etiam noxam pellunt.

Quartum, Raphanus: eius Græci duo faciunt genera sativi & sylvestris. Sativus hodie peculiariter Raphanus minor dicitur: Sylvestris Plinio libro 19. capite 5. recte, Latinis Armoracia appellatur. Sativus excalefacit ordine tertio, desiccatur secundo. Sylvestris autem in utroque efficacior est. Quin & semen ipsum planta efficacius est. Sativus contra viperarum ictus auxiliatur. His qui fungis strangulantur tam cibo, quam potu salutaris est. Si quis ieiunus ipsos accipiat, securus erit, ut ne à medicamentis lædatur. Succus ipsorum ex aqua acceptus boletis & venenis resistit. Si vero raphani succo quis manus suas probe illinat ac confricet, intrepide & circa periculum reptilia ac serpentes apprehendet. Scorpijs impositi raphani à vestigio ipsos interficiunt, & succus adhuc magis valere experimento comprobatur. Si quis præsumpto raphano à scorpio percutiatur, non solum non morietur, sed etiam celerem sanitatē adipiscetur. Raphanus autem ob eam etiā causam contra venenavale dicitur, quod vomitiones moueat, quibus stomachus à noxis humoribus expurgetur. Semen quoque venenis & venenatis vermibus aduersatur. Contra cerastæ morsus potum ex vino auxilio est.

Raphanus ipse cum manifesta calefactione attenuandi atque incidendi facultatem habet. Nā qualitas acris in ipso superat: quibus rebus pituitam incidit & absument. Sanguinem acrem atque pungentem efficit, eoque biliosis nocet. Stomacho aduersatur, ructus ciet, humorem crassum ac lentum, & si virtus concoctrix debilis fuerit, crudū etiam generat. Vomitus ciet per raphanum
fum-

sumptum ante reliquum cibum, dicit Dioscori-
des lib. 2. cap. 101. vt pote qui hoc modo cibum e-
leuet, & ad euumendum protrudat. A reliquo au-
tem cibo sumptum, ἀνὰ δ' αὖτε, hoc est, di-
tributionem ciborum in corpus iuuare perhibet
his verbis: Summo tamen cibo sumi debet, quod
magis eius distributionem adiuuet: cum autem
presumitur, cibum suspendit: quare vomituris cō-
modissime datur ante cibum. Verum Gal. lib. 2.
de alim. facult. cap. 70. se mirari ait, tum Medi-
cos, tum idiotas, qui raphanos crudos à cœna
ὀπίσθας τῆς βίας, id est, bonæ concoctionis gra-
tia edunt, Ipsi quidem, inquit, hanc rem experi-
entia satis sibi exploratam esse affirmat: qui ta-
men ipsos sunt imitari, omnes læsi fuerunt. Sūpti
enim post cibum, cōcoctionē nō iuuāt, sed impe-
diunt potius. Subinde enim eructant, ventriculū
probe claudi non sinunt, caput vaporibus replēt,
eique grauitatem inducunt. Minus tamen offici-
unt qui exigua copia à cœna cum sale & aceto in-
geruntur: Inde ὡφύλακὲς τὴν διάνοιαν ὀπίσθας
αὖτε, id est, bonam ingenij habitudinem ac
industriam homini, mentemque, quæ recte &
perspicue percipiat atque intelligat, efficere tra-
dunt. Dioscoridi sensum etiam aciem excitant:
Lienem extenuant, iecinori & lumbrorū dolori-
bus prosunt. Nonnulli quoq; cum oxymelite vo-
mendi gratia propinant, multamque educunt pi-
ruitam, & à febre quotidiana sæpe & quartana li-
berant. Folia si parua copia sumantur, coctionem
adiuant, & ad appetentiam, quæ collapsa fuerit
excitandam accommodata sunt. Plura de rapha-
no Dioscorides atque Gal. locis paulo ante cita-
tis, Plin. li. 20. c. 4: Constantin. li. 12. de agric. c. 22
& Simeon Serhi in Syntag.

Quintum, Theriace: Hæc enim tota substantia
sua tam brutis, quam ratione præditis animalib.
contra omne veneni genus auxilio est, neminem

E s que

que polliceri frustrari sinit. Siquidem nullū unquam à feris, quæ hominem solent interimere, commorsum, hoc statim epoto antidoto perisse, memoriæ est proditū. Nullus eadem præsumpta haud multo post morsu impetitus bellue veneno eam illam superāte, interijt. In pestifera etiā luce solum hoc antidotum malo correptis prodesse adeo hætenus visum est, ut nullum aliud præsidium tanto malo resistere fuerit idoneum. Namque pellis, tãquam & ipsa exiſtat quoddam bellū haud paucos interivit, verum civitates quoque rotas depaſcit & male conficit. Quippe prava quædam aeris ad corruptionem prompta mutatio efficitur, & homines, cū respirationis necessitate periculum evitare nequeant, ipsum aerē veluti venenum quoddam ad se per os attrahunt. Theriacem autem in eiusmodi aeris statu præsurrentes, neutrquam à malo corripiuntur. Quin & correptis iā eadem medetur, aeris inspirati malitiam alterans mutansque, ut quæ corporis temperaturam infici magis prohibeat. Brevis, totū corpus ita ab iniurijs securum facit, ut nec à delerio quopiam possit infici. Cōsimilis fere virtutis est & aliud quoddam antidotū, quod ab eiuscui in frequenti usu fuit, nomine Mithridatium appellatur. In qualitate enim atque efficacia theriac proximum est, parumque ab ea differt, nisi forte quod Theriace paulo calidior, & contra serpentum venena potentior est. Proditur magnum illum bellatorem Mithridatem hoc antidotum præsumentem ob firmam corporis constitutionem ex illo præparatam, non potuisse veneno potu interire. Cum enim bellum adversus Romanos gerens à Pompeio victus in extremis medicamenti veneno lanus mori cogeretur, medicamento epoto eoque copioso ipse quidem nō interijt: filij autem ob eximium erga patrē amorem, cum eō mortem volentes oppetere, eiusdem medicamenti potu subito conciderunt. Deinde
cam.

cum mortem ille obire statim nō posset, veneno propter antidotum præsumptum inefficaci, vocato quodam ipsius amico, nomine Bistoco iniunxit, ipsum vt iugulareret. Atq; sic medicamenti opus ferro absoluens, mori ipsum violenter coëgit. Hæc fere Gal. in lib. de Theriaca ad Pisonem, ca. 2. & 8. & 28. Lege plura apud eundem in li. de vsu Theriacæ ad Pamphilianum per totum, & li. 1. de antidotis, cap. 16. & Auicenn. 64. Tract. 3. ca. 1. & 6. 4. Tract. 2. c. 5.

Sextum, Nuces, nempe iuglandes, quas nōnulli etiam regias appellant. Hæ multo sane in vsu sunt. Cum ruta & ficis præsumptæ, & à sumpto cibo, lethalibus venenis aduersantur, nec minus si à veneni haustu comedantur. Largius esirata latos lumbricos pellunt. Cū capæ vero, sale & melle, canis hominisq; morsui conferunt. Et hoc de aridis cum primis intelligendum est. Alimentū porro quod corpori præbent, exiguum est. Aridæ viridibus ac humidis peiores habentur: vnguinosiores enim magisque pingues sunt, itaque facile etiam in bilem transeunt: & quo diutius recoditæ fuerint, magis tales efficiuntur. Quamobrem oleum etiā ex inueteratis exprimere liceat. Tunc sane concoctu difficiles & stomacho, præsertim bilioso, inutiles fiunt, atq; bilem augent, faucium & capitis dolorem adferunt, tussientibus inimicæ, oculos lædunt, verriginē faciunt, idq; cum à cibo sumuntur, lingue *παράλυσιν* inducūt, & in ore inflammationes & vlcera pariunt. Stomacho meliores fiunt, si cum caricis edantur. Advomitiones ieiunis in cibo vtilis. Cæterum quæ virides adhuc sunt atque humidæ neq; adstringentis qualitatibus, neq; oleosæ conspicue participes, sed magis quodammodo qualitatibus expertes, hæ stomacho minus nocent: dulciores enim sunt, faciliusque concoquuntur, & multo magis, quando & ipsæ cum caricis manduntur. Humidæ præ-

terea aptæ ad deiectionem sunt, sicca verò minus. Pleriq; autem ventris subducēdi gratia cum garo etiam ipsas præsumunt: in quem vsum virides sunt accommodatiores, ut quæ adstringentis qualitatis minus sint parrisipes. Quin & siccarū quoq; si prius (quod nonnulli faciunt) in aqua fuerint macerata, facultas viridibus est adsimilis. Adhæc viridium nuclei à pellicula mundati atque torte facti aliquantulum, si à reliquo cibo commanducentur, ciborum in corpus distributionem adiuuant. Et sic patet in vniuersum, corporibus sanis nuces virides magis quam siccas conuenire. Plura Dioscorides libro 1. capite 138. plinius libro 23. cap. 3. Galenus libro 2. de aliment. facult. capite 28. & Simeon Sethy in Synagmate.

DE AERE.

CAPVT XIV.

L *Vcidus ac mundus sit rite habitabilis aer,
Infectus neque sit, nec olens fœtore clo-
aca.*

Hic agitur de prima re non naturali, nempe de Aëre, cuius, ut Galenus libro 9. cap. 14. metho. medend. & in arte medicinali cap. 85. testatur, nulla est euitandi ratio. Nam in aëre nos ambiente semper versari, comedereque ac bibere, & vigilare, & dormire est necessarium, & sine eo nec tolli morbus, nec teneri sanitas potest. His igitur causis sine qua non obtrinet rationem. Quapropter sedulo hoc agendum, ut in ambiente, quoad fieri potest, quam optimo habitemus. Quod ut recte consequamur, quatuor eius notas hisce versibus expressas diligenter consideremus oportet. Quarum prima quidem est, ut sit lucidus, clarus minimeque crassus, aut nebulosus.

Cras.

Crassus enim & obseurus humores cōfundit, turbidūque ad eor descendit: quo fit vt spiritus etiā turbidi ac crassi, tum corpus pigrum ac languidū reddentes, tum animam quoque contristantes, ex eo producantur. Nihil autem magis viuū ac iucundū, minusue circa voluntarios motus pigrum reddit hominem, quam si in lucido ac claro versetur aere, aut mane surgat. Secunda, vt sit mūdus, hoc est, exquisitē sincerus ac purus, nullisque vaporibus inquinatus. Impurus namque iuxta qualitatem & naturam illius quod ipsū admiscetur, cordis temperaturam variat atq; immutat, quemadmodum id ipsum Haly Rhoboam comment. 16. in lib. 3. artis medicinalis Galeni ostēdit. Tertia, ne sit infestus, cuiusmodi esse solet in locis cadauerum non crematorum multitudi- ne refertis, sicut post prælia contingit. Nam hunc pestis fere sublequitur: inspiratus liquidē, corporis spiritus inficit. Quarta, ne foetorem habeat eloacæ: sub qua sane comprehenduntur & particulares aeris infectiones omnes, quibus humana natura offenditur, nempe larrinarum, cœni, sterquiliniorum, fœucarum, culinæ, locorum in quæ cadauera & ossa mortuorum comportantur, & stagnorum seu paludum, idque multo quidē magis, si linum insuper aut cannabis in eis putrescit. Quando enim aer huiusmodi sordibus inquinatus per inspirationem trahitur, spiritus inficit, ac maximam cerebro noxam suggerit, viarum spiritus obstructione facultatis animalis transitum prohibens, & halitu suo caput grauans. Huiusmodi ergo aer omnibus ex æquo gradibus, omni- que temperaturæ noxius est: sicut ē diuerso qui purus omnino est, nulli non ætati est utilis. Hunc non temere Auicenna 2. 1. doctr. 2. sum. 1. cap. 2. in hunc prope modum scriptum reliquit. Aer quidem optime temperatus & clarus, cui nihil prorsus admistum est alienæ materiæ, quæ totā substantia spiritus temperaturę contraria sit, sanita-

te m

tem non efficit tantū, sed etiam conseruat: contrarius vero effectus producit contrarios. Verum quo prædictorū exactior habeatur notitia, sciendū est, Aerem pro tuenda bona valetudine duobus modis esse necessarium. Primò quidem ob spirituum & caloris innati refrigerationē: deinde verò ob humidi excrementi, spiritibus ac calori innato molestiam exhibentis, expulsionem. Quæadmodū enim externum ignem sine aeris euentilatione suffocari atque exringui videmus: ita etiam de spiritibus & calore innato imaginari oportet. Nisi enim per assiduam inspirationē & transpirationem calor naturalis refrigeretur, & quasi ventiletur, necesse est spiritum perire: aere enim indiget nutriente, conseruante, temperante atque depurante, siue segregante. Nutritio ergo, conseruatio & temperatio caloris innati sūt per aeris attractionem: depuratio per eiusdem expulsionem. Ac priores quidem fiunt asperæ arteriæ dilatatione, quam *διαστολή* Græci nomināt: ea enim aer frigidus attrahitur, qui vitæ robur, vnde spiritus quoq; animalis gignitur, excitat & recreat. Altera verò eiusdē arteriæ accidit contractione *συστολή* Græci vocant, quæ certe quod ex humorum deustione in toto animante contractum, velut fumidum est excrementū, expellitur. Aer itaque qui sic attrahitur, si foetidus & impurus fuerit, calorem innatum atque spiritus corrūpit. Hinc etiam intelligi potest, facillime infici corda venenato aere. Quare pro tuenda bona valetudine eligendus est aer optimæ essentia, qui nihil vaporis seu halitus alieni in se admistum habeat, neque turbidus aut nebulosus appareat. Qui n. talis existit, humores conturbat, & ut antea etiam dictū est, animā contristat. Sed sic exquisitè purus ac liber, qui ex terra plana vel edita ventorum perflatu vndique lustretur. & cui fumi, pulueres & nebulæ admistæ non sūt, & qui
nec

nec stagni, nec paludis halitu sit infectus, nec ex profundo specu pestilentem auram spiret. qualis circa *ad p. 15* & Hierapolin, alibique in multis terrarum locis visitur: nec ex cibacis, qui urbem aut numerosum exercitum purgent, vitium contraxerit: nec ex animalium, olerum, leguminum, aut prauarum arborum putredine aut fimo coinquinatus sit: nec ob stagnum, vel flumen vicinum nebulosus sit: nec editis undique montibus in cauo loco, siue valle conclusus vllum recipiat perflatum. Suffocans enim putrisque est, similis ei qui in domibus quibusdam est inclusus, in quibus ob putredinem & perflatus defectum plurimus aceruat squalor ac situs. Proinde omni plane aetati noxius est, & vitandus, quemadmodum & quilibet inclusus. Hæc fere Gal. lib. 1. c. 16. de sanitate tuenda. In pestilente tamen ambiētis constitutione ob generationem putrefactionē, inclusus convenientior existit: vnde per id tempus domi manere, fenestrasque occludere oportet, ne qua pestilens aer ingrediatur. Quod si cui tamen eas aperire placuerit, curandum in primis vt sint versus Orientem aut Septentrionem constitutæ: idq; fiet a sole iam aliquot horis orto. Calor enim Solis citius irrumpens caliginem atque putredines aeris dissipat, omnemque crassitudinem eius attenuat. Ad postremum verò cernendum etiam ne vel minimum quidem aer in qualitatibus suis tam actiuis quam passiuis, caliditate, nimirum, frigiditate, humiditate & siccitate excedat. Si verò talis loco habitationis nostræ natura defecerit, arte nostra moliendum erit, vt qualem esse expedit, præparetur. Id autem qua ratione fieri possit, Gal. lib. 9. Method. medicen. cap. 14. & Auicenna 2. 1. Doct. 2. Sum.

1. cap. 6. 7. 8. & 9. copiose admodum docent.

DE.

DE NIMIA VINI

Potatione.

CAPVT XV.

*Si nocturna tibi noceat potatio vini,
Hoc tu mans bibas iterum, & fuerit medi-
cina.*

Præceptum hoc loco de ijs traditur, qui mane ob pridianum vini potum ægritant, nempe ut eum quoque ipsis paulum vini propinetur. Porro largior vini inuitatio, quæ ultra quam satis est, ac multam in noctem producit, ebrietatem non nunquam, sæpe sitim matutinam, aliquando vero immodicam etiam corporis excalefactionem fascitare solet. Si quidem excalefactionem, maximus error est, id mane repetere: nam perinde hoc esset, ac si ignem igni adderes, oleoque incendium restringeres. Si ebrietatem cum nausea quadam, nihil incommodauerit, si etiam paulum eius mane propinetur. Quin Hipp. 2. Epid. in crapula & capitis dolore vinum meracum, vel panem quam calidissimum cum vino meraco edendum suadet scilicet voluit cum Hippoc. meracum exhiberi, ut ascendentes à crapula vapores ad vias urinæ deguerentur, vel ut excitato ex meri potu naturali calore præcopia grauato ac torpidiore reddito crapula ipsa vel per vomitum, vel per secessum solueretur. Sic enim facile vomitus elicietur, ventriculusque à bile & pituita cæterisque prauis ac vitiosis humoribus, quibus grauatus fuit, exonerabitur, adeoque crapula cum omni eius noxa digestietur. Vomitum enim præstare iuuamentum, ut stomachus à materiis humoralibus euacuetur, auctor est Auic. 4. 1. ca. 13. probatque vomitum bis in mense continuis duobus diebus, ex auctoritate Hippocrati. in libro de dîcta salubri, & in libro de insomnijs, nimirum ut secundus dies prioris.

is vomitus reliquias extrudat. Idem 3. 1. doct. 2. c. 8. non parum emolumenti ex eo consequenturum
 adferit (sed lex diuina & naturalis id nō permit-
 tit) si quis semel in mense inebrietur: quo videli-
 cet per ebrietatem vomitus exciteretur, vt qui ma-
 xime ab agitudinibus chronicis, hoc est, longis
 ac malis tueri queat. Sed Rabbi Moses tractat. 4.
 ad Sultanum Babyloniz hanc sententiam seu er-
 roneam, his conuellit verbis: Nocet, inquit, ebri-
 etas omnis, & maxime assidua: errauit ergo qui
 esse purauit vtilem ebrietatem semel in mense.
 Quia eadem etiam à Gulielmo Placentino lib. 1.
 capite 8. de curatione morborum, & à Gordonio
 part. 2. Liliij, capite 21, & à Valesco lib. 1. Philo-
 nij cap. 8. redarguitur, vt quibus preseruari, quam
 curari melius esse videatur. De vomitu plura in-
 fra ca. 85. Si quis ex nocturna vini potatione, pro-
 pterea quod bibere illud nō consueuerit, obadi-
 tur, huic & mane quod adsuescat, idem propinā-
 dum est: si enim fiet, vt ex vini sumptione mino-
 rem lationem sentiat Nani ab assuetis, vt est a-
 pud Hippocratem libro 2. aphorif. 50. minor fit
 latio. Si vero nocturnam vini potationem mane
 fitis excipiat, ea mendosa est, & curatur quidem
 sumptione vini, sed magis tamen aqur. Ceterū
 minime ignorandum hoc loco, ab assidua & quo-
 tidiana ebrietate summo opere omnibus iam fir-
 mum, quam imbecille cerebrum habentibus ex
 æquo cauendum esse. Frequens siquidem ebrie-
 tas, quemadmodum 3. 1. doct. 2. capite 8. Auicen-
 na testatur, sex morborū genera in humanis cor-
 poribus excitat. Primò namq; iecoris *ἰσχυρὸν*
 hoc est, bonum habitum dissoluit. Vinum enim
 immoderatus sumptum calorem eius naturalē
 vel obtundit, vel resoluit atque debilitat, adeo vt
 facultatē amittat sanguificam, & aquosas humi-
 ditates *ὑδρωπικὰς* efficientes pro sanguine ge-
 neret: vel hepar ipsum vna cum humoribus eius
 adurit.

Diosc. l. 9.

& Rhaz.

l. 4. ca. 9.

ad Almo.

Pl. l. 14. c.

22 Ebrie-

tatis in-

cōmoda.

adurit quā sane iam ex magna parte sequi solet
 ἰασηνὴ / αἰς quæ est Arabū lepra, vel mania:
 Deinde assidua fumorum ē vino sublatione bonā
 etiam cerebri constitutionem destruit: calidum
 quidem phrenitidi aut manie frigidum verō epi-
 lepsia, lethargo, apoplexia aut caro, Arabibus Su-
 beth appellato, obnoxium reddens. Tertio loco
 nervorum imbecillitas continuatā vini perpotā-
 tionem sequitur: atque inde sane accidit, ut biba-
 cibus & frequēter inebriari solitis caput, manus,
 ac reliqua membra prope omnia tremula efficiā-
 tur: idque non tantum in senio, cuius maximē
 proprium hoc vitium est, sed in cruda quoque vi-
 ridique senectū, & quandoque etiam in iunētute
 Quarto, frigida nervis vitia, nempe convulsionē
 ac paraly sin adducit. Vbi enim immoderatus su-
 mitur vinum, ut quod calidam habeat tempera-
 turam, facillime eos replere solet. Talis siquidē
 natura prompte omnia subintrat, præsertim quā
 non admodum crassam substantiā habuerit. Sub-
 stantiæ igitur copia vinū nervis hæc adfert ma-
 la, Galeno commen. li. 5. aphorism. teste. Vinum
 etiam frequenter in ventriculo acescit, unde nō
 minimum læduntur nervi. Ex defectu præterea
 concoctionis vinum sæpe conuertitur, vel in cru-
 das atque aquosas humiditates, quibus laxati
 nervi resolvuntur, vel in frigidos, crassos & glu-
 tinosos succos, quibus iidem obstructi aut disten-
 duntur aut contrahuntur. Quinto apoplexiam
 procreat, pituitoso enim, hoc est, frigido, crasso
 lentoque humore, quem temporis tractu gene-
 rat, adeo principalissimos cerebri vetriculos vna
 vice & cumulatum replet, ut subito omnes corpo-
 ris partium motu simul ac sensu destituantur.
 Sexto vero repetētinam sæpe mortem adfert. Lo-
 cis enim spirationis vini vel inde generaturam
 humiditatum multitudine vehementer coarcta-
 tis atque impeditis, ebrius stertendo & dormiēdo
 suffocatur. Hæc omnia Galen. etiam libro tercio
 de

de temperamentis, in hunc scribens modum cō-
firmat: Vinum, inquit, nō semper animal calefa-
cit, aque vt nec oleum flammam accēdit, tamen si
aptissimum est ignis nutrimentum. Imo si imbe-
cilla & exigua flamma confertim multum ole-
um infundas, suffocabis eam, prorsusque extin-
gues potius, quam augebis. Sic igitur & vinū, vbi
plus bibitur, quam vt vinci possit, tātum abest, vt
animal calefaciat, vt etiā frigidiora vitia gignat,
quippe apoplexia & paraplegia, & qua Græce Ca-
ros & comata vocamus, & neruorum resolutio,
& comitiales morbi, & cōuulsiones, & retani im-
modicum vini potum comitantur: quorum vnū-
quodque frigidum est vitium. Hæc ille. Quanquā
vero à nobis hætenus dicta mala vino immede-
ratius sumpto accepta ferenda sunt, non parum
tamen conferre existimandum est, si modice bi-
batur. Auicenna loco supra citato quinque eius
recenset commoda. Primo namque calore & sub-
tilitate substantiæ, tum cōuenienti quoq; & oc-
cultæ proprietate facili efficit ciborū, quib; per-
miscetur, in omnia membra distributionē. Vnde
elegantissime ab Hippocrate in libro de alimēto
ὄχημα τῆς τροφῆς, hoc est, alimenti vehiculū
nūcupatur. Idq; merito sane: neq; enim ex vēri-
culo in venas, quæ sunt in hepate multæ & angu-
stæ, succus facile transmitti posset, nisi aliquis
ei tenuis & aquosus humor, tanquam vehiculum
permisceretur. Deinde eadē etiam ratione phle-
gma incidit atque resoluit, meatuum obstructio-
nes aperit, adeoque naturā ipsam ad excretionē
incitat. Tercio flauam bilem per vrinam, sudo-
rem, excrementa, & transpirationem insensibilē,
ἁλὸν αἰθέραι διαπονήν Græci vocāt. expel-
lit: idque intelligendum maximè de vino tenui,
sub rubeo, siue albo, per naturam debili, vel abū-
de diluto. Potentia enim flauam bilem augēt po-
tius, quam expellunt: quod insita quadam vi in
eam facile cōmutentur, & hepar vltra quam sa-

ris est calefaciant. Quarto atram bilem, quæ crassa & tardi motus est, per proprios meatus ab hepate ad splenem, & à splene ad os ventriculi nullo negotio deducit, eandemque è corpore tandem una cum facibus exigit. Quin etiam melancholicas noxias substantia, temperamento, & effectibus suis contrariis reprimit ac tollit. Melancholia siquidem tristitiam, timorem, pusillanimitatem & auaritiam: vinum viro lætitiā, audaciam, magnanimitatem & liberalitatem parit. Quinto medetur omnibus modis seu speciebus lassitudinis, nisi multa extranea caliditas ipsi coniuncta fuerit. Spiritus enim languidos tantumque non exolutos abunde rescit & recreat, facultates corroborat, & humiditates musculis, nervulis, chordis & iuncturis insidentes aut eximit, aut certe minuit. Adhuc in arefactius lassitudine, se ira postulante, velociter humectat, præsertim si dilutum fuerit. Præstat præterea & alia quam plurima commoda: Galeno enim teste libro 3. de temperamento capite 3. omnium celerime nutrit: nam ut adsimiletur, mutationem desiderat minimam. Calorem præterea & spiritum naturalem corroborat, totum corpus calefacit, cerebrum purgat, intellectum excitat, cor exhilarat, iram mitigat, tristitiam remouet, libinem incitat, præque omnibus alijs potibus concoctionem semicrudorum humorum in quavis corporis parte adiuuat, & ut vni-
co verbo rem totam perstringam, hominem & anima & corpore reddit viriliorem: unde abstemijs
si cetera æquabiliter se habeant, reliquis sunt
effeminatio-
res.

¶ (1*) 30

Gignit & humores melius vinum meliores,
Si fuerit nigrum, corpus reddit tibi pi-
grum.

*Vinum sit clarumque vetus, subtile maturum,
Ac bene dilutum, saliens, moderamine sum-
ptum,*

Hic docetur imprimis, ex meliore vino melio-
res humores procreari: neque id sane immerito.
Nam quanto prastantior humorum materia fue-
rit, tanto ex ea etiam meliores humores gigni
rationi consentaneum est. Subiungitur d. inde,
corpus nigri vini potu torpidum ac pigrum red-
di, & ne hoc quidem citra rationem. Nam cum
reliquis sit crassius ac terrenæ naturæ magis par-
ticipes, spiritus etiam crassiores inde produci ne-
cesse est. Similem enim esse oportet defluxum
subiectæ substantiæ, vt locis supra aliquoties ci-
tatis Gal. autor est. Iam verò spiritus crassiores
corpus grauâr, & ad voluntarios motus perficiën-
dos pigrum reddunt. Tertio loco septem referün-
tur præcepta de electione vini.

Primum, vt sit clarum: hoc enim, vt pote subti-
le, spiritus etiam claros ac subtiles generat.

Secundum, vt sit vetus. Nouum enim siue mu-
stum (si cætera consentiant) facilius inebriat, al-
uū subducit, colicos cruciatus generat, & alia *Vinum*
quædam adfert incommoda, de quibus infra cap. *vetus.*
26. Neque ita tamen hoc intelligendum venit,
vt nobis admodum vetus eligendum videatur.
Tale enim, iuxta Auicennæ sententiam 3.1. doct.
2. capite 8. inter medicamenta potius, quam po-
tus reponendum est. Maior siquidem ei corporis
ad caliditatem & siccitatem alterandi, quam a-
lendi facultas inest. Alimentum enim quod ex
ipso

ipso corpori hominum accedit, exiguum est: eo quod à facibus & viriditate, quibus permixtum & confusum fuit, iam repurgatum, seque ipso calidius quodammodo effectum sit. Vinum namque, sicut libro 3. capite 14. de simpl. medicam facult. à Galeno scribitur, ex secundo est ordine excalescentium: sed quod admodum vetus est, ex tertio: sicut mustum, quod vocant, ex primo. Caliditati eius proportione respondet siccitas.

Tertium, ut sit subtile: tale enim spiritus procreat multos atq. subtiles: cum è diuerso crassum crassos generet.

Quartum, ut sit maturum, non austerum, siue stypticum. Austerum namq; vinum quemadmodum comment. 8. lib. 3. de victus rat. in morbis acut. Gal. attestatur, excretionem omnes cohibet. Quare laedit ea corpora, quibus per vrinas expurgari est opus: laedit quoque superiora omnia. Sed tamè ipsa adstrictionis ratione omnino iuuamentum praestat agilitudinibus intestinorum. Verum huiusmodi adstrictio remouetur, si aqua temperatum fuerit.

Dilutū.

Quintum, ut sit dilutum: Vinum enim cum diluitur, hoc est, aqua temperatur, remittit fumositatem suam, atque ob eam rem minus cum caput grauatur, tunc inebriat. Sed hoc ipsum de vino subtili potissimum intelligendum videtur: nepe crassum si diluas, subtilius ac magis fumosam efficias, unde citius inebriat. De eo igitur Auicennam intellexisse censendum est 3. 1. doct. c. 8. dum inquit: Mixtum velocius inebriat.

Sextum, ut in fundendo quasi subsiliat: & est vna de boni vini conditionibus, de quibus supra c. 10. dictum est.

Septimum, ut modice sumatur. Vinum enim modice sumptum acuit ingenium. Excitat enim vini calor inueniendi vim, quae torpet nonnunquam

quam in ieiuniis. Excitat hæc sententia in libro de disciplina Scholarium, qui Severino Boethio adscribitur. L. Vinum, inquit, modice sumptum intellectui videtur conferre acumen: non autem modice sumptum rationem perturbat, intellectum hebetat, memoriam eneruat, obliuionem immittit, errorem infundit, ad ignorantiam perducit. Ex omnibus iã dictis colligitur, pro conseruanda bona valetudine eligendum esse vinum ætate medium, clarum, rubedine nonnulla participans, odoratum, sapore æquale, ita vt non acre sit, nec acutum, neq; dulce, nec fumosum, neque crassum, neq; subtile nimis, sed ad subtilitatem inclinās, neq; excellenter potens, neq; plus æquo imbecillum, sed medium: natum in colle aperto Meridiẽ spectante, regione inter caliditatem ac frigiditatem temperata. Hæc fere Auicenna loco citato. Porro circa vini vsum pro ætatis ratione tres notanda sunt regulæ. Prima, ne pueris detur vinum in potu: nam perinde de hoc esset, ac si ignem igni addas. Quippe quod haustum & humectat nimium & calefacit corpus, tum caput halitu replet ijs, qui humido calidoq; temperamento sunt, quale est eiusmodi puerorum. Atq; nec repleti his caput est vtile, nec supra quã par est humidus calidusque fieri: quoniã eo iã caloris humorisq; peruenerunt, vt si paululum vitæ uis qualitatem auxeris, iã modum excesserint. Cum autem sit omnis excessus fugiendus, maximè hunc fugere expedit: ex quo nõ corpori modo, verum etiam animo dānum accedit. Gal. li. 1. c. 15. de sanitate tuenda. Secunda, vt seni detur, quantũ circa dispensium valetudinis ferre queat, hoc est, quantum appetit genuina ac regularis appetentia. Quæ admodum. n. ocreæ veteres, aridæ, & corrugatæ oleo, ita corpora senum vino electo, quale est Bellouacense, reficiuntur ac renouantur. Senibus enim, cum exāgues & frigidi sint, vnum illud maximum

ximum

*Vinū lac
senum.*

ximum commodum ex vino accedit, quod ætatis frigiditatem ad symmetriam & mediocritatem caloris reducat, tristitiam & melancholiam, quibus abundant, expellat, & soporem, quo fere destituuntur, reuocet, obstructions item, quibus iidē obnoxij sunt, tollat. Sane vinū sicuti pueris alienissimum, ita senibus ptissimum est. Galenus libro 3. de sanitate tuenda, cap. 7. Tertia, ut iuuenibus non exhibeatur, nisi temperate. Nam ut Galenus inquit lib. 1. de sanitate tuenda cap. 15. neque iam adultis vinum, nisi modice sumptum, existimandum est utile esse, quod videlicet & ad iram & ad libidinem præcipientes facit, & partem animi rationalem heberem turbidamq; reddit. Ceterum his ipsis ad bilis excrementa vel mitiganda vel expellenda est sane non inutile: corpus corroborat, & ingenium ob subtilium & tenuium spirituum copiam exacuit. Plura Plato li. 2. de Legibus, Seneca lib. 2. cap. 20. de Ira, & Gal. in lib. Quod animi mores corporis temperaturam sequantur, cap. 10.

DE CERVISIA.

CAPVT XVII.

Non acidum sapiat cervisia, sit bene clara
Ex granis sit cocta bonis, satis ac veterata.

Hic quinque traduntur notæ, eligendæ cervisix.

Prima, ut non sit acida: hæc enim ventriculo inimica est. Acetum namque quemadmodum comment. 39. lib. 3. de viſt. rat. in morb. acut. Galenus docet, suapte natura nervos offendit, idq; sane experimentum testatur, & demonstrat rationem: nam exaagues sunt, & ideo frigidi, facileque ab ijs, quæ refrigerant simul & tenues habent partes, efficiuntur. medicamentis. Lxduntur præterea & à reliquis perfrigerantibus omnibus: sed

sed

BONA VALETUDINE. 154

sed substantia aceti, quod tenuium est partium, in eorum mergitur profundum, atq; in omnes ita irrumpt patres, vt ne minimum quidem ex eis illæsum maneat. Sic igitur acerum nervosas offendit partes, Venterculus autem nervosus est. Ergo, &c.

Secunda, vt sit clara: turbida enim impinguae quidem, sed vrinarum meatus obstruit, atq; ob id calculosis plurimum nocet, flatus gignit, difficilem atq; breuem spirationem efficit, & pituitam auget.

Tertia, vt sit cocta ex bonis, ac validis, & minime corruptis granis, nempe ex optimo hordeo, tritico, vel auena: quanto enim grana meliora fuerint, tanto & meliorem inde humorem gignat par est.

Quarta, vt sit bene ac perfecte cocta. Hæc enim melius concoquitur, & naturæ conuenientior existit: Male verò cocta ventris inflationes, tormina, & colicos cruciatus generat.

Quinta, vt sit vetus & à facibus repurgata. Recens enim præterquam quod iisdem malis, quibus male cocta, obnoxia est, stranguriam etiam facit. Plura infra c. 46.

DE VSV CERVISIÆ.

CAPVT XVIII.

DE qua poterit, stomachus non inde grauetur.

Hic vnicum de Cerveisæ usu præceptum traditur, nempe vt modice sumatur, neque ea stomachus prægrauetur, vel ebrietas concilietur. Ebrietas enim ex ceruisia, quam vino, deterior est, & diutius perdurat, quod crassior, concoctuque difficilior sit, quam vinum. Fumi namque crassiores inde ad caput eleuantur, quam ex vino: quare tardius etiam discutuntur. Ex quo sane loco sequitur etiam, in principio prædij, vel cœnæ potum à ceruisia vtilius, quam à vino inchoari. Venterculus enim ante cibi sumpcionem vacuus &

F

nutri-

nutrimenti indigens è proximis haud dubie visceribus attraxit. Illa vero, ut copiose admodum li. 3. de facu. nat. c. 13. Gal. docet nihil præter superfluitates & excrementa retribuisse certum est: quo fit, ut superfluitatibus iam atque excrementis abundet. Quæ certe potissima causa est, cur in maxima fame Medici consulant ut ante cibi summptionem vomitus ejiciatur. quo nimirum superfluitates illæ à ventriculo attractæ euacuentur prius, minimeque cum ~~hujus~~ miscantur. Si igitur in principio mensæ biberetur vinum, quo natura præcipue delectatur, quodque avidissime ab ea, quæ visceribus inest, trahendi vi rapitur: superfluitates à ventriculo attractæ una cum vino in omnia statim corporis membra, non sine sanitatis dispendio distraherentur. Atque ob hoc fortassis, Ioannes Matthæus de Grad. consilio 90. non in principio solum mensæ, sed in maxima quoque siti, & post quamlibet actionem fortem ac vehementem à vino abstinendum censet: quippe quod ita sumptum inconcoctum adhuc ac crudum ad nervos facile penetraret, atque inibi in acetum commutetur. Cerveisia verò, ut potest crassior & ad concoctionem pertinacior, non tam avidè rapitur, quare ab ea potius in principio prandii vel coenæ utilius inchoatur. Cerveisia humores etiam officio stomachi insidentes abluit, & sitim, quæ ex nimia vini potatione timetur, præterea quamlibet aliā mēdosam coercet ac reprimat

QVÆ VICTVS RATIO QVOLIBET anni tempore fit utilis.

CAPVT XIX.

Temporibus veris modicum prandere iuberis
Sed calor æstatis dapibus nocet immoderatis,

Autumni fructus caueas, ne sint tibi luctus,
De mensa sume quantum vis tempore Brumæ.

Hic pro singulis anni temporibus conveniens instituitur victus ratio. Et primò quidem de Vere

re agitur. Verno siquidem tempore in modice pran-
dendum est, id est, paulum cibo demendum, ad-
ijciendumq; portioni. Cornelio Celso lib. 1. c. 3. &
Auicenna 2. 1. doctr. 2. capite 6, testibus. Hyeme e-
nim ob temporis gulositatem, exercitij paruita-
tem, & resolutionis prohibitionem, humores
crudi, maximeq; phlegmatici, ex temporis pro-
portione generati in interiorib. corporis, ob am-
bientis aeris frigiditatem, siue ἀντιπρὶς αἰὲρ
adunantur. Ver autē superueniens illos eliquat,
& per totum corpus diffundit. Quare natura per
id tempus plurimum circa illorum cōcoctionem
occupata est. Si itaq; in Vere magna daretur ci-
bi copia, natura impedita à prædictorum humorū
concoctione diuerteretur, vtpote humoribus &
magna ciborum copia plus æquo grauata: vnde
relictī in corpore humores crudi & inconcocti
facile in membrum aliquod decumbentes, agri-
tudinem inducerent. Quare summo opere cauē-
dum est, vt id temporis cibo non nihil dematur.
Ciborum enim diminutio ab ægritudinibus Ve-
ris maxime præseruat, Auicenna ibidem teste. Et
hoc quidem de adulto & extremo Vere intelli-
gendum. Nouum enim hyemi ad sinulatur, vnde
& hyemis ritu per id tempus cibus administran-
dus est. intelligendum item de corpore crudis &
phlegmaticis humoribus referto. Corpori namq;
in humoribus temperato, cibus iuxta caloris inā-
ti, atq; eius quæ a corpore sit resolutionis, pro-
portionem exhibendus est: ablati enim causa est
diminutionis cibi. Vnde Hippocrates li. 2. aphor.
15. Ventres hyeme & vere natura calidissimi sunt
& somni longissimi: quare per ea tempora alim.
copiosiora sunt exhibenda. Etenim tunc calor in-
natus plurimus est, vnde & pluribus egent ali-
mentis.

Secundo, de æstate: nempe quod immoderata
cibi sumptio æstate noceat. Siquidē virtus cōco-
ctrix tunc debilis existit. Calor enim innatus, qui

omnium operum naturalium causa est, propter extrinsecus circumstantis caloris excessum, ad libi affinem extra protenditur, atq; ita contingit dissolui ac dissipari eius substantiam: ob hoc igitur debiliior redditur quam ut multum cibum conficere queat, Galeno comment. 15. li. 1. aphor. teste, Vbi minime tamen silentio pretereundum est, ob maximam humiditatem corporis tam substantialium, quam nutrimentalium, quæ per ætatem fieri solet, distillationem, plurimum quidem ac crassius alimentum exhibendum esse, si virtus concoctioni sufficeret. Verum cum vno eodemque tempore multum conficere non sufficiat, parum de eo ac sæpius exhibendum est. Id quod comen. 17. lib. 1. aphor. Galenus his significauit verbis: Æstiuo quidem tempore, quantum ad temporis rationem attinet, sæpius pauca danda sunt, quoniam & pluri egent adiectione, ut qui sint dissoluti, & vires habeant imbecilles. Idem Cornelius Celsus li. 1. c. 3. sic scribens confirmat: Æstate ut sæpius cibo utendum, sic exiguo est. Quanquam verò cibo non nihil per ætatem demendum est, porioni tamen adieciendum videtur, maxima siquidem tum sit distillatio & exsiccatio corporis, & calor humidum longè exuperat, unde maior etiā sitis exoritur. Elixis itaque frigidisq; cibis, ac portione tum multa, tum diluta utendum. Vinū verò purum ac vinosum, ut quod facile inflammatur, & violento æstu vehementem calorem incendat vitandum.

Tertio, de Autumno: ut scilicet in eo à pomis ac cæteris autumnalibus fructibus, nimirum uvis perficis, ficibus, & similibus abstinenceatur, vel parce saltem de ipsis assumatur: ob ebullitionem enim quam in corpore & humoribus faciunt, sanguinem nimis fluidum, & putrefactioni accommodū generant, idq; maxime in ventriculo impuro, & corporibus *κακοχρεμαίς*, qualia per Autum-

nūm

num saepius occurrunt, quæ ob id etiã malis cor-
 ripiuntur egritudinibus, cuiusmodi habentur in-
 primis variolæ, morbilli, & pestilentia. Quod pa-
 lam etiam Paulus Aegineta l. 1. c. 53. ita scribens
 attestatur. Poma in Autumno assatim assumere
 noxium est, ut quæ non copia tantum obfint, ve-
 rum etiam vitiosos procreent humores & infla-
 tiones. Etenim præstantissima, nempe ficus & v-
 uæ, flatus pariunt, corrumpuntq; cibos, nisi ante
 alios præsumantur: ita vero neque inflant, ne-
 que corrumpunt. Cæterum quo exactior victus
 ratio per Autumnum habeatur, vnicè hoc omni-
 bus, qui sanitatis tuenda curam susceperint, ca-
 nendum est, quemadmodum libro 4. ad Almanf.
 cap. 26. Rhazes præcipit, ne famem vel sitim pa-
 tiantur, vel cibo vna hora repleantur, vel aqua.
 Vinum autem bibendum est paulò liberius, non
 ramen immodice, ceu in æstate, dilutum: nempe
 ut corpus humectet, & calorem reprimat. Quod
 enim aqua immodice temperatum est, calorem
 obtundit, inflationes, ac inde colicos cruciatus
 procreat: Minus etiam eius quam per æstatem su-
 uendum est. Siquidem natura tunc imbecillior
 existit, quam ut magnam vini copiã concoquere
 queat. Sunt apud Galenum in libro de cibis boni
 & mali succi, capite 3. pulcherrima quædam ac
 utilissima de horæis fructibus præcepta. quem sa-
 ne locum, quia valde eruditus est, hic integrum
 subijcere placuit. Pater meus, inquit, geometrix,
 architectorix, astronomiæ, arithmeticæ, logistices
 studijs plurimum valuit: maximeque omnibus,
 quibus erat notus, ob ipsius iustitiam, modesti-
 am, bonitatem, ut quibus ex Philosophis, admi-
 rationi fuit. Is cum puer ipse adhuc essem, eam
 mihi victus rationem instituit, ut nullis per
 id tempus obnoxius morbis vixerim. Vbi verò
 adolescentiam sum ingressus, ille in agrum rei
 rusticæ studiosus concessit, ego vero doctrinæ
 studijs ardentius, quam cæteri condiscipuli die
 F 3 noctu.

nocturnoq; operam dabam. Sed cum per totum id tempus, quod ὥραν vocant, horæis, hoc est, temporarijs vel fugacibus fructibus vna cum æqualibus meis vberius vsus essem, adueniente Autumno acuto morbo correptus sum, venamq; incidere opus fuit. Cum ergo in urbem pater reuerteretur, ad me obiurgandum se conuertit cuiusq; generis victus admonuit. quo eodem suadente, vsus antea fueram, utque ab illo in posterum minime discederem: vitaremque sodalium incontinentium consuetudinem præcepit. Tum sequenti etiam anno operam curamque adhibuit ut sobrie viuerem, atque horæos fructus cum moderatione gustarem. Atq; ita in eo anno, qui erat ætatis meæ vndeciesimus, incolumis vixi. Sed cum altero deinde anno pater excessisset à vita, ipsiq; vna cum eiusdem ætatis amicis oportet fructus ad satietatem sumerem, in agitudine superiori consimilem incidi, ut tunc quoque sanguinis missione opus esset. Deinde verò vel singulis annis, vel alternis nonnunquam ad octauum vsq; & vicesimum annum morbo aliquo laborabam. Cumque tunc temporis periculum esset, ne caput mihi, quæ iecur septem transuerso annexum est, abscessu corripere, ab esu horæorum omnium mihi penitus abstinendum proposui, exceptis fructibus suisq; omnino maturis, quas neque intemperanter, ut antea, sed cum moderatione, sumebam. Quam sane victus rationem, cum quidam ex sodalibus natum me duobus annis maior comprobaret, curam ambo adhibuimus, ut exerceceremur, cruditatesque omnino vitaremus, ob idque ad hanc vsque diem multos iam annos incolumes viximus. Reliqui quoq; ex amicis, qui me hortante exercitatione vsi sunt, moderateq; cibum sumpserunt, recte omnes semper valuerunt: sed alij quidem à quinto iam & vicesimo, alij ab aliquanto paucioribus annis, ut cuique scilicet persuasum fuit, horæos fructus cibosq; alios ma-
li

li succi vitari oportere. Hæc ille.

Quarto, de hyeme: Hyberno siquidem tempore, Auicenna 2. 1. doct. 2. c. 6. teste, quantum volumus hoc est, plus quam exteris temporibus edendum est. Quod Galeni etiam testimonio confirmatur, qui comment. 17. lib. 1. aphor. in hunc scribit modum: Hyberno tempore multa quidem danda sunt propter robur visum, sed raro, quia uō valde multa indigent adiectione laborantes, ut quibus non multa fiat euacuatio. Et ratio quidē est, quia calor innatus hyeme intensior est, tum quia unitus, tum quia corroboratus *διὰ τὴν ἀντιπρῆσιν*, id est, iuxta positionem sui contrarij, nempe aeris frigidi corpora ambientis. De qua plura Aristoteles libro 1. cap. 12. *μετὰ ὡραλογικῶν*. Sed hoc veritatem habet in robustis & corpulentis, non tamen in raris & debilibus. In his enim intensum hybernum frigus nō modo nō corroborat calorem innatum, sed magis debilitat. Quod verò hyberno tempore calor plurimus sit, innuit Hippocrates aphor. 15. lib. 1. ventres hyeme & vere naturæ calidissimi sunt, & somni longissimi. quare per ea tempora alimenta copiosiora sunt exhibenda. Etenim tunc calor innatus plurimus est, unde & pluribus egent alimentis. Quæ quidem & crassiora & concoctū difficiliora exhibere licet, eo quod calor intensior sit. Vino autem utendum est tum meraciore, tum rubicundiore. Quanquam verò in hyeme, ob robur caloris innati & fortitudinem virtutis concoctricis, cibi crassiores ac densiores conueniunt: quia tamen tunc temporis ob phlegmatis abundantiam corpora facillime replentur & obstruuntur, & parua sit à continente resolutio, tutius est uti cibis inter solidum & rarum medijs: qualis est caro hœdina, vitulina, veruecina, luciorum, percarum & cancrorum. Crassioribus verò, ut bouina, ceruina, percina, concharum, ostreorum, car-

pionum, & similium abstinendum, aut certe cum moderatione vtendum: adhibitis semper rebus apertius & diureticis, nimirum petroselino, nasturtio, apio, & exercitio forti. Ceterum circa victus rationem pro singulis anni temporibus convenientem hoc etiam notandum venit. Quod autumno quidem melancholicis cibis ac siccantibus abstinere oporteat, hyeme verò eis uti, quæ admodum sane æstate humectantibus & refrigerantibus: Vere autem, quod medijs sit temperamenti, mediz facultatis cibos edere, quemadmodum lib. 1. capite 25. de aliment. facult. Galenus attestatur.

DE PRAVO POTU
corrigeno.

C A P V T XX.

Saluia cum ruta faciunt tibi pocula tuta,
Adde rosæ florem, minuuntq; potenter a-
morem.

Duo traduntur hoc loco prauī potus remedia.

Salvia,

Primum, Salvia: cuius folia potibus immersa vitia eorum proprietate quadam tollunt. Peculiarem præterea habent gratiam roborandi cerebrum ac aeruos: ijs verò roboratis, malis fumis ex prauo potu procedentibus melius resistitur.

Ruta.

Secundum, Ruta: Huius namque folia integra ac citra contritionem vllam potioni imposita, auxiliarem vim contra perniciem potus præstāt. Etenim caliditate & proprietate sua potus vitia emendant. De Ruta quomodo aduersus venena conferat, satis dictum est sup. c. 13.

Additur in posteriore versu, quod Rosæ superioribus adiunctus non modo dictam illarum vim augeat, sed Veneris insuper appetitum cohibeat atq; tollat. Quod sane de rosis potissimum intel-

BONA VALETVDINE. 159

intelligendum est, quæ puniceo colore rubent: hæ-
namq; fragrantia ac styptico suo sapore potus
nocuentiam remouent.

DE NAVSEA MARINA.
CAPVT XXI.

Nausea non poterit hac quem vexare, ma-
rinam

*Vndam cum vino mixtam qui sumpseris
ante.*

Cum plerisque necessitas incidat nauigio per
mare proficiscendi, hic etiam remedia quædam
aduersus nauseas & vomitiones, quibus premi
solent, qui nauium insueti primum iam nauiga-
re incipiunt, enumerare placuit. Nempe, si diui-
tes illi fuerint, vt per dies aliquot antequam na-
uem conscendant, vinum suum aqua marina tē-
perent. si pauperes, aquam marinam absque mi-
stione bibant. Sic enim fiet, vt nauseas citra vllū
negocium euitent. Nam vinum & præcipue a-
quosum, quod Paulo Aeginetæ οἷνὰ πρῶν Græ-
ce dicitur, stomacho vomitionib. turbato maxi-
mè conuenit. Aqua verò marina, falsa & adstri-
ctoria sua vios ventriculi claudens, vomitiones
præcidit atque impedit. Porro vomitionibus
primum iam oborientibus, nec facile, nec vtili-
ter resistitur: vt quæ omnino magna ex parte
prasidio esse soleāt contra magnas & vehemētes
agritudines, nimirum elephantiasin, aquā inter-
cutem, apoplexiam, & stomachi tum frigidita-
tem, tum inflationem. Siquidem ab his non solū
præseruant, sed easdē etiam iam obortas vel cu-
rant, vel certe leuant. At si diutius crebriusq; vr-
geant, adeo vt nauigantes vehementer debilitē-
tur, comestione stypticorum & acidotum fru-
ctuum (cuiusmodi sunt mala cydonia, mala Ma-
riana, hoc est, vt interpretatur Iacobus Syluius,

*Vapores
stomachi
prohibet.* poma sylvestria, vt vero Ianus Cornarius, poma
Arantia, & nostra oricularia & curtispindula po-
ma, quæ Epyroticis malis respondere putantur,
vulgo Capêduta: siue pomes de Capentus Gallice
vocantur, & punica siue granata acida,) restrin-
genda sunt. Hæc. n. os ventriculi corroborant, &
humorē sursum repentē deorsum reuellūt, ac in-
ferne per ventrem euacuant, fluentemq; stoma-
chum sistunt. Quin & ipse stomachus ab hisce ro-
boratus fructib. humores ad se vndarum exagita-
tione confluentes reprimat. Apij quoq; semē tor-
refactum, ac in vino potum confert. Absinthium
quoq; tam in cibo, quam in potu sumptum nau-
seas tollit. Panis item assatus si ex vino aquoso &
odoro maceratus ingeratur, prodest. In summa
rota victus ratio, tum ex acidis & ventriculū ro-
borantibus, tū vapores etiam siue fumos ad caput
ascendere prohibentibus, constituenda est: in quo-
rum numero & lenticula cum primis in aceto vel
succo vix acerbæ incoctæ reponenda sunt. Plura
Paulus Agineta l. i. c. 56. & Auicenna 3. i. doct. 5. c. 7.

DE GENERALI CONDIMENTO.

CAPVT XXII.

*Salvia, sal, vinum, piper, allia, petroseli-
num,*

Ex his fac salsam, ne sit commixtio salsa,

*Salsamē-
ta varia.* Communes recensentur hoc loco materia, ex
quibus in mensa ὑβάρματα, hoc est, intin-
ctus, condimenta, siue salsamenta ex tempore pa-
rari possint, si specialia defuerint. Sunt autem ex
numero sex. Et prima quidem Salvia est. Ex hac
enim fit condimentum in assatione siue coctura
anserum & porcellorum. Hi namq; Salvia per-
fæpe farciri solent, antequam assentur: vt nimirū
superfluis ac glutinosus ipsorum humiditatib. re-
solu-

BONA VALETVDINE. MI

solutis atque dissipatis, Saluix penitus sibi cum odorem, tum saporem induant. Saluia tamē post affationem reiicienda, & non comedenda est. Quin etiam ruricolæ & plebeij homines condimentum ex Saluia concipiunt, quo in anserum esu vtuntur. Allium enim cum Saluia cōtundunt, vt acrimoniam deponat, & vino commiscent. Secunda, Sal: de quo infra capite 12. Tertia, Vinū: Quod sane extemporale diuitum vel nobilium condimentum est: Nam in sinapeos aut omphacij defestu vinum cum sale temperatum pro salsamento ingerunt. Quarta, Piper: Estque rusticorū & agrestium hominū salsamentum: quippe quibus fabæ atq; pisa pipere condita in quotidiano sint vsu. Quin etiā ex pane rosto cum ceruisia, siue vino ius nigrum pipere conditum pultis instar conficitur, quod ob id vulgato iam fere vbiq; nomine piperatū etiā appellatur. Hoc super carnes aut pisces effusum in delicijs habetur: Quinta Allium: hinc quoq; salsamentum Rustici conficiunt quod cum omnibus prope cibis suis, siue affi illi fuerint, siue elixi, siue dulces, siue falsi, imō verō & cum induratis ouis esitant. Allium namq; tritum cum molli caseo ac lacte commiscent, atque epulis deinde apponūt. Sexta, petroselinū: Siquidem ex folijs eius contusis, cumq; omphacio vel vino albo commistis fit salsa viridis, quæ cum assis fere manditur. Ceterum silentio minime prætereundum hoc loco, quod pro ratione temporum sibi inuicem succedentium, ac cibariorum etiam, quibuscum apponuntur, salsamenta variari conueniat. Calidis siquidem temporib. frigida, aut minima certe caliditate participantia: & contrario vero frigidis calida conferunt. Salsamentorum igitur statuenda materia est, in estate omphacium, turiones vitis, acetū, succus malorū limoniorum, vel citrangulorum, vel puniceorum siue granatorum cum saccharo, stillacitio rosarū liquore, qui ῥοδόσαγμα Græce dicitur &

amy-

amygdalis: quibus tamē interdum serpylli non-
 nihil ac petroselini ad frigiditatis comoderatio-
 nem addi potest. Temporibus frigidis aptissima
 constituetur salsamētorum materia, sinapi, eru-
 ca, zingiber, piper, cinnamomum, caryophillon,
 allium, salvia, serpyllum, mentha, petroselinum,
 iuscula carniū, vinum & acerum, idque non a-
 ere nimis, sed vini naturæ propinquū. Tēperatis
 autem temporibus inter caliditatem & frigidita-
 tem media magis congruent. Porro quod ad ci-
 baria ipsa attinet, alia alijs, quēadmodum sane
 coqui non ignorant, egent condimentis. Carni-
 nāq; veruētinz, similiter & vitulinæ atq; hœdi-
 næ apponi solet, in æstate quidē ex aceto & om-
 phacio cū paucis speciebus cum petroselino, zin-
 giberē albo, omphacio & pane rosto in aceto vel
 agresta macerato, sine alliij admistione: In hyeme
 vero eadē, sed cum largiore specierum copia, pau-
 co allio, optimo vino & pauca agresta apponitur.
 Nonnunquā verō sinapi & eruca sufficiunt. Car-
 nibus bubulis elixatis perquam vtile pro condi-
 mento est, duntaxat ad vsus eorum qui recte va-
 lent, iusculū nigrum ex pane rosto, cum iure car-
 niū, pauco omphacio & pipere costū, quod pi-
 peratum etiā appellari diximus. Hoc idem & pro
 suillis nō inutile hyberno tempore fuerit. Nihil
 porro vetat in primo cibo per æstatem carnes suil-
 las etiam frigidās cum aceto ac petroselino mā-
 di. Quod si tamen eadem carnes, nempe bouinæ
 atq; suillæ fuerint, hyeme quidē cēpe atq; allium
 cum exiguo specierum dulcium pondere: æstate
 vero ὀμῶν & κριῶν sine cēpis, aut paruulas cēpas,
 sed minuta plane copia assumere alicui nō est.
 Sin verō ex concisis carnibus minural paretur, re-
 pudiat per æstatem caparum vsu, lac amygdala-
 rum cum omphacio & exiguo specierum dulci-
 um puluere apponendum est. Ouum etiam con-
 quassatum cum omphacio in sine cōceditur. Hy-
 eme verō vinū in omphacij locū sufficere, adeoq;
 speci-

species augere opera pretium erit. Cuniculorum & pullorum assatura conuenit condimentum ex cinnamomo & mica panis, æstate quidem cum omphacio, sed hyeme cum vino. Suilla carni assata per hyemem conueniet liquor, qui in de-
 cessando distillauerit, cū capis contusis & optimo vino temperatus: per æstatē vero salsa viridis, cuius supra mentionem fecimus, ex visu magis erit, Phasianorum, perdicum & turturū assatura præter salem aliud non requirunt condimentum. Caponibus vero & gallinis elixatis non inutile condimentum est per hyemem, proprium decoctio-
 nis earundē ius, cum paucis specierum dulcium puluere: & maxime quidem si salvia, hyssopus ac petroselinū iuri simul incocta fuerint: æstate ius ipsum per se cum momento croci & succo turio-
 num vitis sufficit. Cæterum pro caponum & gal-
 linarum pinguium pastilatarum condimento, præter exiguam specierum dulcium copiā nihil penitus apponendū est, idq; in fine tantum, per æstatem quidem cum omphacio, per hyemem vero cum optimo vino. Pisces vero tanto calidioribus atq; actioribus opus habent condimentis, quan-
 to crassiore magisque excrementitia carne & hu-
 midiore natura constiterint, concoctūq; perti-
 naciores fuerint. Eadem in carnibus quoq; habē-
 da est ratio. Plura Magnus de conseruanda sa-
 nitate, part. 3. c. 20. & 21.

DE VTILITATE LOTIO-
 nis manuum.

CAPVT XXIII.

Lotio post mensam tibi confert munera bina,
 Mundificat palmas, & lumina reddit a-
 cuta.

Si fore vis sanus, ablue sepe manus.

Dux hic referuntur commoditates ex lotionē
 F 7 manuum

manuum à sumpto cibo. Primò namq; manus ipsas puras atq; mundas efficit. Deinde vero lumina etiam reddit acuta, id est, visus aciem excitat : & hoc quidem non per se, sed ex accidenti. Manus enim instrumēta sunt, quibus purgantur oculi. Quare puras eas atq; mundas esse conuenit. Sed de hoc abunde sup. c. 2.

DE PANE.

CAPVT XXIV.

*P*anis non calidus, nec sit nimis inueteratus,
Sed fermentatusque, oculatus, sit bene coctus,

*Et salsus modice ex granis validis electus,
Non comedas crustam, cholera quia gignit adustam,*

*Et panis salsus, fermentatus, bene coctus
Purus sit sanus, non talis sit tibi vanus.*

Duo circa Panis electionem tenenda esse hoc loco præcipitur. Primum, ne actu calidus ingeratur: talis autem existit recentior, & iam primum è furno extractus. Nam cum lentorem quandam adhuc retineat, vehementer inflat, visceraq; obstruat, necesse est: eoq; ad sanitatem inutiles habetur: quod 2. Can. tract. 2. cap. 572. in hunc prope modum scribens Auicenna innuere etiam voluit. Non comedatur calidus, sicut est quando videlicet è furno extrahitur, huius enim, quemadmodum & reliquorū similium vsus, propterea quod inflat, & immodice viscera obsepiat atque obstruat, naturæ aduersus, infensusq; est. Hic idem, vt libr. 2. de vict. ratione in morbus. acut. aphorif. 34. Hippocrates scriptum reliquit, & loco citato Auicenna confirmat, manifesta caliditate & recenti fuligine firim facit, celeriterque vaporosa humiditate satiat, sed supra suspenditur, & tarde descendit. Vetere tamen (reliquis accidentibus

bus circumcisis) facilius concoquitur, quippe cū sit humidior: idque duobus potissimum modis cognoscitur. Primum ex pueris; fere enim ij maxime eo delectantur, vt pote simili. Alterum testimonium ab atate sumitur. Nam si vetus est sicciſſimus, eum qui recentissimus est, humidissimum esse oportet. Attramen hic etsi victus salubris rationi vt alimentum minus congruit, odoratu tamen præstantissimus habetur. Valenti enim ac suauolenti vino imbutus & naribus admotus cor ipsum mirum in modum recreat ac roborat: atq; hac sane ratione syncope correptis vtilissime adhibetur. Imo verò & solo eius olfactu vitam prorogari nonnulli memorię prodiderunt. Quod proinde a Democrito factum esse Diogenes Laertius lib. 9. in eius vita his testatur verbis: Cum iam ex lenio deficeret, & propinquus videretur morti, mœrentem sororem, quod ille in celebritate Cereris moriturus ipsa Deæ vota exoluere nequiret, bono animo esse iussit, panesq; calidos sibi quotidie afferre: eos igitur naribus quum admouisset, vinum se, dum ea celebritas transiret, seruauit. Vbi vero dies illi trāſierunt (tres autē erāt) quietissime ac minimo dolore cōclulit vitam 109. ætatis anno. Extat super hac re Græcum eiusdem Laertij Epigramma, sic Latine conuersum.

Quisnam tam sapiens visus, qui tale patrarit

Vnquam, qualesciens omnia Democritus?

Qui per tres tenuit præsentia fata dies, &

Ille recens cocti panis odore aluit.

Plura hac de re Conciliator differentia. 155. & Manardus lib. 18. epistol. 6. Secundum, ne vetustate induratus siue nucidus edatur. Naturę enim humanę, propterea quod nimium exsiccat, melancholicumq; succum; generet, pro alimento non conuenit.

Secun-

Secundo loco quinque enumerantur panis electi conditiones. Prima, ut sit bene fermentatus: Siquidem concoctu inter panes, ut lib. 1. de ali. facult. capite 9. Galenus attestatur, sunt facillimi qui plurimum suat fermentati & pulcherrime subacti, quique in clibano igne moderato fuerunt affati. Porro qui fermento omnino caret, nemini prorsus est accommodus. Qui vero parum habet fermenti, hic iuxta Avicennae sententiam vbertim quidem nutrit, sed nisi multo exercitio ac labore fatigetur qui eo utitur prompte larditur. Iecoris enim meatus, per quos fertur alimētum, obstruit, lienis imbecillitatem auget, calculos denique in renibus gignit. Secunda, ut sit oculatus, id est, rarus, porosus, & minimum ponderis magna mole nobis praestans: huic enim viscositatem omnem sublatam esse perspicuum est. Parum tamen, si Avicennae credimus, alit, ventrem excrementis implet, & facile per intestina descendit, quemadmodum ille quoque qui, quod ex farina à fursure non separata & fursure à pura farina non separato fiat, *αὐτόπυρρον*, siue, *αὐτόμαζα* à Graecis, à Galeno vero *πυρρὸς* id est, fursuraceus, & à Cicerone cibarius appellatur. Fursur enim cum non nihil facultatis habeat absterforiz, merito intestinis irritatis velox sit eius deiectio. Iis autem contrarij quidem sunt panes purissimi, plurimum ponderis exigua mole habentes: omnium vero panum tardissime deieciuntur. Tertia, ut plurimum ab artifice sit subactus, & in clibano medioeriter calido belle percoctus: male namque coctus cum agere conficitur, tum ventriculum etiam grauat. Quod Avicennae etiam testimonio confirmatur, qui loco citato ita fere inquit: Panis qui non probe percoquitur, plurimum quidem nutrit, sed si quis priuatus & ab exercitatione alienus eo uti voluerit, celestime in obstructionis periculum incurret. Huius etiam generis est

la

in patella coctus. Nā partes ipsius intima minus belle elaborantur. Sed de hac conditione abunde sup. c. 9. in Tritico dictum est. Quarta, Vt mediocri sit salis conditus: dulcior enim obstruit, salior exsiccat: qui vero in vtriusque excessus medio consistit, si ipsi cetera omnia ante pariter adfuerint, optimum prabet alimentum. Modus vero salis gustu iudicandus est: qui namq; in longiori huius missura offēderit, prauus existit. Quatenus igitur gustus nullum adhuc sensum tristem ex ea missura percipit, eatenus ipsius copiam augere prastiterit. Quinta, vt ex optimis granis, laudatissimo nimirum tritico sit confectus: de quo satis superque dictum est cap. 9. Tertio demum loco præcipitur, vt ab esu crustæ panis, propterea quod choleram adustam atq; succos melancholicos generet, abstinemus: quatenus enim ipsa adusta & sicca est, succum etiam inde genitum adustum & siccum esse oportet. Quod Gal. test. cōfirmatur, qui in 4. Hip. l. de vict. ratione in morbis acutis cō. 103. ita scriptum reliquit: Ob assationē ambusta, tū ad succi bonitatē, tum ad concoctionē sunt inhabilia, choleramque pariunt, propter eam quæ his accedit, acrimoniā. Merito igitur, nobiles, qui natura biliosi sunt, vtramque sibi crustam, tã superiorem, quam inferiorem auferri à pane curant: quos præcellentes Ecclesiarum procures atque delicatiores obsonatricis speculationis magistri imitantur. Deligenda itaq; è pane medulla est: quippe quæ melius, firmitus atque velocius, quam crusta præstet alimentum. Iis tamen qui sani adhuc sunt, sed ventriculum habent humidiorē, quique extenuari cupiunt, crusta nonnunquam post alios cibos vesci conceditur: vt quæ præsumptos cibos deorsum subducat, & os ventriculi roboret. vltimi duo versus optimi ac saluberrimi panis quinq; notas continent: nempe, vt sit probe salitus & fermentatus, vt bene per-

coctus

coctus, vt purus ac sanus, id est, confectus ex granis mundis & validis, ac bona messe coctis, quæ imbriū multitudine viriata non sint. Quod Auicenna loco citato his fere verbis innuere etiam voluit: Oportet, inquit, vt panis sit mundus, salitus, belle subactus: ferroentatus, probe coctus, & hesternus, hoc est, post biduum non repositus. Minime præterea silentio prætermittendum, quod maior panis portio ex cōparatione semper sumenda sit ad pisces, herbas & fructus humidiores, quā ad carnes & oua: rursus ad carnes maior, quam ad oua: & ad mollia oua copiosior, quam ad dura.

ADDITIO.

Tertium in scholis Medicorum est dictū, Differtionem; vtiq; omnem esse incōmodā: verum quæ ex pane fiat, pessimam. Quod sane desumptū est ex 3. 1. doct. 2. c. 7. Auicennæ, vbi inter reliqua sic ferme scribit: Panis impedimentum, vbi non percoquit venter, maximum censerī debet: carnis verō non ita. In stomacho quippe residet diu onere imprimis molesto: quod si non concoctus satis tandem dilapsus fuerit, hepar præfarcit ac mesaraicas. Caro autem maiorem ducit cum humano corpore similitudinem: proinde ex ea minus prouenit noeumenti, & hepatis aut mesaraicarū præfartio leuior, accurationi minus minusque obsistens, imbibentib. mēbris longe proclinius ob cognationem quandam carnis succum, quam panis. Hæc Cælius Rhodiginus lib. 5. ca. 36. lectio. antiq. Sciendum præterea, quod panis ex farina cribro succereta & à furfure repurgata maius ac purius præstet alimentum: furfuraceus vero, id est, cui furfuris non nihil cōmixtum est, minimum quidem omnium nutriat, sed facilius, vt antea quoq; diximus, per aluum subeat. De pane plura Gale. 1. 1. c. 9. & 10. de alim. fac. & li. 5. c. 8. de sanitate tuenda.

DE

DE CARNE PORCINA

CAPVT XXV.

E *St porcina caro sine vino peior ouina:
Si tribuas vinum, fuerit cibus ac medi-
cina.*

Priore versu carnis porcinae instituitur cum ouilla comparatio, nempe quod porcina absque vino sumpta, quam ouilla peior habeatur. Porro quod praua sit ouilla, Galenus lib. 3. de aliment. facult. cap. 1. his confirmat verbis: Agni carnem habent humidissimam ac pituitosam. ouium vero excrementosior est, ac succi deterioris. Hac ipsa tamē ouilla, quæ bonum alioqui succum generat, peiorē esse, si absq; vino edatur, hoc loco asseritur. Idque non aliam certe ob causam, nisi qd & ipsa pituitosam habeat substantiam: quæ quidem vino corrigitur, & ad *συνμετρίαν* perducitur. Altero deinde versu innuitur, eadē cum vino sumptam, supra quam quod valētissime nutrit, facultatem etiam habere ceu medicamenti, vt quæ humectando corpus inalteret. Id quod de porcellis assis potissimum atq; apris pulcherri- me apparatus intelligendum est. Caterum car- nes porcinae, quæ sale condiuntur, ac Sole de- inde vel fumo exciccantur (quemadmodum a- pud nos in annum reponendæ à rusticis ac ple- beijs hominibus apparātur) ouillis nihilo meli- ores censendæ sunt, siue cum vino, siue absque vino mandantur. Quare de assatis porcellorum carnibus, siue aprugnis hoc ipsum quod hic tra- ditur, eo videlicet quo diximus modo, accipien- dum est:

*Ilia porcorum bona sunt, mala sunt reli-
quorum.*

*Ilia siue omasa, id est, pinguiora porcorum in-
testi-*

testina cum reliquorum animalium intestinis hoc vesiculo conferuntur: quantumq; ad victus salubritatem attinet, aliorum animalium intestinis natura multo cum præstantiora, tum suaviora sunt: His est cap. 11. lib. 3. de alimentis facit Galenus. Neque vilius etiam animalis intestinis libentius, quam eorum quæ sanguine referta, vel pinguis admodum sunt, vescimur. Eiusmodi autem porci cum primis habentur. Iam vero & sanguis suillus humidus est & minus calidus humano maxime temperie similis: siquidem & carnes suillæ humanis sunt similes. Cum itaque porcorum intestina sanguine plena sint, nec aliud animal ex brutis facilius tum saginetur, tum pinguescat, non abs re intestinis eius libentius vescimur. De carne suilla abunde sup. cap. 7.

DE MUSTO.

CAPVT XXVI.

Impedit Vrinam mustum, soluit cito ventrem.

Hepatis impædit, splenis generat, lapidemque.

Quinque referuntur hoc loco incommoda, quæ vini recentis siue musti potum sæpius excipiunt.

Primum quidem, reddendæ urina impedimentum est, quod dupliciter sane intelligendum est. Vel enim crassitudine, quam ex multa terrenæ fecis admistione obtinuit, usque eo hepar adeoque renes ipsos obsepit atque obstruit, ut urina penitus supprimatur: vel certe consuetum eius reddendæ morem ac ordinem immutat. Id quod de mustis nonnullis Rhenensibus, ac alijs quibusdam subtilioribus nemini dubium est. Siquidem faeces eorum terrena & nitrosa qualitate præditæ sunt, atque eam ob rem, ubi in vesicam descen-

derint

derint, ipsam mordicant, vrinamq; inordinate ac prater morem consuetum profundere cogunt.

Secundum, facilis ac cita ventris solutio: viscera enim nitrosa siue salia facis sue qualitate abstergens ad deiectionem incitat: idque præstat, primo quidem facis acrimonia, deinde flatuum etiam quos progignit multitudine, tertio vero propterea quod ad coquendum sit difficile, ac stomachum grauet, cito deorsum subit, inferioremque ventriculi meatum, Græcis πυλωρὺς, nobis autem Ianitor & inferius os ventriculi, Barbaris portonarius appellatur, compressum arctis, siueque coactum & contractum aperit & relaxat: qua de causa etiam promptius aluum subducit: sed porior tamen ea est, quod nitrosi quippiam ipsi insit, ac tergendæ facultate præditi sunt.

Tertium, bonæ hepatis temperatura noxa, Hepar, n. quæ admodum 3. 1. doct. 1. c. 3. Auicenna confirmat. plurima facis cōmitione obstruit, flatuū multitudine debilitat, & dysenteriam hepaticā inducit. Pari modo & κρῆξις, ac reliquas prauas hepatis aggritudines, diuersas nimirum hydropis species generat.

Quartum, splenis ac constitutionis eiusdē offensio: Siquidem hoc viscus æque obstruitur musco atq; hepatis: imo vero & duro insuper tumore, quem σπληνίτις, Græci dicunt, haud raro corrigitur.

Quintum, Calculi generatio, & potissimū in renibus: qui colore ruber est, & friabilis. Hunc eam maxime ob causam muscū generare dicitur, quod substantia cōster crassiore, adeoq; crassitudine renes offerat. Et hoc vere quidē de musco dulcioris vini, cui nitrosæ ac mordicantes feces admiste non sunt, intelligitur. Nam cui eas admiste sunt, tātum abest à generatione calculi, vt nihil ei magis possit esse contrarium: quippe quod vrinā vehemen.

hemeter moueat ac prouocet. Eiusmodi vero nonnulla ex Rhemenfibus inuenias, quæ non modo arenulas fecum per urinam agant, fed meiere etiam frequenter cogant. Frequens porro mictio arenulas iam adhaerelcentes motu fuo abftergi & aufert. Quare &c. Plura inf. c. 45.

DE AQUÆ POTV.

CAPVT XXVII.

POTUS aqua sumptus comedenti incommoda præstat:

*Hinc friget stomachus, crudus & indo-
bus.*

*Aqua potus
noxius*

Duplex noxx genus inter edendum aquæ potum conlequi hoc loco afferitur. Primo namque ventriculum infrigidat & relaxat, maximeque omni-um cibi appetentiâ deriecit. Deinde cōcoctionē interrumpens cruditatē generat. Pēdent autem ea potissimum, vt testis est li. 7. method. meden. c. 6 Galen ex eius frigiditate omnia, cuius culpa & in præcordijs diutissime moratur, & fluctuationes excitat, & in flatum mutatur, & corrumpitur, & ita ventriculi resoluit robur, vt deterius ob id cōcoquat. Proinde eodē in loco Galenus etiam præcipit, ne illico post cibū largius bibatur, videlicet antequam cibus fuerit cōcoctus. Siquidem innatant cibi, si bibatur, ita vt eos ventriculi corpus propter interpositum humorem non contingat. Quod innuere etiam 3. 2. doct. 2. cap. 7. his fere verbis Auicenna voluit. Neque post cibum multa bibenda est aqua, quæ inter ipsum, videlicet cibum, & ventriculi corpus separationem faciat, & fluctuationis sensum inuehat. Hoc idem sequente etiam capite, nempe octauo, in hunc prope modum scribens attestatur: Cum à confectione natura concoctioni studet, si tantum aquæ exhaustum prius fuerit, quantum commodæ cibo.

ciborum permissioni sufficit, tum ea quæ succedit
 aquæ potio inchoatam concoctionem turbat at-
 que impedit. Idem in Canticis sectio. 2. aphorif.
 29. & 30. Aquæ potu in mensa vtendum non est,
 nisi ratione adhærentiæ & tardioris descensus
 buccellæ. Aqua enim cum cibo sumenda non est.
 Quem locum Auerrhoes exponens inquit: Causa
 quidem huius est, quoniam aqua quæ statim à
 comestione bibitur, antequam ingestus cibus à
 ventriculo incalescat, in frigidat, concoctionem
 impedit, & cruditatem parit: Eadem etiam causa
 est, cur ingestus cibus ventriculo innatet, neque
 eidem adhæreat, nec vniatur, vt ipsum, sicuti par
 est, conterat. Actio namque ventriculi in sumptū
 cibum fit conterendo simul & coquendo. Vnde
 simile quiddam succedit, quale solet cum mul-
 tum aquæ in lebetem feruentem infundimus:
 nam tum caloris vis in elixando hebetatur. Ita &
 in ventriculo contingit. Nam & cibi in corpore
 concoctio elixationi similis est, vt diserte admo-
 dum docet Aristot. lib. 4. Meteorolo cap. 3. & post
 eum Galen lib. 2 de facult. natur. cap. 7. Exigua
 tamen aquæ potio, quæ paulatim & quasi sugen-
 do sumitur, ante cibi descensum concedi potest,
 nempe vt per eam cibi promptius ventrem per-
 meent, & ad inferiora descendant, idque magis
 adhuc, si sitis etiam molestant ad bibendum vr-
 geat. Exigua enim frigida potio eo, quo dixi-
 mus, modo sumpta, ventriculum alleuat ac col-
 ligit. Alleuat quidem, quia sitim extinguit, & ci-
 bi descensum promouet. Colligit verò, quia partes
 eius in vnum cogit. Et hoc ex locis Auicennæ iā
 citatis satis liquet. Caterum notandum, quod
 quamuis in depulsione sitis, aqua quam vini po-
 tus magis cōueniat, omnibus tamen quæ valetu-
 dini tuendæ sunt, cōsideratis, vinum haud dubie
 præferendum est. Nam dato ac concesso, quod in
 sitis extinctione (quæ ex Aristotelis & Galeni
 sententiâ, est appetitus frigidi simul & humidum aut
 alte-

alterutrus) aqua in vniuersum sit melior, quia frigida & humida: naturaliter tamen in cibi permissione & eiusdem ad omnes corporis partes delatione, vinum praestantius habetur. Siquidem facilius cum propter substantiae tenuitatem, tum actionis celeritatem cibis permiscetur. Quinetiam natura eo magis delectatur, adeoque citius attrahit, & alijs cibis permiscet: idque eo excellentius etiam, quod hac mixtio per modum quendam fiat ebullitionis, quam vinum vtiq; cum sit potestate calidum, adiuuat: aqua vero ob innatam frigiditatem turbat atque impedit. Et sic omnib. perspicuum fit, vinum in ciborum tum permissione, tum delatione aquae praefendum esse: quippe substantiae tenuitate & genuina caliditate prompte permeat & penetrat. Nam quae calida simul & tenuia sunt, facile penetrant: quo fit, ut vinum etiam, quam aqua magis ad omnes corporis partes deducatur. Aqua nihil inest potestate calidi, nihil substantiae aeris, nihil ignis, unde tardiuscula sit, & plurimum temporis moretur, adeoque omnem cursum impediat necesse est. Assignatur praeterea & alia ratio, cur aqua vino, in potu sit postponenda: nempe haec, quod aqua cum per se neque concoquat, neq; nutriat, alimenti tamē nutritionem vel maxime impediat. Atque inde sane cibi omnes quanto aquae naturae magis participes sunt, tanto minus nutriunt, Vinum igitur commodius cum cibo bibitur, quippe quod non solum non impediat nutritionem, sed multum etiam iuuat. Maxime enim celerissimeq; tum nutrit, tum instaurat; quemadmodum supra capite 8. & 11. abunde ostendimus. Insuper & hoc notandum, quod aquae potio, Aui-cenna 3. 1. doct. 2. cap. 8. teste, non inter edendum modo, sed in alijs quoq; certis quibusdam vitæ studijs noxia existit. Et primo quidem, si ieiuno stomacho sumatur, tunc enim libere cum nullo

retina.

retinaculo præpedita ad principaliora membra
penetrans, insita sua frigiditate calorem inna-
tum aut extinguit aut certe debilitat; & hoc po-
tissimum in homine vere ieiuno: nam ebrio ma-
ximum quandoque leuamen adfert, neq; ipse
quicquã inde læsionis percipit, si ieiunus aquam
bibat; idq; eã maximè ob rē, quod ieiunus ebrius
nō sit omnino ieiunus, aut stomacho vacuo, sed
nonnullas etiam tum retineat hesternæ crapulæ
reliquias. Eas igitur, cum nitrosa qualitate præ-
dita, ac ob id perquam molestæ sint, aqua contē-
perans stomacho abstergit, quin etiam vapores
ad caput tendentes deorsū reuellit, ac totū ven-
triculi habitum in pristinum quodammodo sta-
tū reponit corroboratq; ita vt alimentum rursus
appetat, cōtineat, & cōcoquat. Secūdo, si ab exer-
citatione vehemētiorē, aut statim à coitu suma-
tur, tunc enim pori corporis aperti, ac robur nō-
nihil dissolutū est: aqua igitur in profundum pe-
netrans calorem innatū aut extinguit, aut certe
deteriorem reddit. Tertio, si mox à balneo suma-
tur: idque eis potissimum qui vacuo ventre loti
fuerint. Siquidem cutis ipsorū laxata iã, & mea-
tus inmodicè aperti sunt: quare aqua, vt dictum
est, libere ac citra vllum obstaculū penetrans in
summum vitę discrimen perducit. Hinc est quod
Auzenna 6. 4. Tract. 1. Sum. 1. capite 12. ita fere
scriptū reliquit. Ex aqua frigida, quæ ieiuno sto-
macho, aut illico post balneū siue coitū bibitur,
bonæ temperaturæ corruptio, & v̄spw† ti-
menda est. Quarto, si deprauatæ sitis, quæ ebrijs
sæpe, ac alijs quibusdam ventri ac gulæ seruiēti-
bus media nocte, aut summo mane oboritur, de-
pellendæ gratia sumatur. Frigidæ enim potu tum
concoctio impeditur, tum resolutio ac dissipatio
vini potentis, vel falsi aut biliosi humoris in ore
ventriculi contenti prohibetur. Quo fit vt sitis
que vehemens statim vrgeat, & temporis spacio
magis augeatur. Proinde hæc sitis somno tutius

*Aqua
crapula
confert.*

*Diosc. l.
de lethar-
ibus me-
dic. cap.
38. Ac-
tius l. 13.
c. 45. &
83. &
Paulus l.
5. cap. 65.*

G

pla-

placabitur: per hunc enim humores prædictis sitim excitantes concoquuntur & descendunt, idemque ut subinde cesset sitis necesse est. Quod si vero sit vehementior fuerit, quàm ut frigidi aeris inspiratu, aut oris collutione sedari possit, aquæ frigidæ potu restinguenda est: nam melius est concoctionem aliquantisper impediri, quam multa siti ventriculum accendi, præsertim ex meracioris vino. Aqua igitur frigida ex vase stricti orificij siue gracilis colli bibenda est, ut plurimùm temporis moretur in orificio stomachi, valentiusque sitim mitiget ac de ea sæpius etiã, sed paululum sumendum est, ne concoctio penitus excludatur. Quinto generaliter ac communi ratione sanis obest, si multum aquæ frigidæ bibant: calorem enim innatum extinguit, pectus offendit, ciborum appetentiam deiicit, & nervosis omnibus aduersatur partibus, ut testis l. 5. apho. 13. & 14. Hippocrates. Prudentissime igitur monuisse videtur, quisquis ille fuerit, qui ita cecinit.

Vina bibant homines, animantia cetera fœtes.

Absit ab humano pectore potus aqua.

Veruntamen aqua temperare frigida appetentiam amissam reuocat nonnunquam, non per se quidem, sed ex accidenti. Ventriculum namque ac vna villos eius in vnum cogendo firmat ac roborat.

DE CARNE VITVLINA.

CAPVT XXVIII.

Sunt nutritiua multum carnes vitulina.

Laudibus hic efferuntur carnes vitulinæ, eo quod alimentum corpori suggerant, non mediocre, & hoc satis ex Auicenna constat. Nam 3. 1. doct. 2. cap. 7. inter cetera præcipit, ut cibus sanitatis tutelæ conueniens, sit talis, quales sunt carnes, & proprie hœdorum & vitulorum lactentiũ paruorum, & agnorum anniculorum, ut quæ consimilis fere sint

BONA VALETVDINE. 177

sint naturæ, & facile in sanguinem commutetur. Galenus quoque lib. 3. cap. 1. de aliment. facult. Carnes vituli lactentis sex vel octo hebdomadarum assatas, vt optimas tum ad coquendum tum ad succum bonum generandum, tum ad nutriendum commendat. Sed de his abunde dictum est supra cap. 7. Ideo non est, cur hic plura referantur.

DE AVIBVS ESVI APTIS.

CAPVT XXIX.

*S*unt bona gallina, & capo, turtur, sturna, columba.

*Quiscula, phasiades, merula simul ortygometra, Perdix, frigellusq;, * ōns, tremulu. q;, amarellus.*

Agitur hoc loco de præstantia alimenti, quod ab auium genere sumitur. Enumerantur autem quatuordecim, sed ita quidem, vt inde & reliquarum iudicia facile colligas.

Primum, Gallina est: quo nomine non solum gallinz iuuenes mediocriter pingues, sed galli etiã gallinacei hoc loco intelligedi veniunt. Si quidem horum omniũ caro (vt copiose admodum differentia 63 Conciliator ex Haly, Auenzoaris, Auerrhois & Mesuæ sententia probat) alimenti est inter aues optimi: quia facile in sanguinẽ vertitur, & parum excrementoso est. Caro autẽ gallinarum est melior quã gallorũ nisi sint castrati. Nigraram quoq;, & quæ nondũ pepererunt, est melior & leuior, vt gallorum qui nondũ coierunt. Mirã in corpore obtinet cum ipsius temperamenti, tum humorum æquandorum facultatem. Iis maxime conuenit, qui vitam in otio ac quiete degunt, quiq; leuiori ingenio ac mēte sunt. Colorem viuidum comparat, vocem clarificat, genitali semini adiecit, & cerebri substantiã auget luscolum eorũ optima leptosis medicina est. Ad hæc gallorum cum gallinis nõdũ coeũ-

tiunt, resiles, deperditas in morbis vires mirifice restituunt: quam ob causam hecticis & marasmo laborantibus, morborumq; diuturnitate macrefactis vtiliter exhibentur. Insuper & semē prolificum suppeditant, & venereas roborant vires: Decrepitorum autem præcipue gallorum caro nitrosa & salsa, cibo inopia, medicamentosa est iure suo maxime, potissimum vero gallorum ruforum, qui ad motum sint alacres, ad coitum ardentes, ad dimicandum fortes, obesorum ac macrorum medijs, quoque vetustiores, eo magis sunt medicamentosi. Plura Mesues l. 2. de medicam. simpl. purgant. dist. 1. cap. 23. Simeon Sethi in Syntagma. & Avicenna 2. c. 296.

Capus.

Secunda, Capo, siue Capus, hoc nomine feminatrem gallum vocant, quum fuerit castratus, sicuti à M. Varrone lib. 2. capite 9 & Columella libro 8. cap. 2. de Re rustica traditur. Hic enim in cibis gratior est, utpote remoto Veneris usu pinguior atque salubrioris alimenti redditus. Quare cum voluptate assumitur à ventriculo, ac facilius concoquitur.

Turtur:

Tertia, Turtur: huius quoque caro cibis annumeranda est nulla omnino ex parte danandis, qui neque tenues, neq; crassi sunt, sed veluti in *συμμετρία*, omnisq; excessus mediocritate consistunt. De ea Galenus cap. 7. lib. de attenuante diæta, in hunc scribit modum: Qui non exerceatur, mandenda ei erunt modice non modo gallina, sed columba etiam, ac turtures, tametsi turtur temperamento est sicco, & potissimum quæ in montibus degit. itaque vesci quis poterit eis innoxie: recens tamen turtur non modo non est mandenda, sed nec perdix, nec alia omnia quæ carnem habent moderate siccam: sed ubi vnum diem ad minus suspendetis, ita demum mandas licet. Porro palumbes præterquam quod carnem habeant columbis & perdicibus & turturibus duriorē, difficilem etiā ad coquendum & ex-
cre-

crementitiam habeat. Perdices vero ac turtures neque durissimas habent carnes, neque concoctu difficiles, neque prauo succo vitiosas: sed & ipsarum darities, si mortuæ vno die asservantur, facile vincitur, fiuntq; friabiles omnino atque inculpatæ: Alimentū enim corpori dant laudabile, sanguinēq; minime viscosum generant, & crassi ac tenuis medium. Proinde quibus salubris cibus curæ est, eos vt arbitror, his vti conuenit. Hæc ille. Plura Galenus in libro de cibis boni & mali succi. c. 5. & Rhazes aphor. lib. 3. aphor. 17.

Quarta, quorundam opinione, Sturnus est, *Sturnus.* quem $\chi\alpha\pi\alpha$ Græci vocant: avis nigra, albis maculis distincta, magnitudine Merulæ. Eius generi proprium cateruatim volare, & quodam pilæ orbe circumagi, omnibus in medium agmentendentibus, sicuti ab Aristotele libro 9. c. 26. de historia animalium, & a Plinio lib. 10. c. 24. traditur. Galenus l. 6. c. 10. de sanitate tuenda, inter perdices, attagenas, merulas & turdos, quæ quidem boni succi esse ab omnibus existimantur, sturnos etiam cōmemorat: cum tamen à multis illaudabilis esse alimentū indicētur: quippe qui melancholicum atque vitiosum generent succū, & cicuta, quæ venenum esse ab omnibus statuitur, vescantur, vt est apud Galenum lib. 1. cap. 2. & li 3. cap. 37. de simpl. med. fac. Huic obiectioni Aloysius Mundella sic occurrendum putat. Nēpe Galenum in 6. de sanitate tuenda in calculi renū vitio sturnos tanquā tenuis alimēti approbasse, itemque palumbes & passerulos, qui in turribus nidificant, $\pi\upsilon\pi\iota\lambda\lambda\epsilon\varsigma$ Græci vocant. Vel Sturnos non ita fortasse improbi succi esse, præsertim iuenculorū, vt vulgus putat: quædam namq; sunt animalia, quæ adhuc in tenella ætate existentia boni sunt succi, vt vituli & hœdi: si vero annosa fiant prauī. Hæc enim, vt ait Galenus l. 3. de alim. facult. cap. 1. & concoctionis, & boni succi, & nu-

tritionis laude carent. Multo autē magis Galeno credendum est, quam vulgo ita inconsulte aliquā generalem proferenti sententiā. Neq; etiam quod veneno pascantur, ab horum esu abstinendum est. Nonnulla enim animalia sunt, quæ licet venenis quandoque nutriantur, boni tamen sunt succi: quemadmodum de sturnis iam commemoratis constat. His enim cicuta nutrimentum est, homini medicamentum, imo etiam venenum. Siquidem sturnorum natura cicutam in substantiam suā vertere potest, quod hominum non potest. Sunt tamen quibus starna hoc loco magis arideat, ut per eam avis accipiat grandidiuscula, magnitudine anseris, colore cinereo, cuius caro succi sit laudabilis, præsertim iuenculæ. Atque ita sane Rhazes libro 3. ad Almanf. c. 10. intellexisse videtur, ubi hanc reliquo avium generi præferēs. In hunc prope modum scriptum reliquit: Starnæ caro inter aves leuissima, atque his qui attenuante victus ratione delectantur, convenientissima inuenitur. Vel per starnā avis forma & magnitudine pusillæ perdicis intelligenda est. Sic Rabbi Moses accepisse videtur, ita ad Iudæos inquiring. Pari modo nec starnæ domino nostro convenire putandæ sunt: quia ventrem constringunt. Sed hanc proprietatem alij ipsis perdicibus adscribunt. Nam carnes earum sicuti a Simeone Sethi, & Rhaze loco paulo ante citato alleritur, ventrem sistunt. Quinetiam Baldachus quidam non contemnendus autor starnas mirifice commendans, tabula 11. de rebus non naturalibus, ita fere scribit: Starnæ, phasianorum, ac perdicum naturæ propinquæ sunt, & secundum ordinem sese in temperamento & subtilitate habent. Præstantissimæ enim sunt starnæ, mox phasiani, deinde perdices, ut quæ reliquis excellentius desiccant. Docet præterea Ioannes Michael Sauonarola, ab harum trium esu abstinendum

dum esse, tum ijs qui quamlibet actionem fortem ac vehementem obeunt, tum sanis etiam: ut si quando morbus aliquis iaciderit, habeant quod ultra consuetudinem ad edendum inuiter.

Quinta, Columba, auis vulgo nota, quæ cum *Columb.* biliosam admodum habeat carnem, sanguinem moderato crassiore & calidiore necessario gignit: atque ob id febres nonnunquam facit. Quare in pastillis potius cum aceto aut omphacio & coriandro præparata, quam assa mandenda est: ita namque exuperantia caliditatis eius ad *συνίτριον*, commoderationemque reducitur. Renes frigiditate dolentes iuuat, semini genitali & sanguini adiicit, sed caput atq; oculos lædit. Quinetiam leporina caro, si frequētius vsurpetur, generare fertur. Non minimum vero reliquis pulli eius volucres tum succi probitate tum concoctionis facilitate præstant. Involucres enim calidam ac humidā habent carnem, atque excrementitiam, & maxime domestici. Ex columbis enim, ut Oribasius tradit l. 4. ad Eustathium, c. 1. agrestes domesticis præstantiores sunt, & omnino agrestia domesticis præcellunt. Electiores quoque pulli sunt per Ver, & Autumnum, quam per Æstatem atq; Hyemem exclusi forique. Porro antiquæ & annosæ non solum columbæ, verum & turtures, tum ob caliditatis & siccitatis excessum, tum vero & concoctionis difficultatem vitandæ sunt. Plura Simeon Sethi, in Syntag. Rhazes l. 3. c. 10. ad Alman. Auicenna lib. 2. Cano. cap. 132. & Auerrhoes lib. 5. Collect. cap. 37.

Sexta, Quiscula: vulgare nomē à sono fictum Neoterici Qualeā vocant. Latinis (ut Festus ait) dicta est Coturnix, itidem à voce, à qua multis auibus nomina indita sunt, ὄρνις à Græcis appellatur. Caro eius, iuxta Auerrhois sententiā

Quiscula
Coturn.

temperata est, ad caliditatem tamen paulo propensior, ac tenuis substantiæ optimiq; succi:quare sanis, ac ijs qui conualescunt, alimentum est ad bonam valetudinem accommodatissimum. Verum Psello, Isaaco, atque alijs quibusdam non aspernandis Medicinæ scriptoribus, Coturnix avis est tum ad concoctionem, tum ad succi bonitatem inhabilis, ut quæ & Veratrum comedat, & morbo comitiali corripiatur. Vnde Auicenna 2. Canon. c. 153. ab eius esu suadet abstinendum, quippe quæ tetanum & spasnum inducat. Vbi notandum tamen Auicennam non ob id solum coturnicis cibum improbare, quod helleboro nutriatur, sed etiam quod talis facultas, spasnum ac tetanum generandi, illius insit substantiæ. Hac ratione igitur Galli coturnices cum molli ac pingui casteo pastillatas edere consueverunt. Potest etiam per coturnicem intelligi alia quædam avis, perdicem aliquantulum maior, genis, rostro & pedibus turgentibus colore, reliqua vero pennarum facie ad leucophæum vergente, quæ Italarum vulgo Coturnix appellatur: estq; de Alpinarum volucrum genere, & in sylvestribus & frigidis locis montibusque versatur & degit, neq; ab Italicis regionibus unquam recedit. Cuius avium speciei apud veteres fuerit, nondum satis compertum habetur: sed ex gustu, & odoratu, & loci natura, in quo continue commoratur, & ex ijs quibus pascitur (nam illa grati admodum sunt odoris) boni & laudabilis esse alimenti iudicanda est, & propterea in cibis merito expetenda. Quo sane modo Rhazes etiam lib. 3. cap. 10. Ad Almans. coturnicem accepisse videtur, cum ei secundum post starnam bonitatis locum tribuit. De utraque coturnice cum plurima, tum cognitu pulcherrima habet Aloysius Mundella epist. 6.

Phasian. Septimia, Phasianus: quem à Phaside amne apud Colchos, ubi primum cognitus est, ita nuncuparunt. Hæc est decantata omnium libris avis, quæ pri-

primam fere in mensis esse iudicāt, propter carnis bonitatem, à qua Medicinæ professores veluti à scopo, de temperamentis ciborum iudicia auspicantur. succi enim probitate & incunditate longè cæteris antecellit, neq; solum ad victus salubris rationem, verum ad robur quoque conciliandum accommodatissima est. Caro enim iuuentuli ac pinguis conualescentibus & morborum diuturnitate macrefactis optimus cibus est. Sed ob nimium atq; immensum precium Principū duntaxat atq; magnatū mensis dicata est. Meminit Phasiani Galenus libro 3. de aliment. facult. cap. 18. sic inquit; Caro Phasianorum, quod ad concoctionem & nutrimentum attinet, gallinis est similis, voluptate tamē in edēdo superat: quin & sicciore constat temperamēto, vt qui in sicciore degat aere, & magis exerceatur. Lege plura de hoc apud Simeonem Sethi, & Rhazē aph. 1. 3. aph. 13.

Octaua, Merula: quæ quidem avis est nigro pennarum colore, rostro rutilo, & sturni magnitudine Κόττις à Græcis dicitur. Quanquā vero hæc à Galeno, Oribasio atque Aegineta inter optimi succi alimenta connumeratur, carnē tamen, quam perdici & attagenis, duriorē obtrinet. Quare & ipsa iuuentula ac pinguis māenda est. Turdi quoque & reliquæ id genus auiculæ montanæ omnes in hanc classē referendæ sūt.

Nona ορτυγίς: hæc avis est turturis magnitudine, pennarum colore nequicquam à coturnice differens: rostrum longius est & acutius, crura pedesque satis etiam pro ratione corporis longos obtrinet, quinetiam frugiuora est & aduena: antequam coturnices haud vspiciam audias, neque coturnices te amplius visurum speres, vbi hæc audiri desijt. Vox mirifica est coaxantium ranarum clamori non absimilis, nisi quod subtilior multo & acutior est. Caro eius optimū gignit succum, vbi per diem suspenderis. Gilbertus Lō-

Merula.

Ortyx:
metra.

golius in eruditissimo suo de Avibus Dialogo eandem esse putat cum $\nu\chi\rho\acute{\alpha}\mu\omega, \delta\rho\tau\upsilon\gamma\omicron\mu\acute{\alpha}\tau\epsilon\alpha$ autem Græcis dicta est, quasi coturnicū matrix, quod coturnicibus per maria terrasque aduolantibus dux & rex itineris esse soleat, ob $\delta\rho\tau\upsilon\gamma$, id est, coturnix, & $\mu\acute{\alpha}\tau\epsilon\alpha$, id est, matrix. Plura Aristoteles libro 8. capite 12. de historia animal. Plinius libro 10. cap. 23. natural. histor. Solinus capite 18. & Athenæus lib. 9. de ipso philosopho.

Perdix

Decima, Perdix: huius quoque caro medijs ferre temperamenti est, & concoctu facilis, probūque succum gignit, præsertim si non illico post occisionem, sed vnum ad minus diem suspensa comedatur. Sic enim quod durum in se continet, abijcit, & friabilis redditur; quemadmodum ex Galeno paulo ante ostensum est. Sanguinem copiosum ac tenuem generat, adeoque crassiores, si forte in corpore inuenerit, extenuat: idque alæ potissimum præstant: quæ ut in reliquo avium genere, ita in hoc quoque facilius concoquuntur. Et vno verbo optimæ quidem alæ sunt avium iuvenum saginatarum, pessimæ vero macilentarum & antiquarum. Alimentum autem perdici optimum est ijs qui se non exercent, & qui vitam degunt otiosam, quique imbecilliores & invalidi sunt, tum etiam attenuanti victus rationi assuetis, & hydropicis, quique humido sunt ventriculo: vitiosos enim & corruptos ipsius humores consumit atque abstergit. memoriam assidue mansa corroborat, impinguat, semen auget, & ventrem stimulat, sed eundem cohibet: unde accommodatissimum diarrhœa laborantibus fit edulium, si assa cum aceto ingeratur. Medulla cum vino præsumpta ictericos sanat. Iecur comitiali morbo correptis auxilio est. Fel quoque suffusionibus oculorū a principio mirifice prodest: facit & ad ipsorū hebetudinē. Si tempora singulis mensibus

bus eodem felle perungantur, memoriz confert:
Plura Galenus l. 3. cap. 18. de alim. facult. & l. 8. c.
2. meth. medend. & Simeon Sethi in Syntag.

Vndecima: Frigellus: Ea ex turdorum genere
avis est, cuius Aristoteles lib. 9. capite 10. de hi- *Frigellus.*
storia animal. tres cōstituit species. Vna visciuo-
ra, quæ nisi visco & resina non vescitur, & mag-
nitudine paulo minor quam pica est: altera pila-
tis, quæ sonum edit acutum, & magnitudine me-
rula est tertia. quam iliacam vocant nonnulli,
minima inter has, minusq; maculis distincta, de
qua sane intelligenda sunt, quæ de frigello hoc
loco dicuntur. Hæc vtrinque iuxta oculos, & in
pectore & in ipso alæ flexu, intus & foris maculas
habet latiusculas, rubras. Primum genus non nisi
hyeme apud nos cernitur, aut si videatur, rarum
est. Secundum per totum annum apparet, macu-
loso valde pectore, & cantus sui gratia à multis
in caueis alitur. Tertium per æstatem apud nos
nusquā videtur, sed vindemiæ tempore atque in-
stante hyeme primum cernitur, adeoque ob id
frigellus, nempe quod aduentu suo frigus insta-
re prænunciet nominatur. In vineis præfissimum
reperitur ac dulcissimum vuarum esu sapius inebriatur, velociter volat: & optimi est succi: præ-
sertim circa festum Omnium sanctorum. Lege
Gulielmum Turnerum in libello de Avibus.

Duodecima, Otis: quæ & ipsa in cibis gratissi-
ma atque optimi succi est, nempe ex syluestrium *Tremul.*
gallinarum genere, Perdicum similis: sed obesi-
tate corporisque pondere parum se alis attollit:
quapropter canibus se obnoxiam quodammodo
cognoscens, ad eorum latratum extemplo proripit
se se latitans inter frutices. Lege Ælianum &
Oppianum. Gilbertus Len. eam esse adserit, quā
bonosam vulgo nuncupant: de qua Galenus li. 3.
de alim. facult. c. 19. & Athenæus li. 9. deipnoso.
Sunt tamen quibus orex hoc loco magis placeat,
ut gallina phasianæ per eam accipiatur. Alij vero
gal-

gallinam aquaticam interpretantur. Siue igitur gallina sit aquatica, siue phasiani, caro eius bonum gignit succum.

Decimatertia, Tremulus quæ quidem avis est fusco pennarum colore, magnitudine quam gallina minor, velocissimi volatus, alte vociferas ac clamosa, in cuius capite crista plumea, ex earum avium genere quas *στρογγύλας* Græci vocant: caudam enim, cum pedibus incedit, assidue quatit, & ob id tremulus vocatur. Semper fere iuxta maria versatur: ne quis parvam illam a- uiculam longæ caudæ, quæ codatremula vulgo siue motacilla dicitur, per tremulum hoc loco intelligendum putet. Huc etiam referri posset (si non eadem est) avis quædam cornice minor, plumis fere viridibus & nigris per totum dorsum, caput & collum: ventre albo, longa & semper erecta in capite crista plumea, alis obtusioribus & inter volandum magnum strepitum edentibus, unde & vanellus à barbaris dicitur, clamosa admodum & querula: quæ aquis vermium gratia, quibus solis victitat, appropinquat, sed ipsas non ingreditur, in planis & locis circa confitis plurimum degit.

Amarul.

Decima quarta, Amarellus avis aquatica, forma perinde ac anas, sed minor, ab Aristotele libro 8. cap. 3. de histor. animal. *Βόσχα* appellatur. Illud perro nosse in vniuersum expedit, quod præstantius alimentum ab ijs sumatur a nibus, quæ volatu magis nituntur, celeriusque volant. Et quemadmodum prædictarum avium caro concocta facilis & ad bonam valetudinem accommodatissima, sic è diuerso quarundam excrementitia est ac mali succi, multoque ad coquendum difficilior atque inæqualis temperamenti: cuiusmodi in primis existit pavonum, anserum, gruarum, ardearum, & quorquor oblongum habent collum ac rostrum,

Arum, inque paludibus nutriuntur. Huc, quod ad succi prauitatem attinet, passeret etiam referendi sunt, qui in turribus nidificant, pyrgitæ appellati: nam & calidissimi sunt, & longius à temperamento recedunt, ac durius alimentum dant, Veneremq; impensius stimulant. Circa electionem vero alimenti, quod ab auium genere sumitur, sciendum est, iuxta diuersas præstantioris alimenti proprietates (si eius quod nutritur sanitatem vel robur spectes) carnes varie laudari. Sic Galenus ad facilem concoctionem & subtilitatem respiciens, bonitatis palmam perdicibus attribuit. Rhazes & Isaacus ob leuitatem & subtilitatem starnam prætulerunt. Idem quoq; Isaacus diuersa ductus ratione diuersarum auium carnes laudauit. Auicenna turturis carnem, quod mentis aciem atque intellectum roboraret, mirifice commendat. Auium porro omnium voluerum genus paucissimum præstat alimentum, si ad genus gressilium conferatur, potissimum si ad suillam, qua non aliud inuenias quod copiosior sit nutrimenti: volucrium tamen caro ad coquendum est facilior, quate ijs, qui neglecto corporis exercitio, consilijs potissimum & studijs ac contemplationi vacant, conuenientissima est, præcipue perdicis, atragenis, columbæ, galli gallinacei & gallinæ, quæ admodum lib. 3. de aliment. facult. ca. 18. Gal. testatur. Sanguinem enim procreat clarum atque mundum, & spiritum generationi ac mentis exercitijs & intellectui aptissimum. Siccior namq; alimentum, quale dictarum auium est, studio contemplationiq; intentis conuenit. Siccitas enim prudentiæ familiaris est, sicuti luculenter & perspicue docuit Galenus in libro, cui titulus, Quod animi mores corporis temperaturam sequantur, cap. 5. Lege plura apud eundem lib. 8. ca. 2. method. medendi, & in libro de attenuante dicta, capite 6. De Attagene pulcherrima quædã

& scitu dignissima Gilbertus Longolius in Dia-
logo de auibus prodidit.

DE PISCIBVS:

CAPVT XXX.

*Si pisces molles sunt, magno corpore tolles:
Si pisces duri, parui sunt plus valituri.*

Hic duæ traduntur laudabilium pisciũ notæ.
Pisces enim aut dura carne suapte natura sunt,
aut molli. Ex his igitur qui molles sunt, vetuli
iunioribus præstant. Carnis namq; mollities pro
modo humiditatis respondet, quæ crudior in no-
uello pisce, in vetulo vero concoctior existit.
Quare nouelli pisces lento ac pituitoso succo
magis quam vetuli abundant. Atq; hac ratione
nonnulli anguillam etiam vetulam iuniori præ-
ferunt. Ex ijs vero qui dura carne præditi sunt,
iuniores longe præstantiores & concoctu faci-
liores habentur. eiusmodi porro luci cum primis
sunt & perca. Carnis enim durities concoctioni
resistit. Quæ sane sententia ex 2. Cæno. capite 553.
Auiennæ desumpta est, vbi sic ferme scriptum
reliquit. Ex piscibus dura carne præditis eligen-
di sunt minores, ex molli vero maiores ad ter-
minum aliquem. Plura Galenus li. 3. de alim. fa-
cult. c. 29. & 30.

*Lucius & perca, & saxatilis, albica, tencha,
Gornus, plagitia, & cum carpa galbio, truta.*

Hic decem recensentur pisces, quorum ali-
mentum hominum corporibus saluberrimum
esse putatur.

Lucius.

Primus, Lucius est, piscis vulgo notus, qui
quod non modo in alterius, sed suæ etiam spe-
ciei pisces grassetur, tyranni appellationem vul-
gato versiculo sortitus est:

Lucius

Lucius est piscis, rex atq; tyrannus aquarum.

Natatu velox ac duræ carnis est, sed omniū Medicorū iudicio ὑπὲρ πτος, atq; optimi succi.

Secundus, Perca: qui branchijs subrufus est, *Perca*. dorso spinis armatus, vnde ἀκανθώδης φησὶ ἔναι καὶ ποικιλόχρυσος ex Aristot. Athenæus scribit lib. δευνοσοφ. 7. Duræ quoque carnis est, & vulgo cognitus. Porro alimentum quod ex eo sumitur, non modo ad coquendum est facile, sed gustui etiam gratum atq; hominum corporibus saluberrimum, vt quod sanguinem medium consistentia generet. supra cap. 9. Vnde maximo in precio hic piscis semper est habitus. Ausonius in Mosella sic de eo canit:

*Nec te delicias mensarum Perca silebo,
Amnigenos inter pisces dignante marinis.*

Quamquam certè τὸ πέρκιν antiquissimis etiam Græcorum vñtatum sit, reperiuntur tamen quibus per ἀντίφρασην, quod nulli piscium parcat, à parcondo sic dictus esse videatur: vt qui iratus alios pisces pinnis suis quas supra dorsum habet vulneret. Qua ratione a Lucio quoque immunis est, imo vt Albertus refert, naturalis quedam lucio cum perca amicitia est. Lasus enim Lucius non tam facile a quouis alium piscium sanatur, quam à perca.

*Solum igitur liquidis percam laceratus in undis
Vestigat, lustrans, solum hunc medicamina poscit.*

Qui sic inuentus vulnera eius tangendo lenis atque sanat.

Tertius, Saxatilis; quo quidem nomine piscis à nonnullis hoc loco accipitur ex eorum numero, qui parui perpetuo manent: cuius alimentum (licet squamis careat) ad voluptatem, coctionem simul ac distributionē, & succi bonitatem

Saxaulus

tem præstantissimum est. Multos tamen inuenias quibus, Saxaulus potius, siue Saxaulis hic legendum esse videatur, vt hoc nomine ex planorum piscium genere eum intelligamus, qui βέ-
 γλωττες. ή, βέγλωατος à Græcis dictus hodie βέγλωττα, nuncupatur: à Varrone & Plauto lingulaca, à linguæ figura, quæ Græcis est βέγλωττα, cui βς particula addita est, vt magnitudinem potius, quam bubulæ linguæ figuram significet: à Plinio Solea, itemque ab Ouidio in Halientico.

*Ergentes Solea candore, & concolor illis
 Passer.*

A figura solex, quæ solo pedis subijcitur. Hic vero inter marinos pisces alimenti est haudquam contemnendi. Galenus lib. 3. de facult. c. 29. similes quodammodo inter se esse Passerem & Soleam scribit, non tamen omnino eiusdem esse speciei: Soleam enim molliorem esse, ciboq; suauiore, ac in totum Passere præstantiorem. Suauitate quidem, alimenti copia, succi bonitate solea præstantior est: ac carne duriore solidioreque esse experientia sensusque conuincunt. Plura Guliel. Rondeletius lib. 11. cap. 11. de piscibus marinis.

Albica.

Quartus, Albica, qui & ipse marinus, reponendus in numerum sale conditorum, & in fumo deinde vel in aere exsiccatorem, qui deinde baculo ante cocturam contunduntur. Albica autem ex eo dictus videtur, quod molli, humida atque candida admodum sit carne. Italis Mollo à carnis mollitie, Gallis merlus. Asellus est veterum vel ei omnino cognatus ex Gesneri sententia, & pro bono gratoq; cibo habetur.

*Tench.**Tinea.*

Quintus, Tinea, vel tencha: piscis aquæ dulcis notus pelle lubrica, mucosa, ad nigredinem tendente, ac carne dura: vnde ab his tribus, nempe lacio, perca & tinea post coctionem pellis auferri solet.

solet Auso. in Mosell. vulgisolatium vocat, quod pauperibus tantum apponatur. Excrementitius est & totus lutosus.

Sextus, Gornus, gornatus, siue gurnadus: piscis marinus albus: atq; minimus, medij digiti longitudinem non excedens, vna cum capite ac spinis manditur. *Gornus.*

Septimus, Plagitia: piscis marinus planorū generi subijciendus, rhombo figura similis, sed cōtractior, lingulaca latior. Hic piscis supina parte albicat, prona fuscus est & terrei coloris, instar passerum auium, vnde à Latinis passer etiam dicitur, à Græcis $\psi\upsilon\tau\alpha$ Gulielmus Rondeletius lib. 11. c. 7. *Plagitia.*

Octauus, Carpa, siue Carpio: Cyprinus quorundā opinione: piscis fluuiatilis notus, squamosus. Huius caro excrementitia est ac muccosa, quare, à magnatibus in vino decoquitur, ita namque, multo quam antea præstantior euadit: quicquid enim muccosum aut virosum gustu refert, id totum deponit. *Carpa.*

Nonus, Galbio: piscis marinus notus, cartilagineus, corpore tenui & in amplissimas alas expanso, raia Latine dicitur, & à quibusdam rochetus, siue rochus, à Græcis $\beta\acute{\alpha}\tau\omicron\varsigma$ & $\beta\alpha\tau\iota\varsigma$. à rubi, quem $\beta\acute{\alpha}\rho\upsilon$ vocant, similitudine. Quemadmodum enim spinosus est aculeatusque rubus, ita raia omnis aculeis aspera, non quidem toto corpore, sunt enim $\lambda\epsilon\iota\delta\epsilon\alpha\kappa\epsilon\iota$, id est, leues raræ quib. nulli sunt in corpore aculei: sed siue laues sint raia, siue asperæ, omnes vncos aculeos in cauda gestant, sicuti in rubro, cynosbato & rosas cernuntur. Piscis est duræ carnis, concoctu difficilis, sed alimenti firmi & sani. Vide Gulielmum Rondeletium libro 11. cap. 3. Nonnulli Galbionē referunt baculo cōtundi in solidorum pisciū classē, vt cum hoc nomine intelligamus, qui & ipse duræ carnis est ac sanus. Alij textus habent *Galbio.*

bio, de quo Galenus li. 3. de aliment. facult. c. 28. Gobio, inquit, littoralis est piscis, ex eorum numero, qui parui perpetuo manent, suauissimus ac concoctu facillimus, simulq; ad distributionem & succi bonitatem optime comparatus, Gallice Gonion.

Truta.

Decimus, Truta: Hic omnium, qui in dulcibus aquis generantur piscium, æquali cunctarū gentium iudicio longe nobilissimus habetur. Varius admodum est, purpureis guttis siue maculis totum dorsum speciosè pingentibus, carne interius rubra, quemadmodum in salmone etiam conspicitur, ut procul dubio is piscis sit, qui Ausonio in Mosella salar vocatur, cum dicit:

Purpureisq; Salar stellatus tergora guttis.

Celebratur apud homines, tanquam voluptate cibos reliquos superet: Carnem habet valde friabilem, ut in qua nihil neque lentoris neque pinguedinis insit: quo fit ut alimentum quod ex eo sumitur, hominum etiam corporibus saluberrimum esse censeatur. Huc quod ad succi bonitatem attinet, aschiz etiam & auratz referendi sunt. Porro Truta Gallicum est: nam vulgo Truitte vocant. verum hastenus singulatim de piscibus: nunc generatim etiam atque vniuersè nonnihil de præstantia ipsorum dicemus.

*Piscium
electio.*

Sciendum igitur imprimis, alimentum quod ex piscibus prouenit, quemadmodum id ipsum libro 3 capite 25. de aliment. facult. Galenus attestatur, sanguinem gignere consistentia tenuiorem, quam quod ex pedestribus animalibus sumitur, adeo ut non affluenter nutriat, & celerius discutiat: magis tamen excrementitiū est. Phlegmatici enim, id est, frigidioris humidiorisque temperamenti sunt pisces. Ob eandē tamen causam quidā ipsos concoctu difficiles esse ac tardī rranfitus censuerunt: quippe ratione frigiditatis lenti etiam sunt, atque diutius ob id ventriculo immorantur, & concoctioni repugnant: quo fit

VI.

ut sæpius corrumpantur, & putrescendo sitim generent. Carnium itaque laudabilium alimentum hoc nomine quam piscium salubrius est.

Secundo vero hoc etiam sciendum: nempe pelagicos, hoc est, marinos (modo cæteræ bonæ notæ consentiant) in victus salubris ratione, quam qui in aquis dulcibus nati sunt, esse meliores. Alimentum enim quod præstant, minus excrementitium est, & carniū naturæ propinquius. At vero cum pelagici (cæteris paribus) quam fluuiatiles sint carne duriore, consentaneum est eosdē difficilius etiam concoqui & resolui, ac magis nutrire, sanguinemque gignere puriorem. Aëgris tamen ob concoctricis facultatis imbecillitatem fluuiatiles accommodatiores sunt.

Tertio, sciendum ex piscibus tam marinis, quā fluuiatilibus eligendos esse, qui carne sint minimum mucosa aut lenta; sed alba, suauis, subtili, friabili, odorata, quæ tarde putrescat: & qui non degunt in paludibus lacubusque atque id genus locis limosis ac sordidis, nec in aquis limosas herbas & mali succi radices habentibus. Pessimā enim habet carnem qui in eiusmodi locis degunt.

Eligendi vero non admodum iuuenes, neque prægrandes, neque pinguedine multa respersi, sed ut in suo genere carnosissimi, ita & celerissimi cursus.

Ex marinis præstantiores habentur, qui in fluminibus longius à mari distantibus capiuntur utique si cæteræ laudabilium piscium notæ non abfuerint. Iisdē quoque notis cōsistentibus, quāto spinis adnatis ac squamis horridiores fuerint, tanto præstantiores etiam esse par est. Spinarum enim & squamarum multitudo substantiæ puritatem arguit. Præterea optimi sunt ex pelagicis, qui viuunt in mari puro ac profundiore, ventorumque procellis magis agitato, & quod fluuios multos & magnos excipit. Quare in mari Pontico & Balthico nutriti ijs præstant, qui in Mortuo seu Meridionali capiuntur.

Eq.

Eorum autem qui in fluuijs gignuntur, salubriores sunt qui in ijs gignuntur, in quibus aqua rapide fluit, ac copiosa est. Ex quibus iam dictis liquido constat, qui piscium probi malive censerī debeant.

Cetacci enim ac bestiales, cuiusmodi porcus & canis marinus, delphinus, & morhua potissimum habentur, cum laudabilium piscium notis, nimirum abledine, subtilitate, ac friabilitate careant, in cibo sunt prorsus iniucundi, & ad coquendum difficiles, exiguumque boni quidem alimenti, excrementi autem plurimum reddunt, & praesertim recentes. Quare mirum non est, si prauum suecum in eorum corporibus, qui quotidie illis vescuntur, congerant. Attamen eos si quando meliorum non suppetere copia, edere cogamur, magnopere cauendum, ne illico à captu ingerantur. sed seruandi sunt per dies aliquot, dum caro eorum mollescat, adeoque citra substantiae corruptionem tenerescat. Id quod fieri solet, ubi leuiter sale cōspersi fuerint: quomodo sapidiores etiam ac multo quam ante praestantiores euadūt, libro 5. de alim. facult. c. 24. & 40. Gal. autor est. Quicquid enim mucosum aut virosū gustu referūt id totum deponunt.

Ex piscibus marinis Raia & Gornus in laudabilium classe censentur: carnem enim habent consistentia purissimam. Deinde vero Passer & Solea quorum tamen caro lentior est, minusque tum alba, tum friabilis, & crassior, sapore etiam atque odore minus commendabilis. Merlango tamen, siue merlano, quem ῥάγγιν Græci vocant, secundus forte à raia deberetur locus; minore. n. participat crassitie ac lentore, quā passer & solea & substantia utunque friabilis est: sed si odorem, saporem, colorem, substantiae puritatem & mollitiem spectes, bonitate nonnihil à

gor-

orno acraia deficere videbitur. Idem de harē-
o iudicium est. Morhua iuuenis, bonitate præ-
dictis satis propinquat, sed si diligentius ad præ-
scriptas laudabilium, pisciū notas exigatur, cras-
sor multo atque lentior inuenietur. Salmones
urem rhōbi, (vulgo Gallorum turboti) scōbri,
vulgo maquerelli siue macrelli longe à reliquis
bonitate deficiunt: sunt enim multo crassiores,
magisque lenti, & concoctu difficiliores, neque
comperunt nisi vehementiore exercitio fatiga-
tis; robustis ac iuuenibus, idque magis etiam si
uid falsedinis ipsis cōmiscetur, quo lētor, cras-
ties, & frigiditas eorū remittātur ac cortigātur.

Ex piscibus autem aquæ dulcis. Lucius & Perca
mediocres laudatissimi sunt, præsertim si præter
dictas bonitatis notas pinguedinis non omnino
expertes fuerint. Secundum post illos locū obti-
net Vendolia: carnem tamen habet non perinde
libam, subtilem, & friabilem, sapiusque in stag-
is, quam fluuijs reperitur.

Illud porro summam nosse etiam expedit,
quod pisces fluuiatiles, modo cetera consentiant,
um ad bonos humores gignendos, tum etiam
ad gustus ipsius voluptatem cæteris multo sint
rauantiores, si in aqua profunda, petrosa aut as-
pera ad Boream spectante, ac rapide fluente de-
ant: præsertim si vbis alicuius amplissima, la-
rinarum, balneorum, culinarumque loturæ &
urgamenta in illam non defluant, neque vestes
alia eiusdem generis in ea abluantur. Multo
vero magis, si præterea & herbarum ac bonarum
radicum copia abundet. Cancri vero tam mari-
ni quam fluuitiales, sicuti lib. 3. de aliment. fa-
cult. cap. 33. à Galeno traditur, dura in totum
carne constant, ideoque & ad coquendum sunt
difficiles, & firmi alimenti, ægre tamen in ven-
riculo corrumuntur.

In piscibus quoque id communiter memoria
tenere oportet quod recentes valde nutrant, &
hume.

humectent, mammas lacte repleant, semen prolificum suppedient, adeoque venerem excitent, & biliosis corporibus sint accommodatissimi. Cæterum abstinendum ab ipsorum esu post quamlibet actionem fortem ac vehementem: qui namque id temporis ingeruntur, eos & male concoqui, & dū in secur ac venas distribuuntur, succum generare crudum, qui non facile in probum sanguinem mutetur, à ratione alienum nō est. Præterea vero cum hæc ipsorum etiam natura sit, ut tardius pertranseant, cura nō minima adhibenda est, ne in ventriculum incidant debilem aut prauis succis vitiatum: quippe qui tum non belle concoquantur, & facilius fere vna cum alijs in ventriculo existentibus corrumpantur. Neque item vna cum carnibus, aut lacticijs, neque summo post alios cibos loco, si quid Auicenna credimus, edendi sunt.

Postremo vero hoc etiā sciendum, quod crassioris succi pisces infra mediocritatem saliti, recentibus sunt præferendi. Verum recens saliti, Galenol. 3 de aliment. facult. c. 24. teste, iam diu salitis sunt meliores. Pisces etiam laudabiles exiguo sale conspersi atque moderate sumpti, appetentiam, si quis eis delectetur, reuocant, & roborant.

DE ANGVILLA, ET NON- nihil etiam de Casco.

CAPVT XXXI.

*V*ocibus anguilla praua sunt, si comedantur.
Qui Physicen non ignorant hac testificantur.
Casus, anguilla, nimis obsunt, si comedantur.
Ne tu sape bibas, & rebibendo bibas.

Anguill. Anguillam vocibus nocere hoc in loco traditur, idque rationibus tum medicis, tum philosophicis comprobatur. Limosus enim piscis est, crassique & lenti succi, obstructions facit, longius-

iusque à memoratis paulo ante probi piscis indicijs recedit. quod Galenus etiam in libro de libris boni & mali succi, cap. 15. in hunc modum scribens attestatur. Anguillæ nunquā boni succi sunt, tametsi puro in humore versentur, nedū in eo qui vrbium sordes & purgamēta in se recipit. Idem fere & in 1. de attenuante dixta, c. 6. confirmare viuetur. Anguillæ, inquiens, & mollium pars maxima, tametsi carnē habent mollē, quod tamen succo lento & pituitoso abundant, ijs qui salubri victus ratione vti volunt, plurimum est noxia. Pari modo de mustellis quoque, quæ vulgato iā nomine lampetræ dicūtur, sentiendū est. Nam & ipsæ nihilo secius quam anguillæ plurimum crassi succi gignunt: tametsi paruulæ lampetræ nō perinde malæ & periculosa sint. Minore enim, vt sensus ipse iudex est, crassitie & lentore participant. Quo fit vt hi pisces, licet non ingratiū ori saporem offerant (quod salua tamen eorum reuerentia dictum velim, qui in eorum usu diu perseuerant) admodum sint periculosi. Siquidem generatio eorum in aquis, serpentum generationi in terris respondet, non sine veneni suspitione. Vnde etiam M. Varroni l. 4. de lingua latina nomen habent, quod anguibz adsimilētur. Atque hac certe ratione capita & cauda, ac similiter interior spina, vt quæ venenum in se cōtineant, nullo modo edenda sunt. Conueniēs autem erit ob succi crassitiem ac lentorem vt in optimo vino immersæ necentur, atque cum ius- *Anguilla*
culo deinde optimarum specierū, sicuti ab Api- *coctio.*
rianæ scholæ sectatoribus solēt, preparētur: ac primo quidē duabus ebullitionibus in vino & aqua præbulliant, illisq; reiectis tandem ad perfectiōnem coquantur. Vel gelu inde in patina fiat, vel pastillatura, vel assatura, idq; cum salsamēto cōpetente: in hyeme quidē cum salsamento viridi, fortibus speciebus, & vino: in æstate vero cū debilibus speciebus, omphacio & aceto. Cōmodius
tamen

*Anguilla
esul
cal-
culosis
noxius.*

tamen ab eiusmodi piscium esu abstinetur. Stomacho enim & renibus sunt inimici: sed precipuū sentiunt nocumentum ex eorum obsonijs qui arenulas mingere consueverunt, quoniam illæ anguillari glutino in calculos cogi & adstringi videantur. Podagra quoq; laboratibus manifeste officium, nec ullis morbis medentur, sic ut inique natura fecisse videatur, quæ tã suauem refutandis expuendisq; piscibus indiderit saporem. Medici omni ex loco omnique tempore, & præsertim circa solstitiū anguillas detestantur.

Sequitur deinde, caseum atq; anguillas plurimū nocere si comedantur: quod sane de ijs quæ magna mole ingeruntur. intelligendū est. Cause quidem de caseo supra cap. 7. de anguillis vero in præsentī capite habentur.

Postremo loco hoc etiam adseritur, nē prauitatem eorum vberiore ac frequentiore vini potu corrigi atque emendari: quod minime tamen de vino subtili ac penetrante, neque item de eo quod in potus delatiui vicem substituitur, intelligendum est. Tale namq; cum cibus mali succi bibendū non est, quemadmodum 3. 1. doct. 2. c. 8. Auicenna sic ferme scribens diligenter admodū monuit. Neq; vero cum cibus prauī succi, nec antequā illi conficiantur, neq; ab eorundē concoctione vinū protinus bibendum est: quippe quod mali chymi cibos in omnia statim corporis exteriora mēbra, quo fortasse citra vini adminiculū minime penetrassent, non sine sanitatis dispēdio secū trahat. Intelligendum igitur de vino forti, non admodum penetrante, quod sæpius atq; modice commodæ ciborū permissionis gratia sumitur: Hoc enim prauitatem eorum corrigit, cōcoctioriam facultatem roborat, frigidosque & phlegmaticos humores concoquendo benignos reddit: quo fit ut ad casei atque anguillarum, quæ agre admodum conficiuntur, concoctionem non parum proficiat.

Cæ-

Ceterum neque illud silentio hæc loco inuol-
 uendum, nempe vinum non ia anguillarum
 modo, sed quorumlibet etiam piscium esu exhi-
 bendum: quippe frigidioris humidiorisque tem-
 peramenti sunt omnes, adeoque difficilius ob id
 ipsum conficiuntur, tardiusque transeunt: vino
 igitur sæpius ac modice sumpto facilè emendan-
 tur, adque *συνμίστῳ* perducuntur. Hinc nō
 temere hætenus hoc vsurpatum est. Ex piscibus
 viuus quidem aqua foueri, mortuos vero vino
 condiri oportere.

DE CIBI POTVSQVE IN

prandio atque coena permissione,
 siue alteratione,

CAPVT XXXII.

I*nter prandendum sit sæpe parumque bibendū.*

Si sumas ouum molle sit atque nouum.

Hic duo traduntur præcepta.

Primum de cibi potusque in prandio atque
 coena permissione siue alteratione. Inter prandē-
 dum namque coenandumue inuicem modò edē-
 dum, modo bibendum est, ac ne id quidem large
 & copiose, sed sæpe potius & parce. Neque eni-
 iumenta nobis in hoc imitanda sunt, quæ tum
 demum bibunt cum cibo exsaturata fuerint: sed
 potio subinde interponenda est, quoniam eibus
 permissione portionis mollior redditus per mem-
 bra nutritioni deseruientia facilius peruehitur.

Atque hic notandum, triplicem à Medicis con-
 stitui potum: ac primum quidem permixtiuum *Potus*
 vocari, quod vna nimirum cum cibis ingeratur, *triplex.*
 alterum delatiuum, quod concoctione in ven-
 tre iam confecta & absoluta, in hepate vero in-
 choata, vt cibi penetrationem adiuuet, exhibetur. *Permix-*
 tum tertium vero sitis sedatiuum, quo in *explet*
 da siti utimur. Quæ igitur de potu hoc loco tri-
 duntur ea de permixtiuo accipienda sunt. Hic e-
 nim interponi sæpius ac permisceri cibis debet
 H neque

neque ad finem prandij vel coenae, siue dum sitis urgeat (saluo tamen aliorum iudicio) differendus est. Imo vero crebrius etiam ab illis assumi debet, qui cibus actu vel potentia siccioribus vescuntur, quique vehementius sese atque immoderatus exercendo siccum panem vorant, non tamen copiose, ne concoctio impediatur. Simile enim quiddam succederet, quale aquam in lebetem feruentem saepius large & copiose infundentibus solet: quippe caloris vis in coquendo heberaretur.

Delatius Sitis autem sedatius potus circa prandij vel coenae finem natura congruere magis videtur: tunc enim ob calidi siccique cibi aestuationem vera sitis urget. Namque verisimile non est eodem ac breui temporis momento infestari naturam esurie sitique simul, eo quod haec irritetur a calore, illa stimuletur a frigore interno. Estque hic potus augendus, Vel minuendus prout ipsa sitis exoptulat.

delatius.

Atque delatius prima coctione iam peracta, atque etiam paulo ante quam aliud quippiam edatur propinandus est: praesertim cum prius ingestus cibus consistentia fuit crassior: neque differendus est, dum sitis oboriatuur. Ventriculum enim ad reliquum suscipiendum cibum reddit expeditiorem, ac eorum etiam quae in ventriculo continentur distributionem ad hepar plurimum iuuat. Non tamen immoderatus abutendum est, ut mature concoqui possit. Si quidem inconcoctus ad hepar non transit. Quod verum utique erit, si in delatini locum non substituitur aqua. In illa enim necesse non est ut concoctio expectetur, priusquam ad hepar transierit. Rationabiliter vero in potu delatino, ceu etiam in permixtino, non aqua, sed vinum propinari debet, aut aliud quidpiam, quod vino sit ἀνάλωγον veluti ceruisia μελίπικτον, aut ex ceras vel malis, aut simili quopiam fructus genere con-

confectæ potiones: quibus tamen omnibus vinum est præferendum. Facilem enim efficiet alimentum in omnia membra distributionē: unde nō inepte ὁ ἕκμθ τῆς τροφῆς ab Hippocrate nūcupatur, vt copiose admodum supra capite 15. & 27. ostendimus.

Sed quia de commoda cibi potusque permissione satis iam diximus, illud minime omittendum est, quod nonnullis vt rectum placere video, nempe vt iuxta crassiores, sicciores & frigidiores cibum de utroque potu tam delatiuo, quam permixtiuo largius assumamus: & vt rursus circa calidiores, subtiliores atque humidiores, parcius. Et iterum vt vinum subtile valensque cum cibo natura crasso, duro ac frigido bibamus; & ē diuerso calidioribus concoctionique magis parentibus cibis vinum debilius adiungamus. Quæ ratio si stabit, valentiore vino iuxta carnem utemur bubulam, quam pullorum gallinaceorum: itemque iuxta pisces, quam carnes animalium terrestrium.

Secundum, præceptum de ouis erat, nempe vt recentia ac mollia ingeramus, cuius ratio reddita est supra, cap. 8.

DE PISIS

CAPVT XXXIII.

Pisum laudandum nunc sumpsimus ac reprobandum.

Est inflatum cum pellibus, atque nociuum.

Pellibus ablatis, sunt bona pisa satis.

Inquisitione dignum videtur, quod de pisis hoc loco traditur, nempe ipsa laudem mereri quandoque, nonnunquam vero & vituperium. Vbi scire ante omnia conuenit ipsa duas habere facultates, adstrictoriam nimirum, & purgatoriā: quarum hæc certe in ipsorum velut carne est, illa vero in corticibus. Laudatur igitur quæ adempto

H 2

cortice

cortice manduntur: culpantur quæ non decorticata ingeruntur. Priore enim modo sumpta, ut in dicitis vniuersalibus Isaacus id ipsum confirmat, ventrem subducunt: altero vero magis condensant & adstringunt, plurimumque flatulenti spiritus pariunt, ita ut pugna quædam ac tormina in intestinis excitentur, purgatoria quidem facultate succum excernere volente, adstrictoria vero retinente: hincque intus affligitur natura, ab utroque horum diuexata. Porro si pisæ cortice spoliata mandantur, tunc purgatoriarum actioni maxime conferunt. Quod de pisibus hic dicitur, idem de omnibus ferme leguminibus, puta fabis, lentibus, phaseolis & si qua sunt similia, præcipue tamen corticem habentibus trassiore, ut de fabis & ciceribus nigris, intelligendum est. Hæc namque ratione legumina omnia, quemadmodum lib. 4. de vict. rat. in morb. acut. aphoril. 93. Hippocrates attestatur, flatuosa sunt, & cruda, & cocta, & fricta, & macerata, & viridia. Cortex præterea in omnibus peiorem generat succum, quam quæ ipsorum velut caro est. In pisum genere reperiuntur quædam alba & rotunda, cortice tenui leni ac fragili, quæ tamen si una cum corticibus innoxie mandiqueant, præstat tamen ut decorticentur. Legumina viridia adhuc & nondum exacte matura valde tenuem habent corticem, ac minus ipsis discrimen inest, quoad corticem saltem & carnem, attinet, faciliusque concoquuntur: quare ea nonnulli sanis corporibus, quam matura atque exsiccata magis conuenire arbitrati sunt: quod tamen a veritate alienum videtur. Nam ea admodum esse excrementitiarum substantiarum & corruptioni magis obnoxiarum constat: quo fit ut à sanis non vique quaque citra noxam sumi queant. Hoc tamen negari non potest, quod matura & exsiccata cum ab extremis corticibus purgata fuerint, ad victus salubris rationem, quam recentia non decorticata accommodatiora sunt: & e diuerso viridia

dia, quam exsiccata cortice non spoliata Porro
 tum omnium leguminum substantia inflet, con-
 coctioni renitatur, crassique & prauī succi ali-
 mentum in corpus diffundat: merito à victus sa-
 lubris ratione excluditur. Brodium tamen siue
 iusculum eorum, eo quod flatum cum omni &
 alimenti & concoctionis prauitate deponat, ven-
 trem subducatur, urinam cieat, venarum atque vis-
 cerum obstructions amoliat, adeoque ad vaso-
 rum etiam, quæ colatoria vulgo vocantur, nempe
 hepatis, renum & vesicæ emundationem sit effi-
 cacissimū, non parum commoditatis in victus sa-
 lubris ratione habere dignoscitur. Cuius proinde
 vsum ieiuniorum tempore, quando crassis atque
 obstruentibus vrimur cibis, frequentiore esse
 conuenit. Multiplex porro ac varius hominibus
 leguminum vsus esse solet: Nonnulli enim cum
 falsis carnibus esitant: quem modum Galenus
 lib. 1. cap. 25. de aliment. facultate non probat.
 Nam hæ quoque sanguinem crassiores & me-
 lancholicum magis generant. Quapropter non
 est his copiosius vtendum, & maxime si cui cor-
 pus sit aut melancholicum, aut crasso vel prauo
 succo abundet. Pessime autem coci diuitibus le-
 gumina sapa apparant: quandoquidem legumina
 haudquaquam incrassantium mulsionem postu-
 lant, sed humidiores potius, & quæ ipsorum
 crassitiem incidant. Quibus vero sapa commis-
 cetur, iecoris obstructions solent gignere, visce-
 risque huius ac lienis inflammationes in augent,
 nisi melle addito meliora fiant: perspicuum au-
 tem est, quod & schirrhosos visceris vtriusque af-
 fectus sapa exacerbat. Vt autem legumina esui
 accommodatiora fiant, magis nutriant, & cras-
 sum prauumque succum amittant, in hunc ferè *Pisiorum*
 modum coquenda veniunt. Sub noctem in aqua *coctio.*
 feruentem infundatur, ac primo quidem manib.
 diutiuscule confricentur, vt à cortice separentur,
 deinde per totam noctem in eadem macerentur:

H 3

sequenti

sequenti vero die duabus vel tribus ebullitionibus in eodem liquore, dum tertia quarta ve aque portio absumatur, percoquantur. Aquam autem adhibere oportet leuissimam, seu pluuialem. Nam & hac citius coquentur & molliora euadent, & concoctioni minus facessent negocij. Ius decocti colo tandem transfundendum, & ad vsus referuandum. De quo vbi & quantum cuique libuerit, accipiendum, cumque cinnamomo denuo & croco temperandum ad lentum ignem. Hoc enim pacto terream naturam magna ex parte deponet. Nonnulli duas partes zingiberis, vnam piperis, aliquantum etiam cynini adiciunt, quo facilius secedat: ad extremum aliquid aceti vini-ve, & butyri admiscerent, atque vnica iterum ebullitione coquunt spumam interea diligenter auferentes, quod quidem in principio refectionis potissimum sumendum. Illud postremo minime praterendum, quod brodium siue iusculum cicorum & pisorum alborum multo sit prastantius, & humanae naturae accomodatius, quemadmodum & tota eorum substantia.

DE LACTE TABIDORVM.

CAPVT XXXIV.

Lac φθινοῦς sanum caprinum, *postq; camelini.

Ac nutrimentum plus omnibus est Asininum. Plus nutritiuum vaccinum. sic & ouinum.

Adsit si febris, caput & doleat fugiendum est.

Hic praecepta quaedam traduntur de electiore lactis genere, quatenus videlicet φθινοῦς hoc est, tabidis, emaciatis, hectica febre laborantibus & quomocunque consumptis sit conduturum. Cibi enim his ipsis, quod calorem naturae imbecillum obtineant, concoctu faciles conueniunt: boni item ac multi alimenti, ut corpus emaciatum instaurent: sed liquidi & tenues

nues, vt vias, ob siccitatem contractas facilius subeant & penetrant: ob febrim quoque refrigerent nonnihil, & ob vlceris saniem, detergant, & ob solationem continui, glutinent. Quas dotes omnes habet lac: facile enim coquitur, ac inter omnia, quæ alimentigratia sumimus, lac butyro & caseo multum nutrit, optimum optimi est succi, sero casei & butyri liquidum & subfrigidum est, vt lib. 5. cap. 20. & lib. 10. cap. 7. de simpl. medic. facit, terget sapore dulci butyrofa substantia & acrimonia feri glutinet caseo, & eodem ac butyro est emplasticum. Quapropter nonnulli, Galeno in libro de cibis boni & mali succi cap. 9. teste, pulmonis vlceribus affectos potionem tantum lactis curati putant, antea scilicet quam ea ipsa vlcera ampliuntur, callosaque fiant.

Ac *primum* quidem Præceptum est de lacte *Lac caprino*, quod ytile esse phthisicis, Auicenna libro 2. Cano, cap. 442. & 1. 4. tract. 3. cap. 6 confirmat. Neque id sane iniuria siquidem inter cætera lactis genera moderate se habet, cum non admodum pingue crassumque sit: ob id medium quoque esse censetur quod in corporibus nostris præstat.

Secundum, de camelino, quod illo, tenuius est, serosique humoris magis particeps: quo fit vt minus tum nutriet, tum emaciatis conferat, Hydropicis tamen, & quibus hepar male affectum est, non parum commoditatis adfert. præsertim si fuerit cameli nuptime enixæ, Eo namque hepar, si quid. Auicennæ credimus, reficitur atq; instauratur.

Tertium, de asinino. Asinæ namque inter cætera brutorum genera lac præbent ad propositos affectus accommodatissimum: quippe cum tenuissimum sit, & minime coaguletur, & quoquo versus ocysime in corpus digeratur, quemadmodum elegantissime libro 7. method. medendi capite 6.

capite 6. à Galeno scribitur: Quod Auicenna quoque 1. 4. tract 3. cap. sexto confirmat: Non est, inquiens lac post muliebre, quod hecticis æque conferat ac asininum. Hecticam enim, siquidem curabilis fuerit, ad planum curat. Sed præ cæteris lac muliebre, tanquam naturæ eiusdem, & humano corpori familiarissimum, ab alijs Medicis, præcipueq; ab Herodoto & Euriphante ad rabidos affectus celebratur. Quoniam enim cæteris est subtilius, frigidius & humidius, citius concoquitur, velocius penetrat, & melius nutrit. Sumendum autem quoduis horum mane ieiunis, horis tribus aut quatuor ante cibum vnc. quatuor primum; & has si recte confecerit, die sequenti quinque, deinde sex uncias, & sic diebus consequentibus auctam, si bene concoquat, vsq; ad libram vnam. Quatenus enim vires augeri cernimus, eatenus nos quoq; cibis adiciemus. Sumat autem patiens ex mammilla, aut minimum diu extra propria conceptacula moratum (Illic enim & sanguis & semen promptissime corrumpitur) per se, aut cum paucis melle vel saccharo & sale, ne in vetriculo acescat. A lacte hausto non dormiat, ne corrumpatur, nec corpus exerceat motu ac frictione, ne crudum lac in corpus trahatur.

Cæterum silentio prætereundum hoc loco non est, quod non semper lac muliebre aut asininum phthisicis profit: imo vero lac acidum siue rebutyratum ab ipsis in certis quibusdam casibus conuenientius adsumitur. Et primo quidem, quando cum phthisi fluxus ventris simul infestat. Deinde cum metus est, ne in vetriculo coaguletur, vel ardor adest vehementis febris aut vetriculus suapte natura biliosus existit, vt in quo lac nullo negotio in bilem transeat. Quinetiam quando phthisi febris coniungitur putrida, & multæ in inferioribus partibus sunt obstructions. Lac enim acidum cohibet & adstringit aluum,

uum, neque facile in bilem conuertitur: quippe cui butyrum, quo promptè accendi poterat adeptum sit: eadem ratione nec in putrida facile putrescit. Præterea cum immundus ac sordidus est ventriculus: in eiusmodi enim ventriculo lac promptissime corrumpitur. Postremo vero cum phthisicus lac integrum & dulce abominatur, ab acido autem siue ebutyrato, non omnino abhorret. Sed de his omnibus copiose admodum Hieronymus Cardanus lib. 2. Contradictentium. Tract. 4. Contradict. 1. & Conciliator differentia 194.

Lac vaccinum.

Quartum, de lacte vaccino: quod ut inter cetera lactis genera crassius ac pinguius inuenitur, ita alere etiam magis putandum est. Atque hinc sane Rhazes lib. 3. cap. 15. Ad Almanso. sic ferme de eo scriptum reliquit: Lac vaccinum quorumlibet aliorum animalium lacte crassius iudicatur, atque ob id corporis molem & obesitatem adipisci volentibus accommodatissimum habetur. His amplius Auicenna libro 2. Cano. capite 442. hoc quoque addendum putauit: Nempe lac cuiuslibet animalis, cuius fortis eandem in utero moram cum homine dueat, id est, per nouem menses, humano lacti esse maxime conforme: Illud vero quod sit animalis, cuius impregnatio quam mulieris diuturnior sit, esse deterius: quo sit ut cum vacca nouem mensibus vitulum ferat lac eius humano maxime conforme, atque ob id optimum quoque habeatur.

Quintum, de lacte ouino: hoc, quod ad consistentiam quidem & nutrimentum attinet, ad vaccinum quodammodo accedit.

Sextum, de lacte vitando in febribus putridis, & dolore capitis cuius rei causæ adsignatæ sunt supra, cap. 7.

*Butyri
proprietates*

Lenit & humectat, soluit sine febre butyrum.

Tres butyri proprietates hic referuntur. Primo cum doloris sedatione lenit & maturat. Siquidem temperate calidum est, & natura pingue atque oleosum, facultatisque concoquentis paulum habens etiam digerendi potentia, in medijs nimirum corporibus secundum duritiem & molliem. Bubonas igitur & parotidas iuuat, gingiuas extenuat, & praesertim in infantibus dentientibus, item, humores in pectore ac pulmone fixos linctu concoquit.

Secundo humectat, ex molliore namque lactis essentia constat. Quemadmodum ergo lacti, unde seiunctum est, humectandi vis inest, ita & butyro inesse oportet.

Tertio vero soluit, largius enim sumptum, cum ob suae substantiae lubricitatem, tum ob communem omnium ciborum humidorum rationem qui scilicet citra adstrictionem sunt humidi, facile per ventrem subit. Sed febricitantibus & calidioribus naturis non aequae ut aliis conuenit: ipsis enim in flauam bilem conuertitur.

Illud porro nosse hoc loco utile est, quod butyrum ob superabundantem, & humiditatem & pinguitudinem in alimentis, usu praesertim immoderatiore, experendum non est. Venter enim resupinat ac subuertit, & ad vomitum incitat. Neque vero ultimo post alios cibos loco ingerere conuenit, quippe cum humidum sit ac lubricum facileque subduci queat in superficie natans corrumpitur, atque ob hoc ipsum ante alios cibos sumendum est. Ita enim citius subducitur, & alijs eibis viam munit. Quocunque oleo magis tum nutrit, tum cibos condit: quo fit ut obliquis additum olei atque adipis vicem me-
rita

merito penset. Vnicetamen hoc semper canendum ne vsus eius sit immoderatus, neve in ventriculo accendatur. Pinguia enim inflammata, quemadmodum in maiori praxi tract. 6. cap. 15. Rub. 4. Ioannes Michael Sauonatorola scriptum reliquit, in melancholiam adustam transeunt, ex qua lepra deinceps generatur. Quo fit, inquit ille, vt ob nimium Butyri vsum multi leprosi in Germania reperiantur. Recens etiam butyrum contra bestias, quæ virus eiaculantur, venenæque, & foris illitum, & per os assumptum efficax est: ab aspide enim percussis vtilissime imponitur, & in pestilenti aeris constitutione quotidie cum puri panis tribus aut quatuor bolis mane ab ieiunis deuoratum, mirifice ad sanos ab infectione præseruandos confert. Plura de butyro Dioscorides lib. 2. cap. 26. Galenus lib. 10. cap. 10. de simpl. med. facult. Paulus Aegineta li. 7. Simon Serhi in Syntag. Auenzoar Tract. 3. capite 4. lib. 5. Theysir.

DE SERO.

CAPVT XXXVI.

I Ne idit q̄, lauat, penetrat mundat, quoque serum.

Hic agitur de facultatibus Serri quod lactis aquosa est substantia. Hoc (vt lib. 2. distinct. 1. cap. 9. de med. simpl. purgan. Mesues inquit) excalefacit atque siccatur ordine primo completo, & vsque ad secundum. Quinetiam attenuat, abluat, abstergit, & nitrosa qua refertum est facultate, aluum absque aliqua mordacitate leniter subducit. Bilem dum flauam tum atram ab exustis humoribus genitam deiicit: quo fit vt mirifice conferat maniacis & melancholicis. Præstat item ad viscerum infractus, & morbis inde prouenientibus opitulatur nimirum aqua intercutem laborantibus, felle suffusis & licnosis. Datur vi

liter febrientibus ex bile, & viscerum ac vasorum obstructionibus. Comperit etiamnum vitij in cute à bile & perustis humoribus emergentibus. Quare lichenibus, vitiliginibus, alphi, psoriasis leptisque admodum convenit. Hæc ille. Coniunctis quoque atque ijs qui ob potētis vini largiorem potum male habent, auxilium præstat plura Discorides lib. 2. cap. 60. Galenus lib. 10. de simpl. med. facult. cap. 3. Rhazes lib. 3. ad Alman. cap. 15. & Avicenna 2. Cano. cap. 442.

DE CASEO.

CAPVT XXXVII.

Caseus est gelidus, stipans, crassus, quoque durus.

*Caseus & panis sunt optima sercula sanis.
Si non sunt sani. tunc hunc ne iungito pani.*

Duo hoc loco peraguntur. Primo quatuor referuntur facultates Casei. Quarum prima est, ipsum esse gelidum, id est temperatura frigidum: quod intelligi debet de recente ac molli qui frigidus & humidus, & non de vetere, qui calidus & siccus est. Atque huius sane rei gravissimum habemus testem Paulum Æginetam, qui lib. 7. sic ait-Caseus recens compactus & mollis repulso-riam vim habet, leniter perfrigerans. Quinetiā de eo intelligi potest qui conficitur ex sola lactis coagulatione, absque vlla alterius rei commistione. Reperitur enim qui ob aromatum quorundam ac odoratum herbarum admistione acrior & calidior evaserit, & ob id linguam vellicet, atque ventriculum excalescit. Talis autem colore potissimum viridis existit, qui si maiore paulo mole ingeratur, corpus vehementer exurit. Secunda est, caseum stipare, hoc est, adstringere ac cohibere alium quod maxime solet præstare vetus, cui multum coaguli admixtum est. Tertia est, ipsum esse crassum, quod est, crassior

crassos generare humores, idque nullo excepto: Omnis enim caseus fit ex crassiore & terrestri magis cuiuslibet lactis substantia, admisto coagululo, & expresso inde seto. Quarta est, Caseum esse durum id est agre & concoqui, & aluo discedere: nimirum propter succum crassiorem.

Secundo deinde loco hoc etiam adseritur: nempe caseum parua mole cum pane sumptum optimum sanis hominibus esse cibum, quippe qui panis admistione concoctu reddatur facilior: cum alioqui per se sumptus admodum ob concoctionis tarditatem offendat. Aegrotantibus verò, propterea quod neque ad concoctionem, vt dictum est, neque ad mouendam vrinam, neque ad ciendam aluum, neque ad succi deniq; probitatem quicquam boni confert, omnino fugiendus est. Plura de hoc supra cap. 7. & 9.

CASEVS DE SEIPSO.

Ignari Medici me dicunt esse nocuum,
Et tamen ignorant, cur nocumenta feram:
Expertus reor esse ratum, quia commoditate
Languenti stomacho caseus addit opem.
Caseus ante cibum confert, si defluat aluus,
Si constipetur, terminet ille dapes,
Qui Physicam non ignorans, hac restificatur.

In prioribus duobus versibus *προσωνοπονία* est. Fingitur enim Caseus seipsum aduersus malignos vicinos aut vituperatores defendere. Ignari, inquit, Medici, dicunt me nocuum esse, quum ipsi tamen ignorent causam, cur humane nature nocere dicat. Allusum autem videtur ad illud quod ab Hipocrate in libro de veteri medicina scriptum est in hunc modum:

Atqui, inquit, mihi necessarium esse videtur, vt omnis Medicus de natura sciat, & omni studio annitatur vt cognoscat (si modò aliquid eorum quæ fieri debent, recte præstare velit) quidnam sit

H

7

homo

homo ad ea quæ comeduntur ac bibuntur comparatus & quid cuique ac vnoquoque contingat & accidat. Nec simpliciter tantum sic existimet oportet, quod malum edulium est, caseus, quia dolorem asferat repleto ex ipso, sed etiam sciat, quem dolorem asferat, & propter quid, & cui partem intra hominem existenti incommodus existat. Quandoquidem & multa alia esculenta ac poculenta, quæ natura mala sunt, hominem tamen non eodem modo afficiunt. Exempli causa, Vinum meracum, si multum bibatur, hominem aliquo modo debilem reddit: & omnes qui viderint, hoc fatentur. & cognoscunt hanc esse vini vim, & vinum causam esse: quinetiam in quas hominis partes maxime agat novimus. Talem proinde veritatem in aliis quoque apparere volo. Ergo caseus (quandoquidem hunc in exemplum assumpsi) non omnes homines laedit: sed sunt qui ex ipso repleti ne tantillum quidem offendantur, imo gracilibus mirabiliter etiam conferre perhibetur. Sunt autem alij, qui eo sumpto difficulter à noxa liberantur. Horum igitur naturæ differunt. Differunt autem secundum hoc, quoniam id quod in corpore caseo est contrarium, à caseo excitarur & commovetur in ijs, in quibus eiusmodi humor multus existit: & quanto potentior hic est, tanto peius illos habere rationi consentaneum est. Quod si toti humanæ naturæ inimicus esset, omnes utique laederet. Eam ergo differentiam si quis novisset, non incurreret profecto, neque pateretur ista. Hactenus Hippocrates.

Secundo deinde loco dux recensentur utilitates ab ingesto caseo. Quarum prima quidem est, ipsum debilitatem abscindere stomachi: ubi sciendum tamen, quod non quilibet statim caseus cuius subueniat stomacho (casei siquidem in certis quibusdam casibus omnes ex æquo nocent stomacho nimirum raræ texturæ, ac illi quoque qui ex longa ægritudine adhuc debilis se colligunt) sed recens, mollis, ac pauci lentoris particulas,

quemadmodum lib. 3. ad Alman. capite 15. Rhazes testatur: calido atque sicco stomacho apprimere confert: exustionem enim, caliditatem & siccitatem eius, frigiditatis ac humiditatis ratione reprimat, & emendat. Contra vero eidem, vetus admodum & acris, cuique multum coaguli iniectum est, manifeste officit. Stomacho autem cuius pelliculis multa infusa sunt phlegmata, plurimum confert caseus qui inueterauit, & ob id quam prior acrior atque ardentior euasit. phlegmata enim acrimonia sua incidit, abstergit, & infra subducit. Rursus vero recens ac mollis huic maxime nocet:

Secunda est, caseum priori loco exhibendum ijs, quibus venter maiorem in modum soluitur: posteriori vero quibus idem ob imbecillitatem non respondet. In vniuersum namque adstringentia, si prius ante alium cibum aut edantur, aut bibantur, aluum comprimunt. Qui us autem ob imbecillitatem venter non respondet, ij molliendi virtute praedita, nempe olera, aut pisces, aut id genus aliud praesument: deinde adstringentia (quorum in numero caseus etiam reponitur) quae dum ipsum firmanit ac roborant, deorsum in ventriculi fundum, vbi contractionis officina est, propellunt, adque excretionem tandem incitant: id quod ex verae medicinae peritis neminem latere arbitro. Vide Galenum lib. 2. de aliment. facult. cap. 22. vbi rationem tradit, cur Rhetori cuidam astringentibus post alios cibos laxantes sumptis venter fuerit solutus. Huiusce rei meminit etiam Paulus lib. 1. cap. 1. 81. De acido caseo ita scribit Aetius lib. 2. cap. 101. Recens caseus, qui ex acido lacte fit, & ibid *ὀξύγακτικόν* appellatur omnium optimus censendus est. Nam & in cibo iucundissimus est, & stomacho innoxius praeter omnibus aliis caseis existit, minus egre concoquitur, & minus peregrine transit,

transit neque vero valde crassi succi est, quo crimine in communi omnes casei sunt infames. His addit Rhæus, acidum caseum exigua mole ultimo post alios cibos loco ingestum roborare os ventriculi, atq; auferre etiam ἀνοψίαν ac nauseam, quæ ex dulcibus & pinguibus cibis proueniat.

DE MODO EDENDI

& bibendi.

CAPVT XXXVIII.

*I*nter prandendum sit saepe parumque bibendum.

Vt minus agrotus non inter fercula potes.

Præcipitur iuprimis hoc loco, ut inter prandendum coenandumue inuicem modo edatur, modo bibatur, id est, inter edendum sapius quidem, sed parum bibatur: neque potus quemadmodum supra quoq; cap. 31. dictum est, consue differatur, dum venter cibo expletus videatur. Deinde vero ut eo tempore, quod inter prandium ac coenam intercedit potus, quo ad eius fieri potest, eueretur, & maxime si ingestus cibus in ventriculo nondum concoctus fuerit, nisi magna cogente necessitate. Interrumpitur enim & impeditur primò sumpti cibi concoctio, ita ut enim concoctum è ventriculo descendere contingat, appetentia cibi in cena sumendi deficitur, corpus grauat, & ad dispositionem, in qua homo neq; sanus, neq; æger dici queat. siue qualis ea est, quæ febrem præcedere solet, adducitur,

Vt vitæ poenam de potibus incipe coenam.

Coenam à potu inchoandam esse hic adferitur. Sunt qui hunc in modum exponant: Si vis vitare poenam, id est infirmitatem, in principio coenæ.

cœnæ bibas prius quam comedas. Sed inepta prorsus ac inualida est hæc expositio. Secundum Medicos enim cœnam à cibo quam potu auspiciari conducibilius est. Neq; Angli ipsi, quibus præfens liber dicatus est, eiusmodi morem consuetudinemue seruant. Quacunque enim diei hora bibere voluerint, bolum fere siue frustulum panis præsumunt. Quare quod dicitur sic intelligendū potius videtur, incipe cœnam à potu, id est, à cibo liquido & concoctu facili. Et hoc est, quod ait Hippocrates in aphorism. lib. 2. apbor. 11. Facilius est impleri potu quam cibo. Atque eius quidem rei hæc assignari potest ratio. Quia si cibus liquidus & concoctu facilis postremo sumeretur loco, concoctionem eius multo citius, quam crassi aut duri, qui prius ingestus fuerit, perfici contingeret. Somnus enim qui cœnam subsequitur, mirum in modum concoctionem adiuuat. Hancq; ob causam liquidus cibus, cum ob crassum illum nondum ex toto concoctum ad exitum peruenire nequeat, nimis adureretur; aut certe, si exierit, crassum illum, sed incoctum adhuc secum traheret, periculumque ita ei qui comederit, non vulgare compararet. De recto ciborum ordine non nihil etiam supra capite 6. diximus. Porro de quaestione hac, Vtrum à potu cœna inchoanda sit, lege conciliatorem, differentia. 118.

Post pisces nux sit, post carnes caseus adsit.* al. *Nuces.*

Vnica nux prodest, nocet altera, tertia mors est.

Singula post ova, pocula sume noua,

Tria hoc loco peraguntur. Primus namque versus duo præcepta complectitur. Quorum primum quidem est, vt post esum piscium nuces in casei locum substituuntur. Id quod tribus ferme modis *Nuces* probari solet. Ac primo quidem, propterea quod *post* nuces collectionem phlegmatis (quod ex fre- *pisces* quente piscium esu generatur) caliditate ac sicci- *tate*

tate sua discutiant & dispergant. Atq; hinc sane est, quod in vere, quando nimirum quadriagenario ieiunio corpora macerantur, summo statim post alios cibos loco nuces exhibeantur. Deinde etiam quod pisces frigidioris fere humidiorisq; sint temperaturæ, adeoq; difficilius ob id ipsum concoquantur, tardius subducantur, & promptissime in ventriculo corumpantur ac putrescant. Nuces vero cum euidenter excalefaciant atque deficcant eorum concoctionem adiuvant, prauitatem corrigant, & ad mediocre temperamentum perducant. Tertio vero ob eam quoque causam, quod pisces interdum veneni nonnihil in se contineant: nuces autem, ut copiose admodum ostendimus supra, cap. 13. venenis aduersentur.

Secundum, ut post carniū esum non nuces, sed caseus exhibeatur. Caseus enim præstat, ut eibus ad fundum ventriculi, ubi concoctionis opus potissimum viget, promptius descendat. Quod de eo sane caseo maxime intelligendum est, qui medium locum inter recentem ac veterem sortitus sit.

In secundo deinde versu de triplici agitur nuce quarum una quidem prodesse, altera nocere, tertia vero mortem inferre dicitur. Per primam autem eam nonnulli intelligunt, quæ ob odoris præstantiam Moschata vulgo appellatur. Hæc siccat & excalefacit ordine secundo complero, adstringit, oris suauitatem commendat, & foetentis animæ virus commansa abolet, lentigines in faciemendat, visum acuit, ventriculi m & iecur roborat, lienem absorbit, urinam ceter fluentem aluum sistit, flatus discutit, & frigidis uteri affectibus mirifice prodest. Per alteram accipiunt vel nucem Auellanam, quæ ἀπυρηνά-
ρην καὶ κάρπον πορτιχόν Græcis appellatur, vel eā quæ in cōmuni est vsu, & κάρπον βασιλικόν Græce, Latine vero Iuglans dicitur. Harum illam quidem

quidem notare ob id tradiderunt, quod ægrè concoquatur, cibus in ventriculo supernatet, vomitus excitet, flatus generet & largius esitata caput tentet: hanc vero, quod pari modo concoctū difficilis, stomacho inutilis, biliola & ruficientibus inimica sit, capitiq; dolorem inferat. Ob hancque ipsam sane causam, Nuces etiam dici à nocendo Grammatici autamant. Græcorum quidam καρία, quod καρηλαρία id est capitis grauedinem faciant, nominari, tradunt. Per tertiam vero locose nonnulli nucem³ interpretantur balistæ, quod nimirum repentinā inferat mortem. Verum alii nucem intelligunt Metellam: quippe quæ venenum sit *καρηλαρία* id est, torporem inducens: Quarto enim refrigerat excussu, ita vt drachmarum duarum pondere esitata statim interimat, minore vero mensura tenuentiam faciat. Et hos quidem effectus præstat etiam in canibus quibus necandis aptissima habetur Lege Rhazin lib. 3. cap. 30. ad Al. Serapionem de simpl. med. cap. 365. & Auicē 2. Cano. cap. 308. PORRO vt grati etiam discipuli vicibus fungat, Georgii Sturriade medici eruditione & experientia clarissimi, meique olim in re medica præceptoris obseruandis, de tribus hisce nucibus opinionem huic quoque loco inseram. Is igitur per nucem hic aliud nihil quam Iuglandem intelligendum adferebat, per vnicam quidem paucas numero, quæ citra denarium consistenter: per alteram, quæ paulo largiore copia ingererentur: per tertiam, vero quæ immoderatissime fumerentur.

Secundum hanc igitur interpretationem vnica nux prodesse dicenda est, vel quod nuces lethali-
bus aduersentur venenis: vel quod viridium ac recentium nuclei decorticati & ante alios cibos sumpti Ventrem leniter subducant, torrefacti vero aliquantulum, atque à reliquo cibo com-
manducati ciborum in corpus distributionem
adiuuent

adiuuent. Altera nocere, quod nimirum concocta sint difficiles, ac caput immoderatioris usu tentent. Tertia vero mortem inferre, quod praeter iam dicta incommoda *δυσωρίδι* etiam ad istum ingesta modum generent: quae nisi praecipiri & compendiaro auxilio cohibeatur, mortem breui inferat.

Tertio demum versiculo praecipitur, ut post oui cuiusque recentis atque mollis esum haustulus & praecipue vini, sumatur. Eiusque rei duplex fere assignatur ratio. Ac prior quidem, quod ouum recens ac molle succi sit optimi & concoctum facilis: paruaque mole, ut supra, cap. 6. ostendimus, plurimo corpus reficiat alimento, idque vitello suo potissimum: vinum autem, quum natura eo delectetur maxime, praestet ut à membris avidius attrahatur, celeriusque ita permeet. Posterior vero, quod ouum tardius descendat per gulam (quae Graecis proprio nomine *είσπραξις* ab *είω* feros & *πράσσειν* cibus, quod cibum & potum in ventriculum transuehat. Arabibus Meri nuncupatur) vinum autem descensum eius adiuuet.

DE PYRIS.

CAPVT XXXIX.

A Dde pyro potum, nux est medicina veneno.
Fert pyra nostra. pyrus, sine vino sunt pyra
virus.

Si pyra sunt virus, sit maledicta pyrus.
Dum coquis, antidotum pyra sunt sed cruda ve-
nenum.

Cruda grauant stomachum, releuant sed cocta
grauatum

Post pyra da potum, post pomum vade cacañ.

Pyra.

Hic docetur imprimis, ut super pyrorum esu
vium bibatur, idq; tum vetus, tum odoratum
atque

atque eius quidem ratio reddita est supra cap. 7. Pyra enim sanguinem seroso replent succo, inflationesque ac colicos cruciatus suscitant. Vinum ergo cum calefaciat, tenuet, flatum d'scutiat, & serosam redundantiam consumat, super ipsis convenientissime bibitur. Deinde Nucem veneno medicinam esse traditur, de quo copiose supra, capite 3. Secundo ac tertio versu dicitur, pyra absque vino commansa esse virus, hoc est nocere humanæ naturæ, cuius ratio iam reddita est. Ne quis interim simpliciter, ut de illis quæ excessu qualitatum elementorum, quarum mixtione constant, aut propria qualitate siue forma (ut vocant) occulta venena esse noscuntur, ita de pyris quoque suspicetur. Sic enim commansa perniciem subinde vel noxam aliquam inferunt, ac proinde arbor ea ferens merito detestabilis esset, adeoque ob id ipsum excindenda, atque in ignem coniicienda. Quarto versu innuitur, pyra recentia & cruda esse verenum, id est, nocere humanæ naturæ. Nam extra hoc quod sanguinem seroso atque ebulliente replent succo, inflationes & colicos cruciatus excitant, phlegmata etiam ac scabiem generant. Cocta vero contra *ut à doctoribus* id est remedium præstant, perinde atque illa paulo ante præstare diximus, quæ cum vino manderentur. Atque hæc sane ultimo post alios cibos loco sumenda potissimum sunt: ita namque excrementorum subductionem adiuvant. Quinto versu docetur, crudorum pyrorum esum gravem esse stomacho. Ipsum enim non à concoctionis tantum opere distrahit, sed flatibus etiam distendit. Cocta vero è contrario gravatum stomachum leuant & reficiunt, inque suum pristinum vigorem restituunt. Ultimo tandem versu hoc imprimis præcipitur, ut vinum super pyrorum esu bibatur: cuius quidem ratio iam reddita est. Deinde, ut à pomorum esu aliud subducatur: quam rem Galenus libro 2. cap. 21. de ali-

aliment. facult. sic scribens confirmat: Poma acida cum succum crassum in ventre inuenerint, ipsum incidunt, ac deorsum subducunt, ob idque deiectiones humectant. Quod si ventrem purum inuenerint, ipsum magis fistunt. Porro succus dulcis cum sine acrimonia & crassitie hoc est solus plane fuerit, celerius, quantum in ipso est, distribuitur. Quod si acrimoniam aut crassitiem habuerit citius subducitur. Eadem habet Oribasius libro 4. Synopsis ad Eustathium filium capite 69. & Auicenna 1. Cano. cap. 369. Quinetiam hæc assignari potest ratio, nempe quod poma flatum in ventriculo excitent, flatu vero per alium deinde facile emittantur.

DE CERASIS.

CAPVT XL.

*Si cerasum comedas tibi confert grãtia dona:
Expurgat stomachum, nucleus lapidem tibi
tollit,*

Hinc melior toto corpore sanguis inest.

Tria ex cerasorum esu commoda hoc loco recensentur: & primum quidem, quod stomachum expurgent: idque de illis potissimum intelligendū; quæ una cum nucleis manduntur. Ad eam namque modum (ut nonnullis placet) ingesta alitergent & emundant. Secundum, quod nuclei eorū, cum inde expressus succus siue lac sumitur, peculiari quadam proprietate lapidem non in renibus tantum, sed in vesica quoque frangant & expellant. Tertium verò, quod quæ ipsorum velut caro est, optimum generet sanguinem corroboret & impinguet. In hoc certe experientia testatur & demonstrat ratio. Siquidem in pesseribus, qui cerasis plurimum delictantur, eo ipso tempore quo hæc maturantur, icteruscula non paulo maiora quam alias reperiuntur. Unde Hepar frequentiore cerasorum usu augeri, ac roborari certo colligitur.

*Ceraso-
rum
commo-
da.*

tur. Sed hic notandum, quod duplicia sint cerasa, crassa nimirum & parua: ac crassa rursus duplicia, nempe dulcia & pontica siue acerba. Dulcia omnia & parua insalubriora sunt, facile corrumpuntur, & lumbricos in corpore generant. Crassa pontica quoque duplicia inveniuntur. Quædam enim pediculo constant longiore, bacca etiamnum cæteris crassiore, gustu acerbo & admodum acido, colore perpetuo rufescente, nec unquam in atrum vergente: Italici verò dicuntur. Hæc tenera adeo & fragilia sunt, ut nisi sub arbore sua comedantur, facile gestatu collidantur & marcescant. Quare non nisi recentia, atque in principio tantum mensæ sumenda sunt, quia abstergendi stomachi & ciendæ appetentiæ vi prædita sunt. Alia denique crassa, nigra, & maxime omnium pontica sunt, quæ in compluribus Italiæ locis Marasche vulgo nuncupantur, à sapore sic dicta, quod non iniucundi amaroris tantillum recipiant. Ea summo post alios cibos loco edenda sunt, ita ut os ventriculi ponticitate sua claudant: quo clauso concoctio & melius & citius peragitur. Galenus faciens, cerasorum omnis generis mentionem, lib. 7. simpl. medic. cap. 19. scribit in hunc modum. Cerasus arbor fructus fert non paræ adstrictionis in omnibus particulis plantis participes. Nam & in harum, sicut etiam malorum granatorum & malorum, quibusdam austera qualitas, in quibusdam vero dulcis, in nonnullis autem acida exuperat. Quin etiam ipsorum dulcium quæ nondum cocta sunt, ac natura quædam admodum sunt acerba, quædam similiter moris acida, sed in moris immaturis acida qualitas acerbam exuperat, in cæcis non semper. Ergo quæ dulciora sunt magis quæ in intestinis sunt subducunt, sed minus grata stomacho sunt. Contra austera quæcumque vero acida sunt, ea pituitosis excrementosisque stomachis sunt apta. Si quid æ austere magis desiccant, & nonni-

nonnihil etiam inelidunt. porro ipsas arboris gummi communem omnibus viscosis & mordacitatis expertibus medicamentis facultatem obtinet, quæ & ad arterias exasperatas, accommodata est. Proprie autem, siquidem, quod quidam subterbunt verum est calculis vexatos adiuvat. Nam sic illi tenuium partium inesser facultas quædam. Hæc ille. Plura Dioscorides lib. 1. cap. 16. Plinius lib. 13. cap. 25. & Simeon Sethi in Syntagmat.

DE PRVNIS.

CAPVT XLII.

Frigida sunt, laxant, multum profunt tibi pruna

Dux prunorum facultates hic referuntur. Ac prior quidem, quod corpus mediocriter refrigerent. Dulcia enim (quemadmodum lib. 2. de medicamentis simpl. purgantibus bened. capite 19 à Mesue scribitur) calido & frigido sunt temperata, aut paulo frigidiora, humida ordine secundo. mixta id est dulcacidia frigida principio secundi. Omnia tamen refrigerant. Quare Lusitani quicquid calidam incolunt regionem, eamum suarum cocturæ pruna plerumque immiscunt, & potissimum Damascena. Posterior vero quod alium moueant. Et Hoc Galenus quidem lib. 2. de aliment. facult. cap. 31. ita scribens confirmat: Corpori, inquit, ex hoc fructu minimum alimentum accedit: utilis tamen est iis, quibus propositum est ventrem mediocriter humectare ac refrigerare. primum enim cum humiditatis, tum lentoris sui gratia subducit. Quod certe de maturis intelligendum: cruda enim, quemadmodum Avicenna testatur non parum austeritatis præ se ferunt. Et quanquam posterior hæc prunorum facultas non secus atque prior etiam, Damascenis fere attribuitur, Amentis tamen potius adscribenda est

erit, vt quæ Auicenna & Mesue testibus, præter
cætera magis alterent largiusque soluant. Vtui
vero maxime sunt matura, immatura minus: op-
tima autem inter ipsa, & humanæ naturæ con-
uenientissima sunt oblonga, carne cum dura,
tum exigua, siccitate nonnulla participantia,
cortice exteriori tenui, sapore non prorsus dul-
cia, sed μέσσα id est, dulcacida, qualia Damaf-
cena cum primis habentur. Hæc enim mediocri-
ter humectant ac refrigerant. Multa porro & va-
ria prunorum genera reperiuntur, non omnium
tamen vsus approbatur. In hoc genere sunt a-
grestia quædam parua, dura acerbæque & cibo in-
iucunda, Galeno ἀτριοκικύμηλα vulgo pru-
neola siue prunula nominantur. Horum fructus,
inquit Galenus lib. 7. de simpl. medic. facult. ca-
35. euidenter adstrictorius est, ventremque sistit.
Quo fit vt aquam nonnulli ventri sistendo ac-
comodatissimam inde eliciant. Cæterum pruna
quæ ventris subducendi gratia sumuntur, in aqua
frigida, prius quam ingerantur, aliquandiu præ-
maceranda sunt. Ita namque præparata magis
tum humectant, tum refrigerant adeoque ad ap-
petentiam, quæ collapsa fuerit, excitandam, &
ad flauam præterea bilem, quæ in ventre habetur,
detergendam ac subducendam accommodatiora
sunt. Quare bilosis etiam non solum febribus,
sed aliis quoque morbis salubria redduntur.
Pruna recentia atque humida siccis valentius
quidæ alterant, sed excrementitium magis & pe-
ioris succi corpori præbent alimentum. Siccæ
vero non solum ad nutritionem accommoda-
tiora sunt, verum magis etiam corroborant.
Quod de prunis hoc loco diximus, idem de cera-
sis quoque aliquo modo intelligi potest: sed ho-
rum humiditas quam illorum subtilior ac minus
lenta est: quo fit vt minus etiam alant. De pru-
nis Dioscor. lib. 1. cap. 134. Galenus, & Mesues lo-

cis paulo ante citatis, & Auicenna lib. 2. Canonum capite 539.

DE PERSICIS, RACEMIS & PASSULIS.

CAPVT XLII.

Persica cum musto vobis datur ordine iusto
Sumere sic est mos nucibus sociando racemos.
Passula non spleni, tussi valet, est bona reni.

Duo præcepta cum primis hoc loco traduntur. Ac Primum quidē, vt mustum cum persicis bibatur, aut sane persica simul cum musto exhibeantur. Mustum namq; calefacit admodum, ebullitionemque in corpore efficit: sed persica ebullitionem hanc atque excalefactionem frigidityte sua cohibent & moderantur. Contra vero persicis, cum vehementius refrigerent, merito adhibetur mustum, quippe quod frigiditatem eorum, ne ventriculo noxam inferant, calore suo facile mitiget ac temperet. De persicis supra capite 7.

Secundum vero, vt vuarum racemi cum nucibus edantur: quod de aridis potissimum & antiquis nucibus intelligendum est. Virides etenim ac humidæ per se salubres censentur: antiquæ vero & aridæ excellenter siccant, adeoque ob oleosam suam qualitatem prompte in corporibus accenduntur. Iure igitur vuarum racemi cum ipsis mandendi veniunt, vt qui exsiccationi atque inflammationi humiditate sua resistent. De nucibus copiosè supra. cap. 13.

Tertio deinde versu traditur, passulas siue vuas passas lieni officere. Ipsæ enim communi ratione dulcium omnium obstruunt atq; lædunt. Hinc Galenus in lib. de attenuante diata. cap. 9. in hunc modum scriptum reliquit. Vuæ passæ si non sint adstringentes, lieni quidem & hepaticamentibus non conueniunt: thoraci tamen ac pulmonis affectibus conducunt. Renibus etiam conferunt.

Conferunt quippe quos lauant & absterunt, vrinamque cient. Renes namque multa ad ipsos deriuata humiditate mundantur. Sed de his quoque supra cap. 9.

DE FICVBVS.

CAPVT XLIII.

Scropha, tumor, glandes, ficus cataplasmate cedunt.

Iunge papauer ei, confracta foris, trahit ossa.

Hic duæ ficuum cataplasmatibus modo imposi- ^{al. tenet} tarum facultates referuntur: Ac prior quidem ^{Ficuum} quod cum aqua, siue alio quopiam conuenienti ^{faculta-} liquore decoctæ humidæque impositæ scrophu- ^{tes,} las, glandes atque tumores discutiant: Per scrophulas vero, quemadmodum doctissime à Iano Cornario in cap. 8. lib. 1. Macri scribitur, Latini non recepto adeo vocabulo, strumæ intelliguntur. Videtur autem ex Græca voce factum esse. Sicut enim Græci *χοιρίδας* appellant, quas nos strumas dicimus, sic visum fuit huic, qui primus scrophas appellauit, eos glandularum circa collum ac guttur rumores, Græcæ vocis etymon exprimere: *χοιρίδας* enim *ἀπὸ τοῦ χοίρου* appellatæ sunt, hoc est, à porcis ac suis: vel quod Auicenna 3. 4. tract. 2. ca. 9. teste, ob edacitatem haud raro circa hoc animal reperiantur, ^{Aetius} vel quod earum figura porcis plurimum adsimi- ^{lib. 15.} letur. Per Glandes accipiendus hoc loco abiceffus, vt Guidoni Cauliaco placet vtrunque ^{cap. 5.} mollis, vnicus, mobilis & separatus à partibus circumiacentibus, in emunctoriis plerumque nascens: talis enim à glandis forma, quam præ se ferre videtur, nomenclaturam accepit. Lege Io. Tagaultiū libro 1. institutio. chirurg. cap. 13. Porro per tumores qualibet inflationes in quauis corporis parte exortæ intelligi possunt. His enim omnibus curandis ac maturan-

dis ficus in aqua cum momento aceti, vt penetrationem earum adiuuet, decoquendæ sunt, donec mollescant: mox liquore per colum transfuso, ficus ipsæ in mortario contundendæ, ac cum eodem rursus cataplasma informandum. Cataplasma autem proprie medicamentum vocatur, quod e plantis viridibus confusis, vel ijsdem ad mollitudinem vsque in aqua decoctis componitur: id quod innuitur etiam vulgato versiculo.

Tunc cataplasma facis, cum succum ponis & herbam.

Posterior vero facultas, quod cum papauere impositæ ficus fracta extrahant ossa. Quo sane loco erraticum illud papauer intelligendum est, quod in aruis passim nascitur flore rufo, & capite pollicaris unguis magnitudine. Pueri in Scholis *ἱερακυσθόν*, id est atramentum librarium ex contritis florum folijs conficere solent. Dioscorides lib. 1. cap. 142. de folijs eius priuatim testimonium præbet, quod cum ficibus cataplasmatibus modo imposita ad extrahendum ossa fracta conducant: Sed adscribam ipsius verba: *Α' νάρκωσι ὃι ὀλυνθῶσι κ, ὅς ἐστιν μέγαν & ἄριον φύλλον*, id est Grossi cum syluestris papaueris folijs ossa extrahunt.

Vermiculos, veneremq; facit, sed cuilibet obstat.

Duo hic traduntur effectus ficuum. Primo namque ex largiore ipsarum vsu pediculorum multitudo prouenit: quod de ijs potissimum intelligendum est, quæ vt refert Galenus lib. 2. de aliment. facult. capite 8. & post hunc Auicenna 2. Cano. capite 283. maturæ prorsus ac siccæ sunt: quandoquidem sanguinem non admodum bonum sudoremque multum gignunt. Deinde vero ad venerem irritant: Excrementitiæ enim sunt, & inflationes patiunt quibus virga erigitur, & Veneres roborantur vires. Plura supra cap. 9.

DE

DE MESPILIS.

CAPVT XLIV.

Multiplicant mictum, ventrem dant mespila strictum.

Mespila dura placent, sed mollia sunt meliora.

Dux mespilorum vtilitates hoc loco recensentur. Vna quidem quod mictum siue vrinam multiplicent atque augeant. Quod certe non primo & per se, ac propria sui ratione efficiunt, sed ex accidenti. Faeces enim comprimendo inducant, quo fit, vt ventris humor ad vesicam distribuat. Quin etiam ratio adsignari potest similis illi, quæ est apud Hippocratem aphor. libro. 4. aphor. 85. Mictio noctu plurima facta paruam significat deiectionem. Quoniam, inquit Philotheus, multa & magis conferta distributio facta est in iecinore, & alia deriuata est materia, ideo multæ vrinæ fluxerunt, parum autem stercoreis: & conuerso si multa stercoreis deiectione fiat, pauca erit Vrinarum excretio, eadem de causa: nam parua distributio facta est, & ideo etiam parum vrinæ, multa autem per stercoreis deiectione, quoniam in ventriculo manet humidum. Altera vero, quod ventrem detineant: idque præstant maxime qualitatibus ratione, quæ inest ipsis acerba admodum & stiptica. Ex quo infertur hoc loco, mespila dura placere, quippe quæ ob adstrictionem aluo fluenti in cibo accommodatissime exhibentur: sed mollia esse meliora, vt quæ magis nutriant, & aluum minus sistant. Illud porro neminem latere debet, omnibus huiusmodi parce vescendum esse, non autem affluenter, vt pyris, persicis, ficibus, vuis, & similibus. Nullo enim ipsorum vt alimento, sed vt medicamento potius indigemus. Quod satis quidem colligitur ex saporis acerbitate, & duritie substantiæ, vt quæ præterquam quod tardius in arbore maturiorem consequuntur, imnus etiam quam vt edi queant molles-

mollescunt. Atque hac sane de causa priusquam edantur reponi solent donec emolliantur. Hic enim quamplurimum ex acerbitate & stypticitate amittunt, & in cibo suauiora fiunt,

DE MUSTO.

CAPVT XLV.

Prouocat urinam mustum, cito soluit & inflat.

Tres hic enumerantur facultates musti.

Primo enim urinam prouocat. Siquidem facibus eius nitrosum quidpiam inest, ac tergendæ facultas, atque eam ob rem ubi in vesicam descenderit, ipsam mordicans ad urinæ profusionem impellit. Hic tamen versus non de quolibet musto, sed de eo solum intelligendus est, quod facies habet mordicantes. Eiusmodi porro ex Rheuenibus non pauca reperias. Mustum enim, cui facies insunt crassæ, non mordicantes, quemadmodum supra capite 26. ostendimus, meatus obsepit atque obstruit vrinarios, ita ut vrina potius supprimatur.

Deinde ventrem soluit: viscera enim nitrosa & salsa facis suæ qualitate abstergens ad deiectionem incitat.

Tertio Vero inflat, quod quidem propter eam contingit, quam in corpore excitat ebullitionem: inde enim status proueniunt. Sed de his omnisatis supra, cap. 26.

DE CEREVISIA ET ACETO.

CAPVT XLVI.

Crassos humores nutrit ceruisia, vires præstat, & augmentat carnem, generatque cruorem:

Prouocat urinam, ventrem quoque mollit, & inflat.

Erigidat & modicum. Sed plus desiccet acetum:

Frigi-

*Frigidat, emaciatque melanch, dat, sperma mi-
norat.*

Siccos infestat nervos, & pingua siccant.

Duo hoc in loco peraguntur. Primo enim breuiter octo Cereuisia proprietates percurruntur. Quarum prima quidem est, quod crassos humores in humano corpore generet, idque maxime si vino comparetur. Porro iuxta materiae varietatem vnde conficitur, aliam in se atque aliam recipit vel in crassandi, vel extenuandi humoris rationem. Siquidem ex crassiore substantia crassiores, tenuiore vero tenuiores humores procreati par est.

Secunda, quod robur addat.

Tertia quod carnem augeat.

Quarta, quod bonum gignat sanguinem. Quae quidem tres proprietates potissimum intelligenda sunt de cereuisia multae substantiae, non nimis recenti, neque nimis inueterata, ex optimis granis rite & perfecte cocta: qualis Ephordiensis cum primis existit. Ea enim multum habet substantiae, boni est succi, vberimum corporibus exhibet alimentum, & vires augeat.

Quinta, quod urinam prouocet: quae proprietas claris maxime conuenit cereuisijs, quibus plurimum iucoctum est lupuli: qualis est Embecensis. Ea namque ob lupuli copiam celerrime penetrat, & urinam prouocat.

Sexta, quod ventrem molliat. Eiusmodi inter triticeas. Hamburgensis existit: grati saporis est, multum substantiae habet, copiosum & boni succi alimentum praebet, sanguinem bonum generat, & in soluenda aluo per se, aut cum butyro Phryfico primum locum sibi vendicat. Minus tamen conuenit illis, quibus caput non admodum firmum est, quippe qui ex ea facile inebriantur.

Septima, quod flatibus ventrem distendat, idque maxime praestat Cereuisia cruda. hoc est, male & imperfecte cocta: quae certe praterquam quod egre co-

coquitur, inflationes etiam & obstructions gignit, urinamque remoratur: impinguat tamen admodum. In hanc classē Coyta Hollandiæ referenda est.

Cereuisia præparatio.

Ostiaua, quod paululum infrigidet. Eiusmodi censentur cum primis cereuisiæ Hollandiæ, Brabantiæ, Hannoniæ, Flandriæ, & quibus plebei homines vulgo vtuntur. Ex namq; omnes vino collatæ refrigerandi facultatem habere videtur. Vbi sciendum, cereuisiam confici posse ex aena, hordeo & tritico, sed iuxta materiæ rationem diuersa ei inducitur temperatura, siue qualitas. Quæ namque ex hordeo sunt, frigidiore euadunt. Hordeum enim refrigerat: siccaturque in primo gradu. Quæ ex hordeo simul atque aena, minus alunt, nec inflant, neque obstruunt admodum. Quæ vero ex tritico, calidiores existunt, magisq; iunior obstruunt, tum nutriunt. Crassiores cereuisiæ tenuioribus tardius concoquuntur, atque in corpus vniuersum distribuuntur: magis tamen nutriunt. Tenuiores vero contra cito alterantur, in partes corporis celeriter rapiuntur, mouent urinam, & parum alunt. Mediocres omnia faciunt mediocriter. Pessima habenda est cereuisia, quæ conficitur ex rebus inebriantibus, nimirum ex lolio, vel chamepeuce. Ea enim adeo efficitur valida & halituosa, vt parum absit quin bibentes paulo immoderatus ad insaniam redigantur: maximum capitis dolorem generat, & nervos lædit. De Cereuisia plura sup. cap. 17. & 18. Est præterea cruditissimum Ioannis Placotomi de natura & viribus cereuisiarum opusculum in omnium manibus, unde facile suppleri queant, quæ hic desiderantur.

Aceti proprietates quinque.

Secundo deinde loco quinque aceti facultates enumerantur. Ac prima quidem, quod exsiccet. Secunda quod refrigeret. De temperatura vel maxima est inter autores controuersia, alii, frigidum, aliis contra calidum adstruentibus. In hoc

hoc tamen præcipui consentiunt, quod vim habeat refrigerandi magis, quam calfaciendi. Exsiccat tertio gradu, estque valde tenuium partiū, crassos & glutinosos humores attenuat, atque incidit, humorumque putrefactioni vel maxime resistit. Eamque ob rem Medici peste grassante cum in cibo, tum in potu aceti vsum mirifice commendant. Hinc sane 3. 1. doct. 5. cap. 1. Auicenn. inter alia sic ferme de eo scribit: Aceto præterea pestis tempore vti in cibo atque potu, nocumēti ipsius securitatem præstat. Tertia, quod emaciet, hoc est, macrum reddat. Vehementer enim attenuat, incidit, ac desiccet, & excellentius, si, vt 3. 1. doct. 4. cap. 5. Auicenna tradit, ieiuno vsurpetur stomacho. Assiduus tamen atque immoderatio eius vsus plurima omnino adfert incommoda. Visum namque debilitat, pectus ac pulmonem offendit, & tussēs commouet. Hepati quoque inimicum est: siquidem, vt tract. 3. ad Sultanum Babylonæ Rabbi Moses autor est, ipsum radit, sanguinemque eius dealbat Stomacho præterea, iuncturis, & neruis omnibus mali non nihil immoderatiore vsu ingenerat, articulareque dolores, tremores, & paraly sin excitat. Proinde qui frigido sunt & sicco temperamento, quique inualidum pectus, pulmonem, hepar, stomachum, & neruos habent, ab aceto abstineant, aut modice saltem eo vtantur.

Quarta, quod generet melancholiam: Frigiditate enim sua & siccitate ipsum hepar refrigerat & exsiccat, atque ad generandam faciem melancholicam opportunum reddit, quæ deinceps facile in veram melancholiam vertitur. Hippocrates lib. 3. de vict. rat. in morbis acutissimis. aphor. 38.

Quinta, quod veneris appetentiam rescindat, & semen inminuat. Nimum enim attenuat, incidit, exsiccat & refrigerat. Cibariorum tamen appetentiam suscitāt. Harum facultatum. lib. 3.

ad Almanforem cap. 17. Rhazes etiam meminit Acetum, inquiens, frigidum est & siccum, maciem efficit, virtutem destruit, sperma minuit, bilemque corroborat nigram, flauam vero demolitur, sanguinemque debilitat, & cibos quibus admiscetur, attenuat atque incidit.

Ultimo tandem versu tria comprehenduntur. Ac primum quidem, quod macris noceat. Cum enim acetum excellenter attenuet, incidat atque desiccet, ex necessitate etiā maciem auget. Quippe similibus, vt Galenus lib. 1. cap. 10. de sanitat. tuend. testatur, quemlibet excessum augescere par est contrariis vero remitti aut minui.

Secundum quod noceat neruis. Exangues enim sunt: & cum tenue sit, valde eos penetrat. Plura de hoc supra cap. 1. in acida cereuisia.

Tertium, quod immodice pingua corpora emaciet: atque eius quidem ratio iam reddita est. De aceto plura Dioscorides lib. 5. cap. 17. Galenus lib. 1. de simpl. medie. facult. cap. 19. & deinceps & lib. 8. eiusdem operis capite 22. & Simeon Sethi in Syntag.

DE RAPIS.

CAPVT XLVII.

Rapa inuat stomachum, nouit producere ventum,

al. Sic. Prouocat urinam. praestatq; in dente ruinam.

torio. Si male cetta datur, tibi torsio sic generatur.

tunc gen. Hic tres cum primis raporum recensentur proprietates. Ac primum quidem, quod stomachum

Raporū iuuent. Secundum quod flatus glignant. Tertium quod urinam prouocent: Quae sane omnia de ijs

in- intelligi debent, quae bellè & perspicue cum pinguibus carnibus percoquantur. Ea enim iucundiora ac gratiora stomacho fiunt, satis tum nutriunt,

comoda. tum impinguant, sed humentem ac fluxum carnem creant, flatus & genitale semen generant, Venere

remq;

remq; stimulant, vrinam prouocant, fauces leniunt, atque thoracem, ac visum præterea (vt Auenzoar in lib. de conseruanda sanitate & tract. 8. cap. 21. lib. 1. Thesir. & Auerroes lib. 5. capite 41. collect. testantur) peculiari quapiam proprietate roborant. Fertur etiam, quod fibræ illorum, siue caudæ, aluum fortiter moueant: Atque hinc sane vulgati excogitati sunt versiculi.

*Radix rapa bona est, comedenti dat tria dona.
Visum clarificat, ventrem mollit, bene bombit.*

Secundo deinde loco duo eorundem referuntur incommoda. Nam & dentes ladunt, & torsiones siue tormina in ventre suscitant. Atque his quidem malis cruda maxime obnoxia sunt. Primum enim non ægre modo dentibus franguntur: verum etiam minus iusto in ventriculo conficiuntur, quo fit vt & ipsa corrumpantur, & foetidos præterea halitus dentibus suggerant, acciditque duplici ita nomine dentes offendi, eommanducatione nimirum & halitu. Deinde vero ad istum modum liberalius ingesta cōcoctu sunt difficiliora, ac flatulenta magis, stomachoque noxia. Nonnunquam autem & ventrem mordicant. Quorum posterius etiam vulgato nobis indicatur versiculo.

Ventum saperapis, si tu vis viuere rapis.

Crebrior raporum vsus crassum humorem generat & obstructions iecoris parit. ventrem nec sistunt nec mouent. Inter radices tamē omnes, quæ quidem edendæ sunt, rapæ corporis nutritioni vel maxime conueniunt, idq; ex saporis iucunditate facile deprehenditur, ea enim eduliorum omnium natura est, vt amara, & quæ linguam contrahunt, minus: dulcia vero magis alant. Rapa autem cum alijs radicibus dulciora sunt, minusque linguam contrahunt, maius etiā alijs præstare alimentum, magisque victus salubris rationi conuenire consentaneum est. San-

guinem tamen crassiolem & melancholicum generant, cum minus iusto in ventriculo ob coctionis facultatis imbecillitatem conficiuntur. Coctionem autem diuturniorem postulant, eaq; sunt laudatissima, quæ primæ ebullitionis aqua segregata & abiecta bis percoquantur. Cruda ob prædictas paulo ante causas nullo modo edenda sunt. Cymæ raporum decoctæ manduntur, & vrinam cient. Rapum muria conditum, vel cum aceto & sale sumptum, minus quidem alimenti sufficit, sed multo magis appetentiam recreat. Huius semen tritum & magna copia haustum, Venerem suscitatur. Eertur, quod si quis hoc ipsum semen cum calamintha & lemnia terra commixtum sumat, eo die neque veneno, neque morsu venenati animalis lædi. Appensum inguinum morbis peculiari quapiam proprietate medetur. Plura Dioscorides lib. 2. cap. 99. Plinius. lib. 18. cap. 13. Galenus lib. 2. de aliment. facult. cap. 62. & lib 6. de simpl. med. facult. cap. 89. & Simeon Sethi in Syntag.

DE ANIMALIVM VISCERIBVS

CAPVT XLVII.

Egeritur taradè cor, concoquitur quoq; dure;
Sic quoque ventriculus, tamen exteriora probantur.

Reddit lingua bonum nutrimentum medicina.
Concoctu facilis pulmo est, cito labitur ipse.
Est melius cerebrum gallina, quam reliquorum.

Agitur hoc loco de natura & facultate viscerum, quæ homines cibi causa ex animalibus secant. Recensentur autem numero quinque. Quorum primum quidem est. Cor tarde tum concoqui, tum per intestina descendere. Caro enim
gus.

Cuius dura est, cui vt xgre concoquatur, & tardissime descendat, natura comparatum est. Testis Galenus lib. 3. de aliment. facult. cap. 11. Cor in-
 quiens substantia quidem sua caro est fibrosa ac
 dura, ideoque ad concoquendum est difficile, &
 tarde permeat. Huc iecur quoque referendum vi-
 detur. Nam, vt ibidem testatur Galenus, omnium
 animalium iecur crassi est succi, ac ad coquen-
 dum difficile, tardeque permeat. Renes itidem
 prauis admodum sunt succi, & concoctu difficiles.
 Galenus ibidem cap. 5.

Secundum est, stomachum quoque xgre con- *Stomach.*
 coqui, & lente transire. Est enim membrum car-
 tilaginosum ac nerueum, neque facile in bonum
 sanguinem mutari potest. Cartilaginosa enim
 dura sunt: nerueæ vero animalium particulæ suc-
 cum absolute pituitosum gignunt, Oribasio lib.
 4. Synop. ad Eustathium filium cap. 7. teste. Ga-
 lenus libro 3. de aliment. facult. capite 12. in
 hunc fere modum de eo scriptum reliquit. Durior
 carnibus est stomachus ob id etiã si rite conficia-
 tur, succum tamẽ gignet non plane sanguinem
 neq; inculpatum; sed frigidiorẽ ac crudiorẽ
 proinde multum temporis requirit, priusquam
 satis confici & in probum sanguinem mutari
 queat. In extremis tamen partibus, nempe in
 fundo & orificio, facilius conficitur, in quibus
 pinguior est, & carniũ naturæ propinquior.

Tertium est linguam boni esse alimenti, idque *Lingua.*
 maxime, Auicenna lib. 2. Cano. ca. 14. teste, circa
 radicem, illic enim suauissima est, facile conco-
 quitur, & probum corpori alimentum præstat:
 cum fungosa alioqui laxaue, & respectu solidio-
 ris carnis parum alimenti habeat. Inter omnes
 tamen porcellinæ præstantissimæ sunt, vt quæ
 ablata circumcingente pellicula à stractoribus
 ac prægustatoribus principum carni æquiparen-
 tur aprugnæ. Bouillæ ob exuperantem humidita-
 tem parum in victus salubris ratione commen-
 dantur.

dantur. Quamobrem ipsis vsuri obsonatrici ar-
tis periti caryophylla inferere solent, priusquam
assentur, sic enim illarum humiditas contem-
peratur, edendoque accommodatiores fiunt.

Pulmo.

Quartum est, pulmonem facile & concoqui,
& per intestina descendere, mollis enim admo-
dum est & rarus. Paulus lib. 1. cap. 85. hæc sic tradit:
Pulmo facilius quidem, utpote fungosus, conco-
quitur, sed leuiorem cibum præbet, pituitæ gene-
randæ efficax. Agninus vero pulmo, licet pro ali-
mento minus conueniat, medicamenti tamen
vim possidet. Impositus enim, ut autor est Dios-
corides lib. 2. c. 34. & Galen lib. 11. de simpl. med.
facult. c. 8. attritus à calceamentis contractos ab
inflammatione tuetur & sanati. Idem tradit Aui-
cenna 2. Cano. cap. 568.

Cerebrū.

Quintum est, gallinæ cerebrum omnium esse
præstantissimum. Vbi sciendum in primis, cere-
brum esse pituitosum, crassi vitiosi que succi: len-
te transire, concoctioni aduersari, stomachum
lædere, & nauseam excitare: ideo recte vulgo ad
corrigen dam frigiditatem & humiditatem, cum
sale & puluere zingiberis, aut piperis condiri so-
let. Suillum naturæ inimicum est, ouillum vero,
vitulinum, leporinum, cuniculumue cum sale
ac calidis speciebus mandi conceditur. Inter o-
mnia tamen cerebrum gallinæ primam laudem
obtinere, abunde enim nutrit, genitali semini ad-
iicit, & cerebri substantiam auget: vnde & his
qui tardiori leuiori que ingenio ac mente sunt,
prodesse dicitur. Dioscoridi lib. 2. cap. 40. sangui-
nem à cerebri membrana profluentē sistit. Quod
Auicenna lib. 2. cap. 128. & 296. ad fluxum sangui-
nis narium transtulit, nempe qui membrana ce-
rebri vitio contractus sit. Cerebrum, inquit, gal-

linæ prohibet fluxum sanguinis narium,
accidentem ex velaminibus cerebri.

[Plura de hoc supra cap. 9.]

DE

BONA VALETVDINE. 237
DE SEMINE FOENICVLI.

CAPVT XLIX.

Semen fœniculi pellit spiracula culi.

Hoc in loco traditur, semen fœniculi, quod *μαρσπον* Græce dicitur, flatus dissipare atq; expellere, idque maxime ratione caliditatis. Nā vt lib. septimo de simpl. medic. facult. capite 97 Galenus memoriæ prodidit, tam valenter excalfacit, vt ex tertio ordine excalfacientium censeretur promereatur, deficcat vero non æque, sed ipsum quispiam in hoc primi esse ordinis posuerit. Proinde lac procreat: quod si admodum deficcaret, non sane efficeret. Suffusis eadem ratione auxiliatur, vrinas mensesq; ciet. Ex esu præterea seminis fœniculi manant & alia quædam commoda. In febribus enim nauseam & stomachi feruorem ex aqua frigida potum sedat, stomachum purgat, oculorum aciem reficit, & cum vino decoctum virulentorum vermium ictus sanat. Conruix radices & cum melle illitæ moribus canum medentur. Quæ quidem omnia à nonnullis memoriæ iuuandæ gratia hisce versibus inclusa sunt.

Bis duo dat marathrum, febres fugat, atque venenum,

Et purgat stomachum, lumen quoque reddit acutum.

Transcripta autē ea sunt, partim ex Dioscoride lib. 3. ca. 71. partim vero ex Auicenna lib. 2. Cano. ca. 281. Quo sane loco inter alia refert Auicenna, etiam Democritum existimasse, serpentes & vernes venenatos recentis fœniculi semine pastos senectam exuere, oculorumq; aciem succo eius reficere veris initio, vbi latebris relictis in apriū prodierint. Vnde intellectū est, hominum quoq; caliginē præcipuè eo releuari. Plura hac de re Nicander sub exordium Theriacon. Plinius lib.

lib. 8. cap. 27. & lib. 19. cap. 91. & lib. 30. cap. 23.
 Maer libro 1. capite 16. & Mesues capite 1. de
 ægritudinibus oculorum. Attramen quum con-
 coctioni aliquantulum renitatur, & exiguum
 prauique succi alimentum corporibus exhibeat,
 non vt alimento, sed vt medicamento potius
 fœniculo vtendum est. Proinde aliis interim ci-
 bis ipsum vice condimenti, & vt eorum prauita-
 tem corrigat, adhibemus. Quemadmodum enini
 petroselinum nonnunquam cum lactucis, vt ea-
 rum humiditas & frigiditas contemperetur, sic
 etiam cucurbitis interdum aut rapis, vt prauitas
 eorum minuat, fœniculum decoquere simul &
 mandere consueuimus.

DE ANISO.

CAPVT L.

E Mendat visum stomachum confirmat Anis-
 sum.

Copia dulcoris Anisi sit melioris.

Dux hic referuntur vtilitates Anisi.

Primo nanque visum emendat, & maxime
 quidem foris impositum. Atque hinc sane apud
 Blinium libro .o. c. 17. naturalis hist. epiphoris
 oculorum è vino radicem eius tusam ab lolla
 imponi solitam legimus. Ipsum cum croco pari
 modo & vino, & pertritum cum polenta ad ma-
 gnas fluxiones, extrahendaque si qua in oculos
 inciderint.

Secundo deinde loco stomachum roborare di-
 citur. quod profecto de semine eius potissimum
 intelligendum est. Illud namque vt libro 6. de
 simp. medic. facult. capite 44. Galenus adserit,
 maxime vtile est, acre, & subamarum, vt prope ad
 vrentium accedat caliditatem. Est autem & in
 ficcando tertij ordinis, sicut & in calefaciendo.
 Stomachum igitur calefacit, & qui in ipso sunt.
 humo-

humores crassos ac frigidos lentosque attenuat, incidit, liquidosque & expulsionem accommodos reddit. Inflationes quoque, quæ ab iisdem proficiuntur, discutit. Atque hinc adeo fit ut stomachus tum repurgetur, tum exsiccetur, & onere quo grauatus fuit, deposito roboretur. Quin etiam visui eadem ratione conferre existimandum est: quippe cui nihil æque noceat atque stomachi impuritas. Hinc enim impuri, foetidi & turbulenti fumi ad oculos sublatis noxam spiritibus visui inuehant. Melius ad hoc semper recens, plenum non surfurosum, dulcedine & odore præstans. Præter has utilitates: & alia quamplurimæ à Dioscoride lib. 5. cap. 55. à Plinio loco paulo ante citato, Serapione cap. 242. & Auicenna lib. 2. Cano. cap. 1. recensentur. Oris enim halitum iucundiores facit, doloris leuamentum præstat, urinam ei, discutiendi vim habet, aqua quæ subijctam cutem dissipat, potum sitim ex salis humoribus contractam extinguit, animalium venenis aduersatur, valet ad inflationes. Aluum & alba foeminarum profusum sistit, lac ad mammas elicit. Venerem stimulat, Dyspnœas à pituita profectas totum purgat, cum melle sumptum melius. Vetus & antiquis ex frigore hepaticis affectibus prodest. Iecoris, lienis, renum vteri ac reliquorum etiam viscerum obstructions tollit. Vias enim ab humoribus crassis, frigidis ac lentis præclusas & obsessas aperit. Atque ob id febribus quoque opitulatur antiquis. Dolores capitis leuat, suffitum naribus: cum rosaceo tritum instillatumque fractis auribus medetur.

DE SPODIO.

CAPVT LI.

*S*eruor emanat, Spodium sumptum cito sanat.
Spo-

Spodium sanguinis profluvia hic sistere traditur: quod de Spodio ab Arabibus nobis descripto potissimum intelligendum venit. Hoc, ut ex Avicenna 2. Cano. capite 617. colligitur, non est nisi radices cannarum arundinumve adusta. Quare cum eo quod Græci ἀννοπώδιον appellant convenire videtur. Officinæ Platearij nixæ testimonio pro spodio tam Græcorum, quam Arabum ossibus vstis vtuntur, quæ elephantis esse putant: quum verisimilius sit bouis, vel alterius esse animantis ossa. Quocirca cum veterum & Græcorum spodium, quod Tuthiacus vocata species est, habeatur, ex officinis prorsus hæc combusta ossa proseribantur, eiusque in Græcorum compositionibus usus sit: in Arabum vero compositionibus cannarum, Indiæ spodio, aut si illud haberi non possit, radicibus cannarum nostrarum adustis vtendum erit. Græcorum spodium solum admouetur: Arabum vero etiam sumitur & deuoratur. Hoc ipsum itaque sanguinem vndecunque etiam manantem hic sistere traditur, & maxime quidem quod frigidum sit & siccum, valideque adstringat, aut certe quod sumptum siue admotum peculiari quadam proprietate hepar intemperie vel naturali, vel quoquo modo aduentitia calidius moderetur ac roboret. Hoc autem viscere (quod principium ac fons sanguificationis est) roborato, sanguis ab eodem melius etiam retinetur. Puluis igitur eius cum stillatitiis liquoribus rosarum & plantaginis in nares injectus ἀιμορραγίαν earundem curat. Idem cum succo plantaginis contra ἀιμόπρωον & dysenteriam efficaciter sumitur. Quin & alia quæ plurimæ ab autoribus spodio attribuuntur dotes. Siquidem cor quoque proprietate quadam corroborat, & spiritus claros ac solidos efficit: quapropter exhilarat etiam atque latificat. Potum aut appositum calidæ cardiacæ & contractæ ab effusione fluxu bilis ad os ventriculi syncopæ, calidoque.

lidoque cordis tremori auxiliatur, adiuuante scilicet talem ipsius actionem facultate adstrictiora, & maxime quidem in temperaturis calidis: in frigidis vero cum croco temperatum eadem præstat: Febribus confert acutis, sitim sedat, & immodico cholericæ alui profluuium atque vomitui subuenit: Pustulis quoque, quæ in ore & lingua erumpunt, prodest. Feruorem furoremque flauæ bilis compescit, ventriculum roborat, ardori eius atque imbecillitati proficit, flauæque ad ipsum bilis inhibet effusionem. Contra melancholiam ex sollicitudine, timorem de præteritis, terrorem de futuris, & quaslibet animi perturbationes efficax est. Vtiliter calidis oculorum abscessibus illinitur. Plura Rhazes lib. 3. ad Almanforem cap. 36. Auicenna loco citato, & tract. 2. de viribus cordis, cap. 3. Auerroes lib. 5. collect. cap. 56. Serapion capite 332. & Leonhardus Fuchsius lib. 1. cap. 17. de composit. medic. Porro autem quemadmodum spodium peculiari hepatis roborandi facultate præditum est, ita & aliæ nonnullæ medicinæ aliis singularibus quibusdā membris roborandis accommodatæ sunt, veluti macis cordi, moschus cerebro, glycyrriza pulmōni, cappatis lieni, & galanga stomacho, id quod vulgatis etiam hisce versiculis comprobatur.

*Gaudet hepar spodio, mace cor, cerebrum
quoque moscho,
Pulmo liquiritia, splen capp. stomachusq; galanga.*

D E S A L E.

CAPVT LII.

*V*As condimenti præponi debet edentis
Sal virus refugat, recte insipidumq; saporat.
Non sapit esca probè, qua datur absque sale.

Kruns.

*Vrunt res sal, a visum, semenque minorant,
Et generant scabiem, pruritum sine rigorem.*

Tria hoc in loco peraguntur. In primis enim generale traditur praeceptum, nemini haecenus humaniori saltem atque civiliori non observatum, nempe ut vas condimenti, hoc est, salinum primum in mensa apponatur: idque adeo vulgatum ubique est, ut hisce etiam variculis decantetur.

Sal primo poni debet, primoque reponi.

Non bene mensa tibi ponitur absque sale.

Duo deinde salis recensentur commoda: ac primum quidem, quod venenis resistat. Cuius duplex assignari potest ratio: vel quod sal vim habeat vehementer siccam & adstringentem, atque od id quicquid in corporibus humidum est, id omne depascat, reliquum adstrictione leniter contrahat, eiusque rei testis est Galenus lib. vndecimo de simpl. medic. facultat. capite. 50. sic inquit. Nam sal quicquid in corporibus humidum inest, id quodammodo absumit, & quod reliquum est substantiae solidae adstrictione contrahit: ac proinde etiam conditura sua carnes servat, & a putredine tuerur: Vel quod sal non solum humores e corpore ducendos liquet, incidat, tenuet, purget & exsiccet, sed poros etiam, per quos veneni vis in interiora corporis irruere solet, denset ac constringat, adeoque penetrationem eius intercipiat & excludat. Secundum vero, quod cibos condiat, id est, sapidiore reddat. Nulla siquidem cibaria citra salis commissionem sapere quotidiano discimus experimento. Tercio demum loco salis, siue persalorum eduliorum quatuor enumerantur documenta. Quorum primum quidem est, quod usu praesertim immoderatiore vrant, hoc est, corrumpant aut hebetem certe ac debiliorem reddant visum. Ac huius itidem duplex assignari potest ratio: vel quod oculi

*Salis siue
cibario-
rum sal-
sorum no-
cumenta.*

culi, vt supra capite secundo, ex Aristotele ostendimus, sint de natura aquæ: res vero per falsa humidam ipsorum substantiam exsiccent & consumant, adeoque hebetudinem ob id visui adferunt: Vel quod à cibarijs persalsis in ventriculo existentibus mordaces admodum atque acres resoluantur fumi qui ad oculos sublatis ipsos acrimonia sua rodant ac rubefaciant. Atque hinc facit eos qui salem excoquunt, rubros fere oculos habere conspiciamus. Secundum, quod Veneris appetentiam compescant. Nam cum omnes corporis exsiccent & consumant humores, sperma quoque necessario exhauriunt ac minuunt. Tertium, quod scabiem generent. Acrem enim ac mordacem procreant succum, sanguinemq; aduunt, atque hinc profecto scabies incidere conuenit. Quartum, quod pruritus etiam excitent: mordacia enim ac pruriginosa generant excrementa. Horum nocumētorum Rhaces etiam meminit libro 3. ad Almanfor. capite 17. Sal, inquit, sanguinem eorum qui multam ex ipso sumunt quantitatem adurit: visum quoque debilitat, atque sperma minuit: pruritus generat & scabiem. Ad hæc serpiginem nonnunquam & impetiginem, morphæamque ac lepram progignit ijs, quorum corpora ad patiendum sunt parata. Quin vrinarios etiam meatus, vsu præsertim immoderato ac frequentiore, excoriat. Modice tamen salsa profligato fastidio appetentiam reuocant. Fertur præterea, quod si sal cū aceto & succo rutæ permixtus pedum plantis diligenter infricetur, non noxam tantum ex vini crapula contractam curet, sed ijs etiam qui cibos auersantur, Græci ἀποστρώς appellant auditum restituat, Plura de sale Dioscorides libro 5. cap. 90. Galenus libro 9. capite 30. & libro 11. cap. 50. de simpl. med. facultat. Simeon Sethi in Synt. Auicenna 2. Cano. capite 624. & Mesues libro 2. sect. 2. capite 16. de medic. simpl. purgantibus.

DE

DE SAVORIBVS AC.
eorum qualitatibus.

CAPVT LIII.

Hic feruore vigēt tres *salsus, amarus acutus:*
Alget acetosus sic stipans ponticus atque
Vnctus, & insipidus, dulcis dant temperamentū.

Sapores
oſto.

Hic agitur de saporibus, siue qualitatibus gustatoriis. Vbi sciendum imprimis. Saporem accipi pro omni eo quod gustu diiudicatur. Species autem eius aliter ab alijs numerari solent. Galenus lib. 1. de simpl. med. facult. capite. 38. non facile numero comprehensibiles esse tradit. A Theophrasto lib. 6. de causis plantarum cap. 1. & 4. eius octo recensentur differentiæ, exempli gratia, dulcis, pinguis, austerus, acerbus, acris, salsus, amarus, & acidus. Quibus nonnum quoque nonnulli adijciendum putarunt, nempe insipidum, quem ἀποιδυ Græci vocant, quod extra omnem sit insignem tum caliditatem tum frigiditatem. mediam, quoad fieri queat, constitutionem obtinens, qualem præbet sensum aqua plane omnis qualitatis expers. Ex his tres calfacere hoc loco traduntur, nimirū salsus, amarus, & acris. Sed in his non parua est maioris minorisq; ratio. Si quidem acre, Vt Auicenna 2. Cano. tract. 1. cap. 3. confirmat, est calidum, hinc amarū, deinde salsum: quoniam acre maiorem vini habet resoluendi, incidendi & abstergendi, quam amarum: salsum vero est velut amarum frigida aliqua humiditate retusum heberatumque. Secundo deinde loco tres ex saporibus statuuntur frigidi; acidus videlicet, austerus & acerbus. Ex quibus acerbustamen frigidior existit, mox austerus, deinde acidus. Quod sane perspicuum euadit in omnibus fructibus qui dulcescunt. Principio enim sese prodit acerbitas vehemētis infri-

infrigidationis : processu deinde temporis cum per solarem calorem aliquo modo ad concoctionem ducti fuerint, austeritas in eis sentitur: quam sensim deposita, aciditatem acquirunt, sicut ὀμφακός: hinc dulcedinem tandem adsciscunt. Acidum vero quamuis acerbo minus sit frigidum, tamen ob subtilitatem & penetrationem suam in pluribus maioris est infrigidationis. Acerbum autem & austerum in sapore sunt propinqua, sed hoc nihil linguae præter extimam eius superficiem contrahit: illud vero non modo extimam superficiem, verum etiam interiora eius contrahit atque exasperat. Postremo vero tres dicuntur temperati, id est, medice qualitatis, ita ut corpus neque refrigerent excellenter, neque calefaciant: nempe dulcis, pinguis, & insipidus. Dulce enim licet calidum sit, in ipso tamen non apparet excellentia caliditatis, ut lib. 3. ad Almans. cap. 1. Rhazæ visum est. Porro sue ac propriæ saporis cuique adsignantur facultates.

Dulcia enim concoquunt, emolliunt, rarefaciunt, laxant, plurimumque corporibus exhibentimenti, & impinguant: Cum enim nature sanguinis nostri & carnis proxime congruant, lingua auide excipit ac voluptate dilatationeque afficitur, eis fruens non læditur, non exulceratur ab eis, nec refugit ea, ut amara seu acra. Ac sane quicquid nutrit, ex genere dulcium esse oportet. Nam dulcia vngunt, implent & restituunt erosas particulas. Sed interdum excellenter dulcia nocent. quia cum sint valde calida & acra, cito in igneam naturam transeunt, ut mel & saccharum celerime vertuntur in flauam bilem. Quare avidius usus saccharo sæpe periculose infirmantur. Ad hæc dulces cibi intemperantius eduntur, humorisque copiam generant, quam sequuntur interdum vel putrefactiones, vel obstructions & abscessus hepatis atque lienis: & maxime quidem cum hæc viscera ad patiendum accommodata fuerint.

Sto-

Dulcia.

Stomachum quoque relaxant admodum & aluum cient. Pectori tamen conferunt & pulmōni, genitaleque semen augent.

Amara. Amara meatus perpurgant, abstergant, extenuant humorum crassitiem incidunt, & linguam mordent, suntque in natura terrestri crassa, in qua excedunt calor & siccitas, ut in Bile, Nitro, Marrubio, Absinthio: immodico usu sanguinem cito adurunt & corrumpunt, bilemque augent fluam.

Acerba. Acerba Græcis σπουρὰ appellata, recentiores pontica à pungendo vocant, quo verbo medici quoque libenter utuntur, linguam contrahunt & introrsum pellunt, ideoque constitipandi, densandi & adstringendi vim habent, suntque in natura terrestri, crassa, frigida & sicca. Ideo enim acerbus sapor dicitur esse tardior quia acidus est in natura tenuiore minus terrestri. Acerba sunt fructus glandium, pyra sylvestria, & in genere immatura poma, mala cidonia ac magis immatura. Nam postquam maturuerunt, fit mixtus sapor ex acerbo & dulci, sicut nucum ex acerbo & pingui. Sunt σπουρὰ & fructus qui vulgo ribes dicuntur: item castanæ, corna, & poma Cynosbati.

Austera Græcis ἀυσήρα medicis, etiam nostri temporis στυπτική, à verbo Græco σύρω dicta contrahunt, constringunt, densant. increasant & infrigidant. Sunt enim in natura terrestri, crassa, frigida, & sicca, sed plus habent caloris & humiditatis quam habeant acerba. Frequentiore in cibis ac immoderatiori usu humores abunde extenuant inaniantque, eoque sanguinem gignunt, melancholicum, & corpus reddunt gracile: Venter tamen quemadmodum Galenus id ipsum in lib. de cibis boni & mali succi, cap. 17. attestatur, corroborant. Omnia, inquit, quæ egregie austera sunt, laxum stomachum

machum ac ventrem firmant, ac tum præcipue, cum calida intemperie affecti sunt: Hæc enim de causa, atque etiam ad alui fluxiones sistendas austeris vtimur vinis: luvant enim ventriculum nativa siccitate, & aliquantulum adstringunt:

Pinguia siue oleosa, quæ Græcis λιπαρά, *Pinguia.* & vulgo vinctuosa nominantur, dulcibus vicina sunt, aqueæ & aeræ substantiæ: leniunt, emolliunt, lubricant, laxant, concoquunt, maturant, & humectant, sine manifesta tamen calefactione. Hæc si sint mediocria, optime nutriunt: sed immodice pinguia supernatant, abominabilia sunt & nauseabunda, ventriculum resupinant, coctionem impediunt, flatus & obstructions generant. Ad hæc cibi quoque, antequam edendo naturæ satisfactum sit, satietatem adferunt. Quod Galeni testimonio confirmatur: qui libro tertio de aliment. facult. capite 29. ita scriptum reliquit. Pinguia & lenta cibaria statim vt sumpta fuerint celeriter implent, & appetentiam evertunt. Præterea quod maius est compluribus deinceps diebus ipsorum esum non sustinemus. Febricitantibus, ac ijs etiam, quibus stomachus atque hepær calidiora sunt, non aquæ vt alijs confertur: ipsis enim facile accenduntur, & in flauam bilem transeunt. Reliquis vero phlegmatis generant copiam somnolentiam pariunt, rationalemque mentis partem reddunt hebetiorem: Carnium tamen atque oletum cocturæ non mediocre tribuunt condimentum,

Acrida, Græcis σπυγία, & vulgo acuta, non *Acrida.* solum mordent ac rodunt linguam, sed etiam penetrant, vrunt, vlcérant, aperiunt, flatus dissipant, tenuant, incidunt, separant, resolunt, à longinquo attrahunt: suntque in natura tenui: in qua excedunt caliditas & siccitas, & superant calore res amaras. Vnde calorem augent & corpus velociter inflammant, ac sanguinem adurunt, ipsum.

ipsumque in bilem prius flauam, deinde in nigram conuertunt: siccant etiam, emaciantque, ac sitim faciunt. Acrida autem sunt, vt piper, zingiber, allium, cepa, calx & granum gnidium.

Salsa.

Salsa (Græcis, ἀλμυρὰ) incidunt, tergent, tenuant, liquant, mordent, condiendo seruant & à putredine vindicant, conturbant, subuertunt ventriculū, & ad vomitum impellunt desiccant citra apertam aut caliditatem aut frigiditatem, sitim excitant, exasperant, radendo expurgant. & aperiunt. Plura supra cap. 52.

Acida:

Acida Græcis ὄξαι vulgo acetosa, mordendo constringunt & refrigerant, penetrant, incidunt, extenuant, diuidunt, tergent, fastu liberant, perpurgant, citra excalesfactionem. Sunt in natura tenui, frigida & sicca, in qua dominatur frigiditas. Nam quæ sunt tantū acida, sunt præcipuè frigida, vt ὄξαις quæ vulgo acetosa nominatur: quia hæc purè hunc saporem habet. Est & species mali punici vere acida. Alia quadam sunt mixtæ qualitatis, Vt acetum quod est subacere, quia etsi frigidum est, tamen retinet obscurum calorem ex vini corruptione: inde fit subacere, sed tamen dominatur frigiditas. Cum enim exhalant aereæ partes & reliquæ manent terreæ diluta aquosa tenui parte fit acetum sua natura frigidum. Acida sanguinis atque flauæ bilis feruorem compescunt, & vt libro 2. capite 21. de aliment. facult. Galenus attestatur, cum in ventriculo succum crassum inueniunt, eundem incidendo alium subducunt, & ob eam causam fæces liquefaciunt. At si purum ventriculū inueniant, cum magis supprimunt: corpus infrigidant ac desiccant, concoctoriam hepatis facultatem debilitant: neruis etiam ac nervosis omnibus nocent. Appetentiam tamen cient: quia humores vitiosos in orificio collectos diuidunt

dunt & pellunt, & mordicatione non vrente irritant ventriculum. Ex insipidis quædam magis nutriunt, nempe quæ propius ad æqualitatem accedunt: quædam vero mediocriter calefaciunt aut refrigerant. Et hæc sane si multa etiam humiditate prædita fuerint, humectantium, si vero siccitas in eis exuperet, exsiccantium ordini adscribenda veniunt. De his omnibus plura Galenus in lib. de simp. Medic. facult. præsertim libro 5. capite 15. Paulus libro 7. capite 1. Aetius libro 1. capite 1. Rhazes lib. 3. ad Almanfor. cap. 1. Serapio sermo. 1. de temperam. simpl. Aui-cenna lib. 2. Cano. tract. 1. cap. 3. Mesues lib. 1. Theorem. 1.

Insipida

DE VIPPÆ.

CAPVT LIV.

Bis duo vippa facit, mundat dentes, dat acutum

Visum, quod minus est implet, minuit quod abundat.

Hic quatuor recensentur commoda Vippæ. Primo dentes mundat. Panis enim vino imbutus diutius circa dentes moratur, atque eam ob causam facilius etiam fœculentam materiam ipsis adhærentem abstergit ac consumit, quam vinum per se sumptum. Deinde visum acuit: malos enim fumos, qui è ventriculo cerebrum petunt, suaque permissione spiritus visuos obscurant, reprimunt, ideoque materias prauas stomacho inhærentes concoquit, incidit, & deorsum pellit. Tertio cruda concoquit: quia os ventriculi leni quadam adstrictione claudens concoctoriam facultatem roborat, plurimumque alimenti corporibus exhibet.

K 2

bet.

bet. Quarto vero vitiosorum humorum multitudinem minuit, eos enim concoquit, incidit exsiccat, & deorsum expellit: idque maxime, si panis assatus prius, aut super prunis exsiccatum fuerit. Quin eodem modo etiam superflue concocta ad *συνμυκτήριον* reuocat. Porro de vippa quā Gallice Soupe au vin vocant, Hermolaus Barbar. cap. 65. lib. 5. corollarii in Dioscoridem ita scribit: Erat veteribus ientaculum, buccia ex vino, quod genus Barbari à vino & pane vippam vocāt. De eo Athenæus lib. 1. Deipnos. sic ait *πρώτον ἐμβρωμα ὃ ἡμεῖς ἀκρατισμόν καλεῖμεν διὰ τὸ ἐν ἄρᾳ βρεχθῆναι καὶ προσέσθαι ψωμῖος* id est, maturinum edullium siue ientaculum, quod nos ἀκρατισμόν, vocamus, propterea quod panis buccella mero tingantur. Lege de eodem Plutarchum in Sympos.

DE DIAETA

CAPVT LV.

*O*mnibus aduetam iubeo seruare diatam;
 Quod sic esse probo ni sit mutare necesse.
 Hippocrates testis, quoniam sequitur mala pe-
 jltis.

*Fortior hac meta est medicina, certa diata.
 Quam si non cures fatuè regis. & malè curas.*

Cum primus præcipuusque non solum morbi cuiusvis curandi, sed sanitatis etiam tuenda scopus, vt in libro qui de facile parabilibus inscribitur, capite 28. & in præfatio experientia confirmato, capite 5. in libro de attenuante victus ratione cap. 1. Galenus adserit) in exacta victus ratione consiliat: opera præcium fuit de ea etiam hic aliquid præscribi. Præcipitur ergo imprimis vt letueretur consueta diata, Per quam sane admi-
 nistratio

nistratio sex rerum non naturalium modo intelligenda venit & ratio quidem est, quod transgressio a consuetudine noceat nocumto magno. Consuetudo enim est altera natura, quia vt lib. 1. cap. 11. Rhetoricorum ad Theodecten, & lib. *Diat.* 7. capite 10. Ethicorum, & cap. 2. de memoria & reminiscencia ab Aristotele scribitur, consuetudo est eorum, quæ vt sæpe siue plurimum fiunt: *Consue-* natura eorum, quæ vt semper: sæpe autem & sem- *tudo.* per sunt sibi inuicem propinqua. Quod est ergo diu aduetum, in naturam fere transiit. Quæ admodum igitur naturam custodire oportet, ita & consuetudinem, si laudabilis fuerit. Et quem admodum consueta cibi & potus administratio, eadem ratione & aliarum rerum non naturalium obseruanda est. Vnde si quis consuetus multum laborare velit hanc consuetudinem immutare ocioque indulgere, minusve laborare, vel aliud laboris genus adsumere, idque alio & tempore & modo, ille proculdubio multum ex hoc debilitabitur. Idem intelligendum de cibo ac potu, somno & vigilia, repletionem & inanitionem & animæ accidentibus. In quibus omnibus consuetudinem obseruare decet, & maxime quidem si sit laudabilis, vel ab hac non multum declinet, siue medium etiam locum inter bonam ac malam obtineat: respectu nimirum illius ad quod fieri debet permutatio. Porro quanta sit vis consuetudinis, vel inde colligas, quod debiles & senes consuetos labores facilius ferant, quam fortes atque iuuenes inconsuetos: quod profecto lib. 2. aphor. 49. Hippocrates etiam hisce verbis confirmat: Qui consueti solitos labores ferre, etsi fuerint imbecilles & senes, non consuetis fortibus atque iuuenibus facilius ferunt. Quod dicit, inquit, Philotheus, tale est: sunt duo, hic quidem senex, ille autem consistenti ætate, ambo incipiunt fodere, & huic quidem seni contingit recte fodere, illi autem qui est consistenti ætate,

non

*Mutatio
subita
nocet.*

non recte: seni quidem ob consuetudinem recte
quomuis sit imbecillus, iuueni autem non re-
cte, cum non adfuetus sit. In vniuersum enim
oportet cognoscere, fortiores alijs fieri partes
quæ exercentur, & hac de causa solitos labores fa-
cilis sustineri. Ex hoc autem particulari exem-
plo licet nobis & de omnibus ratiocinari. De in-
de vero malam pestem, hoc est, maximum pericu-
lum ex repentina consueta diætæ permutatione
sequi confirmatur autoritate magni Hippocra-
tis, nempe ex 2. lib. de vict. rat. in morb. acutiss.
aphor. 21. & 22. vbi sic inquit: Atqui facile est
hoc addiscere, quod simplex victus cibi ac potus
ipse sibi ipsi semper similis, securior omnino est
ad sanitatem, quam si quis repente ad alium
meliolem magnam mutationem faciat. Nam
& his qui bis in die cibum sumunt, & his qui se-
mel, repentinæ mutationes noxas & ægritudines
inducunt. Et eos sane qui prandere non adfueti
sunt, si pransi fuerint, statim infirmos facit hoc,
& toto corpore graues, & debiles, & pigros, &c.
Ælianus quoque initio libri 5. de varia historia,
Tachi cuiusdam exemplo admodum diserte no-
bis significauit, quam periculosa sit repenti-
na diætæ permutatio. Tachus Ægyptius, inqui-
ens, donec usus est vernaculo victu, & frugaliter
vixit, omnium hominum fuit sanissimus: post-
quam vero ad Persas venit, & in illorum luxum
delapsus est, cum non posset ferre insolentiam
ciborum, vitam in dysenteria transegit, & luxu-
riam eum morte commutauit. Quanquam autem
non sanis tantum, sed ægris quoque adfueti vi-
ctus ratio diligenter obseruanda præcipiatur,
haud tamen raro incidit eius permutandæ ne-
cessitas: quando nimirum illaudabilis existit,
ita vt, nisi permutetur, perniciosæ inde conse-
quantur ægritudines. Talis autem eorum est,
qui prandium aut cœnam prauis terminare so-
lent alimentis. Eiusmodi igitur consuetudinem
neces-

necessarium est corrigi ac permutari, non quidem subito, sed paulatim & ordinatè. Omnis enim subita permutatio vehementer nocet, maxime si à consueto ad inconsuetum transitus fiat. Hinc est quod in libro de natura hominis ita scriptum reliquit Hippocrates: Detrahendi sunt cibi ac potus, quibus vti consueuerunt: idque paulatim facere oportet. Nam si quis cito diætā permutet, periculum est, etiam à permutatione aliquid in corpore nouatum iri. Quinetiam laudabilem victus rationem interdum mutari necesse est, quod (si quando necessitas inciderit) natura non offendatur insolentia nouitateque, neque renuat, neque recuset. Nam qui omni diætā sese assuefacit, minus læditur, cum ad inconsueta transire cogitur. Eadem in aliis quoque rebus non naturalibus ratio est. Quod Hippocratis etiam testimonio confirmatur, qui libr. 2. aph. 50. ita scriptum reliquit: Quæ ex longo tempore consueta sunt, etsi deteriora sunt, insuetis minus molestare solent. Oportet igitur ad insueta permutari. In cuius quidem sententiæ explicatione Philotheus inter cætera sic inquit: Cum enim quodque ipsorum factum sit peculiare, minus lædit, quamuis ex sua naturā molestum sit, si nondum in consuetudinem venerit. Verbi causa solitus est aliquis mannam comedere, hic si ad bonum cibum sumendum conuertitur, læditur, cum adsuetus non sit: adsuetus est aliquis aquæ potioni, si præter consuetudinem bibat vinum, offenditur, quoniam consuetudo contemnitur. Oportet igitur ad insueta permutari, vt, si necesse sit, ea quæ offeruntur ferre possimus. Utentem enim copioso nutrimento, oportet etiam parum cibi quandoque assumere, vt, si contingat, ferat etiam illius vsum. Hinc est quod Cornelius Celsus libro 1. capite 3. in hunc etiam modum scripsit: Nimis otiosa vita utilis non est, quia potest incidere laboris necessitas. Neque etiam ex nimio labore

K 4

subi-

*Consue-
tudo va-
rianda.
Oribas.
lib. 1.
cap. 1.
Eupari-
stion ad
Eunapiū.*

subitum otium, neque ex nimio ocio subitus la-
bor sine graui noxa est. Huc igitur respiciens Hip-
pocrates reſiſſime conſulit, conſuetudinem eſſe
mutandam. Proinde non temere à Plutarcho in
libro de tuenda bona valetudine in hunc modū
ſcribitur. Exacta illa & vehementer ad vnguem,
vt dici ſolet, obſeruata vitæ ratio ſimul & corpus
formidoloſum reddit, ac periculis obnoxium, &
animi frangit vigorem. Quocirca cauere quiſque
debet, quænam admodum libro 4. capite 10. ad Al-
maſ prudentiſſime Rhaces monuit, ne alicuius
rei ſibi conſuetudinem faciat, quam deinceps
ipſum obſeruare neceſſe ſit. Exempli gratia: Si
quis vno cibo conſuetus ſit vt i, vel aliquo potu,
vel omnino ab eis abſtineat: vel dormire, vel
moueri, vel egerere, Veneriue indulgere conſue-
ſcat, & ab aliquo iſtorum impetuoſe irrite-
tur, maximum incurret nocumentum, ſi ab eis abſti-
nuerit. Quapropter quiſque corpus ſuum debet
ita præparare, vt caloris & frigoris patiens eſſe
poſſit & ad motiones & cibaria ſibi neceſſaria
aptum reddatur, & vt ſomni & vigiliarum horas,
atque manſiones & domos ſine læſione permutare
queat. Fortaſſe enim ex neceſſitate id ipſum
quandoque facere cogetur. Poteſt, autem com-
mode, ſi conſuetudinem non obſeruet ad vngu-
em, ſed interdum ad inſueta tranſeat. Porro quo
tempore, quoue modo conſuetudo mutanda ſit,
copioſe admodum docet Galenus lib. cap. 8. &
lib. 6. cap. 3. de ſanitar. tuen. & libro. 8. cap. 9.
method. medendi: itemque Conciliator diffe-
rent. 98. & Hieronymus Cardanus lib. 1. tractat. 6.
Contradiſt. 2. Tertio demum loco traditur, for-
torem ac potiorem medendi metam eſſe cer-
tam diſtictam: quam ſane ſi medicus curare no-
luerit, ac aliam quandam eamque non ſatis com-
modam adminiſtrauerit, ſtulte agrum regere, ac
male curare merito dicitur. Sciendum eſt autem
apud Galenum hæc alimentorum genera inueni-
ri, co-

ri: copiosum, medium, tenue. Copiosum est sanorum, cibis qui non solum vires conseruat, sed etiam auget. Medium ad sanos etiam spectat. (Nani vires quidem conseruat, non tamen auget.) Tenue, id est, quod vires quidem comminuit, eatenus tamen vt non exsoluantur. Hoc ab Autoribus in multas partes diuisum est, nempe in tenue simpliciter, in tenue exquisitè, in tenuissimum citra adiectionem, & in tenuissimum in extremo. Tenue simpliciter per pauca: aut ea quæ parum nutriunt edulia fit: eiusmodi est, p̄isana succus, mulsa, & sorbitio ex alica. Tenue exquisitè, vbi p̄isana succus exigua sumitur quantitate. Tenuissimum citra adiectionem, per mulsam aquam, siue mellicrarum fit solum. Tenuissimum vero in extremo per inedia ad iudicationem vsque progreditur. Copiosum autem vel est, vbi tota p̄isana sumitur. vel copiosum, vbi pisces, oua, & ius carniū: vel copiosissimum, vbi caro. Medium autem horum est, vt panis lotus, vel placenta. Sani homines non solum conseruandi, sed augēdi etiam sunt, propterea alimentum copiosum illis competit. Qui vero agitudine longa laborant, vires augere non debent, sed bene conseruare: aliter vsque ad finem non sufficerent: propterea hi medio victu cibandi sunt, qui etiam sanis conuenit, in quibus vires augere non cupimus, sed illas solum conseruare in animo est, quas etiam in longo morbo totis viribus seruare studemus. Quum vero agritudo breui terminatura est, si quarto die finire debeat, aliquid dare non est opus, iuxta illud Hippocratis, li. i. aphor. 6. Extremis morbis extrema exquisitè remedia optima sunt. Imo si vires sufficerent, & in septimo terminatura esset, nihil penitus dandum esset; nisi post illum terminum. Hac de re plura & cognitu non indigna reperies apud Galenum & philotheum in comment. aph. 4. 5. & 6.

DE CONSERVANDA
DE ADMINISTRATIONE
dieta.

CAPVT LVI.

Quale, quid, & quando, quantum, quoties,
ubi recta

*Debent hac Medico in Viſtus ratione notari,
Ne male conueniens ingreditur iter.*

Sex circumſtantias medico in præſcribenda viſtus ratione conſiderandas eſſe hoc in loco traditur. Prima, quale, hoc eſt, cuius qualitatis ci- bus exhibendus ſit: quia in calida ægitudine ci- bus frigidus, in frigida calidus, in humida ſiccus, in ſicca vero humidus conuenit. Corpus tamen quod ſecundum naturam eſt, ſimilem ſemper vi- ctum poſtulat: quemadmodum quod præter na- turam eſt, contrarium. Siquidem quod naturali- ter ſe habet, cuſtodire, quod præter naturam eſt, tollere oportet. Sed de hoc plura Galenus cum alibi ſæpe, tum maxime in arte medicinali cap. 36. & lib. 1. cap. 10. de Sanitate tuend. & lib. 8. cap. 9. meth. meden. Secunda, quid: id eſt, cuius ſub- ſtantia. Athletis enim ac ruſticis, iſſque qui quamlibet actionem fortem ac vehementem obeunt, ci- bus exhibendus eſt craſſus ac durus, quia facultatem concoctoriam poſſident fortem. Neque vero tenuis ſubſtantia ci- bus, velut eſt ca- ro pullorum, caporum, vitulorum, agnorum, hæ- dorum, & ſimilium, iſſis competit, quippe quæ in iſſis vel adureretur, vel quam par eſt citius conficeretur, ita vt ſæpius ob id cibari cogeren- tur. Non temere igitur inquit Gloſſa delectabilis in 1. ſeruis vrbanis in principio. ff. de leg. tertio. Ruſtici non debent vti pane albo, vel pultis, aut aliis delicatis cibarij. Sed pane groſſo, caſeo, ca- pis & fabis. Porro nobilibus, atque ocio deditis homi-

Aominibustenuis substantiæ cibus magis con-
 gruit, quippe qui virtutem concoctricem habe-
 ant debiliorem, quam vt crassos cibos, cuiusmo-
 di sunt salsa suum atque boum carnes, & pisces
 sole aut vento aut fumo indurati, superare que-
 ant. Pari modo & in ægritudinibus acutis tenuio-
 re vtendum est diæta, quam in chronicis id est,
 longis, sicuti quartanis. Tertia, quando, id est, quo
 potissimum diei tempore cibus absumi debeat:
 in sanis enim consuetudo maxime obseruanda
 est. Vnde hominibus mane surgentibus, & bis
 tantum in die cibum sumentibus. æstate quidem
 prandendum est hora decima, vel paulo ante, ne-
 que differendum donec propinquet meridies, vt
 qui maximum æstum importare soleat, cœnan-
 dum hora sexta, vel paulo post. Hyeme vero ijs-
 dem ob somni prolixitatem prandendum est
 hora vndecima, vel duodecima, cœnandum hora
 septima, vel paulo post, sed ita tamen, ne quid
 præter consuetudinem fiat. Quin etiam in agris
 cibandis temporis habenda est ratio, præsertim
 in febricitantibus. Siquidem in ipsis paroxysmis,
 vel non multo ante futuram accessionem, à cibus
 abstinendum est, quod nimirum naturam, quæ
 circa morbi materiam tum occupata est, cibus o-
 blatus distrahat, atque adeo humores morbū ef-
 ficientes adaugeat. Neque immediate post paro-
 xysmum cibus dandus est, quippe quem facultas à
 febris intemperie deiecta nondū superare queat.
 Quapropter tādū ante sequētis accessionis ini-
 tium exhibendus est, vt prius quam ea appropin-
 quet, decenter in ventriculo coquatur, & ad infe-
 riores partes descendat, idque in illis potissimum
 ita obseruandum, quibus virtus adhuc satis vali-
 da existit. Iis vero quibus vires prosternuntur, dā-
 dus est cibus quocunque tempore etiā in vigore.
 Cuius rei testis est Galenus, qui lib. 1. aphor. com-
 ment. 9. ita scribit. Aliquando in ipso etiā morbi
 vigore, vbi symptoma aliquod interuenerit, ro-

bur naturæ dissoluens, nutrire cogimur. Quod idem copiosius etiam monstrat lib. 20. cap. 3. & 5. meth. medend. Hæc omnia de paraxysmo Stephanus Atheniensis in primum librum Galeni ad Glauco. comment. 39. multo clarius in hunc modum exponit. Sciendum sane est naturam egere semper alimento, quod basim ac sedem illius quod digestum est, ipsi repleat. Sed hoc ipsum alimentum præcipue dandum est, quando ipsum concoquere ac conficere potest. Concoquit autem quando pura ac integra est, nec à febris caliditate vexatur. Quare in interuallo dandum id est. Si enim in accessione demus, facultas, quæ à febris intemperie delecta est, ipsum superare non potest. Alimentum autem non concoctum, materia sit febris. Et hoc est quod Hippocrates li. 1. aphor. 11. ait. in accessionibus subtrahere oportet; nam addere nocivum est. Dandum igitur est alimentum in interuallis. Sed hæc dici possunt in intermittentibus. In continuis vero quid utique quis faciat? neque enim in his inuenire licet remissum ac quietum tempus, quoniam febris continenter affligit. Tamen in his etiam cernitur *μειοπυξία* id est febris, diminutio, quæ interuallum imitatur, tuncque alimentum dandum est, non quando exacerbantur. Plura & ad præsentem speculationem maxime facientia habentur apud Brutum Lusi. lib. 1. cap. 9. de victu febricantium. Quarta quantum, id est, quantitas sumendi cibi, quæ profecto in æstate, ut supra cap. 19. diximus minuenda est, quodrum ob immodicas resolutiones calor innatus debiliior existat. Hyeme vero augenda, propterea quod concoctoria facultas id temporis ob frigus ambiens roboretur. Quinta, quoties in die videlicet cibus exhibendus sit. Est enim æstate quam hyeme, autumno aut vere, sæpius exhibendus, sed minori quantitate. Pari modo facultate concoctoria debili existente, sæpe, sed parua quantitate

tate dandus est. Eadem vero robusta existente, dandus est quidem quantitate magna, sed rarius. Sexta, vbi, id est, quo in loco: Cibus enim per æstatem quidem locis suis arte siue natura frigidis, per hyemem vero temperatis, sumendus est.

D E C A V L E.

CAPVT LVII.

*Us caulis soluit, cuius substantia stringit,
Viraq³ quando datur, venter laxare paratur.*

Hic agitur de caulibus: per quos nihil iam aliud intelligendum, quam vulgare illud olus, quod κράμβη Græcis, Latinis vero Brassica dicitur: atque hoc vel ex Martiali discere licet, qui xeniorum libro eos caules per nitratam aquam virides conseruari ait.

Ne tibi pallentes moneant fastidia caules,

Nitrata viridis brassica fiat aqua.

Recensentur autem hoc loco tres ipsorum facultates: Quarum prima quidem est, decoctum eorum, & maxime primæ ebullitionis, ventris soluendi vim obtinere. In foliis namque & exterioribus partibus nitrosa quædam & absterforia inest qualitas, quam sane, cum debiliter admodum inhæreat, modica elixatio in aquam facile deponit, eique potentiam adiecit purgatoriam. Atque hinc adeo fit, vt ius primæ decoctionis aluum excellentius, quam secundæ deiciat. Nitrosa enim illa & absterforia qualitas exquiste per primam segregatur, atque in aquam deponitur. Secunda est, corpus ipsum siue substantiâ communi siccantiuni ratione ventrem sistere magis, quam ad deiciendum incitare: quia purgatoria potentia per decoctionem aufertur, & relinquitur substantia terrea sicca, quæ sumpta ventrem adstringit, idque multo magis, si non bis duntaxat, sed ter aut quater aquam effuderis.

Nam quanto exquisitius in aquam succum suum deposuerit, tanto & illi quidem maiorem purgandi vim adiciet, & reliquam sui substantiam, quæ velut oleris ipsius caro est, restringentem efficiet. Eadem est ratio in beta, atque adeo in omnibus ferme, quibus sapor aut aeris aut nitrosus aut falsus inest. Quippe & lenticula ipsa tametsi satis magnam adstringendi potentiam gustu refert, tamen eiusmodi quid sortita est. Nam & huius decoctum ventris soluendi vim obtinet. Verum hic succus etiam si degustes, perspicuam misturam repræsentat, tanquam si nitroso austerum quid commisceas. Sed & conchularum maris cæterorumque fere ostreorum succus plane tum falsus est, tum ventrem soluendi vim obtinet: quamvis eorum caro ventrem reprimat. Tertia est, utrumque, nempe decoctum atque substantiam simul Ventris subductionem efficere, cum enim vires suas ita retineant, abstergere etiam & intestina ad expulsionem irritare consentaneum est. Lege hac de re plura apud Galenum, lib. 3. de de simp. medicam. facultat. cap. 14. & lib. 1. cap. 3. & 25. & lib. . . cap. 44. de aliment. facult. Proditum quoque est Brassicam naturali quadam facultate vino aduersari, & curare remulentiam: Vnde querit Aristoteles. 3. Sectio. problem. 17. Quid est cur brassica sedet crapulam? Nonnulli respondent, hoc euenire solitum, quod ex esu eius fumi eleuentur admodum crassi, qui cum vini vapores incrassent, ad cerebrum ascendere etiam prohibent. Aristoteles tamē aliam adsignat causam, nempe quod quicquid humores vinosos undique & omni ex corporis parte ad se in aluum trahit, & corpus refrigerat, tollat crapulam. Brassica autem est huiusmodi. Ergo brassica curat crapulam. Minor probatur, quia per succum eius humores, qui vinosi crudique tenentur, è toto corpore detrahuntur. Ipsa vero substantia frigida, styptica ac terrea, supra in ventriculo rema-

*Brassica
remulen-
tiam
curat.*

remanens corpus refrigerat, quo fit vt tenues humores ad vesicam labantur. Cum igitur humor vtrique educatur, corpusque refrigeretur, recte per consequens à crapula liberatur. Euenit ad hæc, vt cum humores deorsum ad se trahunt atque excernunt, flatum etiam secum deducant, qui, si per vinum liceat, in caput se efferens grauitatem creat & crapulam: sin autem deorsum se vertit, corpusque ob causam prædictam refrigeratum est, dolor crapulæ omnis tollitur. Quin & ipsa Brassicæ folia, quemadmodum lib. 2. de composit. medicam. local. cap. 5. Galenus attestatur, calida macerata, capiti que circumposita ac obligata naturaliter ebrietati resistunt. Porro Brassica, quæ edendo est, calefacit & fiocat primo abscessu: Præuū & melancholicum succū procreat. Æstiuā tamen peior est quam hyberna. Oculorum hebetat aciem, vnde de Græcis κράμβη dicta censetur, quasi κράμβη quod pupillas oculorum, quas illi κράμβη vocant, obtundat hebetetque: Somnum per contraria insomnia interturbat, stomacho incommoda est, parumque nutrit: at si cum pingui carne coquatur, plurimum noxæ atque Vitij amittit. Urinam ac menses ciet, & lumbricos interficit. Succus eius cum melle sumptus magnifice defectiones vocis iuuat, & si vulneribus imponatur, ea glutinat, dolosa malignaque vlcera, & induratas inflammationes sanat. Plura Dioscorides libro secundo, cap. 108. Plinius libro vigesimo, capite nono. Galenus locis supra citatis. Simeon Sethi in Syntagmat. Rhazes libro tertio, capite decimo octauo ad Almanforem, & Auicenna 2. Cano. cap. 142.

DE MALVA.

CAPVT LVIII.

Dixerunt Maluam Veteres, quod molliat al-

num.

Malua

Huius radices rafa solvunt tibi faces.

Vuluam mouerunt, & fluxum saepe dederunt.

Hic agitur de facultatibus Maluæ. Et primo quidem versu, qui ex libro 2. capite 36. Æmilij Macri huc adscitus est, veteribus Latinis Maluam ab emollienda aluo dictam esse traditur: Cuius sane rei testis etiam M. Varro, qui Maluam, quasi molum, quod aluum molliat, dictam esse contendit, quippe quæ clysteribus infusa, vel in cibo accepta ventrem facile moueat. Quin etiam Græcis *μαλάχη* ab emollienda aluo nomen traxit. Siquidem ipsis *μαλάττην* mollire significat. Antiqui enim ea in acerariis cum lactuca ad subducendam aluum utebantur. Vnde Martialis lib. 10. Epigrammaton:

Exoneraturas ventrem mihi villica maluas

Attulit, & varias, quas habet hortus opes.

Et alibi:

Utere lactucis, & mollibus utere maluis.

Ceterum hoc olus facile subducitur, non modo propter humiditatem, verum etiam propter genuinam viscositatem, & potissimum quando quis cum oleo & garo copiosam ipsam sumpserit. Atque ob id inter quatuor etiam emollientia, quorum decocto in clysteribus ad induratarum fecum educationem passim utimur, primum locum sibi vindicauit. Porro duplex malua est. Vna quidem floribus sanguineis, altera vero candidis, & in hac quam illa maior emolliendi vis inest.

Secundo deinde versu innuitur, radices Maluæ rafa facibus educendis esse accommodas: & maxime quidem, si inde, perinde atque è radicibus Mercurialis *βάλανος*, Id est, glandes siue suppositoria fiant.

Tertio demum versu: Maluanæ menses ciere dicitur, quod & ipsum sane ob manifestam humectandi

meſtandi facultatem ac genuinum lentorem præſtat. In ſeſſione namque vterum emollit, ita vt venena eius ab acri ſanguine promptius fundantur. Quinetiam menſes prouocare certo ſe experimēto didiciſſe Platearius adſerit. Folia Maluæ trita cum foliis ſalicis omnibus emplaſtris commodiora ſunt. Nam & inflammari non ſi-
nunt, & ſanguinem ſiſtunt, & recens vulnus cicatrice includunt: Sed & luxatis & contuſis medentur. Phalangiorum quoque & reptilium plagas curant folia eiufdem, ſi cepas & porrum triueris, eiſque miſcueris, ac impoſueris. Si quis vero ſylueſtris Maluæ ſucco cum oleo illinatur, à velpis & apibus non pungetur: ſed & qui punctus iam eſt, ſucco opem ſentit: & folia Maluæ contuſa & impoſita ſimiliter percuffum ab illis ſanant. Similiter autem curat Malua illita lichenas, & occulta fœminarum vitia. Succus vero eius auribus inſtillatus dolorem aurium ſedat. Cum melle acceptus thoracem pulmonemque iuuat, & raucam vocem lenit, hepaticos ſanat, & conitiali morbo apprehenſos reſipiſcere facit. Eodem modo & nephriticis & iſchiaticis auxiliatur. Ar vero decoctum ipſius potatum difficultatem emittendi vrinam emendat, lapides conterit, ſomnum conciliat, facilemque partum præſtat. Prodeſt etiam eroſionibus veſicæ & inteſtinorum, vuluæ ſedisque, clyſteræ inſuſum. Malua illita inflammationes lenit, eaque quæ indurata ſunt, emollit. Plura Dioſcorides lib. 2. cap. 106. Plinius lib. 20. cap. 21. Galenus lib. 7. de ſimpl. medic. facultat. cap. 95. & lib. 2. de alim. facult. cap. 42. Conſtantineſis Cæſar lib. 21. de agricultura, cap. 12. & Simeon Sethi in Syntag.

D E M E N T H A.

CAPVT LIX.

MEntitur mentha, ſi ſit depellere lenta
Ventris lumbricos, ſtomachi vermesq; no-
cimos. Mentham

Mentham eo nomine non esse dignandam, nisi alui etiam lumbricos & stomachi vernies euecandi atque expellendi facultatem obtineat, hoc loco adseritur. Amarum enim quiddam in se habet & acerbum, & amaro quidem, non secus atque absinthium lumbricos interficit: acerbitate vero, si cum oxycrato bibatur, recentes sanguinis reiectiones reprimat. Exhibendum autem decoctum eius, velut absinthij quoque & non substantia. Est enim, ut si qua alia herba, tenuium partium gustu acri, & facultate calida, ex tertio nimirum ordine excalfacientium, & secundo siccantium. Quare ut medicamento potius, quam alimento ipsa utimur. Hepar enim frigidum & ventriculum iuuat, corroborat & stomachum, & concoctionem facit: sedat quoque singultum, & vomitum phlegmaticum, atque sanguineum. Prodest quoque ad cordis morsus, & appetitionem suscitatur. Mediocriter item ad Venerem excitat. id quod omnibus accidit, quæ humiditatem semicoctam & flatuosam continent. Aperit & iecinoris ac splenis obstructions. Verum hac vesci ad satietatem non oportet: quoniam sanguinem extenuat, & serosum facit, & ipsum in flavam bilē permutat, deinde efficit, ut sanguis, qui maxime est tenuium partium, discutiatur, & crassus ac melancholicus relinquatur: atque idcirco oportet biliosos ab ea abstinere. Contrita cum sale, & morsui rabiosi canis imposita, medicamentum fit salubre. Arida vero trita & post cibum sumpta ad concoctionem facit, & lienosos iuuat. Cum vino pota difficulter parienti succurrit. Ferunt etiam quod mansa lippienti imposita fiat remedium, quodque eius decoctum absorptum confestim sanguinem ex faucibus eicientes sanat. Coire lac densarique in caseum non patitur, si folia potionihus lactis immergantur. In summa stomacho utilis est, & in condimentis peculiarem gratiam habet. Huius semen ventrem purgat,
& pul.

& pulmonem lœdit. Plura Dioscorides libro 3.
cap. 34. Plinius lib. 20. cap. 14. Galenus lib. 6. de
simpl. med. facult. cap. 136. Simeon Sethi in Synt.
& Auicenna. 2 Canonum, capite 459.

DE SALVIA.

CAPVT LX.

*C*ſcitur moriatur homo, cui ſaluia creſcit in hor-
to?

Contra vim mortis non eſt medicamē in hortis.

Salvia confortat neruos, manuumq; tremorena

Tollit, & eius ope febris acuta fugit.

Salvia, caſtoriumq; lauendula, primula veris,

*Nafurt, Athanaſ. hac ſanant paralytica mem-
bra.*

Salvia ſaluatrix, natura conciliatrix:

Per magnam eſſe vtilitatem Saluiæ, hoc loco
traditur. Ac primo quidem verſu per modum du-
bij quaeritur, qui fiat vt homo moriatur, cui Sal-
uia creſcit in horto? Ad quod ita reſpondetur, ſe-
cundo verſu: quanquā medicina in hortis reperi-
atur, quæ corporis putrefactioni reſiſtat humidi-
tatemque cuſtodiat naturalem, ne citius quam
par ſit, diſſipetur, nulla tamen inuenitur, quæ
moriendi neceſſitatem è medio tollat. Et hoc eſt
quod Auicenna 3. 1. cap. ſingulari ait. Ars qui-
dem ſanitatis tuendæ nos à morte ſecuros non
facit, neque corpus à foris incidentibus nocu-
mentis munit, neque vnumquodque corpus ad
vltimam vitæ longitudinem, quæ eſt ſecundum
hominem, absolute perducit: Sed de duabus re-
bus ſecuritatem præbet: putrefactionem enim
penitus excludit, & humiditatem defendit natu-
ralem, ne iuſto citius reſoluatur.

*Galenus
lib. 1.*

cap. 17.

de ſanis.

tuemel.

Secundo loco tres referuntur Saluiæ effectus:
ac primo quidem, quod neruos roboret. Siqui-
dem

*Manuū
tremor.*

*Saluiatū
vinum.*

dem manifeste calefacit, & leniter adstringit, humorum igitur copiam, qua nervi impediti relaxabantur, exsiccat, refrigeratosque recalfacit. Deinde, quod manuum tremorem tollat: Nam quidquid nervos roborat ac excalfacit, tremorē etiam tollit. Tremor enim ex nervorum imbecillitate & frigiditate potissimum accidit. Atque hanc sane ob causam senes nonnulli & anus decrepitæ cibis ac potibus suis folia Salviæ imponere solent. Tertio, quod acutam remoueat febrem: cuius hanc adsignaueris causam, nempe quod humores exsiccet, adeoque putrefactionem quam acuta febris magna ex parte comitatur impediat. Porro salvia temperamento est euidēter excalfaciente & exsiccante, atque eam ob rē per se in victus salubris ratione non temere vsurpanda. Attamen cum nervos excellenter roboraret, dupliciter ea homines in sanitatis tutela vti consueverunt. Aut enim inde parant *μὲν* *μαρτα*, id est, intinctus, quemadmodum ostēdimus supra cap. 22. appetentiam ita reuocantes ei, cui ventriculus crudis, inconcoctis ac prauis humoribus refertus fuerit. Aut vinū ex ea etiā cōficiunt, Saluiatū ipsis appellatū, quod in mensæ principio potissimum expetitur. Hoc cū sibi qualitatem quandam à salvia calidam simul ac adstringentem, aromaticamq; & exsiccantem adsciscat, tremulis, paralyticis, & epilepticis mire conferre putandū est, præsertim si post purgationē epoto medicamento modice sumatur. Quin & ventriculū, cerebrum, nervos, ac reliquas quoque corporis partes præ humiditate laxas exsiccat ac roborat, idq; per hyemem maxime. Valet contra renum, vetricæ, & laterum dolores, reiectiones sanguinis, tussim, rupta & vulsa. Difficili urinz auxiliatur, & suppressos menses proritat, sed immoderatus: quocirca gravidis nō nisi cum timore exhibendū est, quippe quod partus facile enecet, & abortus faciat. Vaporosum est admodum, facile.

facileque caput ferit, & cito inebriat: quare caput debile habentibus, quibusque plurimum molestia catarrhus exhibet, ab ipso roborando ventriculo cauendum est, ne dum vni parti auxilium quærant, reliquas offendant. Imo vero nec aliàs immoderatus eo vtendum est, neque ad depellendam sitim, neque ad deferendum permiscendumve cibum: quippe quod vniuersum ita cibum ad extremam plane caliditatem ac siccitatem perduceret. Primum enim per se calidum & siccum est vinum, deinde vero & Salvia sat strenue excalefacit, desiccatque, & tenuium est partium: quare quod inde fit vinum, ad immodicam haud dubiè caliditatem ac siccitatem inclinabit, atque ob id sanitatis tutelæ minus conueniet: vt quod ingestum cibum permutare atque ante perfectam concoctionem è ventriculo ac hepate ad cerebrum facile & nervos deferre, obstructionemque omnis putredinis matrem in humano corpore excitare valeat. Plura de hoc Magnus cap. 21 part. 3. Regiminis sanitatis, & Ioan. Michael Sauonarola, in maiori pract. 2. cap. 4. *Theo- phrastus lib. 6. cap. 2. de histor. plant.* Rubri. 15. Duplex porro Salvia passim in hortis spectatur. Vna magnis, latis & asperis foliis: Altera vero foliis minoribus, contractioribus & leuioribus. Græci, quod ipsa herba retorrída semper & exsucca appareat, communi vtramque appellatione nuncuparunt, *ἐλαίσθακον* quod quasi in tabem, vel siccationem redacta videatur.

Tertio loco sex enumerantur medicamenta simplicia *ῥαλίσσιν* curandæ accommoda- *Salvia.* tissima, nempe Salvia, Castorium, Lauendula, Primula veris, Nasturtium & Athanasia. Hæc namque omnia proprietate quadam membra paralytica curant ac sanant. De Salvia quidem ex modo dictis satis constat: quippe quæ genuina caliditate & siccitate sua pituitosum humorem, quo nerui obstructi resoluebantur, facile consumat, adeoque

Castoriū.

adeoque nervis ipsis robur addat. Castorium calefacit siccaturque; cum extenuandi virilis eximijs, quibus præter alias actiones, etiam nervorum, qui ex copia humorum male habent, affectibus, nempe, tremori, stupori, convulsioni, & paralyfi congruit, & refrigeratos facile recalefacit, & extrinsecus applicatum, & potui datum: idque ita, ut nullam aliam offendat particulam, etiamsi mediocriter febris affligat, quemadmodum in veterinis & cataphoris; sed & mensibus retentis proficit, & secundas expellit. Iuvat etiam, si quis suffitum eius in prunis impositi inspiratione hauriat, maxime affectus in pulmone aut capite consistentes. Frigida quoque surditati, & auribus ob crassos flatulentosque spiritus dolentibus præclare opitulatur, ad lentis magnitudinem cum oleo nardino infusum. Oleum præterea Castorij non minus contra frigidos nervorum & iuncturarum affectus omnes valet, quam Castorium ipsum, præsertim si post materiæ evacuationem applicetur: residuum enim consumit, nervos roborat, Paralyfi, convulsioni ac tetano medetur, & acerrimos rigores, & frigora febrium, si spina dorsali coliniatur, sedat. porro Castorium testiculus est animalis ancipitis vitæ, quod *νάσσω* à Græcis, à Latinis Fiber appellatur. De quo Dioscorides lib. 3. cap. 21. Plinius lib. 8. cap. 30. & lib. 32. cap. 3. Galenus lib. 11. cap. 11. de simpl. med. fac. Actius lib. 2. cap. 177. Paulus lib. 7. & Avicenna 2. Can. cap. 125. Lauendula excalfacit & exsiccatur ordine secundo completo, vel tertio inchoante, viribus à nardo Celtica non longe recedentibus. Confert omnibus cerebri ægritudinibus à frigido provenientibus, convulsis, resolutisque auxiliatur, ventriculum roborat, & iecur ab infarctu liberat, quin & obstructos, lienes iuvat, uterum calefacit, & menses & secundas educit. Primula veris calida est & sicca, nervos roborat, convulsioni, tremori, apoplexiæ, paralyfi, cæterisque

*Lauendula.**Primula veris.*

riſque neruorum atque articulorum vitiis frigidis & humidis auxiliatur, atque inde arthritica etiam à nonnullis, & herba paralyſis appellatur. Primula veris autem dicitur, quod ſcilicet Vere inchoante mox erumpat. Per Naſturtium Syſimbrium aquaticum hic intelligitur, quod riguis gaudet, & in fontium riuis diſcurrentibus comiteſio naſcitur, folijs primo exortu rotundis, quum vero adoleuerint crucæ modo diſſectis, odore ac ſapore ſatiuo naſturtio proximis, atque ob id *κρυψαμίν* à nonnullis, id eſt, naſturtium, nominatur. Ea herba cum ſicca eſt, ter-
Naſtur-
tium.
 tij eſt ordinis excalefacientium & deſiccantium cum humida & viridis, ſecundi: craſſos & pituitoſos humores extenuat, incidit, & reſoluit, qua ratione neruos à phlegmate purgat, paralyſisque cauſam aufert. Atque hinc ſane præcipiunt Medici, vt in quadragenaria illa Eccleſiæ abſtinentia, propter phlegmaticos cibos, qui per id tempus mandari ſolent, Naſturtia quoque ſubinde exhibeantur. Athanaſia tanacetum etiam vocatur. Ea parthenij ſpecies quædam exiſtit, purgandi-
 que phlegmatis facultate prædita eſt, neruos caliditate ſua exſiccatur. Siue foris impoſita, ſiue intro in corpus aſſumpta lubricos, & materiam, vnde illi generantur, ex ventre pellit. Plurimum igitur Galli primis ſancti poſt Paſcha diebus Athanaſia cum ouis frixa ad phlegmatis per ieiunium quadragenarium ex eſu piſcium collecti educationem vtuntur, ne ſcilicet inde lumbrici in corporibus aptis ac præparatis generentur. Recentiores etiam vtuntur ad ventriculi & alui flatuſ diſcutiendos: item ad frangendos renum calculos, & ad ciendam vrinam. Vltimo tandem verſu traditur ſalutiæ ſic dici, quod ad multa ſit ſalutaris, præcipue ad fecunditatem.

DE

DE RVTA.

CAPVT LXI.

Mac,
lib. 1.

cap. 12.

al. Ruta.

Nobilitas ruta hac, quod lumina reddat a-
cuta,

Auxilio ruta vir quippe videbit acute.

Cruda comesta recens oculos caligine purgat.
Ruta viris minuit Venerem, mulieribus addit.
Ruta facit castum dat lumen, & ingerit astum
Cocta & ruta facit de pulicibus loca tuta.

Visus.

Quatuor hic recensentur facultates Rutæ: Ac
primo quidem, quod acutam reddat videndi aci-
em, commanducata enim, vt testis est Dioscori-
des lib. 3. cap. 44. & post eum Auicenna 2. Canon.
capite 578. mire opitulatur oculis, qui hebetudi-
nem sensere. Præstat idem & succus etiam cum
succo fœniculi & melli inunctus. De hoc nonni-
hil quoque supra capite 13. & infra capite 79.

Secunda quod coeundi desiderium in viris
minuat, augeat vero in mulieribus. Nam quum
ex tertio sit ordine excalfacientium & siccantiū,
flatus strenue discutit aboletque, & sic semen
virile, quod tenue admodum & aereum est, resic-
cat, ac prorsum ne esse quidem permittit. Ex quo
sane Veneris appetitum in viris cohibet. sed in
mulieribus semen aquosum & frigidum calefa-
cit, incidit & extenuat, quare eas ad coitum ma-
gis incitat.

Tertia, quod astutiam siue calliditatem, id
est, apprehensionem & medij alicuius in subtili
causa facilem inuentionem vsurpantibus conciliet:
calfactione enim ac resiccatione extenuan-
tur & acuuntur spiritus, fouetur & illustratur
ingenium.

Quarta, quod decoctum ipsius, si domus ea re-
spersigatur pulices depellat. Hos enim, vt vno ore
Medici testantur, acrimonia sua necat, & graui o-
dore

dore fugat. Pamphilus apud Constantinum Cæsarem, lib. 13. c. 15. de Agricultura, longe plura aduersus pulicum molestias remedia enumerat. *Pulices*
 Scrobem, inquit facito, & rhododaphnas contu- *fugantia*
 fas in ipsum miatito, sicque omnes concurrent. *ne-*
 Absinthium, aut cucumeris syluestris radix aqua *cantia.*
 marina rigata ac respersa, pulices necant. Disper-
 dit autem penitus Melanthium, aqua macera-
 tum ac respersum: aut conyzæ coctæ decoctum
 irroratum. Disperdit eosdem similiter semen si- *Aetius*
 napeos & rhododaphnes, ambo feruefacta, & in *lib. 13.*
 domo respersa. Calcem Viuam cribrato, & post- *cap. 43.*
 quam locum verreris, inspergito, indeque neca-
 buntur. Idem continget ex amurca pauimentis
 assidue irroratis. Cuminum item syluestre tritū
 ac aquā mixtum & seminis cucumertis syluestris
 drachmæ decem trita & in aquam denissa, in-
 deque domo respersa, pulices crepare faciunt.
 item chamelææ radix, & populi nigræ folia tusa,
 & aqua macerata, & tribulus ex aqua cocta. Pu-
 lices etiam muria acris respersa & aqua marina
 enecant. Quod si in media domo quis peluim de-
 ponat, & circulum machera penitus ferrea cir-
 cumscribat, & reliquam domum, & præterquam
 locum circumscriptum, tremore staphidis ægræ
 aut lauri foliorum tusorum conspergat, aut eti-
 am muria aut aqua marina cocta, omnes pulices
 in peluim congregabit. Fictile quoque vas defos-
 sum, ita ut labra æqualia pauimento habeat, adipe
 taurino oblitū omnes pulices in sese congre-
 gabit, etiam eos qui adhuc in paleis delitescunt.
 Sub lecto paruulum scrobem facito, & in ipsum
 sanguinem caprinum mittito, congregabit eo
 pulices & ex alijs vestibibus ad se illiciet ac voca-
 bit. Cæterum ex amphimallis, & densissimis ta-
 petibus, in quibus plurimi pulices delitescunt,
 eximi ac euocari possunt, si sic in vna aut dolio
 ipse sanguis caprinus deponatur. Hactenus ille.
 Auicenna 6. 4. Tract 3. capite 11. de fugatione
 L pulicum

pulicum hoc amplius addit: Quando, inquit, domus, colocynthidos infusione aspergitur, saliant pulices & fugiunt, & similiter ex decocto rubi. Referunt quidam, quod si lignum adipe erinacei oblinatur, eo pulices statim omnes concurrent: Fugantur quoque suffitu sulphuris. Est etiamnum herba quædam vulgaris notitiæ Arabice dicta Chichuanu id est, herba pulicum, quæ in Ciuitate Chairi puluerizata in lecto circa dormientes ponitur, & ex odore illius inebriantur stupidi que fiunt pulices, & non lædunt. Porro nihil æque disperdit pulices, ac graueolentia, velut ruta mentha, mentastrum, & lupulus, præcipue tamen fimus & vrina equi. Enecat & pulices seminis rapi decoctum inspersum. Quin & taurinæ cornu suffitu pulices fugari perhibentur. Fama est, inquit, Dioscorides lib. 4. cap. 60. si psyllium virens domum importetur, non sine re in ea pulices gigni. Postremo vero nihil tam accommodum est comprehendendis pulicibus, quam lecto imposta recens & candidissima lanugo xyliua. in ea namque congregati facillime capiuntur. Plura Rhazes lib. 8. cap. 8. ad Almanforem.

DE CÆPIS-

CAPVT LXII.

DE capis Medici non consentire videntur. Fellitis non esse bonas ait ipse Galenus; Phlegmaticis vero multum putat esse salubreis. Non modicum sanas Asclepius adserit illas, Præsertim stomacho, pulchrumque creare colorem,

Contritis capis loca denudata capillis Sape fricans, capitis poteris reparare decorem.

Agitur hoc in loco de Cæpis: Ac primo quidem dicitur, medicis de natura earum nondum satis constare. Nam ipsorum quidam phlegmaticis
ex usu

ex vſu eſſe tradant, quidam vero minime. Gale-
 nus lib. 2. de aliment. facult. capite 71. cholericiſ
 admodum nocere, phlegmaticiſ vero prodeſſe,
 hiſ atteſtatur verbis: Abſtinendum ab aſſiduo vſu
 omnium acrim, ceu caparum, porri, & allii, &
 potiſſimum cum iſ qui ipſiſ veſcitur, natura fue-
 rit bilioſus. Soliſ enim qui vel ſuccum pituito-
 ſum vel crudum & craſſum ac lentum acerua-
 rint, cibi eiufmodi ſunt accommodati, ſiquidem
 capæ, vt Galeno lib. 7. de ſimpl. medic. facult.
 cap. 58. placet, in quarto calfaciunt exceſſu. Quo
 fit vt calidiſ, qualeſ cholerici cum primis exi-
 ſtunt, vehementer officiunt: Rhaza vero lib. 3. ad
 Almanſorem capite 18. ſuperfluos humores &
 phlegma in ſtomacho generant. Quod de illiſ
 maxime intelligendum, quæ crudæ manduntur.
 Earum namque eſſentia craſſarum eſt partium,
 & mali ſucci. Porro per fellitoſ, quemadmodum
 Cornariuſ noſter in cap. 7. l. 1. Macri diſerte ad-
 modum monuit, bilioſoſ hoc loco accipere oportet,
 id eſt, πῶς χολάδεις ſicut phlegmaticoſ,
 pituitoſoſ. Deinde vero capæ phlegmaticiſ mul-
 tum prodeſſe traditur. Corpus enim calefaciunt,
 humoreſque craſſoſ ac glutinoſoſ in ipſo coacer-
 uatoſ concoquunt, attenuant, incidunt ac deter-
 gunt. Quin eadem etiam ratione ſtomacho frigi-
 diſ, craſſiſ, ac glutinoſiſ humoribuſ grauato vi-
 leſ ſunt, & ad validum colorem, veluti teſtiſ eſt
 apud Pliniuſ lib. 20. cap. 5. Aſclepiadeſ, proſi-
 ciunt. Neque enim fieri poteſt, vt viuiduſ ac flo-
 riduſ ſit faciei color, vbi ventriculuſ crudo pi-
 tuitoſo ac prauo ſucco refertuſ fuerit. Tertio de-
 mum loco adſeritur, contritarum caparum ſucco
 piloſ ſiue crineſ lociſ glabriſ ac denudatiſ re-
 ſtitui, ſi eo ſæpiuſ perfricentur: & maxime qui-
 dem, ſi ex denſatiſ inſarctiſque meatibuſ, & ma-
 teria ſub cute detenta corruptela glabritieſ eue-
 nerit. Capæ enim caliditate ſua meatuſ aperiunt,
 materiaſque prauam ſub cute detentam non

solum digerunt ac resoluunt, sed meliorem etiam in locum eius substituunt. Quapropter alopeciae succo earum convenientissime perfricantur. Celerius enim, ut Dioscorides lib. 2. cap. 137. Galenus loco paulo ante citato, & Alexander Trallianus libro 1. capite 2. restantur, quam Alcyonium pilos euocat. Vnde infertur tandem capitis decorem, quem Q. Serenus capitis honorem vocat, eo reparari. Capitis porro decor, capilli sunt. Caprae praeterea semen genitale gignunt, & Venerem stimulant, urinam cient, appetentiam ante alios cibos sumptu excitant: sed largiore cibo capitis dolores faciunt, sitim mouent, fastidium pariunt, ruborem faciei inducunt, saliuam multam generant, & rationem, ut aliqui ferunt, laedunt. Succus illarum cum melle illitus, oculorum hebetudinibus, argemis, nubeculis & incipientibus suffusionibus auxiliatur. Quinetiam canis moribus idem cum aceto, ruta & melle illitus confert: quare hi quoque duo versus à quibusdam hic additi sunt:

Appositas perhibent morsus curare, caninos

Si trita cum melle prius fuerint & aceto,

Plura de his supra capite 13. diximus, cum de Aliis ageremus.

DE SINAPI.

CAPVT LXIII.

E*st modicum granum, siccum calidumq; Sinapi,*
Dat lachrymas, purgatque caput, tollitque venenum.

Duo hoc in loco potissimum aguntur. Primo namque perpusillum illud granum, quod σινάπι aut σάπι Græci, Latini vero Sinapi vocant ad calefaciendum desiccandumque efficacius esse traditur: & hoc quidem Galeno libro 7. cap. 5. de simpl. medic. facult. teste, in quarto gradu.

gradu. Deinde vero tres eidem adsignantur facultates.

Prima quod lachrymas eliciat: excellenti enim caliditate sua humiditates, quæ in cerebro sunt, attenuat incidit, liquefacit & dissoluit: illis itaque fluentibus, simul etiam lachrymæ profiliunt.

Secunda, quod caput purget: commanducatum enim pituitas capitis per os ducit & purgat. Quin etiam tritum, naribusque admotum, sternutamenta ciet, quibus meatuum obstructions tolluntur, & cerebri vitia expelluntur: eaque ratione comitialibus, & apoplecticis mirifice succurrit.

Tertia, quod venenum tollat: suffitum namque ac incensum serpentes fugat: ad eorundem quoque & scorpionum ictus cum aceto tritum magna utilitate illinitur: fungorumque venena discutit. Ad hæc lienis etiam affectibus ex humiditate & flatu procreatis confert. Item quartanis morbis qui ex adusta pituita contracti sunt, præterea & podagris à pituita factis. Officit vero visui, & calido capiti, ac iecori. Concoctionem & distributionem ciborum crassarum partium adiuuat. Minuit, quæ in ventriculo sunt, humiditates. Illitum lepris, eas in melius mutat. Linguas etiam humiditate grauatas siccat. Si cum mello sumatur rufes resoluit. Cum caricis vero ischiaticis illitum & lienosis, vrile est, trahit enim, quæ intus sunt ad corporis superficiem. Plura Dioscorides lib. 2. cap. 140. Plinius lib. 50. cap. 22. & Simeon Sethi in Syntagmate.

DE VIOLA PURPUREA
CAPVT LXIV.

C *Rapula discutitur, capitis dolor, atque grauedo.*

Purpuream violam dicunt curare caducos.

L 3

Hic

Hic tres referuntur effectus nigræ purpureæve violæ. Primus, quod crapulam siue ebrietatem dispellat ac sedet. Cuius sane rei duæ adferri solent rationes. Vna quidem, quod temperatum, suauem & cerebrum confortantem spiret odorem: cerebrum vero roboratum ac validum ebrietas non tam facile, quam imbecillum, tentet. Altera, quod cerebrum refrigeret, & fumis calidis recipiendis ineptum reddat, adeoque vini vaporem infringat, & sic ebrietatem dissoluat. Secunda, quod κεφαλαλγίαν id est capitis dolorem discutiat: & hoc quidem, si à causa calida, nempe à flaua bile, ortum habuerit: hanc enim purgat, & ab ea calorem extinguit. Horum effectuum meminit Plinius lib. 21. c. 9. ubi de violæ viribus disserit his verbis: Violæ purpureæ crapulam & grauetudines capitis impositis coronis olfacture discutunt. Meminit etiam Simeon Sethi in Syntagmate. Violæ, inquit dolores capitis, qui fiunt à flaua bile, sopiunt, potæ & odoratæ. Tertius quod curet caducos, id est, comitiali morbo correptos, à symptomate accidēti ac casu. Hoc habetur apud Dioscoridem lib. 4. cap. 105. Ceterum is non simpliciter hoc de purpurea Viola tradit, sed de parte ea, quæ in flore purpureo existit, vel purpurascit. Sic enim scribit *Φαίδει τὸ πορφυρίζον τῆ ἀνθῆς μεθ' ὕδατος ποθὲν, συνάχτικοις βοηθεῖν, καὶ ἐπιληψίαις, ταῖς ἐπὶ παιδῶν* id est: Dicūt id quod in flore purpureū est, cum aqua potū, anginis & comitialib. puerorum morbis auxiliari. Videtur itaq; accipiendum esse de altero flore, qui in medio Violæ instar capillamentorum inest: Sunt enim quidam flores, dicit Theophrastus. lib. 1. cap. 21. de historia plantarum *διανθεῖς*, id est duplicis floris qui alterum florem in medio habent, velut rosa & lilium, & viola nigra. Lege doctissimas. Iani Cernarij annotationes in caput 29. libri primi.

primi Macri. Quinetiam Plinius loco iam citato id ipsum sic tradidit: Id quod purpureum est ex ijs, comitialibus medetur, maxime pueris in aqua potum; eiusque rei hæc assignari potest ratio, quod cerebrum violæ fragrantia roboret, ita ut a prauis nocementis minimum laedatur, & sic in epilepsiam non facile incidat. De violis plura Galenus lib. 6. cap. 150. de simpl. medic. facult. Rhazes lib. 3. ad Almanfor. cap. 1. Auienna 2. Cano. cap. 726. & Mesucs lib. 2. sect. 1. cap. 11. de simp. purg.

DE VRTICA.

CAPVT LXV.

A Egris dat somnum, vomitum quoque tollit, *Mac. li. 3. cap. 1.*
& vsum,

Illius semen colicis cum melle medetur.

Et tussim ueterem curat, si sepe bibatur.

Frigus pulmonis pellit, ventrisque tumorem;

Omnibus & morbis ea subuenit articularum.

Hic septem recensentur facultates Vrticæ Ac *Somnus.*
prima quidem, quod somnum ægrotantibus accersat. Crassos namque & pituitosos humores, quibus natura grauata somno destituebatur, extenuat incidit, & priuatim expurgat

Secunda quod vomitum, simulque vsum eius *Vomit.*
tollat lentam enim & frigidam materiam, qua stomachum imbuente, nausea ac vomitus plurimum, suboriri solent, incidit, exsiccat & dissoluit.

Tertia quod Colicis medeatur doloribus; nam *Colica.*
præterquam quod crassum, pituitosumq; humorem incidit & extenuat, crassos quoque & flatulentos spiritus qui exitum non habentes colicos excitant cruciatus, discutit & expellit.

Quarta, quod veterem curet tussim. Crassos enim

L 4 visco-

viscososque humores è pectore pulmoneque educit, qua ratione orthopnœæ quoque & lateris doloribus prodest, & maxime quidem semen eius cum melle delinctum, quemadmodum. 2. Can. cap. 725. in eum prope modum scribens Aui-cenna attestatur: Quando cum prisana siue aqua hordei decocta bibitur, vitia pectoris extrahit. & folia eius cum aqua hordei decocta thoracem à lentis crassisque humoribus expurgant: sed semen cum melle delinctum ad omnia efficacius est.

Acælagia. Quinta, quod frigora pulmonis pellat: humores namque frigidos ac pituitosos caliditate sua incidens simul & extenuans ex pectore pulmoneque educit.

Sexta quod ventris tumorem discutiat atque sedat. Crallos enim ac flatulentos, spiritus, quibus venter distentus in tumorem attollebatur, dissipat atque resoluit.

Septima quod omnibus articulorum doloribus, arthritidi nimirum, ischiadi, & podagræ subueniat: præcipuè quidem si prouenerint à lenta, crassa ac frigida materia: eam enim vitica calescit incidit & extenuat. Ad hæc vitica flatuosum etiam quiddam obtinet, quo & venerem excitulat, & maxime ubi cum passo aut misto semen eius bibitur. Eodem modo potum, & vuluæ ora patefacit, urinam ciet renique doloribus medetur. Ventrem modice subducit, ipsa duntaxat absterfione ac veluti titillatione, non purgatione, crudum ac pituitosum humorem educens. Ducit streminis præterea menses foliorum viticæ decoctum, addita exigua myrrha potum. Cauendum tamen ne linguam œsophagumque lædat, nimium enim exurit: quod commode quidem fieri poterit, si post sumptionem eius parum olei rosacæi absorbeat. Est autem vitica cum semine suo calida in principio tertij, sicca vero in secundo: licet semen minore paulo, quam

quam herba ipsa, siccitate participet. Plura Dioscorides lib. 4. cap. 79. Plinius lib. 22. cap. 13. Galenus lib. 6. de simpl. med. facult. cap. 13. Paulus lib. 7. Rhazes lib. 3. ad Almanforem, cap. 28. & Auicenna, loco citato.

DE HYSSOPO-
CAPVT LXVI.

Hysopus purgans herba est à pectore phlegma,
Ad pulmonis opus cum melle coquenda in-
gata.

Vultibus eximium fertur prestare colorem.

Hic agitur de hyssopi viribus: quod quidem
desiccat & excafcacit ordine tertio, sed & tenui- *Mach,*
um est partium. Pituitam manifesto experimen *lib. 2.*
to expurgat, facitque ad pituitosos tum cerebri, *cap. 5.*
tum neruorum affectus: quod non modo munda-
det, sed roboret quoque. Quin & pectus & pulmo-
nem detergit, præsertim senibus, quorum pecto-
ra lenta crassaque pituita referta sunt: quo fit,
vt decoctum cum ficis aqua, melle, & ruta, po-
rumque peripneumonicis, diuturnæ tussi, suspi-
riosis, à capite in subiectas partes distillationibus
& orthopnoicis auxilietur. Ascarides reliquos-
que interancorum vermes pari modo si mptam
enecat. Idem facit, si cum melle delingatur, nitri
tamen addito momento. Decoctum ex aceto mulso
epotum, crassum humorem per aluum extrahit.
Ad subducendam aluum cum ficis viridibus de-
tritris manditur. vehementiusque addita iri, na-
sturtio, aut irione, deijcit. Mesues exhibet cum iu-
re aut manna mistum, vel cum melle, aut vis pas-
sis purgatis, vel scilla coctum. Cutis in corpore
colorem floridum efficit. Lien & aquæ inter cu-
tem cum fico nitroque emplastri modo imponi-
tur. Inflammationibus quoque ex vino illinitur.
Cum feruente aqua impositum sugillata discutit.
In anginis cum hieum decocto optime gargari-
zatur

zatur. Decoctum cum aceto dentium dolorem collutione sedat: Hyssopi vsus inflationes, auricularum præsertim, vaporis suffitu discutit. Cibi appetentiam inuitat, visum acuit, menses & vrinam ciet, & febrium horrores excutit. Vinum decoctionis eius vterum à superfluitatibus purgat & abstergit, Plura Dioscorides, lib. 3. cap. 17. Auicenna 2. Canon. cap. 365. & Mesues, lib. 2. sect. 1. cap. 18. de med. simpl. purgantibus.

DE CHÆREFOLIO.

CAPVT LXVII.

Appositum cancris tritum cum melle medetur;

Mac. lib. Cum vino potum lateris sedare dolorem
cap. 22. Sape solet, tritam si nectis de super herbam.
Sape solot uemutum, ventrem q̄ tenere solutum.

Cancer

Enumerantur hoc in loco tres facultates chærefolii. Prima quod tritum & cum melle appositum cancerum curet. Est autem cancer tumor durus melancholicus, inæqualis, rotundus, venosus, id est, venas habens in circuitu tumoris & exaltatas, liuescens siue fuscus, & colore magis quam inflammatione nigricans, calidus sed non adeo ut inflammationes, subito accrescens, agros maxime fatigans, & perpetuo fere dolore affligens. Græce καρκίνος & καρκίνωμα dicitur. Hanc autem appellationem huic morbo indiderunt tam Græci quam Latini à cancro aquatico animali, quoniam circa hunc implentur & intenduntur venæ, cancerorum pedibus à glomere illo corporis descendentes, persimiles. Nonnulli vero inde sic nuncuparunt, quod difficillime ab his partibus, quas obsederit, euellatur, quemadmodum cancer aquaticum animal. Hic enim loco, quem semel apprehenderit, pertinaciter hæret. Adde quod hic tumor cancri animalis colore

rem repræsentat, nempe subnigrum. Plura de hoc Paulus li. 4. ca. 26. & Ioannes Tagaultius lib. 1. cap. 15. chirurg. Instit.

Secunda, quod cum vino potum lateris dolor rem sedet. *Tormina* Tormina quoque ventris mitigat: Crassas enim inflationes, unde dolores isti proueniunt, discutit. Præterea stomachi, atque aliorum etiam viscerum flatus dissipat, obstructionsque tollit, ad quæ quidem omnia vinum quoque per se sumptum singulare est.

Tertia, quod vomitus, aluique profluvia sistat. *Vomitus* Calefaciendi enim & siccandi vi materiam eorum discutit atque consumit, & maxime quidem si à frigido & pituitoso succo oriantur. Vrinam & menses ciet, lateris, renum ac vesicæ dolores tollit, cum melicrato exhibitum. Porro Chærefolium, de quo hoc loco agitur, nulla alia herba est, quam quæ vulgo nostrati Cerfueil appellatur. Cæterum medicamenta quæ hic de chærefolio produntur, neque apud Plinium, neque apud vllum aliquem autorem Græcum reperiuntur, sed ex Plinio illo recentiore, qui longe post Galeni tempora extitit, omnia transcripta sunt. Nam hæc verba de ipso tradit: Chærephillon canceratis medetur, lateris dolores ex vino mitigat. Quidam illud oleo incoctum ἀρόπῳ, ad soluen- *lib. 4. ca.* dam frigoris iniuriam, miscuerunt. Ex aqua multa pituitam resoluit. Ex aceto lumbricos & tineas perimit, urinam ciet, menstrua pellit. Tritum *27. de re medica.* cum cera & axungia vetere paroditas discutit. Lege doctissimi viri Iani Cornarii annotationes in caput 22. lib. 1. Mac. Ad hæc succus, siue stillatius chærefolii liquor, potus cum carbonibus tiliæ & lapide ex canerorum capitibus exempto sanguinem ob casum, percussionem, vel contusionem in grumos concresum certo experimento dissoluit, & renum calculos frangit.

DE ENULA CAMPANA.

CAPVT LXVIII.

Mac. li. i.
ca. 20. **E** Nula campana reddit praeordia sana,
Cum succo ruta succus si sumitur eius,
Affirmant ruptis quod profit potio talis.

Hic duæ referuntur facultates herbae, quam
ἐλάνιον Græci vocant, Latini Helenium &
Inulam, Barbari Enulam, Officinæ Enulam cam-
panam.

*Vinum
enulati,*

Prima quod curet ac roboret praeordia: quo
nomine iam exta in homine intelligen-
da veniunt, nempe os ventriculi, membra, spiri-
tus, & quæcunque cordi propinquiora sunt. Et
hoc sane radice potissimum efficit. Ea enim ca-
lida & sicca atque odorata est cum excremen-
taria humiditate: quapropter in celegmatis cum
melle temperata crassos ac lentos humores pecto-
ri pulmonique infarctos educit, rursi erthopnœ-
æq; prodest. Omnis iræ dolorisque obliuionem
inducit, cor exhilarat ac roborat. Ex ea vinum
etiam conficitur, quod *ῥιζαίτης* Græcis di-
citur. Hoc contra stomachi & pectoris vitia-
& cordis ex humiditate & frigiditate imbecillita-
tem efficax est, excrementa in venis sanguini
permista per menses ac vrinas expellit.

Secunda quod succis eius cum ruta succo per-
mixtus herniosis, hoc est, ruptis, quibus intestina
in scrotum deuoluuntur, admodum opituletur,
& maxime quidem, si hernio ex flatuum multi-
tudine euenerit. Eos enim ruta atque helenij suc-
cus discutit. Radix præterea helenij stomacho
præuis succis referto utilis est in passo condita, ob-
structioneque iecoris atque lienis tollit. Trita
potaque ad cruentas excreationes singularis est,
& serpentium moribus medetur. Ruptis ac con-
uulsis omnibus confert. Folia & ius ex vino cocta
utiliter

utiliter illinuntur frigidis ac diuturnis partium affectibus, cuiusmodi sunt nonnullæ coxarum passionēs, ἰοχ'αδ'ας vocant, & exiguæ assiduaq; articulorum quorundam præ humiditate procidentia ac luxationes. Plura Dioscorides lib. 1. cap. 17. Galenus lib. sexto cap. 114. de simpl. med. facult. & Auicenna 2. Canon. cap. 240.

DE PVLEGIO.

CAPVT LXIX.

C*Um vino nigram coleram potata repellit; Appositam veterem dicunt sedare podagrā. Mac. l. 2.*

Duo hoc in loco Pulegii recensentur effectus; cap. 4.

Prior quidem, quod atram bilem cum vino expurget, cuius rei testis etiam est Dioscorides lib. 3. capite 32. Atram, inquit, bilem per aluum exit.

Alter vero, quod peculiari proprietate quadam antiquam curet podagram. Crassos enim viscososq; humores, unde podagra generari plurimum solet, vehementer calfacit, concoquit, extenuat & amolitur. In tertio namque ordine calidum & siccum esse statuitur, quapropter podagris etiam per se subuenit, impositum vsque dum rubescat locus. Vi pollere corroborandi ex bona fragrantia eius satis liquet: Aperit quoque, attrahit & consumit, ratione tum essentia, tum qualitatum. Potum menstrua, secundas ac parius elicit. Pulmonis vitia & melle & aloe potum extrahit, conuulsis auxiliatur. Capitis dolores impositum leuat. Quin & olfactu capita tueri contra frigorum æstusque iniuriam, & à siri traditur. Nauseas stomachique erosiones ex posca permulcet. Bibitur in vino utilissime contra serpentium morsus, defectos animo recreat cum acetonaribus obiectum. Siccatum præterea crenatumque & in puluerem tritum gingiuas confirmat. Illitum cum polenta inflammationes omnes se-

dar. Cum cerato varos extinguit, lienosis eū sale
vtiliter illinitur. Decoctum eius ablutas prurigi-
nes mitigat: & eadem vtilitate insidentibus fœ-
minis prodest: inflationes, durities & mulie-
brium locorum conuersiones corrigens. Plura
Dioscorides loco citato, Plinius lib. 20. cap. 14.
Galenus lib. 6. cap. 93. de simpl. med. facult. & Si-
meon Sethi in Syntagmate.

DE NASTURTIO.

CAPVT LXX.

Illius succus crines retinere fluentes
Illitus adseritur, dentisq; lenare dolorem.
Lichenas succus purgat cum melle perunctus.
Mac l. 2.
cap. 11.

Hic agitur de horris familiari herba Nasturtio,
quod καρδάμων G. æci vocāt quasi καρδάμων
quod caput tentet ac domet. Et referuntur tres
ipsius facultates.

Prima quod suocus eius siue stillatitius liquor
capiti illitus, aut potus etiam, capillorum deflu-
via sistat, præsertim si ex densatis infarctisque mo-
atibus orta fuerint. Crassos enim & pituitosos
humores calefacit, incidit, & extenuat.

Secunda, quod dentium curet dolorem, præci-
puè si à frigida materia prouenerit: eam enim
Nasturtium discutit.

Tertia quod succus eius cum melle illitus li-
chenas, id est impetigines siue squamas cuti ad-
hærentes, abstergat. Nascuntur ex ex phlegmate
potissimum falso, sed nasturtium intus assump-
tum omne phlegma pellit & expurgat, & mel
quoque insigniter abstergit. Nasturtij semen adu-
rentis seu causticæ facultatis particeps est, sicut
sinapi. Proinde coxendicis & capitis dolores,
atque adeo quicquid aliud rubrificationem po-
stulat, eo perinde atque sinapi excalefaciunt.

Misce-

Miscetur quoque remedijs quæ exhibentur asth-
maticis, quippe quod crassos succos valenter in-
cidere valeat, velut & sinapi: nam per omnia ei
simile est. Stomacho aduersatur, aluum turbat,
ventris lumbricos pellit, lienem imminuit, par-
tus exanimat, menses ciet, & venerem stimulat.
Illitum cum melle lienem extenuat, fanos expur-
gat. Serpantium venenis potum resistit, atque eos
suffitu fugat. Carbunculos ad suppurationē per-
ducit & rumpit. Coxendicibus cum polenta com-
mode ex aceto illinitur: tumores inflammatio-
nesque discutit. Furunculos cum muria illitum
ad suppurationem ducit. Vonnzum fluxu bilis ci-
tat, eandemq; per inferna seducit. Tradunt non-
nulli nasturtium vim vigoremque animi susci-
tare, ac proinde eos qui ipsum esitauerint inge-
nio ac mente promptiores fieri. Lege Plinium
li. 19. cap. 8. Erasmi Chiliades in Prouerbior
ῥοδι καὶ δαμον Porro & herba arefacta si-
mitem semini vim possidet. Humida vero adhuc
& viridis propter aquæ humiditatis admistio-
nem multo semine inferior est: adeoque tunc
mordacitas eius moderata est, vt cum pane ea
vti liceat, ceu obsonio. Plura Dioscorides lib. 2.
cap. 8. de simpl. medic. facult. Simeon Sethi in
Syntagm. & Auicen. 2. Canon. capite 509.

DE CHELIDONIA.

CAPVT LXXI.

*C*æcatis pullis hac lumina mater hirundo,
(Plinius. vt scripsit) quamuis sint eruta, red-
dit.

Notatu dignum est quod hic ex Plinio de che-
lidonia refertur, nempe ipsam pullis hirundinā
visum restituere. Locus est lib. 25. capite 8. vbi sic
scriptum reliquit: Animalia quoq; inuenere her-
bas, inprimisque chelidoniam. Hac enim hirūdi-
nes oculis pullorū in nido restituunt visum, vt
quidam

quidam volunt, etiam erutis oculis. Meminit etiam
eiusdem etiam libro 8. capite 17. his verbis: Che-
lidoniam visui saluberrimam hirundines mon-
strauere, vexatis pullorum oculis illa medentes.
Hoc nomen, vt libro 2. cap. 65. Dioscorides testa-
tur, sibi videretur vendicasse, quod aduentu hiru-
dinum exoritur, & discessu emarcescat. Sunt qui
narrant hirundines excecatis pullis, adnota her-
ba visum restituere, inquit idem. Hinc cognitum
est succum eius hominum oculis quoque mede-
ri, vtique in quibus crassum quiddam in pupilla
colligitur, digestionem atque discissionem indi-
gens. Hinc igitur edocti medici chelidoniam
omnibus fere oculorum remediis pro visus cla-
ritate admiscere solent. Herba est nota, crocei
succei, cuius inuentionem hirundinibus ob id
quoque attribuunt, quod pulli earum sapientius quā
vili aliarum oculum in excitationem incidunt. Hi-
rundinum enim stercois chelidoniz oppositum
præstat: exacerat namque, si calidum in oculos de-
cidat, & præcipue matrum. Quod etiam factis tes-
tatur literarum Tobie: seniore illum hoc
stercore exaceratum fuisse legitur. Cor. Cel. lib. 6.
cap. 6. fabulam putat, per parentes oculos her-
ba restitui, qui per se sanescant. Chelidonia ter-
tij est ordinis absoluti iam, & que tum in calfaci-
endo, tum in siccapdo. Attrahit igitur, discutit &
consumit. Radix trita & in vino decocta caput
colicæ mellamque frigidorum humorum à capite
descendentium multitudinem laxatam, ac lingue
radicis atque faucibus incumbentem expurgat, si
exurgentem inde sumum in fundibulo adhibito
ager admittat, & vinum deinde gargarizet. Cum
aniso & vino albo pota medetur regio morbo,
& vlceribus quæ serpunt: imposita cum vino aut
manducata, dentium dolorem sedat. Plura

Galenus libro 17. cap. 172. de simpl.
med. facultat.

CAPVT LXXII.

A Vribus infusus vermes succus necat eius,
Cortex verrucas in aceto cocta resoluit. *Mac. l. 7.*
Huius flos sumptus in aqua frigesce cogit *ca 16 63*
Instinctus Veneris cunctos acres stimulanies: *lib. 2. ca.*
Et sic desiccet, vt nulla creatio fiat. *35. Idem*

Tria hoc loco de Salice traduntur. Pimum, *lib 14.*
quod succus eius auribus instillatus vemes in- *cap. 11.*
terficiat, & maxime quidem, si is sit ex foliis &
corrice expressus. Amarum enim quidam in se
habet & acerbum. Idem quoque cum osaceo in
calice punici calfactus, aurium doloribus & sa-
niei medetur.

Secundum, quod cortex eius in aceto decoctus
verruccas pellat. Hanc rem Dioscoridis l. 1. capite
115. sic tradidit: Corticis cinis admiso aceto ma-
ceratus, illitu clauos & callos tollit. Est enim vis
eius admodum desiccatoria, sed ita tamen, vt
morsu abstineat: habet vero etiam quandam ad-
strictionem, Anicenna capite 541. secund. Canon.
eundem effectum portulacæ quoque tribuit: Ex
ea, inquit, fricantur verrucæ, & eradica eas
non qualitate, sed naturali quadam faulitate.

Tertium, quod flos salicis conceptus prohibe-
at, & hoc certe ob vim desiccatoriam & dstricti-
onē. Hoc ipsum autem *ἀνδρὶ καὶ γυναικὶ ἐπιβάλλει*
Dioscorides dixit, hoc est, facere vt mulier non
conciat. Non autem solum mulierum concep-
tus prohibet salicis semen, siue fructus, siue flos,
velut hic appellatur, sed etiam instinctus Veneris
omnes hebetat ac resiccat, etiam in viris vt ge-
nerare nequeant. Atque hoc ipsum Democites
quoque apud Constantinum Cæsarem lib. 1. cap.
14. tradit his verbis. Qui fructus salicis appellatur
pabulo pecorum admixtus, ipsa pinguefacit.
Tritus autem & in potu acceptus ab homine ste-
riles.

riles facit: ex quo & Homerus ὀδύας, κ αἶτ,
 , μεγαίτ' αἰγέροι' τε καὶ ἰτέαι ὠλισίχαρποι.

Id est

Et grandes populi & salices fructum perimētes.

Verum Theophrastus libro 3. cap. 2. de historia plantarum, & Plinius libro 16. capite 16. vocem ὠλισίχαρποι non sic accipiunt dictam ab Homero, ut significet fructuum ac seminum humanorum perditionem, sed ipsius arboris. Plinii verb. hac sunt: Οcyssime autem salix amittit semen, antequam omnino maturitatem sentiat, ob id dicta ab Homero frugiperda: secutaque ætas sceles suo interpretata est sententiam, quando semen illicis mulieri sterilitatis medicamentum esse constat. Hæc fere Ianus Cornarius in ca. 11. lib 4. Meri. Didymus antiquissimus Homeri interpres in ex Theophrasto de salice refert: ὁ καρπὸς τῆς ἑρας πινόμενός ἀφ' αὐτῆς ἐπιτὼ γένῃν τῶν ἀνθρώπων Id est: fructus salice potus genituras hominum demolitur. Plura de Salice Galenus libro 6. de simpl. med. facult. cap. 155. & Auicenna 2 Canon. cap. 326. & 686.

DE CROCO.

CAPVT LXXIII.

Confortare crocum dixerunt exhilarando.
 Atus defectos, reficitque, hepar reparatque.

Hæc agitur de proprietatibus quibusdam Croci. Ac primo quidem corpus roborare dicitur, ei-que lætabundam quandam conciliare alacritatem iucunditatemve, præcipue si quis eo modice utatur. Immoderatus enim sumptus, & pondere nimium trium drachmarum, lethalis est.

Peinde vero membra defecta, id est, debilia ac prostrata reficere, inq; vigorem suum restituere creditur. Superat enim in eo calfaciēs & qualitas & facultas, ut tota eius essentia secūdi sit ordinis exal-

excalcipientium & primi exsiccantium: proinde concoquendi maturandi, emolliendi, aperiendi, & discutiendi vim quandam habet, adiuuante scilicet & paucula quadam adstrictione. Cor non parum exhilarat, ipsumque adeo ac simul etiam hepar atque alias corporis partes, ob insidentem nimirum adstrictionem ita corroborat, vt non facile dissolui queant, obstructionesque tollit. Quinetiā stomachū moderato calore tunc firmat, eiusque rum coquendi, rum distribuendi facultatem adiuuat. Immodice tamen illo vtendum non est, quippe qui ita nauseam facile moueat, & cibi inappetentiam *ἡ γὰρ ἀνίσταται* vocat, efficiat: siquidem ariditatem in vtriculo extinguit, quæ præsertim appetentiam excitat. Sic, cando mediocriter dispositionibus pectoris pthificis auxiliatur, putredines corrigit, anhelitum felicem reddit, eiusque instrumenta corroborat. Nam si vsus ipsius mediocris fuerit, facilem respirationem, & amabilem coloris bonitatem facit: si vero citra modum, pallorem inducit, cerebrum infestat, capitis dolorem commouet, sensus obtenebrat, & oculos hebetat. Vino inpositus vehementer inebriat, adeoque exhilarat, vt insaniam maxime alacrem & lætabundam pariat. Si quis vero ex passio biberit, crapulam non sentiet. Additur in potiones, quæ interaneorum causa temperantur. Pituitosa vitia & lethargica sanat. Somnum conciliat, Venerem stimulat, menses & urinam ciet. Mulieribus difficulter parientibus in potu duarum drachmarum pondere exhibitus, partum accelerat. Illitus cum humano lacte visum abstergit, & oculorum fluxiones cohibet. Aurium remedijs vtilissimus est. Vergentes ad ignem sacrum inflammationes inunctus lenit, Vuluæ sedisque cataplasmatibus vtiliter inditur. Plura Dioscoridas lib. 1. capite. 25, Plin. lib. 21. cap. 20. Galenus lib. 7. de simpl. medic. facult. capite. 75. Simeon Sethi in Syntagmate, Serapion.

DE PORRO

CAPVT LXXIV.

Mac. li. 1. cap. 6. **R** Eddat fecundas manus per sepe puellas:
Manantemque potest naris retinere cru-
rem,

Vngas si naris intus medicamine tali.

Dux hoc in loco porri referuntur proprietates. Ac prior quidem, quod imprægnandi facilitatem ventibus mulieribus pariat, atque ne abortiant gravidæ prohibeat. Quod sane magnæ etiam Hippocratis autoritate Plin. lib. 20. cap. 6. in hunc modum scribens confirmat: Hippocrates de morb. mulier. lib. 1. & 2. & alibi sæpius, sine alia mixtura datur, ubi, vulvasq; contractas aperiri putat: fecunditatem etiam foeminarum hoc cibo augeri: Idque non in cibo tantum siue potu, sed illitum quoque & foris admotum præstat. Coquitur enim in aceto & marina aqua comæius, decocto quoque illo infidentium foeminarum præclusi duratque loci utiliter solentur. Folia quoque porri muliebres locos, qui nimio humore madefcentes fortum haud continere valent, egregie purgant. Item ex abortu profluvia sistit, toto succo cum lacte mulierum.

Altera quod sanguinem è naribus erumpentem sistat: & maxime quidem succus eius cum aceto, addito thure aut eiusdem manna vel galla, aut mentha. Idem quoque sanguinem reicientibus cum gallæ aut thuris farina, vel acacia auxilio est. Quin etiam potæ seminis drachmæ dux cum paribus myrti baccis veteres sanguinis ex pectore reiectiones sanant, Acrimoniam enim quandam habet porrum, & adstringendi aliquam vim, sed semen acrius est.

Plura supra cap. 13.

DE

Quod piper est nigrum, non est dissoluere pigrum,

Phlegmata purgabit, concoctricemque iuuabit.

*Leu opiper stomacho prodest tussique, dolorique
Vtile, praueniet motum, febrisque rigorem.*

Agitur hoc in loco de triplici genere piperis, longo scilicet, albo, & nigro. Et fructus quidem vt lib. 8. cap. 42. de simpl. med. fac. Galenus memorix prodidit, nuper admodum germinantis arboris oblongum est piper, maturo humidius: humiditatis eius indicium est, quod facile repositum perforetur ac non protinus mordicet, sed post paulo incipiat, verum plusculum duret. Fructus veluti acerhus immaturusque. album est piper, nigro quidem acrius. Nam illud iam quasi superassatum est & superexiccatum. Longum quidem piper μακρόν Græci, album λευκόν nigrum μελανπρόν vocant. Sane prioribus duobus versibus tres nigri comprehenduntur proprietates.

Prima, quod in dissoluendo non sit pigrum, hoc est, crassos, glutinosos ac frigidos humores, flatuososque spiritus egregiè discutiat. Valenter enim tum excalfacit, tum desiccat, ordine nimirum tertio completo.

Secunda, quod phlegmata expurget: Viscosam enim pituitam, quæ in interiore corpore nempe in thorace, pulmone & intestinis residet, concoquendo atque extenuando dissipat expellitque.

Tertia, quod plurimum adiumenti concoctioni adferat facultati. Hoc ipsum Dioscorides etiam lib. 2. capite 145. his confirmat verbis: Somnum inquit, & appetentiam cibi conciliat, concoctionem adiuuat; vtunturque ob id eo ad
intin.

DE CONSERVANDA.

etus. Porro ad eum vsum melius est longum: quippe quod Galeno lib. 4. cap. 10. de sanitate tuenda teste, flatuosi spiritus crassitudinem soluit & quæ in præcordiis pigra sessant, ad ventrem depellit, & concoquendis, quæ sumpseris, subuenit. Posterioribus duobus versibus quinque albi piperis referuntur utilitates.

Prima, quod stomacho conferat: ipsum enim Vt Galenus eodem, quo antea loco testatur, supra duo reliqua genera roborat.

Secunda, quod in actu potuque rursus ientibus opituletur, præsertim si ex frigido & crasso humore rursus euenerit: eum namque piper album calfacit, incidit, & dissoluit. Pari modo & cunctis alijs frigidis, & a pituita ortis pectoris vitijs succurrit.

Tertia quod dolori subueniat: idque intelligendum vel de dolore pectoris vt iam dictum est, vel de dolore flatuoso. Notum enim cum melle & recentibus lauri foliis, flatuosos spiritus & tormina discutit.

Quarta, quod præsumptum febrium accessiones siue exacerbationes. *παροξυσμοι* Græci vocant, auertat: & hoc quidem in febribus frigidis. Earum namque materiam exalfaciendo quodammodo dissipat & expellit.

Quinta, quod febrium horribus circuitu repetentibus siue potu, siue illitu subueniat. Nervos enim & musculos caliditate sua vehementer roborat & in eis residentem materiam consumit. Hinc est quod libro 3. capite 1. Macer in hunc modum cecinerit.

*Quotq; mouere solet frigus periodica febris,
Compescit, febris si sumitur ante tremorem.*

Illud ipsum 4. cano. cap. 556 Auicenna innuere etiam voluit, inquit: Fricando fit inuptio ex ipso cum vnguento, & confert rigori. Eiusque rei
exem-

Exempla sunt apud eundem 1. 4. tract. 2. cap. 12. Et hæc certe facultates non albo tantum piperi, sed & reliquis quoque generibus conueniunt. Liberalior piperis vsus quemadmodum est apud Aristotelem, sect. 1. probl. 44. vrinas prolicit, parior autem aluum deijcit; contrario vero scamonia. Piper caliginem, quæ oculis obuersatur, absterget. Serpentium moribus auxiliatur. Angina eo & melle conuenienter perunguntur. Cū vva passa manducatum, pituitam è capite elicit. Strumæ cum pice discutit. Vitilignes ex nitro emaculat. Plura Plinius libro 12. capite 7. & Serapion capite 735. de simp. med. fac.

DE GRAVITATE.

Auditus.

CAPVT LXXVI.

*ET mox post escam dormire, nimirum, que moueri,
Ista grauare solent auditus, ebrietasque.*

Hic tria recensentur quibus auditus prægrauari solet.

Primum, cibus, quem somnus statim excipit, & maxime quidem, si ventriculus eo distentus fuerit. Hic enim concoctionem impedit, & cruditates gignit. Ex incoctis vero ac crudis in ventriculo cibus viscosi crassi & flauosi suscitantur fumi, qui in caput sublati, cuni exitum non inueniant, auditorios obstruunt meatus, auditumque grauant. De hoc nonnihil etiam supra capite, 3

Secundum, motus siue labor vehementior illico post ingestum cibum susceptus. Causam Galenus in cōmentario πρὸς ἐυχυμίας καὶ κακοχυμίας capite 5. hanc esse tradit: sicuti, inquit, bonæ, valetudini ante cibum exercitatio maximum adfert commodum: sic qualiscunq; sumpto cibo motus noxius admodum est. alimentum enim ex ventre ante concoctionem in diuersas corporis partes distri-

Oribas.
li. 1. ca. 7
ad Eu-
napium.

distribuitur, proptereaque crudi humoris copia per venas aggeritur Vnde crassi etiam ac flatuosi spiritus sursum elosati meatus auditor obturant. Idem quoque libro 6. de sanitate tuenda cap. 8. his testatur verbis: Non leue incommodum nonnullis accidit, cum repleti cibo se exercitant. Nonnullis enim & caput impletur vaporibus, & in iecinore aut ponderis sensus, aut destituentis, aut vtriusque percipitur. Et lib. 1. cap. 9. de aliment. facult. Carnes inquit, inanitate rapiunt ex ventre succum, non modo semicoctum, sed nonnunquam etiam omnino crudum atque incococtum, cum cibo sumpto operibus sese reddiderint: ob eamque causam in grauissimis morbis posteaprehenduntur, & ante senectam intereunt.

Stare tamen post comestionem, vel suauiter deambulare, quo cibus ad fundum descendat ventriculi, multum expedit & confert ad bonam ciborum concoctionem. Idque vulgato etiam hoc comprobatur versiculo.

Post coenam stabis, aut passus mille meabis.

Tertium, ebrietas: nam ex calidi vini temperatura multi omnino vapores ac fumi ad auditus organum prompte deferuntur, qui cum ὀρυγνῶν non inueniant, spiritum eius insitum perturbant, & audiendi difficultatem, Græcis βαρυνία καὶ δυσκοιλία appellatam, pariunt. Neque vero auditui solum, sed visui quoque ac reliquis sensuum instrumentis omnibus ebrietas nocet quemadmodum 4. 3. ca. 2. Auicenna his testatur verbis: Ex eis quidem, quæ nocent auri, & reliquis sensibus, sunt nauseosa satietas & repletio, & proprie somnus super repletionem. In nonnullis exemplaribus hic etiam versus adscriptus habebatur.

Balnea, Sol vomitus, adfert repletio clamor.
Nec male quidem, siquidem & hac auditum grauat.

grauare, & aurium sonitus generare 4. 3. ca. 11. auctor est Auicenna: Oportet, inquit, vt omnes isti vitent Solem, balneum, motum laboriosum, vomitum, clamorem, colicum, & repletionem, & vt leniant naturas suas.

DE TINNITU SIVE

sonitu aurium.

CAPVT LXXVII:

Motus, longa fames, vomitus, percussio, casus,

Ebrietas frigus, tinnitum causat in aure.

Septem hoc loco enumerantur sonitus siue tinnitus aurium causæ.

Prima, motus immoderatio scilicet. Humores enim & spiritus vehementiore atque inordinato corporis motu concitati crassos ventososque generant flatus, quibus sursum vergentibus, cum facilis non pateat exitus, tinnitus excitatur. Ac plurimum sane ob ventosi flatus in auditorio mearu commotionem nasci solet.

Secunda, fames, siue longior ultra consuetam edendi horam abstinentia. Cuius Auicenna 4. 3. cap. 9. hanc tradit esse causam: nempe, quod humores per corporis molem dispersi, ac quiescentes longiore fame exagitantur. Natura enim cibo in quem agat destituta, ad humores conuertitur, eosque resoluit & commouet.

Tertio, vomitus violentus & multus. In hoc enim motus accidit vehementior, quo humores exagitati sursum ad caput feruntur: quo fit, vt oculi nonnunquam ac facies rubescant, visusque debilitetur: nonnunquam vero vapores ac ventosi flatus ad auditorium perstant organum, tinnitumque excitent.

Quarta, progressa plaga, siue percussio sphaerulae capitis, & maxime qua patet aures sita sunt. Innato enim auditus acri vehementius inde exagitatus spiritus accedit. Siquidem membro aliquo

M

læso,

laxo, quemadmodum in libro de renū affect. dignor. & cura cap. 11. Galenus testatur, spiritus ita-
tim & sanguis, qui sunt naturæ vehicula, eo con-
currunt: ex quorum deinde commotione tinni-
tus accidit.

Quinta, casus, præsertim supra caput: cuius ea-
dem cum præcedente ratio est. Quinetiam hu-
mores in corpore ex quolibet casu vehementer
exagitantur.

Sexta ebrietas, & maxime quidem ex largo vi-
ni potu. Inde enim caput fumis repletur, ac vapo-
ribus, quibus ad auditorios meatus vergentibus
innatus eorum ær commouetur, & sonitus qui-
dam excitatur.

Septima, feigus in modicum. Eo enim auditus
organum & naturalis cerebri calor debilitantur,
ut flatuosos generent spiritus, quibus ad aures pe-
netrantibus tinnitus facile elicitur. Neque ob
dictas solum causas, sed ob alias etiam non pau-
cas, sonitus in auribus fiunt. Nempe ob flatuo-
sum spiritum in capite generatum ac commotū
ex sonitu saniei, quæ in ipsa fortassis aure ge-
nita est: aut ex feruore puris in partibus eius, aut
ex motu vermium in auditorijs meatibus sæpe-
numero eueniente, aut ob humoris in toto cor-
pore ebullientis commotionem, sicuti in feбри-
bus fere & paroxysmorum principijs contingit,
aut ob superfluam in corpore repletionem, præ-
sertim in capite, aut ex lenta & crassa materia in
ventosos flatus resoluta, aliquando denique ob
pharmacorum auricularium vsum sonitus qui-
dam etiam fiunt. Qui in febribus sonitus fiunt
minime interturbandi sunt: ut plurimum enim
statim sedantur. Plura Galenus libro 3. de com-
positione Pharmacorum secundum locos, capite
1. de sonitu in auribus. Serapion tract. 2.

cap. 12. de surditate, & Auicenna loco
iam citato.

DE

BONA VALETVDINE.
DE VISVS NOCVMENTIS.
CAPVT LXXVIII.

297

BAlnea, vina, Venus, ventus, piper, allia, fu-
mus,

*Porrum cum capis, faba lens, fletusque, sinapi,
Sol coitusque ignis, labor ictus, acumina, puluis,
Ista nocent oculis, sed vigilare magis.*

Vnum & viginti numero hic referuntur, quæ oculis important. Ac primum quidem Balneum, idque tam humidum, quam siccum: hoc Stupha Barbaris, Latinis Aereum balneum dicitur: illud vero Tina vulgo Latinis Solium appellatur. Duplici porro nomine vtrunque oculis officit. Primum quidem immodice excalfaciendo temperaturas eorum destruit. Natura enim, velut supra ostendimus frigidi sunt & aquei. Deinde vero tenuiores humiditates, quibus visui aque igne temperantur refocillanturque spiritus, resoluit & exsiccat. Atque hinc adeo prope Rhenum ubi plurimus vtriusq; balnei vsus est, non pauci passim occurrunt cæci, quemadmodum in Hollandia ob inordinatam victus rationem multi leprosi.

Secundum vinum, & maxime quidem si immodice bibatur. Cum enim caput vt saepius iam dictum est, vaporibus ac fumis repleat, non oculos tantum ac visum, sed reliquos etiam sensus omnes immoderatiore vsu hebetare perturbandum est.

Tertium, venus, immodica scilicet: Hanc enim obtundere oculorum aciem, Medici omnes vno ore prædicant. Cuius causam Petrus Apodensis Sect. 4. problematum Aristotelis, commentar. 3. hanc esse tradit: Nempe quod coitu auferatur id quod commodum est oculis humidum scilicet, aqueam & subtili, quo spiritus succiuntur visui. Oculis enim, vt libro 3. capite 1. de generatione animalium, & alibi saepius Aristoteles adseruit humidus est & de natura aquæ. Iam vero euulsis at-

M. 2

que

que euacuatis humidis partes superiores necessa-
rio exsiccantur. Quo fit ut oculi, qui humiditate
vigent, à sua decedant natura, hebetioresque fi-
ant. Merito autem humiditate vigent: nisi enim
ea sustentarentur, per igneos facile spiritus, qui
in frequenti sunt motione, exarescerent. Atque
hinc sane constat, superiores partes immodera-
to concubitu plus iusto exsiccare, visusque aciem
hebetari: humores enim deorsum extrahuntur.

Quarta, Ventus & præcipue Austrinus. De quo
lib. 7. aphor. 5. Hippocrates: Νότοι, inquit,
βαρύνουσι, & χλωδύνει, καρηβαρικοί, hoc est,
Austri auditum heberant, caliginem obducunt,
capitis gravitatem efficiunt. Auster enim natura
calidus & humidus est ac magna ex parte pluvio-
sus & tempestates adfert: quare etiam τὸ ὕψος
αἰθ' ἡσίων, ὄργανα ὑποβινυσι, quemadmo-
dum Philotheus ait, id est, sensuum instru-
menta implet & obrundit. Cæterum vocem
& χλωδύνει, bifariam interpretari possumus.
Primum, ut ad austros ipsos referatur, qui caligi-
nem aeris efficiunt. Ijs enim flantibus aer fit tur-
bidus, crassus, caliginosus & tenebrosus. Secundo,
ut ad oculos ipsos potius hæc vox referatur, qui
flantibus austris caliginosi redduntur, minusque
acutè vident. Ut enim reliqua omnia sensuum in-
strumenta non satis probe suo funguntur mune-
re, sic etiam oculi ipsi ab Austro caliginem quan-
dam contrahunt. Lege Galenum commentario 1.
in 1. epidem. Tempestates. aphor. 8.

Quintum, piper. Hoc enim cum impensius ex-
siccet, acres omnino vapores frequenti usu gene-
rat, qui ubi ad caput ascenderint, oculos mordi-
cant, & exsiccant.

Sextum, allium: quod acrimonia sane & vapo-
ribus, quibus caput replet, oculos offendit. Supra
cap. 11.

Septimum, fumus, qui certe quod mordacissi-
mus

mus sit, nimiumque exsiccet, infestissimus est oculis. Aristoteles problem. 22. Sect. 31.

Octauum, porrum, hinc enim crassi ac melancholici generantur fumi, qui sursum elati oculorum aciem hebetem faciunt, si quis eo frequentius utatur. Supra cap. 13.

Nonum, caprae, harum namque esu acres similiter ad caput submittuntur fumi, qui non visum tantum, sed ut quidam volunt, rationalem etiam animae partem laedunt. Simeon Sethi.

Decimum, faba, flatuosum enim, crassumque & melancholicum generat fumum, qui horrenda & terribilia parit somnia, mentem perturbat, ingenijque aciem obrundit, & spiritus visuos obtenebrat. Galenus libro 1. de alim. facult. capite 9. & Simeon Sethi in Syntagm.

Vndecimum, lens: Ea visum integrum & inculpatum hebetat, ipsum immoderate exsiccat. Galen. lib. 1. de alim. fac. capite. 25.

Duodecimum, fletus praesertim immodicus: Hic enim cum retentricem oculorum facultatem imbecilliolem reddat, visum vehementer oblaedit, & sanam oculorum aciem nimio plus siccando hebetat.

Decimum & tertium, sinapi, quod acrimonia sua visum efficit debiliorem.

Decimum & quartum conspectus Solis: Et hoc quidem ob excellentem eius splendorem ac nitorem, quibus visum destrui manifesta constat experientia & ratione. Sensibile enim exuperationes, ut libro 2. de anima, cap. 12. Aristoteles adstruit, sensuum instrumenta corrumpit. Quod quidem Galenus etiam lib. 10. de usu part. cap. 3. in hunc modum scribens approbat: Solem ipsum, inquit, si quis oculis inconiunctibus velit intueri, oculos celeriter perdet: multique in Solis defectibus, cum eum affectum, qui soli acciderat, planius nosse cuperent, fixis oculis Solem intuentes, imprudenter prorsus fuerunt occaecati.

At enim per niuem iter facere quam oculis sit perniciosum, si minus Xenophonti credis, experientia tibi discere id licet: Sin vero naturalius quippiam audire sustines, ubi ellychnium ardens aut aliam quamvis flammam in sole luculento constitueris, cernes eam protinus marcescere, atque etiam si prope quamlibet flammam magnam ellychnium posueris, vel aliam quamvis flammam minorem, repente extinguetur, cum quæ minor lux est a maiore vincatur semper ac dissipetur. Lege eundem etiam libro 1. de causis symptomato, cap. 6.

Decimum & quintum, coitus: & maxime quidem intempestivus ac immoderatus. Hunc enim paulo ante capiti, oculis omnibusque sensuum instrumentis plurimum nocere ostendimus.

Decimum & sextum, ignis cuius frequens inspectio & splendor vehementer exsiccatur oculos, visumque debilitat. Quo fit ut fabri ferrarii, & quicunque artes quibus se suosque sustentant, ad ignem exercent, rubros fere & debiles habeant oculos.

Decimum & septimum, labor, immodicus scilicet. Is enim sanguinem efficit siccior, sicut etiam reliquum corpus. Siccitas autem rotam eundem indurat, atque adeo etiam eam qua pupilla integitur. Itaque vis illa conspiciendi cooperitur & delitescit. Aristoteles problemat. Sect. 31. problem. 14.

Decimum & octavum, ictus siue percussio capitis, & maxime quidem qua parte oculi sunt. Cum enim sanguis inde sicuti precedente capite ostendimus, ad oculos rapiatur, occidit ut spiritus visui perturbentur, adeoque visus ob id debilitetur, & apostema nonnunquam generetur.

Decimum & nonum, nimis acrium rerum usus cuiusmodi salsamenta nonnulla existunt, quæ fumorum acrimonia aciem oculorum obtundunt.

Vigesimum, pulvis, siue ambulatio per loca pulveru-

uerulenta: puluis enim ad oculos pertingens visum maxime obscurat.

Vigesimum primum immodice vigilie quæ non oculos tantum, sed totum etiam corporis habitum impensius exsiccat & extrahunt.

Ad hæc nocet oculis quælibet repletio, & quicquid naturam exsiccat, quicquid item sanguinem conturbat, siue ex rebus sit falsis, siue acris, siue etiam alijs, & omnis ebrietas. Vomitus medio quodam modo se habet: confert enim, quatenus ventriculum expurgat; nocet vero, quatenus cerebro insidentes materias commouet, atque oculos defluere facit. Quod si necessarius fuerit, cum facilitate à sumpto cibo prouocandus est. Somnus quoque superfluus, quiq; repletionem mox subsequitur, infestus admodum est oculis. Sic quoque copiosa sanguinis detractio. Potissimum vero quæ per frequentem cucurbitularum affixionem celebratur. Plura Auicenna 3. 3. tract. 1. capite 5. & 3. 5. tract. 4. capite. 4.

DE CORROBORANTI-
bus visum.

CAPVT LXXIX.

Foeniculus, verbenæ, rosa, & chelidonia, ruta, Subueniunt oculis dira caligine pressis;

Nam ex istis aqua fit, quæ lumina reddit acuta.

Quinque hoc loco recensentur herbe, quarum succo & stillatio liquore siue aqua visus reficitur ac recreatur.

Prima foeniculus: succus namque caule & folijs expressus siue destillatus, quemadmodum lib. 3. ad Alman. cap. 47. Rhazes testatur, & nos supra cap. 49. abunde ostendimus, ad excitandam oculorum aciem præstantissimus habetur.

Secunda Verbenæ siue Verbenacæ *προσπεριών* καὶ ἰερὰν βοτάνην Græci vocant. Huius stillatius liquor semel aut bis oculis quotidie admodum, ipsorum vitijs mederi perhibetur. Qua ratione oculorum remedijs plurimum misceri solet.

men eius, vt in Pandectis Syluaticus refert, cum succo forniculi impositum oculos emundat.

Tertia, rosa: Cuius aqua refrigerando & adstringendo oculorum poriffimum fluxiones cohibet, animaleque spiritum ac visum corroborat. Succus recentibus folijs expressus Dioscoridi lib. 1. cap. 109. ad oculorum circumlitiones reconditur.

Quarta, chelidonia. Huius succus claritati oculorum vtilissimus est, quemadmodum satis superque ostendimus supra, capite 71.

Quinta, ruta: herba vulgo cognita, quæ visus aciem excitat grauesque oculorum dolores emplastri modo imposita cum polenta mitigat. Plura supra capite 61.

DE DOLORE DENTIVM. sedando.

CAPVT LXXX.

*Sic dentes serua, porrorum collige grana,
Vrs cum hyoscyamo adiuncto quoque thure,*

bl. Sicque decenter,

per embolum. Sic per chonion & fumum cape dente remotum.

Remedium hoc in loco traditur efficacissimum ad sedandum dentis ex erosione dolorem. Id constat seminis hyoscyami albi & porri, singulorum partibus iij, & seminis cepæ partibus ij. S. thuris parte vna. Primum optime permundato dente omnia simul comburantur, exurgentemque hinc fumum ager admittat, infundibulo adhibito ad affectum dentem. Ite de hoc plura apud Aeginetam libro 1. capite 16. Actium libro 8. capite 33. Auicenn. 7. capite 19. Meisenn. de agnitionibus oris, titulo de vermibus dentium: & Rosam Anglicam capite de dolore dentium Hyoscyami natura est & ὀσμὴν, quæ doloris leuamentum adeo præstat, vt vix percipi quidem amplius possit.

BONA VALETUDINE. 303

fit. Fumus vero seminum porri atque cepæ Aſi-
cenna 2. Canon. capite 547. teste accom- modatif-
ſimus eſt necandis eiſciendisque vermibus, qui
in eroſis nonnunquam dentibus intolerabiles
cruciatus excitant. Hyoſcyamus, ut libro 4. capi-
64. à Dioſcoride deſcribitur, frutex eſt caules e-
mittens craſſos, folia lata, oblonga, diuiſa nigra,
hirsuta, flores è latere caulis ordine prodeunt,
tanquam punicatorum cytini ſcutilis ſ. pti ſeminū
plenis ut papaueris. ἡ ῥίζα μετ' ὅξος ἐπιθήσεται,
ὁ δὲ ὄντα λυγίως ὅσῳ διάλυμα, Id eſt, radice e-
ius in aceto elixa, vtiliter in dolore dentes collu-
untur. Quod Macer lib. 2. capite 35. hiſce verſibus
confirmat:

Ore diu tepidum ſi contineatur acetum,

Quo ſunt decocta radices illius herba,

Dicitur immodicum dentis pacare dolorem.

Porro χώνιον quod in eptoti locum ſub-
ſtituimus, ἀπὸ τῆς χώνης diminutiuum eſt, ſi-
gnificat infundibulum.

DE RAUCEDINE VOCIS.

CAPVT LXXXI.

Nux, oleum frigus capitisque, anguillaque,
potus,

*Ac potum crudum faciunt hominem fore rau-
cum.*

Sex cauſæ raucedinis hic recensentur.

Prima, Nux: ea enim cum vehementer exſiccet;
vocem exaſperat, gruūque clangoribus ſimi-
lem efficit.

Secunda, Oleum: & maxime quidem, quod ex
immaturis oliuis exprimitur. Huius enim gluti-
noſa quidam pars, dum in ore continetur, ad aſ-
peram delabitur arteriam, ipſamque diutius in-
hærendo ſtringit & aſperat. Omne præterea ole-

M. 5.

um

*Apho.
lib. 1.
Cōmen-
tar. 5.*

oleum in biliosis corporibus prompte accēditur, quare vocalem saepe arteriam ipsis exasperat, raucedinemque parit. Quod oleo attribuitur hoc in loco, id ipsum etiam de carryno, quod ē nuci- bus conficitur iuglandibus intelligi potest.

Tertia, frigus capitis: ipsum enim caput com- primit ac stringit: quo fit ut humores, qui sunt in cerebro, deorsum ad asperam arteriam defluant, eamque immodice humectando raucedinem ex- citent.

Quarta anguilla: De ea satis supra, cap. 3. di- ctum est.

Quinta, porus: nimius scilicet, & maxime qui- dem si instante nocte atque hora somni exhibea- tur. Asperam enim arteriam immodice rigat & humectat: quae ex medicorum omnium sententia potissima raucitatis causa est.

Sexta pomum crudum: quo nomine quilibet fructus crudi intelligendi hoc in loco veniunt. Quatenus enim crudi existunt, phlegmatis gene- rant multitudinem. Quod si immaturi praeterea ac styptici fuerint, fauces exasperant, raucedine- que pariunt. Plures causas raucitatis enumerat Avicenna 10. Tract. 2. 3. cap. 1.

RHEVMATIS REMEDIA.

CAPVT LXXXII.

*Ieiuna, vigila, caleas dape tuque labora:
Inspira calidum, modicum bibe, comprime fla-
tum.*

*Hac bene tu serua si vis depellere rheuma.
Si fluat ad pectus, dicatur rheuma catharrus.
Si ad fauces, branchos si ad nareis, esto coryza.*

Hic septem enumerantur rheumatis remedia.

Primum, fames, siue ieiunium: per hoc enim ip- sius consumitur materia: Fames enim, ut aphorif. 56. lib. 7. Hippocrates adserit, corpora exsiccat: & hoc quidem ex accidēti. Nam cum famescimus, si

in

in fame persequeremur, naturalis calor, qui nunquam cessat, pabulo in quod agat destitutus, carniū humiditatem exsiccat. Quare rheumatis quoq; materiam concoquendo ac diffundendo consumit.

Secundum vigilia, quæ & ipsa sane cum totum corporis habitum, quemadmodum libro 7. capite 6. methodi meden. & comment. 28. libro 2. aphor. Galenus testatur, sufficienter exsiccant, rheumatis etiam causam, nempe cerebri humiditates necessario consumunt, vaporumque copiam ad caput transmitti prohibent.

Tertium, cibi calidi præsertim si à frigida materia πύμα initium duxerit. Eam enim cibi calidi concoquunt ac maturant.

Quartum, labor. Hic enim sicuti lib. 2. de dicta Hippocrates adserit, suapte natura superfluitates demit. Cuius deinde hanc offert causam, nempe quod corpus siccet. Corpora enim laborantium calefiunt, quibus calefactis attenuatur & repurgatur id quod in ipsis superfluum est.

Quintum calidi aeris inspiratio, & maxime quidem, si ex frigida materia sit rheuma. Ea namque per calidi aeris attractionem incalescit ac maturatur.

Sextum, moderatio potus. Nam & hæc corpora perinde ac faeces, exsiccat, adeoque rheumatis materiam maturando dissipat atque consumit.

Septimum, cohibitio siue retentio spiritus. Ea frigido potissimum auxiliatur catharro, frigefactas namque pectoris particulas, Aetio libro 8. capite 34. recte, calefacit materiāq; catharri pituitosam ac frigidam concoquit, dispergit atque consumit. Galeno libro 3. capite 3. de sanitate tuend.

τὸ πνέματ' & κατὰ χῆλ' & κατὰ λήϊς dicitur. His amplius oportet ut is qui catharrum patitur, caput suum moderato calore continenter foueat, & à frigore, Boreali præsertim tueatur, & maxime quidem post diutinos Austri flatus. Si qui-

dem caput, vt cōment. 2. libro 3. aphor. Galenus scriptum reliquit, repletum est in calida atque humida austrina constitutione. Frigus autem Septentrionis superueniens ceu manus quadam extrinseca capiens ac premens cerebrum, veluti spongiā quandam exprimit illam, quā in ipso continetur humiditatem. Hæc vero delata alias ad alium locum exiis qui faciles sunt ad patiendum, multos generat morbos. Minime tamen sub dio solaribusve radijs nudum exponendum est, neque ad luculentum ignem diutius commorando exalfaciendum. Eo namque modo rheumata augentur. Multam quoque ciborum ingestionem, præsertim vaporosorum, ac vini potum fugiat: imo vero quoad fieri potest, famem ac sitim toleret. Caueat etiam à potu aquæ glacialis ac nivalis: præterea supinum decubitus vitet, ne peccans humor in posteriorem partem & dorsalem medullam deferatur. Ea enim pars cum manifesto careat meatu, quo materia externatur, periculum est, ne ad nervos penetrans conuulsionem ut paralyfin generet. Somnum item fugiat diurnum, quantum cunque potest vigilet, quoniam est radix curæ. Hæc fere Rhazes libro 9. capite 14. ad Almanforem, & Auicenna 5. 3. tractatu 1. capite. 11.

Vltimi duo versus differentiam inter catarrhum, branchon & corizam continent. Rheuma autem nomen est generale ad quemlibet materiæ defluxum ἀπὸ τοῦ ῥέω quod est fluo. Eius species siue membra sunt catarrhus, & coriza, de quibus supra cap. 3.

Perro rheumatis generatio imbrium generationi similis est, quemadmodum libro 2. de partibus animalium, capite 7. Aristoteles docet. Cum enim ex terra vapor exhalat, efferturque in sublimē à calore, ubi supernum aerem subierit frigidū, consistit: & denuo in aquam propter refrigerationem conuertitur, atque in terram defluit.

Fluxio.

Fluxiones etiam sic ex capite oriuntur, in ijs corporibus quibus cerebrum frigidius est, quam temperamentum modicum postulet. Cum enim alimentum per venas sursum respirat, vbi excrementum ob eius loci vim refrigeratum est, fluxiones pituitæ, sanieque mouet. Haftenus Aristoteles.

DE CVRATIONE FISTVLÆ.
CAPVT LXXXIII.

*Auri pigmentum sulphur miscere memento,
His decet apponi calcem, coniunge saponi:
Quattuor hac misce, commixtis quattuor istis
Fistula curatur, quater ex his si repleatur.*

Medicamentum hoc in loco pro fistulæ curatione describitur longè optimum: quod (vt præter quotidianam experientiam, recentiorum fere omnium scripta testantur) neminem vnquam fefellit. Nempe vt fistulis infundenda collyria, siue penicilla ex auri pigmento, hoc est arsenico, sulphure, calce, & sapone commisceantur. His enim omnibus insignis quædam inest erodendi, exsiccandi, discutiendi, abstergendi, & emundandi facultas: quæ ad fistulæ curationem cum primis necessaria est.

Auri pigmentum, siue arsenicum facultatis est causticæ siue vrentis, idque tam combustum, quàm vitionis expertum. Discutit, attrahit, erodit, consumit & emundat. Crustas cum vehementi vredine & violento morfu excitat. Reprimit quæ excrefcunt, & capillos euellit. Quod vero sublimatum est, cancrum, lûpum, esthiomenon, noli me tangere, fistulam, & omnes tales pessimos morbos prima die occidit & extirpat.

Sulphur substantia tenue est, calfaciendi & ipsum vim obtinet, celeriter concoquit, attrahit, detergit & discutit.

Calx omnis communiter habet feruidam vim,
M 7 erodit,

erodit, vrit, & igniū modo crustas inducit. Calx vero in aqua elota absque morſu delectat: ac ſi bis terque aut amplius abluta fuerit, plane mordacitatis expers conſtituitur, ac ſtrenue absque mordacitate exlecat.

Sapo, qui Græcis etiam *ομῆμα* dicitur, eſt pingue illud album ſiue nigrum, quo veſtes muliercula lauant, abſtergunt & emundant. Calfacit quidem & deſiccet, ſed reliquis paulo remiſſius. Apertiſſimus eſt ad emolliendos tumores in *οκίπτοι* induratos. Q. Serenus Samonicus prima longa extulit, capite 1.

Attrito ſapone gentas purgare memento.

Porro fiſtula, quæ Græcis *ὄρυξ* nominatur, aſtus oblonguſque, & calloſus eſt ſinus, aliquatenus indolens, aſidue & periodice, id eſt, ſecundum diuerſa tempora ſiue lunationes, vt vocant, fluens. Hic magna parte ex abſceſſibus parum dextre curatis oritur, ſed ex alijs nonnunquam vlcerum generibus ac ſinubus perperam curatis naſcitur. Hæc autem nomen accepit ab arundinearum fiſtularum translatione: quandoquidem in eis cavitās quædam deprehenditur, arundinum cavitatibus ſimilis. Plura Cornelius Celſus lib. 5. ca. 8. Paulus Ægineta lib. 6. cap. 77. Auicenna 4. 4. tract. 3. cap. 11. & Ioannes Tagaulſius lib. 3. chirurg. inſtit. cap. 18.

DE DOLORIBVS CAPITIS.

CAPVT LXXXIV.

Si capitis dolor eſt ex potu lymphæ bibatur:

Ex potu nimio nam febris acuta creatur.

Si vertex capitis, vel frons æſtu tribulentur,

Tempora fronsque ſimul moderate ſape fricentur,

Morella cocta nec non calidaque lauentur.

Iſtud enim credunt capitis prodeſſe dolori.

Duo

Duo hic traduntur remedia doloris capitis. Primum, si cuiusdam ex nimio vini vel alterius cuiuslibet liquoris inebriantis potu dolor acciderit capitis, ut is in potu aqua utatur frigida. Ea namque frigiditate ac crassitudine sua impedit, ne tum ex eiusmodi potu sursum euecti cerebri petant ac laedant.

Secundum si cuiusdam vertex capitis, siue frontis nimio calore ardeat, ut ei tempora & frons moderate primum fricentur, ac calida deinde aqua decoctionis morellæ lauentur.

Porro Morella, siue maurella, ut diserte admodum Ianus Cornarius in cap. 54. lib. 2. Macri exponit, dicitur solastrum Officinis appellatum, ob atrum acinorum colorem Mauros referentem. Græci σπύχρον κίτρινον, Latini vero Solanum vocant hortense. Notum est omnibus, utunturque illo ad omnia ea quæ refrigerari adstringique possunt: potest enim hæc duo ordine secundo, Galeno lib. 8. cap. 144. de simpl. med. facultat. teste. Folia per se trita & imposita, capitis dolores sanant. Dioscorides lib. 4. cap. 7.

In quibusdam exemplaribus hi versus contra fluxum ventris subiiciuntur.

*Qui fluxum pateris si non caueas, morieris,
Contubitum, nimium potum cum frigore intus.*

DE QVATVOR ANNI temporibus.

CAPVT LXXXV.

Temporis æstiu ieiunia corpora siccant,
Quolibet in mense & confert vomitus, quod
que purgat

Humores nocuos stomachus quos continet intus.
Ver Autumnus, Hyems, Aestas dominantur in
anno.

Tempore vernali calidusque aer, madidusque,
Et

*Et nullum tempus melius est Phlebotomia.
Tunc confert motus, ventrisque solutio, sudor.
Balnea, purgentur tunc corpora per medicinas.
Æstas more calet sicca, & noscatur in illa
Tunc quoque præcipue choleram rubram domi-
nari.*

*Humida frigida fercula dentur, sit venus extra,
Balnea non prosunt, sint rara Phlebotomia.
Utilis est requies, sit cum moderamine potus.*

Plurima hisce versibus comprehenduntur.

Ac primum quidem, quod ieiunia corpus per æstatem validissime exsiccant. Æstas enim cum calida sit ac sicca, necessario talem etiam vim nempe calidam & siccam in corpore exercet. Cuiusmodi igitur efficit rariorem, poros aperit, sudoremque elicit, quo fit ut humoribus large discussis ac consumptis corpus vehementer exsiccetur. Superueniente autem insuper & ieiunio, magis omnino exarescere necesse est. Naturalis siquidem calor, ut cap. 82. ostendimus, humido destitutus cibali, in propriam agit carniū humiditatem, ipsamque exhaustit & exsiccatur: Fames enim corpora siccatur.

Secundum, quod vomitus singulis mensibus semel aut bis prouocatus, plurimum ruendæ sanitati adferat emolumentum. Venter enim à bile & pituita cæterisque prauis ac vitiosis humoribus, quibus grauatus fuit, exoneratur. Atque hoc quidem de Hippocratis consilio constat. Nam in libro de iululbri dicta ita scriptum reliquit: Melius est, ut is qui singulis mensibus vomere consuevit, continuo biduo hoc agat, quam interpositis quindecim diebus, ita enim secundus dies prioris reliquias extrudit. Quæ quidem sententia in libro etiam de insomnijs reperitur. Galenus quoque libro 5. de usu partium, capite 4. hanc Hippocratis sententiam his confirmat verbis: Recte igitur veteres medici vomitus

DE CONSERVANDA

375

nitus à cibis in singulos menses repeti præcipi-
ant, alii quidem semel, alij vero bis. Omnes au-
tem hi qualitates ipsas eo casu comedendorum
cres atque absterforias deligendas suadent, vt
stituita omnis è ventriculo purgetur, neque pra-
ro succo corpus afficiatur. De hoc nonnihil eti-
am supra, cap. 15. Cur vero arte vomitum inter-
dum moliri oporteat, Auicenna 4. 1. cap. 13. hanc
potissimum adsignat causam: Nempe quod ven-
triculo à natura nihil ordinatum sit quo irritan-
te sua sponte expurgari queat: sicuti intestinis
flaua bilis: quæ descendens ipsa facile & abster-
git & emundat. Idem eodem in loco quampluri-
ma etiam vomitus recenset commoda, siquidem
recte fiat, & vomens suapte natura facile ferat.

Ac primum quidem, quod capitis grauitatem
collat: idq; maxime, si ex humorum ac vaporum
multitudine ventriculo ac membris inferioribus
sursum vergente contracta sit. Si vero à proprio
ipsius cerebri fuerit nocumemento, ab eo cauend-
um, vt qui grauitatem augere magis soleat.

Secundum, quod visus aciem subtiliorem red-
dat: præsertim si visus ob vaporum copiam è ven-
triculo sursum ascendentem obscuratus fuerit:
alias enim offendit potius.

Tertium, quod nauseosam auferat satietatem:
humorem enim in ventriculi spatio innatantem
ac nauseam excitantem euacuat.

Quartum, Quod illi etiam, ad cuius ventricu-
lum flauabilis confluens cibum corrumpit,
egregie opituletur: eam enim per superiora ex-
turbat.

Quintum, quod stomachi subuersionem atque
abominationem ex pinguium ac dulcium ali-
mentorum esu contractam submoueat.

Sextum, quod ἀνοξία, id est, appetentiæ
amissionem, & corruptum ipsius ventriculi de-
siderium, quo nimirum acria solum, aut acida
aut pontica appetuntur, curet. Vomitus namque
eiusmodi

eiusmodi affectionum causas omnes remouet: remotis vero, causis, effectus quoque tolli necesse est.

Septimum, quod corporis ex humorum redundantia lassitudini conueniat: euacuata enim materia vires corporis omnes leuantur & recreantur.

Octauum, quod renum ac vesicæ vlceribus succurrat: materiam namque eo corruentem ad oppositam adducit partem.

Nonum, quod lepræ auxilietur: & maxime quidem, si cum vehementi vomitui, quale veratræ euphrasii existit, eliciatur. Hoc enim lepræ materiam eradicatu difficilem est remotis locis subducit. Quinetiam primæ concoctionis errata corrigat: quo fit ut & reliquæ concoctiones absolutiores fiant. Lepræ enim origo est ex concoctoriæ facultatis corruptione.

Decimum, quod corporis colorem ex vitioso aliquo humore deprauatum emendet, ipsum enim à cute aliò deriuat.

Vndecimum, quod epilepsiam ex ventriculi cū cerebro sympathia ortam curet, humorem enim, cuius euaporatione epilepsia accidebat, è ventriculo expellit.

Duodecimum, quod ictero, illi præsertim qui ab obstructionibus initium ducit, medeatur, vehementiore siquidem vomendi conamine obstructionū materiæ à locis, quos obsidebant, auertuntur. Ad hæc materia etiam pituitosa, quæ eiusmodi fere parit obstructiones, vomitu educitur.

Decimum tertium, quod asthmati subueniat, causam eius antecedentem tollit. Quin thoracem etiam ac pulmonem calefaciendo superfluitates absorbit, vnde asthma gignebatur.

Decimum quartum, quod tremorem atque paralyfin curet. harū enim passionū materiam auferat.

Decimum quintum, quod magna & nigra vlcera in extremis partibus, & impetiginem (materiam diuertendo) curet.

Quan-

Quaquam vero vomitus rite prouocatus di-
storum commodorum omnium sit autor, cau-
endum tamen vnice erit, ne is qui valere & senesce-
re volet, vomitum quotidianum habeat. Nam
magis frequentia assiduusque vsus stomachum sen-
suum & lacunam facit omnium superfluitatum;
Præterea surditatem etiam inducit, visui obest,
thoracis pulmonisque venas dirumpit, nocet
dentibus & doloribus capitis, maxime si non ex
ventriculi vitio orti sint. Cæterum in eliciendo
vomitum summa diligentia considerandum me-
dico, qui ad vomendum faciles, quique difficiles
futuri sint. Difficulter enim vomentes ad vomiti-
ones non sunt cogendi, sed per inferiora potius
purgandi. Difficulter enim vomentibus, ubi eos
ad vomendum vrseris, venarum, quæ in thorace
sunt, ruptionis periculum imminet. Difficiles au-
tem & inepti ad vomendū sunt mediocriter car-
nosi, & angusto thorace præditi. Contra vero faci-
les & idonei, qui tenues gracilesque natura sunt,
& amplum obtinent thoracem. Quæ singula Hip-
pocrates libro 4. aphor. 6. & 7. ita scribens con-
firmat; Graciles & ad vomendum faciles per su-
periora purgare conuenit; qui vero ad vomen-
dum difficiles sunt, & mediocriter carnosi, hos
per inferiora purgare oportet. Tempus vomiti-
oni aptissimum est æstas, vtpote, in qua biliosi
potissimum humores generantur, qui facile sur-
sum feruntur, & per vomitum sine negocio eij-
ciuntur. Quod Hippocrates etiam libro. 4. a-
phorismo 4. ita scribens confirmat; Æstate qui-
dem superiores magis ventres, hyeme autem in-
feriores medicamentis purgare conuenit. Neque
obstat quod Hippocrates in libro de dicta salu-
bri, aphorismo 15. contrarium adstruere videatur,
sex hybernis mensibus vomere vtile esse tradens;
& Celsus libro 1. capite 3. vomitum vtiliorem
hyeme quam æstate esse scribat; quod vterque in
ijs locis de pituitæ vacatione, quæ circa pur-
gantia

Sanctia medicamenta fit, loquatur. Quando enim hyeme in ventriculo pituita generatur, necesse est ut illam vomitibus expurgemus. Verum vniuersum corpus si purgare instituamus, æstate per superiorem ventrem, hyeme per inferiorem, vnde est in aphorismis relatum, purgabimus. Quid multa? vniuersum corpus æstate per superiora & vomitum magis purgandum: hyeme vero per inferiora. Pituitam vero in ventriculo tantum coactam hyeme vomitu eijecere nihil prohibet, imo plurimum confert. Porro quid ex eis quæ per vomitum quouis tempore eijciuntur prædicere liceat, Hippocrates libro secundo prognosticorum aphor. 38. & sequentibus, & post eum in suis commentariis Galenus abunde docuerunt. Lege plura apud Leonhardum Fuchsum lib. 2. Sect. 5. cap. 25. Institut medic.

Tertium, ex ijs quæ in præscriptis notantur versibus, est, quod quatuor sint anni tempora, Ver, scilicet, Aestas, Autumnus, & Hyems: Et inter hæc Ver licet per se sit omnis excessus plane in medio, quemadmodum libro primo de temperamenti, capite septimo Galenus testatur: respectu tamen habito ad reliqua tempora, calidum dicitur ac humidum. Hoc tempus sanguini mittendo accommodatissimum est: siquidem æquale est, atque adeo neque nimis calidum, neque supra modum frigidum: ut rectissime ab Hippocrate libro septimo aphorism. 54. dictum sit. Quibus sanguinem à venis detrahere confert, ijs vere sanguinem mittere prodest. Hoc item tempore sanguis in corporibus augetur. Conuenit autem ut in vere ad imminuendam repletionem, motus ventris solutio, sudor, & balnea sint moderata. Hoc etiam tempus, ut libro 6. aphor. 47. Hippocrates testatur, aptum est corporis purgationi, quæ fit per medicamenta.

Quartum, quod æstas calfaciat atque exsiccet. & proinde flaua bilis, quæ calida & sicca est, per ipsam

NUMERO OSSIVM, DENTIVM,
& venarum in humano corpore.

Densibus ex denis bis centenisque nouenis
Constat homo, denis bis denticibus & duode-
nis.

Traditur hoc in loco quot in vniuersum sint
illa, dentes ac venæ humani corporis. Ossa qui
em fiunt è semine, cum id quod est crassissimū
calido vrente induratur, sicut lapides coquuntur
calido vrente. Sunt autem ossa veluti trūcus su-
linens reliquum corpus. De horum numero haud
arua inter ipsos artis Medicæ scriptores dissen-
so est. Hic enim ducenta ea esse & nouendecim
asseritur. Ioannes Tagaultius excellentissimus
ostriaci medicus, ducenta & quadraginta sex
oc disticho complexus est:

Quam sis multiplici conditus esse semel.

၂၂၀၆၈

ta octo ea esse Galeni auctoritate probat. Cum
omnis, inquit, corporis ossa numerata fuerint
prout Galenus numeravit, ducenta & quadra-
ginta octo erunt. Cui subscribit etiam vulgarissi-
mus hic vericulus:

Ossa ducentina atque quater sunt & duodena

Secundo deinde loco dicitur, homini inesse
dentes. & hoc quidem in corpore bene consti-
tuto, ut quælibet maxilla, tam superior, quam
inferior, sexdecim dentium sit capax. Quaterni
primores siue aduersi *τομῆς & τομῖνοι* Græ-
cis nominantur, item *γινῆσσοι*, quod in re-
ridendum retegantur, Latinis incisores siue inci-
sorij quia cibum in os primo allatum confringant
& incident: lingulis tantum radicibus nituntur.
Horum vero lateribus adiacent in qualibet ma-
xilla duo acuti, caninum dentibus similes (un-
de *Κυνόδοντι* vocant) cinguntque tomicos
ex omni parte, quorum munus est, morsu diui-
dere cæcis, atque eas discriminare. Simpliciter radice
constant quemadmodum incisori. Sed canino-
rum qui superiores sunt, longissimas habent ra-
dices, ut ad oculorum orbem fere pertingant, ner-
uisque, qui labri superioris motores ab oculorū re-
gione per superius foramen emergunt, admodum
vicini sunt. Unde fit ut altero ex his dentibus au-
ulso periculum nonnunquam imminet, ne pariter
aliqua offendantur oculi, quapropter vulgo den-
tes ocularij dicti. Magnum dum nascuntur do-
lorem infantulis infligunt & si quando defluxio
à cerebro in eam gingivæ partem insederit, in
quam implantantur (vel nato grandioribus) to-
tius genæ & oculi dolorem pullatorem non sine
febre suscitant. Intimis porro dentibus attritur
cibus: ijs maxillaribus siue molaribus nomen
est inditum, Græci *μυλῆς & μύλας*, siue
μυλῖτες, vocant, quod à cibis incisos & cō-
fractos

factos à prioribus dentibus molant & commi-
 mutant, asperi enim sunt, duri & ampli, vt incisa
 sunt, & contrita à caninis in leuiorem exa-
 tum zerant. Sunt autem viginti: superius quidem
 decem, in utroque latere caninorum siti, toti-
 usque inferius. Qui superiori maxilla affixi
 sunt triplici radice, interdum etiam quadru-
 plici nituntur: alij vero duplici, nonnunquam
 triplici: præsertim qui duo ex ijs, aduersi & ante-
 iores magis sunt, vnus enim perraro huiusmo-
 di esse reperitur. Postremi dentes, qui sunt omniū
 reconditissimi, & propemodum gingina operiti,
 Græcis *σωφρονιστῆς*, quod scilicet eo tēpore
 producantur quo sapere solemus, & *ἰσχυρῶν*
 id est serotini, & *Κρανῆς*, quod ætatem
 perficiant & compleant, nuncupantur. Latini
 simpliciter Genuinos nominant, nonnulli den-
 tes sensus & sapientiz. Interdum ad septimum &
 octesimum annum latent, vnde Hippocrates in
 libro de carnibus, sic scriptum reliquit: Quin & in
 quarto septenario dentes enascuntur, plerisque
 hominibus duo, qui sapientiz dentes appellan-
 tur. Interdum etiam ad octuagesimum annum,
 teste Plinio, lib. 11. capite. 37. Plura Galenus in
 libro de ossibus cap. 5. & lib. 11. cap. 8. de vsu part-
 uicenna prima 1. doct. 5. sum. 1. cap. 5. Andreas
 Vesalius lib. 1. cap. 11. de humani corporis fabrica.
 Carolus Stephanus lib. 1. cap. 11. de dissectione. Et
 Leonhardus Fuchsius parte 1. epitomes de hu-
 mani corporis fabrica lib. 1. cap. 14.

Tertio denum loco traditur, humanum corpus
 constare ex trecentis & sexaginta quin-
 que Venis. Cuius rei certitudo
 ex anatomia petenda
 est.

DE

DE QVATVOR HVMORIBVS
humani corporis.

CAPVT LXXXVII.

Quatuor humores in humano corpore con-
stant.

*Sanguis cum cholera, phlegma, melancholia.
Terra melancholicis, aqua confertur pituita,
Aer sanguineis, ignea vis cholera.*

Hic de humoribus, qui ad humani corpori
constitutionem necessario concurrunt, cum pri-
mis agitur. Sunt autem ij numero quatuor, san-
guis scilicet, pituita siue phlegma, flava bilis siue
cholera, & atra bilis siue melancholia.

Deinde ostenditur, quodnam eorum sit tempe-
ramentum, & quomodo singulis elementis re-
spondeant. Melancholia frigida ac sicca est, &
terra respondet. Pituita frigida & humida existit
& aqua comparatur. Sanguis calidus est atq; hu-
midus & confertur aeri. Flava bilis calida ac sic-
ca existit, & igni respondet. Quod sane vulgari-
bus hisce versiculis maiores nostri innuere etiam vo-
luerunt.

Humidus est sanguis, calet, est vis aeris illi.

*Alget phlegma, humetq; illi sic copia aquosa
est.*

Sicca calet cholera, & sic igni sit similata.

*Frigens sicca melancholia est, terra adsimila-
ta.*

Sanguis. Sanguis omnium humorum facile prestantissi-
mus est, vel quod materia sit spirituum, in qui-
bus consistit vita & omnis actio naturalis scili-
cet, vitalis & animalis: vel quod vitæ principia
conformis existat. Est enim temperate calidus
ac humidus: vel terre quod præcipuus ipsius vñs
sit, vt nutriat. Ex eo enim omnes particula cor-
poris

poris, ut multis in locis testatur Galenus, nutri-
untur. Et ut vno verbo dicam : Sanguis natura
thesaurus & vitæ fomes est, quo affatim effuso
nors subinde sequatur. Hinc sane est, quod Moy-
ses 17. Leuitici ita scriptum reliquerit : Anima
omnis carnis in sanguine est. significat autem a-
nima Hebræis vitam. Hanc, cum dicit in sanguine
esse, vult sanguinem vehiculum esse vitæ.

Phlegma secundum probitatis locum sibi ven-
icat. Hic humor, ut testis est commentar. 39. li-
ri de natura humana Galenus, in prima cibo-
um mutatione generatur. Colore autem albus
existit, & concoctione in sanguinem mutatur.
Quapropter quum sit veluti ex dimidio costum
nutrimentum, nullum quod pituitam expurget
proprium instrumentum natura machinata est;
quippe in ventriculo generata pituita, quia fer-
ur simul cum ijs, quæ ex cibi potusque humori-
us in iecur distribuuntur, concocta iam san-
guis euadit. Quod autem pituita in venas fertur,
animali etiam ex usu est. Desiderat itaque talis
umor non vtique euacuari, sed in corpore ma-
ens alterari. Quod vero in intestinis relinquitur
bile ex iecinore in ea defluente abstersum,
ommodissime ac celerrime per sedem eicitur,
ut libro 5. de usu part. corpo. hum. cap. 4. fusius
Galenus ostendit. Porro excrementum, quod à
crebro distillat, veluti Gal. 2. de natural. facult.
capite ult. attestatur, proprie non recte appella-
tur pituita. sed Græce βλέννα καὶ κόρυφα, Latine
Muccus.

lana pallida ve bilis sic à colore, qui est flauus pal-
lidusve, appellationē accepit, simpliciterq; Græ-
is. Galeno in libello de tumoribus præter natu-
rā capite. 10. test, χαλὰ dicuntur. Reliquas ve-
ro omnes biles cum coloris adiectione nominat.
Generatur autem bilis in hepate, ibidemque cum
sanguine miscetur. Necessarium autem fuit, ut ab
N ea san-

ea sanguis purgaretur, ne scilicet totius corporis calor ab ea, haud secus quam in ictero, inficeretur. Hinc natura huic propriam sedem machinata est vesicam nimirum, quæ iecori subest, & bilem ex eo ad se per conuenientem meatum trahit. Vñs autem bilis flauæ est, vt intestina à pituitosis excrementis repurget & abstergat, atq; eorundem excretionem adiuuet. Ad intestina autem deferitur bilis per meatum duodeno insertum.

Atra bilis naturalis veluti fax ac sedimentum sanguinis est, ideo colore, quod nomē satis indicat, nigra. Hæc autem, si volumus exquisitè loqui, Galeno sect. 6 aphor. cōment. 53. attestante, nondum atra bilis nominari debet. sed melancholicus humor. Necesse vero est ab hoc humore expurgare jecur, ideoque instrumentum, quo ille expurgetur, naturā lienē condidit. Qui si minus quam oporteat melancholicum humorem ad se trahit, vt inde sanguis impurius, ita totum corpus reditur magis decolor. Vt hinc etiam perspicuum omnibus sit, eum humorem in iecore generari, à quo tandem in lienem transfertur. Vñs autem atra bilis naturalis est, Galeno libro. 5. de vsu part. humani corporis cap. 4. attestante, vt ventriculi actiones iuuat. Ipsa enim cum acerbæ & acidæ sit, ventriculum intendit, & in seipsum contrahit, & exquisitè comprehendere cibos cogit ac retinere, quousque plenè concoquantur.

Verum enimvero cum exacta humorum cognitio utilissima cum primis sit, & oppido necessaria, de ipsis latius nonnihil dicemus.

Sanguis igitur, vt comprehensum est, humor est calidus & humidus ex temperatiore parte ipsius chyli progenitus. Et hic quidem duplex est iuxta neotericorum diuisionem, naturalis, & non naturalis.

Naturalis, est humor calidus & humidus, substantia quidem mediocris, colore vero multum rubens,

rubens, odore autem & sapore dulcis, mitis, ac benignus.

Verum non naturalis ille dicitur, qui ab isto super descripto deflexit degenerauitq; intra tamen suæ latitudinis terminos: quos si transgreditur, non iam sanguis, sed alius humor venit appellandus. Hoc autem (sanguinem, inquam, degenerare à propria sua natura) contingit dupliciter. Vno modo (vt aiunt) in se, hoc est, ratione sui, permutata propria eius substantia, citra alterius admistionem. Altero modo per alium, seu ratione alterius. Et per se quidem ad huc bifariam: nempe, vel quia eius substantia crassior est, aut tenuior quam debeat: vel quia adurit, & quod ex eo tenuius est, in flauam bilem mutatur: quod vero crassius, in atram, idque absque separatione. Alterius vero ratione sanguis fit non naturalis, quando alius humor illi permiscetur. Quod multifariam contingere potest, prout scilicet varix species bilis, pituitæ aut melancholiæ cum ipso sanguine misceri possunt: qui ob id multifariam à naturali etiam differt. Ac primo quidem substantia: crassior enim est & turbidior, cum ipsi miscetur melancholia, tenuior, cum flaua bilis aut aquositas. Secundo, colores: pituitæ namque ratione declinat ad albedinem, flauæ bilis ad pallorem: melancholiæ vero ad nigredinem. Tertio, odore: foetet enim, cui humores admisti sunt putridi: omnino vero expers odoris est, cui crudi. Quarto, sapore: flauæ bilis namque admistione ad amaritudinem, melancholiæ ad aciditatem, pituitæ vero ad insipiditatem vergit, Auicenna 1. 1. doct. 4. cap. 1. & Ioannes Tagaultius lib. 1. institut. chirurg. cap. 6.

Phlegma, quod Latini pituitam vocant, in generatione humorum sanguinem consequitur, maiorque eius portio est in corpore secundum sanguinem, quam aliorum humorum. Est autem pituita duplex, naturalis, & non naturalis. Et na-

N 2

turalis

naturalis quidem, est humor frigidus & humidus,
 substantia crudus, colore vergens ad quandam al-
 bedinem, sapore vero & (si fas sit dicere) odore ad
 dulcedinem. Hæc certe concoctione in sangui-
 nem mutatur, est enim potestate iam sanguis, sed
 nondum exquisitè concoctus. Est quoque modus
 quidam pituitæ dulcis, quæ non existit valde fri-
 gida, imo si cum corpore conferatur, paucè ad-
 modum frigiditatis videbitur esse particeps: sin
 vero sanguine ac flaua bile, non modo frigida, sed
 naturaliter etiã, alba erit. Dicitur autem dulcis,
 extenso nimirum hoc nomine ad omnes sapores,
 qui delectationē gustui pariunt. Alia enim natu-
 ralis pituita ἀραιὸς καὶ ὑδατώδης id est, qua-
 litatis expers, insipida & aquosa, hoc est aquæ sa-
 pori valde assimilis est. Huic natura, vt dictum
 est, proprium instrumentum, veluti flauæ bili &
 melancholicæ machinata non est, sed simul cum
 sanguine fertur, vt in ipsum opportuno tempore
 facile commutari queat: similitudinem enim ipsi
 finitimam iam atque propinquam habet. Huius
 quidem pituitæ duplex est necessitas, & vna utili-
 tas. Ac prior quidem necessitas est, vt in hoc iuxta
 membra sit, quo facultates eorum caliditate sua
 naturali in ipsa concoquenda ac distribuenda
 operentur, ex eaq; tempore indigentia nutrian-
 tur, cum proprio videlicet alimento, quod est san-
 guis mitis ac benignus, ob retentionem aliquam
 in assæ sanguineæ destituta fuerint: eam enim à
 ventriculo nonnunquã atque hepate ex accidente
 quopiam retineri contingit. Altera necessitas est,
 vt sanguini misceatur, ipsumque adeo membris
 phlegmaticæ constitutionis siue temperaturæ,
 quale cerebrum cum primis existit, atque spinæ
 medullæ a Galeno ὡπαιτὸς μύελος, ab Ara-
 bibus vero Nucha appellata, nutriendis accom-
 modet. Horum namq; sanguini pituitam actu
 admisceri oportet, iuxta mensuram, quam mate-
 ria

ria necessitas exigit. Vtilitas porro eius est, vt articulos ac membra, quæ in continua sunt atque iugi motione, humectet: vt scilicet melius inuerti possint, quia vbi non sint partes humectatæ, sed sicca, difficiles sunt ad motum: & ne per calorem, qui ex motu & collisione proficiscitur, penitus exsiccentur. Non naturalis pituita est ea, quæ à modo descripto degenerat, intra tamen suæ latitudinis terminos, quos si forsan pertranseat, non iam amplius phlegma, pituita ve, sed alius humor dici debet. Contingit autem bifariam pituitam ipsam à propria sua natura degenerare: Vno quidem modo in se, quando scilicet in propria sui ipsius substantia citra alterius admistionem permutatur. Quod sane multifariam contingit, Alia enim iuxta sensus iudicium in substantia, hoc est, crassitie ac tenuitate partium suarum diuersa apparet: eaque à similitudine muccaginis, quæ è seminibus quibusdam extrahitur, nucilaginosâ dicitur. Alia in substantia secundum sensus iudicium æqualis apparet, cum reuera tamen in partibus suis sit diuersa: eaque pituita est cruda, quæ in ventriculo potissimum atque intestinis colligitur. Ac illam quidem, quæ in ventriculo residet, Hippocrates in libro de salubri dieta, singulis mensibus bis vomitu expellendam præcipit. Ad alterius vero excretionem, quæ in intestinis congeritur, à natura constitutum est, vt flaua bilis è vesicula fellis, quæ $\chi\omicron\lambda\lambda\delta\acute{o}\chi$ Græcis dicitur, ad ieiunum, reliquæque ad inferiora intestina deferatur, eaque à pituitosis excrementis repurget & abstergat, ipsorumque expulsionem iuuat. Hæc eadem interim in venis quoque, sænum præsertim, ob concoctoriæ facultatis imbecillitatem coaceruatur, ibidemque diutius hærendo augetur, ac crassescit. Huius vero molestiam cum vltius natura non ferat, ipsamque per ordinarios meatus expellere nequeat, facit è possibilibus, quod melius est, repellitq; à corde ac reli-

quis internis membris nobilioribus ad exteriora, &que ignobilia, & præcipue ad tibias: quo naturaliter alioquin ob gravitatem suam tendit. Eaque causa tibiæ senum inflantur nonnunquam, adeoque in tumorem attolluntur, ut pressæ digitis fossulam repræsentent, & maxime quidem appropinquante nocte. Idem euenire nonnunquam pinguibus etiam atque obesis solet, quique humidioribus oblectantur alimentis. Alia pituita, tenuis valde est & aquosa, aquæ nimirum paululum admodum densatæ similitudinem quandam præ se ferens. Qualis quidem in saluiis haud raro ac spiritus illorum visitur, qui cibos minus belle conficiunt, quique largius bibunt: consuevit etiam in coryzæ principio à cerebro in nares distillare. Hac eadem per decoctionem indurata, pituita euadit crassa ac mucilaginosa. Pituita alia crassa, admodum est & alba: cuius quidem, quod tenue erat ob diuturniorē in iuncturis morā euauit: crassum uero inspissatum ac conglutinatum mansit ceu lapis quispiam. Hinc nodosa podagra, morbus, ut Ouidius testatur, fere incurabilis. Sic enim lib. 1. de Ponto, eleg. 4. de illa ecclinit:

Tollere nodosam nescit medicina podagram.

Alia uero pituita densa & crassa est, colore, & lentore pondereque fuso ac liquefacto vitro similis: quæ ob id passim etiam apud rei medicæ scriptores vitrea appellatur. De qua copiose admodum Galenus lib. 2. capite. 7. de sanitate tuenda & libro 2. capite 8. de sympto. causis, & libro 2. capite 6. de differen. febr. & libro 2. capite 5. de loc. affect. & libro 1. cap. 8. methodi medend. Altero modo pituita efficitur non naturalis, per admistionem, quando scilicet alius quispiam humor illi extrinsecus accedit: verbi gratia, vel sanguis, vel bilis flaua, aut atra. Si sanguis pituitæ permisceatur, hæc dulcis efficitur: fiuntque ex eo, sicuti in libro de multitud. capite 17. Galenus testatur, somno leni. Si crudi humores, insipida & aquosa: quæ propter

propter infirmam concoctionem in corporibus redundans cibi fastidium parit, perindeque ac dulcis pituita aperte somnulosos facit. Si flaua bilis, salsa: hæc mordacior certe sicciorq; ac leuior cæteris pituitæ generibus inuenitur; nam flaua quoque bilis mordax, sicca & leuis est. Hæc quidē ex sapore sputi facile iudicari potest, & in corporibus intemperantium, qui fortia vina bibunt, & falsis vescuntur cibis, nascitur copiosius: ac inde perniciosi oriuntur catharri. Longo vero tempore in ventriculo residens, intolerabilem nonnunquā excitat sitim. Diutius autem huc illuc per intestina discurrens ipsa fere exulcerat, dysenteriamque generat & tenesmum. Si melancholia pituitæ permisceatur, ea acida efficitur, sæpiusq; in imbecillo ventriculo, quam in alijs corporis partibus repetitur: melancholia enim naturaliter deferretur ad os ventriculi, vt concoctionem eius adiuuet, famemque ac naturalem appetentiam inuitet. Ea igitur subsistendo nonnunquam pituitæ miscetur, ipsamque reddit acidam: quæ ex acido certe ructu iudicari facile potest: fiuntq; ex ea in corporibus redundare famelici. Quinetiam pituita per se nonnunquam in ventriculo ex chylo acida efficitur, citra alterius humoris admistionem: nempe à debili calore per modum ebullitionis. Ea pituitosis accidit frequentius, non secus ac dulcibus fructuum quorundam succis accidere solet. Primum enim illi feruent atque ebulliunt, deinde acescunt. Postremo vero pituita quædam melancholiæ ponticæ admistione pontica etiam efficitur: minus sæpe tamen ob eius melancholiæ raritatem inuenitur. Talis autē melancholia oritur quandoque ex vehementi infri- gitatione, qua nimirum humiditas eius (cum nullus accedat calor, neque debilis, quo ebulliens in acorem vertatur, neque fortis, qui concoquendo in sanguinem mutet) congelascit, & ad terram nonnihil in essentia alteratur.

Bilis, quæ Χολή. Græcis dicitur, vulgo autem

Υ ιιγ

Cholera

Cholera, est humor calidus & siccus, ex tenuiore & calidiori parte chyli, vel ex sanguine tenui & feruente procreatus. Hæc quoque duplex est, naturalis scilicet, & non naturalis. Naturalis, est humor calidus & siccus potestate: substantia quidem tenuis, colore vero flauus, aut ruber, declinans ad quandam citrinitatem, seu flauitiem: sapore vero exacte amarus, non autem acutus siue acris, ut quidam male affirmarunt. Hæc quidem in hepate generata in duas statim distribuitur partes: vna cum sanguine ad venas defertur: altera ad xū⁵/v, id est, vesiculam fellis transmittitur. Quæ quidem cum sanguine defertur, necessitatis & iuuamenti causa cum eo transit. Necessitatis quidem, ut sanguini permisceatur pro nutritione membri, in cuius temperatura conuenientem flauæ bilis partem esse oportet, iuxta mensuram, quam materię necessitas requirit. Galenus libro. 5. de vsu parti humæ. corp. capite 6. de pulmone. Iuuamenti vero, ut sanguinem quo commodius per angustos venarum meatus ad nutriendum penetret, subtiliorem reddat. Quæ vero de ea colata ad cystin fellis transit, ob necessitatem itidem ac vtilitatem eo transmittitur. Necessitas autem vel est ratione totius corporis, nempe ut ipsum à pituitosis ac biliosis excrementis repurget & abstergat; vel vnius cuiusdam membri, ut nimirum vasa fellis nutriat: Vtilitatis vero duo sunt iuuamenta: vnum, ut intestina ab inhærentibus facibus & viscoso phlegmate abluat & expurget: alterum, ut intestina & animi sculos pungat atque irritet ad excernendū quod ipsis noxiū inest. Propterea quando porus, qui à vesica fellis ad intestina protenditur, obstructus est, male habent intestina in expulsionē excrementorum, & colica sæpe accidit passio.

Non naturalis vero bilis dicitur, quæ à prædicto humore vero bilioso degenerauit, intra terminos tamen suæ latitudinis continetur: quos si egredia-
tur, nō iam bilis, sed alius humor reputabitur. Hoc
autem

autem (bilem inquam egredi limites suæ latitudi-
 nis) contingit bifariam: vno modo (vt sic dicatur)
 per se, & in se: altero modo per admistionem.
 Per admistionem quidem bilis efficitur, non natu-
 ralis, seu præter naturam, cum alius humor illi ex-
 trinsecus accedit. Et hoc quidem fit multifariam.
 Alia enim est, cui pituita admiscetur, quæ, quod
 frequētius generari soleat, nota & famosa, siue
 maioris famæ vulgo appellatur: hinc sæpe tertiana
 notha oritur. Alia vero est, cui melancholia ad-
 miscetur, & dicitur minoris famæ. Bilis autem
 siue cholera maioris famæ duplex est, citrina &
 vitellina. Quando enim bilis naturalis cum pituita
 tenui & aquea miscetur, appellatur bilis citrina:
 quando vero cum crassa pituita miscetur, vitelli-
 na bilis appellari solet, quod ouorum vitellis tum
 colore, tum crassitudine sit similis. Et hæc qui-
 dem vitellina rursum duplex est, sicuti vitellorum
 ouorum duplex est color. Quidam enim magis
 alijs albicant, alijs rufiores videntur. Bilis autem
 quæ rufioribus est similis, per assationem fit. Mi-
 noris quoque famæ bilis duplex est. Aut enim
 cholera naturalis miscetur atræ bili ex bilis natu-
 ralis assatione facta, & hæc est peior: aut miscetur
 bilis naturalis cum humore melancholico natu-
 rali, qui in hepate cum alijs humoribus generatur,
 & hæc est melior; color eius ruber est, sed non cla-
 rus, neque floridus, imo sanguini qui in venis est
 similior. Bilis vero non naturalis per se & in se,
 secundum propriam suam substantiam, alia qui-
 dem in hepate sæpius generatur per adustionem
 eius quod tenuius inest in sanguine: crassum enim
 in melancholiam vertitur. Alia vero in ventriculo
 ex prauis alimentis non concoctis, sed corruptis:
 vel ex alijs humoribus in venis generatur. Et hæc
 quidem duplex est. Vna porracea, prassinam etiam
 vocant, quæ porri virorem præ se fert: generatur
 ex vitellina, quando aduritur. Adustio enim in
 cholera vitellina efficit nigredinem, qua cum ci-
 trina

trinitate mista generatur viriditas. Altera est æruginosa, quæ æruginis colorem imitatur, & gignitur ex porracea, quando eousque aduritur, donec humiditas eius exsicceetur, & ob siccitatem albescat. Et hæc duæ extreme quidem malæ sunt, sed æruginosa peior. Auicenna loco supra citato, & Ioannes Tagaultius libro 1. capite 8. Institut. chirurg.

Melancholia si in vniuersum definitur, humor est frigidus & siccus, ex crassiore ipsius chyli portione progenitus. Hæc quoque duplex est. naturalis scilicet, & non naturalis.

Naturalis, est boni sanguinis fax, ac veluti limosa quædam superfluitas, hoc est, crassior quidam sanguis, cuius color niger est, sapor vero acerbus, vel acidus, vt vomentibus eum non raro innotescit: hæc in hepate quidem, & in massa sanguinaria (in qua humores vniuersi continentur) generata in duas statim deducitur partes. Vna enim cum sanguine ad venas defertur, altera ad lienem detrahuntur. Quæ quidem cum sanguine defertur, necessitatis & iuuamenti causa cū ipso transit; necessitatis quidem, vt sanguini permisceatur pro nutritione membrorum, in quorum temperatura conuenientem melancholiæ partem esse oportet iuxta mensuram, quam materiæ necessitas exigit. sicuti sunt lien, ossa, & omnia mēbra terrestria. Vtilitatis vero siue iuuamenti, vt nimis fluidam illam sanguinis tenuitatem eousque restringat. firmet, ac condenset, dum inde nutriendorum mēbrorum pars solida fiat. Requirit enim sanguis in hisce animalis particulis nutriendis crassitudinem quandam.

Altera pars, nempe crassior magisque terrea, quæ non satis commodè à naturali calore alterari potuit, ob necessitatem pari modo ac vtilitatem ad lienem seiungitur. Necessitas autē vel est ratione totius corporis, nempe vt ipsum à melancholice superfluitate expurget, vel vnius cuiusdam mēbris, inuicem vt lienem nutriet. Vtilitas vero eius est,

Ut ad os ventriculi profluens inuentas ibidem humiditates exprimat, non aliter quam mulierculæ lac mulgendo è vaccarum vberibus solent. Et huius quidem vtilitatis duo sunt iuamenta: Vnum, ut contrahat ventriculum ac constringat: & cum acerba sit atque acida, non modo non lædat actiones eius, sed multo magis etiam promoueat. Nam ventriculum intendit ac contrahit in seipsum, coigitque cibos ad vnguem circumplecti, ac retinere, quousque fuerint concocti. Alterum, ut acedine sua commotionem ac corrugationem in ventriculo faciat, quibus ventriculus ad cibi appetitionem excitatur. Talis autem virtus excitata, fames appellatur. Fit enim fames propter succum melancholicum tendentem ad os ventriculi, quæ corrugando partem illam facit famem, ob id igitur succus melancholicus utilis in natura fuit. Melancholia non naturalis est, quæ à modo descripto naturali degenerat intra tamen limites suæ latitudinis permanens: quos si prætergredietur, non iam amplius melancholia, sed alius humor dicetur. Eius quatuor differentiæ notæ communiter statuuntur, licet plures sint obscuræ.

Prima est, quando humor ipse melancholicus (qui naturalis dictus est, & quotidie gignitur in corpore, dū animal sanitate fruitur) in propria sua essentia torretur, aduritur & putrescit, fitque bilis atra exquisita. Talis enim ut lib. 14. cap. 9. Therap. method. & lib. de atra bile cap. 3. & comment. 21. libro. 4. aphor. Galenus ait, ex humore atro supra modum adusto conflat, habetque splendidum aliquid, veluti bitumen & pix. Hæc autem (vere inquam, atque exquisita atra bilis nominata est) acida est, & in terram effusa veluti acetum feruet, & ipsam fermenti ritu releuat, tū omni animanti iniucunda adeo, ut ne mures quidem ipsi aut muscæ eam gustauerint, non magis quidem, quam copiosum salem, in quo nullum animans vitam

peragit, ut mare quod Mortuum appellatur indicat. Porro cum gignitur huiusmodi nigra bilis, cum ille veluti sanguinis limus (quam melancholicam naturalem diximus) diutius moratur in corpore, & neque per aliquem sensibilem effluxum, neque occultum excernitur, verum transmutatur, corrumpitur & putrescit. Siquidem hic humor, ubi amplius incaluerit, aut propter putredinem, aut febrem inflammantem, nigram efficit bilem, inquit Galenus libro 14. capite 9. methodi medendi: quæ quidem frigida est, quia terrestris, sed tamen caloris non expers quemadmodum & cinis, & acetum, apparetque dum per aluum (ut contingit aliquando dysentericis) excernitur; splendidior ac nigrior ipso sanguine crassiore & nigriore, quem humorem melancholicum appellamus. Splendet enim veluti Mortui maris bitumen, quod Iudæi cum vocant.

Secunda species seu differentia bilis atræ non naturalis est, quæ ex adustione aliorum humorum nascitur, ut illa quæ fit ex flava bile vehementer usta: quæ etiamnum tantæ est malitiæ, ut & terram radat, & eam more bilis exquisite atræ in altum attollat. Sed & muscæ ipsam, non secus quam vere nigrâ bilem, refugiunt. Si sanguis quoque aut pituita in corpore vehementer incaluerint & exurantur, efficitur etiam melancholicus humor, non naturalis per adustionem dictus, ut voluit Avicenna. Verum duæ istæ postremæ species (quæ scilicet per sanguinis, aut pituitæ assationem fiunt) Avicennæ mitiores sunt. Scribit autem Galenus commentar. 29. libro tertio, prædict. Hippocrat. illam bilis atræ speciem, quæ ex flava bile vehementer assata generatur, deteriore esse ea, quæ ex crassiore sanguine generationem habet: qui subsidenti in dolio vini faculæ aut amurcæ, hoc est, faci olei proportionem responder. Hæc enim mitior est, sed potissimum quoties traxit nondum in animali moram cum aliquo calore abundante præter

BONA VALETUDINE.

372

præter naturam. Verum priusquam in exactam
tram bilem transmutetur, primo in vitellis: m,
secundo in porraceam, tertio in æruginosam
transit.

Tertia species melancholiæ non naturalis est,
quæ originem sortitur à lapidosa quadam con-
cretionem, ut cum ab imperitis Medicis vel Chirur-
gis erysipelata & inflammationes (quas Græci
πλημὼνας vocant) aut quicquid alij tumores
ex naturalibus humoribus procreati ad motis ex-
trinsecus præsidij nimis vehementer refrigeran-
tur adstringunturque: vel cum iisdem tumoribus
ea quæ valenter nimis trahunt digeruntque, medi-
camenta applicantur. Tunc enim toto quod in eis
subtilissimum erat dissipato, id quod reliquum est
(nempe crassius) plus iusto deficcatum lapidis du-
ritiem consequetur, atque in melancholicum hu-
morem vertetur.

Quarta melancholiæ non naturalis differentia
exurgit, quando alius humor ipsi melancholiæ
naturalis permiscetur: quod dam fit, dulcoratur ac
mitescit magis, nisi dū alterutra bilis adusta huic
commiscetur. Siquidem tunc vel acescit, vel ama-
rescit, & erosionis non modicæ particeps efficitur.
Avicenna loco antea citato, & Ioannes Tagaul-
tius li. i. c. 14. Institut. chirurg. Plura Ioannes Bap-
tista Montanus in i. i. doct. 4. ca. 1. Avicennæ, &
Leonhardus Fuchsius libro 1. Sect. 4. capite 1. in-
stitut. medic.

DE TEMPERATURA, siue complexione Sanguinea, CAPVT LXXXIIX.

Natura pingues isti sunt atque iocantes,
Rumoresq; novos cupiunt audire frequenter,
Hos Venus & Bacchus delectant fercula risus,
Et facit hos hilares, & dulcia verba loquentes.
Omnes hi studijs habiles sunt, & magis apti.

N 7

Qua

*Qualibet ex causa non hos facile excitat ira;
Largus, amans, hilaris, ridens, rubeique coloris,
Cantans, carnosus, satis audax, atque benignus.*

Signa, quibus sanguinea temperatura facile dignosci queat, hic recensentur.

Ac primum quidem, quod sanguinei sint pingues: quod de pinguetudine proprie dicta minimè hoc in loco accipiendum est. Ea enim, sicuti Galenus libro 2. capite 9. de temper. & post eum Auicenna 2. 1. doct. 3. capite 3. attestatur, ex habitu frigiditate gignitur, sed de pinguedine ad mediocrem corpulentiam, siue carnis abundantiam extensa, quam *ῥοαρχία* Græci vocant. Si quidem rubra carnis cum decenti firmitate abundantia calida & humida, hoc est, sanguinea temperatura non est. Quibus enim plus est carnis rubra, ij & virtutem assimilatiuam habent potentē, & sanguinis copiam: quippe quæ (Galeno locum citato teste) vigeant inualescantque calido atque humido. Corpulentia, inquit, siue abundantia carnis ex sanguinis copia nascitur. Cum enim calori intra debitos fines manenti boni sanguinis accedit copia, necesse est, ut corpulentia sequatur. Idem innuere etiā his verbis Auicenna voluit, Corpus carnosum absque multo adipe & pinguedine calidum est & humidum, id est sanguineum.

Secundum, quod sanguinei sint vel iocantes, ut qui multa iucunditate magnoque iocandi lepore amicis ac familiaribus suis risum subinde moueāt vel lati, hoc est, alacri & erecto animo, idque maxime ob spirituum, qui ex sanguinei humoris benignitate procreantur, subtilitatem & perfectionem.

Tertium, quod facetiarum iocosarumque fabularum & nouarum rerum auditione eandem ob causam mirifice capiantur.

Quartum, quod proni admodum sint in Venere: Nimia enim Venus, seu intempestium eius desi-

desiderium fit ob multitudinem genitura, quæ ex sanguinis copia potissimum nascitur,

Quintum, & sextum, quod conuiuia appetant, ino suauiter indulgeant, & cibis gaudeant optimis atque exquisitis, scilicet sui similibus, & quibus seruari possint: seruantur enim similia similibus.

Septimum, quod ridibundi sint, hoc est, facile rideant: quod Hippocratis etiam testimonio confirmatur: qui in libro de structura hominis ita scriptum reliquit: Qui puri sanguinis participes sunt, hi usquequaque rident, & aspectu ac corpore floridi, nec non perspicui coloris existunt.

Octauum, quod hilares sint, ac lato vultu, idque ob viuidum maxime ac floridum colorem & venustatem corporis: hæc enim omnia sanguinem qui temperatus est, consequuntur.

Nonum, quod blanda plerumque & audita iucunda verba ab ipsorum ore profluant, quod & ipsum utiq; ob sanguinis benignitatem euenire putandum est, οἱ αἱ γὰρ αἱ τῶν ἀνθρώπων κρείσσεις, ποιεῖται καὶ ἀνθρώπῳ ὁ λόγος.

Decimum, quod ingeniosi, hoc est, artibus quibuscumque addiscendis idonei sint, nimirum ob vigorem & insitam ingenij ex sanguine vim, siue docilitatem. Hinc etiam Hippocrates in libro de flatibus ita scripsisse videtur: Opinor inter omnia quæ in corpore sunt, nihil magis ad prudentiam conferre, quam sanguinem.

Vndecimum, quod non facile excandescant precipitesq; in iram ferantur: reprimunt enim sanguinis humiditas bilis feruorem, qui ὀξύθυμιον efficit. Vnde eleganter sane flauæ bilis frenum ab Auicenna quarta primi, capite vigesimo dicitur.

Postremis duobus versibus non solum ex iam dictis repetuntur quædam, sed adduntur etiam alia nonnulla.

Quorum

Quorum primum quidem est, quod sanguine sint largi, hoc est liberales, benefici, & ab omni auaritia alieni.

Secundum, quod amoribus sint dediti.

Tertium, quod hilares sint, & iucundo ac lato vultu.

Quartum, quod ridibundi: quæ quidem omni sanguinis benignitate eueniunt.

Quintum, quod rubei sint coloris. Humor enim cuti colorem adfert, quemadmodum li .i. aphor. commentar. 2. Galenus adserit. Et Auicenna. 2. 1. doct. 3. capite 3. Color, inquit, rubens sanguinis multitudinem significat: Quod intelligendū maxime de colore, qui ex rubeo & albo cum iucundo quodam nitore commistus sit: & non qualis in facie eorum visitur, qui forria potant vina, & in cibo salsis atque acris viuntur speciebus, nempe rubeus fulcedine quadam permistus; hic enim lepram portendit.

Sextum, quod cantionibus & musicis delectentur harmonijs: quippe quæ & ipsæ (autore Theophilo Citharædo apud Athenæum libro 14. δέπιο) perinde atque sanguis temperatior, ἐνθεῖαν, id est, bonos ac candidos mores pariunt. μέγας γὰρ Νησάυρος ὄντι καὶ βίβαιοι καὶ μᾶλλον ἅπανσι τοῖς μαλίσσι παιδευμένοιτε καὶ γὰρ ἡδὴ παιδευέει τὸς Νυμοειδῆς τὰς γυνώμας δαφύρας καὶ ταπρύνει.

Septimum, quod sint corpulenti.

Octauum, quod sint audaces idq; ob sanguinis caliditatem.

Nonum, quod sint benigni, elementes, liberales, & benefici ratione nimirum humoris sanguinei, qui est dulcis, mitis & benignus.

De

BONA VALETVDINE:
DE TEMPERATVRA CHO.
lerica, siue biliosa.

335

CAPVT LXXXIX.

Est humor cholera, qui competit impetuosis
Hoc genus est hominū cupiēs præcellere cunctis:
Hi leuiter discunt, multū comedunt, cito crescūt:
Inde & magnanimi, sunt largi, summa petentes.
Hirsutus, fallax, irascens, prodigus, audax,
Astutus, gracilis, siccus, croceique coloris:

Biliosa temperatura notæ hoc in loco tradūtur.
Ac prima quidē quod biliosi siue cholerici, quos
χολώδεις Græci vocant, prompti ad modum
int ad operationes: sed impetu animi potius quam
cogitatione faciant omnia. Igneum enim habent
calorem, qui imperum & agilitatem ad moriones
præstat. Hinc 2. 2. doct. 3. cap. 3. ita fere ab Auicenna
scribitur: Cum operationes plenè ac perfecte na-
turali cursu procedunt, temperatura æqualitatem
inducant: cum vero ad superfluos mutantur motus,
caliditatis exuperantia significatur.

Secunda, quod ambiriosi sint & honorum cupi-
di, primasq; in concilijs ac consessibus experant
cathedras, adeoq; præferri omnibus velint: perinde
atque ignis ipse, qui sine pondere semper euolat,
excelsaque locum sibi quærit in arce. Exuperans e-
nim ille calor animos ad insolentiam plerumque
& arrogantiam excitat atque inflamat.

Tertia, quod celeris sint mentis ingenijque,
& facile discant, ob calidum nimirum & subti-
lem cerebri substantiam, quæ formas cito ac fa-
cile suscipit. Hinc non temere mentis acumen &
prudentiam à bilioso humore proficisci commen-
tar. 40. de natura humana, Galenus tradidit. Le-
ge plura de hoc apud eundem, capite duodecimo
artis medicinalis, & Auicennam loco aliquoties
iam citato.

Quarta, quod edaces sint & multiuori, tum e-
nim

anim fortiozem habent calorem concoquentem
tum ipsis etiam plus per omnem cutem digeritur
& in ambientem aerem euacuatur, quam alii
corporibus,

Quinta, quod cito adoleſcant, & corporis in-
crementum conſequantur: validiſſimum enim ha-
bent calorem innatum: hic vero omnes actiones
naturales adauget, ergo & eam qua corpus a-
ſummm incrementum (ἀκμήν) Graeci vocant
perducitur. Galenus commentar. 14 aphoriſm
lib. 1. & libro 5. cap. 8. de ſimplic. medic. facu-

Sexta, quod magnanimi ſint, illataſq; iniuria
iniquo animo ferentes à ſe propulſare ſtatim co-
nentur, idq; maxime ob caliditatis exuperantiam.
Parum enim ab vnaquaque re pati poſſe, calidita-
tem ſignificat, inquit Auicenna.

Septima quod largi, benefici ac liberales ſint
praſertim in eos, à quibus honores ſe conſecuturo
ſperant.

Octaua, quod ſumma petant, id eſt ad ſummo
ſemper dignitatum ac honorum gradus affecten-
viam.

Nona, quod ſint hirsuti: calida enim & ſicca
intemperies, ſicut Galenus lib. 2. cap. 10. de tem-
perat. teſtatur, hirsuta eſt, verum ea in ſummo
quippe per omnem cutem difflatur ſemper aliqui
à calido, quod ſecum etiam interim humoris non
nihil ad cutem adfert, vnde pili generentur. Quo
modo autem hac generatio fiat copioſe admodum
ibidem docet.

Decimū, quod verſuti, fallaces, & deceptores ſint

Vndecimum, quod praecipites ſint in iram, acer-
be nonnunquam vehementerq; excandescant &
iraſcantur, ob animoſā nimirum facultatis vehe-
mentiam, magnum caliditatis exceſſum, facilen-
bilis commotionem, & caloris in corde feruorem
Lege. Galenum cap. 29. & 3. artis medicinalis, lib.
2. cap. 16. de ſanitat. tuend. & in lib. de cauſis mor-
borum, cap. 2.

Duo

Duodecima: quod sint prodigi, in eos potissimum, quibus se ad summos dignitatum gradus promouum iri sperant.

Decima tertia, quod audaces, fortes, ac animosi sint: Plurimum enim in corde caloris habent, Galeno libro secundo, capite 12. de temperament. este.

Decima quarta, quod sint astuti, & hoc sane ob lauz bilis tum caliditatem, tum mobilitatem.

Decima quinta, quod graciles, id est, macilentiores sint corpulentiorum, ob exuperantem nimirum & immodice diffusantem caliditatem. Hinc magna ex parte graciles sunt biliosi. Galen. comment. 6. lib. 4. aphor.

Decima sexta, quod sicci sint, id est, macri eadem ratione.

Decima septima, quod crocei sint coloris, id est, pallidi aut flau. Certissima enim succi animalis cognitio ex colore datur. Tanquam igitur corpus sicubi albius solito est effectum, pituitosum abundare succum indicat: sicubi pallidius aut flauius, biliosum: ita sicubi ad rubicundius quam pro natura est mutatum, sanguinis abundantiam subesse significat: sicubi ad nigrius, nigram redundare bilem ostendit. Ita Galenus libro 4. capite 7, de sanitat. tuend. Lege eundem commentar. 2. lib. 1. aphorism.

DE TEMPERATURAPHLEG- matica, siue pituitosa.

CAPVT XC.

Phlegma dabit vires modicas, latosq; breuesq;
Phlegma facit pingues, sanguis reddit medio-
ria non studio tradunt, sed corpora somno cres-
Sensus hebes, tardus motus, pigritia, somnus,
Hic somnolentus piger & sputo crebriore,
Est huic sensus hebes, pinguis, facie color albus.

Hic

Hic recensentur nota temperaturæ phlegmaticæ.

Prima, quod phlegmatici viribus sint infirmis ac inualidis cum enim phlegma frigidissimū ac humidissimum sit omnium quæ in animali habetur, mobilitatem caloris innati, & quæ inde oriuntur facultates omnes magna ex parte obrundit ac debilitat, & occasione quidem frigiditatis torpidum pigrumq; corpus ad naturæ actiones omnes reddit: humiditatis vero ratione nervos omnes relaxat languidosque facit: quo fit vt phlegmatici, in quibus hic humor præualet, in omnibus motibus voluntarijs pigritiam sentiant.

Secunda, quod sint lati, sed breuioris staturæ: ob debilitatem enim caloris innati corpus in longum extendi non potest, porrigitur ergo, & in latitudinem protenditur.

Tertia, quod pingues sint & obesi, nimirum ob frigiditatem & humiditatem. Adeps enim vel pinguedo superflua frigiditatis & humiditatis excessum significat, & temperaturam corporis phlegmaticam. Quicquid enim in sanguine pingue, leue & renue est, id in calidioribus corporibus alimentū quoddā calido fit, in frigidioribus seruat. Cum porro id venæ extra se transmiserint, vbi in frigiditas particulas incidit, quod genus membranæ sunt, in ijs concrefcit, & in adipem siue pinguedinem conuertitur Galenus lib. 2. cap. 9. de temperat. Sequitur deinde, sanguineos esse staturæ mediocris, quicunque enim corporum habitus, & temperati natura sunt, & mediocri exercitatione vtuntur, hos necesse est *ῥωσάπους* esse: id vero est mediocri omnino corporis habitu.

Quarta, quod ad ocia, quam studia propensiores sint, iustrumens nimirum veluti torpentibus ob frigiditatem. Galenus libro 3. de sympt. causis capite 3.

Quinta, quod sint somnolenti, idque ob multam cerebri humiditatem & frigiditatem. Frigiditas tamen minorem vim ad procreandum somnum,

BONA VALETVDINE.

339

num, quam humiditas obtinet. Galen. cap. 22. artis medicinalis,

Sexta, quod tardi ac hebetis, sint ingenij: quemadmodum enim mentis celeritas ἀγχινοια Græcis dicta, & discendi facilitas quam εὐμάθεια iidem vocant, à caliditate & siccitate, ita eorundem hebetudo ac tarditas à contrarijs, nempe à frigidityte & humiditate exordium suscipiunt. Galenus capite 12. 16. 18. & 22. artis medicinalis.

Septima, quod tardi sint motus: & hoc frigiditytis ac humiditatis ratione; frigidi enim propriū est non mouere: humidi vero relaxare,

Octaua, quod sint pigri.

Nona: quod sint somnulosiores: quorum omnium causæ ex iam dictis satis constant.

Postremis duobus versibus repetuntur notæ prædictæ cum quibusdam alijs.

Prima, quod sint somnolenti.

Secunda, quod pigri ac tardi sint ad quamlibet operationem.

Tertia, quod multi sputi, frigiditas enim improbe concoquit ac digerit, proinde multa in corpore excrementa relinquit.

Quarta, quod sensibus minime vigeant. Galenus cap. 27. artis medic.

Quinta, quod sint pingues.

Sexta, quod album habeant faciei colorem de quo satis in præcedenti capite, nempe 39.

DE TEMPERATURA

Melancholica.

CAPVT XCI.

Restat adhuc tristis cholera substantia nigra,
 Quæ reddit prauos, pertristes, Pauca loquētes
 Hi vigilant studijs, nec mens est dedita somno.
 Seruant propositum, sibi nil reputant fore tutum.
 Inuidus & tristis, cupidus, dextraq; tenacis,
 Non expers fraudis, timidus, luteiq; coloris.

Signa melancholicæ temperaturæ hoc in loco
 referuntur.

referuntur ac primum quidem, quod melancholici sint pravi, hoc est, malis, feris ac perditis moribus, ut qui eo moestitiae facile inducantur ut mortem desiderent, iugularique se optent: & odio prosequantur omnes quotquot viderint. Galenus libro 3. de loc. affect. cap. 7.

Secundum, quod tristes admodum sint, insidiasque sibi tendi in omni vita suspicentur: ob turbidos nimirum & tenebricosos qui ex melancholico humore procreantur, spiritus. Queniam modum enim puri ac tenues spiritus laetitia, ita est contrario turbulenti ac crassi tristitia contrahunt.

Tertium, quod taciturni sint, & paucorum verborum: ut enim caliditas garrulitatem, sic frigiditas taciturnitatem & silentium generat.

Quartum, quod ad bonarum artium studia apti, habiles atque accommodati sint: propter solitudines nimirum & secreta quae fere petunt loca; Nam, ut lib. secundo epist. ultima Horatius ait:

Scriptorū chorus omnis amat nemus & fugit urbes

Eandem sententiam sic extulit Ovidius libro 1. eleg. 1. Tristium:

Carmina secessum scribentis & otia quarunt.

Hinc est quod Hippocrates de Democrito Abderita ad Philopocmenem ita scriptum reliquit. Non insaniam, sed quandam excellentem mentis sanitatem vir ille declarat, dum neque librorum, neque uxoris, neque cognatorum, neque rei familiaris, neque omnino alicuius quam gerit, sed & diu & noctu apud seipsum consistit, & priuatim vitam degit plerumque in antris & solitudinibus, aut sub arborum umbris, aut in mollibus herbis, aut apud frequentia aquarum fluentia. Contingunt igitur talia plerumque atra bile percitis. Taciturni enim aliquando sunt, & solitarij ac deserti amantes, & rerum familiarium conspectum auersantur, alienum putantes. Nec vero dissimile vero est, etiam his qui circa disciplinas versantur, ab una erga sapientiam affectione alias curas exclusas esse.

esse. Lege Aristotelem problemate. 1. sect. 30. Ciceronem lib. 1. Tusculan. quæstion. & Quintilianum lib. 10. capite 3.

Quintum, quod breuibus admodum minimeque profundis pertententur somnis. Nam ad somnum creandum calidum adesse humorem opus est: hic enim concoqui expedite potest, indeque ad caput vapores surriguntur, à quibus subinde somnus inducitur. Quod si deest, exiguusque humor aut concoctus difficilis inest, somnus non oritur. Qua de causa post cibum somnolentissimi fieri ob calorem solemus; Melancholicos vero & vehementer æstuantem insomnia tenet: illos, quia refrigeratus humor penitus est: hos, quia nullus est, aut certe minimus. Horribilia etiam visa melancholicis per quietem obijciuntur, quibus maturius è somno excitantur. Galenus lib. 1. cap. 8. de symptom. cau. Et Cælius Rhodiginus in lib. 16. capite 36. & 37 lect. antiq.

Sextum, quod constantes ac stabiles admodum sint in rebus gerendis, ægerrimeque demoneantur ab eo, quod menti semel hæserit, adeoque difficulter etiam, si quando offendantur, in veterem gratiam restitui possint. Et hoc certe siccitatis occasione, quæ non finit propositum facile immutari.

Septimum, quod nihil sibi tutum fore putent, eoque semper timeant. Hinc est quod Galenus li. 2. cap. 7. de sympr. causis ita scriptum reliquit. Illud quod ab Hippocrate perhibetur, omnibus melancholicæ speciebus commune esse videtur: Si timor & mœstitia multo tempore durat, melancholicum eiusmodi symptoma est. Sunt enim omnes sine causa mœsti: nec si roges quamobrem mœreant, reddere causam possint. Timent autem eorum nonnulli tum mortem, tum alia, quæ minime sunt timenda. Nec desunt & qui mori vehementer expetant. Cæterum quod ex atra bile, cum principium rationalis animæ occupauit, timor mœrorque, ac mor-

tis

tis expectatio accidant, nihil mirum. Siquidem et
 tiam eorum, quæ extra corpus sunt, nihil videmus
 quod nos perinde terreat, ac tenebræ. Ergo cum
 tenebræ rationalis animæ parti sunt circumfusæ,
 necesse est hominem timere, ut qui semper unâ cū
 corpore suo timoris causam circumferat. Quod
 enim nobis extrinsecus fit, altissimis tenebris cir-
 cundatum nobis aerem ad tempus aliquod occu-
 pantibus, id melancholiæ vitio laborantibus ab in-
 terno & ipso corpore contingit, scilicet, vel ipsa ni-
 gra bile cerebrum occupante, vel aliqua melan-
 cholici habitus exhalatione, veluti in morbo, quæ
 flatuosum & hypochondriacum vocant. Idem li-
 bro tertio, capite septimo de locis affectis iam ci-
 ratam sententiam his fere repetit verbis. Diffe-
 runt autem inter se melancholici. Nam omnes
 timent, moerent, vitam damnant, odio habent ho-
 mines, sed non omnes mori cupiunt. Etenim
 hoc ipsum nonnullis melancholiæ caput est,
 quod mortem pertimescunt. Quosdam etiam alie-
 no admodum, atque extraneo videbis animo, ut-
 pote, qui simul & mortem metuant, & tamen
 mortem sibi consciscant. Proinde recte videtur
 Hippocrates omnia ipsorum accidentia in duo hæc
 coegisse, metum & mœstitiā. Mœstitia nimirum
 eos inducit, ut odio prosequantur omnes quot
 quot viderint, nunquam non tristitiā præ se
 ferentes, terrentur quoque ut in tenebris pueri, at-
 que ex adultis indocti. Sane quemadmodum ex-
 ternæ tenebræ omnibus fere hominibus pauorem
 inducunt, nisi vel audaces admodum vel edocti
 fuerint: sic atræ bilis color, mentis sedem tenebris
 similem reddens, timorem efficit. Etenim summis-
 rum medicis tum philosophis in confesso est, & hu-
 mores & omnino corporis temperamentum ani-
 mæ actiones variare posse. Postremis duobus versu-
 bus repetuntur quædam ex iam dictis, & adduntur
 nonnulla alia.

Primum, quod fiat inuidi. Est enim invidia tri-
 stitia

itiz species.

Secundum, quod tristes.

Tertium, quod auari.

Quartum, quod tenaces.

Quintum, quod fraudulentis.

Sextum, quod valde timidi.

Septimum, quod lutei, id est terrei siue fusci coloris sint. Color enim pure fuscus, qui viriditati propinquus est, melancholiz dominium ostendit. teste Rhaze libro secundo, capite primo ad Almanforem.

DE COLORIBVS.

CAPVT XCII.

Hi sunt humores, qui prastant cuique colores. Omnibus in rebus ex phlegmate fit color albus:

Sanguine fit rubeus, cholera rubea quoque rufus.

INDICIA REDVNDANTIS sanguinis.

Si peccet sanguis, facies rubet, extat ocellus,
inflanturq; gena, corpus nimiumque grauiatur,
Est pulsusque frequens, plenus, mollis, dolor ingēs,
Imprimis frontis, fit constipatio ventris,
Siccaque lingua sitis, sunt somnia plena rubore,
Dulcor adest sputi, sunt acria dulcia quaq;

Hic cuiusque temperaturæ ex coloribus indicia prescribuntur. Phlegmatici enim coloris sunt albi biliosi, pallidi siue flauis: sanguinei, rubri: melancholici vero fusci. Est autem color fuscus proprie, Galeno libro 14. capite 9. Therapeu. method. recte, inter rubrum & nigrum medius. Sed de his omnibus in precedentibus satis iam dictum est.

Secundo loco tredecim traduntur notæ redundantis sanguinis.

Prima, ruber faciei: ob ascensum enim sanguinis omnia quæ circa caput sunt rubicundiora apparent.

Se-

Secunda, oculorum prominentia: calor nāq; emperantis sanguinis ipsos dilatat, ac flatu distendit.

Tertia, genarum inflatio: cuius eadem est ratio.

Quarta, vniuersi corporis cum distentione grauitas: Natura enim cum cōrentos humores modorari nequeat, corpusq; multitudine grauatum sustinere minus valeat; supplanatur ac deijcitur.

Quinta, pulsus creber, propter caliditatem, quæ sanguinis multitudinem sequitur.

Sexta, pulsus plenus, ob calidorum & humidorum vaporum copiam.

Septima, pulsus mollis: nimia enim sanguinis exuperantia arteriæ emolliuntur.

Octaua, dolor capitis, & maxime quidem circum frontem, ob sanguinis in plexu reticulari, vt quibusdam placet augmentum.

Nona, ventris constipatio: nimia enim caliditate fæces exsiccantur & indurantur.

Decima, siccitas linguæ ob eandem causam.

Vndecima, vehementia sitis: orificium enim stomachi præ nimia caliditate exsiccatur.

Duodecima, somnia plena rubore: Nam quæ in somnis visuntur agique putantur, magna ex parte corporis affectionem humorumque naturam, plenitudinem, defectum ac qualitatem testantur. Nam qui agre se moueri putant, aut graua onera portare, aut in ea re impediri, quam se efficere somniant, animalem facultatem ex plenitudine aut crassitie, aut viscositate humorum deprauatam habere coniiciendum est. Contra qui se vel volare vel currere ocysime credunt, humores paucos eoque leues, minimeque excrementitios habere verisimile est. Et qui nocturnas Veneris imagine patiuntur, genitali semine abundare. Ad eundem modum, qui in locis foetentibus, sordidis ac immundis se volutari putant, illos in corpore materiam putrem corruptamque ac grauiter olentem habere.

BONA VALETUDINE

548

habere suspicio est, quemadmodum contra, qui in
ocis odoris se esse autumant, materiam probam
uauiterq; olentem, & cui accensus ignis apparet,
nunc à flaua bile infestari, cui vero fumus aut ca-
ligo aut profunda tenebræ, ab atra bile. Imbres au-
tem frigidum humorem abundare testantur: nix
vero & glacies, & grando, frigidam pituitam. Gal-
lorum gallinaceorum cristas habere, aut rufa quæ-
dam, sanguinem exsuperare. Luctatorem, qui sibi
isus fuit in sanguinis solio stare, & vix super emi-
tere, multo sanguine abundare Galenus coniecit,
& euacuatione opus habere. Hæc ferè Galenus
commentar. 3. in lib. 8. epidem. aphor. 1. & in li-
bello de dignotione ex insomnijs. Lege & Rha-
cem lib. secundo, cap. vigesimoquarto, ad Alman-
sorem, & Auicennam secunda primi, doctrin. ter-
tia, capite septimo.

Decimatertia, dulcedo sputi: propter sanguinis
dulcedinem. Rhaces libro secundo, capite 20. ad
Almansorem.

INDICIA EXUPERANTIS

Choleræ, siue flauæ bilis.

*Accusat choleram dextra color, aspera lingua,
Tinnitus, vomitusq; frequens, vigilantia multa,
Multa sitis, pinguisq; egestio, tormina ventris,
Nausea sit, morsus cordis, languescit orexis.
Pulsus adest gracilis, durus, veloxq; calefcens.
Aret, amarescitq; incendia, somnia fingit.*

Lege de his omnibus Rhacem, libro 2. cap. 50
ad Almansorem, & Auicennam 2. 1, doct: 30
capite 6.

INDICIA REDUNDANTIS

phlegmatis.

*Phlegma supergrediens proprias in corpore leges,
Os facit insipidum fastidia crebra, saluas,
Costarum stomachi simul occipitisq; dolores.
Pulsus adest rarus, tardus mollis quoq; inanis.*

O 2

RV

Præcedit fallax phanasmata somnia aquosa.

Rhazes lib. 2. cap. 23. ad Almanforem, & Auicenna 2. 7. doct. 3. cap. 7.

INDICIA ABUNDANTIS Melancholix.

*Humorum pleno dum fax in corpore regnat,
Nigra cutis, durus pulsus, tenuisq; urina.
Sollicitudo timor tristitia, somnia tetra,
Acescunt ructus, sapor & sputaminis idem.
Lanaq; præcipue tinnit vel sibilat auris.*

Rhazes lib. 2. cap. 22. ad Almanforem, & Auicenna 2. 1. doct. 3. cap. 7.

DE PHLEBOTOMIA, AC
primo quidem de ætate
phlebotomix.

CAPVT XCIII.

DENUS septenus phlebotomon petit annus,
Spiritus uberiorq; exit per phlebotomiam.
Spiritus ex potu vini mox multiplicatur,
Humorumq; cibo damnum lente reparatur.
Lumina clar facit, syncerat phlebotomia
Mentes & cerebrum, calidas facit esse medullas
Viscera purgabit, stomachum ventremq; coerces
Puros dat sensus, dat somnum, tadia tollit.
Auditum, vocem vires producit & auget.

De venæ sectione, quam φλεβοτομία Græci vocant, iā agitur. Ac primo quidem huic rei accōmodata ostenditur ætas, annus nimirum decimus septimus, vel ut alijs placet, decimus quartus. Pueris namque vsque ad quartum decimū ætatis annū sanguis mittendus non est: carnem enim habent teneram & facile perspirabilem. Quod Galenus libro nono capite decimo septimo, methodi medendi his testatur verbis: Puerorum, inquit, substatia omnium facillime digeritur ac dissipatur propte-

propterea quod est omnium humidissima: & nulla
 inime frigidior, hoc est, omnium minime frigida
 quo minus vacuatis praesidij eget, cum habeat ex
 ipsa, vnde naturaliter vacuerut Idem etiam lib.
 . capite 14. eiusdem operis de syncho loquens
 confirmat. Si in puerum incidat, qui quartum de-
 mum annum haecenus non attigit, mitti illi san-
 guis non debet, propterea quod tantillis, cum
 exsertim calidi ac humidi sint, plurimum corpo-
 ris substantiae quotidie defluat ac digeratur. Ita
 quod ex incidenda vena moliendum nobis fue-
 rit, id vltro nobis ex curandi corporis natura
 praestatur. Quamquam Auenzoarus memoriae de-
 erit, se filiolo trimo venam disseuissse, atque huc
 morte tali remedio liberasse. Quod si corpus de-
 imum quartum annum excesserit, aestimandum
 est, qualisnam eius natura sit, num gracilis, spissa
 lura, & copiosi sanguinis, aut contra. Atque ita in
 priore missionem sanguinis adhibebis: in secunda
 nequaquam. Senibus quoque post septuagesimum
 annum, si multi sanguinis fuerint, viresque robu-
 tas habuerint, ac morbus ita iubeat, venam seca-
 bis. Quod si in hac aetate constitutis vires pa-
 rum validae sint, & sanguine non admodum
 abundant, in totum ab huiusmodi euacua-
 tione arcendi sunt. In his enim cum, Galeno
 libro quarto, capite decimo, de sanitate tuenda
 teste, sanguis bonus exiguus sit, crudi vero humo-
 res plurimi, incisa vena bonum sanguinem e-
 mittit; malum vero, qui in primis maxime venis
 circa iecur, & quod mesenterium vocant, colligi-
 tur, in totum attrahit corpus.

Secundo loco vnicum innuitur ex phleboto-
 mia incommodum: nempe quod vberior per ip-
 sam exhalet spiritus. Quod certe Galenus in libello
 de sacificatione his ostendit verbis: Venam inci-
 dere saepe in anno minime commodum puto. Nam
 una cum multo sanguine vitalis spiritus excernit-
 ur. Hoc autem frequentius consumpto, & tota

*Auerbh.**lib. 7.**cap. 3.**collectan-*

torporis moles perfrigeratur, & omnia animalis opera pelius fiunt. Frequentior igitur venæ sectio maturam senectam, & hanc morbis grauioribus obnoxiam reddit: cuiusmodi sunt cachexia, hydrops, arthritis, tremor, paralyfis & apoplexia. Impensius enim refrigerato nativo calore, humidoque primigenio imminuto viscera languescunt, cruditas dominatur, quæ tot malorum causa fit atque origo.

Tertio versu traditur remedium reparandorum spirituum, potus nimirum vini. Hoc enim ex omnibus celeriter ac subito nutriētibus, veluti supra capite 8. & 11. ostendimus, principem obtinet locum. Quin ex cibo quoque, vt quarto docetur versu, spiritus recuperantur: sed lente, hoc est, tardius. Vbi sciendum cum primis, quod exhibendus sit a venæ sectione cibus concoctu facilis optimi succi, ac plurimi nutrimenti, velut oua serbilia, & eiusmodi. Eo moderatius tamen, vt libro septimo, capite vigesimo primo, ad Almanforem Rhaces præcipit, primo ac secundo die vtendum est: quippe concoctoria facultas, sanguinis eductione debilis, multum superare cibum nequit. Hinc Isaacus in dactis ita ferme scriptum reliquit. Cibus ipsis minuendus, sed potus augendus, respectu nimirum cibi, & non consuetudinis: imo vero quam ante phlebotomiam minus bibendum est, quod virtus concoctrix debiliior adhuc sit, quam vt copiam eius ferat.

Quarto demum loco vndecim moderatæ atq; tempestiuæ phlebotomiæ enumerantur commoda.

Primum, quod visus aciem roboret, clarioremque reddat: imminutis enim & detractis per phlebotomiam humoribus, quorum effumatione oculorum claritas obscurabatur, visus necessario roboratur ac reficitur.

Secundum, quod cerebrum expurget, integritatem menti restituat, & ingenij excitet aciem: idq; consimile omnino ob causam.

Tertium

Tertium, quod medullas excofaciat: superfluas namque humiditates, quarum confluxu infrigidantur, absumit.

Quartum, quod viscera, id est, interiora expurget: leuata namque, quæ corpus nostrum regit natura exonerataque sanguine, quo velut sarcina premebatur, haud ægre crudos in interioribus detentos humores concoquit & euincit,

Quintum, quod vomitus & alui profluvia cohibeat: humores enim ab interioribus ad externas euellit partes. Hinc ab Auicenna quarta i. capite vigesimo, ita scriptum est. Phlebotomia, propterea quod ad diuersa trahit, naturam secundum plurimum retinet. Vbi tamen silentio prætereundum non est, quod in alui profluvio cubiti vena incidenda veniat, ut quæ citissime conspicuam nonnunquam adfert vtilitatem, quod si contra feces, nempe in pede, nihil omnino profuerit. Accidit tamen aliquando, ut alius venæ sectione fluida magis fiat, idque duobus maxime modis. Vno quidem, quod naturæ onere per phlebotomiam sublato virtus roboretur, adeoque alias haud raro incitet euacuationes. Altero vero, quando alui profluvium oritur ex retētricis facultatis imbecillitate. Ea enim venæ sectione augetur, quo fit, ut venæ magis proriteretur.

Sextum, quod sensus efficiat puriores, euaporationem enim ad caput, vnde sensus turbantur, imminuit.

Septimum, quod immodicis conferat vigilijs, siquidem humorum exuperantiam, vnde acres subinde atque diuersi sursum feruntur fumi, qui somnum impediunt, euacuat.

Octauum, quod tædia, id est, nimiam corporis grauitatem segnitieque, siue lassitudinem tollat, leuat namque quæ corpus nostrum regit naturā, exoneratque humorum multitudine, quibus velut onere quodam grauissimo premebatur. Melancholia quoque, quæ præcipua quadam tædio-

rum ac grauitatum causa existit atque origo, vna cum sanguine educitur: quippe fax eius est & sedimentum.

Nonum, quod audiendi difficultatem corrigat: imminuit enim redundantiam humorum, vnde crassi ac flatuosi sursum euecti spiritus auditorios obturant meatus.

Decimum, quod voci conferat: subtrahit namque superfluas humiditates, quibus vocalis arteria immodice irrigata raucae edebat voces.

Vndecimum, quod vires reficiat augeatque: siquidem corpore humorum exonerato multitudinem vires recreantur & augentur.

QVIBVS MENSIBVS CONVENIAT,
quibusve noceat Phlebotomia.

CAPVT XCIV.

*T*Res insunt istis, Maius, September, Aprilis,
Et sunt Lunares, sunt velut Hydra dies,
Prima dies primi, postremaque posteriorum,
Nec sanguis minui, nec carnibus anseris uti,
Sit senium atque iuuenta licet. si sanguis abundat,
Omni mense probè confert incisio venæ.
Hi sunt tres menses, Maius, September, Aprilis,
In quibus eminusas, ut longo tempore viuas.

Tria hoc in loco traduntur. Ac primum quidem, quod tres menses sunt lunares, nempe Maius, Aprilis, & September, ipsisque dies quidam insint, quibus venam incidere nefas habeatur: Maij scilicet primus, & reliquorum trigessimus. Id vero vulgo quidem ita creditur, cum reuera falsum atque à veritate alienum sit. Siquidem & his ipsis diebus modo constellatio non deterreat, venam secare nihil impedit. Vanum item ac errore plenum est, quod de anserum esu subiungitur, magisque fascinationi tribuendum, vel tractum forte à ludæorum consuetudine esse existimandum.

Secundum, quod senibus æque atque iuuenibus
singulo

ingulo quoque mense, modo in venis sanguis abundet, ac morbus ita iubeat, sanguinem subtrahere eas sit: vt in quibus non facile digratur dissipeturque substantia, & boni sanguinis adsit copia.

Tertium, quod Phlebotomia pro conseruanda sanitate administranda sit in aliquo horum trium mensium: In Aprili scilicet, aut Maio, aut Septembri: differenter tamē. In Aprili enim aut Maio, ieiunioraria incidenda venit, ob exundantem nimirum sanguinis copiam: est enim tempus vernum. In Septembri vero lienaris: siquidem per id tempus, autumale, atra bilis nonnullis plus cæteris colligitur.

DE IMPEDIMENTIS phlebotomiæ.

CAPVT XCV.

F*Rigida natura, & frigens regio, dolor ingens;
Balnea post coitum, minor ætas, atque senilis,
Morbus prolixus, potus repletio, & esca,
Si fragilis, vel subtilis sensus stomachi sit,
Et fastidii tibi non sunt phlebotomandi.*

Duodecim hic recensentur impedimenta phlebotomiæ.

Primum, frigida hominis natura, quippe quæ venæ sectione augeatur. Fundamentum enim caloris innati, sanguis est: hec igitur per phlebotomiam inminuto & calorē innatum inminui, totumque corpus grauitè refrigerari necesse est. Galen. capite sexto de curand. rat. per sang. missionem.

Secundum, regio impense frigida: Hæc enim largam vacationē, qualis phlebotomia est, haud sustinet, quod corpus detracto cum sanguine nativo calore satis antea refrigeratum magis subinde refrigeret. Præterea nec calida nimis regio venæ sectionem tolerat, quod sua caliditate vires dissoluat ac humores discutiat. Tempus etiam anni.

mittendo sanguini expendendum, num scilicet calidum sit, aut frigidum. In frigido enim tempore corpus refrigeratur, ideoque sanguinis missione impedit. Quid enim attinet corpus antea abunde satis refrigeratū sanguinis detractione magis refrigerare. In calido tempore improbe vacuati syncoge & resolutione intereunt, quippe calor ambientis è corpore foras euocatum spiritum digerit, resiccatque corporis habitum, & imbecilliorē reddit. Quocirca tum omnino à sanguinis missione abstinendum erit. Quod Galenus libro vndecimo, capite 4. methodi medendi, his verbis confirmat. Et omnino quidem non mittes in tempore æstatis, & regione æstuosa, & cœli statu calido ac sicco. Proinde eadem est temporis, quæ regionis, conditio.

Tertium, dolor ingens, sub quo & nimia corporis inflammatio comprehenditur. In his enim festæ vena multam seditionem & agitationem in humoribus excitat, phlebotomia nimirum attrahente ac vacuante humores, dolore vero atque inflammatione contrahentibus, adque se rapientibus. Siquidem dolor omnis & calor attrahunt, influxumque humorum efficiunt, quo fit ut inflammatio augeatur, & natura magis debilitetur. Et hoc quidem, ubi temperatior & artificialis fuerit phlebotomia. Si vero aceruatim, vel ad animi deliquium usque fiat, in prædictis casibus plurimum adfert emolumenti. Quippe hoc præsidio feruentis sanguinis copia in maximis inflammationibus educitur, & laborans phlegmone pars refrigeratur. In vehementissimis autem doloribus ideo sanguinis missio confert, quod sanguinis confluxum, dolorem rescindendo, inhibet. Accedit quod excretoria facultas causâ dolorum, elicere propere phlegmonem, interdum excitet. Quum enim in suis conatibus nihil profecit, vehementius aggressa quod infestat expellere sanguinis aliquid & superpositis partibus in afflictam simul exprimit,

mit, vt copiose libro 23. methodi medend. capite tertio Galenus ostendit. Quapropter ne id accidat, sanguinem mittere expedit. Et hæc fuit intentio Galeni commentar. 23. librò 1. aphoris. Vbi sic scriptum reliquit. In ardētissimis febribus si vsque ad animi defectionē sanguis mittatur, statim totius corporis habitus refrigeratur & febris extinguitur. In maximis vero doloribus nullum maius noui remedium. quam vsque ad animi defectionem euacuare. Lege plura apud eundem libro 9. methodi medend. capite 4. & in libro de curā. rat per sanguin. missionem cap. 11. & Leonhardum Fuchsum libro 2. Sect. 5. capite 4. & 6. Institut. medic.

Quartum, Balneum, & maxime quidem *διαφορητικόν* id est, resolutiuum. Hoc enim, cum Galeno in libro de vtilitate respirationis, capite septimo teste, spiritus ex toto corpore euacuet, adeoque vires debilitet, phlebotomiā impedit. Nā plurimū & repente euacuare periculosum est. inquit Hippocr. lib 2 aphorism. 51.

Quintum, coitus: post quem Prohibetur incisio venæ, quod is corpus iam plus æquo excalfecerit, vires deiecerit ac debilitarit. Porro quonā modo Venere vires dissoluantur, diserte admodum Galenus libro 1. de semine, capite 25. his demonstrat verbis: Circa tempus, inquit, concubitus testes ex venis seminatim humorem, quantum eius in ipsis continetur, trahunt. Est autem modicus hic, & ad roris similitudinem sanguini ammixtus: huiusmodi autem illæ opus habent. Violenter igitur eo per testiculos, vtpote potentiori facultate præditos, quam venæ detractio, venæ ipse rursus à supra positis reuellunt, hæc vero rursus à his quæ deinceps sitæ sunt, deinde hæc rursus à vicinis, atque hoc fieri non cessat, donec ad omnem corporis particulam transumptio perueniat, adeo vt omnes totius animalis partes proprio alimento euacuentur. Reueilit enim semper ad quod perfecte est euacuatum, ab eo quod plus

habet velut violenter eripiens. Hoc igitur quum semper fiat, & omnia velut in choro inter se mutuo participent, in tātum sane omnia vasa ac partes totius animalis euacuari necesse est, donec fortissima ex omnibus pars depleatur. Neque vero solam seminariam humiditatem ab omnibus animalis partibus auferri continget hoc tempore sed etiam spiritum vitalem. Nam & hic ex arterijs vna cum seminali humiditate euacuatur. Quare nihil mirum est, immoderato coitu vtentes imbeciliores reddi, à toto corpore vtroque sincerissimo ablato, accedente insuper voluptate, quæ ipsa per se sufficiens est vitalem firmitatem dissolvere, adeo vt etiā quosdam ex nimia voluptate ac iucunditate mortuos esse constet. Quæ omnia Marsilius Ficinus libro primo de sanitate tuenda, capite septimo his etiam confirmat verbis. Veneris, inquit, coitus si vel paululum vires excesserit, subito exhaurit spiritus, præsertim subtiliores, cerebrumq; debilitat, labefactat stomachum atque præcordia, quo malo nihil ingenio aduersus esse potest. Curnam Hippocrates coitum comitiali morbo similem iudicauit? nisi quia mentem, quæ sacra est, percellit, tantumque obest, vt Auicenna in libro de animalibus dixerit. Si quid spermatis supra quam natura toleret, coitu profluat, obesse magis, quam si quadragies tantundem sanguinis emanarit, vt non iniuria præsci Musas atque Minervam virgines esse voluerint. Plura de hoc lege apud Galenum, capite octuagesimo sexto artis medicinalis. Paulum Æginetam libro primo, capite trigesimo quinto, & Aetium lib 3. cap 8.

Sextum, ætas, vel maior vel minor, quam phlebotomia requirit, qualis est infantis, & senij. Horum omnium meminit Auicenna 4. 1. capite 20. in hunc ferme modum scribens. Cauere debes à venæ sectione in complexione vehementis frigiditatis, & in regionibus fortis frigiditatis, & in hora fortis doloris. & post balneum resolu. iuū,
& post

& post coitum, & in ætate quæ est minor 14. annis quanto plus poteris, & in ætate senum, quâto magis poteris: nisi in figura confusus fueris, & in soliditate musculorum & venarum amplitudine, & earum repletione, & colorum rubedine: hos namque ex adolescentibus & senibus phlebotomare audebis. Adolescentes tamen secundum ordinem ad phlebotomandum paulatim prouehere debes cum pauca minutione.

Septimum, morbus prolixus: virtus enim temporis tractu exoluta non tolerat venæ sectionem, ut quæ à morbo plus satis iam debilitata phlebotomia facile exhauriretur. Galenus de curan. rat. per sang. miss. capite 20. Idem Auicenna etiam loco citato confirmat: In corporibus, inquit, quæ prolixas perpeffa sunt ægritudines, abstinendum à venæ sectione, nisi sanguinis affuerit corruptio, quæ ad hoc te perducatur: quoniam tunc sanguinis subtractione vteris.

Octauum, nimia potus repletio.

Nonum, largior cibi ingestio, sub qua inconcoctio, siue cruditas etiam comprehenditur, causa horum omnium est, ut ex Auicenna. 1. 1. doct. 6. capite 3. colligitur, quod tria sint materiam attrahentia, loca scilicet inanita, membrorum caliditas, ætrotius corporis habitus. Sanguis igitur si sic affectis mitteretur, venæ proprio & commodo destitutæ nutrimento, quod nondum in ventriculo ac hepate concoctum est, attraherent, hoc vero in membra raptum non corrigeretur. Siquidem tertia concoctio, ut Galenus autor est, non emendat erratum secundæ, nec secunda primæ. Atque interim excrementorum copiam in corpore, ac inde tandem ægritudines prouenire necesse est. Tanto igitur tempore differenda est phlebotomia, quantum satisfacere tum ad eorum concoctionem, tum ut excrementa descendant, videbitur.

Præstiterit tamen intemperantibus vinosisque ac ventrigulæq; deditis, ut capite sexto libri de

curand. rat. per sanguin. missionem Galeno visum est, à venæ sectione in totum abstinere, ut quos neque purgatione, neque sanguinis missione magnopere adiuueris. Nam per vitæ intemperantiam, crudorum humorum copiam ocysime colligunt: verum his ne manum quidem admouere tentandum est. Quorsum enim attinet apud vulgum infamare præsidia, quæ multis fuisse salutis? Galenus lib. 11. cap. 9. method. medend.

Decimum, fragilitas, id est, debilitas virtutis: quippe sanguine missio virtus semper ijs extremè concidit, nec postea reuocari recolligique potest. Galen. cap. 6. de c. n. ad. rat. per sang. miss. & lib. 11. cap. 14. meth. med.

Vndecimum, os ventriculi supra modum sensile sub quo imbecillum etiam comprehenditur, & quod amara bile redundat: ob hæc enim multi in venæ sectione ante iustā euacuationem per initia statim animo destituuntur.

Porro os ventriculi magno sensu præditum esse ex eo maxime conijcitur, inquit Auicenna, quod acris mordaciaque citra offensionem nō facile transglutiat. Imbecillitatē arguit deiecta cibi potusque appetentia. Amaræ vero bilis redundantiæ, oris amaritudo, nausæque perseverantes, & bilis frequentiores vomitus ostendunt. Hæ itaque indicationes à sanguinis subtractione dehortantur. Siquidem humores venæ sectione exagitati sic affectis ad os ventriculi haud raro, ceu ad consuetū locum, confluunt: sed cum id membrum debilius iam sit, quam ut tali humorum confluxui resistat, multa omnino ex sanguinis missione contrahunt mala. Et hæc vna causa est, cur multi ex ipsis animo linquantur. Bilis namque in stomachum refusa morsu suo cor nonnunquam ac cerebrum *ἐν συμπάθειαν*, id est, in consensum trahit, syncopenque parit, quandoque vero subitam etiā adfert mortem. Galenus libro 9 capite 5. method. meden. & Auicenna loco citato.

Duo.

duodecimum, nauseat in hac enim si sanguis mitteretur, venæ exhaustæ prauam illam ac nauseosam ad se facile attraherent materiam. Neque oblietas solum causas, sed ob alias etiam non paucas phlebotomia interdum abstinemus.

Ac primo quidem ob αἰμορροΐδων mensiūque fluxum. Quod certe Galenus libro nono, capite quinto method. medend. his innuere verbis soluit: Si tempore, inquit, mittendi sanguinis menses moueri contigerit, siue etiam hæmorrhoids sit occlusa, si inspecto fluētis imperu ipse satis fore videbitur, qui solus quod requiris vacuet, naturam omnem permittes: sin minus, tantum ipse detrahes, quo ex coniunctis ambobus perficiatur quod postulas. Nonnunquam tamen reuulsionis etiam causa in immodicis sanguinis è naribus, vtero, sede aut thorace eruptionibus venæ sectione itissime conspicuam adfert vtilitatem.

Deinde ob corporeæ constitutionis raritatem, hoc est, humidam calidamque temperaturā. Eius enim substantia celerrime in ambientē dissipatur, alias in halitum sensibilem, alias in perspirationes, quæ visum fugiant, sed ratione deprehendantur. Itaque etiam huius causa aut prorsus venam non secabimus, aut parum detrahemus. Galenus lib. 9. cap. 17. method. medend.

Tertio, ob lentorem ac cruditatem humorum: hæc enim venæ sectione augentur. Vnde in diuiniis morbis sanguinis missione vtendum non est, ne cruditas scilicet augeatur, virtus debilitetur, & morbus eousque producat, vt nequaquam potest curari queat. Hinc præcipit Auicenna, vt in morbis chronicis pharmacia venæ sectioni præmittatur, & non contra, licet vtraque opus habeant egrotantes.

Cruditas porro humorum duabus potissimum de causis accidere solet. Primum quidem ob aggrauantem humorum copiam, quæ innatum calorem velut suffocando in tantum debilitat, vt ipsos euincere

euincere postea nequeat. Et in hac phlebotomia
 vti licet, quemadmodum id ipsum Alexāder Tral-
 lianus libro 9. capite 2. in curatione Anasarcae his
 confirmat verbis. Omnium curatio à vacuatione
 incipienda est, sed Ascitis quidem dicti aut Tym-
 paniae à sola purgatione, Cui autem Anasarca no-
 men est, ea venae sectionem interdum requirit, vt
 quae ex sanguine frigido nascatur. Ac frigiditatis
 quidem ratione illa non indiget, sed quoniam co-
 pia detractio naturam leuat, vt hæc minorem illā
 effectam facile superet, non alienum, sed rationi
 consentaneum est, hic quoque venae sectione vti.
 Videmus enim quod etiam ignis externus, cum à
 lignis viridibus propemodum extinguatur, refo-
 cillatur rursus, si illa quae ipsum suffocabant aufe-
 rantur. Deinde vero ob caloris innati debilitatem
 vt hominibus frigidae naturae, quales à diuturno
 morbo conualescentes cumprimis sunt, & senes,
 phlebotomia ex usu non est. Subtractio enim san-
 guine, qui fomes nariui caloris ac vitae thesaurus
 est, necesse est vt corpus vehementius refrigeretur,
 humorumque cruditas augeatur. Sanguis igitur ip-
 sis, vt humores concoquat & euincat, relinquendus
 est. Quinetiam post χόλιρον, diutinos vomit-
 us, διαρρηξιαν, inedia, vigiliis, labores ve-
 hementiores, & vno verbo, post omnia quae cor-
 pus impensius calfaciunt, excitantque ac vires dis-
 solvunt, à venae sectione abstinendum. vt copiose
 admodum docet Rhazes libro 6. capite 11. ad Al-
 mansorem.

QVAE CIRCA VENAE SE-
 ctionem obseruanda.

CAPVT XCVI.

Hæc facienda tibi quando vis phlebotomari,
 vel quando minuis fueris vel quando minutus,
 Vnctio siue lauacrum & potus fascia motus,
 Debent non fragili tibi singula mente teneri.

Quin-

Quinque in sanguinis missione obseruanda esse hoc loco traditur; & ex ipsis alia quidem prius quā vena tundatur, quā interea dum sanguis emit-
tatur nonnulla vero eo subtrahito.

Primum, est vntio: alias enim membrum in quo vena incidi debet, oleo irrigatum fricamus, ut tepore eius sanguis reddatur fluxilis: interdum ipsi etiam *φλεβοτόμῳ* siue scalpello olei nonnihil allinimus, ut inflatum dolorem mitiget. Quandoque vero & vulnere olei cuiuspiam parum allinimus, quo nimirum cicatrice tardius obducatur, humoresque in venis relictī liberius expirent, & mali fumi discutiantur.

Secundum, potus: & præcipue quidem vini. Hoc enim cum in ipsa sectione, si syncope obuenerit, tū post eam etiam ad boni sanguinis generationem spirituumque recuperationem conuenientissime exhibetur. Supra cap. 8 & 10.

Tertium, lauacrum, id est, balneum: quo certe per biduum aut triduum ante & post sanguinis missionem uti conceditur, nequaquam vero eodem die. Ante quidem, in illis quos crassorum humorum copia aggrauari suspicio est, hos enim balneum incidit, mobilesque facit ob eandem etiam causam paululum dimoueri ante phlebotomiam conuenit, & assumere nonnihil syrupi acetosi. Eodem quoque tempore membrum incidendæ venæ fricandum est, ut humores è propinquis venis ad locum sectioni destinatum alliciantur, & ad exitum properent. Post vero emissionem sanguinis, valet ad humorum vaporumque reliquias discutendas. Verū eo supersedere in ipso die oportet, cutem enim nimis reddit mollem; quo fit ut plaga facillime cedat, quod non est citra periculum.

Quartum, fasciæ, hoc est, ligatura, ex pannis scilicet lineis, quas tam ante, quam post venæ sectionem administrari oportet. Ante quidem, & ut inde venæ incrassescant conspicuæque magis fiāt, & ut humores ad constitutum incisioni locum facilius

cilius

cilius prolectentur. Post vero, ad sistendum reprimendumque fluxum.

Quintum, motio siue inambulatio, moderata nimirum ac tranquilla: qua quidem & ante & post venæ incisionem vti conuenit: ante quidem, vt humores dissoluantur extenuenturque: post vero, ad dissipandas humorum reliquias.

Ea hodie apud vulgum inualuit consuetudo, vt venæ ieiuno fere ac vacuo incidantur stomacho: sed hoc ipsum Doctoribus quibusdam minus probatur, vt quibus conducibilis esse videatur, vt ouum molliusculum siue sorbile cum haustulo vini prius exhibeatur, idque circiter horam nonam, vel decimam ante meridiem, ac confestim deinde vena incidatur. Natura enim stomacho existente vacuo, ne alimento destituatur, sanguinem pertinacissime retinet. Contra vero pauculo eoque exigua mole plurimum nutriente (cuiusmodi vinum & oua sorbilia cum primis habentur) ingesto cibo, eundem facillime exire patitur.

Porro quod ad diei, in quo sit venæ sectio tempus attinet, sciendum sanguini mittendo conuenire maxime tempus matutinum, sic tamen vt non protinus excitis è somno, sed horam vnam ante

Oribas. li. 1. cap. 11. tea vigilantibus vena secetur. Quibusdam etiam
Synops. siue in ludo literario, siue in officina, siue in foro, siue in adibus, sanguinem auferre expedit.
ad Eusta. Aëgris autem nullum est venæ sectionis præscriptum tempus, quamobrem nec per noctem sanguinem mittere ijs, si morbus sic exspectat, vercaris.
Aetius lib. 3. cap. 6. Sic Galenus in Libro de curand. rat. per sanguinem miss. capite decimotertio & vigesimo, & in præfatio experientia comprobato, capite 4.

BONA VALETVDINE.
DE QVIBVS DAM PHLEBO-
tomia effectibus.

361.

CAPVT XCVII.

Exhilarat tristes, iratos placat, amantes,
Ne sint amentes phlebotomia facit.
Hic tres phlebotomia referuntur effectus.
Primus, quod contristatos exhilaret, ac lutos
reddat.

Secundus, quod animos iratorum placet recon-
cilietque. Ac vtriusque quidē causa est, quod hac,
scilicet ira maxime fiat, cum sanguini admiscetur
multum flaua bilis: illa vero nempe tristitia, cum
multum melancholia: sed horum humorum vter-
que vna cum sanguine per phlebotomiam educi-
tur, ergo, &c.

Tertius, quod præcaueat, ne amantes ob rabi-
dos quosdam appetitus ad insaniam adigantur:
humores enim à capite ad partes subiectas reuel-
lens expellit.

Ob quinque porro causas venæ sectio adhiberi
solet, quarum vna tantum directa est, reliquæ ve-
ro omnes indirectæ.

Directa sane habetur sanguinis vacuandī causa
ipsius abundantia, sed cum is utilis sit naturæ, pro-
pterea hanc administrari conuenit, sic vt quod inuti-
le naturæ sit emittat. Fit autē sanguis naturæ inu-
tilis bifariam, vel cum propriam qualitatem ad
sanguinem nō seruat, nec amplius nutrire sicut prius,
cum utilis esset, potest, vel ita multitudine creuit,
vt aut vires premat, aut tum venas, tum arterias
distendat, vel findat, vel obstruat. Ac in his
quidem missio sanguinis utilis est, ceu vacuantium
crassidiorum vna. Differenter tamen adhibenda
est. Siquidem in sanguinis multitudine copiose
detrahenda, in reliquis vero pauca vacuatione uti
oportet. Hinc est quod libro nono, capite decimo,
method. medend. Galenus in hunc prope modum
scriptum.

scriptum reliquit. Si sanguis vitiosus in corpore fuerit, paulatim quod vitiosum est, vacuare oportet, & paulatim inuicem quod salubre est pro eo reponere. Vocant medici eiusmodi vitiosi succi curationem Græce *ἐν ἡρώδῳ*. Huic subscribit Alexander etiam Trallianus libro nono capite secundo, his verbis: At hoc non vna vice faciendum est, ne vires deiciantur. Etenim quamuis id quod vacuatur recrementitum est, tamen vniuersa ac subita mutatione magis offendit. Satius igitur est paulatim & tuto euacuare, quam festinando perturbandoque vna cum morbo etiam agrum a medio tollere. Atque hinc certe liquet, quam peruerse phlebotomia abutantur qui vitiosum sanguinem studiose auferunt tam diu dum bonus effluere coeperit, cum vniuersus forte sanguis citius erupturus sit, quam bonus appareat. Paucam igitur esse decet, & ut Galenus præcipit, in eiusmodi casibus ante venæ incisionem *ἐν ἡρώδῳ* utendū est hoc est, cibus exhibendus est probum generis sanguinem, quo nimirum in vitiosi locum bonus succedat: ac paulo post sanguis extrahendus est modicus. Hæc quidem directæ dicitur phlebotomia: quod per se fiat, ad euacuationem illius quod per se venæ sectione euacuari debet. nempe ad multitudinis humorum, siue sanguinis euacuationem: principaliter tamen secundum quod cum eo sunt humores.

Reliquæ quatuor dicuntur indirectæ: & administrantur, ut humorum vehementiorē impetū ad diuersam reuocent partem, vel ad latera deriuent.

Prima, adhibetur ob magnitudinem morbi, siue vehementiorē apostematis cuiuspiam inflammationem. Nam in apostemate vehementis inflammationis, in febribus, & doloribus maximis, non inuenitur excellentius remedium quam sectio venæ, teste Galeno lib. 1. apher. commentar. 23.

Secunda, ut materia alliciatur ad locum, per quē euacuanda est: vnde in mensium atque hamorrhoidon

hoidon suppressione saphena aperienda est, quē-
modum in libro de curand. rat. per sang. missio-
nem capite 9. in hunc scribens modū Galenus, arte
tatur, Plenitudines à suppressis mensibus ortas
omnino per crura euacuabis, siue venam secare o-
porteat, siue sacrificare. Sectæ enim in cubito venæ
mulierum reuellere purgationem assolent.

Tertia, vt humores deriuentur ad partem oppo-
sitam loco, ad quem sua sponte rapiuntur, & hoc
quidem, vt materia à membro, in quod confertim
ingruit, auocetur reuellaturque, & propterea in
immoderatiore mensium fluxu secamus basilicā,
id est, interiorem cubiti venam, quæ hepatitis etiā
vocatur, vt reuulsa materia ad locum oppositum
fluxu suo diuertatur.

Quarta, vt portiuncula materiæ quapiam per
venæ incisionem euacuata, natura residuum e-
uincere valeat. Atque ita tandem venam inci-
dere conuenit, vbi repletio in corpore fuerit, ne
generetur apostema, virtute scilicet imbecilliore
existente, quam vt vniuersam illam humorum re-
dundantiam simul moderetur ac regat. Ideo por-
tiunculam eius emittimus, ne ob naturæ impo-
tentiam imbecillitatēque in debiliores partes in-
gruens, inibi abscessus aut tumores præter naturā
excitet.

DE SCISSVRÆ QVANTITATE in venæ sectione.

CAPVT XCVIII.

Fac plagam largam mediocriter, vt cito fumus,
Exeat, vberius liberiusq; cruor.

Hic vnicum habetur præceptum de scissuræ quā-
titate in venæ sectione, nempe vt ea mediocri-
ter sit ampla, quo nimirum crassior sanguis ac
fumi liberius exeant. Fissura enim stricta existēte
tenuior sanguis duntaxat effluit, crasso intus re-
manente. Vbi hoc quoque sciendum, quod in venæ
sectione aliquando amplum, nonnunquam vero
arctum

arctum infligere vulnus oporteat. Et amplum quidem, tribus maxime de causis. Primo, cum humore sunt crassi, & crassior sanguis educendus est: ut facilius exire queat. Hinc melancholici etiam amplum infligendum est. Secundo, ob temporis ac regionis frigiditatem: per eam enim humores crassescunt, quare per hyemem, sic necessitate iubente, amplo potius utendum est vulnere. Tertio, ob redundantiam humorum, qui melius certe amplo, quam arcto, euacuantur vulnere. Contra vero arctum vulnus magis conuenit, cum virtus imbecilla est, ne scilicet immodice spiritus excernantur, & calor innatus extra modum debilitetur. Eadem habenda est ratio in calido tempore, & cum sanguis subtilis ac tenuis euacuatur.

QVÆ IN VENÆ SECTIONE consideranda.

CAPVT XCIX.

Sanguine subtracto sex horis est vigilandum,

Ne somni fumus ladat tibi sensile corpus,

Ne neruum ladas, non sit tibi plaga profunda.

Sanguine purgatus ne carpas protinus escas.

Primum, ut is cui vena secta est non dormiat illico post phlebotomiam, nisi sex ad minus horæ præterierint, ne fumi scilicet, quos somnus efficit, sur-

rursum ad caput euecti cerebrum offendant. Pos-
sunt, tamen & aliæ adsignari causæ. Ac prima qui-
dem, ne æger vertendo sese inter dormiendum su-
pra membrum voluatur, in quo vena secta est, ita-
que læsionem percipiat. Secunda, ne inter dor-
miendum humores transfluant in partem ex scal-
pelli ictu dolentem, inibique apostemata gene-
rent. Siquidem partes dolentes, vt capite 95. artis
medicinalis, & in libro de curâ. rat. per sanguin-
missio. capite septimo. Galenus asserit, natura so-
lent fluxionem suscipere, & præcipue quidem in
somno. Auicenna vero hanc adfert causam, nem-
pe quod ex dormitione phlebotomiæ propinqua
alerunque accidat in membris confractio. Dum
enim huc & illuc inordinato atque inopinato
voluuntur reuoluunturque motu, facile dissol-
uuntur quo fit vt rectæ & adhuc à recenti sectione
stantes plagæ immodicam nonnunquam sangui-
nis vim inscientibus effundant: quod quam sit vi-
x discrimini coniunctum, nemo est qui ignoret.
Ad hæc fumida quoque excrementa per somnum
intro rursum ad principalia reuocantur membra.
Quinetiam spiritus, sanguis & calor venæ sectione
ad exteriora proleſtati per somnum ad centrum
retrahuntur, atque ita certe haud raro cum ob ve-
næ sectionem excitatam commotionem, tū somni
quoque retractionem, ebullitio in humoribus cō-
tingit, ac inde febris tandem accenditur. Satis igi-
tur liquet, confestim à venæ sectione non esse dor-
miendum: præsertim si interea nihildam cibi
ingestum fuerit. Quod si vero à cibi sumptione in-
teritum atque alteram horam, imo & in pluseulas
ita si patitur animus) somno indulgeatur, nihil
aut parum admodum offendit. Siquidem exagita-
tio humorum tanto temporis spacio ad plenum
contrahi sedarique potest. Satiùs tamen fuerit à
somno abstinere: aut certe si qua necessitas dormi-
e omnino cogat, quam breuissimo vti somno, ad-
hibita semper cautione quadam, ne discinctæ fas-
cia

ciæ ægrotantes in vitæ discrimen adducant. Nonnulli hanc quoque adsignant causam, nempe quod materia per somnum crassescat, contractioque in membris eueniat, perinde atque in quartanæ typo ob materiæ crassitiem frigiditatemque solet. Tum nerui præterea atque lacerti frigidi sunt. fumus igitur ad ipsos perlatus in somno, in quo calor naturalis totus in profundum corporis retrahitur, crassescit simul & refrigeratur, is sic refrigeratus & crassior effectus frigiditatem quoque & crassitiem, siue contractionem cum membris communicat. Simili namque à simili facile afficitur. Et hæc quidem de somno phlebotomia propinquo, & non de remotiore intelligenda veniunt.

Secundum, nec venæ sector profundam nimis incutiat plagam, ita vt scalpello neruum, aut arteriam venæ iunctam attingat. Nerui enim punctura ob sentiendi præstantiam, ob idque quod cum principio pars hæc continuitatem habet, propterea dolorem accersit, quem necessario comitatur humorum defluxio, hanc excipit phlegmone quam ex necessitate deinde non solius quidem puncti nerui, sed totius etiam instrumenti consequitur conuulsio, & inde acerbissima tandem mors, vel ad minus membri, vtpote brachij aut digiti, & c. amissio. Quod Cornelius Celsus libro 7. capite 10. his etiam verbis significare voluit. iuncta est, inquam, vena arterijs, his nerui. Ita si neruum scalpellus attingit, sequitur neruorum distentio ea qua hominem crudeliter consumit. Lege Galen. cap. 92. artis medicinalis, & lib. 1. cap. 2. de motu musculorum & lib. 6. cap. 2. method. medend. Porro ex arteriæ punctura fluxus sequitur sanguinis arterialis difficillime curationis.

Tertium, ne is cui vena secta est, protinus à missione sanguinis cibum sumat, sed expectet dum humorum exagitatio sedetur, ne cibus nondum coctus ad subueniendum membro laeso cum san-

guina

BONA VALETUDINE.

367

guine simul attrahatur. De hoc Galenus lib. 4. c. 10. de sanitate tuenda.

QVÆ POST PHLEBOTO-

miam vitanda-

CAPVT C.

OMnia de lacte vitabit rite minutus.

Et vitet potum phlebotomatus homo;

Frigida vitabit, quia sunt inimica minutis;

Interdictus eritq; minutis nubilus aer.

Spiritus exultatque minutis luce per auras,

Omnibus apta quies, & motus saepe nocuius.

Hic quinque ab incisa modo vena cauenda esse præcipitur.

Primum, lac & lacticia omnia. Siquidem ex humoribus venæ sectione agitatæ ac commotis sæpe in ventriculum nonnihil tranfluit. Lac igitur, quod per se alioqui corruptioni obnoxium est, sumptum dictisq; humoribus admistum facillime omnino & corrumpitur, & dulcedinis ratione incoctum ac crudum ab inanitis venis attrahitur. Supra cap. 7.

Secundum potus: quippe qui & ipse pari modo incoctus facile ab iisdem abripiatur. Supra capite 95.

Tertium, frigida omnia, tam intro sumenda, quam foris admouenda. Eiusmodi autem cumprimis sunt, alimenta frigidiora, potus frigidus, balnea frigida, ambientis nos aeris frigiditas, vestium exilitas, super petram nuda sessio, capitis ac pedum frigiditas. Hinc enim corpus, calore nimium innato plus satis iam venæ sectione immunito, præter modum refrigeraretur.

Quartum, ne is, cui vena secta est, versetur siue amulet in aere turbido ac nebuloso: hic enim est qui (vt supra capite decimoquarto ostendimus) sanguinem melancholicum efficiens animam contristat: sed versetur potius incedatque in aere lucido,

P

do,

do, claro atque sereno. Hoc enim spiritus recreantur omnes, & iucundissima quadam voluptate distracti, ad eum ceu sibi similem promouentur.

Quintum, ut idem temperatam amplectatur quietem, motionemque vitet. Hæc enim humores venæ sectione agitados magis adhuc commouet, & vires vsquequaque debilitat: illa vero commotionem contrahit ac sedat.

Sunt qui tradant cauendum etiam esse à salitorum piscium usu, postquam vena alicui incisa est: αἰφῶς περὶ πολλὰς καὶ ψώρας ἀπογεννώσιν, id est, vitiligines enim & scabiem sæpenuero gignunt. Simeon Sethi in Syntagmate de piscibus.

Q V I B V S M O R B I S E T Æ T A T I -
bus phlebotomia conueniat, & quantum
sanguinis quoque tempore
detrahendum.

C A P V T C I.

P Rincipio minuas in acutis, perperacutis.
Ætatis mediæ multum de sanguine tolle.
Si puer atque senex tollet uterque parum.
Vir tollat duplum, reliquum tempus tibi i simpli.

Quatuor phlebotomix præcepta hoc loco traduntur.

Primum, ut in principio acutorum & peracutorum morborum vena incidatur: pro cuius pleniore intelligentia sciendum initio, peracutum morbum esse duplicem: exquisitè peracutum qui ultra quartum non producit diem (hunc recentiores Medici barbaram sectantes medicinam, peracutum vocare solent.) Non exquisitè peracutum, cuius vigor in se primo futurus est. Hæc itaque morbi cum breues sint, ac statim summos, id est, maximos obtineant labores, neque inducias concedat, illico per initia curandi sunt.

Idem

Iidem porro quod à calidis magna ex parte humo-
ribus, sanguine nimirum & flauo bile, nascan-
tur, venæ sectionem potissimum exposcunt. Hinc
non temere Hippocrates libro quarto de victus
ratione in morbis acutis aphorism. 19. ita scrip-
tum reliquit: In acutis morbis sanguinē detrahe,
si vehemens morbus videatur, floruitque ægre-
rantis ætas, & virium adfuerit robur.

Secundum, quod in ætate media siue florenti, ab
anno nimirum 30. ad 45. vel 50. copiosius quam
in alijs sanguis detrahendus sit. Etenim hic cor-
pus solidum esse incipit, quod nequaquam tan-
tum sanguinis quantū solebat, in se traducit, sed
plus solito in venis relinquit. Quo fit vt eius sub-
tractio incrementum non impediat, neque viri-
um robur dissoluat. Corpus namque in ea ætate
neque augeri sensibilibiter, nec imminui, sed velut
stare videtur.

Tertium, quod senibus ac pueris parum sangui-
nis detrahendum sit: vt per pueros intelligamus
etiam eos, qui pubertatis, hoc est, 14. ætatis annū
excesserunt. Nam vsque ad pubertatis initium
tota illa ætas pueritiz mollis est & tenerior, quam
quæ phlebotomiam toleret: quoniam licet con-
coctio & nutritio in ijs liberalis sit, tamē spi-
ritus & sanguis modicus, vtpote qui continuo at-
que affatim in corpus, quod nutrirī simul & auge-
ri possit, transsumitur: neque natura citra noxā
illius vacuationem sustinere potest. Nā esto quod
natura nostra in solidis habiter, tamen ad immo-
dicam omnem euacuationē labefactatur, aut in-
terit. Pubertas ergo primam sanguinis missionem
tolerat. Hic igitur pro mutatione naturæ sangui-
nem mittere licebit, neque tamen id facere
decet affatim, sed admodum breuiter.

Porro per senes eos inaudire oportet, qui adhuc
in prima arque secunda senectute consistunt. In
his enim audacia mittēdi sanguinis paulatim de-

P ij crescit

crefcit, adeo vt in decrepitis, hoc eft, poft 70. annum ob virtutis imbecillitatem vix liceat. Plura Galenus in libro 4. Hippoc. de viſt. rat. in morbis acu. comm. 19. & ibidē etiam Hieremias Thriuerus Brachelius.

Quartum, quod dupla ſanguinis portio, reſpectu nimirum reliquorum temporum, vere detrahenda ſit. Tercium enim ſanguinem maxime crefcere in corporibus noſtris apud omnes medicinæ ſcriptores in confefſo eſt. Cæterum quod ad primum præceptum attinet, regulæ nonnullæ circa ſanguinis miſſionem obſeruandæ ſunt.

Ac prima quidem, vt ab initio morbi non fiat phlebotomia. Medicus enim, vt capite 87. artis medicinalis, & comment. 22. lib. 4. aphor. Galenus adierit, naturæ miniſter eſt. Sed natura ipſa nunquam in morbi principio dum crudi adhuc ſunt humores, vllam vacuationem inſtituit. Ergo nec medicus ipſe in principio morbi, dum adhuc omnia cruda ſunt, vacuationē vllā moliri debet. Cruda enim cum vacuationi non obediunt, grauiæ ea de cauſa ſymptomata excitant. Galenus comment. 22. lib. 1. aphor.

Fallit tamen hæc regula in tribus caſibus. Primo, quādo noxijs humores turgent, hoc eſt, ſua ſponte concitati ad excretionem nos adducunt, tum enim in principio etiam morbi nondum coctis humoribus vacuare licet, ne ſcilicet humores parum ſtabiles, & ab vna parte ad aliam ſine ordine moti, ad principem aliquam partē decumbant. Raro autem accidit vt humores mobiles ab vna parte ad aliam tranſfluant, ſed plerunque ſunt in parte aliqua firmi ac fixi, ideoque non eſt in principijs morborū vacuandum, niſi rariffime, hoc eſt quando humores turgent. Hinc non temere 4. 1. cap. 20. & 22. 3. tract. 2, cap 7. & 1. 4. tract. 1. cap. 33. ab Auicenna præcipitur, vt in principijs morborum venæ incifio penitus dimittatur, vt que ſuperfluitates extenuet, vt per corpus fluant ac ſano ſanguini

guini permisceantur, non extrahat tamen quod extrahi necesse erat: quo fit vt post temporis intervallum phlebotomiam reperere oporteat, interim eodem die, interim postridie. Atque hinc profecto vires nimium debilitantur.

Secundo, in materiz multitudine: hic enim circa principia quandoque, quemadmodum comment. 29. lib. 2. aphor. Galenus testatur, venæ sectionem, nonnunquam vero & purgationem adhibere oportet, quo minorem iam factam materiam natura possit concoquere.

Tertio, in morbi magnitudine ac vehementia, vt in magno vehementissimique doloris apostemate: licet non sit multa in corpore materia, scilicet antecedens. Nam repellendus humor est, ne apostema citius, quam par est, crepet aut aperiat. Venæ igitur sectio, vt magna hæc & parua symptomata euitetur, circa initia statim adhibenda est. Quod Galenus libro decimotertio, capite vigesimo, method. medend. his innuere verbis voluit, inquiens: Itaque incidenda in talibus affectibus vena statim ab initio, si modo tam valens virtus sit, vt sine noxa missionem sanguinis toleret, ac nihil prohibeat eorum quæ de secanda vena retulimus, sicuti vel crudi humoris copia, vel puerilis ætas, vel anni tempus, vel regio, in qua sit extremus calor aut frigus. Non solum autem in morbis acutis, atque adeo inflammationibus, verum etiam in vulneribus & contusionibus particularum, præsertim nobilium, sanguis ex opposita parte mittendus est, vt inflammatio prohibeatur, etiam si sanguis modicus fuerit.

Secunda, ne fiat phlebotomia in die motus ægritudinis, velut in crisi: vt in qua neque venæ sectio neque aliqua alia vacuatio tentanda sit: ne materia scilicet diuertatur à loco, ad quem natura ipsam, vt excernatur, pellit. Pari modo nec in ipso paroxysmo tale quippiam tentandum: recteque commentar. 29. libro secundo aphorism. Galenus

præcipit. ut morbo iam consistente neque venæ
sectio. neque purgatio adhibeatur. quod cunctio-
nes morborum tunc maxime fiant: quæ melius
in quiete. quam motu perficiuntur. Ceterū si uti
se habet status ad integrum morbum. ita & paro-
xysmus respectu dierum ἀπυρεσίας. id est in-
termissionis: quemadmodum igitur in statu non
est vacuandum. ita nec in paroxysmo.

Tertia. ne phlebotomia circa initia statim mor-
borum fiat. quando crisis adhuc remota est. San-
guis enim infiti caloris fundamentum est. ipsum
nimirum sustinens. licet cor generet. & spiritus
ipse deferat: sed sanguis est fundamentum eius:
ex ipso enim ut materia nativus calor gignitur:
per sanguinis igitur subtractionem calor. qui co-
quere materiam morbi debebat. vacuatur: quo fit
ut morbus in longum protrahatur. viriumque
robur deiciatur. ut timendum sit. ne ob morbi
diuturnitatem ac virium imbecillitatem natura
succumbat.

*Auerb.
lib. 7.
cap. 1.
collect.*

Quarta. ne in corpore. cui stercus multum in-
ter intestina cohibetur. phlebotomia adhibeatur.
Tria enim sunt. velut supra capite 95. ostendimus
attrahentia: loca scilicet inania. membrorum ca-
lidity. ac totius corporis habitus. Venæ igitur
sanguinis missione exhaustæ à membris rursus
propinquis attrahunt. quemadmodum & mesarai-
cæ è ventriculo: quo fit. ut aliud magis cohi-
beat. & materia in venis contenta corrumpatur.
Mesaraicæ enim humiditatem è stercore penitus
exuentes ipsū exsiccant. Proinde molli clystere
aut subiecta glande æger prius vacuandus est. ne
venæ putridam quampiam superfluitatum essen-
tiam ab intestinis venentur attrahantque. Gale-
nus in Præfatio experientia confirmato. cap. 5.

Quinta. ut ne frequens ac multa phlebotomia
fiat: Hinc enim circa senium multi ac mali gene-
rantur morbi. sicut est epilepsia. apoplexia. &
paralysis. siquidem ob sanguinis & caloris im-
minu-

minutionem multæ generantur phlegmaticæ & superfluitates, quæ dictas tandem ægitudines exci-
tant. Hinc non temere vulgo dici solet, Qui in iu-
uentute phlebotomiam exercent, hoc est sangui-
nis missione circa necessitatem sapius vtuntur,
senectutem deshebunt.

Sexta, ne venæ sectio adhibeatur mulieri, cui
menses fluunt, aut vtero gerenti. Vtero gerenti
quidem ne abortiat: calor enim cibum concoquēs
venæ sectione diminuitur, & alimentum a foetui
subtrahitur, & maxime quidē si is auctior fuerit.
Nam foetus ex mensibus nutritur: cum autem nō
inueniat, vnde nutriatur, fame conficitur, & mo-
uetur, & dissoluitur, exciditque ex naturalibus
vinculis: magis autem hoc contingit, si maior sit
foetus, quippe qui maiori indiget alimento. Non
inuenit autem, ipso sanguine misto: Plura de hoc
Leonhardus Fuchsius comment 3. lib. 5. aphor:
Hippoc. Cui vero menses fluunt, naturaliter scilicet
& secundum resolutionem mensis, vena se-
canda non est, nisi in immoderatiore fluxu, nem-
pe ad reuellendam materiam. Sed quando natu-
raliter & secundū debitum naturæ cursum erum-
punt, naturæ res omnis permittēda est, supra c. 95.

Septima, ne phlebotomia fiat post immodicam
vētriculi perturbationem, infra & supra factā quā
Χολίκεα Græci, Latini choleram etiam appel-
lāt: Barbarā sectantes medicinā cholericā & cho-
liticam passionem nomināt. Cū enim venæ sectio-
ne humores commoueantur, timendum, ne per
hoc biliosus humor in ventriculū transfluens ipsū
inflammet. Plura supra, circa finem capite 95.

Postremo videndum etiam est, quibus homini-
bus phlebotomia conueniat: cuius sane rei re-
gulæ etiam nonnullæ ponendæ sunt.

Ac prima quidem, quod hominibus delicatis, o-
tiosis, desidiosam vitam agentibus, valde corporu-
lenti & multum nutriente cibo vtentibus potis-
simum conueniat.

P 4

Se-

Secunda, quod illis etiam, qui sanguine abundant: quod quidem per urinae crassitiem cognoscitur. Abundantia enim sanguinis eam efficit crassam: flaua vero bilis, tennem.

Tertia, quod ijs quoque ex usu sit, qui melancholico abundant succo: vnde multa melancholia naturali cum sanguine per corpus discurrente, quod ab ea sanguis in hepate ad amissum non depuretur, purgationem antecedere debet, phlebotomia, sequi vero purgatio. Duplex porro melancholia est, naturalis scilicet, & non naturalis. Quando naturalis abundat, cum sanguine simul discurret: quare ad eius euacuationem primum quidem venae sectio adhibenda est: ab eo enim calore temperato nimirum, sanguis & melancholia generantur: deinde vero post temporis aliquod interuallum, nempe post concoctionem, purgatio phlebotomiae succedit.

Quarta, quod illis cum primis etiam conferat, in quibus periculum est, ne ob humoris redundantiam in corpore accidat calfactio, ebullitio & conturbatio. Nonnulli tamen per hanc regulam saepenumero falluntur. Quando enim calfactionem aliquam percipiunt, humorum ebullitionem adesse suspicati, venae sectione statim utuntur, cum ex flauae bilis feruore & incensione hoc interim accidere etiam possit. In qua sane tantum abest, ut calfactio & ebullitio per venae incisionem cohibeatur, ut magis etiam incitentur & augeantur. Phlebotomia enim humores commouet, ut maiore deinceps impetu per corpus discurrent. In tali igitur casu phlebotomia utendum non est, nisi sit ex humorum redundantia. quod quidem ex sudoris multitudine dignoscitur & praecipue cum is matutino tempore oboritur: Aliqui enim non sudant, nisi cum euacuatione opus habent.

Quinta, quod venae sectio illis potissimum adhibenda sit, quibus vires adhuc firmae sunt, quiq;
san-

anguinea, & non frigida ac siccæ sunt tempera-
tura. Hinc Rhazes lib. 7. ad Almanforem, cap. 21.
Corpora, inquit, quæ venas habent amplas & con-
spicuas, quæque hirsuta sunt, & colore & inter
rubrum fuscumque medio, adolescentium nimi-
rum, iuuenum, & senum nondum decrepitorum,
phlebotomiæ præsidia magis tolerare possunt.
Pueris vero & infirmis vena secanda non est, nisi
maxima incumbente necessitate.

QVÆ MEMBRA QVOQUE
tempore venæ sectione
vacuanda.

CAPVT CII.

VEr, æstas dextras, autumnus, hyēsque, sinistras
Quatuor hæc membra, hepar, pes, cepha cor,
vacuanda.

Æstas hepar habet, ver cor, sicque ordo sequetur.

Hic ostenditur, quæ membra quoque tempore
per phlebotomiam sint vacuanda.

Ac primo quidem dicitur, vere & æstate venas
dextræ partis esse secandas; dextræ scilicet manus
brachij vel pedis. Sed autumno ac hyeme sinis-
tras: sinistræ nimirum manus, brachij, vel pedis.
Vere enim crescit atque augetur in corpore sanguis,
æstate vero fluabilis: quo fit, ut vere ac æstate
vacuandæ sint venæ, quæ sanguine & flaua bile
magis abundant: tales autem cum primis sunt
venæ dextræ: Siquidem in dextra corporis parte
situm est membrum sanguificationis, nempe he-
patis *χοληδόχον* id est, folliculus flauæ bilis.
In autumno vero humor generatur melancholi-
cus: qui aceruat etiam, nec dissoluitur per hye-
mem, unde autumno & hyeme illæ venæ potissi-
mum secandæ sunt, in quibus melancholia ma-
gis dominatur, suntque venæ sinistræ. Nam in
sinistra corporis parte situs est lien, receptaculum
melancholiæ.

P 5

Secundo

Secundo deinde loco traditur, quatuor hæc mēbra, nempe, κεφαλήν, id est, caput, cor, pedem & hepar, vacuanda esse iuxta quatuor anni tempora. Cor quidem vere, hepar æstate, caput hyeme, & pedes autumnō.

DE COMMODIS EXSECTIONE
Saluatellæ.

CAPVT CIII.

EX saluatella tibi plurima dona minuta,
*Splenē, hepar, pectus, vocē, præcordia purgat,
Innaturalem tollit de corde dolorem.*

Sex commoda hoc loco recensentur sectionis venæ, quam saluatellam vulgo vocant. Ea inter digitum medicum & medium frequenter admodum & sæpissime inciditur. Alius incisionis eius locus est. ut vulgus autumat, inter medicum & auricularem.

Ac primum quidem eius commodum, quod lienem expurget.

Secundum, quod iecur emundet.

Tertium, quod pectus purificet.

Quartum, quod vocis auferat incommoda,

Quintum, quod a nocimento tueatur, ac conferuet præcordia: quo nomine os ventriculi, mēbra spiritus, & quæcunque cordi vicina hic intelligenda sunt.

Sextum, quod non naturalem cordis dolorem tollat: ac ratio quidem omnium est, quod huius venæ sectio, ut latius paulo post declarabitur, ab omnibus illis locis sanguinem educat.

Pro pleniori autē huius rei intelligentia primo quidem sciendum est, aperiri nonnunquā venas. nonnunquam vero arterias. Verum propter difficile fluxus arteriæ compressionem arterias Medici incidere metuunt: quippe cū si quis in secanda forte vena arteriā vulnerarit, ægre statim sanguinis eruptionem compescat, ac vbi res optime
cadat

cadat ad cicatricem perducta diuisione, tamen
ἀνέυρισμα, hoc est. arteriæ incisæ dilatatio exi-
 flat, teste Galeno in libro de curand. rat. per sangui-
 nin. missio cap. 21. & 22. Difficilis porro est flu-
 xus arteriæ compressio, partim quidem ob arteria-
 lis sanguinis seruiorē: hic enim promptissime mo-
 uetur arteriamque dilatando aperit: quare san-
 guinis etaculationem in arteria incisione admo-
 dum iuuat: Partim vero, quod morus arteriarum,
 vt libro secundo, capite vigesimo, de sanitat. tuend.
 Galenus attestatur, nunquam intermittatur, quo
 fiat, vt ipsarum vulnerata: dius etiā curentur: cum
 vtique quietem requirant ea, quæ sananda sunt.
 Galenus libro quinto, capite octauo, meth. med.
 & commentar. 6. lib. 6. aphorif. Prodest autem
 arteriæ incisio quando corpus redundat sanguine
 tenuiore aut flatuoso, aut feruidissimo. Sedes
 enim sanguinis subtilis ac tenuis, vnde calor na-
 turalis & spiritus procreantur, atque itē flatuosi,
 in arterijs est. Quin feruidissimus etiam sanguis,
 qui a calidissimo membro, corde scilicet, perfici-
 tur, inq; singula corporis membra digeritur, in
 arterijs continetur. Orasioris vero quo membra
 nutriuntur, receptaculum in venis est. Sane vero,
 quæ Galeno occasio extiterit secunda arteriæ, ipse
 capite 22. de curand. rat. per sanguin. mission. asse-
 rit. Monitus, inquit, per quædam insomnia, quo-
 rum duo perspicue mihi visa sunt, accessi ad dex-
 træ manus arteriam inter indicē ac pollicem sitā
 siuique fluere, donec sponte sanguis subsisteret:
 nam ita somnium præceperat. Effluxit autē non
 tota libra. Subito itaq; diurnus extinctus dolor
 est, in illa maxime parte fixus, qua iecur septo
 transuerso committitur. Mihi quidem hoc ætate
 iuuenili euenit. At minister Dei Pergami diutino
 lateris cruciatu laborans liberatus est arteriam
 summa manu incisa, aggressus & ipse illud info-
 mniij monitu.

Secundo vero loco sciendum, quod venæ se-

Etio multis admodum membris adhiberi solet. Aliquando quidem brachio, siue manui magnæ, nonnunquam parvæ, quandoque pedi, interdum naso, aliquando fronti, nonnunquam labijs, quandoque linguæ siue palato. nonnunquam etiam angulis oculorum frontem versus. Quinq; venæ secandæ veniunt in manu magna, per quam intelligitur apud Medicos totum brachium cum summa manu, vt per pedem tota crus, hoc est, quicquid ab ischio vsq; ad plantas pedum est, quemodmodum docuit Rhazes li. 7. ad Alman, ca. 21. & Auicen 4. 1, ca. 20.

Vna vocatur humeraria siue humeralis, Græce ὤμια ἰα quod per humerum in manū feratur vel exterior, quoniam cubiti exterius latus perperat: vel κεφαλὴν, id est, vena capitis.

Altera interior cubiti vena, quæ ἀπ' αὐτῆς Græcis dicitur: Latini iecorariam & lienarem, hodie facientes medicinam Basilicam vocant.

Tertia media, quam nonnulli & alio nomine non inepte communem, vel cardiacam, vel nigram vel matrem nuncupant. Barbari vero medianam appellant.

Quarta axillaris, quæ est ramus basilicæ.

Quinta funis brachij, quæ est ramus cephalicæ descendens. In minori siue summa manu est Scælen, siue saluatella. Et ita in manu sex venæ secandæ veniunt.

Cephalica.

Cephalia incidenda est, vbi superiores pectore partes, facies nimirum, aut ceput male afficiuntur: quare confert passionibus capitis. vt hemicrania, mania, & similibus. Galen. cap. 16. de curant. per sang. miss.

Basilica.

Basilica à partib. statim euacuat, quæ infra ceruicem sunt, verbi gratia, à lateribus, pulmone, corde, iecore, liene, aut ventriculo.

Mediana.

Communis situ & compositione inter duas iam dictas media est. Nam ea ex fissione vtriusq; oritur:

tur: Est etiam in vacuando media: vndiq; enim vacuat, ab inferioribus nimirum partibus infra ceruicem, à collo, & supra collum. Vnde exquisitissima omnium humorum & vniuersalis toti corpori per huius venæ sectionem fit euacuatio. Vniuersalis quidem, non vt quibusdam placet, quod à corde oriatur, sed quod sit ramus cephalicæ & basilicæ. Sanguinem igitur è cephalica detracturus, ea non apparente, mediam potius quàm basilicam secabis. Quod si nec basilica se ostenderit, ad mediam potius, quam ad cephalicam confugies.

Saluatella siue salubris, Sceilen Auicennæ i. i. doct. s. sum. s. capite 4. appellatur, & est vena sub *Salua-* annulari & medio digito exporrecta, verum *aliastella*, subinde apud Arabes & Barbaros illam Sceilen vocari obseruatur, quæ iuxta brachiale ab humeraria ramo & axillaris venæ propagine constituitur, cui eadem quæ axillari medicorum vulgus nomina imponit, hanc quoque saluatellam & salubrem vocans. Hæc obstructo hepate in dextra manu, liene vero in sinistra incidi solet. Quare hoc fiat, ratione ostendere non est, sed experientia licet. Porro manus illius cui hæc vena secatur, in calidam aquam ponenda est, donec locus infletur, & leuiter extumeat, conspicuusque fiat: secta autem iam vena, iterum in aquam ponenda est, ideo vt sanguis cito eiaculetur, si eius eruptio debilis fuerit, sicut solet in pluribus eorum, quibus per hanc venam sanguis extrahitur, & ne sanguis in ore venæ coagulatus illico restringatur: Cum autem ex ea quantum volueris emanarit, parum olei ac salis imponendum est, ne iusto citius Vulnus cicatrice obducatur. Rhazes libro septimo, capite vigesimo septimo ad Almanforem, & Aescenna 4. r. capite 20.

Axillaris ramus est basilicæ, & apparet in curvatura brachij versus inferiora: de hac idem quod de basilica iudicium.

Funis

Funis brachij similis: est cephalica. est enim ramus eius. Quanquam autem venæ sectione, quæ admodum id ipsum à Galeno & Auicenna adseritur, vniuersalis è toto corpore fiat euacuatio, non tamen ex omnibus venis æquabiliter, sed tantum ex communibus, vt visum est. Licet etiam venæ è toto corpore vacuent, non tamen æqualis in omnibus est timor. Imo cephalica Rhaxa est securior: basilica vero & cardiaca magis timenda, quanquam hæc quam illa minus.

Cephalica omnium minus est noxia, quod nullus nervus, nulla arteria, nullus etiam tendo ab ea vena procurrens sectionem impediat.

Cardiaca siue medianæ incisio admodum difficilis ac periculosa est, propter subiacentem nervum ac tendinem: maxime si in ipso brachij sinu profundius incidatur.

Basilica inter exteræ eius loci periculosissimam habet sectionem: tum propter arteriam quæ subiacet, tum etiam propter incertum & varium nervorum in ea parte procursum, qui re dubium & anxium reddunt: præsertim in interiore brachij plexu, qui minus carnosus est.

Sceilen siue saluatella non periculosa, sed tamen subtilis: vnde conuenit vt in sectione eius manus in aqua calida detineatur, quo expeditius erumpat sanguis.

*Pedis
vena.*

In pede tres venæ sunt, ischiatica scilicet, saphena & vena poplitis, quas incidere consueuimus sanguinem deorsum reuulsuri, vt in mensum prouocatione.

Sed in hoc vena poplitis, iuxta Auicennæ sententiam efficacior est saphena, aut ischiatica: propinquior enim est vtero, vnde melius ab ipso deorsum trahit.

Saphenæ sectio à renibus, ab vtero, testiculis, & virga sanguinem educit.

Ischiatica ab ancha, id est, ischio, siue à coxa, renibus & membris versus exteriorem partem sitis

sitis melius trahit, Iuuamentum sectionis eius magnum est in ischiade, podagra, varice & elephantiasi,

Saphena ab utero trahit, & membris versus interiorem partem sitis, licet eiusdem venæ sint rami: menses prouocat, & hæmorrhoidum orificia aperit.

In media fronte inter duo supercilia sita est *Frontis* vena, cuius incisio confert grauitati capitis, & *vena*, præcipue illi quæ est à parte posteriori, & antiquis faciei vitijis: nempe morpheæ, impetigini, scabiei, & oculorum affectibus, incisa tamen prius cephalica.

Est in naso quoque vena, in cuius incisione col- *Nasi*, lum sudariolo stringere oportet, donec capitis partes intumescant, & vena conspicua fiat. Idem etiam in sectione venæ frontis faciendum.

Inter labra item & gingiuas venæ sunt, quæ pro- *Labiorum*, pter oris aut gingiuarum abscessus scindi solet cephalica tamen prius incisa.

In palato venæ sunt quatuor, quarum incisio confert fluxioni theumaris ad dentes, ac in eis dolorem incitantis. Suntque omnes conspicuæ, & incidendæ potissimum post concoctam materiam.

Sunt quoque venæ quædam in angulis oculorum lachrymalibus frontem versus, quæ inciduntur in passionibus oculorum, doloribus capitis, ophthalmia antiqua, & lachrimis, secta prius cephalica. *Oculorum*.

Præterea venæ quæ sub lingua conspiciuntur *Lingua*, possunt in multis affectibus incidi, præsertim in angina, secta tamen prius cephalica.

Quinetiam in temporibus iuxta aures venæ *Temporum*, sunt, quæ inciduntur propter vertiginem, hemi- craniam, vehementem capitis dolorem, & ægritudinem diurnam: sed hæc incisio, vt in libro de genitur. & in lib. de aere, aquis. & locis Hippocrates aurore est, hominem reddit sterilem.

Quibus

Quibuscunque, inquit, iuxta aures venæ sectæ sunt, hi coeunt quidem, & genituram emittunt, verum modicam, & debilem ac infœcundam. Nam plurima genituræ pars à capite iuxta aures in spinalem medullam procedit. Ipse autem genituræ meatus cicatrice sectioni inducta obstruitur. Et procures Scytharum, incisus iuxta aures venis sterilefcere affirmat. Auicenna eas iuueniles vocat.

In collo etiam venæ sunt, quas Græci σφαιριτιδæs, Latini ingulares id est, venas faucium & gutturis, Arabes Guidez, Barbari Subeticas, Apoplecticas & somni venas appellant, quod pressæ, ligatæ & complicatæ afferant κᾶπον, id est, somnum veternosam, & torporem quandam apoplecticum. Hæ inciduntur, cum Anhelitus in principio lepræ maxime constringitur coarctaturque, & in principio fortis anginæ, in asthma acuto, in raucedine vocis, in abscessu pulmonis in dispnoea, quæ est ex multo sanguine calido, & in ægritudinibus splenis ac laterum. Plura in libro anatomie vi-
uorum Galeno adscripto capite
vigesimo octavo, & apud
Rhacen, & Auicennam locis citatis.

EMIS.

EMISSI SANGVINIS

observatio, ex Ioannis Fernelij
vacuandiratione,
cap. 20.

Effluens sanguis excipiendus mundis terfisquē peluiculis, terrenis, vitreis, stanneis aut argēreis: non item æneis, ne ab his vel proprię substantię vel coloris, vel alterius qualitatıs conuersionem subeat, quę nostrum de corporis affectione iudicium peruertat. Sint & peluicula multę in quibus sanguinis varietas dispici ac distingui possit. Seponantur loco mundo, quo nec puluis, nec fumus, nec ventus, nec Solis radij pertingant.

Omniū prima in his obseruabitur sanguinis substantia. Viscosus est qui lente fluxit, & tanquam glutinum digitis adhæret: quorum neutrum efficit probus atq; mediocris. Crassus est & densus, multasque fibras habet qui odyus concrefcit atq; congeliat. hic obstructionem aliorumque inde morborum fit auctori. Qui tardius concrefcit ac durefcit, tenuis est: qui vero iam refrigescens minime durefcit, is omnino vel aquosus vel putridus est, cuius fibrę omnes direptę atque corruptę vanuerunt. Idipsum planius distinguit fissio. Crassus ac compactus difficile finditur, tenuis facile, putridus vero non finditur, verum simul atque attingitur, totus in partes exiguas discerpi-
tur.

*Iudicium
de san-
guine
emisso ex
substantia.*

Serum multum tanquam aqua citrina concreto sanguini innatans vel potum liberaliorem, vel iecur infirmum, quale hydropici, vel imbecillos re-
nes.

Serum.

nes, vel eodē obstructos ostēdit: quibus ex causis serum redundans in venas sanguini permiscetur. Hunc tamē non eo prorsus destitui par est, velut in his qui frugalius bibunt, aut immoderatus sese exercent: crassescens enim sanguis difficile in tenues venas distribuitur. easq; prompte intercludit.

Spuma.

Color.

Spuma innatans, nisi floris impetu nata sit, incendium atque feruorem eius humoris ostendit, cuius colorem præ se fert: rubra quidem sanguinis. citrina, bilis: alba, pituitæ: liuida, melancholiæ.

Durescentis sanguinis color per summa rubicundus boni vtilisque sanguinis est index: ruber quidem ac lucidus ardentis, qualis est arteriarum, ruber vero & obscurus mediocris, qualis est venarum. Color citrinus, bilem, albus, pituitam, viridis, bilem retorridam, liuidus aut plumbeus, atram bilem cum pernicio, ut disparium colorum permixtio varios humores exuperare commōstrat, qui an etiā, atridi sint nec ne, sanguinis substantia palam facit. Est autem quum albus color ex optima cōcoctione proficiscitur, quod his præsertim accidit, quorum plenior est virtus, & quorum urina bene coctæ visuntur, multo alboque sedimento conferræ. Illorū quippe sanguis in venis tenuioribus concoctione iam albescit.

Sanguinis parte summa innatat nonnunquam pingue quiddā & adiposum instar telæ aranei cohiarens. Hoc, si admodum pingue & obesum corpus est, ex ipso sanguine causam habet, qui est in adipem pronus, Sin corpus strigosius fiat minusque opimum, id ipsum colliquari & marcescere portendit.

Subsidentia.

Ima parte concreti sanguinis subsidet, quod terrenum magis est atque faculentū. Id quum scinditur, sæpius apparet vel rubrum, obscurum, vel nigrum, vel lucidum, vel viride, vnde humoris, qui sanguinem perfundit, naturam videre est, atque ex coloris copia assequi, quantum vnusquisque

ne humor in venis abundet.

Si diffuso sanguine grana quadam arenularum
mola offendantur, aiunt vel Elephantiasin, vel
hanc propensionem notari, quanquam obser-
uationibus nihil tale deprehensum est.

Grana.

Rarum est sanguinem à venis graueolere, quod
contingerit, putredinis corruptionisq; deplo-
rata est indicium.

*Graueole-
tin.*

Detrahit un sanguinem nemo degustarit, ac si cui
os fortasse incidet, dulcisq; apparebit, secun-
dam naturam est, qui amarus, biliosus, acidus
stipticus, melancholicus, insipidus, pituitosus,
viscus, pituita salsa perfusus,

Sapor.

Sanguinis substantia atq; colore animaduersis
referendæ inuicem erunt peluiculæ. Quæ si omnes
optimam sanguinem æquabiliter exhibeant, cre-
dibile est reliquum in venis similem haberi, illū
amen detrahendū fuisse, quod multitudine pec-
caret, quæ vna corpus grauat, sensus offendit, & in
putredinem, aut in grauiorum malorum pericula
conijcit. Si vitiosus & impurus sanguis cōspicitur
multo etiā vtilius eductus est, vt qui & copia &
qualitate molestus corpori negotium facesseret,
& post hac diligentius vacuari corpus debet,
ut pharmaco, ac venæ sectione. Si qui prius
sanauit, syncerus, qui autem posterius, prauus
existit, multi huiusmodi residēt in corpore, proba-
bilitas ratione idoneisq; vacuatiōibus extermi-
nandi. At si hoc ex phlegmone accidit, bono esse
solet: nempe indicium completæ & integræ vacua-
tionis, quæ morbi materiam ex affecta sede extir-
pauit. Si postrema peluis purior est primis, con-
summata est vacuatio, quæ sanguinem vitiosum
omnem detraxit, dum vtilis ac bonus dimanaret.
Sanguis in tepescentem aquā effusus diuulsis se-
retisque substantijs multa profert. Serum aquæ
uranino cōfunditur, vt internosci nequeat, illi e-
iam permiscetur tenuior sanguinis portio, ex eu-
ius colore liceat de humoris natura & specie quo-
dammodo

*Indicium
ex colla-
tione
peluicu-
larum.*

dammodo iudicium facere. Crassior sanguinis portio & fibrosa subsidet in imo, quæ pura & secundum naturam esse iudicabitur, si lucida, tenuis, subalbida & cohærens fuerit. At crassior, crassum etiam sanguinē inesse, obscura & nigra, alioue infecta colore sanguinem viciosorum humorum fœcibus inquinari commonstrat, quos ipsa coloris differentia discernit. Si parum illa cohæret, distracta que facile dilaceratur, summæ putredinis esse argumentum.



DIOCLIS CARTYSTII MEDICI ab Hippocrate fama & ætate secundi aurea ad Antigonum Asia Regem Epistola, de morborum præsagiis, & eorundem extemporaneis auxiliis, è Græco Latine reddita per Antonium Mizaldum.

DIOCLES ANTIGONO
Regi salutem.

Antigoni Regis eruditio non vulgaris **Q**VONIAM summa tibi inter omnes Reges, ANTIGONE, comparata est eruditio, & iam senilis procedit ætas, vniuersæque philosophiæ ac mathematicarum non vulgaris tribuitur cognitio, quibus singulis clarissimus haberiis, & palmam alijs longe præripis. Ego regiam quoque & familiarem tibi esse debere existimans eam philosophiæ partem quæ ad tuendam sanitatem pertinet, idcirco tuæ Maiestati hæc nostra epistola paucis complecti volui, vndenam infirmitates hominibus contingant. & quibus indicijs præcedentibus augurentur, quibusve præ-

Similitudo sane

præfidijs opportune eis prospiciatur. Quemad-
modum enim signa quædā minime obscura cœli
emp tstatem fere semper præueniunt, quibus na-
tura, & alij rerum naturæ periti, quid faciendum
sit ut tutiores euadant, facile colligunt: sic nullus
præternaturam affectus homines corripit nisi
certis præcurrentibus signis ille indicatus fuerit.
Tu itaque nostris ea de re præceptiunculis admo-
nitus, illas obuijs vlnis excipere, & ad vnguem
obseruare minime dedignaberis.

Distribuimus humanum corpus in partes qua-
tuor, Caput Thoracem, Ventrem & Vesicam.

CAPVT.

CVM itaque morbus quispiam caput prehen-
surus est, certa præfagia & signa illum magna
ex parte solent prædicere. Cuiusmodi sunt capitis
ad supercilia vsque grauitas, aurium murmurans
sonitus, & temporum pulsatio. Mane lacrimatur
oculi & caligant: hebetatur odoratus, ac gingiua
intumescunt. Itaque dum eiusmodi præfagiorū
& signorum quippiam animaduuerteris, caput
confestim repurgandum esse iudicato, nullis, in
quam pharmacorum præfidijs, verum sumptis
hyssopi, vel origani summitatibus tritis, & in
ollula ebullitis cum passo vel iuris semisextario,
quibus os ieiunum collues. & quoad pituita
educatur gargarizabis. Hoc sane morborum ca-
pitis facillimum est remedium. Saluberrimum
quoque fuerit, decocto sinapis, in aqua mulsa
& calente præmacerati, ieiunum os itidem col-
luere, & gargarizando humorem è capite dedu-
cere. Oportet autem caput ipsum antea per blan-
de fricare, & tegumento quoque calfacere, ut
liquefacta pituita sublato obstaculo, melius fluere
possit. Quisquis præuisa signa, etposita remedia
neglexerit, se morbis istis opportunum fore certo
sciat: nempe ophthalmiæ, glaucomati, auriū do-
lori, strumis in ceruice, tabi cerebri, & σφακ-
τισμῷ

quam
apposita.

Corporis
partes
quatuor.
Præfagia
instantiū
morborū

capitis.
Remedia
morborū
capitis.

Semisexta-
rius

vnici
dēcem.

Cautela
notatu
digna.

Accidētia
ex ne-
glectis
remediis
capitis.

αἰμῶν τοῦ ὕδατος, raucedini, angina nocturna,
lapsui vuluæ, capillorum defluuium, vlcusculis
capitis, & dentium cruciatui.

THORAX.

*Signa
morborū
thoraci
impen-
dentium.
Remedia
morborū
thoracis.
Vomi-
torium.
paratu
facillimū
Incom-
moda
ex ne-
glectis
præsidij
thoracis.*

Quando vero mali quidpiā thorax passurus est
his præfagitur & præsignificatur notis. Sudor
quidam per corpus vndique diffunditur, sed omnium
maxime ad thoracis regionē. Lingua crassescit, &
falsa, amara, aut biliosa exspūtur: spōtanei dolo-
res in lateribus & scapulis citra manifestā causam
oboriūtur, oscitationes crebræ fiunt, vigiliæ fati-
gant, vrgent suffocationes, sitis adest, & ex somno
labor & animi anxietas, infestant pectoris angu-
stia, & brachiorū lassitudo, ac manuum tremula
affectio. Quibus nec male, nec imprudēter ad hunc
succurritur modum. Imprimis vomitus haudqua-
quam crapulosus, à cæna quoad eius fieri potest,
proritandus est ac mouendus: sed absque medica-
mento. Profunt etiam vomitus ante passum ma-
tutini & ieiuni, à græcis *συνμαίονοι* nuncupa-
ti. Quibus igitur hoc pacto vomere placuerit, radi-
culas tenues, seu raphanos, nasturtium, erucum,
sinapi aut portulam deuorent, deinde aqua te-
pida affatim hausta vomant, Qui dicta præfagia
& præsidia negligendo prætermiserint, hos me-
tuant affectus, pleuritidem, peripneumoniam,
melancholiam, febres acutas, phrenetidem, veter-
num, & cum singultu faucium ardorem & phle-
gmonem.

VENTER.

*Indi-
cia fu-
turorum
ventris
morborū.*

Si quis autē morbus ventrem inuasurus est, his
deregatur indicij. Venter in primis conuulsi-
tus, obmurmurat, & perturbatur: esculenta cum
poculentis amarorem præ se ferunt, genuum adest
grauitas, spinæ & lumborū rigor inflexilis. cū vni-
uersi corporis lassitudine, citra manifestā causam
Vbi hæc signa obseruas, venter, nullo quidem me-
dicamento,

dieamento, sed victus ratione emolliendus ac lubricandus est. Nam & melius & longe tutius est ijs vti, quibus non facile potest delinqui. Ex horum classe & numero sunt betulaqua multa incocta: allia elixa, malua, ramex, mercurialis, & omnia melle condita: cuncta enim hæc alui excrementa clemēter ac benigne deiiciūt. Quod si præ sagiorum, quodpiam magis atque magis intentatur, enici seu carthami liquorem omnibus decoctis infundes, nam is & iuuatior & tutior est. Vtilis etiam fuerit læuis brassica, multa aqua elixata. Huius & enim iusculū heminz dimidiz seu vnciarum quinque mensura cum melle & sale haustum, summe iuuabit, perinde atque cicerum decoctum ieiuno stomacho eadem mensura potum. nam eundem habet effectum. Hæc signa & auxilia parui pendentibus affectiones istæ sæpenumero succedere solent, diarrhœa dysenteria, hienteria volutus, coxalius morbus seu ischias, tertiana febris, podagra, apoplexia, hæmorrhoides, & articularis cruciatus.

VESICA.

Quando autem vesicæ mali aliquid imminet, his indicijis dignoscitur. Post exiguum cibum plentudo infestare deprehenditur, oboriūtur flatus & inflationes, ructus & pallor vniuersi corporis. Somni ad sunt graues, vrinæ graues, aquosæ & ægerrime stillantes, nec non circa pudenda bubones, vel oedemata. Vbi sese proferent eiusmodi signa & præagia, auxilijs lora impellentibus & promouentibus, opportune succutendum erit. id quod sine periculo præstabunt apij & fœniculi radices. in vino albo, tenui & odorato, macerata & decocta: modo cyathi duo iusculi, seu vnciæ tres quotidie exhibeantur: mane nimirum & vespere, cum aqua dauci, smirulij vel enulæ cāpanæ, quodcunque horum ad manum fuerit, nam aque singula profunt. Cicerum quoque præmaceratorum & cocto.

Remedia morborū

ventris

per illius

lubricæ

tionem.

Aluum

blande &

facile

soluentia.

Qua

sequatur

neglect.

ventris

curatione

Signa

morborū

vesicæ

propin-

quantium.

Auxilia

efficiū

vesicæ

Incomoda

*Jequetia
neglecta
curatione
vesica
affecta ad
uertenda
E no-
tanda.*

& coctorum aquam si cum vino biberit agro-
rans, idem prorsus consequetur. Qui vero scri-
pta signa & auxilia imprudenter neglexerit à se-
quentibus morbis sibi metuat: nimirum ab hy-
drope, lienis tumore, hepatis dolore, lithiasi, ne-
phritide, stranguria, colico cruciatu, & tormini-
bus. Cæterum, in omnibus signis & malis quæ
hactenus proposuimus, infantibus quidem & iu-
nioribus, clementiora medicamenta, grandiori-
bus vero, & natu maioribus, validiora ac efficaci-
ora exhibere conueniet.

Cæterum, quoniam statis anni temporibus cer-
ti quidam morbi ingruere solent, quæ in singulis
alimenta tibi sumenda fugiendaue sint, paucis
exequar, auspiciatus à solstitio hyberno.

SOLSTITIVM HYEMALE.

*Hac,
postrema
ex l.*

*Gwinterii
Ander.*

inter-

preta-

tione

tran-

(o)

*scripta
sunt,*

Corn,

edora

tissima.

Solstitium itaque hyemale vsque ad vernum
æquinoctium auget in hominibus destillatio-
nes humiditatesq; ac propterea calidioribus vi-
cibus, parciore potu, sed meraciore, atque ex ori-
gano bibere oportet. Numerantur ad æquinoctii
dies nonaginta.

ÆQUINOCTIVM VERNVM.

Hoc tempore pituita in hominibus crescit, &
dulce serum sanguinis vsque ad Vergiliarum
ortus. eoque tum maxime succola (o) acriæque
assumi debent, & corpus exerceri. Sunt autem vs-
que ad Vergiliarum ortum dies sex & quadra-
ginta.

VERGILIARVM EXORTVS.

Hoc tempore bilis amara augetur, amarum-
que serum vsque ad æstiuum solstitium. dul-
cia omnia tunc quæ aluum moueant conueniunt.
Venus quam parcissime exercenda. Hinc ad sol-
stitium æstiuum dies quinque & quadraginta
exiunt.

Sol.

SOLSTITIVM ÆSTIVVM.

Hoc anni tempus atram bilem adusque Æquinoctium autumnale promouet: Quapropter ma frigida arque odoratis omnibus vtendum. Venus pernitiōsa, aut innocentius saltem quæ ea præscripsimus adhibet. Porro sunt ad Æquinoctium autumnale dies tres & nonaginta.

ÆQUINOCTIVM AV-
tumnale.

Hæc anni pars pituitæ copiâ generat, tenuesque defluxiones, donec Vergiliæ occidant. conuenit igitur tunc humores ex capite elicere, atque acerrima maximeque succosa assumere, vomitum rarissime citare, exerceri, atque concubitum vitare, Numerantur ad Vergiliarum occasum sex quadraginta dies.

*Corn.
odoratiss.
ma*

VERGILIARVM OC-
casus.

Hoc tempore pituita ad vsq; Solstitium hiemale in hominibus redundat, quam ob rem verbissima quæque, vinum suauissimū assumere oportet, pinguibusque vti & exercitari. Sunt autem ad Solstitium hiemale dies quinque & quadraginta dies.

Q

DB



DE SALVBRI DIÆTA

incerti autoris Liber, Hippo-
crati quondam falso adscri-
ptus.

*Iano Cornario medico physico
interprete.*

Argumentum in librum sequentem
Ioan. Culm. Gepping.

I.

Dietæ idiotarum & priuatorum, qualis hyeme,
vere, æstate, & autumno esse debeat.

II. Dietæ ad ætates, ad omne tempus, & ad
corporum species constituenda.

III. Ambulandum hyeme velocius, æstate
tardius, nisi per æstum iter facias. Carnosi graci-
libus citius ambulent. Balneis quomodo utendū,
Vestes pure hyeme induenda, æstate sordida, &
oleo imbuta.

IV, Gracilitatem corporis quo studio conse-
quaris. Pinguis ex gracili quomodo fias.

V. Vomendum sex mensibus hybernis,

VI Quæ infusa, quibus temporibus, qui-
busq; naturis conueniant. Infusa crassa & tenuia
quæ.

VII. Crassos & graciles quomodo ad vom-
itum præpares. Bis in mense vomere consueti, ijs
melius est, ut consequenter in duobus diebus,
quam per maiora intervalla vomant.

VIII. Cibos retinere consuetorum, aut quo-

tum

um alui non probum transsum habent, curatio.
IX. Puerorum infantium educandi & ci-
andi ratio,

X. Mulieribus siccioris modi diæta conuenit.
exercitiorum ratio iuxta temporum anni diffe-
rentias instituat.ur.

XI. Alui profluuij in exercitijs utentibus &
crementis ciborum speciẽ referentibus, curatio
iatica: Itẽ quibus tẽperamẽtis hic morbus sit fa-
miliaris. Corpora densam carnem habentia, ijs
uæ raram habent, à carniũ esu magis laduntur.

XI, Cibum postridie eructantes, largiori
omno & alijs laboribus curantur.

XIII Siti correptis cibi & labores detrahen-
di, vinum vero aquosum & frigidissimum exhi-
bendum.

XIV. Aquæ aut mucĩ per nares vel aures
ruptio capitis torporem soluit. Sanitas res pre-
ciosissima.

EOS qui propria priuataque negotia agunt
homines, hæc diæta vti oportet. Hyeme qui-
dem comedere quam plurima, bibere autem quã
paucissimæ. Sit potus vinum quam meracissimum,
cibi panis, & obsonia assata omnia. Oleribus
quam paucissimis hoc tempore vtendum est. Sic
enim corpus maxime siccum ac calidum redde-
tur. Vbi vero ver apprehenderit, tunc sane potum
ampliorem assumere oportet, vinum dilutius &
paulatim: cibus quoque mollioribus ac pauciori-
bus tum vtendum est. ablato pane mazã exhibe-
re conuenit, & iuxta eandem rationem obsonia
detrudere, & loco assatorum omnia elixa facere.
Oleribus vero paucis tunc vti oportet, donec ad
æstatem perueniat homo, cibus mollioribus vtæn-
do, & obsonijs elixis, & oleribus, tum crudis quã

coctis, similiterque potibus quam dilutissimis ac plurimis: ita tamen ut paulatim non derepente his utatur, ne videlicet magna mutatio fiat. At vero æstate maza molli nutriatur, & potu aquoso ac multo, obsonijs omnibus elixis. Sic autem his ubi æstas fuerit uti oportet, ut frigidum sit corpus & molle. Tempus enim calidum & siccum, facit corpora æstiosa ac squalida. Quapropter tali studio auxiliari oportet. Iuxta eandem vero rationem, quemadmodum ex hyeme ad ver, sic ex vere ad æstatem deducendus est, cibo quidem detracto, potu vero aucto. Sic quoque contraria faciendo ex æstate ad hyemem perducatur. In autumno vero rursus cibi plures exhibendi sunt & sicciores, & obsonia iuxta eandem rationem: potus vero pauciores & meraciores, quo etiam hyems bona fiat, & homo in ipsa utatur potibus meracioribus ac paucis, cibis vero quam plurimis ac siccissimis. Sic enim & maxime sanus fuerit, & minime frigore impetetur. Nam tempus hoc valde frigidum & humidum existit.

2. Porro habitibus corporum carnosius & mollioribus ac rubris plurimo anni tempore siccioribus diætis uti conducit. Humida enim est ipsorum natura. Verum siccus & graciles, fuluosque ac nigros, humidior diætā maiore temporis parte victitare oportet. Corpora enim talia sicca existunt. Sed & iuuenibus corporibus, mollioribus & humidioribus diætis uti confert. Nam ætas ipsorum sicca est & corpora compacta sunt, Seniores autem sicciorē victus modo maiori temporis parte degere oportet. Corpora enim in hac ætate humida sunt, & mollia ac frigida. Oportet igitur & ad ætatem, & ad tempus anni, & ad corporum species ac habitus, diætā constituere, ita ut consistentibus & caloribus & frigoribus nos opponamus. Sic enim maxime sani fuerint.

3. Quin & ambulandum hyeme quidem velociter est: æstate autem leniter, nisi per solis æstus iter faci-

Sciendum fit. Oportet autem & carnosos citius ambulare, graciles vero tardius. Balneis quoque multis æstate vtendum est, hyeme paucioribus. Gracilibus autem magis expedit lauare, quam carnosos. Vestes autem puras induere hyeme oportet, oleo imbutas se sordidas ætate.

Caterum pingues, & qui graciles fieri volunt, omnes labores ieiuni facere debent. & cibos assumere anhelantes adhuc ex fatigatione, & non refrigerati, præpoto vino dilato, & non valde frigidò, & obsonia præparata assumere ex sesamis, aut condimentis hortensibus; & alijs huiusmodi. Sint autem obsonia pingua, quæ offeruntur: sic enim à quam paucissimis impleri poterunt: Sed & semel in die cibum sumere, & illotum manere, & stratum durum habere, & nudum deambulare oportet, quantum eius maxime fieri potest. Quicunque vero graciles sunt, & pingues fieri voluat, tū alia his quæ dixi, contraria facere, tum ieiunos nullum laborem subire oportet.

At vero vomitibus, & alui per infusa elotionibus hoc modo vtendum est. Sex menses hyernos vomendum est. Hoc enim tempus pituitosius est æstiuo, & morbi circa caput fiunt, & regionem eam quæ est supra septum transversum. Quam vero æstas ac calor fuerit, infusis vtendū est. Hora enim hæc æstiosa est, & corpus biliosius, & lumbi ac genua grauantur, & calores oboriuntur, & in ventre tormina fiunt. Quapropter corpus perfrigerare oportet, & quæ in sublime eleuantur, inferne subducere ex istis locis.

Sunt autem infusa pro crassioribus ac humidioribus salfiora & tenuiora, pro siccis vero & gracilibus ac debilioribus, pinguiora ac crassiora. Crassa autem & pingua infusa sunt quæ ex lacte fiunt, & eicerū decoctum, & alia huiusmodi. Tenuia vero & salfa, sunt muria & aqua marina, & eiusmodi. At vero vomitus sic facere oportet.

Quicunque homines crassi ac pingues sunt & non

7. non graciles, ieiuni vomant à cursu aut ambulatione cita iuxta meridiem. Sit autem dimidia hemina hyssopi in aqua congio contriti, atque hodie bibat affuso aceto & adiecto sale, quo iucundius euadat. Bibat autem primum sensim ac lætius, postea citius. Qui vero graciliores sunt ac debiliores à cibis vomitum faciant hoc modo: Lotus calida præbibat meri heminā, deinde cibos omnigenos edat, & neque dum cibum sumit, neque à cibo bibat, sed contineat se donec quatuor stadia quique percurrat. deinde vina tria permixta ipsi in potum offerantur, austerum, dulce, ac acidum: primum quidem meracius & paulatim, & per multum temporis spacium, deinde vero dilutius, & citius & multum. Quicumque autem bis in mense vomere consuevit, huic melius est ut consequenter in duobus diebus vomat, quam per quintum & decimum. Verum aliqui penitus contrarium faciunt.

8. Quibuscunque vero commodum est reuomere cibos, aut qui alui non probum transitum habent, his omnibus conducit sæpe in die comedere, & omnigenis edulijis uti, & obsonijs varijs modis præparatis, vinumque bibere duplex aut triplex. Qui vero reuomunt cibos, aut aluos habent humectas, his omnibus contrariū huiusmodi facere conducit.

9. Cæterum puerulos infantes per multum tempus in aqua calida lauare oportet, & vinum bibendum dare aquosum, & non penitus frigidum. Dandum est & id vinum, quod minime ventrem eleuet ac inflat. Hac autem facere oportet, ut & conuulsionibus minus corripiantur, & maiores fiant, & meliorem calorem adipiscantur.

10. Mulieres porro siccioris modi diæta uti oportet. Nam & cibi sicciores ad muliebrium carniū molliem commodiores sunt, & meraciores potus præstabiliores sunt ad vteros ac foetuum nutrimenta. Qui exercitijs utuntur, hyeme currere ac luctari debent: æstate vero luctari quidem parum currere.

currere autem minime, sed multum deambulare secundum frigus. Quicumque ex cursibus fatigati fuerint, eos luctari oportet. Qui vero ex lucta fatigantur, eos currere expedit. Sic enim laborans, fatigata corporis parte vel maxime calefieri componique ac recreari queat.

Quoscuque exercitijs vtentes alui profluvia corripunt, & recementa ciborum speciem referentia ac cruda habet, his exercitiorum non minus quam tertiam partem detrahare oportet, & ciborum dimidium saltem exhibere (palam est enim quod ventriculus confouere non potest) quo ciborum multitudo concoquatur. Sint autem his cibi panis quam maxime assatus in vino intritus, & potus quam paucissimi ac meracissimi, & deambulatio *in ore* nibus à cibo ne vtantur. Oportet autem sub hoc *temperantia* tempus semel duntaxat in die cibum sumere. Sic enim quam maxime conalescit venter, & ea quæ ingesta sunt exuperauerit. Fit hic profluij alui modus his corporibus, quæ densam carnem habent, quum ad carniū esum homo cogitur, natura eiusmodi existente. Venæ enim desatæ cibos ingestos non suscipiunt. Est autem hæc natura acuta, & in vtramque partem vertitur, & ad modicum tempus viget bona habitudo in talibus corporibus. At vero rariores ac hirsutiores corporum species ac habitus tū carniū esum suscipiunt, tum labores magis tolerant, & bonæ habitudines ipsis fiunt diuturniores.

Quicumque postridie cibos eructant, & præordia ipsis eleuantur, utpote cibis crudis & incoctis existentibus, his longiori quidem tempore dormire conducit, verum & alijs laboribus corpora ipsorum cogere oportet. Vinum autem meracius & amplius bibant, & cibis paucioribus sub id tempus vtantur. Palam est enim quod ventriculus præ imbecillitate ac frigiditate, ciborum multitudinem concoquere non potest.

Quoscuque vero sitis corripuerit, his & cibi & labores

Q 4

labores

labores detrahendi sunt, & vinum bibant aquosum
& quam frigidissimum. Quibuscunq; autē dolo-
res sunt ex visceribus, siue ex exercitijs, siue ex
aliquo alio labore, his quiescere conducit eibis
abstinentes: potione autem vtantur, quā quā pat-
cissime in corpus assumpta plurimam vrinam du-
cat, quo venæ visceribus insitæ non distendantur
repletæ. Ex talibus enim tubercula oboriuntur ac
febres. Quibuscunq; vero morbi à cerebro sunt,
torpor primum caput occupat, & frequenter min-
git æger, reliqua velut in vrinæ stillicidio perpeti-
tur, atque hæc sane ad dies nouem patitur.

Et si quidem erumpat per nares aut aures aqua
siue mucus, à morbo liberatur, & vrinæ stillicidium
sedatur. Mingit autē multum, & citra dolorē, idē
que albū, donec viginti præterierint dies, & capi-
tis dolor hominem relinquit. Intendenti autem
oculos splendor occultatur. Porro virum pruden-
tem id secum reputare oportet, quod res pretio-
sissima est sanitas, & proinde scire vt ex suo ipsius
consilio in morbis vtilitatem percipiat.

DE RATIONE VICTVS SALVTA-
ris post incisam venam & emissum san-
guinem, ad Armatum Epigramma
Anastasij.

*V*enam Armate, tibi medici incidere, timēti,
Nescio ventriculi qualia damna mali.
Nunc quo vita modo fuso peragenda cruore,
Sitq; diata tibi qualis habenda rogas.
Illi morborum dicant, Armate, periti.
Hæc non est nostra falce metenda seges.
Non missum facis, & cupio ex te audire disertū,
Atq; aliquid tua quod Pieris ornet, ais.
Accipe, quandoquidem nugas ad seria ducis,
Qua facias, octo versibus, octo dies.
Prima cæna die sis misso sanguine parca,

LXX

Lux abeat latis aucta secunda modis,
Tertia sed placide debetur tota quieti,
Quarta & quinta sibi mollius esse volunt,
Balnea sexta petit, mox septima colligit auras,
Fertiq; vagos circum rura nemusq; pedes.
Octaua amplexus dilecta coniugis, & qua
Ante fuit, vitam restituisse solet.

VICTVS ET CVLTVS RATIO
exposita quaternis in singulos menses
versibus, per Ioachimum
Camerarium.
IANVARIVS.

Mensis amat tepido Iani decurrere victus,
Et refici grato saepe liquore iubet,
Vena tibi nullos exudet secta cruores,
Sed calida fas est mergere corpus aqua.
Februarius.

Februa olus, volucresq; cibus & odore palustres,
Esseq; inertifica febre timenda solent,
Pharmaca tunc hauri, tunc scinde in pollice venas,
Et calido multum flumine membra fove.
Martius.

Martius humores & terra & corporis auget,
Tunc ratio est puri magna tenenda cibi,
Dulcia tum prosunt acri condita sapore,
Pharmaca non prosunt, venam aperire nocet.
Aprilis.

Frigore vim lenta reuocat telluris Aprilis,
Tunc etiam est tenuis perq; forata cutis,
Tunc inius sunt aucta magis, suntq; omnia plena.
Soluere se venter, vena aperire iubet.
Maius.

Omnia iam florent, iam formosissimus annus.

Q. S.

Iamque

*Iamq; sibi cuncti mollius esse volunt.
Balnea nunc cole, nunc sit pharmaca sumere cura;
Et tibi nunc misso sanguine vena fluat.*

Iuuius.

*Iunius & gaudet gelidis, & pascitur herbis.
Viuifico humori tunc inimica fuge.
Letitia & recreet tunc mentem blanda voluptas;
Affligat corpus nec medicina tuum.*

Iulius:

*Aeris ignifluos intendit Iulius astus,
Hoc breuior somno tempore danda quies,
Balnea vitentur, nec venam tangere ferro,
Nec domina petulans accubuisse velis.*

Augustus siue Sextilis.

*Ipse etiam Augustus somnum restringit & escas,
Et Veneris cupidos gaudia ferre vetat.
Pharmaca nemo bibat; laceret neq; corpora ferro
Nec gelidas intra delicietur aquas.*

September.

*Roma dat, & gratos September ab arbore fuctus.
Tunc etiam presso pascere lacte capra,
Pharmaca nil prohibet tunc sumere. scindere venam
Nectus externum vitet aroma cibus.*

October.

*Octobri, offertur venatio, vina, volucres.
Vtere, nec dubites non tenuisse modum.
Sic tamen ut ne oneres nimio precordia victus,
Cumque modo studeas non tenuisse modum.*

November.

*Esse salutaris perhibetur mulsa Nouembri,
Gingiber & dulci fissile melle natans.
Tu neq; sepe laues, Veneris neq; sacra frequentes,
Ante senex tempus ne videare saum.*

De-

December.

*Iuxta mense focum calidis utare Decembri:
Tunc iaceant mensis gramina nullatuis,
acidus capitis defensi à frigore venam,
Cinnam eoq; tuus fragret odore calix.*

LOCI ALI QVOT DE MODE-
ratione cibi & potus, item somni
& vigiliarum.

1. Modus organorum hortatur ad temperan-
tiam. Cum enim immodice onerantur, non po-
test coctio perfici; & vitia primæ coctionis dein-
de non possunt corrigi in alijs coctionibus. Qua-
re cibo immodico ingesto, cum sit malus chylus,
etiam postea sit insuave nutrimentum, & corpus
vitiis humoribus impletur.

2. Traditur utilissima regula: Vitium prioris
coctionis non potest corrigi in posteriore. Quare
cum ventriculus non facit suum officiū, nunquā
fiet ex crudo chylo sanguis bonus. Ideo intempe-
rantes, qui non concedunt ocium primæ coctio-
ni replent corpus vitiis humoribus, sūt pallidi,
& prosternūt vires vētriculi, ac deinde hepatis,

2. Sæpe citatur dictum Hippocratis, in quo cō-
plexus est & res viles corpori, & earum modum
& ordinem: πνός, σιτία, ύπνοι, πάντα με-
τρια. Primum locum tribuit labori qui pro-
pter multas causas præcedere cibos debet. Excita-
tur enim calor, superfluitates consumuntur & ex-
pelluntur, quod vtile est antequā ingerantur alij
cibi. Vt enim si ad focum calfacias aquam, & iam
feruenti infundas frigidā, rursus extinguitur ca-
lor, ita turbatur coctio, cum rursus cibi ac potus
ingeruntur crudi: id cauere iubet Aphorismus,
τὰ μὴ κατὰ τὴν σωματικὴν ὁρῶσαν ἀρίστης
μᾶλλον βλάψουσιν. Sunt autem utiliora exerci-
tia, in quibus agitantur brachia, & thorax pandi-
tur.

Labores

cibi,

potus,

somnia,

omnia

sint mo-

derata,

Non

pura

corpora.

quanto
plus
nutries,
tanto
plus
lades.

tur ut discutiatur superfluitates in pectore & pulmone, & motus calorque diaphragmatis in ventriculo profunt. Post cibum cauendi sunt omnes vehementiores motus corporis & animi, cauenda & vocis intentio. Tribuenda enim quies ventriculo amplexo iam cibum, qui cum agitur, non potest integre concoqui. Motus enim aperit orificium, ubi exhalant calor & spiritus: aperit & pylorum, ubi crudus chylus ante tempus effunditur, Ac interdum subitum exitium afferunt illi vehementiores motus post cibum. Nec quisquam est qui non experiatur sibi tales contumeliones nocere. Itaque videmus natura etiam pecudibus hunc sensum inditum esse, quietem ut ament postquam pastus sunt. Qualis est autem immanitas, homines prorsus contemnere ordinem à natura institutum, utile vitæ & conseruandis non solum ventris, sed etiam ingenij viribus? Est etiam quædam diligentia, quæ eruditos decet, cibi & potus discrimina considerare, qui iuvent aut offendant corpus, ut calidis & siccis minime profunt calida aromata, & pleniora vina: Ad somnum conciliandum profunt lactucæ & cibi ex amygdalis facti. Obseruet igitur quisque qualibus cibis opus habeat.

De somno.

4. Conducit quies ad recreandas tres virtutes: Ad rigationem cerebri, ad generandos spiritus, & ad perficiendum officium ventriculi & hepatis. Vere igitur Ouidius.

Is quoque, qui gracili cibus est in corpore scimus.
Et Virgil.

—— *Fessos sopor irrigat artus.*

Nam cum coctio recte perfecta est, omnibus membris distribuitur nutrimentum, quod membra irrigat, gignuntur spiritus, qui nouas vires addunt, & tamen æstus corporis ipsa quiete mitigatur: perfunditur etiam corpus quadam utili & suauis rigatione ex cerebro. Recipit & cerebrum vires, unde sunt nervi viuaciores.

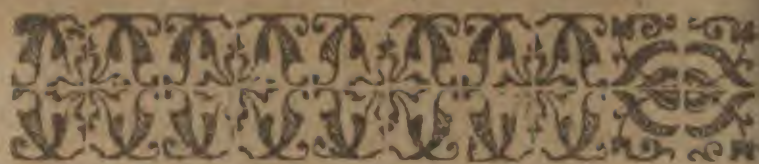
De

De ordine cibi & somni.

5. Nec inanes suauiter dormiūt, nec immodico cibo onerati. Balneæ antecedant cœnas, à cœna exiguum sit interuallum ad somnum. Mollis ambulatione cibus ex orificio ventriculi descendit & orificium clauditur. Deinde quies gratissima est ventriculo, ac primum in dextro latere cubandum est, ne hic res ventriculi. Fit igitur collecto calore in somno coctio, prohibetur cruditas, conseruatur calor naturalis, gignitur sanguis suauior, sequitur & viriū & coloris bonitas. Nec dubium est, certissimam esse perniciem virium corporis & ingenij, extendere vigilias post cœnam in multam noctē. Quia non tantū cruditas sequitur, sed dissipatur calor naturalis, læguescit virtus ventriculi, gignitur sanguis impurus, corpus vitiosis humoribus repletur, sequitur aut κακὸς χυμὸς, aut macies, accedunt pallor, conturbatio spirituum, debilitas cerebri. Quare assuefacienda est iuuentus, non modo ne conuiuia producat in multā noctē, sed etiā vt lucubrationes omittat principio noctis, nec tempus ad quietem diuinitus constitutū omnibus animātibus trāsfert ad exitiosos labores.

6. Est etiam opus animi tranquillitate. Nam dolor cordis, item sanguinis ac spirituum æstus in metu, mœstitia, ira, nimis intenta cogitatione impediunt cerebri quietem, nec sinunt cor vacare huic actioni naturali.

NON-



NON NVLLA

DE REGIMINE

SANITATIS,

iuxta

SEX RES NON NATV-
rales, Placita ex Hippocratis
& Galeni libris desumpta,
cum alijs, tum literarum stu-
diosis, & ijs qui minus exer-
centur, cognitu necessaria:

PERD. IOANNEM KATZCHIVM,
*Hallen sem Med. Doctorem iam olim edita sed
recens à varijs mendis repurgata per
I. A. S. L.*

TA MET SI duo esse humani corpo-
ris principia Galenus in primo de
tuenda sanitate libro adfirmer, se-
men videlicet viri, sanguinemque
menstruum mulieris: tamen tum ve-
teres, tum neoterici Medici omnes ipsum se-
quuti prudentissime septem res numerant, quæ
corporis humani constitutionem ingrediuntur,
quas quidem res naturales vocant: expeditque
easdem tueri conservareque perpetuo similibus.
Nam Medicus, qui harum rerum naturalium ex-
actam cognitionē non habuerit, neque per mor-
bum

um sanandū earum vires sedulo tuebitur in eum
aud dubie incidet sermonem . Morbus quidem
curatus est; Homo autem obiit : id quod à quam-
plurimis quotidie factitari videmus , præsertim
ab ijs, qui rationi experientiam sine ratione præ-
ferunt, teste Galeno secundo artis curatiuæ libro
ad Glauconem,

Sunt autem septem res vocata naturales.

1. Elementum.
2. Temperamentum.
3. Humores.
4. Membra vel partes.
5. Virtutes seu facultates.
6. Operationes vel Actiones.
7. Spiritus.

De his singulis nunc differere non est nostri in-
stituti. Verum hoc non est silentio prætereundum
principio, Sanitatem non esse absolute elemēto-
rum, ex quibus constamus, aut medium tempera-
mentum, quam Euexian vocant, aut debitā con-
uenientiam, quam Symmetriam appellant : sed
eam duntaxat, quæ similarium est partium.

Deinde instrumentalium partium sanitatem
in figura, numero, magnitudine ac compositione
similarium consistere: functionibus vero secundū
naturam obeundis sanitatis habitum discerni.

Postremo duplicem esse sanitatem: Vnam, quæ
optima, consummata ac summa est: Alteram,
quæ imperfecta, & ceu ab hac deficiens est: qua-
rum vtraque maioris minorisque ratione diui-
dua ingentem habet latitudinē. Veluti enim al-
bum corpus aliud magis, aliud vero minus album
cernitur: ita & quod sanū dicimus magis minusq;
tale esse videtur. Cuius rei duplex est demonstratio,
Prima sumitur ex mutatione, quæ ætatum vicissi-
tudines sequitur. Alia enim sanitate fruuntur In-
fantes, alia iidem iuvenes, & alia denique Senes
cum tamen omnibus per omnes ætates liceat esse
sanis. Tamen sint qui senectutem ipsam morbū
esse

esse velint. Altera administratio ab actionū differentia habetur, Siquidē nec qui sani sunt, omnes oculis æque cernunt: sed alij perspicacius, alij obscurius: Nec auribus pari modo audiunt. Sed nec pedibus nec manibus ex æquo similiter valēt. sed hi probius, illi deterius. Neque reliquorum denique membrorum munia similiter omnes obeunt, imo in singulis pene magna est in excessu defectuque diuersitas: Tamen cuique propositum est seruare tuerique eam quam ab initio accepit sanitatem, Nam si quis eos duntaxat sanos esse contendat, quorum singula membra functiones suas obeunt absolutissime, ceteros qui minus probe sint affecti, non esse sanos, is vniuersæ artis quæ de sanitate tuenda instituitur, fundamentū subuerteret. Hæc ex Galeno eam ob rem assignauī, vt quisque intelligat haud similē vniuersis hominibus naturam contigisse, ob idque nihilo felicius eandem victus rationem omnibus præscribi posse quā si sutor vnum calopodium omnibus hominibus adaptare conetur,

*Libro
de
sanitate
tuenda.*

Porro ex prædictis septem rebus naturalibus humanum corpus constitutum formatumque duobus potissimum modis in sanitate conseruatur. Vno quidem ac primo modo (quia corpus in continuo fluere est) per restitutionem illius quod effluxit. Si enim ex corporibus nostris nihil efflueret, sed æqua moles substantiæ semper seruarietur, nulla foret alimenti necessitas.

Altero vero modo conseruatur corpus per excrementorum, quæ per concoctionem collecta sunt, expulsionem.

Quæ ambo si rite à medico ac sedulò procurantur, necessario sequitur, corpus præproperè nec senescere, neque putrescere: Atque sic primo modo à celeritate mortis naturalis: Secundo vero modo à morte accidentali securus redditur. Nemo enim existimare debet, Artem de sanitate tuenda corporis immortalitatem præstare, quemadmodum

admodum Galeni temporibus quidam sophista e-
 libro immortalitatis viam docere aggressus
 est. Huius similes hodie sunt, qui tamen omni-
 onarum literarum expertes sint, mira tamen
 & παρολγία aures de se mōtes polliceri au-
 lent, Sed non est nunc de his locus. Vterque vero
 conseruādi modus perficitur per sex inuēitabiles
 res, quas tum veteres, tum neoterici Medici pru-
 denter non naturales vocant: propterea quod tam
 morbi quam sanitatis causae esse poterunt. Si nā-
 que, vt necessitas corporis exigit, cum mensura &
 equalitate opportuna adhibētur, sunt res salubres
 causaeque sanitatis: Sin prae ter necessitatem citra-
 que modum corpori adferuntur, sunt res insalu-
 bres, causaeque morbi: ob id commodam artificia-
 lemque requirunt administrationem.

Sunt autem haec sex res non naturales

1. Aer.
2. Cibus, & potus,
3. Repletio, & Euacuatio,
4. Exercitium seu motus & quies,
5. Somnus. & vigilia,
6. Accidentia seu motus animi:

Porro per has sex res non naturales (quibus
 duz virtutes, scilicet pulsatiua & vitalis, & natu-
 ralis deseruiunt) in sanitate conseruatur totum
 humanum corpus, si rite ac debite administran-
 tur. Per easdem enim fit non modo refectio eius-
 quod corpore effluxit, verum etiam excremento-
 rum expulsio.

Quod vero è corpore nostro assidue effluit, aut
 est substantia aerea & ignea, & potissimum restau-
 ratur per aerem, mediante virtute pulsatiua: Aut
 est substantia sicca, & restituitur per cibum: Aut est
 substantia humida, & restauratur per potum, a-
 gente virtute naturali: & sic primae duz res non
 naturales, Aer videlicet, & cibus ac potus, potissi-
 mum refectioi deseruiunt, quemadmodum
 deinceps videbimus.

DE

DE GVEERNANDA
DE PRIMA RE NON
Naturali, Aere.

Quando vero Aer tam per inspirationem, quam per arteriarum motum ac pulsum attractus nobilissimam corporis nostri partem, videlicet spiritus vitales, animales, naturalesque, qui sunt de substantia ignea aereaque, conseruat: primum de ipso, tanquam de nobiliore dicemus.

Sciendum quod aer inter ceteras res non naturales principatum obtinet, fortiusque humanum corpus alterare poterit omni alia re non naturali, partim quia continuo degimus in ipso, nullaque eius vitandi ratio est, quando sine eo inspirato non conceditur viuere, inuitisque nobis hauriendus est, partim quia nunquam non nos vndique ambiens subtilitate suae substantiae in profundum corporis ingreditur, per vniuersos corporis poros dilatatione arteriarum attractus, partim quia est pabulum, imo de substantia spiritus vitalis.

Ipse vero aer in se multas patitur mutationes, tum propter substantiae suae raritatem, quae valde mutabilis est, tum quia inter quatuor Elementa (si Astrologis credimus) plures habet Planetarum Sphaeras quae ipsum continuo mouent ac alterare possunt. Sphaera namque Solis tantum mouet ignem: Sphaera Lunae aquam: Sphaera stellarum fixarum terram: reliquae vero Sphaerae omnes, sicut Saturni Iouis, Martis, Veneris & Mercurij, mouent aerem. Si credimus, inquam, Astrologis.

Cuius rei gratia aer vbi bonus est & commodus, plus iuuamenti humano corpori adfert omni alia re naturali. Contra vero vbi nocuus est malusque, ibi omni re est nocentior, imo pestilentissimus est.

Saluberrimus vero vniuersis hominibus aer iudicatur, qui optimus ac purissimus. Optimus autem ac purissimus aer is est, qui nec stagni, nec paludis halitu sit infectus, nec aliquid ex metallis,

is, aut caminis, aut barathris sibi admixtum habeat, nec ex profundo specu pestilentem aurampiret: Nec qui ex cloacis, quæ urbem aut numerosum exercitum purgant, vitium contraxerit: Nec qui ex animalium, olerum, aut leguminum, aut cuiuscunque rei putredine coinquinetur. Nec qui ob stagnum aut flumen vicinum nebulosus sit. Nec qui editis undique montibus aut edificijs in cauo loco oclusus nullum recipit perflatum: suffocans enim putrisque est, similis ei qui in domibus quibusdam est inclusus, in quibus ob putredinem & perflatus defectum plurimus aceruatur situs. Huiusmodi ergo aer omni ætati est noxius; sicut, è diuerso qui purus omnino est, nulli non ætati est saluberrimus.

Hinc admodum prudenter mihi agere videntur Principes ac magnates, qui in locis liberis, veluti ad finem ciuitatum, ad Orientem, Septentrionem, aut Occidentem arces suas ædificare solent, ubi commodè perflari possint, & ab hominum mechanicorum fœtore, præcipue cadauerum, sint libera.

Sic aeris quidem essentia vniuersis hominibus æqualiter conuenit, quæ optima est.

At vero quæ ex ipsius qualitate, calido scilicet aut frigido, humido aut sicco contingit diuersitas, non perinde se ad omnes homines habet: Sed corporibus quæ optimo temperamento sunt, etiam optime temperatus aer est saluberrimus. Optime autem temperati aeris termini hi sunt, ut in aere quidem ambiente, neque horreat corpus propter frigus, neque sudet propter æstum. In quibus vero aliqua exuperans qualitas dominatur, his utilissimus aer est, qui ei qualitate maxime est aduersus, utpote frigidus aer calidæ, calidus frigidæ, humidiori qualitati, siccus aer: sicciori quàm par est tanto humidior, quantum siccitas ipsa modum excessit. His omnibus prospiciat oportet qui vires illas tueri velit.

DE

DE QVATVOR MVNDI PLAGIS

Quod autem ad quatuor mundi plagas attinet, Orientem videlicet, Occidentem, Septentrionem & Meridiem, non ignorandum est, quod aer & venti Septentrionales omnium pene saluberrimi censentur.

*Galen
in 1.
de temp.
lib.*

Quippe qui non modo putredinem aliquam non adferunt, verum etiam ipsam, si adest, corrigunt. Quamobrem tempore pestilitatis huic plagæ fenestras nonnunquam apertas esse expedit, quia Boreas, qui frigidus & siccus natura ventus est, pestilentem aerem, sicut & solares radij, corrigere solet, omniaque imputria seruare. Orientales vero venti, quia calidi & sicci, Occidentales vero, quia frigidi & humidi censentur, non insalubres existunt.

Omnium deterrimi sunt Meridionales venti, quia calidi natura & humidi sunt: qua de re omnia facillime Austrino flatu putrescunt. Vitandi igitur sunt, præcipue vero infecti aeris tempore.

DE ANNI TEM-
poribus.

Ver.

Inter quatuor anni tempora saluberrimum ver esse Hippocrates testatur, ideoque temperatum esse constat: longeque errant qui ipsum ver calidum humidumque esse autumant, cum nulum temperamentum putredini magis obnoxium sit, quam calidum & humidum. Quod sane temperamentum (ex Galeni sententia) in quatuor anni temporibus inuenire nequeas: in graui æ pestilenti aeris statu nonnunquam incidit. Aer itaque Vernalis, tum quia temperatus est, tum quia ob solem ascendentem à commixtis vaporibus depuratur, saluberrimus minimeque mortifer censendus est.

Autumnus

Autumnalis vero aer sedulo fugiendus est, non quod frigidus & siccus, ut falso quidam illi hoc temperamentum absolute adferibunt, sed propter

inæquabilem eius temperiem, quæ maxime autumnum morbiferum facit & exitiale, sicut Hippocrates illa sententia significauit: Cum eodem die modo frigus modo calor nos urget, Autumnales expectandi morbi sunt. *Gal. 1. lib. de temp.*

Hyems vero frigida & humida Æstas autem contra calida & sicca est. Et huiusmodi quidem temporum vicissitudo. iuxta Prouerbiū ἡ μεταβολὴ τῶν ἡμερῶν καὶ τῶν καιρῶν οὐ μόνον ἡμετέρας ἀλλὰ καὶ πάντων τῶν ζῴων οὐκ ὀλίγη ἀναιμία ἐστίν. *Hyems & æstas. 1. omnium rerum vicissitudo suauius est.* Nam si vnum anni tempus frigidum in corpore pituitoso aut parato commouere poterit Epilepsiā, Apoplexiam, Paralyfin, aut similes morbos: tempus vero calidum, in corpore bilioso & parato maniam, febres acutas, & id genus alios morbos: Quanto magis si duotriue tempora, aut totus annus eiusmodi fuerit: præcipue si totus annus (aut magna ex parte) Austrius fuerit, pluatque per æstū imber largus assidue. Id namque humidi ac calidi status proprium est, ut in æstū assidue pluat. Tū vero necesse est, ut aut magna pestilentia succedat, aut magna hominum corruptela ob putredinē subsequatur. Quapropter excedens temporum qualitas cum contraria sibi qualitate semper corrigenda est.

Hæc quidem de aere, qui deperditam aeream igneamque corporis substantiam, videlicet spiritus, restaurat, nūc sufficiant: si modo hanc restorationem per virtutem pulsatiuam seu spirituale perfici denuo admonuerimus. Nunc vero de restoratione humidioris siccorisque substantiæ quæ effluxit, dicendum est. Atque hæc quidem restauratio per virtutem naturalem nutritiam perficitur. Cui quatuor virtutes naturales nulli non corporis parti insit, attractrix inquam, retentrix concoctrix & expultrix deseruiunt, Cibus namque & potus non nutriunt, nisi per dictas virtutes probe mutati confectique sint & assimilati.

De

DE GVBERNANDA
De secunda renon naturali,
CIBO ET POTV.

lib. de Circa cibi potusque administrationem multa à
cibis boni multis dici solent, omnia tamē fere eo referūtur
ac mali vt bona commodaque comestorum in ventre fiat
succi. concoctio Neque enim quisquam (si Galeno Me-
dicorum principi credimus) morbo corripere-
tur, si accurate obseruaret, ne in cruditates incideret,
nec post cibum vehementer exercitaretur. Hinc
idem Galenus à crassi lentique succi cibis nō pro-
hibet eos, qui nulla re impediti exercitatione
multa somnoq; ad satietatē vti possunt. Breuiter
igitur circa cibi rationem sex consideranda sunt.

Primum cibi substantia, secundum cibi quan-
titas, tertium cibi qualitas, quartum tempus,
quintum ordo, sextum consuetudo.

DE CIBI SUBSTANTIA.

Primum quoad substantiam, An tenuis, aut
crassi succi cibus sit, obseruandum est.

Quamuis neque crassus neque tenuis cibus
damnandus sit; neuter tamē quandoque vitio ca-
ret. Siquidem crassus cibus difficulter concoqui-
tur, lentumque ac glutinosum succum gignit, qui
calorem innatū suffocando extinguere potis est.
Tenuis aurem cibus parum nutrit, corporaque
quæ eo aluntur, & gracilia & imbecilla reddit: im-
becillitas vero morbis facile est obnoxia.

Ad bonam itaque tenendam valetudinem cibi
sunt eligendī, qui neque tenuem neque crassum
penitus succum gignunt, sed qui mediam quasi
inter tenue crassumque naturam habeant. Cuius-
modi sunt,

DE PANE.

Panis mundissimus ex farina triticea cum sa-
le ac fermento secundum artem probe confectus,
cuius grana non in aere infecto, nec de terra cor-
rupta, sed sana sunt collecta, quique ob verusta-
tem

SANITATE.

313

tem non corruptus sit, nihilque viciarum loliue, quæ oculis neruisque incommodare solent, commixtum habeat.

Ex Gallinaceorum genere sunt tam mares, quam fœminæ, & caro pullorum.

DE AVIBVS, ET Piscibus

Ex auibz phasiani, perdices, columbæ, turtures, & omnes fere aues syluestres. *Gale. in lib. de boni ma-*

Ex piscibus sunt saxatiles, marini, & squamosi, qui in aqua munda, arenosa & nati & capti sunt, habentes carnes duras, friabiles, sapidas & bene odoratas. *liq. succi cibi.*

Aues namque & pisces fere omnes boni succi censentur, exceptis lacustribus, palustribus, & qui in immundi, fluminibus ac turbidis degunt: minus enim sese natationibus exercent, vitiatoque tum aere, tum victus genere vtuntur: praesertim si in aquas illas vrbis alicuius amplissimæ latrinarum balneorum culinarumq; loturæ purgamenta defluant. Caro enim animantium, quæ in eiusmodi aquis viuunt ac immorantur, deterrima est.

De syluestribus & quadrupedibus.

Syluestrium animalium caro, quia multis cursitationibus se fatigant, & in aere sicciore versantur, quam domestica incolumior censetur. Pluribus enim diebus à putrefactione adseruatur. Caro tamen hoedina, vitulina, aliorumque id genus laudabilium animalium, non est reiicienda.

DE LACTE.

Lac omnium vere Medicorum sententia probatissimi succi habetur. Muliebre tamen lac primas sibi vendicat, deinde lac asinum, postea caprinum, tandemque vaccinum & ouinum.

Necesse autem est vt animal, ex quo lac sumitur, sit boni habitus bonique succi, qui quidem

ex

ex optimis pascuis ac nutrimentis eueniunt.

Immiscenda tamen lacti est vel mellis puri vel sacchari & salis nonnihil, ne in stomacho coaguletur: vacuo præterea stomacho sumendum est seorsim, præsertim absque piscibus.

Porro assiduus lactis vsus dentibus ac gingiuis officere solet, has enim humentes & flaccidas, dentes vero putrefactioni & erosioni obnoxios facit. Assumpto igitur lacte conuenit vino diluto, cui aliquid mellis sit admixtū aut (quod præstantius est) primum melicrato, deinde vino adstringente os abluere. Sic enim si quid ex lacte caseosum dentium interstitijs gingiuisque infarctum obhæsit, abstergeretur.

DE OVIS.

Inter cibos mediocres numerantur oua gallinarum. Eligantur autē paruula, oblonga, ad mediocritatem cocta. Nā si nimis sordilia sunt, ut facile digeruntur, ita & eorum nutrimentum facile euanescit, dissipaturque.

DE CASEO.

Caseus omnis crassus, vetus vero etiam mali succi est, recens autem nonnunquam mali, sed minus crassi succi est quam vetus.

DE CIBIS OMNIBVS HOMINIBVS VITANDIS.

Cibi vero vniuersis hominibus noxij sunt qui excellentem in primis qualitatibus virtutē obtinēt siue in calido siue in frigido, siue in humido, siue in sicco: vti sunt allia, cepæ, porri, caules, sinapi, & fructus pene omnes qui asseruari exiccarique nequeunt, sed antea quam exiccentur putrescunt, ut mora, persica, fungi, pepones, & id genus. Hac de cibi substantia sufficiant.

DE CIBI QVANTITATE.

Secundo consideranda est cibi quantitas, quæ
tanta

tanta esse debet, vt commoda eius fiat in ventre concoctio, & quantū naturæ, non appetitui sufficiat, quæque minime grauet ventriculum: quod cum vitari in imbecillo ventriculo nequeat, proximum est vt quam citissime grauis esse desinat. Solus enim temperatus stomachus tantum appetit, quantum concoquere potest.

Frigidus vero natura stomachus melius appetit quam concoquit: Calidior autē stomachus contra melius concoquit quam appetat: potius ergo cibi crassi, quam subtiles ei conueniunt, quia illi concoquuntur, hi vero in eodem corrumpuntur. Exploranda igitur est stomachi temperatura, quæ pro ætate, sexu & alijs variatur.

Ac hoc sciendum, quod vt nimia quantitas, ita *Galen. in art. med.* & nimia cibi paucitas stomachi coctionem impedire poterit. Nam si in magno stomacho adeo exiguus sit cibus, vt stomachi corpus corrugatum vndique amplecti eibum non possit, non exacta, nec commoda fiet cibi concoctio, A nimio autē cibo stomachus multo vehementius lēditur. Membrū enim vltra modum extensum in continuitate sua nonnunquam soluitur, quare virtus eius naturalis omnino deficit, fitque cruditas, quæ mater est omnium ægritudinū; ob idque dici solet, Plures mori crapula, quā gladio. Etenim multis nominibus exitialis est cruditas. Primum enim crudi succi si copiosi in corpore sunt, grauāt. Deinde tum multitudine tum crassitudine sua exiguos corporis meatus obstruentes calorē innatum extinguunt. Rursus manifesta sua qualitate non tantum alterant temperamenti mediocritatem, verum etiam corrumpunt. Denique cum nutrire corpus, priusquam concoquantur, crudi succi nequeant, syncopæ obnoxium reddunt.

Quotquot enim superflue se repleuerunt, aut rupta vena, aut suffocato calore naturali subito interierunt, vt Galenus de quibusdam athletis testatur. Et Hippocrates, vbi cibus (inquit) præter naturam

R

turam

turam copiosior ingestus est inde morbum creari sanatio indicat. Hinc est quod medici communiter ferculorum multitudinem in vna mēsa damnant, ne ob varietatem, quæ delectare solet, plus cibi quam concoqui possit ingeratur. Quāuis mihi nō pauci sunt noti, quos vnius cibi repletio magis quam moderata varietas lædit, vt in hoc certe consuetudo experientiaque non parum momēti habeant. Breuiter vero sciendum est. Quod

Cibus	{	Multus. plenus seu	{	corpo- ris vir- tutem	{	auget,
		crassus				confer-
		Moderatus				uat,
		Paucus seu tenuis				minuit,

Si igitur augere corporis robur voluerimus, vtemur alimēto multo seu pleno: si custodire, mediocri. Si vero minuere ac demoliri vires corporis voluerimus (id quod per sanitatem nunquam, in morbis vero non omnibus; sed quibusdam iisque acutis moliendum est) vtemur alimento pauco, ac tenui victu.

8, Aph 4.

Sicut igitur in substantia cibi dictum est, medios cibos eligendos, ita in quantitate etiam mediocritatem seruasse optimum fuerit. Hinc recte Hippocrates inquit. Non satietas, nō fames, neque illud quicquam, quod modum naturæ excesserit, bonum: Omne enim nimium naturæ est inimicum.

Quando tamen à medio ad aliquod extremorum declinare necesse fuerit; tutius, meo quidem iudicio, erit vt plurimum in paulo pleniore, quā nimis tenui victu excedere, vt clarissime Hippocrates testatur. Quin, inquit, error committitur grauior in tenui victu quam paulo pleniore. Propterea etiam sanis valde tenuis statque & exquisita victus ratio parum tuta, quoniam errores grauius ferunt, ob hoc igitur tenuis victus atque admodum exquisitus, eo qui paulo plenior est, vt plurimum magis periculosus existit. Et his Hippocratis verbis manifestum sit, per victū paulo plenorem

norem vires corporis augendas potius, quam per-
tenuē deiiciendas esse. Sicut enim corporis imbe-
cillitas morbis fere omnibus obnoxia est, ita cō-
tra natura fortis nulli non morbo resistere po-
test, dum materiam morbi mire expellit, Galenō
teste. Atque hæc fere causa est, cur violenti non-
nulli homines omnibus pene in rebus inordinate
viuentes nullam tamen ægritudinē incurrere vi-
deantur. Adde quod nocumentum cruditatis &
morbi materiales facilius sanantur, quam morbi
imateriales & arefactionis.

Summe tamen curandum, vt si quando me-
diocritas plane seruari nequeat, excessus saltem
sit mediocris. Ne habitus corporis ad summū bo-
nitatis attingat: siue enim refectiones, siue eua-
cuationes, si ad extremum perueniant, periculosæ
sunt teste Hippoc.

DE CIBI QUALITATE.

Tertio consideranda est cibi qualitas. His e. *6. lib. de*
nim qui æquali temperamento sunt præditi, æ-*sanitat.*
quales ac temperati cibi ac potus maxime cōdu-
cunt. Tanto enim melius est nutriendus
iucundius est quod comedunt. Itaque cibis medi-
camentosis vt ijs temere non expedit, siquidem
calidiores cibi (vt allia capæ, sinapi &c.) sanguinē
adurunt & excoquunt: frigidiores autē cibi phle-
gmaticum humorē generant, qui tum manifesta
sua qualitate, tum substantia sua crassa & viscosa
calorem innatum suffocando extinguit.

Porro intemperatum quidem temperamentum *6. de*
si vertere quis in melius velit, alimēti species cō-*sanit.*
traria esse superanti qualitati debet. Sensim vero
id eitraque noxam fiet, si & præsit medicus, & is
cui curatur, à negotijs ita liber sit, vt omnia suo
tempore peragat. Nam qui negotijs districtus est,
illi longe tutius fuerit, vt nec tentet temperamē-
tum suum mutare, sed accommoda sibi nutrimē-
ta sumat: Aptia autem sunt humidis quidē humi-
da,

R ij

da,

i. lib

Apho 16.

6. de sa-

nitate

tuenda.

da, siccis vero sicca. Nutritio enim fit, cum cibus corpori assimilatur. Citius vero assimilatur sicca siccis, & humida humidis: hinc rectissime Hippocrates: Humidus victus omnibus febricitantibus (inquit) confert, maxime vero pueris, & alijs qui tali victu uti consueverunt.

Qui vero calidioris frigidiorisve temperamento sunt praediti, ijs contraria dare semper expedit. Facilius enim similibus alimentis in morbosam intemperantiam abeunt, quam qui humidioris aut siccioris sunt temperamento, ob calidi frigidique vehementem efficaciam physicis notam.

Porro tamen si moderata ciborum varietas concedenda sit, sedulo tamen cauendum est, ne cibi una vice sumendi siue substantia, siue qualitate valde inter se diuersi sint: Nam ob substantiae diuersitatem inaequalis fit concoctio, ut patet de carnibus bouum & hœdi in eadem olla simul decoctis.

i. de a-
liamen-
torum
faculta.

Ob qualitaris vero contrarietatem ac pugnam inter se oriuntur in ventre tormina & inflationes, quæ non nisi pugnantium expulsionem finire solent, ut Galenus de brassica testatur, quæ licet simplex esse videatur natura, tamen composita est. Succus enim eius ad expulsionem stimulat, solida autem eius substantia stringit ventrem: ob id tutius est succum à substantia separare.

DE CIBANDI TEMPORE.

i. Aph. 15

Quarto obseruandum est in cibando tempus: quod trifariam consideratur. Primo ratione anni, secundo ratione ætatis. tertio ratione diei. Non parum enim ad victus rationem instituentiam anni tempora conferunt Hyberno namque tempore & plus appetunt homines, & cibum facilius concoquunt, quam in æstate. Cuius rei causam reddit Hippocrates, Ventres, inquit, hyeme & vere natura calidissimi sunt, & somni longissimi: quare per ea tempora alimenta copiosiora sunt exhibenda. Etenim calor innatus tum plurimus

rimus est, unde & pluribus egent alimentis. Oportet enim esse alimenta non solum quantitati eius, *Hip. de* quod ex corporibus nostris effluit, sed & innati caloris multitudini proportionata.

Porro Hyemi adsimilatur & Veris initium, & *vict. rati.* Autumni finis. Aestati vero finis Veris, & Autūni *pri.* initium similia sunt.

Quod autem ad temporum qualitatem attinet, Hyemis quidem tempore, cum immoderate frigida humidaque sit, corpus calefaciendum exlic *Hyems,* candumque est: ideoque plurimo cibo, sed calido & sicco: potu vero paucissimo, eoque meracissimo carnibus magis assatis, quam elixis: oleribus paucissimis hoc anni tempore utendum est.

Vere autem, quia temperatum est, temperatis *Ver.* cibis ac potibus utendum, paulo plus dilutiusque quam in hyeme bibendum, ciboque paululum demendum est.

Aestate vero, quia hoc anni tempus calidum sic- *Æstas,* cumque est, corpus exurit, squalidumque euadit: ob id humectandum refrigerandumque corpus est. Commodissimum igitur fuerit tum temporis nutrimento uti humido & molli: carnibus potius elixis, quam assatis: potio sit multa, magisque diluta, quam in vere.

Per Autumnum vero cibo paulo pleniore & sicciore bonique succi uti expedit: minus vero sed *Autūnū.* meracius bibere commodum est. A fructibus vero qui tum abundant, quia communiter putrescibiles sunt, abstinendum est, exceptis fructibus austeris, qui non facile corrumpuntur.

Differentia ætatum etiam nonnihil conducit ad victus rationem capiendam: Siquidem senes facile ferunt inedia, pueri difficulter, *Secūdum* medix autem ætates inter senes & pueros, quanto *tempus* alteri ipsorum proximiores sunt, tanto minus *ætatis* aut magis ex longis inedijs offiuntur. Egregie igitur Hippocrates: Senes inquit, facillime ieiunia ferunt, secundo loco, qui ætatē constantē a-

R 3

gunt,

gunt, minus adolēcentes, omniū minime pueri, præsertim qui inter eos viuidiore sunt: Qui enim crescunt, plurimum habent calidi innati: plurimo igitur egent alimento; alioquin corpus absumitur. Senibus vero parum calidi innati inest: paucis propterea fomitibus egent, quia multis extinguuntur.

Ex his manifestum est, pueris multum cibi ac sæpe in die dandum esse, propter multum eorum calorem innatum, qui alioqui in substantia humida ac molli absumitur defluitque. Senioribus vero ac decrepitis sæpe quidē, sed parum pro vice comedendum esse, ne paucus eorum calor multo alimento extinguatur: sicut parua flamma multo oleo simul infuso extingui solet.

Tempus vero diei sic considerandum est: ut per ætatem sæpius quidem in die, parum tamen pro vice una, & horis & locis communiter siue arte siue natura frigidis, cibū sumamus: in Hyeme vero contrario modo. Nunquam tamen, nisi priore cibo probe concocto verus & naturalis adsit appetitus, edendum est: sicut rursus nec famelico stomacho cibus denegandus est, ne impleatur malis humoribus, videlicet biliosis, pituitosis ac serosis, quos iecur nonnunquam stomacho valde appetenti trahentique remittit.

DE ORDINE CIBORVM.

Quamuis melius sit minime varios neque substantia, neque qualitate cibos simul in una cibatione coniungere: tamen quando id ob consuetudinem, aut magnatum reuerentiam hoc nostro tēpore vsu venit, tum si stomachus fuerit frigidus, qualis in senibus & ociosis hominibus esse solet, semper mollia & humida, & quæ concoctu sunt facilia præmittere expedit. Contra vero, si stomachus fuerit præcalidus, ut est in quibusdam iuuenibus laborantibus ac exercentibus se (quos Galenus facilius carnes bouinas quam saxatiles pisces

I. Ali-
men.

pisces concoquere posse scribit) ijs expedit crassos
 siccos, durosque cibos præmittere subtilibus ac
 mollibus, Crassi namque cibi sat belle in eorum
 stomachis concoquantur: subtiles autem in nido-
 rulentam, ac fumosam quandam qualitatem cor-
 rumpuntur. Eiusmodi vero cruditas, si Galeno *8. lib. ar.*
 credimus, deterior est, ac promptius febres accē- *curat.*
 dit, quam ea quæ ob frigiditatem cibos in acidam
 qualitatem vertit.

Communiter tamen humida, pinguia & dul-
 cia primo loco: quæ sicca astringentiaue sunt, se-
 cundo loco assumuntur.

DE CONSVETVDINE.

Consuetudo non solum in cibo & potu, ve-
 rumetiam in omnibus alijs rebus non naturali- *9. me-*
 bus diligenter obseruanda est: Maximam nam- *thod.*
 que vbique & maxime principalem habet vim *medend.*
 tam in recuperanda, quam in conseruanda sa-
 nitate. Cuiusque enim corporis naturam osten-
 dit, adeo vt Galeno sui temporis medici non-
 nulli etiam sensu communi caruisse videantur,
 qui eam velut inutilem reiicere audebant. Quis
 enim adeo stupidus est, vt magnopere ex aquæ
 frigida potione latus, hanc in diutinum vsum
 duxisse velit?

De consuetudine sic inquit Hippocrates: Qui *2. Aphor.*
 consueti solitos labores ferre, etsi fuerint imbe- *49. so.*
 cilles & senes, nō consuetis fortibus atq; iuueni-
 bus facilius ferunt. Quæ enim ex longo tempore
 consueta sunt, etsi deteriora sunt, insuetis minus
 molestare solent. Ac cum nemo sit hominum, qui
 inopinatis rerum sortibus non subijciatur, peri-
 eulosa est vnica tantum consuetudo. Addit ergo
 Hippe. Oportet igitur ad insueta permutari: mu-
 tatio tamen debet esse modica.

Quod vero consuetudo longo tempore contra-
 sta temere mutanda nō sit, aptissime Galenus ex *1. Aphor.*
 ista Hippocratis sententiā euincit. Humidus omnis *16.*
 victus

R 4

victus

8. lib.
meth.
med.

5 lib. de
med. su
mitate
Galen.

7. art
eur. 1.
lib.

2. Apho.
ris. 36.

victus febricitantibus est idoneus, potissimum au-
tē pueris, & alijs qui ita cibari sunt sueti. Febrici-
tātibz enim, vt inquit, ex ipsa contrariorū indica-
tione, humidus victus cōducit. Pueris vero, & alijs
qui tali victu vti cōsueuerūt, ex indicatione simi-
liū, vt enim ætas pueris, non morbus, sed secundū
naturā est: ita consuetudo afeiritiam quandam natu-
turam in corporibus gignere solet, cui contraria
dedisse imprimis est noxium: gaudent enim natu-
ra consuetis semper. Ergo assuetudines tamen si
prauæ sunt, tempore ægritudinis non sunt mutā-
dæ. Imo nec per summam sanitatem semper id
tentandum est: sed tunc cum à negotijs maxime
liberi sumus.

Ad consuetudines etiam naturarum proprie-
tates pertinent, quas recentiores Medici Naturas
specificas, aut insequentes materiam appellant.
Secundum quas quidem proprietates (ex Galeni
sententia) alij semper ad alios cibos & potus re-
cte se aut non recte habent. Et in hoc certe fallū-
tur nonnulli, ac imprudenter operātur, qui exhi-
bent viam, aut aliud quippiam secundum pro-
prietates specificas alicui contrarium, quantumvis
cognouerint illud secundum qualitates manife-
stas cōuenire. Proprietas enim in omnibus, siue
specificæ, siue insequens materiā, est supra omnes
dispositiones manifestas obseruanda. Et hoc est,
quod Hippocrates ait: Parum deterior cibus & po-
tus, delectabilior vero, melioribus quidem, sed
minus suauibus est praferendus. Atque in hoc
experimentum vincit rationem.

DE POTU.

Quoniam compendiose de ratione cibi, quo
substantia sicca e corpore nostro effluxa restaura-
tur, actum sit: nunc breuiter dicendum est de po-
tu, qui substantiam corporis humidam effluxam
restituit, tamen si sint qui esse ipsum vehiculum
tantum cibi existiment,

DE

DE POTIONIS MODO.

Potionis, si Galeno credimus, is modus erit, ut nec in ventriculo innater, nec fluctuationis vlt^{7. lib. meth. medend.} lius sensum inuehat. Illico etiam post cibum antequam concoquatur, bibendum non est: siquidem innatant cibi si bibatur, ita ut eos ventriculi corpus propter interpositum humorem non contingat: veruntamen sitibundus si quis fuerit, prohibere eum in totum ut graue est, ita nec expediens: sed tantillum indulgendum est, quod & desiderium soletur, & sitim leuet. Posteaquam vero nutrimentum concoxerit, abunde bibere finendus est: quippe celerrime, si ita fecerit, per corpus alimentum distribuitur, id quod extenuaris cum primis conducit. Qua de causa potum hora cibationis non in quantitate continua, sed discretam, non vna, inquam, sed pluribus vicibus assumere expedit.

Potus vero tum substantia tum qualitate eiusmodi esse debet, ut praeordia celeriter transiens non die in ventre fluctuet.

DE AQUA.

Aqua quidem optima, est fontana recens cuius nulla qualitas vitiosa aliunde sit contracta, cuius fons ad orientem solem erumpit, quaeque per meatum aliquem mundum aut puram colitur terram, quaeque calefiat, refrigereturque optimissime. Cauenda vero sunt aquae quae ex stagnis hauriuntur, & quae turbidae, & quae male olentes, & quae salsa: Denique in quibus qualitas aliqua gustu deprehenditur: quando quae optima est non gustui modo, verumetiam olfactui omnis qualitatis expers videbitur. Eadem quoque tum potui iucunda erit, tum plane pura. Quod si praeordia quoque celeriter transit, nihil est quod magis idoneam requiras: quando si qua pura limpidaque est, nec potu insuauis, ac nihilo secius tamen circa praeordia haeret, haec vitio non caret,

R 5 atque

atque abstinendum ab ea cenſeo: vti cum prorsus frigida eſt calefacta, non diſſuadeo. Tutiffimum tamen fuerit experientia ipſa de cuiſmodi aqua iudicium fieri.

DE VINO.

Vinum haud ita omnibus ſicuti aqua conducit: quam enim iam optimam iudicauimus aquam, hac vti puero, iuueni, ſeni (velut & de aere dictum eſt) conducet. Vino autem alijs alias pro ætatis ratione vti expedit: Sciendum enim quod vinū calefacit & humectat, cuius rei gratia pueris, qui calido humidoque ſunt temperamento, minime conducit. Nam præterquam quod nihil commodi ex vini portione ſentiunt, etiam læduntur, eò quod non ſolum plus æquo caleſcunt humectanturque, ſed etiā quia caput ijs halitu repletur, ſicuti & alijs omnibus, qui calido humidoque temperamento ſunt præditi.

Quare neque adoleſcentibus vinum niſi modice ſumptum vtile eſt, quod videlicet & ad irā & libidinem eos præcipites faciat, & animi rationem hebetem turbidamque reddat. Cum autem ſit omnis exceſſus fugiendus, maxime hunc fugere expedit, ex quo non corpori modo, ſed etiam animo damnum accedit. Senes autē quia frigido ſiccoque temperamento ſunt, omniū commodiffime vino vtuntur.

DE VINI IUVAMENTIS.

Iuuamenta vini ſunt humectare ac nutrire quicquid immodice ſiccatum eſt, ſive ex immodicis laboribus, ſive ex proprio ætatis temperamento ſiccitas prouenerit. Bilis item amarā acrimoniam mitigare ac frangere, per ſudores vrinaſque eandem vacuare, ea quæ in ventriculo aut venis ſunt concoquere, vires organorum augere excrementis expellendis viam facere, & cum vina boni ſucci ſint corpus nutrire, quorū tamen iuuamentorum pane nullo egent pueri.

Forro

Porro vina validissima sunt, quæ plurimum aqua in mixtura sustinent. qualia mox colore flaua, ætate vetera, bonique odoris esse solent, quæ vero paulo minus calida existunt, fulua sunt, quæ adhuc plus à vehementia caloris recedunt, rubra ac dulcia sunt, quæ vero colore alba & aquosa conspiciuntur, omnibus minus calefaciunt, & quasi media inter aquam & vinum videntur.

Aultera vina roborant quidem ventrem, caputque inter omnia minime tentant, ceterum digestionem in corpus minime accelerant.

Gale. libi

12. meth.

med.

Vinum substantia tenui & qualitate calidum conducit phlegmaticis, crudos humores habentibus, ob idque in syncope incidentibus. Vinum vero substantia crassum confert macilentis, qui impinguari desiderant. Cauendum autem, ne obstructions inuehat.

Ieiuno præterea stomacho vina communiter cauenda sunt. Quemadmodum autem diluenda sunt vina ratione temporum, dictum est supra cum de cibandi tempore ageretur. Breuiter cuique obseruanda est sua consuetudo. Sunt enim quibus caput ob imbecillitatem, si vel paulo meracius biberint, statim tentatur, rursus sunt, qui meraciore adeo delectantur, ut si dilutius biberint, eorum stomachus subuertatur. Vetus vero vinum adeo sitim non extinguit, ut in exhaustam etiam sitim generet. Quidam enim veteri vino obrutus ac inebriatus sitim perijisse legitur. Et immoderatus ingestum, præter cetera nocumenta, etiam apoplexiam, morbum comitalem & id genus alios morbos frigidos excitabit, calorem innatum suffocando.

De tertia re non naturalis

REPLETIONE ET EVACUATIONE.

Dixi hactenus non nihil de primo sanitatis tuenda, scilicet de refectionis eius, quod est corpore aff-

R. 6

luxit,

Auxit, modo. Nunc breuiter dicendum est aliquid etiam de altero conseruandi sanitatē modo, qui per excrementorum, quæ per concoctionem collecta sunt, expulsionem fit.

De repletionē, quod vitanda sit, dictum est supra in cibi quantitate: quia omnis immoderata repletio, siue ad vasa, siue ad virtutē, siue ex potu, siue ex cibo perniciosissima existit.

Hic præter dicta obiter notandum, duplicem esse repletionem: vnā recens factam, alteram paulo ante factam. Recens factam repletionem voco, quando quispiam se nimio cibo & potu sic repleuit, vt grauem se crudumque sentiat. Et ista quidem repletio per purgantia pharmaca, vt non nulli ignari faciunt, haud curanda est, sed potius per abstinentiā, per deambulationem, per somnū multum, & his similia, donec cibus ad inferiora descenderit. Tū enim adiunari potest, aut glāde subdita, aut leni per anum infusione.

4 lib. de
sanitate
tuend.

5 Aphor.
22.

Nam si crudi humores in corpore collecti admodum pigri & ad expulsionem inepti ob crassitudinem frigiditatemque sunt: quanto magis cibi nondum in ventriculo confecti, neque in humores conuersi? Vbi igitur cruditas in corpore est, alui delectio plus periculi, quam iuuamenti adfert, præterquā enim quod nec notatu quippiā dignum educit, etiam tormina, rosiones & animi deliquia creat: id quod Hippocrates illo oraculo præcauit, quo breuissime præcipit, Concocta medicamento tentanda esse, non cruda, &c.

4 Aphor.
41.

Paulo ante facta repletio est, quando cibi & potus longo temporis spatio in humores conuersi, ac per calorem innatum iam nonnihil concocti sunt. Et huic quidem repletioni conuenit euacuatio, quia rectius non curatur, quam euacuatione. Hanc duplicem repletionem innuit Hippocrates illa sententia: Sudor multus ex somno factus absque causa manifesta, &c.

DE

DE EVACVATIONE.

De evacuatione sciendum, quod Hippocrates evacuationem simpliciter vocare solet, quando humores omnes æqualiter euacuantur: purgatio-
nem vero appellare, quando humores prava qualitate affecti educuntur. Vbi enim æqualiter inter se succi sunt adaucti, id & plethoran Græci vocant, nos plenitudinem & succorum redundantiam dixerimus; vbi vero vel flava bili, vel nigra, vel pituita, vel serosis humoribus refertum corpus est, cum habitum cacochymiam quasi succorum vitium dicas, nominant.

4. Aphor.

17.

Gale. lib.

13. meth.

med.

Ergo plethora tum sanguinis missione, scarificationeve curatur, tum frequenti balneo: tum exercitatione: tum fritione, præterea digerentibus medicamentis, & præter hæc omnia ex accedente inedia.

Succorum vero vitium, purgatione, quæ cuique superanti succo sit accommodata, corrigitur.

Cum autem purgantium medicamentorum usus sanitatis tempore rarus esse debeat, nec nisi valde indigentibus, & ex longis intervalis utilis sit (quoniam earum, quæ quotidie generantur, in corpore superfluitatum euacuatio plerumque minor est, quam ut purgantis pharmaci operatio nem exigat) non erit nunc de ijs locus.

Sed breuiter notandum: cum eorum, quæ à corpore exigenda sunt varix ac multæ sint species, non solum vacationem secundum easdem variandam esse, sed vnumquodque etiam excrementum per conuenientem regionem ac propriam à natura sibi ordinatam viam excernendum esse.

Sunt enim excrementorum species, alix quidem eorum, quæ in ventre perficiuntur, & à sero separantur, ac per omnia intestina paulatim impulsæ tandem per secessum excernuntur. Aliæ vero eorum, quæ in iecinore perficiuntur, & est, aut

R. 7

flava

*Gal lib
7. metho.
medend
Gal. 1. de
sanitat.
tuend.*

flaua, aut atra bilis: quæ & per aluū, & per vomitum expurgari possunt. Ceterū aptior est vacuatio per aluum, tanquam vsu iam valentibus intestinis iecinoris superflua tolerare. Aliæ eorū, quæ in arterijs & venis: & est vrnalis aquositas, per renes ad vesicam transmissa. Aliæ eius, quod per singula membra distribuitur alimenti: & est partim sudor, partim materia quæ per omnes exiguos corporis meatus seu poros euaporat, ac per occultam transpirationē euanescit. quæ vt sensum fugit, ita & nomen non habet. Sunt præterea tamen partes, quæ præter hos latentes meatus alios quosdam apertos & conspicuos obtinent, sicut cerebrum propter suam eminentiā plurimis maximisq; canalibus expurgatur, primum per nares & palatum, secundo per vtramque aurem, tertio per caluariæ commissuras, nec non etiam aliquid ab eo confluit ad oculos; Oculus vero, quo probius munus suum obeat, per euidētes meatus eijcit quicquid in eo excrementi gignitur, nepe per nares genasque. Sic pulmo per sputum ac tussim præcipue expurgatur.

Perro omnium excrementorum retenforum commune hoc documētum est, quod retentionis causa semper contraria causa adinouenda sit. Exempli gratia, si restricta aluus fuerit ob comestorū paucitatem ac siccitatem, videndū, vt tum plura, tum humidiora exhibeamus, si vero ob siccitatem tantum, non quidem plura, sed humidiora offeramus, si ob comestorum austeritatem & acerbitatem, dulcibus ac pinguibus cibabimus.

Quod si in ordine ciborum erratum est, vt si ea, quæ adstringunt siccantque, primo; quæ vero humida, dulcia ac pingua, sunt, secundo loco sunt comesta; tunc corrigendus error, & mutandus ordo est.

Si vero ob vtendi modum, vt si quis cum bis edendum esset, tantum semel comederit, non bis tantum, sed & sæpius citabimus.

Deinceps.

Deinceps: si excrementi mora ob ventris intestinorumque intemperiem quādam euenerit, considerandum est, an naturalis, an recens contracta intemperies sit. De naturalibus quidem hic nihil agetur.

Recentium vero intemperierum octo sunt differentia: quatuor simplices, calida, frigida, humida, sicca: quatuor compositae, calida & humida, calida & sicca, frigida & humida, & frigida & sicca.

Quaecunque ergo ex his recens contracta intemperies, siue simplex, siue composita fuerit, contrariis sibi remedijs reducenda ad aequalitatem est, quam ad rem peritus nonnunquam ac fidelis aduocandus est medicus.

Sic de reliquorum excrementorum in corpore retentorum speciebus haud dissimile esto iudicium.

DE VOMITU.

Bene inquit Galenus, antiqui medicorum simul cum alijs documentis ad sanitatem tuendam pertinentibus, à cibarijs vomitum singulo *s. lib de usu pars.* mense suadebant, nonnulli quidem semel sufficere existimantes, alij autem etiam bis concitandum censebant. Omnes tamen hi qualitates ipsas comestorum acres & abstersorias eligendas suadent, ut totum phlegma ventris expurgetur, & nihil caecochymia laedatur corpus. Frequens tamen & laboriosus vomitus omnibus fere hominibus cauendus est, praecipue vero ijs, qui stricto pectore & ad sanguinis reiectionem per os parati sunt. Nocet enim pectori, auribus, oculis, dentibus & ipsi quoque capiti, nisi ob stomachi repletionem sit laesum.

DE PHLEBOTOMIA ET
scarificatione.

Venam per annum saepius incidere haud conuenit,

Ex li. Gal.
de hyru.
& re vul.
cucur-
bitula
& sea-
rificat.
Gal. in
li. de rat.
lcurandi
per san-
guin. mis.
Gr 3. lib.
de locis
affect.

uenit: vnà enim cum sanguine vitalis spiritus excernitur, qui si copiosius absumatur, fit vt tota moles reddatur frigidior, operaque naturalia deterius perficiantur. Quamobrem à minus principalibus, puta cruribus, detractio cum scarificatione facienda est.

Vbi tamen magni cuiusdam morbi metus immineret, cum virium robore florenteque ætate, tuto sanguis mittendus esset.

In hoc tamen consideranda est naturalis hominis temperies. Nā quibus ampla sunt venæ, quiq; modice graciles sunt, nec candidi, nec tenera carne præditi, securius sanguinis missione vtuntur, Contrarij vero minus tuto: quippe qui exiguum sanguinis habeant, carnemq; facile transpirabilem: cuius rei gratia nec pueris venam secare tutum est vsque ad quattuordecimum ætatis annum. Qui igitur nigriores natura sunt, crassiores sanguinem ac magis melancholicum colligunt: magis vero si etiam magnas habere venas conspiciuntur, ac corpore hirsuti sint, ij secta vena iuuantur. Qui vero albidiores natura sunt, & carnosi, & paruas venas habentes, sanguinem plerumque tenuem aceruare solent: quocirca ijs malleolos aut poplites scarificare, quam venam incidere, præstiterit.

Senibus præterea venam incidere periculosum est: Ætas tamen senilis, non annorum numero solum, sed & corporis habitu æstimanda est. Sūt enim qui septuaginta nati annos venæ sectionem adhuc perferant; cū rursus sint, qui ne sexagesimo quidem ætatis anno ferant. Si igitur vires robustæ adfuerint, quas pulsus vehemens cum æqualitate indicare perpetuo solet, vel septuagenarijs (si affectus iubeat) venam secare par est: minus tamen vtrique ijs detrahendum est sanguinis, quā ætate florentibus, tametsi affectio sit vtriusque æqualis.

DE BALNEIS.

Balnea, quia per cutem æqualiter corpus euacuant,

quant, recte ad sanitatem tuendam nonnunquam 2. A-
 adhibentur. Et quamuis parua sit, quæ per balnea *phorif.*
 sit euacuatio, tamen à Galeno omnes pene eu- *Cō. 15. 3.*
 cuationes, quibus Medici circa ægrotantium cor- *Aphorif.*
 pora vtuntur, recensente etiam balnea inter ipsas *Com. 5. 4.*
 adnumerantur, tutiusq; crebro, quam purgantia *Aphorif.*
 pharmaca adhibentur. Raro autem lauacro vtun- *Com. 2. 3.*
 tur homines (si Hippocrati credimus) quod ipsum *lib. de vi-*
 præparare nesciunt: Balneæ namque si veterum *uend. rat.*
 Medicorum ritu instituantur, quatuor partibus *in morb.*
 varia facultate præditis constant: ob idque Gale- *acut. 10.*
 nus recte easdem calidæ intemperiei hecticisq; *li. meth.*
 febribus duplici ratione, tam per se, quam ex acci-
 denti prodesse autumat.

Primum enim homines balneandi in aere ver- *medend.*
 sari calido debent, postea in aquam calidam de-
 scendere (lauacrum vocant) mox ab hac egressi
 in frigidam, postremo sudorem detergere. Qui-
 bus enim omnia rite adhibita sunt, ij post frigi-
 dæ vsum ad huc sudant, & omnia ipsis excre-
 menta euacuantur. Præcipue autem euacuatur
 per balneas quicquid in corpore vel fuliginosum
 vel humidum fuit. Consistunt autem in naturali
 symmetria. tum caro ipsa tum cutis, solidarum
 partium ariditas corrigitur, & calor non modo
 is qui ex lauacro accessit; verum etiam qui prius
 fuit ex frigidæ vsum, summouetur.

Hæc quidem commoda balnea aquæ dulcis po-
 tabilis sequuntur.

Aquæ vero naturaliter calidæ medicamentosæ
 (quas thermas vocant) siue marinæ atque salæ fue-
 rint, siue nitrosæ, siue sulphureæ, plus quidē bilis
 educunt, quam dulces, sed non ita humectant,
 neque prosunt, imo qualitate sua nonnunquam
 plus nocere, quam euacuationibus iuuare conspi- *Gal. 3. lib.*
 ciuntur, vti Galenus testatum reliquit de quodā. *de sanit.*
 qui corrupto iudicio ijs balneis vsum, ad tantam *tuend.*
 corporis extenuationem ac perniciem peruenit, vt
 tabe consumptus interiret. Dulcium autem cale-
 facta-

factarum aquarum, si media temperie sint, vis calida & humida est, si tepidiores sint, humida & frigida. quod si iusto calidiores sint, calida quidem, sed non perinde humida vis est. Qui carnis augenda gratia balneantur, sicut macilenti, & qui atrophia vexantur, nullumque ex cibo fructum sentiunt, post comestionem, facta tamen prima & secunda concoctione, balneas ingredi debent, ac tantisper in ijs morari, donec membra ac venæ in tumorem attollantur: sed antequam concidat tumor egrediantur, ne id quod attractum est nutrimentum resoluatur.

Qui vero gracilis esse cupit, ieiunus ac famelicus balneandus est, calide magis quam frigide, moreturque in lauacro, donec tumor ac venarum inflatio minuatur, ac post exitum dormiat.

DE CAPITIS LOTIONE.

Caput vero lauandum est aqua aut lixiuio valde calido, quantum scilicet quis tolerare poterit, ne superfluitates ob tepiditatem aut frigiditatem in capite retineantur: moxque pannis calidis caput exsiccandum est.

De quarta re non naturali.

MOTV ET QVIETE.

Motus quidem omnis calefacit corpora, contra vero quies refrigerat: Hæc calidis, ille frigidis naturis ex usu est.

Non omnis motus ex æquo omnibus exercitatio est: idem enim motus alteri potest exercitatio esse, alteri vero non.

Is vero motus exercitatio dicitur, qui anhelitum crebriorem citatioremque reddit. Sed omnium exercitationum vtilissima hæc esse probantur, quæ non corpus solum, sed & animu oblectare poterunt. Hinc admodum sapienter fecisse videntur, quicunque venationes, aliasque animalium capturas excogitarunt.

Exer-

Exercitationis iuuamenta licet multa sint, tamē *2. lib. de*
 tria præcipue numerat Galenus, quibus reliqua *sanitate*
 priuatim commoda accepta referuntur.

Primum est, membrorum durities ac robur, *tuend.*
 mutuo eorum contritu eueniens

Secundum, innati caloris augmentum.

Tertium, spiritus citatior motus.

Porro ex membrorum duritia utique sequi-
 tur, ut & membra ex labore minus afficiantur,
 & ad labores valentiora promptioraque red-
 dantur.

Ex calore vero aucto omnes corporis virtutes
 seu facultates, præsertim naturales, vegetiores
 redduntur. Atque adeo tum validior fit deducendo-
 rum in corpus attractio, tum immutatio magis
 expedita, tum nutritio magis fœlix.

Ex spiritus vero valentiore motu, & purgari o-
 mnes exiguos corporis meatus necesse est, & ex-
 crementa expelli.

Si igitur hoc præstat exercitatio, sicque impu-
 ra atque ab excrementis parum mundata corpo-
 ra quanto magis nutriuntur, tanto magis ledun-
 tur; utilius certe est ante cibationem omnem ad- *2. A.*
 hibere exercitationem. Id quod Hippocrates his *phorif-*
 verbis indicat. Labor, cibus, potio, somnus, Ve- *mo. 10.*
 nus, omnia mediocria. singulorum enim medio-
 critatem seruandam esse, per epithetō mediocria *Gal. li. de*
 præcipit. Tempus vero ipso sermonis ordine defi- *cib. boni*
 niuit interpretante sic Galeno. Illud idē Hippe- *ac mali*
 crates clarius sic ostendit. Labores, inquiēs, cibos *succi.*
 præcedant. Ex his manifestū est, prauā atque erro-
 neam esse in omnibus ferme gymnasijs literarijs
 consuetudinē. vbi litterarū studiosa iuuentus nū-
 quam pene nisi ab assumpto statim cibo corpora
 exercitare solet. Sicut enim maximi momēti ad
 sanitatis tutelam est exercitiū ante cibos, ita per-
 niciosissima res est, omnis post cibum motio: di-
 stribuitur namque tum cibus ex ventre per omne
 corpus, priusquā concoctus ac utilis factus sit, & c.

Comm-
 g-

2. de
tuenda
valer.

Commodissimum ergo ad exercitationem tempus est, cum hesternus cibus prorsus iam duplici concoctione sit confectus, ea videlicet quæ in ventre, & ea quæ in vasis sanguinis agitur, ac iam denuo cibandi tempus instet. Nam si aut prius, aut posterius exercitatione vteris, aut crudis humoribus hominem impleueris, aut pallidæ bilis prouentum auxeris. Huiusce vero temporis nota color propriæ vrinæ cuique esse poterit. Vrina namq; quæ aquæ speciem præfert, crudum adhuc in venis esse succum eum indicat, qui à vêtre submittitur. Quæ vero ruffa biliosaq; est iam dudum concoctum esse huiusmodi succum, quæ modice pallet, peracta iam iam secundæ concoctionis est signum, cum namque bili infecta vrina nondum est, aquæ speciem albedinemque præfert. Cum vero plus iusto eius bilis acceperit, ruffa cernitur. Ergo cum mediocriter est ruffa, mediocriterve pallens, tum est exercitatio adeunda, expulsis tamen prius excrementis, quæ vel in vesica vel in inferiore ventre contineatur, ne quid ex his vi caloris (qui per exercitationem accenditur) in habitum corporis rapiatur.

1. Aph. 6.

4. 8. 6.

Epid. 3. 4.

phor. 5.

Hæc de exercitationis tempore iam dixisse satis sit. Quod autem ad exercitationis quantitatem seu mensuram attinet, sciendum quod tum demum à motu desistere fas est, quando vel tumor corporis detumescit, vel coloris pulchritudo & robur mutatur, aut cum ex motu vel lassitudo vel sudoris copia sequitur, id quod Hippocrates partim in Aphorismis testatur, partim in sexto Epidemiorum libro, quem nostra tempestate Leonhardus Fuchsius, Medicus omni & bonarum literarum & rerum cognitione insignis doctissime felicissimeque interpretatus est, cum primum enim lassum cœperit corpus, confestim quiescendum est.

Qualitas etiam exercitationis corpus alterare potest. Motus namque, in quibus validissime acylissimeque corpus mouetur gracile, musculosum,

sum,

rum durum, compactum ac vegetum corpus red-
iunt: contra vero remissi, tardi ac languidi morus
plane diuersum à prædicto, languidum videlicet
ac molle corpus efficiunt.

DE QUIETE.

Esse quosdam eorum qui florente ætate sunt, *4 p. 6. lib*
qui quietem postulant, testatur Hippocrates in *Sent. 3*
libro de vulgo grassantibus morbis, ubi calidis
naturis quietem imperat. Magnæ enim flammæ,
eo quod calorem accendat minime egent, cum
satis ipsæ sibi ad tutelam sint, & ut materiæ do-
minentur. Vnde præclarus Galenus: Illud multo *5. libr. de*
maxime, inquit, mirandum est, cum Hippocra- *sanitate*
tes moneat, calidis naturis vtilius esse in ocio *tuend.*
agere, quam exercitari, non paucos tamen Me-
dicos esse, qui ne norint quidem, cuiusmodi ta-
men homines sint, sed omnibus iuxta exercita-
tiones iniungant.

Non tamen ignorandum est, quod Hippocra-
tes per ocium non plane intelligat desidiam, qua
nusquam in totum adiutus quisquam est, sed cū
quietem agere calidis naturis suadet, vehementi
motione vti vetat. Qui enim calido & sicco sunt
temperamento, ob vehementes motus plerumq;
in ætate biliosos morbos incurrunt: intermissis
vero immodicis laboribus sani seruantur.

Similiter etiam à cibo tum animi tum corporis
quies habenda est.

DE FRICTIONE

Quia corporis frictio eandem fere cum exer-
citatione vim habet, recte de ea hoc in loco agi-
tur. Debito enim modo adhibita vitale robur ex-
siccat, & modice calefacit: vnde fit ut distributio
alimenti sit faciliior, & nutritio promptior. Nam
multi quorum corpori longo tempore ex ali-
mēto nihil accessit, ἀτροφῶντες Græci vocāt,
commoda frictione adhibita paucis diebus carne
impleti sunt. Frictio-

Frictionis quatuor præcipua sunt genera:

Fri- ctio	dura	vim habet	ligandi	car- nem.
	mollis		soluendi	
	multa		minuendi	
	mediocris		augendi	

Expedi autem varium in frictione fieri manuum iniectum & circumactum, ut videlicet vniuersæ musculorum fibræ, quoad fieri potest, omni ex parte fricentur.

Porro apud veteres frictionum plurimus erat usus, adeo ut nemo etiam ex iuuenibus prius exercitaretur, quam fricatus oleoque inunctus fuisset. Nostro vero sæculo tum potissimum eius usus est quando vel ob impeditum motum, vel aliam quâcunque causam exercitatio fieri nequit: supplet enim vicē exercitationis. Frictionis quantitas, qualitas, ac tempus eundem pene scopum quem exercitatio & balneæ, habent.

His enim qui carnis augendæ gratia fricantur, tunc plane finienda frictio est, cum corpus & intumuit, & ad summum fere tumorem peruenit. Qui autem ad excitandum iam præparantur, his minime id tempus expectandum, sed longe prius desistendum à frictione est: potissimum si optimi temperamenti & ætate puerili sunt.

Qui vero carnis minuendæ causa fricantur, ea-tenus fricandi sunt, donec corporis tumor concidat in sese, molesque deponatur. primum namq; corpus attollitur; deinde fit gracile, veluti aquam calidam infundas, primum quidem corpus intumescit, deinde si largius infundas, concidit: ita & frictio quoque attollit quidem primum, postea contrahit ac molem deponit.

Gal. li. 22 metho. medend. Postremo quia frictio vacuandi vim obtinet maxime cōfert ijs qui prauis simul ac crudis humoribus oppleti syncope prehendi solent, cuiusmodi nonnullos vidi. Hi sane vacuari postulant: verum neque venæ sectionem, neque alui deiectionem citra noxam ferunt. Nulla igitur alia ijs vacuatio excogi-

excogitari potest commodior quam ea quæ ex frictione paratur.

De quinta re non naturali.

SOMNO ET VIGILIA.

Somnus utrumque fere sanitatis tuendæ modum adiuuare videtur: Primū restitutionis modum, quia per somnum spiritus resoluti regenerantur & calor & humiditas radicalis conseruatur augeturque. *Gal. in lib. de morb.*

Alterum vero, qui per excrementorū expulsiōnem fit: quia neminem latet toto hoc tēpore, quo quis dormit, animalē facultatē quiescere, naturalem vero validius agere. Ob id in somnis longioribus superfluitates expurgantur: quæ quādam exquisitè extenuantur per cutē: quæ vero in vaporibus conuertuntur, per expirationem: quæ verō sufficientem habent crassitudinem, per vrinas. *causis 8. Aphorij: mo. 15. Gal. de morb. causis.*

Experientia enim videmus, quod somno conuenienter facto omnes fere corporis superfluitates per suos meatus rite expurgantur, siue id ob naturam instauratam contingat, siue quia materia concocta sit. Optima enim fit per somnum, non solum in ventriculo, verum per vniuersum etiam corporis habitum concoctio: & sunt qui præcipuum esse somni officium putant, adiuuare concoctionem. Siquidē multæ vigiliæ cibos potusque tum crudos, tum incoctos reddunt. Ad hæc quia per somnos quiescit prima sentiēdi vis quæ nō in corde, vt Aristoteli, sed in cerebro residet, vt Galeno Medicorum principi placuit: quāobrem temperatus somnus non solum corporis, sed & animi sanitatem conseruat, eiusque morbis vt Phrenitidi, Melancholiæ, amentię & similibus mederi solet. Vigiliæ vero, quia somno plane contrarium effectum obtinent, corpusque exsiccant, omnibus tum morbis, tum naturis siccis aduersissimæ sunt. Vt autem somnus sit reperaturus, quatuor breuiter obseruanda sunt. Primum Tempus, secundum

secundum

DE SOMNI TEMPORE.

2. *præsa*
11. *et* 12

Scribit Hipp. ad hunc modum: Quod ad so-
mni rationem pertinet, quemadmodum secundū
naturam consuetum nobis est, interdū quidem
vigilare, noctu vero dormire oportet, ab hac con-
suetudine si quis aberrauerit, peior erit somnus,
qui à tertia diei parte ad noctem vsque capitur,
quam qui matutino tempore sit. Pessimum tamē
est, si somnus neque noctu, neq; interdū accedit.
Id enim vel ob dolorem laboremque accedit, vel
delirium futurum significat. Ex quibus Hippo-
cratis verbis manifestum est, aptissimo somno
tempus ob tranquillitatem eius, noctem esse,
hanc si quis in somnū transegerit, aptius dormien-
do tempus esse matutinum, minus vero aptum
tempus pomeridianum, quia somni rum non
quieti, nec sine interruptione fiūt, quod citra di-
gestiū virtutis noxam non contingit. quāquam
dandum sit aliquid consuetudini. Quæ enim ex
longo tempore consueta sunt, minus molestare
solent insuetis.

2. *A-*
ph. 50.

Huc pertinet quod illico post assumptum ci-
bum dormire nocet & sensibus, nervis & capiti,
multarumque ægritudinū occasio est, præterquā
quod somni sunt inquieti, vanis ac phantasticis
somnia perturbati, quæ ob cerebri repletionem
sæpe eueniunt. Conducit ergo à cœna vnam &
alteram horam ante confabulando, aut instru-
mentis musicalibus, aut aliter latando transigere,
quam quis somnum admittat. Ieiuno etiam dor-
mire stomacho, corpus debilitat & extenuat, sto-
machumque malis replet humoribus.

DE SOMNI LOCO.

Secundo conueniet, vt locus, in quo dormitur,
sit subobscurus, radijs solaribus ac lunaribus pri-
uatus, in caliditate vero ac frigiditate tempe-
ratus.

ratuſ, aut ſubfrigiduſ potiuſ, quam caliduſ & vaporoſuſ. Si enim in loco præcalido admittatur ſomnuſ, periculū eſt ne accedat ſyncope, ob ſomni & caloriſ extraneī multam inter ſe pugnam. ſpirituſ enim & calor innatuſ propter ſomnuſ ſuapte natura ad interiora refugere ſoliti, ad exteriora & ad circumſcriptionem corporiſ à calore extrinſeco trahuntur.

DE SITV CORPORIS per ſomnuſ

Primuſ & ultimuſ noctiſ ſomnuſ fieri debet ſuper dextro corporiſ latere: mediuſ autem ſuper ſiniſtro capite ſemper eleuato: quanquam etiam ſuper vētre dormire adiuuat ſtomachuſ in concoquēdo. in dorſum vero dormire ſupine, omnibuſ malum eſt, quia præparat corpori ad multas & periculoſas aggritudiſ, ſuper ſtuitateſ cerebraleſ retinendo, atq; ab expulſionis viſ ſauertendo, quæ in anteriori parte capitiſ exiſtunt.

DE SOMNI QVANTITATE

Somni quantitaſ vniuerſiſ hominibuſ æqualiter præſcribi facile non poteſt. Nihil enim eſt quod *Gal in* artem Medicam æque coniecturalem reddat, atq; *lib. de ar.* ſinguliſ in rebuſ quantitaſ.

Solum autem optime temperatiſ abſque præptore ſomno modum præſiniunt; alij autem qui intemperati ſunt, egent aut prohibente, aut adiuuante ſomnuſ, penes quantitateſ ſuorum lapſum ad caliduſ vel frigiduſ humiduſ vel ſicuſ, &c. in frigido enim & humido corpore eum maior ſoleat eſſe ſomnuſ, quam vt ſolum reſtauret quod diſſolutuſ eſt nimia etiam caloriſ conſtrictione ipſum corpus ſuffocat & extinguit: in corpore vero calido & ſiccō minor eſt ſomnuſ, quam vt reſtauret deperdituſ. Atq; hoc eſt quod Hippocrateſ ait. Somnuſ & vigilia, vtruſq; ſi modum exceſſerint, malum.

Tametiſi autem ſint, qui ſi maiſ naturalis ter-

S

minum

minum communiter in septem horarum spacio consistere contendant: rectius tamen, quod eorum pace dixerim, ex perfecta ciborum concoctione, quam ex horarum numero somni terminus sumendus est. Non enim est dubiū, quin senibus, & alijs, qui debili ac frigido sunt stomacho, aut, ἡρὰ δυνάμει, id est, concoquēdi tarditate quacunq; de causa laborant, longior somnus sit concedendus.

6. lib. de
sanitat.
tuend.

Ad hæc manifesto nouem horas æquinoctiales somno naturali præscribere Galenus videtur, idq; nō plane liberis, sed aut Romæ, aut in magna Alexandria sic ministrantibus, vt sole occidente liberæ à ministerio recedant, corporisq; curam agant. Nam cum minima nox (inquit) nouem horas æquinoctiales æquet, abunde ijs fuerit, si id totum tempus somno dederint.

Ibidem.

Somni igitur terminum manifestat perfecta ciborum concoctio. Hanc autem perfectam esse præsumitur, primum ex stomachi contractione, ventrisq; ob ciborum descensum mollitie: postea ructuum paucitate, aut saltem eorum insipiditate, deinde ex capitis totiusque corporis leuitate ac agilitate: postremo ex vrina colore &c.

De sexta & vltima re non naturali,

ANIMÆ ACCIDENTIBVS.

Gal. li. de
exer par
ua pila.

Adeo potentes sunt isti motus animi vt multi, morbis sæpe ex lætitia liberati, multi rursus ex nimia conturbatione mente capti sint. Nullus est autem corporis morbus tantus qui vehementior animæ aggritudinibus esse possit: quapropter minime sunt ex affectiones negligendæ, qualescunque tandem fuerint, sed tanto diligentior istarū, quam corporis passionum habenda ratio est, quanto anima corpore præstantior censetur.

Gal. li. 12
meth.
medend.

Non solū autem subiti timoris, sed & immodici gaudij seu voluptatis occasione nonnullos perijisse, non tantum historicorum, sed & Medicorū testi-

testimonio constat. Quamobrem manifestum est sanitatis conseruatori vitandos esse omnes animi immodicos affectus videlicet iram, tristitiam, furoris timoris, inuidiam, &c. Hæc enim alterant & à naturali statu corpus auertunt. Imo si magnitudine non iugulant, at certe facile resolubilem infirmumque spiritum reddunt, viresque resoluunt, sicut frequentes vigiliæ. Vehementes sane animi motus, si modum nimium excedunt, biliosum calidumque hominem reddunt, febresque accendunt: sin intra modum nimium subsistunt, pituitosum frigidumque reddunt, atque adeo viscerum obstructionibus, comitialibus morbis, apoplexiæ, &ceteris frigidis morbis obnoxium efficiunt. Hinc legimus non paucos ægros à Galeno quotannis persanatos esse, solis animi motibus ad debitum modum reuocatis.

Reuocantur autem vehementes animi motus ad mediocritatem, tum per non spernendam artem Musicam, instrumentaque Musicalia, tum per histriones & mimos, & cantilenas ridicularum rerum. Quo nomine non temere, nec sine singulari consilio aut prudentia factum esse arbitror, ut in omnium fere principum aulis id genus moriones alantur, qui facile suis dictis aut factis principum aut magnatum animos, ob varias rerum publicarum curas seueriores mulcere atque ad mediocritatem reducere queant. Id porro Esculapius, totius fere Asiæ numen, primus instituisse fertur.

*Gal. li. de
sanitat.
tuend.*

Rursus quibus segniores deiectionioresque animi motus sunt illis profecto non solum venandum, equitandum & in armatura corpus exercitandum verum etiam & venationis & armorum & motus species definienda est.

Non enim pari modo excitatur animi vis, quando leporem, aut capream, & id genus fugam, ac timida animalia sectamur, atque ubi cum apibus, ursis, tauris & id genus robore præualentibus

feris agitandis sumus attenti. Nec similiter eū in leui armatura, & graui exercitamur, nec pariter cum citato cursu dimouemur, & cum mediocri motu agimur: nec vbi cum alijs contēdimus, aut vbi soli agimus. Iam clamorene an tacitus & labores inhorteris irritosque, non parum interest.

Deniq; vnusquilibet immoderatus animi affectus contratio sibi affectu corrigendus est. Perpetuo namque certa atque rata hæc regula est, Contraria contrariis esse remedia, non solum in elementarium qualitatum, verum etiam in omnis alterius rei excessu,

DE VENERE.

Quia vsus veneris absque imaginatione fieri posse non videtur, solent ipsum Medici animæ accidentibus annectere deque eo hoc loco non nihil dicere: quanquam non absurde & inter euacuationes numeretur.

Innoxia autem his tantum Venus est, qui calidi natura sunt & humidi, quique genitura naturali abundant. Maxime vero aduersa res est ijs, qui frigidi sunt ac sicci.

Præterea Venus non, sicut cibis & potus, somnus, & vigilia, & exercitiū, & cæteræ res non naturales cuiusque est ætatis, sed tantū ætate florentiū est. Quæ enim hanc vel præcedunt vel sequuntur ætates, aut plane semen non effundunt, aut certe male fecundum effundunt.

Tempus vero ad vtiendum venere opportunum est, quando in omnium excessuum mediocritate corpus constitutum fuerit, quādo scilicet nec supra modum plenum, neque vāuum extiterit, neque nimio calore aut frigore, neq; nimia siccitate aut humiditate affectum fuerit.

*Gal. in 3.
techni.*

Quod si in his alicubi aberrare contigerit, emendandum est, vt excessus sit exiguus. Deinde sciendum, quod tolerabilior tamen excessus, sit si calefacto

lesfacto potius quam infrigidato, & pleno quam vacuo, & humecto potius quam exiccato corpore Venereis utamur: eo quod cruditas & repletio facilius tollitur quam marasmus, phthisis, aut arefactio corporis.

Tantum denique interualli in Venereorum usu adhibendum est, ut neque resolutio aliqua inde sentiat, & homo seipso quodammodo leuior sibi factus, ac melius spirare videatur.

Tempus vero ad prolem procreandam aptissimum est, vel incipientibus, vel cessantibus mulieris menstruis: id enim conceptionis tempus est. Cum enim foemina conceptura est, acetabula, hoc est, venarum ora, per quae singulis mensibus sanguinis superfluum in uterum derivatur, mensesque expurgari solent, aperiuntur: quomodo autem reliquo toto expurgationis tempore aperta ora haec sunt, non tamen tunc concipere mulier villo modo potest, cum semen nequeat in matrice remanere sed ab influentis sanguinis copia eleuetur. At cessantibus vel incipientibus menstruis & ora aperta sunt, & menstruum non multum, neque vniuersum sed paucum & paulatim effluit, quasi humiditate quadam insudante. unde efficitur, ut ob asperitatem matricis semen adhareat, satique alimenti ex sanguinis confluentis paucitate habeat. Antequam quam mense veniat, conceptus fieri propterea non valet, quia & alimento caret semen, & adhaerentia non habet iuuent.

Ad haec tam maxime, ut sequitur, commodissimum est, post congressum Venereum, si opus admittit, mari quidem, ut latitudoque Venereae comitatur, dissipetur, vireque resarcitur: tamque vero, ut semen genitale eo facilius retineatur. Ex immoderato autem Venereo eum usu grauius, quam ex eius intermissione corpus ledi posse existimandum est. A Venere namque & laxius corpus, & frigidius, & imbecillius & siccius efficitur. Nulla praeterea res est, quae sic debilitet senectamque ac-

S 3

celeret,

*Gal lib. 2
de vul.
diff.*

celeretur, atque immodicus et ceterque Venereorum
 usus: quippe vna cum feminali humiditate vitalis
 spiritus ex arteriis euacuatur, ut minime sit mi-
 rum, intemperantius cocentes & imbecilliores
 effici, & voluptate immodica accedente, quæ ipsa
 per se virale robur dissolvere potest, nonnunquam
 subito interire posse. Itaque si omnibus in rebus
 modus seruandus sit, ut Hippocrati placet, profe-
 cto in Venereorum usu sapientis hoc dictum, ut ne
 quid nimis, sedulo obseruandum est: præcipue ta-
 men pestilentia tempore.

*sanita-
tenda.* Multis præterea conducit post iustum cibi mo-
 dum aliquid eorum accipere, quæ stomachum ro-
 borat, cuiusmodi sunt austera fere omnia, ut ma-
 la, pyra & punica: nam horum usum ventrē sol-
 uere experientia compertum est. Non tamen
 multum de horum singulis pro vice sumendum
 est, sed quantum imbecillitatem stomachi reficere
 queat. Nullum autem medicamentum admodum
 calidum, quod ad cibi distributionem vehementer
 faciat, post cibum sumendum est. Non enim distri-
 buitur quæ sumpta sunt, sed concoqui est viri-
 lius. Satius ergo fuerit ijs, qui externo aliquo præ-
 sidio ad concoctionem egent, hoc tempore exhi-
 beri medicamentum, quod ex tribus piperum ge-
 neribus fit: Diatrio pipereō vocant, non medica-
 mentosum illud magis operosum & compositum,
 sed simplex. Cuius compositio talis est: ad cuiusque
 trium piperum drachmas quinquaginta abunde
 adduntur anisi & thymi & gingiberis, singulorum
 drachmas alias octo, alias sedecim, in puluerem
 omnibus redactis, ac per teneas cribrum transmil-
 lis, admiscetur mellis odoris, flauī, acerrimū dul-
 cissimūque, adhuc curiose despumati, quantum satis
 est, aut loco mellis admiscetur Saccharū albissi-
 mum, & formatur ad sumētis placitum eclegma:
 Varianda namque sunt pro sumentis, tum natura
 tum placito pleraque medicamenta. Nec proban-
 di sunt qui omnibus sub vna quapiā mensura ea-
 dem

de medicamenta conficiunt. Simplificissimū quidem medicamentum hoc est, atq; hoc ipso magis simplex, a quo contractum gingiber est. Prudens hic omisso varia quædam medicamenta, quæ tamen fere omnes hoc tempore prædicto medicamento admiscerent, veluti anisi, cuius loco nonnulli anonum ponunt, seseli, libyiticam, heloniam, nardi spicam, & cassiam. Cum Galeno namque sentio hæc medicamenta subtrahenda, esse, propterea quod cruda minimeque mutata ab ijs, qui ea sumperint, longo tempore durare in ventre intelliguntur.

Debet autem, si haberi potest, anisum Cretense esse, thymum vero vel Atticū vel plane ex editis locis ac siccis, piper vero quod quidem longum est, & similiter gingiber, debet esse utraque integra minimeque perforata, atq; ex Barbaria allata: Album vero & nigrum piper utrunque eligendum est, quod ponderosum, plenissimum, maximumque sit, quod nec rugosum, nec exile, nec crassum corticis fuerit. Ad hunc quidem modum hoc medicamentum rite paratum auxiliatur ijs, qui parum concoxerunt, & qui recens frigus in ventre habent, ac pituitosum succum: adhuc acidus ructus dissipat: quemadmodum fumosos ructus satiare solet medicamentum ex aloë factum, quod hieram picram vocant; verum sic assidue eo uti non licet, sicut prædicto diarrion pipereon, quo etiam si quotidie utatur, quem frigidus venter infestat, nihil incommodi ex eo sentiet. Imo quia huius medicamenti calor in totū corpus non deferretur, veluti aliorum quorundam, sed circa ipsas primas venas extinguitur, non tantum semel aut bis quotidie porrigere conveniet, sed & sæpius: Siquidem mane, & ante cibum, & post, etiam cubitum cubitus recte datur.

1. de lacte
aff. His
li. Galp.

HYPPOMNEMATA.
Seu
 PRÆCEPTA SA-
 NITATIS.

Ex aureo Henrici Ranzonij
 De conseruanda valetu-
 dine libello.

Quia corpus alterant, sanitatemq; aut faciunt
 aut destruunt, sunt,

1. Aer, Aqua, Ignis.
2. Cibus & potus.
3. Motus & quies.
4. Somnus & vigilia.
5. Excretio seu expulsio excrementorum.
6. Animi symptomata seu passionēs.

Hæc recte & opportune administrata hominem
 in bona dispositione & valetudine conseruant.

Opportune, inquam, & recte id est, moderate,
 pro cuiusq; complexione, & viribus. Temperan-
 tia enim nutrix est sanitatis.

Aer sit temperatus, patens & liber, à fetoribus
 immunis, nulla putredine infectus. Vitiosus per
 suffitus & odoramenta emendetur.

Aquæ potus in æstate non est spernendus, vere
 autem autumnò & hieme plane vitandus.

Ignis præsertim è quernis lignis, luculentus,
 pestis tempore aerem corrigit. Hypocaustorum
 vñs insalubris.

DE CIBO.

Cibo, quicquid siccioris substantiæ effluit, quo-
 tidie restituitur: Portione vero, quicquid hu-
 midioris.

mediocri. Sed qualitatibus, quantitatis, temporis & ordinis in primis est habenda ratio. Deligendus est igitur cibus substantia mediocri & bonū succum procreans. Nam si corrupto alimento corpus pastum fuerit, in deterius labitur.

Quippe ex boni succi cibus bonus sanguis, ex mali autem succi cibus malus generatur. Ciborum varia sunt genera. Quædam enim sunt subtilia, quædam mediocria, quædam crassa. Subtilia subtilem generant sanguinem, ut sunt pulli gallinacei bene nutriti, ova optima frumenta, caro porcina recens.

Mediocre ordinem obtinent, carnes agnina, arietina, veruicina, vitulina.

Crassa profunt hominibus calidis & crebris laboribus corpus exerceantibus, ut sunt bubula carnes, vaccina, suilla, leporina, ceruina, aliarumque ferarum, quæ in venationibus capiuntur, & domesticis salubriores esse censentur.

Facilis coctionis sunt: Vitis, ficus, amygdala dulces, lactuca, apium, hordeū coctum, caro porcina, pulli gallinacei, perdices, turdi, ova volatiliū, pisces saxatiles, qui in petrosis locis degunt, aucula, &c.

Difficilis vero coctionis sunt. Panis azymus, faba, lenticuli, cicer, cydonia, castanea, auellana, oliua, cucumeres caules, fungi, rapa, caro hircina, bubula, ceruina pisces duri & glutinosi, aues in stagnis aut paludibus, aut palustribus, aut lacustribus locis degentes, anates, anseres, pulli columbini, grues, pavones, caneri. Item peculiare partes auiū, guttur, hepar, splen, renes, stomachus, & intestina, venter, raseus tam recens quam vetus.

Vitellus cui facillime totusque fere in sanguinē convertitur.

Laudatur caro suilla quæ inter calidum & humidum temperata ceteras nutritione superat: sed tamen quia phlegmatica est, non omnibus pariter conuenit.

Ex piscibus eligantur parui, saxatiles, squamæ,

geri, minimeq; viscosi, in fluminibus & puris aquis natantes: magni magna adferunt detrimenta: Laudo lucium. Anguillas vero & renchas minime salubres, sed damnandas esse duco: utque omnis pinguedo mala & piscium pessima est. Omnes autem promiscue carnes & pisces, quando assantur, acquirunt duritiam, caliditatem & siccitatem aliquam, & corpora magis nutriunt, maiusque robur adferunt, quam elixæ carnes.

Panis sit triticeus, bene coctus, non planè, furfuris expers. Usus calidi & recentis panis in comedendo officit.

Medulla vero adhuc calentis panis indita vino, ad olfactum si adhibeas, prodest, cor ipsum recreat atque corroborat, spiritumque fouet. Crusta panis æis quorum ventriculus abundat superfluis humiditatibus, conducit.

A fructuum, crudorum præsertim esu omnino abstinendum.

Vuis passis mane antequam cibos attingas, vtiliter vesceris.

Cibus nullus assumendus quo non delecteris. Hunc enim & ipse stomachus respuit.

Quantitas cibi & potus debet esse tanta, ut calor innatus, in quo vita consistit, neque propter penuriamimenti resoluator, neque propter copiam opprimatur, extinguaturve, sed ut possit vincere & superare. Nam ubi secus fit, & vel nimis parce cibis subministratur stomacho, consumitur corpus & debilitatur virtus; vel si nimius ingeritur, est causa putredinis & obstructionum. Excessus autem animaduertitur, si anhelitus, pulvis, urina & egestio mutantur. Tantum igitur cibi & portionis adhibendum, quantum ventriculus facile concoquere possit, ut vires reficiantur, non opprimantur.

Ut autem non plus cibi, quam natura exigit, ingerendum: sic vicissim periculosior est tenuior victus, quam paulo plenior. Sæpius enim accidit.

ut si quæ copiosiore cibo collegeris progressu temporis facile consumas; & si quid etiam supersit, repletioni abstinentia mederi possit. Interim meminisse vos decet, omne nimium naturæ esse inimicum, temperantiæ vero mercedem esse robur & sanitatem.

Urin alijs rebus omnibus, sic etiam in administratione cibi & potus ordo minime est turbandus. Subtiles itaque, liquidi, humidi, ac facilis coctionis cibi præmittuntur, ne forte dura liquidis exendi meatus impediant, & corruptio fiat, secundum versiculum.

Præmittas calidum frigidis, & mollia duris.

Sumto cibo modice deambulate, mox vero sedete, secundum versum.

Post primum stabis, passu molliue morabis.

Inter comedendum sape ac parum bibe. Inter prandium & cenam potu abstinere concoctionem inuat. Cholericos tamen & pueros hoc præceptum non ita arcte obstringit.

Inter utramque comestionem ad minus sex horarum spatium interponatur, ut tempore intermedio præcipue coctiones perfici queant. Hyeme rectius cibi actu & virtute utimini calidis, æstate vero frigidis. Sed nunc ad potum transgrediamur.

De potu.

Optimus potus, Vinum. Creditis? Quanto melius tanto salubrius. Sed, ut dictum, moderate sumendum.

Cereuisia non insalubris. Sit bene cocta, clara, non nimis recens, nec nimis vetus. Tempore calido confert plurimum. Ab immoderato tamen usu abstinendum: qui a morbi frigidi inde nascitur ita ut crapula ex cereuisia peior sit quam ex vino.

Exercitatio mediocris adhibenda quæ corpus non plane defatiget. Hieme prolixior quam æstate. Phlegmaticis maxime conducit. Moderatis laboribus corpus, honestis actionibus animus roboratur.

Quies necessaria. Ocium ante omnia fugiendum interdum vigilare, noctu dormire oportet. Lueubrationes nocturnæ vitandæ. Duabus horis a cæna vigilandum antequam incubetur. Somnus 7. aut 8. vel ad summum 9. horarum spacio in iuuentute circumscribendus: tumque deserendus quum concoctio perfecta fuerit. Id cognoscitur ex vrinæ flauitie, & membrorum alacritate. Si dormite nequeas. & ab vno latere in alterum voluaris, accedentibus imaginationibus, surgendum paululum & lente inambulandum. Primus decubitus fiat in latus dextrum. Cum vestibus. Emul omnes curæ & cogitationes exuendæ.

Insomniorum significationes naturales sunt: ignis obiectus oculis flauam bilem, fumus aut caligo atram; pluuia aut aqua frigidi humoris abundantiam; nix & glacies frigidam pituitam designant.

DE EXCRETIONE.

Quam honeste licet nec flatus ventris, nec vrina reuocanda. A sectione venæ quantum fieri potest abstinendum; tendum tamen in morbis, ex consilio ætati Medici. Si emissus sanguis fuerit rubeus & qui candida superfluat, signum est sanitatis; si sanguis spumifus, male habet circa pectus; si viridis circa cor.

Scarificatio non tam periculosa est quam venæ sectio. Cucurbitulæ ex parti quæ nimis sanguine abundat, apponendæ. Potest etiam fieri per hiru-
dines

Purgationes interdum nec stari; frequentes nocent. Cercuisiæ quædam eam vim habent: Liquidiore

quidiores cibi in principio prandii sumti: vinū item enularum seu nectarites. Folia quoq; Senz in cereuisia vel aqua decocta cum prunis damascenis, aluum solvunt.

Vomitus frequens sanitatis est indicium. Ea quæ purgatio non eluit, extirpat vomitio. Ebrijs imprimis conducit. Singulis mensibus bis vomendum, idque continuis diebus. Nam cibi corrupti in ventre retentio est validi corporis destructio.

Sudor humorem redundantem aqueum frigidumque excoquit, elicit & consumit. Eius provocatio utilis, præsertim in morbis pestilentialibus. Seu exercitio seu frictione provocatus, abstergendus est. Cauendum ne à calore ad frigus transeat.

Balnea arte confecta parum conducunt, maxime septentrionalibus. Subfrigida optima, modo corpus non caleat. Calida lotionem capitis non vitandum: quia malos humores provocat. Balneis corpus debilitatum non inferendum, nec nisi peracta coactioe ingredienda. Post balneum, frigus vitandum.

Meminerint omnes:

Sæpe, manus raroq; pedes: at vero caput nunquam esse lavandum.

Inedia ad sanitatem quoque conducit, sed ijs qui viribus valent, nequaquam biliosis: & multis morbi subtractione ciborum depelluntur. Galenus narrat, Antonium Imperatorem inedia vnius diei ventriculi cruditates dispellere solitum, cui aliquid piperis insperlit. Sed cuiusque complexionis observanda ratio est. Nam quibus convenit adhibita prodest, alijs, qui scilicet superuacaneis humoribus replent non sunt, multum obest.

In summa, non alui tassam & vesicæ, sed & aurium, & narium, & palati excrementa diligenter expurganda sunt.

DE PERTVRBATIONIBVS
animi.

Corporis cū animo indiuidua est Sympathia. Quare viriusque excessus seu perturbationes vitanda sunt: Mæstitia imprimis, quæ exsiccat ossa: Ira, quæ brevis iusania est: Amor inordinatus, qui ipsum animum captiuum detinet, & corpori mille molestias infert. Etiam nimium Gaudium multos extinxit. Dominari affectibus oportet, non seruire.

DE DIÆTA.

Electis surrecturi omnia membra extendant, amas perficiant. Caput a syncipite ad occipitiū pectant. Martinum frigus cauant. Sensus instrumenta, oculos, aures, nares, linguam, dentes, totamque faciem frigida abluant: oculos etiam aqua rosacea vel feniculi irrorent. Post preces, molliter inambulent, vt facilius succedat excretio. Bis de die cibum sumant. Prandium & cœna à cibis liquidioribus, nunquam à potu incipiat. Cœna prandio largior sit & longior. A cœna neque anima neque corpore laborandum: tumque facies & os aqua frigida abluenda. Dentes ebore, calamo aut argento, non ferro expurgandi. Antequam cubitum eatur, corpus leni frictione demulcendum. Ex omnibus pellibus lupinæ maxime commoda, vt quæ nec pulices nec pediculos recipiant: eoque ad tunicas talares aptissima: Singulis noctibus vrina ad minimum semel emittenda. Resupinus decubitus semper vitandus. Proprius humor singulis sex horis dominatur. Sanguis à nona noctis vsque ad tertiam diei: Flaua bilis à tertia vsque ad nonam diei artificialis: atra à nona vsque ad tertiam: à tertia vsque ad nonam Phlegma. Crescit sanguis

guis in Vere, flaua bilis in æstate, nigra in autumno, phlegma in hyeme.

Singulis septimanis non inutile fuerit vti Theriaca Andromachi ad nucis auellanz magnitudinem, aut Mithridatero. Ad reliqua antidota quod attinet, sunt præstantissima quæ sequantur.

*Medicamentum Marsilii Ficini, quod fouet,
præcipua membra & purgat non-
nihil.*

Rec. Cinnamoni electissimi drach. iij.
Chebularum myrobalanorum,
Emblicarum ana drach. duas.
Croci, rosarum drach. vnam.
Santalorum rubrorum drach. duas.
Corallorum rubrorum drach. vnam.
Sacchari albißimi, quantum satis est.

Funde saccharum, aqua rosacea, atque succo citri vel limonum, æqualibus scilicet portionibus, coquas suauiter. Deinde adde musci tertiam drachmæ partem, atque ambræ tantundem. Deum confice bolos solitos, quos morsulos vulgo nominamus, auroque inuolue,

Descriptio vini sublimati.

Reci. Cubebarum, cinnamomi, galangæ, caryophyllorum, nucis myrtillicæ, & zinziberis ana vncias tres, saluiz libr. vnam & vncias duas. Hæc omnia macera in duabus libris & quatuor vncijs aquæ vitæ sexies destillatæ, atque hæc leuiter destilla simul.

Hoc vino sublimato M. Gallus Caroli V Imperatoris Medicus vsus, vixit annos 129. Est autem calidissimum. Simplicia peracta destillatione possunt stomacho etiam admoueri vel imponi. Hoc Vinum singulis septimanis sumatur mensura ad quantitatem auellanz. Agit in naturæ tenuitatē, vimq; illam impartitur spiritibus,
collig.

colliquat ob caliditatem vehementem, nec tam membra calefacit ob substantiæ raritatem. Hoc vino sublimato etiam manus & cutem poteris imbuere.

Medicamentum quo usus est D. Hieronymus Brunschwig Medicus & Pharmacopola Argentinenſis per omnem vitam suam, quam Deo adiuuante ad 110. annos illæſa valetudine produxit.

Rec. Cinnamomi, zinziberis, ana ſeſquiunciâ.
Nacis myſtiſticæ, caryophyllorū, piperis longi.
Maceris, galangæ, ana drach. j.
Diptami, zedoariæ, calami aromatici,
Pimpinellæ, Angelicæ ana ſeſquidrach. nucum
vomitiæ drach. j.
Rhabarbari ſemiunciam.
Rhaponſici drach. ij
Croci drach. dimid.

Tuſueriſentio ſubtiliſſime. & addatur ſacchari libra vna & vnciæ pars. ſed ita vt decoquatur ſaccharum ſecundum artem. & ſiſtæ confeſtio in tabulis. Cerebrum & memoriâ confortat, vertiginem præuincit, melancholias tollit, ſanguinem purificat & mundat. cor roborat, cibi potuſque appetitum generat, ſedes medicas, naturæque cõmodas prouocat, tuſſicaloſis & phthiſicis mire conſert. Apoſtemata calida & pectoris vlcera ſanar, cordis diſtinctionem diſſoluit, omnibus alijs membris prodeſt, eaque confortat.

Mane & veſperi quantitate manuſculæ nucis ſumptum adperſus multos noxios & incognitos morbos præmunit vtentem, & præcipue ab acidis ruſibus, quod eſt in multis expertum, præſeruat.

Et quamuis hoc medicamentum ex optimis cõpoſitum eſt ſimplicibus: tamen quoniam ſaporis eſt amari (à quo natura mea valde abhorret) rarius hoc vtor. Omne enim id quod à natura alienius.

cuius abhorret, id eidem inimicum atque minus
conueniens esse arbitror. Quod tamen de homi-
ne sano intelligi volo.

Ex his vero quæ vires augent & præseruant ab
imminente senio est iulepus de vino & saccharo,
vbi in tribus vini libris ponantur duæ libræ sac-
chari & fiat syrupus, recipiaturq; cum pura aqua.
Nam vicem cibi ac potus gerit, cum in eo sint a-
mica & accepta naturæ.

Electuarium cordis Petri Aponensis.

Rec: Corallor. rub. macis, ossis de corde cerui,
ambix, margaritarum, crysalli, auri cocti, argenti
meri, ossis eboris, sapphiri, rubini, hyacinthi ana
drachmas quinque. Balsami drachmas duas, mus-
ci drachmam dimidiam, anthos, spodij, santalo-
rum, caryophylli, galangæ, calamitæ, aromatuna
cubearum, spicæ nardi, corticum phyllicorum,
seminis Basiliconis, cardamomi, piperis longi,
baccarum lauri, pyrethri, ana drachmas tres;
styracis, calamitæ, magnetis, myrrhæ electæ opij
Thebaicæ ana drach. vnam, se præmix collectæ in
nouissima ætate Lunæ, flor. camæmillorum lili-
fagi, sampsuchi, balsamitæ, ameos, aristolochiæ,
anthos ana drach. tres, croci orientalis drach-
mā dimid. ligni aloes, papaueris albi ana drach-
mas duas, sacchari quod sufficit. Dosis a 2. vsque
ad 3. cum vino calido.

Restauratiuum.

Reei. Conseruæ violarum vnc. j.

Boraginis.

Violarum ana vnc. dimidiam.

Radicum eichor. conditar.

Citrinati conditi ana drach. iij.

Spec. Diarrhod. abb. scrup. ij.

Diambri. drach. dimid.

Spodij vel spicæ Indæ.

Corallo. rub. præparat.

Margarit. præparat. ana scrup. vnum cum syru-
po acetoso citri. conditum.

Monea

Monco autem ne prædictis medicamentis simul aut semper, sed per vices, hac septimana hoc, altera alio vti vini. Varietas enim præterquam quod delectat, efficit, ne frequens & crebra consuetudo in naturam transeat.

Dixta vero singulis mensibus talis est seruanda, ut bis superflua cruditates singulis mensibus per vomitum eiciantur, à vomitu oculi dentesque aceto & vino, vel vino austero, aut aqua rosacea abluantur. Æstiuis mensibus aqua frigida corpus lauetur.

Et si superius diximus caput nunquam esse lauandum, id tamen intelligendum est de aqua seu lixiuio calido: frigida vero quotiens ter, aut ad summum quater hoc modo lauari potest.

Primum lauetur caput lixiuio tepido: inde aqua fontana, vel putealis ex alto capiti instilletur, paullo post copiosior superfundatur ad quantitatem trium aut quatuor sextariorum. Deinde caput linteolis frigidioribus siccetur. Et quamuis lotio hæc horrorem incutiat non leuem, utilis tamen est ad multa, ijs præsertim qui ex catarrho laborant.

De Diata in itineribus.

Alius semper sit laxa. Ad id prodest syrupus acetosus, aut oxymel simplex, aut ouum molle mane sumptum. Pauxillum rhabarbari cum saccharo rosaceo etiam vim laxandi habet, nec non serum lactis trium aut quatuor heminarum mensura cum sale & melle sumpta: ut & puluis Enulæ campanæ & cinnamomi.

Si quis forte in itinere casu aut præcipitatione corporis interiores partes læserit, utatur Ambra, vulgo malsadr, in iusculo cereuisiario, mane vel vesperti, magnitudine nucis auellanae. Sequens etiam unguentum contra lisionem internarum partium est valde utile.

Vnguen-

*Unguentum contra lesionem siue contusionem
partium internarum.*

Reci. Pimpinellæ, lauendulæ, spicæ nardi, rutæ,
hyssopi, saluæ, pyrethri, pulegij, fœniculi, filigi-
nis agrestis, mille folij, prunellæ, ibisci, conso-
lide maioris, aurn; amaraci, verbenæ, abrotani,
epaticæ, melissæ albæ ac fusæ, angelicæ, fatiuz,
veronicæ, fœnigræci, fragrariæ, clematidis,
cordialis, pedis leonis, rorumarini, folio-
rum linguae ceruinæ, tormentillæ, betonicæ,
ana manipulum vnum. Hæc omnia cultello
in tenuissimas particulas comminuta, iniice
in leberem, & affunde butyri optimi in Ma-
io confecti, & per cocturam à sale purgati
libras 18. & hæc simul ad ignem ex carboni-
bus confectum probe decoque, tantisper donec
virtus egrediatur; deinde cum hæc per mundum
lindeolum expresseris affunde olei laurini libras
duas, & habebis præstans vnguentum. Hoc valet
contra internam lesionem, ex casu aliquo er-
tam, quantitate nucis auellanae in calido iuscule
cerenisiario sumunt. Si primo non medetur,
usus eius bis aut ter est iterandus; quin etiam
externæ corporis partes affectæ apud ignem len-
tum sunt inungendæ.

Contra feigus, præter vestes prodest linimen-
tum ex vitica & oleo factum, cum paucis sale iti-
temque ad vlcera & gelu contracta.

Membra gelu stupentia non igne aut aqua cali-
da, sed frigida lauanda sunt, ac paulatim recal-
facienda. Galenus usus est euphorbio, quod cum
oleo trinit, ceramque inmiscuit liquatam.

Remedium ad curandam ambustionem.

Accipe duo linteola munda, quorum hoc lacteo
cremore, qui dicitur Germanice Raum, illud ve-
ro sero butyrino imbue, & parti læsa singulis die-
bus ter applica, donec feruor interior refrigere-
tur. Da.

Deinde lardo porcino masculino auenam, non unam aut alteram assulam intige. Hæc incende, & sic porcinam pinguedinem igni amittas, vas aquæ puræ ex alto cadere facito. Deinde sume sex ouorum vitellos abiecto albumine, quibus adde partem prædicti lactis cremoris, & deinde pinguedinem lardi liquatam ac supernatantem adice, & hæc unâ probe decoque, inde fiet emplastrum, quo ter de die partem affectam inunges, ac brevi eam sanam reddes. Quod si linteola tenaciter adhaferint, imbuas butyro non salito & facile soluentur.

Vulneraria remedia.

Quia non in itineribus tantum & expeditionibus, sed etiam domi & passim vulnera sæpe infliguntur, his ad ea commoda videri poteris remedijs.

Insigne cataplasma vulnerarium.

Rec. 4. Cerae vnciam cum semisse.

Colophonie seu pieis

Græcæ.

Aschenschmalz. } ana sesquiunciam.

Mumia,

Myrrhæ vnciam unam.

Minii vnciam dimidiam.

Corallorum alborum drach. tres.

Magnetis vnciam unam.

Ceram unâ cum colophonia primum dissolui facito, deinde mumia adice. postea das Aschenschmalz. Hæc ad lentum ignem collocato & probe versato. Deinde reliquis quoque prædictis speciebus immixtis, ad lentum ignem paulisper stare finito, probe frequenterque moueto, sæpe etiam periculum facito, nū satis sit decoctum, & in fundo subsidere incipiat. Stilla ex alto guttulas aliquas ex calida spatula in frigidam. Quod si illud in frigidari & spatula adhærescere senseris, ab igne remoueto, tam diuque versato donec sua sponte

monte sit frige factum, & in solidam coeat massam, de sequentia tria gummi in eo adurantur, adde insuper thuris & mastiches ana vnciam, camphoræ sesquiunciam, & in olla tā diu moueto, vt infrigidatum duritiem contrahat, & manibus tractari prædictoq; adipe subigi possit. hoc modo cataplasma rite paratum habes. Quod si igitur vulnus inflictum est recens: panno lano crassiori illinito, & parti affectæ applicato. Quibuslibet etiam vulneribus siue eas in gladio secante, siue punctim mucrone sint inflictæ, hoc cataplasma recte adhiberi potest.

Alia potio vulneraria.

Rec. Limonij siluestris, id est, *Wintgrün* & *metonica* ana drachmam vnam; *Sanicula*, *Seni-*
fel, & *pedis leonis*, id est, *Sinnua*, ana drachm.
limidiam, cum duabus mensuris vini in noua olla vitreata firmiter oclusa quæ farina subacta probe obturetur. In medio autem operculi foramen relinquatur, per quod vapor egrediatur. Coctura huius potionis ad spatium duarum horarum continuetur. Ex hac portione homini sauiato singulis diebus mane & vesperi ad quantitatem vnius cochlearis exhibe bibendum & loco affecto brassicæ folia vel præcedens cataplasma impone.

Preiosum oleum balsaminum, quod instillari potest vulneribus quæ non capiti, sed alijs corporis partibus sunt inflictæ.

Accipe olei rosati vnc. viiij.

Rabarbar minutim contusæ vnc. vj.

Hæc firmiter connecta in ampulla siue lagenâ stannea per tres dies stare facito. Deinde lagenâ vna cum prædictis in balneū Mariæ immittito, & ad horæ medietatē probe bullire finito. Postea in lagenam iniice mastiches subtiliter contusæ drach. vj. Itē thuris, bdellii, opopanacis, campho-

rx, q. s.

xx, ana siue partes æquales vnciam dimidiam, postea illud oleum per mundum panniculum laneum excolato, ita vt omnis virtus prædictarum specierum inde exprimatur, habebisque in hunc vsum paratum oleum præstantissimum.

Ratio conficiendi pulueris utilis contra dissectionem nervi aliquius qui à Chirurgo est conglutinandus.

Reci. Oculos cancri, in subtilissimum puluerem comminutos in paruo linteolo. Hunc puluerem neruis insperge, & sicis fasciis ex linteolo confectis, locum obliga, ne humiditas aliqua ad nervos penetrare possit. Hanc ligaturam per spatium 24. horarum intactam relinquito. Elapso prædicto temporis spatio Chirurgus nervum inspiciat, ipsiusque conglutinationem exploret, & deinceps vulnus illud calidis vinculis deligat instar alterius vulneris recentis, & post diem vnum aut alterum ligaturam dissoluat.

Descriptio noduli odoriferi contra Pestem.

Reci. Styracis calamitæ

Assæ dulcis ana vnciam vnani.

Ladani:

Masticies ana semiunciam:

Caryophyllorum.

Xyloaloes.

Sandalorum Citrinorum ana drach. I.

Seminis nigellæ Romanæ drach. ij,

Cum modico Resinæ terebinthinæ Venetæ. Fiat pila odorifera siue nodulus, qui aromatizetur moschi, ambri, dissolutorum ex oleo Caryophyllorum ana granis sex.

De præscriptis autem paulo ante candelis odoriferis, admonco vos accendi illas quidem in cubiculis ad vsus commemoratos posse, non tamen in ijs cubiculis prius esse versandum plane, quàm dissipatus fumus fuerit: qui sane capiti, oculis & pulmonibus nocere haud parum posset: ideoq; consulo vobis

his, vt potius orbiculis odoriferis, in aquā ro-
 scā vasculo argēteo exceptā proiectis, ipso vase
 per candelā accēsā posito, halitu inde emissō
 calami aerē odore imbuatis: atq; eo modo, ar-
 thatis: quo ego in meis cubiculis vti consueui.
 Accidit nonnunquam, vt plane omni odoratus
 usu priuemur. Hoc vbi fit, gargarizandum est
 rura, & hyslopo, costis ex aceto scyllitico &
 casticanda est frequenter Zedoaria,

*Ratio conficiendi pastillos odoriferos Comitissa
 Arnshurgensis.*

Reci. 4. vnc. Rosarum albarum, iisque folia
 cerpe. His in mortario ferreo contusis, adde
 enio in vnc 2. per spatium 24. horarum in aqua
 rosarum maceratas; quibus adice Ambram ad
 pondus duorum granorum, & Moschum, ad pon-
 dus vnius grani, nec non Zebethi, ad partem
 quart. vnius grani. Attere hæc ad lapidem, &
 deinde vna cum rosis contunde. Omnibus adde
 nciā dimidiā sacchari optimi. Atque hæc
 ta contrita per biduum in mortario bene obtu-
 ato sinas. Postea in modum massæ forma: atque
 inde effinge pastillos aut globulos rotundos. Ad-
 niscere autem oportet nonnihil gummi traga-
 canthi, in aqua rosarum macerati, singulosque
 pastillos ponere in cochlearium gummi draconis
 et tanto firmiter coalescant. Postremo singulos
 pastillos duobus foliis rosarum inuoluere vel in-
 ducere.

Alij Pastilli.

Reci. Benzoi vn. ij. Cinnamomi, Ligni aloes
 an. vnc. ss. Stryacis calami x vnc. j. Zacchari fini
 vnc. viij. Moschi gr. xvj. dissoluti cum aqua Da-
 mascena; formentur cum infusione tra-
 gacanthi ex aqua ro-
 sarum.

Præ

Præcepta aduersus alui fluxum.

Nonnumquam in profectonibus & bellisæpe ex copioso alui profluuiio laboratu ideo remedia hunc morbum curantia quoque minime negligenda esse censeo.

In principio autem istius morbi nolite statim medicamentis comprimendi facultate præditi aluique fluxum sistentibus uti. Enim obliuiscere & excretionis colhibitionem moliri, maiorem morbum facit. Sed potius candens siue ignitum aurum, vel chalibys laminas, in potu quæ hausturi estis, iterum atque iterum exstinguite.

Genitale etiam cerui siccatum & comminatum in puluerem, in dysenteria efficacissimum est remedium, quemadmodum & argillæ rude ex libano desumpta & decocta cum aqua, quæ postea in potu utamini, facultatem sistendi attingendi aluum præstant. In hunc usum conuenit etiam iaccharum rosarum cum rubris corallis, vito ebore, electuarioque ex cydonijs.

Contra ardorem stomachi.

NON raro quoque ardor siue æstus stomachi proficiscentes infestare solet. Operipretium igitur visum est remedia huic morbi succurrentia breuiter obleruare.

Nonnulli contra hunc utuntur glycyrrhizæ capionum, alij lapides in ore detinent, vel olibagrana deglutiunt. Nonnulli contra hanc affectionem aquam calidam bibunt aut lac tepidum, vcerasorum nucleos, aut panem ex aceto comedunt. Ego autem maxima ex parte sequentia dum medicamenta adhibere soleo. quorum hoc à Daniele Rantzouio. serenissimi Daniæ regis Fridrici II. in bello contra Suecos primario duc cognato meo, didici, illud vero aliqui vlti conpertum habeo.

Aliud.

Accip. Vetus saccharum rosarum & lapidæ calciorum

cancrorum, quos contusos & in puluerem redactos faccharo rosarum insperge, adde paululum de bolo armeno. Misce hæc omnia simul, Obseruetur tamen vt lapides cancrorum dimidiam facchari partem quantitate sua adæquent.

Aliud.

Recipe. Sesquiunciam cretæ.

Tres nuces muscatas siue myristicas.

Sesquiunciam facchari electissimi, quod ex Insulis Canarijs aduehitur. Fiat puluis. Nunc aduersus arefactionem linguæ, qui morbus etiam plerumq; castra sequitur, remedia quædam ascribam.

*Aduersus arefactionem linguæ quæ dicitur
vulgariter Brunella.*

Recip. Nucleos cydonei 2. aut corticem medianum tilia in aquam colloca; cui si addes cochlearium aceti rosacei, efficitur inde limus vel succus, quo oris humiditas retinetur.

ALIVD.

Lardum purum porci castrati ad longitudinem dimidij digiti, & latitudinem duorum digitorum transuerforum linguæ ægroti impositum probe insere, ita vt linguam & fauces interiores penitus contingat. Hoc lardum inde non remoue, sed colliquefcere sine. Ægrotus autem illud per suctionem attrahat, donec plane in liquorem resol-uatur. Postea copiosum vomitum edet; tum caue-ne suffocetur postmodum videbis adusti sanguinis copiam, & cutem tenacem per vomitum e-

ijci. Viatur igitur ægrotus huiusmodi

lardo secunda vice, & tandem
conualefcet.

T

MONI-

MONITA SEU PRÆCEPTA TVEN- dæ Sanitatis.

Ex Guilielmi Grataroli libello.

AD sanitatem conseruandam, Galeno auctore obseruanda sunt præcipue, *Labor, Cibus, Potio, Somnus.*

Diuerſi corporum habitus diuerſas requirunt exercitationes. Sed & conditio vitæ alias atque alias poſtulat.

Exercitationis rectus uſus à pharmacorū uſu excuſat: quæ non niſi in neceſſitate uſurpanda.

Exercitatione utendum quando corpus à prauis humoribus liberum eſt, ne ij per omnes partes diſpergantur: & prius alui & veſicæ onera deijcienda. Poſt cibum plane vitanda, præter leuem ambulationem. Competens tempus eſt, æſtate, in exortu ſolis; primo vere & autumnio, duabus poſt exortum horis; hyeme circa meridiem.

Exercitationis genera ſunt, *Deambulatio*, quæ feruidis menſibus ſedata & lenta eſſe debet; verno tempore iridem lenis, ſed longior; hyeme, ſeu frigidis & humidis temporibus, fortis, & maxime per ardua & inæqualia aſcendendo & deſcendendo iteratis vicibus, ita ut anhelitus magnitudo & frequentia adſit.

Parua pila lusus: qui tamen capiti obeſſe ſolet: eoque dum luditur, caput erectum tenendum, admoto inſtar fulcri, ad frontem reticulo.

Equitatio; capiti, ventriculo, ac inteſtinis maiorem in modum confert: cauendum tamen ne curſu nimio aut nimis contento utamur.

Capiti

Capiti vtilissimum exercitationis genus est
b Auicenna traditum. Ligato ligno in fune tra-
i infixo, appensis manibus, ita vt à terra leua-
us sis, pedes mouendo te exerceas: sed optime
urgatum corpus sit necesse est, ne superfluis hu-
moribus ad inias partes detractis, abscessus na-
scatur.

Qui impense calido, sunt temperamento ex-
ercitari non debent, sed sufficit eis inambulatio,
balneum, & frictus.

Tantiſper exercitationi vacandum dum non-
dum laſitudinem contraxerit: quam ſi ſubo-
riri ſentiat, deſiſtere conuenit.

Tum ſudor abſtergendus, & corpus moderate
reficiendum. Vereres ante & poſt exercitatio-
nem fricationes & vnctiones adhibere conſue-
uerunt, valde commode.

Balneis moderate vtendum, nec frigidis, nec
nimis calidis. Cruditate laborantibus abſtinen-
dum, citiſque nondum concoctis. Vere magis
& autumnò quam æſtate aut hyeme frequen-
tandæ.

Simplex Cibus vtiliſſimus: noxia diuerſa Ci-
borum genera. non tamen vni omnino aſſue-
ſcendum: quia quæ conſueta, etſi deteriora, mi-
nus moleſtiæ adferunt. Humida ſiccis, frigida
calidis, acribus dulcia miſcere conceſſum eſt.
Optimi cibi, qui in omnis exceſſus mediocritate
conſiſtunt, vſurpandi, tamen pro complexio-
num diuerſitate. Melancholicis, humidi & cali-
di; biliſis, frigidi & humidi; phlegmaticis, cali-
di & ſicci.

Ordo ſeruandus vt ſtiptico & duro lubricus
& humidus anteponatur; item facilis concocti-
onis ijs qui difficilis: vt oua ſorbilia ante panẽ,
carnes, &c.

A crudis omnino abſtinendum: coctis & con-
ditis veſci licet. Condituris appetitus non nimis
irritandus, ne ventriculus grauetur. Largior nu-
tritio

ritio nocet; nimis parca nausēā inducit, vētriculū lēdit, vires soluit, & paucos humores accumulāt.

Pane vtendum triticeo, bene purgato, bene subactō & coactō vitandus calidus, & qui duos dies æstate, hyemetres attigerit.

Panem medullam hominum vocat Homerus, vinum, robur. Age ergo pauca de vino.

Vinum moderate sumptum, plurimum, prodest, immoderate nocet. Eligendum quod nec vetus nimium sit, nec nimis recens vinum COS, boni coloris, odoris, saporis. Ieiuno stomacho nunquam bibendum, nec multum post epulas. Postquam ē ventriculo egressus & bene concoctus est cibus, ad abluendum ventriculū, & cibum in venas immittendum Auicenna liberaliorem potum concedit. Post fructus qui prauos humores gignunt, vt fungos, etiam melones, chrysomela non bibendum: quoniam vinum eos ad venas transire facit, vnde miscentur sanguini, & corruptionem faciunt. Hodie contra fit: etiam Medicis applausoribus:

Carnes.

Caro corpus confortat, & facile vertitur in sanguinē: Carnes hœdorum & vitulorum optime. In humidam tamen temperaturam labentibus iuuenulæ carnes non ita prosunt. Bouilla melior vaccina: quia hæc durior. Porcina gustui grata, & plurimum alimenti afferens: sed relinquenda fartum habentibus ventriculū. Sed delectum nos beatoribus permittimus. Edunt alij quod habent.

Salitæ carnes magnam siccandi & calefaciendæ vim adeptæ sunt, at parui alimenti & vniuersim omne salsamentum melancholicum & putrescentem sanguinem generat & nocet hepati: hyeme minus obfunt. Melior est caro tanto quanto recentior, alteratur enim ab ære, & ad putredinem vergit. idem de piscibus testatur experiētia. Meliores carnes calidæ; hyeme præsertim & autumnino, quam frigidæ. Auicenna hanc vniuersalem

tradit regulam. vt alimētū ac potus tū hyeme mūtatur, actū sint calida, æstate frigida, vtrobiq; tamen sine excessu. Pinguisculæ carnes, & tenues valdeq; humidæ, hyeme præsertim & vere aspidæ, reliquæ, æstate præcipue & autūno elixantur. Assatarum carniū interiores partes magis nutritiæ, quam exteriores.

Oua facilis sunt concoctionis & optimi anguinis materia. Dura tamen minus salubria: rixa, mali succi. Lactis vsus senibus concedendus. Confert cholericis obest phlegmaticis. Post sum, acutum vel acetosa sumenda. Inijciendum quoque aliquid sacchari, salis aut mellis, ne in ventriculo coaguletur. Ab vtero recens optimum: ab ære enim vitiatum. Cremor noxius. Butyrum optimum quod mense Maio conficitur. Caseum recentem bonum ventriculo Dioscorides dicit: dubitant plerique. Gratarolus putat magnis caloribus recentem absque nocumento prima mensa comedi posse, sed nec nimis recentem nec vetustum secunda mensa edendum:

Piscium esus in vniuersum parum salubris, præsertim post exercitium. Calidis ventriculis concessus, hyeme ac primo vere salutaris, æstuoso tempore humidis atq; recentibus vescendū est. Meliores, qui nec nimis magni, nec parui, pro suo genere, nec dura & sicca carne. Omnis pinguedo mala, piscium autem pessima. Qui petrosi capiuntur seu lapidosi fluminibus, meliores quam qui lacustribus. (Sed de generibus & delectu piscium supra satis multa) Illud tantū addam, per Anguillæ (cuius esus in vniuersum parum salubris) spinam, transire filum nigrum tanquam venulum: quod, vtpote venenosum, antequam coquatur extrahendum, &c.

SAL abstergit, resoluit, & siccandi virtute putredinē impedit, aliasq; multas habet virtutes: sed

T 3.

immoderata

moderatus vsus ſua acritate ſtomachum lædit viſcera, tum nauſeam ciet ac vomitum: etiam aluum mouet, ſi mane drachmæ pondere à ieiunio ſumatur.

Olea.

Olea omnia relaxant ventriculum. Oliuæ oleum Auerroes, ſummis præconijs celebrat, & etiam carnes condiri ſolitas prædicat. Amygdalinum pectoris anguſtia laborantibus conueniſſimum fauces aſperamque arteriam lenit, humoresque in thorace contentos præcoctu faciles reddit. ex cremore eius elixata ſorbitiuncula paratur quæ & alat, & diſſecet, & renibus opituletur, & viſcera thoracemque expurget: ventriculo tamen non valde eſt commoda.

Mel.

M E L & aqua eius ventriculo frigido & humido conducit, in ſenibus præſertim, bilioſis inſuper commodum. In aqua conſicienda ſpuma leuiſſima concoctione auferenda eſt, ne inſiet. Vim habet abſtergendi & obſtructiones aperiendi, humores reſoluendi, ac potiffimum è profundo corporis edutendi, ac putredinem prohibendi.

Saccarum eandem fere vim habet. Bonum eſt ventriculo flaue bile carenti, abſtergit phlegma in ventriculo, ventrem lenit. Hoc quolibet anni tempore, melle autem tantum frigidis menſibus veſci expedit.

Acetum melancholicis obest, cholericis prodeſt, calido & humido ſtomacho conſeſſum excitat appetitum, concoctionem iuuat, ſiſtit bilem, & materias ad interiora effundi prohibet, phlegmati aduerſatur, adiutum maxime cinnamomo & paſſulis.

Legumina.

Oryza cū lacte cocta multi eſt alimenti, ac bonum halitum facit. Panicum & Milium per humida tempora edi poſſunt. Cicer media menſa ſumendum. A Lentibus, utpote noxijs, abſtinendum. Fabæ concoctu ſunt difficiles. inſtant, & prauos vapores ad cerebrum mittūt: pulmentum tamen ex his non ſpernendum, ſi præſertim aphyſorum.

forum aliquid & mellis, admisceas, nec nō
sum, feniculū, cuminum. Faseoli calidi sunt
terrestres, cerebrique spiritum conturbāt. In
quibus leguminibus potiora viridia.

Rapa Galenus laudat, quod atram bilem *Radices.*

meoquant, vrinam cieant, & inprimis vim
luminandi oculorum aciem habeant. Carottæ
in acetarijs commode vsurpantur, Radices apij
& petroselinij in principio prandij adhibendæ.
Rutubij etiam seu cichorij radix laudatur, vere &
estate Radiculæ excrementis plenæ sunt & con-
coctu difficiles. Endiuia & lactuca ad acetaria
recte vsurpantur; admistâ mentha, quæ viscera
confortat. Acetosa quoque ætate concedenda:
à portulaca abstinendum. A sparagi boni succi
sunt, & autem alios cibos edendi. Spinachiz raro
vsurpandæ, quia nimis humide, gutturi tamen &
pulmoni conferunt. Brassica frigido & humido
tempore edi potest; quæ tamen capitata dicitur,
minus est salubris. Cucumeres quantum fieri po-
test, vitandi. Cepæ, allia, porri studiosis & seden-
tarijs vitanda, nisi hyeme, & quidem cocta; phleg-
maticis tamen non inutilia.

Ficus, vix maturæ, dactyli esu non incommo- *Fructus.*
di. Ficus quidem ante cibum. Vix passæ abster-
gunt, & ventriculo atque hepati amicæ sunt. An-
te cibum sumendi melones, mora, chrysomela,
persica, pruna, cerasa, iisque paulo ante inambu-
landum, dum interim descendant. Cerasa opti-
ma quæ acetosi succi, Persica ante cibum bona
sunt ventriculo; post cibum corrumpunt & cor-
rumpuntur. Pruna per aluum facile deijciuntur.
Coronea adstringunt, aluumq; supprimunt. Sor-
ba, corna, Mespila ventriculo non sunt incom-
moda, sed sanguinem peiusculum generant. Po-
ma cordi prosunt, vapores fuliginosos repellen-
do: etiam noxam ex vino contractam sedant. I-
dem de pyris sentiendum, quæ & vberius nutri-
mentum suggerunt. Castaneis, Nucibus, Auella-

nis parce vtendum . Vtraque, Nux & Auellana
 cum ficibus comesta, contra venena valet. Amy-
 dalæ optimas habent virtutes , sed solæ sumta
 propter diuturnam in ventriculo moram , vapo-
 res ad caput mittunt. Lac ex ijs salubre admo-
 dum. Citri cortex, præcipue conditus, hyeme su-
 mi potest : caro mala est ventriculo & pe-
 ctori, & gignit colicam. Sed hæc
 satis.

F I N I S.



